

Vida de Cruise difamada em novo livro

Obra não autorizada revela que a filha de Tom é fruto de uma doação de esperma.  
FAMA & TV  
PÁGINA 08



Backstreet Boys ao vivo em Lisboa

Álbum que marca regresso da *boysband* chega ao Pavilhão Atlântico no dia 25 de Abril.  
ARTE & LAZER PÁGINA 09

Porto 'campeão' há seis anos

Nas últimas épocas os dragões acabaram a 1.ª volta sempre à frente. DESPORTO PÁGINA 07



# Destak

175 mil exemplares/dia O Maior Diário Gratuito Português

Terça-feira  
8 Janeiro  
de 2008

www.destak.pt  
Jornal de distribuição gratuita  
Edição nº 836 · Ano 7  
Directora: Isabel Stilwell



# Escolas obrigadas a dar prioridade a alunos com necessidades especiais

Estabelecimentos públicos que não aceitem crianças com necessidades educativas especiais permanentes terão um processo disciplinar, enquanto escolas privadas perderão financiamento. Mas **dirigentes falam em dificuldades para garantir este ensino**. PÁGINA 03

## PRÍNCIPE DOS ARES



O príncipe William, de 25 anos, ingressou ontem na Força Aérea britânica para receber instrução enquanto piloto de helicópteros e aviões. William será conhecido como 'Oficial Piloto Wales'.

SGT GRAHAM SPARK/EPA

## Belenenses leva projecto imobiliário à Câmara



GRANDE LISBOA PÁGINA 02

## Katsouranis afastado por dois meses pelo Benfica



DESPORTO PÁGINA 06

### SUMÁRIO

Segunda alteração dos percursos com renovação da Rede 7 da Carris

GRANDE LISBOA PÁGINA 02

Judiciária apreende cinco toneladas de cocaína disfarçada como polvo

ACTUALIDADE PÁGINA 04

Dois pescadores lusos continuam desaparecidos após naufrágio em França

GLOBO PÁGINA 05

# Grande Lisboa

**URBANISMO** O projecto não convenceu os anteriores executivos que tentaram alternativas

## Belenenses e Câmara debatem “Espaço Belém”



Espaços comerciais e de habitação previstos para a área do estádio

**Polémico projecto imobiliário do Restelo** volta a ser debatido em reunião entre clube e Câmara.

**MADALENA RAIMOND**  
mraimond@destak.pt

Realizou-se ontem a primeira reunião entre o executivo da Câmara de Lisboa presidido por António Costa, representado pelo vice-presidente Marcos Perestrelo, e a direcção do clube de futebol Belenenses para debater o projecto imobiliário que o clube tem, já desde há alguns anos, para a zona do estádio no Restelo.

### Projecto polémico

Na época da gestão de Ramos Lopes, entre 1997 e 2000, o Belenenses desenha e apresenta o projecto, conhecido como “Espaço Belém” que, em parceria com o grupo Amorim, previa a construção de espaços comerciais e de habitação na área do estádio, assim como a recuperação de alguns equipamentos desportivos.

No entanto, o projecto inicial sofreu críticas de algumas entidades, entre as quais do Instituto Português do Património Arquitectónico, na sequência das quais foi alterado.

A segunda versão do projecto também foi polémica, mas o então presidente da

### VALOR DOS TERRENOS DA CIDADE DEBATIDO

Ao mesmo tempo que se reiniciam as negociações sobre o projecto imobiliário do Belenenses, a Câmara discute, na reunião de quarta-feira, as avaliações do valor dos solos da capital, para o que se pretende uma proposta do Ministério das Finanças.

autarquia, Pedro Santana Lopes, acordou numa troca que consistia em não construir o Complexo Desportivo do Restelo, compensando o clube doando terrenos de área equivalente a norte do estádio. Este acordo foi ratificado posteriormente com o clube da Cruz de Cristo, por Carmona Rodrigues.

### Os custos da indefinição

Agora, e com o projecto ainda parado, o clube de futebol Belenenses pediu uma reunião ao executivo camarário, que se fez representar pelo vice-presidente Marcos Perestrelo, para debater o mesmo.

Em contas feitas e apresentadas pelo clube, os atrasos que este tem sofrido custam, ao mesmo, cerca de um milhão e meio de euros por ano.

### Zona privilegiada de Lisboa

As actuais instalações ocupam uma área privilegiada do Restelo com vista para o Tejo e incluem o estádio, um complexo de piscinas entre outros equipamentos. ●

**FALAR LISBOA** O próximo debate ‘Falar Lisboa’ realiza-se esta quinta-feira a partir das 19h30 na Ler Devagar – Braço de Prata, e tem como tema a «morte anunciada» dos hospitais da capital, ou a anunciada substituição dos Hospitais Cívicos de São José, Capuchos e Desterro por uma nova unidade a construir em Chelas. Mais debates sobre a capital se seguirão em Janeiro.

**TRANSPORTES**

## Segunda renovação da Carris altera percursos

Entrou em vigor este sábado, dia 5, a segunda fase de renovação da Rede 7 da Carris. Para esta renovação, a empresa garante ter tido em consideração a articulação com o metropolitano de Lisboa e o prolongamento, recentemente inaugurado, deste meio de transporte até Santa Apolónia. Assim, foram alterados os percursos de oito carreiras de autocarros, foi aumentada a frequência em três e foi eliminada uma – medida que se prende com o facto de coincidir totalmente com o percurso do metro até Santa Apolónia. A nova Rede 7 conta com mais sete carreiras, identificadas com o mesmo algarismo. Um dos novos percursos liga as zonas de Santos, São Bento e Lapa. Em comunicado, a empresa esclarece que a continuação da renovação tem o objectivo de «melhorar o

serviço e atrair novos utentes» para os seus transportes. Para isso terá nas ruas, até ao dia 9, uma campanha de comunicação e esclarecimento sob o nome “Rede 7 - Estamos onde precisa. Próximo, + Fácil, + Rápido”, que incluirá a distribuição de 300 mil revistas, folhetos e mapas. A distribuição deste material será feita nas zonas de Santa Apolónia, Terreiro do Paço, Marquês de Pombal e na estação da Transjejo, no Pragal. Desde o dia 17 de Dezembro, e até ao fim de Janeiro, está também disponível a linha azul 808 201 777, através da qual se podem obter informações acerca das alterações introduzidas nos percursos e horários dos transportes da Carris.



### CARREIRAS COM ALTERAÇÃO DE PERCURSO

Designação anterior	Nova designação
2 Pç. Comércio - B.º Serafina	702 Marquês Pombal - B.º Serafina
6 Cais Sodré - Est. Sta. Apolónia	706 Terreiro Paço - Est. Sta. Apolónia
9 Est. Sta. Apolónia - C. Ourique	709 Terreiro Paço - Campo Ourique
713 Est. Campolide - Pç. Comércio	713 Est. Campolide - Marquês Pombal
45 Cais Sodré - Prior Velho	745 Est. Sta. Apolónia - Prior Velho
746 Est. Sta. Apolónia - Damaia	746 Marquês Pombal - Damaia
81 Pç. Comércio - Prior Velho	781 Cais Sodré - Prior Velho
82 Cais Sodré - Moscavide	782 Cais Sodré - Moscavide

### POR CARTÃO 7 COLINAS

## Substituição dos cartões da Transtejo/Soflusa

Desde o início deste mês, os cartões magnéticos na Transtejo/Soflusa estão a ser substituídos pelo cartão 7 Colinas, suporte sem contacto que permite a passageiros ocasionais o carregamento de viagens à sua medida. Este cartão funciona da mesma forma que o cartão Lisboa Viva, ou seja, por aproximação ao validador, para acesso às redes de transporte. O custo do cartão é de 0,50 euros, tendo a validade de um ano, a partir do primeiro carregamento.

### ATRASOS NO COMBOIO

# 20

Foram os minutos de atraso verificados nos comboios da Fertagus ontem de manhã, provocados pela indisposição quase simultânea de três passageiros, um em Sete Rios e dois em Campolide.

**TRANSPORTES**

## Indisposições atrasam comboios da Fertagus

A indisposição de três passageiros dos comboios da Fertagus provocou, ontem, atrasos naqueles transportes durante a manhã. Os três passageiros estavam no interior das carruagens quando acusaram mau-estar. O primeiro caso ocorreu

às 8h30 em Sete Rios e envolveu a assistência do INEM no interior do comboio. Os outros dois casos aconteceram em Campolide e a assistência foi dada no exterior, já que ambos conseguiram sair das carruagens pelo próprio pé.



10 SEGUNDOS



**SAÚDE**

### Novas instalações para doentes mentais

Foi assinado ontem o contrato de arrendamento, entre o Hospital Amadora-Sintra e a Câmara Municipal de Sintra, para instalação de um novo centro comunitário de psiquiatria do concelho. O objectivo é fazer transitar a equipa de psiquiatria do centro de saúde de Queluz para o novo local e oferecer uma melhoria nos cuidados de saúde mental da população.

**SINTRA**

### Comissão debate rede de muito alta tensão

Reuniu-se ontem, pela primeira vez, a comissão tripartida que tem como função discutir o processo da linha de muito alta tensão em Trajouce. Aquela comissão é constituída pela Rede Eléctrica Nacional (REN), pela Câmara Municipal de Sintra e pelos moradores da zona. Em cima da mesa esteve o projecto de um percurso que permita enterrar a linha.

**TURISMO**

### Parque Expo marca presença na FIL

Realiza-se, entre os dias 16 e 20 de Janeiro, a 20.ª Bolsa de Turismo de Lisboa na qual a Parque Expo se fará representar. Este grupo leva, às instalações da FIL, a apresentação dos seus equipamentos – como o Oceanário de Lisboa e o Pavilhão de Multiusos – e do seu conhecimento ao nível da gestão de espaços.

**AMBIENTE**

### Campanhas para a adopção de animais

Nos próximos dias 13 e 20, terão lugar, no Terreiro do Paço e no Parque do Alvitto respectivamente, novas campanhas para adopção de animais. A iniciativa repete-se no dia 2 na Casa da Guia, em Cascais, e no dia 17 no Alvitto.

### BOLSA

A Euronext Lisboa voltou ontem a fechar em queda, tal como tem sido tendência desde o início do ano, e em contraciclo com as congéneres europeias. O PSI 20 perdeu 0,20%, com apenas os ganhos de PT e EDP a evitarem uma queda mais acentuada.

	FECHO	VAR%
RESUMO PSI-20	12 588,78	-0,20%
SUBIDAS	CONST.	DESCI
3	0	16
MAIORES SUB.	VAR%	FECHO
PT	4,14%	9,06
EDP	2,64%	4,66
PORTUGEL	0,91%	2,22
MAIORES DESC.	VAR%	FECHO
SONAE GPS	-5,45%	1,56
SONAE IND	-5,07%	5,80
ALTRI	-4,47%	5,13

# Actualidade



**CASA PIA** O julgamento da acção cível de Paulo Pedroso contra o Estado, por alegada prisão ilegal no âmbito do processo Casa Pia, teve início ontem. O ex-deputado reclama uma indemnização de 600 mil euros pelo «sofrimento irreparável» dos cinco meses de prisão. A primeira testemunha a ser ouvida foi António Costa, actual autarca de Lisboa.

**EDUCAÇÃO** Escolas obrigadas a dar prioridade a crianças com necessidades educativas especiais

## Dirigentes educativos dizem que apoios são insuficientes

Objectivo passa por valorizar a educação e **promover a melhoria do ensino** para todas as crianças.

**HUGO LOURENÇO**  
hlourenco@destak.pt

As escolas públicas que não dêem prioridade às crianças com necessidades educativas especiais de carácter permanente serão alvo de processo disciplinar, enquanto as privadas perderão o paralelismo pedagógico e o co-financiamento.

De acordo com um decreto-lei ontem publicado em Diário da República, o objectivo da nova legislação passa por «planear um sistema de educação flexível, pautado por uma política global integrada, que permita responder à diversidade de características e necessidades de todos os alunos que implicam a inclusão das crianças e jovens com necessidades educativas especiais no quadro de uma política de qualidade orientada para o sucesso educativo de todos os alunos».



Apoios especializados para as crianças com necessidades especiais passam a ser obrigatórios em qualquer escola

### Apoios especializados

O diploma refere que nos casos em que as necessidades educativas exijam a existência de apoios especializados seja elaborado um programa educativo individual para os alunos com necessidades educativas especiais de carácter permanente. Dos resultados obtidos por cada aluno deve ser elaborado um relatório pelo professor, pelo docente de educação especial, pelo psicólogo e pelos

### EDUCAÇÃO ACESSÍVEL PARA TODOS

Este decreto-lei apresenta ainda as modalidades específicas de educação, como a educação bilingue de alunos surdos, a educação de alunos cegos e com baixa visão. Vão começar a funcionar 21 agrupamentos de referência para alunos cegos e com baixa visão e 40 agrupamentos (mais 72 escolas) de referência para alunos surdos.

restantes docentes que acompanharam a criança.

### Reforço insuficiente

Sem criticar a decisão governativa, dirigentes educativos afirmam que, na região centro do País, as escolas com dificuldades de pessoal de apoio a crianças com necessidades educativas apenas ultrapassam o problema com o reforço do número de horas de tarefas e o recurso a auxiliares. ●

## EDITORIAL

editorial@destak.pt

**ISABEL STILWELL**



## Pastoral apela a apoio jurídico aos reclusos

Os tribunais e os advogados são um mundo que assusta quem está de fora. Quem os confronta pela primeira vez, ou mesmo nas seguintes, fica com a sensação de que é um intruso, mas cuja vida depende do que aquelas pessoas forem capazes de fazer por ele, das decisões que tomarem para a sua vida. O semanário O Sol contava a história de um preso, que para o mesmo crime - tráfico de droga - tinha recebido sentenças radicalmente diferentes. Da primeira foi condenado a 2 anos, na segunda, absolvido, e na terceira a 5. O que mudará, dizia o rapaz, era que na "do meio" fora defendido por um advogado pago. E essa impressão baseia-se na ideia de que os poderosos conseguem "comprar" uma defesa mais capaz de reverter as falhas da lei em favor dos seus clientes.

Ontem decorreu, em Fátima, um encontro da Pastoral Prisional. Falaram dos 12 mil presos que se encontram encarcerados nas nossas prisões, na sobrelotação dos estabelecimentos, e da necessidade de se fazer muito mais por estas pessoas. Porque, como

explicou o coordenador João Gonçalves à agência Ecclesia, «a Igreja deve estar onde está Jesus Cristo, e Cristo está onde estão as pessoas que sofrem, e os presos sofrem muito». Cada uma das nossas 50 prisões conta com um capelão, que tem por missão «ajudar espiritualmente o recluso», mas tão importante como isso «alertar a gestão do estabelecimento para situações menos agradáveis e trabalhar a sua reintegração social».

Um trabalho duro, que precisa de voluntários. Daí terem feito um apelo a uma rede de apoio jurídico. Garantiram que não se trata de desconsiderar os advogados oficiosos, mas apenas de encontrar especialistas que possam apoiar os reclusos. Para que não saiam por uma porta, e voltem a entrar por outra. Que não venha agora por aí mais algum fanático sugerir, como aconteceu nos hospitais, que os seus serviços são dispensáveis. As condições que se vivem nas nossas prisões indicam, no mínimo, que são insuficientes. E que lhes ficamos em dívida.

## CONSUMO

### Novos aumentos das tarifas do gás natural

Pela primeira vez, os preços das tarifas do gás natural são homologados pela Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos com base nas propostas das empresas. Segundo estas, o gás natural vai aumentar entre 1,21%, na região de Setúbal, e 4,74%, no Douro. A actual discrepância de preços entre as várias regiões é justificada sobretudo com os actuais contratos de concessão, que estão a ser negociados, o transporte e o volume de gás consumido. Já o indi-

### DESEMPREGO ESTÁVEL

**8,2%**

Taxa de desemprego portuguesa manteve-se estável em Novembro de 2007 face a Outubro.

cador de clima económico em Portugal piorou em Dezembro, caindo 3,5 pontos, para 101,0 pontos, anunciou ontem a Comissão Euro-

peia. No entanto, o indicador mantém-se ainda acima da média de longo prazo (índice 100).

### Menos confiança nos serviços

A deterioração do indicador de clima económico em Portugal, calculado pela direcção-geral para os Assuntos Económicos e Financeiros da Comissão Europeia, deve-se à redução da confiança nos serviços, na construção e entre os consumidores, contrariado por uma melhoria na indústria e no comércio a retalho. Na Zona Euro também baixou, pelo sétimo mês consecutivo, situando-se em 104,7 pontos em Dezembro e na União Europeia baixou 0,4 pontos.

## TABACO

### Criação de zonas para fumadores nos casinos pode ser realidade

Os membros do órgão consultivo da Direcção-Geral de Saúde para o tabaco, reunidos ontem pela primeira vez, concordaram que nos casinos se combinam as leis do tabaco e do jogo, permitindo a criação de zonas para fumadores. Contudo, o director-geral de Saúde, Francisco George, sublinhou que a criação desses espaços «tem de observar as exigências da nova legislação, sem ignorar o respeito pelas condições de



Casinos combinam leis do tabaco e jogo e permitem zonas de fumadores

trabalho» nos locais. Estes recintos podem assim ser incluídos dentro das excepções da lei do Tabaco para os espaços fechados de utilização colectiva, que prevêem a criação de zonas para fumadores sinalizadas e com dis-

positivos de ventilação ou separação física. Desde Janeiro até Novembro de 2007, os portugueses gastaram 6,6 milhões de euros em medicamentos para a desabitação tabágica, num volume de vendas de 235 mil unidades.

