

ATUALIDADE • 05

EUA anunciam a morte de al-Baghdadi

Trump comunicou ontem a morte do líder do grupo extremista Estado Islâmico numa operação militar norte-americana no noroeste da Síria

DESPORTO • 08

© JOSÉ GAGEIRO/MOVEPHOTO



© PETER SPARK/MOVEPHOTO



Benfica e FC Porto ganharam os respetivos encontros de ontem e assumiram a liderança partilhada da Liga

CIDADES • 02

'Manif' contra novo hotel na Praia da Memória

Dezenas de pessoas manifestaram-se ontem contra a construção de um hotel na Praia da Memória, em Leça da Palmeira

ATUALIDADE • 04

Sindicatos falam num "bom ponto de partida"

CGTP e UGT consideram que proposta de salário mínimo de 750€ até 2023 é "bom ponto de partida" negocial

FAMA&TV • 10

Série Mrs. Fletcher estreia hoje na HBO

Nova proposta da conhecida plataforma de 'streaming' é protagonizada pela atriz norte-americana Kathryn Hahn

ARTE&LAZER • 12

Misty Fest 2019 com 24 concertos na agenda

Teresa Salgueiro, Maria Gadú ou Nitin Sawhney são alguns dos nomes que vão tocar em várias cidades portuguesas



PUB

VEM TREINAR CONNOSCO

FITNESS24

SERÁ ASSUSTADOR SE PERDERES ESTA PROMOÇÃO!

Halloween

CARTÃO ANUAL
SEM INSCRIÇÃO
SEGURO INCLUIDO
2 CONSULTAS DE NUTRIÇÃO
7 GINÁSIOS LIVRE TRÂNSITO
VÁLIDO DE 28/10/19 À 1/11/19

DE 215€ POR
150€
VALOR ÚNICO

TIMETOFFITNESS24.COM

PUB

RESERVAS E INFORMAÇÕES
stp Airways.st
707 10 25 35

CAMPANHA
OUTUBRO E NOVEMBRO 2019

Desde
Todas as Taxas Incluídas
BILHETE IDA E VOLTA
Lisboa São Tomé Lisboa

523€

LISBOA SÃO TOMÉ LISBOA
stp Airways.st

STP AIRWAYS
TRANSPORTES AÉREOS DE SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

MATOSINHOS

Protesto contra hotel na Praia da Memória

Moradores manifestaram-se ontem contra a construção do hotel previsto desde 1992. Ministério do Ambiente e promotor da obra em negociações

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Dezenas de pessoas manifestaram-se ontem contra a construção de um hotel na Praia da Memória, em Matosinhos. Na origem do protesto, organizado pela Comissão de Defesa Ambiental Norte do Concelho de Matosinhos, está a construção de uma unidade hoteleira na faixa costeira local, algo que, segundo Renata Freitas, promotora da organização, vem destruir as dunas que “tão importantes são” na prevenção de catástrofes naturais e na manutenção de uma biodiversidade única. Renata Freitas acusa ainda a obra de contrariar o



Dezenas de pessoas apelaram ontem para uma solução distinta para o novo hotel

novo PDM - Plano Diretor Municipal entretanto em vigor.

De 1992 até hoje

O terreno em causa estava desde setembro de 1992 destinado à construção de uma unidade hoteleira, de acordo com o PDM da época. No entanto, desde agosto de 2019 entrou em vigor uma nova versão do PDM que veio alterar a caracterização daquela área: à luz do novo PDM, não poderia ser emitida uma licença para a construção de um hotel naquele local. Assim, neste momento, as obras de construção de um hotel na Praia da Memória estão suspensas por iniciativa do promotor, enquanto, conjuntamente com a Câmara local, estuda alternativas para a sua realocação por motivos ambientais. “A obra foi parada por vontade das partes [promotor e Câmara Municipal], não foi embargo, até porque não pode ser embargada, enquanto encontramos uma solução alternativa ao atual local”, explicou a presidente da Câmara de Matosinhos, Luísa Salgueiro, estando a decorrer um processo negocial entre o Ministério do Ambiente e o promotor da obra, com vista a “uma solução consensual”.

PUB.....



PEDRO CHOY
Clínicas Medicina Chinesa

**A nossa
experiência,
uma fonte
de saúde.**



3 DEPARTAMENTOS:

- Área Clínica
- Prevenção e Promoção da Saúde
- Emagrecimento

VÁRIOS
ACORDOS
E PROTOCOLOS

LISBOA . 213 580 019 | PORTO . 226 063 577

www.clinicaspedrochoy.com

PODER LOCAL

Executivo insiste em eleição direta de Assembleias Metropolitanas

● O novo Governo mantém a intenção de eleger diretamente as Assembleias Metropolitanas de Lisboa e Porto nas autárquicas de 2021. A medida, já avançada na anterior legislatura, volta a estar inscrita no Programa do XXII Governo Constitucional. O anterior executivo, também liderado pelo socialista António Costa, já defendia esta solução, propondo que, em Lisboa e no Porto, os eleitores votassem diretamente para a Câmara Municipal, Assembleia Municipal, Assembleia de Freguesia e Assembleia Metropolitana, passando, assim, a existir quatro boletins de voto.



Governo não abdica da ideia de haver eleições para as áreas metropolitanas

EM DEZ SEGUNDOS

ALMADA

Clínica CUF com novo bloco operatório

A Clínica CUF Almada anunciou oficialmente que já deu início à atividade de cirurgia de ambulatório no novo bloco operatório desde o passado dia 23, permitindo assim a realização de intervenções cirúrgicas ou exames complementares de diagnóstico que não requerem internamento.

LISBOA

1ª Beer Runners em Portugal dia 3 de novembro

Os Cervejeiros de Portugal vão organizar a 1ª Beer Runners em Portugal, no próximo dia 3 de novembro. A iniciativa, com partida às 10h da Praça do Império, em Belém, “vai juntar dois aspetos relevantes da cultura portuguesa: a atividade física e o ato social de partilhar uma cerveja”.

NO REGRESSO ÀS AULAS Só Pagas Metade pelo Livro Inteiro



50% Desconto no Livro de Código

ESCOLAS DE CONDUÇÃO SEGURANÇA MÁXIMA

Alenquer, Algueirão Mem-Martins, Almada, Alverca, Alto dos Moinhos, Amadora, Baixa de Lisboa, Benfica, Campolide, Cacém Margô, Cacém Atlântida, Cais do Sodré, Campo Grande, Carregado, Carcavelos, Colombo, Chelas, Calheta (Madeira), Gare do Oriente, Lumiar, Massamá Barcarena, Malvarosa, Miraflores, Moderna, Moscavide, Progresso (Madeira), Saldanha, São João da Talha, Sintra, Telheiras, Vila Franca, Vialonga, Universidade do Condutor (Madeira).