**AMBIENTE** A trasfega do superpetroleiro que está avariado ao largo da costa de Sines começou ontem e deve durar três dias e meio. Segundo o administrador do Porto de Sines, Duarte Lynce Faria, esta operação não tem riscos ambientais.

**14 MORTOS** e 26 feridos graves é o resultado dos 1697 acidentes de viação da última semana.

**ALIMENTAÇÃO** Os industriais de lacticínios pretendem que o Governo altere o diploma que reduz o IVA, para 5%, «a produtos ilegais», como iogurtes pasteurizados e iogurtes de soja.



**ESTUPEFACIENTES** Operação Arcos une polícias portuguesa e espanhola e desmantela rede de tráfico

# 5 toneladas de cocaína escondidas em polvo

Investigação de três anos culmina com **sete detenções em Portugal e Espanha** e com a apreensão de milhares de euros.

**PATRÍCIA SUSANO FERREIRA\***  
pferreira@destak.pt

⊙ Aproximadamente cinco toneladas de cocaína foram apreendidas a 22 de Dezembro pela Polícia Judiciária portuguesa e pelas autoridades espanholas.

A operação Arcos, ontem divulgada, permitiu deter cinco indivíduos em Espanha e dois em Portugal, suspeitos de pertencerem a uma rede de tráfico internacional.

A droga, proveniente da Venezuela, veio para Portugal no interior de um contentor com cerca de 600 caixas

de cartão declaradas como sendo 24 toneladas de polvo congelado.

No entanto, num terço destas embalagens, a PJ encontrou uma solução aquosa congelada com vestígios de polvo com um produto que reagiu positivamente ao teste de cocaína.

## Três anos de investigação

Esta operação concretizada pela PJ através da Direcção Central de Investigação do Tráfico de Estupefacientes (DCITE) e pela Polícia Nacional de Espanha/UDYCO Galiza foi o resultado de «várias diligências de investigação encetadas há já quase três anos», adiantou a PJ em comunicado.

Ao que tudo indica, o grupo está «inserido numa rede criminosa de cariz internacional» com um *modus operandi* «ínedito» tanto em Portugal como em Espanha.

## HÁ UM ANO O POLVO TAMBÉM FOI DISFARCE

A 10 de Abril de 2007, a PJ apreendeu 2,2 toneladas de cocaína no porto de Leixões numa operação apelidada de Octopus. A droga, proveniente do México, também vinha disfarçada no meio de mercadoria declarada como sendo polvo.

Apesar da porta de entrada ser portuguesa, o destino final desta droga seria Espanha e outros países da União Europeia, como tem sido frequente nos últimos meses, com quantidades cada vez mais elevadas e métodos mais sofisticados.

## Operação foi um grande golpe

Além da cocaína confiscada e das detenções, as buscas realizadas em Portugal e Espanha resultaram ainda na apreensão de «vários milha-



ANTÓNIO COTRIM/LUSA

Cinco toneladas de cocaína disfarçadas em embalagens de polvo

res de euros, viaturas, computadores e telemóveis».

Para a Judiciária portuguesa, esta operação, que uniu as polícias ibéricas, é «um golpe muito interessante nu-

ma rede internacional importante, com muitos recursos financeiros e capacidade organizativa muito elaborada», adiantou José Ferreira, da DCITE. ⊙ \*com Lusa

**ECONOMIA**

## Vítor Constâncio disponível para dar explicações sobre o BCP

O governador do Banco de Portugal, Vítor Constâncio, garantiu estar disponível para prestar esclarecimentos na Comissão de Orçamento e Finanças da Assembleia da República sobre a investigação às operações financeiras do Banco Comercial Português (BCP). Em entrevista à RTP, Constâncio afirmou sobre este caso que «tudo foi debatido entre as autoridades de supervisão, nomeadamente no recente Conselho Nacional de Supervisores Financeiros, onde também está o Instituto de Seguros de Portugal e a CMVM, e toda a actuação posterior foi concertada com a CMVM, como aliás consta do nosso último comunicado público». O governador do banco central disse ainda que «sempre estive disponível para ir à Assembleia da República», sendo que «certaremos datas para a minha ida depois de a Comissão reunir».

PUB



**Marktest**  
Entrevistadores  
[mif]

**Part-time/ Full-Time**  
**Para realização de estudos TELEFÓNICOS**

- Remuneração adequada à função + base
- Bom ambiente de trabalho

**Pretendemos pessoas com:**

- Idade entre os 18 e os 55 anos;
- Habilitações mínimas ao nível do 9º ano
- Disponibilidade total para trabalhar de 2ª a 6ª feira, das 10h às 16h e das 17h às 22h

**Marque entrevista através dos Telefones:**  
**21 316 19 38 / 21 316 19 33**  
(entre as 12h até às 21h)

**RALI DAKAR**

## França nega culpas no cancelamento da prova

Durante a visita de ontem a Lisboa, o ministro dos Negócios Estrangeiros francês fez questão de negar qualquer envolvimento do seu governo no cancelamento da edição deste ano do rali Lisboa-Dakar. «Esta não foi uma decisão do Governo francês. Nunca falámos de razões de Estado, isso é ridículo. Nós nunca impusemos nada. Houve uma organiza-



J.C./DESTAK

ção privada que ia partir de Lisboa com destino a Dakar que decidiu, livremente, o que devia fazer. Lamento por eles, mas creio que a posição passou claramente por prevenir possíveis ataques», afirmou Bernard Kouchner. Recorde-se que a empresa responsável pelo Dakar anunciou que a prova este ano não se realizaria um dia depois de o governo francês desaconselhar a passagem do rali Dakar pela Mauritânia, devido ao risco de atentados terroristas. Alteração que implicaria mexer em 8 das 15 etapas da prova.

**INTERNET**

## Serviços de internet ganham maior velocidade

A PT duplicou a velocidade da internet de banda larga para 16 Mb, baixando simultaneamente o tarifário para 25,58 euros, para novos clientes. Por seu lado, a TV Cabo passa a apresentar uma velocidade de 30 Mb, oferecendo uma excelente relação entre preço e velocidade, passando a ser o primeiro operador a quebrar a barreira dos 25Mb de velocidade.

**10 SEGUNDOS**



**FUNÇÃO PÚBLICA**

## 1500 novos aposentados no mês de Fevereiro

Cerca de 1500 funcionários públicos vão aposentar-se em Fevereiro, menos 10,3% do que no mesmo mês de 2007, de acordo com a lista da Caixa Geral de Aposentações (CGA), publicada em Diário da República.

**TRATADO DE LISBOA**

## Tratado não permite enfrentar o futuro

O antigo ministro das Finanças Ernâni Lopes afirmou ontem que o Tratado de Lisboa não permite criar um quadro para «enfrentar o futuro da União Europeia», mas apenas enquadrá-la do ponto de vista institucional.

**ALCOOLEMIA**

## Reduzir taxa e proibir venda a menores de 18

O presidente do PSD/Açores defendeu ontem uma redução da taxa máxima de alcoolemia permitida para certas categorias de condutores e a proibição da venda de bebidas alcoólicas a menores de 18 anos.

**EUA** Christopher Lee McCuin, de 25 anos, matou a namorada de 21, Jana Shearer, cortou-a em pedaços e cozinhou-a. Quando estava a confeccionar algumas partes do corpo, em casa da mãe, no estado do Texas, telefonou para a polícia a contar o que tinha feito.

**18 MORTOS** em quatro atentados à bomba em Bagdade, incluindo chefes das milícias sunitas.

**MÉDIO ORIENTE** George W. Bush inicia amanhã uma visita ao Médio Oriente para impulsionar o processo de paz entre Israel e Palestina. No entanto, não há garantia de resultados concretos por falta de consenso.



GLOBO



ANTÓNIO COTRIM/LUSA

**UNIÃO EUROPEIA** O ministro dos Negócios Estrangeiros francês, Bernard Kouchner, participou ontem em Lisboa num seminário diplomático presidido por Luís Amado. José Sócrates e Jorge Sampaio também estiveram presentes.

**PAQUISTÃO** Pelo menos oito membros de um comité de paz da província paquistanesa de Waziristán, na fronteira com o Afeganistão, foram assassinados a tiro por terroristas da Al-Qaeda. Estes comités pretendem instalar a paz na zona e são patrocinados por Musharraf.

**FRANÇA** Embarcação com três pescadores portugueses e quatro franceses naufraga perto de Finisterra

# Dois portugueses desaparecem no mar

**Esperanças são reduzidas** devido às más condições meteorológicas registadas na zona.

**PATRICIA SUSANO FERREIRA**  
pferreira@destak.pt

Dois mortos, um sobrevivente e quatro desaparecidos é o balanço do naufrágio da embarcação *Petit Jolie*, que ocorreu na madrugada de ontem, ao largo da costa noroeste de França, avançou ao **Destak** fonte da Secretaria de Estado das Comunidades Portuguesas.

A bordo da embarcação de 24 metros seguiam três portugueses. Um deles, David Marques, de 48 anos, oriundo de Vila do Conde, foi resgatado com vida e teve, ainda ontem, alta do hospital. Já os seus dois colegas continuavam desaparecidos até ao fim das buscas de ontem.

Dos quatro franceses que também foram vítimas do naufrágio, a cerca de 50 km das ilhas Virgem, junto à costa de Finisterra, dois morreram e os outros dois estão também desaparecidos.

## Tempo dificulta as buscas

Nesta operação de busca e salvamento estiveram envolvidos cinco helicópteros, um



JOÃO CORTESÃO/DESTAK

**Pescador português que sobreviveu é oriundo de Vila do Conde**

## MARES DO NORTE SÃO MAIS PERIGOSOS

Muitos pescadores portugueses vão para França «à procura de melhor vida», explica o presidente da Associação Pró Maior Segurança dos Homens do Mar. No entanto, acabam por estar «sujeitos a mais riscos, porque andam em mares mais bravos».

avião, um navio da marinha francesa, três navios da marinha mercante e um pescador, adiantou o porta-voz do Centro Operacional de Salvamento de Corsen.

Toda a operação esteve condicionada pela forte ondulação que se registou du-

rante o dia de ontem, com vagas de seis metros e ventos de 35 quilómetros/hora, acrescentou o capitão de fragata Bertrand Hudault.

## Poucas esperanças

Apesar de a família de Belmiro Marques Graça, um dos dois desaparecidos no naufrágio, manter a esperança de que o pescador seja encontrado com vida, «as hipóteses disso acontecer são reduzidas» devido às más condições meteorológicas.

João Damas, de 38 anos, é o segundo desaparecido e está emigrado em França há mais de uma década. O motivo da partida é sempre o mesmo: «ganhar mais». ●

QUÉNIA



BONIFACE MWANGI/EPA

**A oposição do Quénia planeia realizar mais protestos de rua**

## Mais um país a evitar

As agências de viagens portuguesas estão a desaconselhar os seus clientes a viajar para o Quénia como medida de precaução devido à situação de instabilidade do país, seguindo assim uma recomendação do governo português. A Secretaria de Estado das Comunidades já tinha aconselhado os portugueses que pretendam des-

locar-se ao Quénia a não o fazer como medida de precaução devido à situação de instabilidade que se vive no território. Pelo menos 600 pessoas já morreram no Quénia devido à violência político-étnica que se seguiu às eleições gerais de 27 de Dezembro, segundo altos responsáveis da polícia nacional queniana.

REINO UNIDO

## Só 12% realizam promessas para novo ano

Promessas de final de ano, como deixar de fumar, emagrecer, fazer mais exercício ou beber menos, só são concretizadas por 12% das pessoas, avança uma pesquisa britânica. O estudo a três mil voluntários conclui ainda que a promessa mais difícil de cumprir é deixar de fumar, só conseguida por 24%.

MUNDO

## EUA ameaçam levar a cabo um ataque ao Irão

Os EUA ameaçaram atacar o Irão se este os atingir ou aos seus aliados. O aviso surge depois de ter sido confirmado pelo Pentágono que cinco barcos iranianos realizaram manobras hostis contra três navios de guerra da Marinha dos EUA no Estreito de Ormuz, rota estratégica do petróleo do Golfo.

MOÇAMBIQUE

## Cheias afectam 56 mil pessoas e deixam 13 mil desalojadas

Moçambique deve registar este ano as piores inundações de que há memória devido às chuvas contínuas nos países vizinhos e às descargas de seis mil metros cúbicos por segundo de água na Hidroeléctrica de Cahora Bassa. Cerca de 56 mil moçambicanos já foram atingidos pelas cheias, principalmente no centro do país, sendo que 13 mil destes estão inclusivamente desalojados, anunciou ontem a UNICEF. Esta entidade está a preparar os meios no terreno para fazer face à situação de emergência que se vive. Entre as comunidades afectadas estão algumas das mais pobres e vulneráveis e metade destas são compostas por crianças, garante Leila Pakkala, chefe da delegação moçambicana do Fundo das Nações Unidas para as Crianças.

PEDRO SÁ DA BANDEIRA/LUSA



**Centro do país é o mais afectado**

EUA

## Obama à frente de Hillary com mais 10%

O senador democrata Barack Obama lidera as sondagens para as eleições primárias no estado de New Hampshire com 39%, uma vantagem de 10% perante Hillary Clinton, que se fica pelos 29%.



CJ GUNTHER/EPA

TIBETE

## Estação chinesa observa 'buraco do ozono'

A China, preocupada com o aparecimento de um 'buraco' na camada de ozono sobre o Tibete em 2003, inaugurou uma estação de observação dos níveis daquele gás na região. A estação está localizada a 3,6 mil metros, na capital do Tibete.

ITÁLIA

## Exército retira 100 mil toneladas de lixo da rua

O exército italiano começou ontem a limpar as 100 mil toneladas de lixo que estão nas ruas de Nápoles, devido à greve deste sector que dura há duas semanas. A situação também tem originado vários incêndios, motivados pela queima de lixo na rua.

EUA

## Jovem mata bebé por esta não parar de chorar

Um jovem de 12 anos espancou até à morte, com um taco de basebol, um bebé de um ano, na Florida. O rapaz matou a criança porque queria ver TV e a bebé não parava de chorar, referiu a polícia depois de o deter sob acusação de homicídio.

COLÔMBIA

## Afastada nova missão para libertar reféns

O governo de Bogotá rejeita uma nova missão internacional para tentar a libertação de reféns da guerrilha das Forças Armadas de Libertação da Colômbia. O governo prefere tratar o assunto directamente com a guerrilha.

# Desporto

**TAÇA DA LIGA** O lisboeta Pedro Henriques foi o árbitro escolhido para dirigir o V. Setúbal-Sporting, marcado para amanhã (21h45), a contar para a primeira jornada da segunda fase da Taça da Liga. O outro jogo, entre Beira-Mar e Penafiel, está a cargo de Jorge Sousa.

«Pensei em sair do Milan antes da final da Liga dos Campeões, em Atenas»

**KAKÁ** Jogador do AC Milan



**BENFICA** Médico grego fica suspenso até à conclusão de processo disciplinar, enquanto Luisão foi absolvido

## Katsouranis afastado durante dois meses

Saída do grego da Luz parece cada vez mais inevitável. Entretanto, **Rui Costa diz que está tudo sanado** no balneário encarnado.

**HUGO LOURENÇO E JOÃO TOMÉ**

Luís Filipe Vieira mostrou-se ontem irredutível quanto à disciplina a que o balneário do Benfica tem que estar sujeito, depois das cenas vividas entre Luisão e Katsouranis em pleno relvado do Bonfim. Embora Ca-

macho tenha substituído os jogadores quase de imediato, e o Benfica tenha suspenso os dois atletas, com Luís Filipe Vieira a tecer duras palavras ao comportamento dos jogadores, o caso conheceu ontem novos contornos.

Já depois de Rui Costa ter afirmado que «o incidente está completamente ultrapassado», o Benfica emitiu um comunicado em que separa o comportamento de Luisão do atleta grego. Assim, Luisão, por ser capitão e ter maiores responsabilidades, deixa de estar suspenso, enquanto «Katsouranis permanecerá suspenso até à conclusão do respetivo processo discipli-

### RUI COSTA AJUDA FORMAÇÃO DO CLUBE

Rui Costa esteve ontem na reunião de Luís Filipe Vieira com os responsáveis pelo departamento do futebol de formação do Benfica, devido «à experiência do jogador» nesse domínio, disse Vieira. O futuro de Rui Costa só será definido no final da época.

nar». Sem poder sequer frequentar as instalações do clube durante dois meses, a única solução para o grego voltar à competição é a sua saída do Benfica ainda durante o mês de Janeiro. ●



Vieira indicou que «reincidentes» (Katsouranis) vão ter «mão pesada»

**LIGA**

## Nacional impõe empate ao Belenenses

O Nacional da Madeira deslocou-se ontem ao terreno do Belenenses para cumprir o último jogo da 15ª jornada. Os locais entraram melhor, criando várias situações de apuro junto às redes nacionalistas. Com o passar do tempo, a equipa insular equilibrava a contenda mas o resultado não sofreu alteração até ao fim da primeira parte. O segundo tempo começou novamente com o Belenenses melhor e Roncato inaugurou o marcador aos 51'. O Nacional não baixou os braços e, ao minuto 64, Lipatín restabeleceu a igualdade a uma bola com que terminou o encontro. O Belenenses mantém, assim, o 8º lugar, com 18 pontos, seguido do Nacional, com 16 pontos.

**SAÍDAS DO SPORTING**

## Freitas acompanha Paredes

A Sporting SAD anunciou, ontem à tarde, a rescisão do contrato com Carlos Paredes, de forma amigável e sem o pagamento de qualquer remuneração. Tal como já tinha sido noticiado, a SAD enviou um comunicado a oficializar a separação explicando que as partes «puseram termo, de forma amigável», ao contrato que expirava em Junho de 2009. A revogação do contrato, assinada ontem, «produz efeitos imediatos» e, por isso, Paredes deixa desde já de ser opção no plantel leonino. Aos 31 anos, o médio paraguaio, que regressou de férias com quatro dias de atraso e sem comunicar nada ao clube, tem agora como possí-



veis destinos o campeão do Paraguai, o Libertad, ou poderá ainda regressar ao campeonato italiano, onde actuou durante quatro épocas no Reggina, após ter estado ao serviço do FC Porto. Entre-

tanto, o há muito criticado Carlos Freitas, o administrador responsável pelo futebol da SAD leonina, renunciou ontem ao cargo e encontra-se de saída do Sporting. A decisão foi tomada ontem numa reunião que Carlos Freitas teve com o presidente do clube, Felipe Soares Franco.

### Derlei e Pedro Silva de volta

Derlei e Pedro Silva retomaram ontem o trabalho no relvado, e com bola, com o restante grupo de trabalho, depois de um longo período de recuperação. O Sporting está a preparar o jogo de amanhã da Taça da Liga com o V. Setúbal, que é o primeiro da fase de grupos.



«CLIK»



**Multas e bloqueadores em Lisboa** atingiram vários pilotos do Lisboa-Dakar após o cancelamento da prova. O leitor Luis Galhote captou um desses momentos a que deu o nome de «A verdadeira razão por que o Lisboa-Dakar não se realizou».

**10 SEGUNDOS**



**INTERNACIONAL**

### Markus Merk eleito o melhor árbitro do mundo

A Federação da História e Estatística do Futebol elegeu Markus Merk como o melhor árbitro do mundo. O juiz alemão, que recolheu 106 pontos, bateu o compatriota Herbert Fandel (92 votos) e o eslovaco Lubos Michel (87 votos).



**TÊNIS**

### Andy Murray sobe aos dez primeiros do ATP

Após a vitória no Torneio de Doha, o britânico Andy Murray subiu à nona posição da tabela ATP de ténis. O suíço Roger Federer continua a liderar o *ranking*, seguido do espanhol Rafael Nadal e do sérvio Novak Djokic.

**INGLATERRA**

### Cristiano Ronaldo foi o preferido dos adeptos

Pelo segundo mês consecutivo, Cristiano Ronaldo foi eleito, pelos adeptos, o melhor jogador do Manchester United. Na votação levada a cabo pelo *site* do clube inglês, o internacional português recolheu 59% dos 17 mil votos.

**ESPAÑA**

### Plantel mostra apoio a Manuel Fernandes

Após ter sido detido por alegados descalatos num bar, Manuel Fernandes tem recebido manifestações de apoio por parte do plantel do Valência. Considerado dispensável por Koeman, o médio pode regressar ao Everton.

**ALEMANHA** O brasileiro Diego, do Werder Bremen e ex-FC Porto, foi eleito, pelo segundo ano consecutivo, o melhor jogador da Bundesliga. Na votação organizada pela revista Kicker, o médio recebeu 44,9% dos votos, batendo o francês Ribéry e o holandês Van der Vaart.



**TRANSFERÊNCIAS** O avançado César Delgado, que suscitou o interesse do Benfica, está muito perto de assinar contrato com o Lyon, revelou o jornal mexicano GR Universal. De acordo com o periódico, o jogador do Cruz Azul deverá chegar amanhã a França para realizar testes médicos.



**LIGA** Nas últimas temporadas Benfica e Sporting têm sido incapazes de se superiorizar aos dragões

# Porto é campeão de Inverno há 6 anos

**Estatística atribui título aos portistas,** que foram campeões sempre que tinham vantagem na 1.ª volta.

**PEDRO JUNCEIRO**  
destak@destak.pt

Com o fim da primeira volta, e com uma vantagem de nove pontos em relação ao segundo classificado, só uma catástrofe poderá evitar que o FC Porto volte a repetir a conquista do campeonato nacional.

Esta é uma conclusão que as próprias estatísticas das últimas temporadas sustentam, uma vez que sempre que os dragões se sagraram campeões de Inverno, com vantagem pontual sobre os seus adversários, chegaram ao fim da prova com o ceptro



ESTELA SILVA/LUSA

**Lisandro tem sido uma das figuras da Liga. Com 11 golos, o argentino é líder isolado dos melhores marcadores e tem sido pedra fundamental para o domínio dos dragões**

máximo. A única exceção ocorreu na época 2004/2005, em que os três grandes ocupavam a liderança *ex aequo* ao cabo da primeira volta, tendo o Benfica vencido o campeonato, à frente do FC Porto e do Sporting.

#### Vantagens "normais"

Os actuais nove pontos de vantagem em relação ao Benfica e 12 sobre o Sporting estão longe de ser uma novidade absoluta. Em 2002/2003 (ainda com 18 equipas na 1ª Liga), também com metade do campeonato disputado, os dragões dispunham de 11 pontos de avanço sobre águias e 14 sobre leões. No final, a distância entre os dois primeiros manteve-se, com o Sporting a quedar-se pelo terceiro posto, a distantes 27 pontos dos campeões nacionais.

Nem sempre com diferenças tão altas para os eternos adversários – em 2003/2004 era de cinco pontos para o Sporting e em 2005/2006 de seis pontos para o Benfica – a verdade é que há seis temporadas seguidas que o FC Porto domina sempre a primeira fase da Liga.

Uma tendência repetida no ano passado, com sete pontos de avanço sobre o Sporting, embora a emoção depois tenha imperado até ao fim – os dragões acabaram com uma vantagem mínima sobre o clube de Alvalade. Para esta época resta saber se o FC Porto volta a 'escorregar', de modo a proporcionar uma segunda volta mais animada.

#### Guimarães volta a brilhar

Cinco anos depois, o V. Guimarães volta a ser a sensação da Liga, ocupando o quarto lugar. Aliás, o clube da Cidade Berço 'roubou' o lugar ao 'vizinho' Sp. Braga, que em três das quatro épocas anteriores foi o 'campeão de Inverno dos não grandes'. ●

#### CLASSIFICAÇÃO AO FIM DA PRIMEIRA VOLTA NAS ÚLTIMAS SEIS TEMPORADAS

2002/2003		2003/2004		2004/2005		2005/2006		2006/2007		2007/2008	
	P		P		P		P		P		P
FC Porto	45	FC Porto	45	FC Porto	31	FC Porto	40	FC Porto	40	FC Porto	38
Benfica	34	Sporting	40	Sporting	31	Benfica	34	Sporting	33	Benfica	29
Sporting	31	Benfica	34	Benfica	31	Naval	34	Benfica	32	Sporting	26
Guimarães	31	Sp. Braga	33	Sp. Braga	30	Sp. Braga	32	Sp. Braga	25	Guimarães	25
Varzim	26	Beira-Mar	30	Boavista	30	Sporting	30	Marítimo	23	V. Setúbal	24

CAMPANHA ESPECIAL EM PORTUGAL

# Salve o seu cabelo

CONSULTA E UM EXAME **GRATUITO**  
+ 3 sessões de tratamento profissional.

Nesta **Campanha Especial**, oferecemos a todos os nossos clientes um **exame gratuito** do cabelo. Venha aos **nossos Centros em Lisboa e Porto**, onde os nossos especialistas analisarão o estado do seu cabelo e oferecer-lhe-ão a solução mais adequada ao seu problema.

Sem nenhum tipo de compromisso, informar-lhe-emos acerca das últimas técnicas e progressos para travar a queda excessiva de cabelo, de como recuperá-lo ou conseguir mais volume. A nossa trajectória internacional, converteu-nos numa referência em soluções capilares para milhares de homens e mulheres de todo o mundo. Oferecemos as técnicas mais vanguardistas baseadas em anos de investigação:

- **Tratamentos** contra a caspa, oleosidade e queda excessiva.
- **Microenxerto** para recuperar o seu próprio cabelo, nas nossas clínicas convencionadas.
- **Sistemas HAIR & HAIR® de Integração** de cabelos naturais sem cirurgia, para calvícies ou falta de volume.



Empresa Hair & Hair líder em soluções capilares

LISBOA: Av. da Liberdade, 49, 1º  
213 462 173

PORTO: Rua de Santa Catarina, 375, 4º  
222 058 149

Mais de 150 centros em todo o mundo.

# Fama & TV



**ILIBADA**  
Beyoncé foi ilibada num caso de acusação de plágio.



**HAVIA OUTRA**  
'Hannah Montana' foi substituída por uma sócia em pleno concerto.



OBRA NÃO AUTORIZADA LANÇA INSINUAÇÕES GRAVES SOBRE CIENTOLOGIA

## Cruise difamado em biografia

**VERA VALADAS FERREIRA**  
destak@destak.pt

Insinuações que Tom Cruise seria o número dois na hierarquia da igreja cientologista ou, pior ainda, que a sua filha Suri (resultante do casamento com a jovem atriz Katie Holmes) seria fruto de uma doação de esperma (congelado) do falecido fundador da referida religião estão na base da revolta que por estes dias ensombra Tom Cruise. Estes e outros impropérios servem de essência a *Tom Cruise, An Unauthorized Biography*, um trabalho de Andrew Morton, que já causara polémica ao assinar uma obra congénere inspirada na falecida princesa Diana.

«Trata-se de um livro aborrecido, de uma pesquisa pobre de um homem que nunca falou com ninguém próximo a Tom Cruise», sublinhou o advogado do protagonista de *Relatório Minoritário* sobre a biografia não autorizada, com lançamento norte-americano previsto para dia 15 deste mês. O actor já fez acionar um processo de difamação contra o escritor, no âmbito do qual exige uma indemnização milionária.

### Recrutar os Beckhams

Tudo porque, para além das alegadas revelações citadas, a obra dita que a próxima missão de Cruise será recrutar o casal Victoria e David Beckham para a Cientologia, religião à qual aderiu por mão da sua primeira esposa,



**Andrew Morton, autor de um livro polémico sobre Diana, afirma que Suri é filha de uma doação de esperma do falecido fundador da Cientologia**

a actriz Mimi Rogers. Neste ataque directo à fé popular de gente hollywoodesca (como Kirstie Alley e John Travolta), Nicole Kidman teria sido ameaçada e chantageada para, após o divórcio, não revelar detalhes sobre a vida sexual com Tom Cruise.

Ainda a acreditar no depoimento de Andrew Morton, David Miscavige, o actual líder da igreja cientologista terá ordenado a plantação de um campo de flores silvestres, simplesmente porque Cruise confessou uma fantasia de correr num campo florido de mãos dadas com a sua terceira mulher, Katie Holmes. ●

DR. PHIL COMENTA ACTOS DE BRITNEY SPEARS



Na opinião do médico das celebridades, a cantora está no limite

## Ajuda precisa-se

«O meu encontro com a Britney e alguns dos seus familiares deixou-me mais convencido do que nunca que ela precisa desesperadamente de intervenção médica e psicológica. Estou muito preocupado com ela.» Tais alarmantes palavras foram proferidas por dr. Phil, o mediático médico de celebridades com direito a programa em nome próprio, um formato exibido no canal SIC Mulher.

O especialista psiquiátrico efectou uma visita ao Centro

Médico de Cedars-Sinai, em Los Angeles, e teve oportunidade de comprovar com os seus próprios olhos a crise que obrigou ao internamento da jovem cantora, outrora uma diva *pop*. Dr. Phil gravou mesmo um programa especial sobre Spears.

Britney deveria ter ficado internada durante 72 horas, mas optou por ter alta um dia mais cedo, tendo-se refugiado imediatamente nos braços do fotógrafo britânico Adnan Ghalib.

NOVOS DEBATES

## SIC Notícias celebra 7.º aniversário

Hoje, no dia em que comemora o 7.º aniversário, a SIC Notícias estreia *A Regra do Jogo*, um programa de debate com António Barreto e José Miguel Júdice, e moderação de António José Teixeira. Em cada emissão serão debatidos três temas, numa ideia original de António José Teixeira. O programa será transmitido em directo, quinzenalmente às terças-feiras, pelas 23h. Esta noite, os temas serão a segurança alimentar e a proibição de fumar, o tratado europeu de Lisboa e ainda os rendimentos dos gestores.

ACTOR CÓMICO

## Jack Black será de novo pai

Tanya Haden, a mulher de Jack Black, está grávida do seu segundo filho, anunciou o protagonista de *Escola do Rock*. A boa nova foi avançada na conferência de apresentação do seu novo filme, *Be Kind Rewind*. Black e Haden – uma violoncelista, filha da lenda de jazz Charlie Haden – casaram em 2006 e têm um filho de 18 meses. O actor confessou que usa uma estratégia de paternidade que vai moldando dia a dia. «Disseram-me que duas crianças são tão difíceis quanto uma criança, mas que depois, estranhamente, três crianças são mais fáceis do que uma», brincou o também músico dos Tenacious D.



«PAPARAZZI»



**Cegonha Cristina Ferreira, um dos rostos do *Você na TV!*, está grávida do seu primeiro filho. Dia 12 ficará a saber o sexo do bebé.**

10 SEGUNDOS



OPORTUNIDADE

### Casting para primeira série online

O Portal Sapo e a Be Active iniciam hoje o casting a 1.ª série *online* portuguesa, *T2 para 3*, na Rua de São Paulo, n.º 121, Lisboa. *T2 para 3* conta a história de três jovens, Matilde, Patrícia e Tomás que entram na universidade e se mudam para Lisboa.



VOCALISTA DOS COLDPLAY

### Chris Martin combate stress com hipnose

Chris Martin recorreu à hipnose para aliviar o stress. O líder do Coldplay procurou um especialista para lidar com a pressão da composição do novo álbum da banda, intitulado *Prospekt*. «Foi divertido e interessante», comentou o compositor.

PRIMEIRO PROGRAMA DO ANO

### Só Visto! com recorde de audiências

*Só Visto!* bateu o recorde de audiência média desde a sua estreia em 2004. No domingo, o programa da RTP mostrou os bastidores do *Diz Que É uma Espécie de Réveillon*, registando uma audiência média de 9.1% e um *share* médio de 34.5%.

CONVITE DE CAETANO VELOSO

### Ricky Martin passa carnaval no Brasil

Ricky Martin dará o ar da sua graça no carnaval baiano de 2008, sendo um dos convidados da festa de promoção pelo músico Caetano Veloso na capital da Bahia. O cantor pretende estender a estada por vários dias.

# Arte & Lazer

## Cinema Animar 3 na Solar-Galeria

A Solar-Galeria de Arte Cinemática, em Vila do Conde, inaugura a 12 de



Janeiro a exposição Animar 3, uma mostra dedicada ao cinema de animação, com a realização de oficinas para alunos e professores,

um ciclo de cinema dedicado à produtora Auteurs de Minit e um programa organizado pelo conceituado festival Clermont-Ferrand.

## O PIANISTA ARTUR PIZARRO ABRE A HOMENAGEM

# Beethoven 2008 no CCB

FILIPE PEDRO  
fpedro@destak.pt

Artur Pizarro, com *Sonata ao Luar*, entre outras peças do pianista, inaugura hoje, às 21h, um ciclo de piano integrado no projecto Beethoven 2008 que o Centro Cultural de Belém dedica ao compositor alemão, apresentando vários concertos com intérpretes portugueses e estrangeiros até Dezembro.

O projecto Beethoven 2008 centra-se nos aspectos fundamentais da carreira do compositor alemão nascido em Bona, a 17 de Dezembro de 1770, e falecido em Viena, em 26 de Março de 1827, cuja obra abarcou o período de transição entre o classicismo do século XVIII e o período romântico, já no século XIX. Beethoven mudou-se para Viena em 1792, onde alcançou fama como brilhante



te improvisador no piano, mas viria a sofrer de problemas graves de audição que o levaram até a pensar em suicídio. A paixão pela música

ca animou-o a continuar a sua obra, tendo sido reconhecido ainda em vida como um dos maiores compositores do século XIX.

Ao longo de duas semanas de Janeiro, o CCB apresenta este ciclo de piano, no qual participam ainda os solistas Hüsseyin Sermet, Stephen Kovacevich, Cédric Tiberghien e Giovanni Belucci e, em Abril, a segunda edição de Os Dias da Música dará destaque ao repertório de câmara de Beethoven, especialmente os quartetos de cordas. A 30 e 31 de Maio, o Schostakovich-Ensemble, constituído pelo pianista Filipe Pinto-Ribeiro, a violinista Tatiana Samouil e o violoncelista Pavel Gomziakov interpretam a integral dos trios com piano.

A finalizar o projecto Beethoven 2008, a 22 de Dezembro, o CCB evoca os 200 anos do Concerto de Viena, numa maratona musical que cobrirá grande parte da produção de Ludwig van Beethoven antes de 1808. ●

## CD



**30 SECONDS TO MARS**  
*A Beautiful Lie*  
Emi

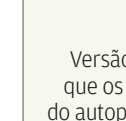
★★★★☆

Preconceitos à parte, as letras estão longe de ser 'teen', a imagem é cuidada e Jared tem boa voz. Temas como *Attack* ou *Battle of One* demonstram um fulgor que ao vivo só pode ser explosivo, enquanto *A Modern Myth* ou *Hunter* (versão bastante razoável para o original de Björk) apresentam caminhos paralelos, num convite à auto-reflexão e ponderação dos tempos em que vivemos. FP



★★★★☆  
**BABYSHAMBLES** *Shotter's Nation* Emi

Neste segundo tomo dos Babyshambles, Pete Doherty enceta um regresso aos melhores dias dos Libertines, com canções brit rock simples mas inspiradas.