NÚMERO VERDE GRÁTIS 800 200 530

/grupo.seguranca.maxima • /seguranca.maxima • www.segurancamaxima.pt



GOVERNO

Aumento do salário mínimo aplaudido

Intenção do executivo de aumentar salário mínimo para 750 € até 2023, medida anunciada por António Costa, é “bom ponto de partida” negocial, diz CGTP e UGT



© RODRIGO ANTUNES/LUSA

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Os líderes sindicais Carlos Silva e Arménio Carlos, da UGT e da CGTP, respetivamente, consideram a meta do aumento do salário mínimo em 2023, dos atuais 600 euros para 750 euros, anunciado pelo primeiro-ministro António Costa no sábado, durante a tomada de posse do novo executivo, um bom ponto de partida negocial. Em declarações à agência Lusa, Carlos Silva, da UGT, disse que este aumento se trata de um “ponto de partida que a central sindical regista com agrado”, mas considera que “é preciso ser ambicioso e ir mais

além” nesta matéria, para se conseguir um salário mais “robusto”. Já o líder da CGTP, Arménio Carlos, considera que este aumento é o início para se chegar à proposta da CGTP. “É uma boa base de partida para negociar e para evoluir de acordo com a proposta que a CGTP tem de 850 euros a curto prazo”, disse ontem, também à Lusa, o líder sindical.

Outras medidas laborais

De recordar que durante a intervenção de tomada de posse do novo governo, António Costa apresentou ainda as medidas para a próxima legislatura no que diz respeito à política salarial. O governo propõe-se a desenvolver uma política de combate às de-

Executivo promete ainda combater desigualdades salariais com estímulos e penalizações

sigualdades salariais, através de estímulos concretos à melhoria dos leques salariais de cada empresa, penalizando, no plano fiscal e contributivo, as empresas com leques salariais acima do limiar definido e beneficiando as que tiverem uma trajetória positiva em contexto de valorização salarial. Sobre o programa de Governo apresentado, Carlos Silva, secretário-geral da UGT, destaca que este, “de uma forma geral, é ambicioso”.

EM DEZ SEGUNDOS

SAÚDE

Associação Médica Mundial anti-eutanásia

A Associação Médica Mundial reafirmou ontem a sua oposição à eutanásia e ao suicídio medicamente assistido, após um “intenso processo de análise” na assembleia anual da organização, que decorreu na Geórgia. De lembrar que tudo leva a crer que na nova legislatura que vai começar em Portugal o debate sobre a eutanásia deverá voltar a realizar-se.

«Daqui a quatro anos os portugueses dirão se o 2º vinho foi ou não melhor do que o 1º»

ANTÓNIA COSTA, reagindo à parábola do vinho de Marcelo sobre o novo executivo

ENSINO SUPERIOR

Estudantes de Medicina rejeitam ideia

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina espera que o Governo não esteja a prever obrigar os médicos formados no SNS a permanecer no serviço público. O presidente da associação, Vasco Mendes, entende que “não seria compreensível que obrigassem os médicos a ficar no serviço público só porque pretendem finalizar a sua formação”.

SOCIEDADE

Ordem dos Médicos Dentistas saúda alargamento do cheque dentista

● A Ordem dos Médicos Dentistas está satisfeita com o alargamento do cheque dentista a partir dos 2 anos e espera que todas as crianças sejam abrangidas, independentemente do estabelecimento de ensino. Em rela-

ção ao valor do cheque, a ordem espera que se volte ao valor inicial de 40 € – atualmente é de 35 €. De recordar que, até agora, só estavam abrangidas as crianças a partir dos 7 anos, que frequentem escolas públicas.

FORÇAS ARMADAS

Ministro da Defesa garante incentivos do Governo para recrutar

● O ministro da Defesa Nacional, João Gomes Cravinho, informou que o Governo vai criar “incentivos financeiros e de outra natureza, para recrutar e reter talento nas Forças Armadas”. O anúncio foi feito ontem em

Setúbal, durante as comemorações do Dia do Exército, ocasião onde o ministro destacou o “papel incontornável que esta instituição desempenha na defesa militar do nosso país”, com cada vez maior relevância, realçou.

SÍRIA

© REUTERS



Abu Bakr al-Baghdadi terá sido morto no sábado em Idlib, noroeste da Síria

Líder do Estado Islâmico morto em operação

Morte do chefe do grupo extremista, Abu Bakr al-Baghdadi, foi comunicada ontem por Donald Trump

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O presidente dos Estados Unidos da América, Donald Trump, anunciou ontem a morte do líder do grupo extremista Estado Islâmico, Abu Bakr al-Baghdadi, durante uma operação militar norte-americana no noroeste da Síria. Já no sábado, Donald Trump tinha usado a rede social Twitter para escrever a mensagem: “Algo muito importante acabou de acontecer!”, sem adiantar pormenores da operação.

Anúncio a partir da Casa Branca
“Abu Bakr al-Baghdadi está morto!” foi desta forma que Trump comunicou ao país e ao Mundo a morte do líder jihadista que, segundo fonte ga-

rantiu aos media norte-americanos, ocorreu no sábado, na província Idlib, noroeste da Síria. A organização não governamental Observatório Sírio dos Direitos Humanos confirmou a existência de um ataque na cidade de Idlib, perpetrado por oito helicópteros e um avião de guerra da coligação internacional, que durante cerca de 120 minutos dispararam contra alvos do Estado Islâmico.

Na sua intervenção, o presidente americano agradeceu à Rússia, Turquia, Síria, Iraque e aos curdos, confirmando a morte de um “grande número” de combatentes do Estado Islâmico, pormenorizando que al-Baghdadi “morreu como um covarde, a fugir e a chorar”, com um colete de explosivos detonado por si, num túnel, para onde fugiu durante a operação militar, que matou ainda três dos seus filhos.

BOLÍVIA

Evo Morales afirma que estará a ser preparado um golpe de Estado

● O presidente boliviano, Evo Morales, cuja reeleição na primeira volta das presidenciais é contestada pela oposição e por parte da comunidade internacional, afirmou ontem que “está a ser preparado um golpe de

Estado para a próxima semana”. “Aviso o povo boliviano. Vários agentes sociais prepararam-se para dirigir um golpe de Estado esta semana”, declarou ontem Morales, no poder desde 2006 e reeleito há uma semana.

MAIS NO MUNDO

EUA

Violentos fogos na Califórnia

Qualquer coisa como 180 mil pessoas receberam ordem para abandonar as suas casas devido aos violentos incêndios florestais que, em consequência dos ventos fortes, ameaçam o condado de Sonoma, conhecida região vinícola no Norte do estado da Califórnia, EUA, informaram ontem as autoridades locais.

HONG KONG

Fim de semana cheio de violência

As ruas de Hong Kong voltaram este fim de semana a registar incidentes graves e violentos depois de mais uma manifestação popular que terminou com a polícia local a dispersar os manifestantes com recurso a gás lacrimogénico, gás pimenta e canhões de água.

ESPAÑA

‘Manif’ contra o separatismo em Barcelona

Dezenas de milhares de pessoas juntaram-se ontem numa marcha em Barcelona pela unidade de Espanha e contra o movimento separatista catalão. Segundo a entidade que organizou a marcha de ontem, a Societat Civil Catalan, a “manifestação constitucionalista” reuniu 400 mil pessoas, muitas deles empunhando bandeiras de Espanha e da Catalunha.