★★★★☆  
**LINKIN PARK** *Minutes to Midnight* Warner

Versão especial com três temas extra, num disco que os mostra mais adultos, mas ainda no campo do autoplágio e na descoberta de *Joshua Tree* (U2).



★★★★☆  
**ONEREPUBLIC** *Dreaming Out Loud* Universal

Se fossem totalmente ocos Timbaland jamais teria tocado nestes Coldplay e U2 'wannabe'. Será *Apologize* apenas o início de uma bela amizade?

## MÚSICA

# Backstreet Boys ao vivo e com novo single

*Helpless When She Smiles* é o segundo avanço de *Unbreakable*, o novo álbum dos Backstreet Boys que marca o regresso da *boyband* que chega ao Pavilhão Atlântico a 25 de Abril. O agora quarteto, depois de Kevin Richardson ter decidido fazer uma pausa na carreira, composto por Nick Carter, Howie Dorough, Brian Littrell e AJ McLean regressa aos temas românticos com maior maturidade e canções mais versáteis.

O tema de estreia retirado de *Unbreakable* foi *Inconceivable*, escrito e produzido por Emanuel Kiriakou (Nick Lachey *What's Left of Me*, Katherine McPhee *Ordinary World*), co-escrito por Lindy Robbins e Jess Cates e cuja alta rotação não deixou ninguém indiferente.

Até à data, os Backstreet Boys lançaram cinco álbuns de estúdio e venderam mais de 75 milhões de discos em todo o mundo.



## LIVROS

# Leya projecta publicar mil títulos este ano

O grupo editorial Leya, apresentado ontem no Estoril, projecta editar este ano mil novos títulos e faturar 90 milhões de euros. Leya é o nome do novo grupo editorial do empresário Miguel Paes do Amaral, constituído por oito editoras - as portuguesas Asa, Caminho, D. Quixote, Gailivro, Novagaia e Texto, a chancela moçambicana Ndzila e a editora angolana Nadjira.

## INFANTIL

# Catraio Ruca de regresso a Lisboa e Feira

O Ruca está de regresso com o seu espectáculo ao vivo para dois dias de exibição em Lisboa e Santa Maria da Feira, a 1 e 8 de Março, respectivamente. Os bilhetes já estão à venda, sendo esta a última oportunidade para assistir ao musical que esgotou todas as sessões nos Coliseus de Lisboa e Porto e que esteve nos últimos meses em digressão pela Península Ibérica.



# Capitan

Com taxa de conexão de 1€

Canada, Usa, China, Portugal: 500 minutos  
Índia e Bangladesh: 100 minutos  
Brasil: 290, Rio e S. Paulo, 430 minutos  
Roménia: 180, Ucrânia: 140 minutos

**Eurocard! A referência para cartões telefónicos!**  
**Sempre com MAIS MINUTOS!**  
**Cartões e tarifários disponíveis em quiosques papelarias e tabacarias.**

Serviço ao Cliente e encomendas: 808 10 55 55

# Leitor

## leitor@destak.pt

O Destak é seu! Participe, reclame, elogie e partilhe as suas opiniões, poemas e fotos. Envie para o e-mail em cima ou para: **Estrada da Outurela, 118, Parque Holanda - Edifício Holanda, 2790-114 Carnaxide** (textos enviados não podem ultrapassar 1200 caracteres). Se tiver uma história para contar, envie para **alerta@destak.pt** ou por correio. Participe!

## TEMPO

HOJE  
**16°**  
Máxima



AMANHÃ  
**15°**  
Máxima



**CARTAS DE LEITORES** POR MOTIVOS DE ESPAÇO, A REDACÇÃO DO DESTAK RESERVA-SE O DIREITO DE CORTAR OU RESUMIR OS TEXTOS ENVIADOS.

## Fumar não é um direito

Por definição, direito é algo que é íntegro, justo, uma regalia, um privilégio. Fumar é algo que mata, tanto a pessoa que o faz como as pessoas que tenham a má sorte de estarem perto daquelas que fumam. Se um fumador, apenas pelo simples "direito" de fumar acaba por contribuir para a morte de outros que nada têm a ver com essa vontade descontrolada, em que é que isso é diferente de um terrorista que acha ter o direito de matar em nome da sua causa e acaba

por matar outras pessoas que nada têm a ver com ela? Esse terrorista não é um assassino? E o fumador, o que é? Contribuir para a morte de outros não é um direito! A lei do tabaco só não é mais severa, como devia ser, porque os deputados da Assembleia da República, protegendo o seu próprio vício, resolveram amenizar essa mesma lei, pensando apenas em nome do seu vício, borrifando-se naquilo que é mais correcto, justo e saudável. Os não fumadores não têm de respeitar os "direitos" dos fu-

madores, porque não há qualquer direito a respeitar, têm é de zelar pela sua própria vida, protestando por melhores ambientes de trabalho, melhores ambientes de lazer e poderem usufruir de refeições livres de fumo. Isso é que é um direito, pois é íntegro, justo, uma regalia, um privilégio. Não fiquem impávidos e serenos a olhar para aqueles que, lentamente, lhes vão sugando a vida. Lutem, porque lutar para viver melhor é um direito!  
**RICARDO MARTINS** Sobreira

## Cada terra com seu uso...

Vi na SICRadical que uns ingleses, de visita a Amsterdão, foram mandados fumar *cannabis* para um café pela polícia de costumes, porque era menos suspeito do que na rua. Nós portugueses, fumadores de tabaco, fumaremos nas ruas, até em esquinas, e não em cafés.

**JOSÉ RAIMUNDO**  
Santo António dos Cavaleiros

## Violência na noite

A PJ, numa operação muito bem sucedida e profícua em eficácia - Operação Noite Branca, está apostada em exterminar a onda de criminalidade que tem grassado no Grande Porto e arredores, onde letais bandidos têm semeado a

morte e o terrorismo urbano entre os da sua igualha, mas pondo em alvoroço e pânico as populações indefesas, tendo em conta o arsenal bélico que tais facínoras usam nas suas mortíferas acções. Só espero que a corrupção não unte algumas mãos daqueles que têm o dever de fazer justiça, para que se limpem de vez as noites escuras, transformando-as em noites brancas e pacíficas.

**JOSÉ AMARAL** V. N. de Gaia

## Preço do tabaco

Não escondo que sou completamente contra o uso do tabaco em qualquer espaço fechado, a assumo-o claramente. Fico por isso perplexo quando vejo notícias de que o tabaco vai aumentar em 2008, entre 15 e 30 centimos. Estava aqui uma boa fonte de financiamento aos hospitais que tratam das doenças relacionadas, se o Estado, ao in-

vés destes valores, tivesse a coragem de ir mais além, e não se decidisse por valores tão irrisórios. As notícias sobre o cancro no pulmão, laringe, garganta, provocado pelo tabaco, não deixam dúvidas de que o Estado tem que ser mais enérgico na luta contra esta praga do século XXI.

**JOAQUIM ALBERNAZ**  
Olival Basto

## Por terras de Espanha

Em Santillana del mar/As casas e as flores/Parecem querer falar/Sorriem para os fotógrafos/Quando as estão a contemplar/Uma simbiose perfeita/Para os olhos de quem a espreita./Os picos da Europa/São um encanto para os visitantes/Um desafio para os seus habitantes.

**JOSÉ SILVA COSTA** via e-mail

**FOTOLOG** [destakfotolog.blogspot.com](http://destakfotolog.blogspot.com)



**CARLOS LOPES SANTOS** «Luzes Douro - Zona Ribeirinha de Gaia»

**WWW.DESTAK.PT**

## Comentários

**Acredita que 2008 vai trazer melhorias económicas ou acha que os portugueses vão continuar a 'apertar o cinto'?**

Anuncia-se mais um canal de televisão, e em contrapartida fecham-se urgências. Este é o paradigma dos nossos dias, ninguém fala verdade, ninguém governa eficazmente, não se preserva a saúde como um Direito Universal, e só se preocu-

pam com mais oportunidades de inundarem os lares portugueses com imagens de gente em autopromoção. (...)  
**JF** Gaia

A economia até pode estar mais "robusta", mas a verdade é que os consumidores não podem estar confiantes, pois não se vê essa robustez reflectida na sua "carteira". (...)  
**MÁRIO PEREIRA** Odivelas

## Pergunta do dia

**Após a publicação da polémica fotografia do inspector-geral da ASAE a fumar num casino depois de entrar em vigor a lei do Tabaco, a Direcção-Geral de Saúde reuniu-se ontem para discutir o tema. A principal conclusão aponta para a hipótese de os casinos combinarem as leis do tabaco e do jogo através de zonas para fumadores. Considera que a nova lei do Tabaco está a ser bem aplicada?**

**OFEREÇA O DESTAK A UM AMIGO, NÃO O DEITE NO CHÃO. O AMBIENTE AGRADECE.**

**IDA E VOLTA** POR JOÃO PEIXOTO E MIGUEL VELEZ 2 [garagensduplas@gmail.com](mailto:garagensduplas@gmail.com)



**FICHA TÉCNICA** Título Registado no I.C.S. sob o n.º 123881; Propriedade: Metro News, Publicações, SA; Empresa Jornalística n.º 223575; Matrícula n.º 505434229 da C.R.C. de Cascais; NIPC505434229; Conselho de Administração: António Stilwell Zilhão, Francisco Pinto Barbosa, Gonçalo Sousa Uva, Laurentina Martins, Luís Santana; Directora: Isabel Stilwell; Editores Executivos: João Moniz, Margarida Caetano; Subeditora: Patrícia Naves; Redacção: Ana Rodrigues (assistente), Carla Marina Mendes, Cynthia Valente, Filipa Estrela, Hugo Lourenço, João Tomé, Luís Miguel Mota (estagiário), Madalena Raimond (estagiária), Mafalda van Uden, Nuno Miguel Pereira, Patrícia Susano Ferreira, Pedro Junceiro (estagiário), Vera Valadas Ferreira (colaboradora); Colunistas: J.L. Pio Abreu, João César das Neves, João Malheiro, José Luís Seixas, Luísa Castel-Branco; Fotografia: António Rilo (Porto), João Cortesão (Lisboa); Projecto Gráfico: Carles Durán - Grupo CYAN; Paginação e Grafismo: Pedro Alves (editor), David Saad, Joana Túlio, Rita Alves, Sérgio Costa; Revisão: Piedade Góis; Marketing: Alexandra Cayolla, Ana Barbado, Rita Sobral, Rui Gonçalves, Vanessa Barradas; (marketing@destak.pt); Redacção/Edição: Estrada da Outurela 118, Parque Holanda - Edifício Holanda 2790-114 Carnaxide; Telefone: 21 416 92 10/Fax: 21 416 92 28; Departamento Comercial: Telefone: 21 416 92 11/Fax: 21 416 92 26; Chefe de Distribuição: José Magalhães; Periodicidade: Diária; Distribuição: Gratuita; Impressão: Grafedisport, Impressão e Artes Gráficas, S.A. e Unipress; Morada: R. Consiglieri Pedroso - 2745-553 Queluz de Baixo; Depósito Legal n.º 170470/01. Delegação Porto: Rua Manuel Pinto de Azevedo, 80-1º 4100-320 PORTO Tel: 22 532 23 10/Fax: 22 618 40 66.

# Classificados

PARA ANUNCIAR LIGUE:

# 21 416 92 11



**ESTIMADO LEITOR** o Destak é lido diariamente por cerca de 500 mil leitores. Anuncie quando as pessoas têm tempo para ler o seu anúncio.

## EMPREGO E FORMAÇÃO



**Unhas de Gel**  
**O SEU CENTRO DE FORMAÇÃO**  
**Nº 1 DE UNHAS DE GEL**  
 Agora também com cursos de:  
 \*Unhas de Gel \*Manicure  
 \*Pedicure \*Depilação  
 \*Permanente de Pestanas  
 Cursos com Diploma Profissional  
 Promoções para Cursos a iniciar em  
 Dezembro e Janeiro (através deste anúncio)  
 Ligue já: 961539558/213161073  
 Aplicação de Unhas de Gel a €25

### CALL CENTER (M/F) 18 / 50 ANOS

Part-time / média mensal / 400€  
 Full-time / média mensal / 800€  
 De segunda a sábado  
 (não são vendas)

**210 330 400 / 96 856 52 52**

**Procura-se copeiro/a**  
 Para restaurante italiano  
 de qualidade, em Lisboa.  
 (Com visto de residência se não pertencer à UE)  
**91 606 79 98**

**Precisa-se de Coordenador**  
 de Restauração e afins.  
 Zona Óbidos  
**Tel.: 262 968 870 / 919 352 998**

### OPERADORES CALL CENTER M/F

**ENTRADA IMEDIATA (LISBOA)  
FULL-TIME**

**OFERECE:**

- Base + comissões+prémios
- Possibilidade crescimento
- Formação inicial e contínua
- Excelente ambiente de trabalho

**EXIGE:**

- Residência distrito de Lisboa
- Dos 18 aos 35 anos
- Boa fluência verbal

**MARCAR ENTREVISTA**  
**Tels: 96 522 47 49 / 21 834 24 30**

### TURISMO PROMOTORES/AS

**OFERECE-SE:**

- Base + comissões+ prémios
- Ganhos acima da média
- Formação inicial e contínua
- Ascensão de carreira

**PRETENDE-SE:**

- Idade 20 aos 40 anos
- Facilidade de expressão
- Ambição/Dinamismo
- Gosto relações públicas
- Disponibilidade viajar Portugal
- Residir num raio de 50 Km de Lisboa

**ATREVA-SE E MARQUE ENTREVISTA DIAS 07 a 11 JANEIRO**  
**91 935 46 46 / 91 326 64 36 / 21 843 24 30**

**Zdr. carlos rocha**

Prestigiada Empresa, na área dos serviços domiciliários,  
 pretende admitir para os quadros técnicos da  
**Unidade de Apoio ao Idoso de Lisboa I**

### AJUDANTES DE APOIO DOMICILIÁRIO (M/F)

**PERFIL PRETENDIDO**

- Dedicção e gosto pelo trabalho com idosos
- Competência e sentido de responsabilidade
- Boa apresentação
- Idade superior a 25 anos
- Carta de condução de ligeiros
- Habilitações mínimas ao nível do 9.º ano

**Contacto: 965 231 066**  
**Marcações de entrevistas de 2ª a 6ª feira das 18 às 22 horas e Fins-de-Semana e Feriados das 10 às 22 horas.**

CALL CENTER (+ / - 500 €)  
 (3 Horas / Dia)  
 Disponibilidade Imediata

21 343 23 68 / 96 327 05 91

### CCNA TÉCNICO ESPECIALISTA EM REDES INFORMÁTICAS E INTERNET

**ACREDITAÇÃO OFICIAL  
DA CISCO SYSTEMS**

**SAÍDAS PROFISSIONAIS:**

- Técnico Especialista em Redes. (Nível I).
- Empresas de telecomunicações.

**INÍCIO:**

- Desde a data da inscrição.

**DURAÇÃO:**

- Flexível-Personalizada.

**HABILITAÇÕES:**

- 12º Ano.

**FORMAÇÃO PRIVADA DE QUALIDADE  
10 ANOS A FORMAR PROFISSIONAIS**

CHAMADA GRATUITA  
**800 109 497**  
 www.masterd.pt

Logos: Cisco, IQF, PB, Master-D

**Destak Classificados**

**Para anunciar ligue:**  
**21 416 92 11**

### SE DESEJA FORMAÇÃO PROFISSIONAL, SOMOS A SOLUÇÃO

Seja um Profissional Competente e bem pago

**C.I.A.T.E.**  
 Moderna Organização Educativa.  
 Forma em Breve tempo um Profissional capaz de iniciar a própria empresa.  
 Protocolo de Estágio com Empresas Líderes de Mercado

**O NOSSO SISTEMA DE ENSINO ESTÁ PRESENTE EM 3 CONTINENTES**

**Aut. Definitiva M.E. Nº 12/93**

O Campo de maior desenvolvimento e crescimento com mais oportunidades de êxito

Práticas durante o curso completo

Cursos: Diurnos / Nocturnos e Sabáticos

- \* Electrónica Analógica e Digital
- \* Hardware de Computadores
- \* Rádio Hi-Fi (CD) e Televisão
- \* Gravadores de Vídeo (DVD)
- \* Electrónica Industrial (Pci/Pic)

Rua Carolina Michaelis de Vasconcelos, nº 12 A 1500-144 Lisboa (Benfica)  
 Telf. 217783160 • Fax. 217783165  
 www.ciate.com

# know how

Ação de formação para professores de Inglês no 1º CEB

**Creative Teaching for Primary Levels**

**Dias: 5 Sábados**  
 9 de Fevereiro a 31 de Maio

**Duração: 30 horas**

**Local: Ginásio Clube Português**  
 Rua das Amoreiras (ao Rato) - Lisboa

**Inscreva-se já!**

**know how**  
 sociedade de ensino de línguas e acção social

Largo Hirtz Ribeiro, nº 2 - 1º Fc  
 1250-122 Lisboa  
 Tel. / Fax: 213 833 064 • Telem.: 913 071 900  
 E-Mail: knowhow@sapo.pt  
 Site: www.escola-knowhow.com

**DGERT**  
 Empresa acreditada pela DGERT

**Classificados**

### SISTEMAS OPERATIVOS DE REDES

IT ESSENTIALS II  
Certificado CISCO SYSTEMS

**SAÍDAS PROFISSIONAIS**

- Gestor de redes informáticas.
- Administrador de sistemas.