© MARTA PEREZ/EPA

maxilo de LISBOA

Por apenas
450 €

Dr. Juan A. Gata Díaz
Cirurgião Maxilo-Facial

**implantes
dentários**

www.maxilodelisboa.com
www.implantesdentarioslisboa.com

Calçada do Combro 129 • LISBOA

213 420 076

Sugestões para o sucesso escolar dos seus filhos.



À venda
nas bancas e livrarias
3ª feira, dia 29

10€

Este livro é uma ferramenta indispensável para pais e alunos, apresentando soluções práticas, simples e eficazes a ultrapassar obstáculos e obter melhores resultados escolares.

- Como encontrar motivação para estudar? • Como se organizar? • Como programar o estudo?
- Como aprofundar a matéria? • Como ter um bom relacionamento com professores e colegas?

AUTOMOBILISMO

Ott Tänak celebra título mundial de ralis

Piloto estónio conquistou ontem o seu primeiro título mundial, terminando o reinado de Ogier

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O belga Thierry Neuville (Hyundai i20) venceu ontem o rali da Catalunha, penúltima prova do Mundial de Ralis, mas o resultado foi insuficiente para impedir que o estónio Ott Tänak (Toyota Yaris) conquistasse o primeiro título da carreira. O piloto da Toyota conquistou os pontos suficientes para garantir o seu primeiro título mundial de pilotos, ao terminar na 2ª posição, a 17,2 segundos de Neuville, batendo o espanhol Dani Sordo (Hyundai i20) na derradeira especial.

O outro candidato ao título, Sébastien Ogier (Citroën C3), foi apenas 8º



Talentoso piloto estónio da Toyota cumpriu ontem o sonho da sua vida

classificado, depois dos problemas de direção sofridos na sexta-feira, e não impediu os festejos de Tanak, que pôs fim precisamente a seis títulos consecutivos do francês.

Pressão “de outro nível”

No final da prova, Tanak reconheceu que a conquista do título “era o objetivo” da sua vida e admitiu que “a pressão” sentida no fim de semana foi “de outro nível”. “Quanto mais estónios via na berma, mais pressão sentia. Nunca quis correr riscos de perder o campeonato e tentei levar as coisas com calma até final. A minha mãe disse-me ontem [sábado] que se queria alguma coisa, tinha de a fazer acontecer, e foi o que eu fiz”, acrescentou o piloto da Toyota – a marca nipónica não tinha um campeão mundial de ralis desde que o francês Didier Oriol triunfou em 1994.



EM DEZ SEGUNDOS

GOLFE

Brown celebra no Algarve

O golfista inglês Steven Brown venceu ontem o Portugal Masters, com 267 pancadas, 17 abaixo do par, e conquistou, no Dom Pedro Victoria Golfe Course, no Algarve, o seu primeiro título do European Tour, garantindo a permanência no circuito em 2020.

RUGBY

‘Springboks’ na final do mundial

A seleção da África do Sul qualificou-se ontem pela terceira vez para a final do Mundial de rãguebi, para reeditar, no sábado, a final de 2007 com a Inglaterra, ao vencer o País de Gales por 19-16, em Yokohama, Japão.

ONDE TUDO ACONTECE

fontenova

fontenova
CENTRO COMERCIAL

FUTEBOL

FC Porto e Benfica assumem liderança

Águias e dragões passam a dividir o topo da classificação depois dos triunfos verificados nos seus jogos de ontem. Sporting sobe ao 4º lugar da tabela



Jesé fez ontem o primeiro golo ao serviço do Sporting, mas Vietto e Acuña foram as principais figuras

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O campeão Benfica arrancou ontem uma vitória suada na visita ao Tondela, valendo-lhe um golo solitário do jovem central Ferro, na primeira parte, em encontro da 8ª jornada da I Liga de futebol. No Estádio João Cardoso, o jogo começou equilibrado, mas o Benfica foi mais feliz, com um golo aos 19 minutos, por Ferro, de cabeça, sem tirar os pés do relvado, após um canto marcado na esquerda pelo espanhol Grimaldo. A equipa da casa ainda criou várias oportunidades, mas o resultado manteve-se inalterado, com uma 2ª parte 'cinzenta' e sem grandes ocasiões de golo dos dois lados.

Com este resultado, os pupilos de Bruno Lage subiram ao primeiro lu-

gar, posição que agora partilham com o rival FC Porto, que também ganhou ontem. Já o Tondela (com um jogo a mais) mantém-se de forma provisória no 6º lugar.

Dragões não vacilam

Também ontem, o FC Porto juntou-se ao seu eterno rival Benfica na liderança da I Liga portuguesa de futebol, ao vencer por 3-0 na receção, no Estádio do Dragão, ao Famalicão, anterior comandante.

Os golos da partida – marcados pelo colombiano Luis Díaz, aos 45 minutos; pelo brasileiro Tiquinho Soares, aos 73m; e pelo jovem avançado português Fábio Silva, aos 88m – permitiram ao vice-campeão nacional impor a primeira derrota ao surpreendente conjunto famalicense na Liga – o que deixa agora o histórico Boavista como a única

equipa ainda invicta no campeonato português de futebol.

Com mais esta vitória, os azuis e brancos comandados por Sérgio Conceição, obtiveram a sétima vitória seguida na I Liga, depois da inesperada derrota sofrida na ronda inaugural com o Gil Vicente (2-1), alcançando assim, no topo da classificação, a equipa do Benfica.

Leões aproveitam falhas

Com Jesé a marcar o primeiro golo ao serviço do Sporting, os leões venceram ontem o V. Guimarães e subiram ao 4º lugar da I Liga. O resultado acabou, uma vez mais, por ser melhor do que a exibição, uma vez que os vimaranenses tiveram vários momentos em que dominaram o encontro. Mas a ineficácia foi fatal e o Sporting acabou por vencer por 3-1, aproveitando as falhas contrárias.

HORA BOLAS

JOÃO MALHEIRO
Jornalista

Ordenados pornográficos

O povo adora a bola, mima a bola sem igual. A bola preenche volumosa fatia do imaginário popular, ocupa grosso pedaço das preocupações, das alterações, das emoções. Um povo, o nosso povo, é povo que sem a bola teria um prato sem comida, um livro sem letras, um jardim sem flores. Com a bola, essa tão sedutora bola, valem menos, muito menos, problemas pessoais, chagas sociais. O fenómeno é transversal, indiferente a classes, a credos, a sexos, a formações académicas. É explorado, até ao tutano, no jornalismo, nas redes sociais. Será culposa essa paixão pelo Benfica, pelo Sporting, pelo FC Porto, por outros emblemas? Nada disso. Culposa é a cegueira, culposo é o fanatismo. Culposa é a intolerância, culposo é o facciosismo. Culpada é a ausência de massa crítica, que torna culposos os inocentes úteis e potencia os oportunistas sem escrúpulos. Como é possível aceitar, resignadamente, os ordenados ou as recompensas obscenas dos principais dirigentes desportivos num país com tão chocante nível de vida? Há jogadores e treinadores que auferem vencimentos principescos? Em Portugal, poucos, muito poucos. Ainda assim, eles são os artistas, os fazedores dos espetáculos que deslumbram multidões.

Pinto da Costa ganhou, na última temporada, 600 mil euros de salários e 500 mil de prémios. De prémios? Num ano em que o seu clube perdeu tudo. No Benfica, há um presidente que nada recebe (alguém acredita?), o responsável financeiro, sportinguista desde a infância, auferiu 20 mil euros por mês, mais outras gratificações e até teve o desprazer de faturar a boda de casamento da filha ao clube. No Sporting, ao que parece em falência técnica, Varandas preparava-se para propor o seu próprio aumento de honorários. A situação é vergonhosa. E o povo da bola chuta para o lado.

RESULTADOS 8.ª JORNADA

Paços de Ferreira	0-0	Rio Ave
Belenenses SAD	3-2	CD Aves
Gil Vicente	1-1	Portimonense
V. Setúbal	0-0	Marítimo
Moreirense	1-1	Boavista
CD Tondela	0-1	Benfica
FC Porto	3-0	FC Famalicão
Sporting	3-1	V. Guimarães
SC Braga	20:15	Santa Clara

CLASSIFICAÇÃO LIGA

	CLUBE	P	J	V	E	D	GM	GS		CLUBE	P	J	V	E	D	GM	GS
1	FC Porto	21	8	7	0	1	19	4	10	Marítimo	9	8	2	3	3	10	13
2	Benfica	21	8	7	0	1	17	3	11	V. Setúbal	8	8	1	5	2	1	5
3	FC Famalicão	19	8	6	1	1	16	10	12	SC Braga	8	7	2	2	3	8	11
4	Sporting	14	8	4	2	2	14	10	13	Moreirense	8	8	2	2	4	8	10
5	V. Guimarães	12	8	3	3	2	13	11	14	Belenenses SAD	8	8	2	2	4	7	11
6	Boavista	12	8	2	6	0	7	5	15	Gil Vicente	7	8	1	4	3	4	9
7	CD Tondela	12	9	3	3	3	10	10	16	Portimonense	6	8	1	3	4	6	10
8	Rio Ave	11	8	3	2	3	13	10	17	Paços de Ferreira	5	8	1	2	5	5	14
9	Santa Clara	11	7	3	2	2	4	4	18	CD Aves	3	9	1	0	8	11	23

Uma rotina detox diária para a tua pele

Nos dias que correm, a poluição está no seu auge e é muito complicado evitá-la na rotina do nosso dia-a-dia. Milhões de toxinas acumulam-se na superfície

da nossa pele, o que tem um impacto na nossa saúde e beleza.

Para oferecer uma solução eficaz contra a poluição, a Neutrogena desenvolveu com os seus inovadores e prestigiados derma-

tologistas a sua nova gama Skin Detox. Esta gama combate 100% das toxinas e vestígios de poluição, purificando a pele em profundidade, preservando a sua hidratação natural.

Com a nova gama Skin Detox, a pele regenera-se e volta a respirar, brilhando e ficando com um aspeto muito mais radiante.

Skin Detox apresenta uma rotina completa de quatro passos indispensáveis e imprescindíveis para desintoxicar, proteger e regenerar a pele, que, desta forma, fica mais lisa, purificada e radiante, conseguindo assim uma tez mais brilhante. A nova gama Neutrogena Skin Detox, uma rotina diária para a tua pele!



1. Elimina a maquilhagem - Água Micelar Tripla Ação

Graças à sua tripla tecnologia micelar, esta Água Micelar Tripla Ação atua sobre 100% das toxinas e resíduos de poluição. Sem necessidade de enxaguar, e com uma textura não pegajosa, a Água Micelar deixa a pele suave e perfeitamente limpa.

Quantidade: 400 ml
PVPR*: 12,90€

2. Limpa - Máscara de Argila Purificante 2 em 1



A Máscara de Argila Purificante de limpeza, enriquecida com ácido glicólico, elimina com suavidade a oleosidade e os restos de maquilhagem, uma vez que mantém a hidratação essencial da pele.

Quantidade: 150 ml
PVPR*: 12,90€



3. Esfolia - Esfoliante Refrescante

Este Esfoliante Refrescante atua sobre todos os tipos de impurezas e resíduos de contaminação. A sua fórmula com microesfoliantes suaves, enriquecidos com ácido glicónico, esfolia a pele e elimina a sujidade, oleosidade e a maquilhagem retida nos poros, mantendo a hidratação essencial.

Quantidade: 160 ml
PVPR*: 12,90€

4. Protege e renova - Hidratante de Dupla Ação

O Hidratante de Dupla Ação Skin Detox vai além de uma hidratação básica e protege da contaminação e das toxinas, ao mesmo tempo que a pele se regenera. A pele fica protegida e com um brilho natural.



Quan.: 50 ml
PVPR*: 20,90€



Henkel com novas embalagens compostas por plástico reciclado

Pela primeira vez, a Henkel produziu garrafas a partir de plástico quimicamente reciclado em colaboração com o fabricante de embalagens Alpla. Através da reciclagem química, os resíduos de plástico misto, que antes eram impossíveis de reciclar, podem agora ser efetivamente reprocessados e reutilizados. O projeto piloto, com garra-

fas da marca Perwoll, faz parte do projeto ChemCycling project liderado pela BASF. A reciclagem mecânica envolve triturar, limpar e reprocessar os resíduos de plástico separados de volta à forma granulada. O desafio inerente a esse método é que a qualidade do produto reciclado resultante possa ser tão boa quanto a do material de entrada.

Limiano e Costa Nova levam qualidade e tradição à sua mesa

OFERTA 1 PRATO

COSTA NOVA PORTUGAL

NA COMPRA DE 2 QUEIJOS LIMIANO AMANTEIGADO

COMPRE 2 QUEIJOS LIMIANO AMANTEIGADO
GUARDE OS TALÕES DE COMPRA
VÁ A LIMIANO.PT E ESCOLHA O SEU PRATO*

COLECIONE

SAIBA MAIS EM LIMIANO.PT

Ao longo dos seus 60 anos de vida, Limiano está presente na casa de muitas famílias portuguesas. Para celebrar estes bons momentos de partilha à mesa, Limiano juntou-se a outra marca bem portuguesa – a Costa Nova – que aposta precisamente em bons momentos de celebração através da partilha de momentos à mesa com a família e amigos, sendo essa a inspiração para a criação de coleções únicas em grés fino, que aliam qualidade e design à melhor tradição europeia de fabrico cerâmico. Através desta parceria, o queijo Limiano acaba de lançar uma promoção especial na sua gama de queijos de mesa: Limiano Amanteigado. Até 30 de novembro, ao comprar dois queijos Limiano Amanteigado poderá ganhar um prato Costa Nova das coleções Nova ou Riviera, podendo optar por escolher um prato Costa Nova ou colecionar os três disponíveis na promoção, que é limitada ao stock existente. Para participar, deverá ir a limiano.pt, fazer o upload dos talões de compra dos queijos Limiano Amanteigado e escolher o seu prato preferido.