**INÍCIO:** A partir de data de inscrição.  
**DURAÇÃO:** Flexível - Personalizada  
**HABILITAÇÕES:** 9º Ano.

COMQUISTA UMA CARREIRA DE FUTURO

FORMAÇÃO PRIVADA DE QUALIDADE  
10 ANOS A FORMAR PROFISSIONAIS

CHAMADA GRATUITA  
**800 109 497**  
www.masterd.pt

### MANUTENÇÃO E REPARAÇÃO DE COMPUTADORES

Torne-se num especialista em assistência técnica

**SAÍDAS PROFISSIONAIS**

- Técnico de informática
- Serviço pós-venda

**INÍCIO:** Desde a data da inscrição.  
**DURAÇÃO:** Flexível - Personalizada  
**HABILITAÇÕES:** 9º Ano.

CHAMADA GRATUITA  
**800 109 497**  
www.masterd.pt

FORMAÇÃO PRIVADA DE QUALIDADE  
10 ANOS A FORMAR PROFISSIONAIS

Podem ganhar 900€ a 1.500 € semanais  
Trabalho em casa, dobrar circulares  
Envie uma chime, morada, cód. postal  
p/ 36 382 00 19 ou envie  
Apart.22581- Socorro, 1147-501 LISBOA

### AUXILIAR DE GERIATRIA

Grande necessidade de profissionais qualificados  
Assegura o teu futuro

**SAÍDAS PROFISSIONAIS**

- Lazer - Centro de dia - Demóveis - Clínicas privadas

**INÍCIO:** Desde o momento da inscrição.  
**HABILITAÇÕES:** 7º Ano  
**DURAÇÃO:** Flexível - Personalizada

CHAMADA GRATUITA  
**800 109 497**  
www.masterd.pt

FORMAÇÃO PRIVADA DE QUALIDADE  
10 ANOS A FORMAR PROFISSIONAIS

### QUEBRE A BARREIRA DOS IDIOMAS

**INGLÊS**  
Aprenda as partes de um futuro profissional.

**ESPAÑHOL**  
Aprenda a língua de futuro no tempo.

**CHINÊS**  
Aprenda a língua mais falada do mundo.

- Preparação personalizada
- Aulas
- Conversação
- Plataforma online

O MÉTODO QUE GARANTE OS MELHORES RESULTADOS  
MILHARES DE ALUNOS NA EUROPA SEGUEM O NOSSO MÉTODO

LISBOA-Campo Grande -5-A 1700-087  
Chamada gratuita  
**800 109 499**  
www.pangealingua.net

**Destak Classificados**

Para anunciar ligue:  
**21 416 92 11**

### RÉPLICA GOLD

Master Control  
Rede Nacional de Franchising  
Linha de Franchising  
Linha de Franchising  
Admitimos Vendedores/as Colaboradores

**Oferecemos:**

- Boas Condições de Trabalho
- Apoio à Implementação
- Autonomia de Grupo

217 103 192 / 915 320 302

### Conquiste a língua ESPANHOLA

Aprenda ESPANHOL ao seu ritmo com o sistema mais inovador da Europa:

1. Plataforma. O melhor serviço online.
2. Preparador. Apoiar e orientar durante a aprendizagem.
3. Formador. Resolve as suas dúvidas e apoia-o no seu estudo.
4. Conversação. Sessões de videoconferência.

Domina o idioma com mais projecção mundial

LISBOA-Campo Grande -5-A 1700-087  
Chamada gratuita  
**800 109 497**  
www.pangealingua.net

**VANTAGENS:**

- Formação personalizada
- Inserção no mercado de trabalho internacional
- Horário flexível

**INÍCIO:** A partir do momento da inscrição.  
**HABILITAÇÕES:** 9º Ano.  
**DURAÇÃO:** 180 horas.

### Acorde!!!

As empresas precisam de pessoas com conhecimentos de

## INGLÊS

Combinamos 4 elementos para que aprenda realmente INGLÊS

- 1. Acompanhamento do formador
- 2. Acompanhamento personalizado
- 3. Plataforma online
- 4. Sessões de conversação

Milhares de alunos já nos conhecem em Espanha, Grécia, Brasil e China  
Aprenda Inglês com o sistema mais inovador a nível europeu.

LISBOA-Campo Grande -5-A 1700-087  
Informa-se grátis  
**800 109 497**

**DIVERSOS**

### MUDANÇAS

LUSOFORTEZÁ, LDA  
A partir de 20€/hora  
Montagem e desmontagem  
Carregadores  
Tel: 96 161 22 65/ 91 405 80 75

### EMPRÉSTIMOS

Para clientes com problemas no Banco de Portugal.  
Análise gratuita / Resposta rápida  
**967 012 828 - 932 805 441**

El Shaday, transportes Lda.  
**MUDANÇAS**  
A partir de 20€  
Com montagem e desmontagem incluída  
Tel: 96 434 17 43/ 91 602 52 51

**ASTROLOGIA**

### PROF. MANÉ

AUTÊNTICO VIDENTE - MEDIUM  
PAGAMENTO DEPOIS DO RESULTADO  
ESPECIALISTA EM PROBLEMAS DE AMOR

O mais importante da Astrologia é obter bons e rápidos resultados.  
Dotado de poderes ajuda a resolver problemas difíceis e graves.  
Consulta à distância e pessoalmente de 2ª a Domingo das 9 às 22 Horas.  
Praceta António Raposo Tavares 1 R/C Dtº Rio de Mouro  
Tel.: 936 572 480 / 963 613 358

### PROF. ALAJE DABÓ

Tel. 211 510 897 - Tm.: 967 793 893  
**NÃO HÁ PROBLEMA SEM SOLUÇÃO**

Espiritualista e Cientista dotado de conhecimentos e poderes, Internacionalmente reconhecido, com grande experiência ajuda a resolver todos os problemas dentro de uma semana mesmo Difícil ou Grave. AMOR, SAÚDE, NEGÓCIOS, IMPOTÊNCIA SEXUAL E DROGA.  
PAGAMENTO DEPOIS DO RESULTADO GARANTIDO.  
R. Francisco Costa nº 4, 4º A ex. Lote 38, 2635-584 Rio de Mouro

### DETECTIVES

SÍGILIO ABSOLUTO  
WWW.PORTUGALAGENCY.COM  
TEL: 210993016 TLM: 913719249- 966685285

### EMPRÉSTIMOS

(Com e sem problemas bancários)  
Créditos pessoais, liquidação de dívidas, penhoras, hipotecas, etc.  
Instituições Portuguesas / Estrangeiras (autorizadas) respostas em 4 horas  
CP: 14610-0014 e 26.00 % - CM 1462 - Embor - Apoio PLS e PPL  
Tel.: 21 795 10 42 - 21 795 00 69 - 96 253 99 47

**Classificados**

**IMOBILIÁRIO**

<b>APARTAMENTO 3 ASS.</b> Mercês estação boas áreas, sala c/ lareira e arrecad. Impecável, 75.000€ 962 808 501 219 170 966	<b>MORADIA ISOLADA</b> Azeitão 4 ass., boas áreas. 25.000cts. 125.000€ Prest. banco 276€/mês 219 170 966 962 808 501	<b>MERCÊS 4 ASS.</b> 240m², junto CP, excelentes áreas, acab. luxo, terraço 80m². 125.000€ 25.000cts. 962 808 501 219 170 966	<b>TERRENO INDUSTRIAL</b> Em Sintra, 67.000 m² 50% construção 49 €/m² 963 970 656	<b>A QMI DESEJA A TODOS OS SEUS ESTIMADOS CLIENTES UM FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO</b>	<b>MERCÊS 3 ASS. MAIS SÓTÃO</b> Boas áreas, perto CP. 14.700cts. 73.500€ 962 808 501 219 170 966
--	--	---	--	--	---

**habilife**

**LISBOA:**  
Prédio com projecto aprovado.  
4 pisos + 2 de garagem.  
Alto do Pina. 450.000€.

**MAFRA:**  
Moradias novas com 359 m².  
Podem ser vendidas na totalidade: 10.  
Oportunidade: 190.000€ cada.

**CASCAIS:**  
Moradia v4 com 120m².  
Preço: 170.000€.

**LISBOA:**  
Lumiar, T3 novo com 112 m².  
Preço: 215.000€.

**ESTORIL:**  
Condomínio, Quinta da Graciosa.  
T2 com garagem.  
Oportunidade: 185.000€.

www.habilife.com geral@habilife.com  
Telefone: 21 812 62 62 Fax: 21 812 62 63

**Destak** **Classificados**

**Para anunciar ligue:**  
21 416 92 11

**ST. ANTÓNIO DA CAPARICA**  
T1 + Kitchenett (cozinha equip. s/ mobília).  
Perto da Praia.  
Fácil estacionamento.  
350 € / Mês - O PRÓPRIO  
96 231 54 85

**SOC. CONST. MODELAR PEDROGUENSE, SA**

**ANDARES VENDEM-SE**

T1 Desde 110.000 €  
e T2 Desde 155.000 €  
Urbanização do Paço Lumiar,  
Lote D14, Lisboa (Junto ao Feira Nova)  
936 254 482 / 218 406 226  
www.socmp.com

**RINCHOA-FITARES**  
4 ASS - RECENTES

Suite, lareira, varandas  
arrecadação, parqueamento  
como nova, lindíssima.

**120.000 € - O PRÓPRIO**  
**TLM: 96 470 18 25**

**Activalux** Uma Opção de Vida! ... Esperamos por si!!!  
www.activalux.pt 21 919 85 10

<b>AMI 6379</b>  <b>SÃO MARCOS</b> 3 ass. recentes, cozinha equipada, roupeiro, arrumos, soalheira. 94.900 €	<b>APEMIP 3028</b>  <b>RIO DE MOURO - ESTAÇÃO</b> 5 ass. recentes, cozinha semiequipada roupeiro, marquises, oportunidade. 107.050 €	 <b>RIO DE MOURO - ESTAÇÃO</b> 4 ass., cozinha semiequipada, roupeiro, arrecadação, quintal. 77.050 €	 <b>MEM MARTINS - SÃO CARLOS</b> 3 ass. cozinha em mogno, arrecadação. 84.550 €
 <b>CACÉM</b> t2+1, cozinha totalmente equipada, roupeiro, banheira hidromassagem. 84.950 €	 <b>QUELUZ - CENTRO</b> 3 ass., como nova, cozinha equipada, roupeiros, varanda, lindíssima. 101.950 €	 <b>RINCHOA - FITARES</b> 3 ass., cozinha semiequipada, lareira, roupeiros, arrumos. 96.000 €	 <b>ALGUEIRÃO</b> 3 ass., cozinha semi-equipada roupeiro, marquise, arrumos, estimada 76.950 €

**SAÚDE**

**PRONAT** **TEM SEIOS FLÁCIDOS OU DOM POUCO VOLUME?**  
Natural Estética

Já não precisa comprar soutiens especiais ou colocar silicone para ficar mais sensual. Finalmente chegou o creme Biosein, que aumentará até 120% o volume e 97% a firmeza dos seus seios, de uma forma natural, segura, saudável, muito rápida e sem sair de casa.

**NADA DE CIRURGIAS, DE SILICONE, DE DROGAS, SEM EFEITOS SECUNDÁRIOS, SEGURO, POR SER PRODUTO 100% NATURAL**

Para mais informações gratuitas, de qualquer parte do País: **TEL: 217 827 980 - 217 827 980 - 217 827 980**

**DESENVOLVIMENTO DO SEXO, FALTA DE EREÇÃO, EJACULAÇÃO PRECOCE, APETÊNCIA SEXUAL, REVITALIZADOR DA PRÓSTATA**

Pénis de sonho sem riscos de cirurgia, sem próteses, sem bombas de vácuo, tudo de uma forma rápida, segura e 100% natural sem prejudicar a sua saúde. Aumentar seu pénis ou normalizar a disfunção erétil é hoje possível com os novos avanços da medicina. Mais de 57.000 clientes satisfeitos com os excelentes resultados conseguidos.

**DESDE 1986 PRIMANDO PELA QUALIDADE DE VIDA**  
Peça já envio de informações detalhadas, gratuitamente:  
**AJM Apartado 1074 4436-988 Rio Tinto**  
T.: 222421593 - 913298365 e-mail: ajmatural@hotmail.com



**Clínica Odontopediátrica JOSÉ CAUTELA**

**Implantes**  
**Próteses Fixas**  
**Ortodontia**

Todos os Acordos  
Atendimento personalizado  
Sala de espera confortável  
Tratamentos indolores  
Facilidades de pagamento  
Preços acessíveis

**Periodontia**  
**Odontopediatria**  
**Higiene Oral**  
**Endodontia**  
**Cirurgia**

Av. da República,  
99 - 5.º Esq.  
1050-190 LISBOA  
Tels.: 21 782 79 80  
Fax: 21 782 79 89

Aberto de 2.ª a 6.ª  
das 09H às 19H

Junto à  
estação de  
comboios de  
Entrecampos

Marque a sua  
Consulta pelo telef.  
**217 827 980**

# Surdez o problema é seu?



## Não!

### O problema é de todos os que o rodeiam!



Quando as conversas e os sons são ouvidos incorrectamente causam stress e ansiedade, não só para a pessoa com o problema auditivo mas para toda a gente que a rodeia. Talvez sejam os seus filhos, o seu marido ou mulher, podem até ser os seus colegas de trabalho. Se você sofre de surdez, todos eles passam por este problema.

## Se a surdez é o problema, então a MiniSom tem a solução.

### Rastreio de 10 minutos

Descubra como está a sua audição.

### Conselhos especializados

Talvez você não precise de um aparelho auditivo; os especialistas MiniSom dar-lhe-ão o aconselhamento correcto.

### Seleção

A MiniSom tem os mais recentes e "praticamente invisíveis" instrumentos auditivos.

### Demonstrações ao vivo

Se for necessário um aparelho auditivo, teste-o imediatamente e descubra uma audição mais clara.



"Esqueça os dias em que tinha de se esforçar para ouvir. Uma audição mais clara vai ajudá-lo a si e à sua família a viver o que a vida tem de melhor!"

**MiniSom**

Esta semana, uma Oferta Grátis, com todas as demonstrações nas seguintes lojas.

SURDES0208

<b>Braga</b>	Largo S. Francisco, 26	Tel. 253 615 082	<b>Lisboa</b>	Rua dos Fanqueiros, 191-193	Tel. 218 880 302
<b>Porto</b>	Rua da Boavista, 618	Tel. 222 085 555	<b>Lisboa</b>	Av. Óscar Monteiro Torres, 62 A	Tel. 217 959 856
<b>Porto</b>	Praça da Batalha, 86	Tel. 222 053 270	<b>Cascais</b>	Abre Brevemente	Tel. 808 201 628
<b>Vila Nova de Gaia</b>	Abre Brevemente	Tel. 808 201 628	<b>Almada</b>	Abre Brevemente	Tel. 808 201 628
<b>Aveiro</b>	Rua de Coimbra, 15 (rua Direita)	Tel. 234 892 020	<b>Setúbal</b>	Av. 5 de Outubro, 47	Tel. 265 544 350
<b>Viseu</b>	Rua D. Francº Alexandre Lobo, 74	Tel. 232 483 730	<b>Évora</b>	Abre Brevemente	Tel. 808 201 628
<b>Coimbra</b>	Rua das Padeiras, 90 A	Tel. 239 832 114	<b>Portimão</b>	Rua Pé da Cruz, 8 B	Tel. 282 419 211
<b>Leiria</b>	Abre Brevemente	Tel. 808 201 628	<b>Almancil</b>	Av. 5 de Outubro, 107	Tel. 289 356 264
<b>Santarém</b>	Abre Brevemente	Tel. 808 201 628	<b>Loulé</b>	Av. 25 de Abril, 16	Tel. 289 417 094
<b>Amadora</b>	Rua Afonso de Albuquerque, 33 C	Tel. 214 934 415	<b>Faro</b>	Rua Vasco da Gama, 17	Tel. 289 827 902
<b>Lisboa</b>	Av. António Augusto de Aguiar, 173	Tel. 213 878 646			

# Diversão



## DIKAS Limpeza de móveis velhos

Faça uma mistura de água, sabão, aguarrás, algumas gotas de amoníaco e aplique sobre os móveis envelhecidos. Depois, dê polimento com uma flanela.

## Neste Dia...

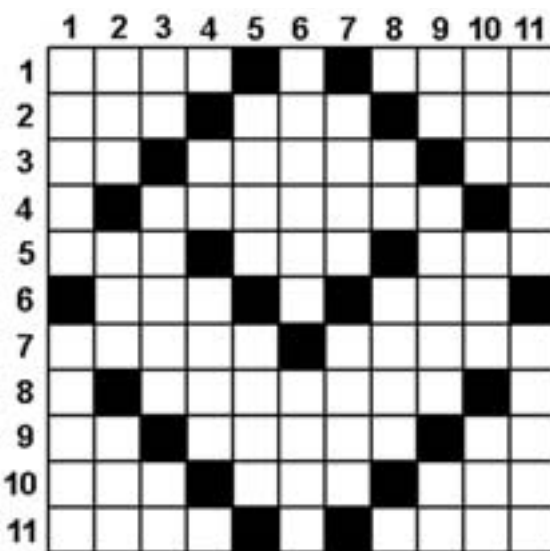
Em 2003, morre José Viana, 80 anos, actor, artista plástico, figura determinante da comédia e do teatro de revista.