CELEBRIDADES

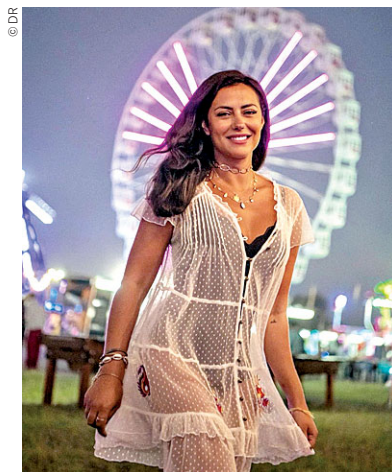
Sofia Ribeiro angustiada com exames de rotina

Apesar de ter vencido a dura batalha contra um cancro da mama, atriz da TVI assume ainda ficar nervosa

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Sofia Ribeiro, de 35 anos, travou a mais dolorosa batalha da sua vida quando lhe foi diagnosticado um cancro na mama, em 2015. Apesar de ter vencido a doença, a verdade é que a atriz tem de se submeter a uma série de exames de rotina, que a têm deixado particularmente nervosa. O medo e a angústia de voltar a viver o tormento do cancro são uma realidade para a artista, que assumiu agora sentir um grande nervosismo antes de receber os resultados: “Foi bastante pesado e naturalmente tenho medo”.

Nas redes sociais, Sofia deixou um testemunho sobre o seu diagnóstico e



Atriz tem dado conta aos seus fãs dos detalhes da luta que tem travado

a forma como lida com as inseguranças do futuro, bem como a preocupação que sente com um possível retorno do cancro. “Acho que não há como não ficar [ansiosa], quem já passou por isso sabe. Por variadíssimas razões, porque, por mais positivos que sejamos, há sempre algum receio”, confessou.

“Está tudo bem, felizmente”

Apesar dos medos, Sofia mostrou-se confiante com o futuro e contou que as análises clínicas deram bons resultados. “Está tudo bem, felizmente. Eu sinto-me bem. As análises estão todas bem, falta fazer uns exames, mas tudo indica que esteja bem”. Recorde-se que, devido à doença, atriz sofreu grandes alterações de fisionomia que tenta combater diariamente com medicação rigorosa (que irá tomar toda a vida), além de manter um estilo de vida saudável.



GRELHA PRINCIPAL

DIA 28, TVSÉRIES, 22H MADAM SECRETARY

A política determinada, que conduz a diplomacia internacional e contorna o protocolo, assume agora um novo cargo: o de presidente do EUA.



© DR

DIA 28, TLC, 19H COUNTING ON

A vida dos Duggar está cheia de surpresas, emoções e momentos marcantes. Antes da sua mudança oficial, Jinger e Jeremy exploram Los Angeles como turistas.



© DR

DIA 31, AXN, 22H05 THE GOOD DOCTOR

Shaun Murphy é um jovem e carismático cirurgião com síndrome de Savant que se junta à unidade cirúrgica de um hospital de prestígio.



© DR



NOVELA

CRISTAL

João Pedro fica desconcertado ao saber que Cristina é o braço-direito da acionista maioritária da Maison.

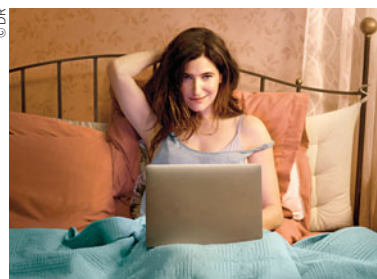


Luísa visita a bisneta. Inocência aparece na mansão Ascânio e Alex deixa claro que está do lado da família. Berta conta a Vitória que Cristina voltou a trabalhar na Maison. Alex tenta beijar Vitória e ao ser rejeitado por ela, ameaça reatar com Inocência. **CMTV, 15H15**

TELEVISÃO

Mrs. Fletcher, a nova série da HBO, estreia hoje

● *Mrs. Fletcher*, descrita pela HBO Portugal como uma “nova e provocadora série que ao longo de sete episódios vai abordar temas como a maternidade, sexualidade, amor e identidade”, estreia hoje em exclusivo na plataforma de ‘streaming’. Com Kathryn Hahn (Eve Fletcher) e Jackson White (Brendan), *Mrs. Fletcher* conta a história de uma mãe solteira que encara pela primeira vez o desafio de viver sozinha em casa depois de o filho, Brendan, ter ido para a universidade estudar, onde luta agora por fazer amizades com os colegas. O elenco da nova proposta da HBO conta ainda com nomes como Owen Teague, Katie Kershaw, Domenick Lombardozzi, Cameron Boyce, Jen Richards e Casey Wilson.



Kathryn Hahn é a mãe, Eve Fletcher

M.A. ESCOLA DE FORMAÇÃO TÉCNICA

ESPECIALIZADA NA ÁREA DA SAÚDE E EDUCAÇÃO

Cursos com estágio garantido

Técnico Auxiliar de Farmácia
20 meses + estágio

Auxiliar de Acção Médica
18 meses + estágio

Auxiliar de Fisioterapia
15 meses + estágio

Intervenção em Psicologia Social e Comunitária
12 meses + estágio

Massagem Desportiva e de Reabilitação
8 meses + estágio

Auxiliar de Veterinária
15 meses + estágio

Fisioterapia e Reabilitação Animal
11 meses + estágio

Tosquia e Higienização Animal
6 meses + estágio

Consulte todos os Cursos

Tels: 210 195 260 / 918 249 897 / 918 529 149

www.formacaotma.net

www.facebook.com/MAEscoladeformacao/

Locais:

Aveiro, Beja, Braga, Évora, Faro, Lisboa, Santarém, Setúbal, Vila Real, Viseu



Um brinde aos vencedores

Cada copo
2,99€
+ jornal



COLEÇÃO DE COPOS

SPORTING CP “Taça de Portugal” • SL BENFICA “Campeonato Nacional”

Colecione 12 copos do seu clube com o emblema comemorativo e 11 jogadores que marcaram a conquista na época 2018/19. Aos sábados e quartas-feiras, a partir de 2 de novembro, com o seu Correio da Manhã.

Bruno Fernandes | Coates | Ristovski | Bas Dost | Renan Ribeiro
Wendel | Gudelj | Acuña | Raphinha | Mathieu | Luiz Phellype

João Félix | Jardel | Samaris | Grimaldo | Odysseas
Pizzi | Rúben Dias | Rafa | Jonas | Seferović | André Almeida

FESTIVAL

Misty Fest 2019 com 24 concertos

10ª edição do festival Misty Fest realiza-se este ano entre os próximos dias 1 e 30 de novembro, com um programa de 24 concertos em várias cidades do país

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Teresa Salgueiro, a brasileira Maria Gadú (na foto) ou o britânico Nitin Sawhney são alguns dos nomes que participam no festival Misty Fest, que se desdobra em 24 concertos em várias cidades do país, durante o mês de novembro. Na sua 10ª edição, Coimbra, Lisboa e Porto são os principais palcos do festival, que leva espetáculos a outras cidades do país, numa programação que vai do jazz ao tango, passando pela folk ou o rock, entre nomes nacionais e estrangeiros.

O Misty Fest arranca este ano a 1 de novembro, no Convento São Francisco, em Coimbra, com a única atuação no festival de Melingo, o músico argentino capaz de incorporar o “lado maldito do rock de Nick Cave e da ‘chanson’ de Serge Gainsbourg”, enquanto reconstrói o tango “sem nunca o descaracterizar”, refere a organização.

Programa cheio de ilustres

Segue-se um concerto na Casa da Música, no Porto, a 4 de novembro, com o novo espetáculo de Teresa Salgueiro, intitulado *#alegría*, que procura refletir os últimos 12 anos do seu percurso musical desde a saída dos Madreus,

© DR



Brasileira Maria Gadú regressa a Portugal no âmbito da nova digressão Pelle

em 2007, que também o apresenta no Centro Cultural de Belém, em Lisboa, no dia seguinte. O festival apresenta ainda o britânico Nitin Sawhney no Porto, Lisboa e Coimbra, que vai revisitar “um dos maiores clássicos da modernidade britânica, *Beyond Skin*, álbum associado ao ‘downtempo’ que o artista lançou em 1999”, salienta a organização.

A cantora e compositora brasileira Maria Gadú volta a Portugal a partir

do Misty Fest, no âmbito da tour *Pelle*, em que se apresenta em palco apenas com “guitarra e violão”, com concertos em Lisboa, Coimbra e Porto.

No festival participam também Maria de Medeiros e Legendary Tigerman, com atuações em Leiria, Ílhavo, Lisboa e Santarém, concerto que encerra o Misty Fest no dia 30 de novembro. Kyle Eastwood, Maria Mendes ou Travis Birds são outros nomes em cartaz.



DISCOS DA SEMANA

1

Never Boring

Freddie Mercury | Mercury Records



Coletânea que reúne os grandes êxitos da celebrada carreira a solo do mítico

‘frontman’ dos históricos Queen. Um disco que revela uma outra faceta de um cantor e compositor abençoado com um enorme talento e carisma.

2

YESS

PAUS | Sony Music



Inovador e experimental quarteto lisboeta está de regresso com um álbum novo. Após dez anos de car-

reira – com quatro discos e três EP no currículo –, coletivo está de volta com um disco influenciado por uma criativa estada em São Paulo, Brasil.

3

Western Stars - Songs From The Film

Bruce Springsteen | Columbia Records



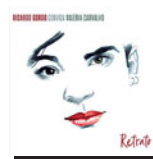
Novo álbum do ‘Boss’ conta com cada uma das

atuações ao vivo captadas na estreia do primeiro filme realizado por Bruce Springsteen, intitulado *Western Stars*. Obrigatório para os fãs.

4

Retrato

Ricardo Gordo | Ovação



Mais recente trabalho do talentoso jovem músico português, um novo valor da guitarra

portuguesa. Um álbum onde a voz da fadista Valéria Carvalho ganha destaque naquele que é o primeiro álbum cantado do guitarrista.

5

Jesus Is King

Kanye West | Def Jam Recordings



Já se suspeitava que ‘Yeezy’ estava prestes a lançar novo material e na sexta-feira chegou

a confirmação: nono álbum de originais de Kanye West está aí e é todo ele influenciado pelo gospel.

EM DEZ SEGUNDOS

EXECUTIVO

Governo com meta de 2% do OE para Cultura

O programa do novo Governo liderado por António Costa estabelece como meta para o setor da Cultura 2% de despesa prevista pelo Orçamento do Estado (OE), num objetivo a cumprir de forma progressiva ao longo dos quatro anos. Executivo pretende “aumentar, de forma progressiva, a despesa do Estado em Cultura, com o objetivo de, no horizonte da legislatura, atingir 2% da despesa discricionária prevista no Orçamento”.

MÚSICA

Maria Mendes apresenta *Close to me* em Portugal

A cantora portuguesa Maria Mendes, radicada na Holanda há 12 anos, apresenta em novembro, em Lisboa e no Porto, *Close to me*, álbum que inclui adaptações para jazz de fados de Amália Rodrigues e de temas de Carlos Paredes. Ao todo serão quatro espetáculos, dois no dia 5 de novembro no Teatro São Luiz, em Lisboa, e outros dois no dia 7 de novembro na Casa da Música, no Porto.

MODA

Portugal Fashion recebeu 44 mil visitantes

O Portugal Fashion terminou no sábado, após quatro dias, com o secretário de Estado do Comércio, Serviços e Defesa do Consumidor a prometer a “continuação de um apoio sólido” ao setor. A organização do 45º Portugal Fashion avançou à Lusa que esta edição recebeu perto de 44 mil visitantes nos quatro dias do evento de moda, um número que supera o da última edição, que registou cerca de 37 mil pessoas.

EMPRESAS

LAM pretende ligar África do Sul a Lisboa

Linhas Aéreas Moçambicanas vão investir 109 M€ em novos aviões e querem ligar África do Sul a Lisboa

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

A LAM - Linhas Aéreas de Moçambique vai investir até 120 milhões de dólares (109 milhões de euros) em novos aviões e intensificar presença nas rotas africanas, querendo ligar a África do Sul a Lisboa, disse o seu diretor-geral, na capital portuguesa. “Em África, queremos penetrar mais no mercado sul-africano e também oferecermos a Portugal o mercado sul-africano”, afirmou João Carlos Po Jorge, em declarações à Lusa.

Segundo o responsável, a companhia quer ainda intensificar a frequência para Dar Al Salam (Tanzânia),



Companhia vai agora centrar-se no seu negócio principal: transporte aéreo

Harare (Zimbabué), Lusaka (Zâmbia) e Gaborone (Botsuana)”.
© DR

Novos aviões

Para crescer em rotas e assegurar qualidade de serviço, a empresa vai investir em novos aviões. “Estamos a pensar adquirir novos aviões, cofinanciados por leasing ou financiados por bancos, e pensamos que isso representa 100 a 120 milhões de dólares [de investimento], em três anos, porque a frota é pequena ainda”, adiantou o responsável. O objetivo agora, depois de o grupo ter atravessado uma situação financeira difícil, é centrar a sua atividade no seu negócio principal e desinvestir noutras áreas. “A nossa intenção nos próximos anos é centrar a atividade no nosso ‘core business’ [negócio principal], a linha aérea, e desinvestir nalgumas áreas que temos de hotéis, etc.”, explicou.



MARQUE NA AGENDA

EVENTO

Superbrands'19 na quarta-feira

As 33 marcas Superbrands de 2019 serão reveladas quarta-feira, dia 30, pelas 17h30, na gala a decorrer no Museu do Oriente, em Lisboa. Das 33 marcas nomeadas este ano, 16 já foram distinguidas em mais de sete edições da Superbrands.

TENDÊNCIAS

Consumidores ‘ambientais’

Segundo o novo estudo da Nielson, *Evolving Sustainability*, 81% dos consumidores europeus inquiridos afirmam que é muito importante que as marcas implementem programas que melhorem o meio ambiente.