### DIFERENÇAS

Encontre pelo menos seis diferenças nos detalhes entre os painéis



### PALAVRAS CRUZADAS



**Horizontais:** 1 - Na parte exterior. Raiva. 2 - Altar cristão. Grau de abaixamento ou elevação de voz. Caminhavam. 3 - Naquele lugar. Embarcação de recreio, de motor ou de velas (pl.). Sociedade Anónima (abrev.). 4 - Protecção (pl.). 5 - Bebida alcoólica, proveniente da destilação do melão. Argola. Bago do cacho da videira. 6 - Parceiro. Patrão. 7 - Ficar louco. Mondar cuidadosamente a erva ou o capim. 8 - Acorrentar. 9 - Gálio (s. q.). Juntar. Nona letra do alfabeto (pl.). 10 - Naquele lugar. Antiga porcelana do Oriente. Insignificância. 11 - Receptáculo ou bolsa de tecido, couro, plástico, etc., aberto em cima e fechado no fundo e dos lados. Vazias.

**Verticais:** 1 - Proferir por palavras. Vestuário talar de magistrado (pl.). 2 - Além disso. Salto brusco. Renque. 3 - Deus egípcio. Desejara. Instituto de Camões (abrev.). 4 - Instituto de Meteorologia (abrev.). Os ramos ou a folhagem das plantas. 5 - Espécie de rolha de madeira, com que se tapa a boca das peças de artilharia. Farinha grossa. 6 - Aprovar por meio de voto. Sorrias. 7 - Genuíno. Terra que de inculta passou a ser arroteada. 8 - Sozinho. Lavrar a terra com arado ou charrua. 9 - Grito aflitivo. Esconder. Antes de Cristo (abrev.). 10 - Contr. da prep. em com o art. def. a (pl.). Corre velozmente (fig.). Nome de uma planta labiada, vivaz com base lenhosa. 11 - Querida. Planos.

### HORÓSCOPO · MARIA HELENA MARTINS



TAROT GRÁTIS. RESPOSTA IMEDIATA. LIGUE JÁ: 21 318 25 99 CONSULTAS@MARIAHELENA.TV

**CARNEIRO** 21MAR/20ABR  
**Amor:** Não seja tão rabugento. As emoções saudáveis vivem dentro de quem as sabe liderar.  
**Saúde:** Atenção ao excesso de sal.  
**Dinheiro:** Mantenha o seu ritmo de trabalho e não se deixe abalar pelos obstáculos.

**TOURO** 21ABR/20MAI  
**Amor:** A instabilidade faz parte da vida. Cuidado para não magoar quem lhe é querido.  
**Saúde:** Período susceptível à insónia.  
**Dinheiro:** A inconstância pode trazer-lhe alguns dissabores.

**GÉMEOS** 21MAI/20JUN  
**Amor:** Poderá ter uma discussão com os seus filhos. Lembre-se que eles têm vida própria.  
**Saúde:** Possibilidade de uma infecção nos membros inferiores.  
**Dinheiro:** Período de grande estabilidade.

**CARANGUEJO** 21JUN/20JUL  
**Amor:** Os pensamentos podem tornar-se, para si, uma fonte de prazer ou um filme de terror.  
**Saúde:** Possibilidade de uma irritação na pele.  
**Dinheiro:** Poderá ter de utilizar as suas poupanças.

**LEÃO** 21JUL/22AGO  
**Amor:** Aprecie uma reunião familiar e ponha de lado as preocupações profissionais.  
**Saúde:** Possíveis problemas de obstipação.  
**Dinheiro:** Seja flexível; o facto de ser minucioso pode prejudicá-lo.

**VIRGEM** 23AGO/22SET  
**Amor:** Dê mais atenção às necessidades da sua cara-metade.  
**Saúde:** Possível inflamação dentária.  
**Dinheiro:** É provável que surja a oportunidade que esperava para dar andamento a um projecto.

**BALANÇA** 23SET/22OUT  
**Amor:** Altura bastante pacífica a nível familiar.  
**Saúde:** Possibilidade de ter um problema respiratório.  
**Dinheiro:** Invista em si. Inscreva-se numa actividade que lhe dê prazer.

**ESCORPIÃO** 23OUT/21NOV  
**Amor:** Procure ser mais compreensivo com quem o rodeia.  
**Saúde:** Poderá ser incomodado por alguns problemas de coluna.  
**Dinheiro:** Acredite nas suas capacidades. Aprenda a soltar toda essa força e luz interior.

**SAGITÁRIO** 22NOV/21DEZ  
**Amor:** Não seja tão exigente. Assim, é mais difícil encontrar a sua cara-metade.  
**Saúde:** Possibilidade de fortes dores de cabeça.  
**Dinheiro:** A sua inteligência conduzi-lo-á ao sucesso.

**CAPRICÓRNIO** 22DEZ/20JAN  
**Amor:** A felicidade na sua casa depende da educação que der aos seus filhos.  
**Saúde:** Possibilidade de uma crise alérgica.  
**Dinheiro:** Este período não é favorável ao investimento.

**AQUÁRIO** 21JAN/19FEV  
**Amor:** Surpreenda o seu par, para que a vossa relação não caia na monotonia.  
**Saúde:** Tome atenção à higiene dos seus pés, podem surgir fungos.  
**Dinheiro:** Com muito trabalho conseguirá alcançar o sucesso.

**PEIXES** 20FEV/20MAR  
**Amor:** Se não der o braço a torcer, não vai encontrar a paz.  
**Saúde:** Não fume tanto, apenas tem a ganhar com essa atitude.  
**Dinheiro:** Só você pode criar as circunstâncias propícias à realização dos seus projectos.

### SUDOKU · GRAU DE DIFICULDADE \*\*\*

5		8			6			
			3	7				2
8					7			4
9	3							
6	8		5		1			3
					8	7		
5		1						2
8			3	2				
	2				6			1

Preencha a grelha de modo a que cada linha, cada coluna e cada quadrado de 3x3 contenha todos os números de 1 a 9

### FRASE

«Faço um brinde à ciência: enquanto ela não fizer mal ao povo»

ANTON P. TCHEKHOV Escritor e Dramaturgo Russo (1860-1904)

### SÓ VISTO

## Cubana casa-se com pelo menos dez homens

Uma mulher cubana de 26 anos foi acusada pelas autoridades norte-americanas de ter casado com mais de um homem ao mesmo tempo. Aliás, suspeita-se mesmo que ela tenha pelo menos dez maridos nos EUA. Eunice Lopez ter-se-ia casado dez vezes entre 2002 e 2006, sem se divorciar uma única vez, avançou o jornal Miami Herald.

### SOLUÇÕES

**Verticais:** 1. Falar. Toga. 2. Ora. Upa. Ala. 3. Rã. Amara. IC. 4. IM. Rama. 5. Tapa. Rala. 6. Votara. Rias. 7. Mer. Aral. 8. Sô. Arar. 9. Avo. 11. Saco. Ocas

**Horizontais:** 1. Fora. Ga. 2. Ara. Tom. lam. 3. Lá. 4. Amparos. 5. Rum. Aro. Uva. 6. Par. Amo. 7. Tarar. Artar. 8. Amarrar. 9. Ga. Altar. 10. Ali. Al. 11. Saco. Ocas

**Diferenças:** 1. O comando é mais pequeno; 2. A almotofada é mais pequena; 3. A mão está mais para cima; 4. O nariz é mais pequeno; 5. O candeeiro é mais pequeno; 6. O pé está inclinado para cima

### NUTRIÇÃO



ALEXANDRE FERNANDES\*

## Alerta ao consumidor

Com este artigo espero que o consumidor em geral tome atenção ao preço e à qualidade dos produtos que compra. Isto porque me deparei com uma situação de burla. Comprei uns bolos numa das mais conhecidas pastelarias da cidade de Lisboa. Após o pedido, e feito o pagamento, reparo na factura e verifico que 4 pastéis de nata (em miniaturas) e 4 brigadeiros (em forma de bola) têm o preço de 6,40€. Pensei como seria possível que 8 miniaturas tivessem um preço tão exagerado. O funcionário resolveu colocar estes bolos como se fossem ao preço do bolo de arroz (a 80 centimos cada). Após a resolução do problema e com a restituição do dinheiro a mais, escrevi no livro de reclamações para alertar a entidade competente (ASAE) sobre esta situação. Porque pensei no seguinte: se fizerem a mim, à Maria, ao Manuel e aos outros consumidores, esta pastelaria vai lucrar muito com estas "pequenas" grandes burlas. Tendo o conhecimento, a entidade competente pode instituir sanções. Mas as burlas não são só nas pastelarias e nas alturas mais propícias (por exemplo, como a do Natal), também acontecem nos restaurantes, nos supermercados e noutros locais todos os dias. O meu conselho é para que o consumidor verifique sempre a factura, em caso de burla tente resolver o problema e deixe sempre uma nota no livro de reclamações.

\* Nutricionista  
[www.bemnutrir.com](http://www.bemnutrir.com)

# Cinema

## ALMADA

### ACADEMIA ALMADENSE T. 21 272 97 50

Nota: A direcção da Academia Almadense suspendeu, temporariamente, a actividade comercial cinematográfica.

**LUSOMUNDO ALMADA FÓRUM T. 707 24 63 62**  
**Call Girl (M/16)** - 13:45, 17:00, 21:05, 00:10  
**Aliens vs Predador 2 (M/16)** - 13:15, 15:30, 18:30, 21:35, 23:45  
**O Tesouro: Livro dos Segredos (M/12)** - 12:50, 15:50, 18:40, 21:25, 00:10  
**Jogos de Poder (M/12)** - 12:55, 15:35, 18:05, 21:30, 23:55  
**Eu Sou a Lenda (M/12)** - 13:00, 15:55, 18:15, 21:20, 23:50  
**Fred Claus - O Irmão do Pai Natal (M/6)** - 13:05  
**Elas Não Me Largam (M/12)** - 15:45, 18:05, 21:10, 23:30  
**Uma História de Encantar VP (M/4)** - 15:45, 18:05, 21:10, 23:30  
**Hitman - Agente 47 (M/16)** - 21:15, 23:35  
**Amor e Outros Desastres (M/12)** - 13:10, 15:30, 18:05, 21:10, 23:30  
**A História de uma Abelha VP (M/4)** - \*11:00, 13:20, 15:35, 18:00  
**A História de uma Abelha VO (M/6)** - 21:05, 23:20  
**A Bússola Dourada (M/12)** - 13:05, 16:05, 18:55, 21:35  
**Peões em Jogo (M/12)** - 00:20  
**O Pequeno Marciano (M/12)** - 13:30, 16:10, 18:50, 21:20, 00:05  
**O Assassínio de Jesse James pelo Cobarde Robert Ford (M/12)** - 13:40, 17:15, 21:00, 00:15  
**Alvin e os Esquilos VP (M/4)** - 17:00, 21:00, 00:15  
**Não Me Toques nas Bolas (M/12)** - 13:30, 16:00, 18:50, 21:40, 00:00  
 Nota: \* Dom.

## CASCAIS

### ATLÂNTICA CINE T. 21 456 56 53

**Jogos de Poder (M/12)** - 15:30, \*18:15, 21:30  
**Eu Sou a Lenda (M/12)** - 15:45, \*18:30, 21:45  
 Nota: \* Sáb. e dom.

### LUSOMUNDO CASCAISHOPPING T. 707 24 63 62

**Eu Sou a Lenda (M/12)** - 12:50, 15:00, 17:15, 19:25, 21:40, 00:10  
**A História de uma Abelha VP (M/4)** - \*11:00, 13:40, 16:10, 18:30  
**O Tesouro: Livro dos Segredos (M/12)** - 21:10, 23:50  
**Call Girl (M/16)** - 13:50, 17:30, 21:05, 00:20  
**Alvin e os Esquilos VP (M/4)** - \*11:00, 13:20  
**Aliens vs Predador 2 (M/16)** - 15:50, 18:00, 21:15, 23:30  
**Jogos de Poder (M/12)** - 13:00, 15:40, 18:20, 21:20, 00:00  
**A Bússola Dourada (M/12)** - 13:10  
**Não Me Toques nas Bolas (M/12)** - 16:00, 18:10, 21:30, 23:40  
**O Assassínio de Jesse James pelo Cobarde Robert Ford (M/12)** - 13:30, 17:00, 21:00, 00:15  
 Nota: \* Dom.

### CASTELLO L. CASCAIS VILLA T. 707 22 02 20

**Eu Sou a Lenda (M/12)** - 12:50, 15:10, 17:20, 19:30, 21:50, \*00:00  
**O Tesouro: Livro dos Segredos (M/12)** - 13:00, 15:40, 18:20, 21:10, \*23:50  
**A História de uma Abelha VP (M/4)** - 13:10, 15:15, 17:15, 19:15, \*21:15  
**Amor e Outros Desastres (M/12)** - \*23:30  
**Call Girl (M/16)** - 12:40, 15:35, 18:30, 21:25, \*00:20  
**Jogos de Poder (M/12)** - 13:20, 15:45, 18:10, 21:30, \*00:10  
 Nota: \* Quinta a sáb.

## LISBOA

### CINEMACITY CAMPO PEQUENO PRAÇA DE TOUROS T. 21 798 14 20

**O Pequeno Marciano (M/12)** - \*11:45, 14:00, 16:05, 18:10, 20:15, 22:15, 00:25  
**Jogos de Poder (M/12)** - \*11:55, 14:05, 16:10, 18:15, 20:10, 22:05, 00:05  
**Eu Sou a Lenda (M/12)** - \*11:50, 13:55, 16:00, 18:05, 20:05, 22:10, 00:15  
**Alien vs Predador 2 (M/16)** - \*12:20, 14:30, 16:40, 18:40, 20:20, 22:00, 23:50  
**A História de uma Abelha VO (M/6)** - 12:05, 14:15, 16:30, 20:25, 00:20  
**Elas Não Me Largam (M/12)** - 18:30, 20:30  
**Alvin e os Esquilos VP (M/4)** - 12:10, 14:20, 16:20, 18:25, 20:25, 22:30  
**Corações Solitários (M/12)** - \*11:35, 18:50, 00:00  
**A Bússola Dourada (M/12)** - 13:40, 15:50, 21:45  
**Uma História de Encantar VO (M/6)** - \*11:30, 13:45, 16:25  
**O Tesouro: Livro dos Segredos (M/12)** - 18:55, 21:30, 00:10  
 Nota: \*Sáb. e dom.

## MEDEIA KING T. 21 848 08 08

**Control (M/16Q)** - 14:30, 17:00, 19:30, 22:00, \*00:30  
**ATALANTA - COLHEITA DE 2007 Dia 03: Still Life - Natureza Morta (M/12Q)** - 14:00, 16:30, 21:30, dia 04: A Honra de Cavalaria (M/12) - 14:00, 16:30, 21:30, dia 05: Body Rice (M/16) - 14:00, 16:30, 21:30, dia 06: O Grande Silêncio (M/12) - 14:00, 16:30, dia 07: Mysterious Skin (M/18Q) - 14:00, 16:30, 21:30, dia 08: A Morte do Senhor Lazarescu (M/12) - 14:00, 16:30, dia 09: As Canções de Amor (M/16) - 14:00, 16:30, 21:30  
**Floripes (M/6)** - 19:00, \*\*00:00  
**Paranoid Park (M/12)** Em complemento: **Porca Miséria (M/12)** - 13:45, 15:45, 17:45, 19:45, 21:45, \*00:15  
 Nota: \*Sexta, sáb. e segunda

### MEDEIA FONTE NOVA T. 21 714 50 88

**Eu Sou a Lenda (M/12)** - 13:45, 15:45, 17:45, 19:45, 21:45  
**A História de uma Abelha VP (M/4)** - 14:00  
**Call Girl (M/16)** - 16:00, 18:45, 21:30  
**Jogos de Poder (M/12Q)** - 14:30, 17:00, 19:30, 22:00

### LONDRES T. 707 22 02 20

**Jogos de Poder (M/12)** - 14:00, 16:30, 19:00, 21:45, \*00:00  
**Call Girl (M/16)** - 13:15, 16:00, 18:45, 21:30, \*00:15  
 Nota: \*Sexta e sáb.