CODING BOOTCAMP

Aprende a programar em 5 dias!

Sabe mais em www.rumos.pt

Bootcamp de programação

Code in Java Lisboa > 18 novembro Porto > 28 outubro
Code in Python Lisboa e Porto > 11 novembro

Lisboa > Rua Dr. Eduardo Neves, 3, 1050-077 Lisboa | 21 782 41 10
Porto > Rua Oliveira Monteiro, 168, 4050-438 Porto | 22 200 65 51

Rumos

SUPER WINGS
MISSÃO EM EQUIPA

DIGRESSÃO EM PORTUGAL DE NOVOEMBRO A FEVEREIRO

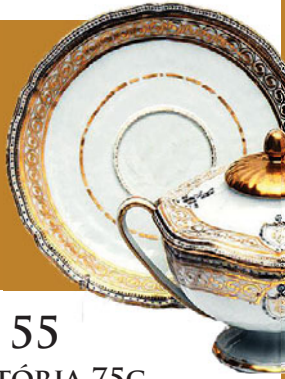
3 DE NOVOEMBRO
AULA MAGNA • LISBOA

© Funny Flux / Alpha
© Creativas Educativas
LEMON

MEDIA PARTNER: CANAL PANDA, RÁDIO COMERCIAL, Destak

COMPRO RECHEIOS DE CASA

Quadros ✧ Loja
Prata ✧ Ouro ✧ Livros
Móveis ✧ Brinquedos
Bengalas ✧ moedas
etc. etc...



TEL: 93 823 31 55

LOJA: AV. PRAIA DA VITÓRIA 75C



www.destak.pt

A. CRUZ COMPRO

ANTIGO, MODERNO, RECHEIOS DE CASA,
LOUÇAS, PEÇAS VISTA ALEGRE, LIVROS,
LINHOS, TOALHAS E LENÇÓIS, BORDADOS,
PRATAS, VELHARIAS, ETC...



TEL: 217 59 9261 – 961 215 463

PROFESSOR BAF CÉLEBRE MEDIUM E VIDENTE

Ajuda a resolver os seus problemas, sobre várias Dificuldades da Vida,
Amor, Sorte, Inveja, negócios, Maus-Olhados, Insucessos Escolares,
Maus-Vícios, Todo o Tipo de Problemas e Espirituais. Faz Aproximação
e Afastamento. Resultado na mesma semana.

Todos os Dias das 8h00 às 22h00

POSSIVEL DESLOCAMENTO PAGAMENTO APÓS O RESULTADO!

TELM.: 966 497 195 | 911 106 710 (Junto à CP de Rio de Mouro)

PROFESSOR FOFANA ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDIUM VIDENTE

ÊXITOS EM 48 HORAS - 968 365 150 - 920 090 464

Especialista de todos os trabalhos ocultos. Resultados rápidos e garantidos. Dotado de Dom Hereditário. Ele resolve mesmo os casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, problemas familiares, espirituais, protecção, retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos. Também ajuda a resolver todo o tipo de problemas e vícios, sorte, futuro, heranças, casas assombradas, destrói bruxarias e mal de inveja, magia negra, etc. Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa, contacte o PROFESSOR FOFANA, ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia. Facilidades de pagamento.

Rua Carvalho Araújo, n.º 16 - 2.º Andar
LISBOA (Metro Alameda)
TODOS OS DIAS DAS 9H – 21H



MÁXIMA COMPETÊNCIA E SIGILO ABSOLUTO ASTRÓLOGO MESTRE DABO VIDENTE

**ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS OCULTAS. ACABE DE VEZ COM
O SEU SOFRIMENTO NÃO DESANIME! NÃO DESISTA!**

O SEU CASO TEM SOLUÇÃO UM GRANDE VIDENTE ESPIRITUALISTA E CONSELHEIRO, CONHECIDO POR GRANDES PERSONALIDADES NO MUNDO INTEIRO PELOS BONS RESULTADOS OBTIDOS NOS PROBLEMAS MAIS COMPLICADOS NOS ÚLTIMOS ANOS. MESTRE DABO É UM DOS MAIS APRECIADOS EM ÁFRICA E NA EUROPA COM PODERES EFICAZES. AJUDA A RESOLVER DE IMEDIATO E DEFINITIVAMENTE QUALQUER PROBLEMA DIFÍCIL OU GRAVES COM EFICÁCIA: AMOR, O SEU CASAMENTO ESTÁ EM CRISE? QUER RECUPERAR O SEU MARIDO/MULHER, NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE, AMARRA A VOCÊ QUEM DESEJAR: MARIDO/MULHER NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE E ACABAM-SE OS PROBLEMAS, AFASTAMENTO TOTAL DE PESSOAS INDESEJADAS. AJUDA A RESOLVER PROBLEMAS FAMILIARES, NEGÓCIOS, HERANÇAS, FUTURO, VÍCIOS, CASAS ASSOMBRADAS, DESTRÓI BRUXARIAS E MAL DE INVEJA, MAGIA NEGRA, ETC.

RESULTADO POSITIVO EM 48 HORAS – TRABALHO GARANTIDO NA PRESENÇA OU À DISTÂNCIA COM TOTAL EFICÁCIA E HONESTIDADE – CONSULTA PESSOALMENTE POR MARCAÇÃO OU POR TELEFONE. PAGAMENTO APÓS RESULTADO.

GRANDE LISBOA (CAIS DO SODRÉ) 96 349 77 07 – 21 241 55 43

sabado.pt

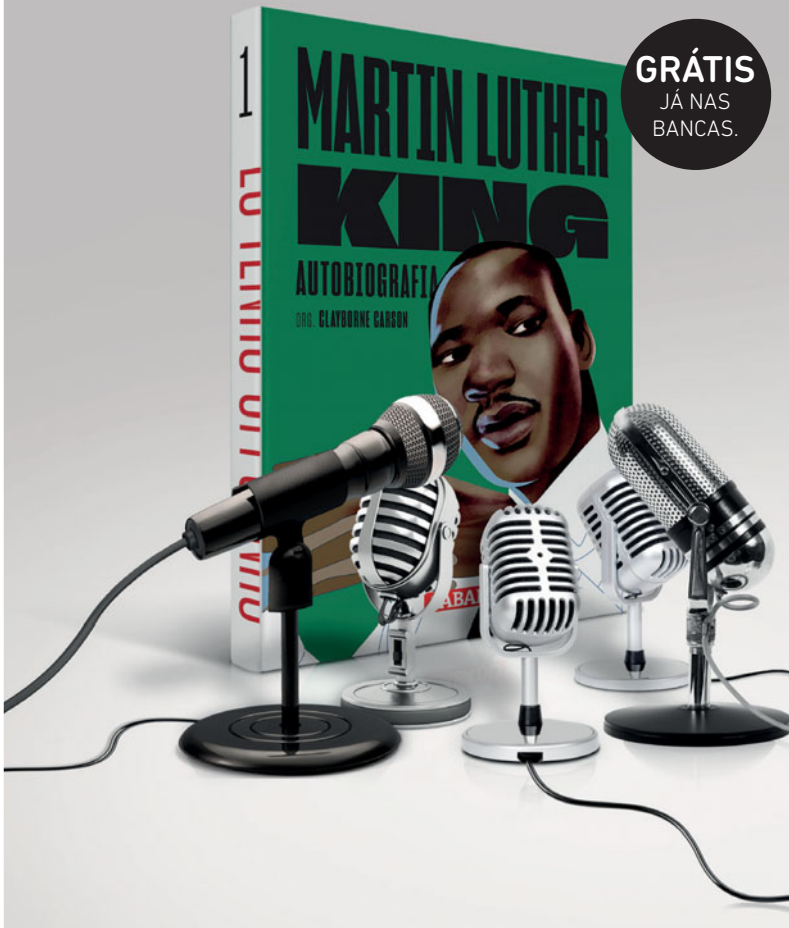
SÁBADO
15 anos

GRÁTIS
JÁ NAS
BANCAS.