### CINEMA ALVALÁXIA T. 707 24 63 62

**O Tesouro: Livro dos Segredos (M/12)** - 13:00, 15:45, 18:30, 21:20, 00:10  
**Call Girl (M/16)** - 13:40, 17:40, 21:00, 00:05  
**Alien vs Predador 2 (M/16)** - 13:20, 15:40, 18:40, 21:10, 23:40  
**Jogos de Poder (M/12)** - 13:30, 16:10, 18:50, 21:40, 00:25  
**Não Me Toques nas Bolas (M/12)** - 13:40, 16:15, 18:30, 21:05, 23:45  
**Eu Sou a Lenda (M/12)** - 13:15, 15:30, 18:00, 21:30, 23:50  
**A História de uma Abelha VP (M/4)** - 13:05, 15:20, 17:30  
**Hitman - Agente 47 (M/16)** - 22:05, 00:20  
**A Bússola Dourada (M/12)** - 12:50, 15:50, 18:20, 21:30, 00:00  
**Peões em Jogo (M/16)** - 14:15, 16:30, 19:00, 22:10, 00:15  
**Uma História de Encantar VO (M/6)** - 14:05, 16:40, 19:10  
**Amor e Outros Desastres (M/12)** - 21:50, 00:05  
**Alvin e os Esquilos VP (M/4)** - 13:35  
**Gangster Americano (M/16)** - 16:50, 20:45, 23:50  
**Khoya Khoya Chand (M/12)** - 12:55, 16:00, 18:50, 21:40, 00:30  
 Sessão extra dia 06: **Alvin e os Esquilos VP (M/4)** - 11:00  
**A História de uma Abelha VP (M/4Q)** - 10:45

### LUSOMUNDO AMOREIRAS C.C.A. T. 707 24 63 62

**Jogos de Poder (M/12Q)** - 13:00, 15:30, 18:00, 21:20, 23:40  
**Eu Sou a Lenda (M/12)** - 13:30, 16:10, 18:40, 21:40, 00:00  
**Call Girl (M/16)** - 14:00, 17:30, 21:00, 00:10  
**Uma História de Encantar VP (M/4)** - 12:50, 15:20  
**A Bússola Dourada (M/12)** - 17:50, 21:05, 23:30  
**O Assassínio de Jesse James pelo Cobarde Robert Ford (M/12)** - 13:50, 17:00, 20:50, 00:00  
**A História de uma Abelha VP (M/4Q)** - 11:00 (só dom), 13:20, 15:40, 18:10  
**Peões em Jogo (M/12)** - 21:45, 23:50  
**O Tesouro: Livro dos Segredos (M/12)** - 13:05, 16:00, 18:50, 21:30, 00:15

### MEDEIA MONUMENTAL T. 21 314 22 23

**Jogos de Poder (M/12Q)** - 13:20, 15:25, 17:30, 19:35, 21:40, 00:30  
**Censurado (M/18)** - 13:30, 15:30, 17:20, 19:20, 21:30, 00:00  
**O Tesouro: Livro dos Segredos (M/12)** - 13:50, 16:30, 19:00, 21:30  
**Amor e Outros Desastres (M/12)** - 00:00  
**Eu Sou a Lenda (M/12)** - 14:00, 16:00, 18:00, 20:00, 22:00, 00:15

### MEDEIA Saldanha Residence T. 21 314 22 23

**Call Girl (M/16)** - 13:20, 16:05, 18:50, 21:40, 00:30  
**O Assassínio de Jesse James pelo Cobarde Robert Ford (M/12Q)** - 13:00, 16:00, 19:00, 22:00  
**Promessas Perigosas (M/16)** - 13:30, 15:30, 17:30, 19:30, 21:30, 00:10  
**A História de uma Abelha (M/6)** - 17:50, 19:50  
**Peões em Jogo (M/12)** - 13:50, 15:50, 21:50, 00:20

### MEDEIA NIMAS T. 21 357 43 62

**Imitação da Vida (M/12)** - 14:30, 17:00, 19:30, 22:00

### QUARTETO T. 21 797 13 78

Nota: Estas salas encontram-se encerradas.

## TWIN TOWERS GALERIAS T. 21 724 92 32

**Jogos de Poder (M/12)** - 14:30, 17:00, 19:20, 22:00, 00:25  
**Call Girl (M/16)** - 14:45, 18:00, 21:20, 00:15  
**Eu Sou a Lenda (M/12)** - 13:20, 16:00, 18:45, 21:45, 00:30  
**O Tesouro: Livro dos Segredos (M/12)** - 13:00, 15:45, 18:30, 21:35, 00:20  
**Amor e Outros Desastres (M/12)** - 14:45, 17:15, 19:30, 22:00, 00:10  
**Peões em Jogo (M/12)** - 14:30, 16:50, 19:15, 21:55, 00:15

### UCI CINEMAS EL CORTE INGLÉS T. 707 23 22 21

**Uma História de Encantar (M/6)** - 11:30, 14:15, 16:30, 18:50  
**Promessas Perigosas (M/16)** - \*21:30, 23:40  
**Alvin e os Esquilos VP (M/4)** - 11:30, 14:10, 16:10, 18:10  
**Gangster Americano (M/16)** - 21:10, 00:15  
**A Bússola Dourada (M/12)** - 11:30, 14:10, 16:40, 19:10, 21:45, 00:15  
**Censurado (M/18)** - 11:30, 14:10, 16:00, 18:00, 20:00, 22:00, 00:00  
**O Tesouro: Livro dos Segredos (M/12)** - 11:30, 14:15, 16:50, 19:20, 21:50, 00:30  
**Alien vs Predador 2 (M/16)** - 11:30, 14:10, 16:10, 18:10, 20:10, 22:10, 00:10  
**O Sonho Comanda a Vida (M/12)** - 11:30, 14:00, 16:00, 18:00, 20:00,



22:00, 00:00  
**Peões em Jogo (M/12)** - 11:30, 14:25, 16:40, 18:55, 21:40, 23:45  
**Eu Sou a Lenda (M/16)** - 11:30, 14:20, 16:40, 19:00, 21:45, 00:00  
**O Pequeno Marciano (M/12)** - 11:30, 14:05, 16:35, 19:05, 21:35, 00:05  
**A História de uma Abelha VP (M/4)** - 11:30, 14:00, 16:00, 18:00  
**A História de uma Abelha VO (M/6)** - 20:00, 22:00, 00:00  
**Jogos de Poder (M/12)** - 11:30, 14:30, 16:55, 19:20, 21:55, 00:30  
**Call Girl (M/16)** - 11:30, 15:00, 18:15, 21:25, 00:20  
**O As-**

## sassínio de Jesse James pelo Cobarde Robert Ford (M/12Q)

- 11:30, 15:15, 18:15, 21:15, 00:15  
 Nota: \* Excepto quarta

### LUSOMUNDO COLOMBO T. 707 24 63 62

**A Bússola Dourada (M/12)** - 13:10, 15:50, 18:30, 21:35  
**Hitman - Agente 47 (M/16)** - 00:20  
**Alvin e os Esquilos VP (M/4)** - \*11:00, 13:20  
**Elas Não Me Largam (M/12)** - 15:40, 18:00, 21:15, 23:35  
**A História de uma Abelha VP (M/4Q)** - \*11:00, 13:00, 15:20, 17:40, 19:45  
**A História de uma Abelha VO (M/6Q)** - 21:55, 00:10  
**Aliens vs Predador 2 (M/16)** - 12:40, 15:30, 17:40, 21:25, 23:40  
**Jogos de Poder (M/12)** - 13:15, 15:45, 18:10, 21:00, 23:35  
**Call Girl (M/16)** - 13:30, 17:00, 21:05, 00:15  
**Uma História de Encantar VP (M/4)** - \*11:00, 13:35, 16:10  
**Amor e Outros Desastres (M/12)** - 18:40, 21:20, 23:30  
**O Tesouro: Livro dos Segredos (M/12)** - 12:45, 15:35, 18:20, 21:10, 00:00  
**Não Me Toques nas Bolas (M/12)** - 13:05, 15:15, 17:25, 21:40, 23:45  
**Eu Sou a Lenda (M/12)** - 12:50, 16:15, 18:35, 21:30, 23:50  
 Nota: \* Dom.



**LUSOMUNDO OLIVAISHOPPING T. 707 24 63 62**  
 Nota: Estas salas encontram-se encerradas.

### LUSOMUNDO VASCO DA GAMA T. 707 24 63 62

**Alvin e os Esquilos VP (M/4)** - \*11:00, 13:30  
**Eu Sou a Lenda (M/12)** - 15:45, 18:30, 21:30, 00:10  
**O Assassínio de Jesse James pelo Cobarde Robert Ford (M/12)** - 13:05, 16:30, 21:00, 00:15  
**A Bússola Dourada (M/12)** - 13:00, 15:40, 18:35, 21:25  
**Gangster Americano (M/16Q)** - 00:00  
**Jogos de Poder (M/12)** - 13:25, 16:00, 18:40,

vencido. Pode não passar de um criminoso, mas ao mesmo tempo é alvo de admiração: um Robin dos Bosques que assaltava bancos e proprietários que exploravam os pobres agricultores. Com Brad Pitt no principal papel.



## OEIRAS

### C. C. PALMEIRAS T. 21 457 91 44

**Eu Sou a Lenda (M/12)** - 15:15, 21:30  
**Meu Amor Minha Perdição (M/12)** - 18:15  
**Peões em Jogo (M/12)** - 15:30, 18:30, 21:45  
**Happy Feet (M/4)** - 14:00  
 Nota: \*Sáb. e dom.

### LUSOMUNDO OEIRAS PARQUE T. 707 24 63 62

**Não Me Toques nas Bolas (M/12)** - 13:00, 15:10, 17:20, 19:30, 21:40, 23:55  
**Aliens vs Predador 2 (M/16)** - 13:05, 15:15, 17:30, 19:40, 21:50, 00:20  
**Call Girl (M/16)** - 14:00, 17:00, 21:00, 00:05  
**Uma História de Encantar (M/6)** - \*10:40, 13:10  
**O Tesouro: Livro dos Segredos (M/12)** - 15:40, 18:25, 21:10, 00:00  
**Jogos de Poder (M/12)** - 13:05, 15:20, 17:40, 21:30, 00:15  
**Alvin e os Esquilos (M/4)** - \*10:50, 13:30  
**Eu Sou a Lenda (M/12)** - 15:50, 18:30, 21:20, 23:45  
**A História de uma Abelha VP (M/4)** - \*11:00, 13:15, 15:30, 17:50  
**A Bússola Dourada (M/12)** - 21:15, 23:50  
 Nota: \* Dom.

## RINCHOA

### FITARES SHOPPING T. 21 917 29 01

Nota: Estas salas encontram-se encerradas.

## SEIXAL

### RIO SUL SHOPPING T. 707 22 02 20

**Eu Sou a Lenda (M/12)** - 13:00, 15:30, 17:40, 19:45, 22:00, 00:10  
**A História de uma Abelha VP (M/4)** - 13:15, 15:20, 17:30, 19:35, 21:45  
**Amor e Outros Desastres (M/12)** - 00:00  
**Call Girl (M/16)** - 12:40, 15:35, 18:30, 21:20, 00:15  
**Jogos de Poder (M/12)** - 13:50, 16:10, 18:30, 21:30, 23:50  
**Alien vs Predador 2 (M/16)** - 13:10, 15:40, 17:50, 19:50, 21:50, 00:05  
**O Tesouro: Livro dos Segredos (M/12)** - 13:05, 16:00, 19:00, 21:40, 00:15  
**Alvin e os Esquilos (M/4)** - 13:40, 16:20, 18:50  
**A Bússola Dourada (M/12)** - 21:15, 23:40

## SETÚBAL

### C. C. JUMBO CASTELLO LOPES T. 707 22 02 20

**Eu Sou a Lenda (M/12)** - 13:10, 15:15, 17:20, 19:15, 21:30, \*23:45  
**Call Girl (M/16)** - 13:05, 15:40, 18:30, 21:20, \*00:10  
**Jogos de Poder (M/12)** - 13:20, 16:00, 18:30, 21:40, \*23:50  
**A História de uma Abelha VP (M/4)** - 13:15, 15:10, 17:15, 19:15  
**O Tesouro: Livro dos Segredos (M/12)** - 21:10, \*00:00  
 Nota: \* Quinta a sáb.

### FÓRUM LUISA TODI T. 265 52 21 72

**Eraserhead (M/16Q)** - Só terças às 21:30

### AUDITÓRIO CHARLOT T. 265 52 24 46

**Promessas Perigosas (M/16)** - \*16:00, 21:30  
 Nota: \*Sáb. e dom.

## SINTRA

### CINEMACITY BELOURA SHOPPING T. 21 924 76 43

**A História de uma Abelha VP (M/6)** - 12:00, 14:00, 16:05, 18:10  
**Gangster Americano (M/16)** - 21:00, 00:05  
**Eu Sou a Lenda (M/12)** - \*11:50, 13:55, 16:00, 18:05, 20:10, 22:15, 00:20  
**O Tesouro: Livro dos Segredos (M/12)** - \*11:55, 14:35, 17:05, 19:35, 22:05, 00:35  
**Alien vs Predador 2 (M/16)** - \*12:25, 14:40, 16:30, 18:15, 20:00, 22:10, 00:00  
**Alvin e os Esquilos VP (M/4)** - 12:15, 14:20, 16:20, 18:25  
**Corações Solitários (M/12)** - 20:20, 22:25, 00:30  
**Uma História de Encantar VP (M/6)** - 12:10, 14:25, 16:40  
**Elas Não Me Largam (M/12)** - 19:00, 21:55, 23:50  
**Um Azar do Caraças (M/16)** - \*11:30, 14:10, 23:45  
**A Bússola Dourada (M/12)** - 16:50, 19:10, 21:30  
**Jogos de Poder (M/12)** - \*11:40, 13:40, 15:4

# Automóvel

**VOLKSWAGEN** A marca alemã associou Vanessa Fernandes, campeã do Mundo de Triatlo, à sua imagem em Portugal. A atleta será a “embaixadora” da marca ao volante de um Tiguan. De acordo com a marca, a recordista representa de forma perfeita os valores de «resistência, polivalência e competitividade».



## TESTE | MITSUBISHI

# Strakar mais vitaminada

**JOÃO TOMÉ**  
jtome@destak.pt

A força é um dos requisitos mais importantes numa *pick up*. A Mitsubishi Strakar de 167 cv, lançada no final de 2007, cumpre esse requisito conseguindo ainda um preço mais competitivo relativamente à versão normal de 2.5 de cilindrada. A marca nipónica consegue, com este novo *upgrade*, rivalizar a Nissan Navarra 2.5 dCi, que chega aos 174 cv, ou da Toyota Hilux 3.0 D-4D, com 171 cv de potência.



Com um bom nível de qualidade interior, bem melhor do que a geração anterior, entra-se num novo mundo de conforto e qualidade que po-

derá agradar a cada vez mais pessoas. A única coisa que temos a apontar é o barulho do motor, algo típico nas *pick ups*.



ra se sinta que já se justificava colocar uma sexta mudança nesta opção dos 167 cv. As recuperações ganharam fôlego com o aumento de cavalagem relativamente à Strakar regular, que testámos há mais de um ano. A suspensão é suave e permite um bom nível de conforto. No entanto, quando se trata de acelerar, parece que se ganharia com uma suspensão mais firme.

### Todo-o-terreno intenso

Já fora de estrada, a Strakar revela-se felina quando se trata de “atacar” pisos de areia ou enlameados, permitindo uma boa experiência

de todo-o-terreno. Existem quatro níveis de tracção, mas só quando chegamos a uma área extremamente lamacenta é que vale a pena utilizar o nível de tracção às quatro rodas mais exigente. A direcção pouco directa (é preciso dar muitas voltas ao volante para se virar) só ajuda na parte de todo-o-terreno, para evitar surpresas desagradáveis em pisos turtuosos. Embora se adapte cada vez mais à cidade, é nos terrenos mais arrojados onde se sentem as suas capacidades completas. ●

## L200 167cv

**Motor** 4 cilindros em linha;  
**Potência** 167 cv às 3800rpm  
**Binário** 402Nm às 2000 rpm  
**Vel. máx.** 180 km/h  
**Dos 0-100 km/h** 11,8 seg  
**Consumo** 8,6 l/100km  
**Preço** 33 700 euros

## TESTE | VOLKSWAGEN

# Passat Bluemotion o elo poupado

A Volkswagen inseriu no mercado nacional uma versão da Passat que se distingue pelo preço (34 mil euros), consumo e emissões para a atmosfera reduzidos. Com a designação de Bluemotion, as diferenças são maiores do que se possa pensar (a parte estética do veículo não muda). O preço de compra, com a redução no CO<sub>2</sub>, permite uma poupança de quase 1400 euros para a Passat Confortline 1.9 TDI. Além disso, verificou-se a redução da suspensão em 1,5 cm, foram modificados alguns pormenores aerodinâmicos e a pressão dos pneus foi aumentada, para reduzir o atrito. As relações

da caixa de velocidades também foram aumentadas de forma a reduzir o regime do motor. Contas feitas, a condução não se ressent, longe disso, e os consumos descem consideravelmente permitindo uma autonomia impressionante a rondar os 1300 km. No que diz respeito ao consumo é na auto-estrada que se nota uma diferença maior, permitindo facilmente fazer consumos na ordem dos 6 litros aos 100 km. A relação qualidade/preço sai, assim, reforçada.

**JOÃO TOMÉ**



## FERRARI

### Um SUV chamado F151 para combater a Porsche

A foto não engana, a Ferrari colocou o seu símbolo do cavalo num SUV. A aposta, que por enquanto não passa de um protótipo chamado projecto F151, divulgado pela revista Auto Express, é uma resposta ao sucesso que os rivais da Porsche têm tido com o Cayenne. A ideia de um Ferrari em versão SUV poderá mexer com o mercado e com os vários entusiastas da marca pelo planeta. Com um interior prático e habilidades para os pisos mais agrestes, o modelo de cinco metros de comprimento e dois de largura poderá abrir à Ferrari um novo conjunto de clientes. O projecto ainda não recebeu luz verde.



## SALÃO

### Detroit revela Audi R8 a diesel

A Audi irá revelar no salão de Detroit, que começa já no domingo, o R8 TDI. O superdesportivo de Ingolstadt deverá ser equipado com um V12 TDI, a debitar 500 cavalos de potência e um binário de 1000 Nm, mas a maior surpresa é mesmo o motor a diesel. Na aceleração o R8 TDI cumprirá 4,2 segundos dos 0 aos 100 km/h e não tem bagageira devido ao motor V12.

## MERCADO

### Vendas de ligeiros aumentam 4,3%

De acordo com os dados da ACAP (Associação Automóvel de Portugal), as vendas de veículos ligeiros de Janeiro a Dezembro de 2007 aumentaram 4,3% em relação a 2006. Foram comercializados 270 315 veículos ligeiros em Portugal. No último mês de 2007 contabilizaram-se 21 282 unidades, sendo 15 277 ligeiros (mais 12,3%) e cerca de 6005 pesados (menos 3,5%).

## PORSCHE

### Panamera com versão híbrida



A Porsche confirmou que irá construir uma versão híbrida do seu novo veículo Panamera, a qual beneficiará dos mesmos componentes utilizados no Cayenne Hybrid. Em virtude do seu sistema híbrido, os seus consumos saldaram-se nos 9 litros por cada 100 km. O Panamera estreia-se em 2009.

# Televisão



## PIZZA DESTAK

A Pizza na Brasa estabeleceu uma parceria com o Jornal DESTAK e criou a Pizza Destak, com mozzarella, linguiça e cogumelos frescos. Tem picante como opção, a fazer lembrar as notícias que de 2ª a 6ª o DESTAK lhe oferece!

ENCOMENDAS: OEIRAS - 21 440 0010 | LISBOA-RETELO - 21 303 0550 | LINDA-A-VELHA - 21 414 0550 | PAREDE - 21 456 6262

### TELENOVELAS

22:35

#### Duas Caras

**SIC** Juvenal declara-se a Alzira, mas ela garante que sempre foi fiel ao marido e foge do assédio. Guigui diz a Juvenal que todos estão a comentar na favela que ele mandou Dorgival para longe, porque está interessado em Alzira. Ferrazo vê Maria Paula entrar no auto-carro e segue-a.



23:40

#### Resistirei

**SIC** Ricardo recebe a proposta de venda da escola de condução e Aníbal justifica a proposta com a necessidade de dinheiro para os tratamentos de Lídia. Ricardo conta aos filhos que vendeu a parte dele na escola e eles dizem que Aníbal se aproveitou da situação, mas o pai responde que a prioridade é ajudar Lídia.



22:00

#### Fascínios

**TVI** Carolina quer saber o que se passa entre Jaime e Helena. Carolina ameaça ir à polícia e mudar o seu alibi para incriminar Jaime. Óscar conta a Raul que ouviu o que ele disse a Margarida e que está disposto a abdicar do amor que sente pela mulher e a dar-lhe o divórcio para que os dois possam ficar juntos.



23:00

#### Deixa-me Amar

**TVI** Susana expulsa Chico de casa e manda as suas roupas pela janela. Lara percebe que as roupas atiradas são as de Chico e sai furiosa. Lara pede o divórcio a Chico. João tem a ideia de fazer com que Martim seja "apanhado" com droga para que, dessa forma, não possa adoptar as crianças.



### TELEVISÃO

#### RTP1

06:30 Bom Dia Portugal  
10:00 Praça da Alegria  
13:00 Jornal da Tarde (inclui O Tempo)  
14:15 Prova de Amor  
15:40 Portugal no Coração  
18:00 Portugal em Directo  
18:55 Operação Triunfo - Diário  
19:10 O Preço Certo  
20:00 Telejornal (inclui O Tempo)  
21:00 Em Reportagem:  
Como os Buraka recriam o kuduro  
21:25 Sabe Mais do que um Miúdo de 10 Anos?



22:15 Sessão da Noite:  
Prova de Vida (ver destaque)  
00:40 Operação Triunfo - Diário  
01:00 Última Sessão:  
O Meu Reino  
03:10 Trio d' Ataque  
04:35 Cromos de Portugal

#### RTP2

07:15 Zig Zag  
13:10 Hora Discovery  
14:00 Sociedade Civil - Directo  
15:30 Da Terra ao Mar  
16:05 National Geographic (R)  
16:55 Zig Zag  
18:30 A Fé dos Homens  
19:05 2010  
19:55 Zig Zag  
20:40 Série: Friends  
21:10 National Geographic:  
Os mistérios do ADN:  
em busca de Adão  
22:00 Jornal 2 (inclui Cartaz 2)  
22:45 Anatomia de Grey:  
Direito ao Coração  
23:25 Sempre em Pé - Directo  
00:40 Noites da 2:  
Nome de Código: Sintra (ver destaque)  
01:25 Hora Discovery



00:40



**Nome de Código: Sintra**  
**Série** Baseada na obra homónima de Eça de Queirós, esta série de Jorge Paixão da Costa é um romance policial, uma crítica de costumes e uma análise da sociedade portuguesa do século XIX, que recria o universo queirosiano. Adriano Luz, Ana Bustorff, Fernando Luís, José Pedro Vasconcelos são alguns dos nomes que integram o elenco.

#### SIC

07:00 Edição da Manhã  
07:15 Floribella (R)  
08:00 SIC Kids  
09:20 Floribella II  
10:05 Fátima - Directo  
13:00 Primeiro Jornal  
14:30 Eterna Magia  
15:10 Contacto - Directo  
Com Rita Ferro Rodrigues e Nuno Graciano  
19:15 Os Malucos do Riso  
20:00 Jornal da Noite (inclui Nós por Cá)  
21:35 Camilo em Sarilhos  
22:35 Duas Caras (ver resumo)



23:40 Resistirei (ver resumo)  
00:35 Série: Entre Vidas II (R) (ver destaque)  
02:20 Quando o Telefone Toca

00:35



**Entre Vidas II**  
**Série** Melinda faz um discurso sobre a sua carreira à escola Grandview High. Enquanto está na escola, vê uma claqué feminina e descobre que lhes tem acontecido coisas estranhas. Melinda descobre que uma das jovens é um fantasma que não consegue ficar em paz e que alguém anda a fazer feitiços contra a equipa.

#### TVI

07:00 Diário da Manhã  
10:15 Você na TV!  
Com Manuel Luís Goucha  
13:00 Jornal da Uma  
14:00 As Tardes da Júlia  
Com Cristina Ferreira  
17:00 Quem Quer Ganhar  
Com Leonor Poehiras  
18:15 Morangos com Açúcar V  
20:00 Jornal Nacional  
21:30 Os Batanetes  
22:00 Fascínios (ver resumo)  
23:00 Deixa-me Amar (ver resumo)  
00:15 Filme:  
Assassinas Profissionais (ver destaque)  
02:30 Toca a Ganhar  
03:45 Filme:  
Privacidades Escaldantes



(episódio duplo)

00:15



**Assassinas Profissionais**  
**Filme** Um homem de negócios corrupto contrata duas irmãs assassinas para matar o irmão mais velho com o intuito de apoderar-se do império dos negócios da família. Quando uma mulher polícia junta as peças do puzzle, ele percebe que tem de destruir as provas que o incriminam. Crime e aventura com Qi Shu, Zhao Wei e Karen Mok.

### CABO

#### SIC MULHER

16:15 Dr. Phil  
18:50 Mundo das Mulheres - Directo  
19:55 O Bairro da Fonte  
21:25 The Swan  
22:15 Oprah  
23:00 O Sexo e a Cidade  
23:30 Strong Medicine  
01:15 Jay Leno

#### SIC RADICAL

16:30 Curto Circuito - Directo  
20:15 Seinfeld  
21:00 Conan O' Brien  
22:15 Ameaça Invisível  
23:00 Boa Noite Alvim - Directo  
00:05 Kenny e Spenny  
01:00 A Luta Continua

#### SIC NOTÍCIAS

13:15 60 Minutos (R)  
17:15 Opinião Pública  
20:10 União a 27 (R)  
21:00 Jornal das Nove  
22:00 Edição da Noite  
23:00 A Regra do Jogo - Estreia  
Debate com António Barreto, José Miguel Júdice e moderação de António José Teixeira  
01:10 Toda a Verdade

#### HOLLYWOOD

12:30 O Sócio Perfeito  
15:00 A Crista do Diabo  
17:00 Como Roubar um Milhão  
19:30 Almôndegas  
21:00 Nos Bastidores de Hollywood  
21:30 Inesquecível  
23:30 O Espião que Saiu do Frio

#### MGM

12:30 Lembranças do Passado  
14:20 Manhattan  
15:15 Nos Braços de um Assassino  
18:05 Um Favor Indecente  
20:00 Segredo de uma Mulher  
21:45 Kalifornia

#### AXN

17:00 Gossip Girl I  
17:50 C.S.I. Las Vegas II  
18:40 Stingers - Infiltrados VII  
19:35 Mentos Criminosos II  
20:30 Asas nos Pés IV  
21:30 Investigação Criminal II  
22:25 C.S.I. Las Vegas VII  
23:20 C.S.I. Miami III

#### FOX

16:55 Dead Zone II  
19:10 House IV  
20:40 Os Simpsons V

21:30 The 4400 - Os Escolhidos II  
22:15 Heroes I  
23:05 House III  
23:50 E-Ring Centro de Comando I

#### CANAL PANDA

14:30 Ninja Hattori  
15:30 Cotoons  
18:00 Betty Atómica  
19:00 Ruca II  
20:00 Abram Alas Para o Noddy  
20:40 Mirmo!  
21:30 B'daman

#### ODISSEIA

17:00 Mergulhando em Apneia  
18:00 Mais que Futebol: Brasil  
19:00 Planeta Selvagem  
20:00 Cidades Perdidas:  
A Capital do Faraó  
21:00 3 D Odisseia: Duas Pátrias,  
Cuba e a Noite  
Odisseias: Planeta Mar

#### PEOPLE + ARTS

14:40 Entre 4 Paredes II  
15:30 Durante a Tua Ausência II  
19:40 Miami Ink 2  
20:30 Extreme Makeover: R. Total  
21:20 Dupla Identidade V  
22:10 Extreme Makeover: Mudança Radical 2/Reconstrução Total  
23:50 Miami Ink 2

#### CNN

13:00 World News  
13:30 World Sport  
20:30 World Business Today  
21:00 World News Europe  
21:30 World Sport  
22:00 Business International  
23:00 CNN Today

#### EUROSPORT

16:00 Voleibol: Torneio Qualificação Olímpica, Turquia (Homens) Polónia vs Itália - Directo  
18:30 Voleibol: Torneio Qualificação Olímpica, Turquia (Homens) Alemanha vs Turquia - Directo  
20:30 Dardos: Campeonato Mundo  
21:45 Dardos: Campeonato Mundo

#### SPORT TV1

14:00 Notícias - Directo  
18:20 Surf: Circuito ASP - Nova Schin Pro, Brasil  
19:40 Futebol: Taça Liga Inglesa Chelsea vs Everton - Directo  
21:40 Cultura Tática  
22:00 FIBA World Basketball  
22:30 Notícias - Directo  
23:00 Golfe: PGA Tour

PUB



**RESTAURANTE**

**BUFFET LIVRE**

**ALMOÇO 6,95€ • JANTAR 8,95€ ... é comer até fartar!...**

**ESTES PREÇOS INCLUEM:** Comida chinesa - Comida japonesa - Comida brasileira  
Picanha assada - Comida portuguesa  
Frutas frescas e mousses variadas

**FESTAS DE ANIVERSÁRIO - JANTARES DE GRUPOS (MAIS DE 15 PESSOAS TÊM 20% DESCONTO)**

Rua de Santa Justa, 105-A - Rua do Ouro, 243-A - Tel.: 213 473 181 (junto Elevador de Santa Justa)



# Última Hora

**ALTA TENSÃO** A Câmara de Sintra vai assumir os custos do enterramento parcial da linha de muito alta tensão Fanhões-Trajouce, num valor que deve atingir entre 20 a 30 milhões de euros, assegurou um responsável da Redes Energéticas Nacionais.

## SAÚDE

### Enfermeiros lançam farpas a ministro

A bastonária da Ordem dos Enfermeiros, Maria Augusta Sousa, criticou ontem o ministro da Saúde, Correia de Campos, «por ter um discurso a favor da qualidade e segurança dos cuidados prestados e não disponibilizar os meios» necessários aos hospitais.

Falando aos jornalistas após uma reunião com o conselho de administração do Hospital de Aveiro, na sequência da morte de uma idosa sem assistência no serviço de urgência, Maria Sousa disse que a administração lhe manifestou «toda a disponibilidade» para reforçar os meios, mas que está limitada por «imposições da tutela». A bastonária afirmou ainda que «temos a noção de que casos como este são sintomas de que algo não funciona bem, por



LUÍS ANICETO/DESTAK

razões organizacionais e insuficiência de recursos para fazer face a picos inevitáveis. Aveiro não é diferente das outras urgências e não nos iludamos».

Os serviços de urgência do Hospital de Aveiro estão a funcionar com menos de 10 enfermeiros, o que corresponde a menos dois enfermeiros por cada equipa, segundo os elementos da respectiva Ordem. ●

## FELGUEIRAS

### Abuso sexual a mulher com deficiência

A PJ/Braga está a investigar uma denúncia de um alegado caso de abuso sexual a uma mulher com deficiência ocorrido, domingo, em Regilde, Felgueiras. A mulher de 40 anos, que é muda e sofre de deficiência mental, foi vista por um vizinho a sair da casa de um homem, solteiro, com as «calças na mão» e com sinais psicológicos que indicavam ter sido abusada sexualmente. O homem denunciou o caso à GNR que, por sua vez, o transmitiu à PJ. A polícia quer, agora, saber se houve ou não crime, e se este foi ou não repetido, pelo que determinou que fossem feitos exames de medicina legal à alegada vítima. O suspeito foi ontem ouvido no Tribunal Judicial local, tendo-lhe sido determinada a medida de termo de identidade e residência.

## BANCA

### Berardo já investiu mil milhões no BCP

O Governo não interferiu na escolha da lista. Falou apenas com o presidente da Caixa, e «ele escolhe a sua equipa», disse ontem Joe Berardo à SIC Notícias, entre mais afirmações: «Devo 200 milhões de euros à CGD, peanuts!, e investi cerca de mil milhões de euros no BCP.» «Miguel Cadilhe? Basicamente, incompetente e com uma idade que deixa tempo para brigas inúteis.»

## FINANÇAS

### 8300 contribuintes regularizaram dívidas

Na sequência das mensagens de e-mail enviadas pela Direcção-Geral das Contribuições e Impostos, cerca de 8300 contribuintes regularizaram a sua situação tributária, num total de 48 milhões de euros. Segundo o Ministério das Finanças e da Administração Pública, estas notificações enviadas a 12 de Dezembro tiveram «um resultado muito positivo».

## INSTANTES

LUÍSA CASTEL-BRANCO\*



### Tira-me daqui

Não importa para onde, mas tira-me daqui. Finge que sabes para onde me levas. Mas tira-me daqui. Finge que queres levar-me, mas tira-me daqui. É só até descermos as escadas. É só até à esquina da rua. Depois podes partir, ir à tua vida não interessa, não tem importância. Mas, por favor, tira-me daqui. Não oigas as perguntas, não queiras saber dos olhares. Só quero mesmo sair a porta e fugir. Tira-me daqui para que eu possa respirar, não vês que morro sufocada? Não vês que minguo na tua frente? Eu sei que tens pena de mim. Por isso, tira-me daqui. Deixa-me chegar à rua e desatar a correr como uma louca, sem destino, sem futuro. Preciso de sentir o vento na cara, a noite fria a lamber-me o corpo e só isso. Não te preocupes comigo. Podes ir. Eu não sei para onde vou e o que é que isso interessa? Também não sei porque estou aqui. Vou direita ao rio, Talvez vá direita ao rio, lá em baixo no cais onde termina o casario, e me sente com o casaco a lamber o chão e as lágrimas a lamberem-me o rosto, e o Tejo a lamber as pedras. Tira-me daqui, por favor. Não me deixes morrer assim, rodeada de gente que me ama mas não sabe quem sou, rodeada de amor cego que esqueceu tudo o que fiz, rodeada por uma enorme memória dos tempos em que eu existia. Tira-me daqui que mais nada me interessa e não te vou pedir mais nada, prometo. Quando te voltar a ver, se um dia me cruzar contigo, fingirei que não nos conhecemos poupando-te o desgosto de me olhares. Também não me reconhecerás. Não sei como serei então. Não sei como é o rosto de quem é livre.

\* Escritora e apresentadora de tv

**O Modelo agradece a todos os que contribuíram para a Causa Maior.**

**Ao comprar o livro "Sabores de Natal da Popota" contribuiu para ajudar a Cruz Vermelha Portuguesa na sua acção social dedicada aos seniores.**



**Modelo**

**CAUSA MAIOR**

MEDIA PARTNER

**Destak**

Com a **CONTA 10**,  
tem poderes para  
remodelar a casa.



COM A CONTA 10  
**VOCE PODE TUDO!**

**CONTA 10**

**ATÉ 10.000€**

- Resposta imediata ao telefone.
- Sem perguntas nem burocracia.
- Sem despesas iniciais.

De	Até	Mensalidade
	<b>6.000€</b>	<b>140€</b>
6.000,01€	6.500€	150€
6.500,01€	7.000€	165€
7.000,01€	7.500€	180€
7.500,01€	8.000€	190€
8.000,01€	9.000€	215€
9.000,01€	10.000€	235€

**LIGUE JÁ:**

**808 10 15 10**

[www.gemoney.pt](http://www.gemoney.pt)

TAN de 15,99%, o que corresponde a uma TAEG de 18,52%