CONHEÇA A VOZ QUE MUDOU A AMÉRICA

Não perca a autobiografia de Martin Luther King, em 3 volumes, e como os seus pensamentos inspiraram gerações a lutar pela igualdade.

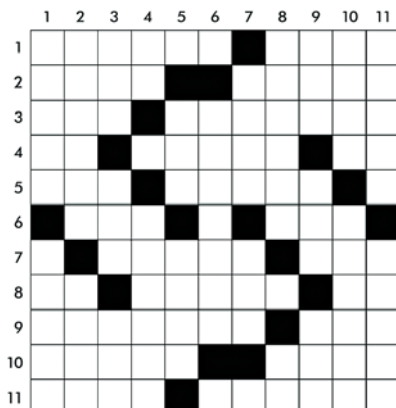
Nas bancas até 7 de novembro.



www.destak.pt ou **leitor@destak.pt** O Destak é seu! Em www.destak.pt esperamos a sua visita, comentários, fotografias. Participe, reclame, elogie e partilhe as suas opiniões e poemas. Pode também enviar para o e-mail em cima ou para Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa (textos não podem ultrapassar 700 caracteres).

OS PASSATEMPOS DESTA PÁGINA SÃO DA RESPONSABILIDADE DA AGÊNCIA FERIAQUE

CRUZADAS



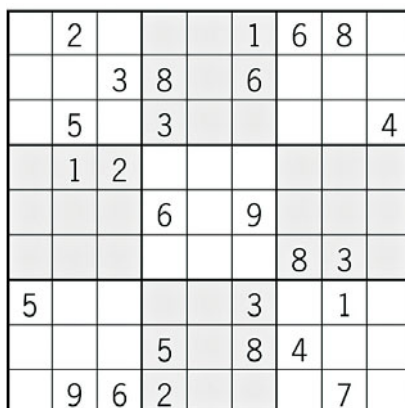
Verticais: **1.** Tira de couro a que o cão vai preso. O m. q. madreperla. **2.** De formas arredondadas. Tareia. **3.** Nome da letra M. Discurso. Conjunto das regras jurídicas estabelecidas pelo legislador. **4.** Caminhava para lá. Alfândega. **5.** Óxido ou hidróxido de cálcio. Designa repulsa ou raiva (interj.). **6.** Ato de abalar, partida. **7.** Esvaziar. Órgão excretor que tem a função de formação da urina. **8.** Sacudi. A si mesmo. **9.** Próprio de mim. Que tem saúde. Anuência. **10.** Guarnecer de asas. Destestável. **11.** Parte mais grossa da farinha. Despovar.

Horizontais: **1.** Adestramento. Gostar muito de. **2.** Cidade capital de Itália. Muito gordo. **3.** Nome da letra L. Lugar onde crescem cacauzeiros. **4.** Medida itinerária chinesa. Terreno plantado de nabos. Batráquio. **5.** Rijeza (fig.). Deuses protetores do lar e da família, entre os antigos Romanos. **6.** Além disso. Cada um dos dois corpos que uma corrente elétrica desagregou. **7.** Detestar. Composição poética de assunto elevado e destinada ao canto. **8.** Carta de jogar. Tecer. Caminhar. **9.** Gdudaram. Emissão de voz. **10.** Antiga flauta pastoril. Imposto aplicável a transações imobiliárias (ant.). **11.** Designação extensiva a várias espécies de peixes seláquios, com corpo achatado e largo. Movimento convulsivo.

Horizontais: 1. Treino, Amarr. 2. Roma, Obeso. 3. Ele, Cacaual. 4. Li, Nabal, Rã. 5. Açõ, Lares. 6. Ora, Ião. 7. Odlat, Ode. 8. As, Undir. Ir. 9. Colaram, Som. 10. Avenida, Siza. 11. Rã, Rala, Tremor.

Verticais: 1. Treia, Nãcar. 2. Rolliço, Sovã. 3. Eme, Oro, Lei. 4. Ia, Aduana. 5. Cal, Irra. 6. Abalada. 7. Ocar, Rlm. 8. Abalei, Se. 9. Meu, São, Sim. 10. Asar, Odioso. 11. Rolão, Ermar.

SUDOKU **



Preencha a grelha de modo a que cada linha, cada coluna e cada quadrado de 3x3 contenha todos os números de 1 a 9

**TEMPO****LISBOA**

HOJE

17º MÍNIMA

21º MÁXIMA



AMANHÃ

17º MÍNIMA

23º MÁXIMA



PORTO

HOJE

15º MÍNIMA

20º MÁXIMA



AMANHÃ

16º MÍNIMA

21º MÁXIMA



FICHA TÉCNICA Propriedade/Editora: Cofina Media, S.A.; Contribuinte n.º 502 801 034; C.R.C. de Lisboa n.º 502 801 034; Capital Social: €22.523.420,40; Principal Acionista: Cofina, SPS, S.A. (100%); CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO: Paulo Fernandes (Presidente), João Borges de Oliveira, Luís Santana, Alda Delgado; DIRETOR GERAL COMERCIAL: Hernâni Gomes; DIRETOR GERAL DE MARKETING: Isabel Rodrigues; DIRETOR COMERCIAL ONLINE: José Frade; DIRETOR DE INFORMÁTICA: Rui Taveira; DIRETOR DE RECURSOS HUMANOS: Nuno Jerónimo; DIRETOR ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA: Alda Delgado; DIRETOR DE CIRCULAÇÃO E ASSINATURAS: João Ferreira de Almeida; DIRETOR RESEARCH: Ondina Lourenço; NOME DA PUBLICAÇÃO: Destak; Diretor: Diogo Torgal Ferreira; Chefe de Redação: Elsa Custodio; Colunistas: João Paulo Saraiva, Eduardo Vítor Rodrigues, João Malheiro, José Luís Seixas, Luísa Castel-Branco; Paginação e Grafismo: José Tiny (Editor); Departamento Criativo: Rui Gonçalves; Marketing: DIRETORA: Isabel Rodrigues; João Aleixo (Diretor-adjunto); (marketing@destak.pt); Departamento Comercial: DIRETOR COMERCIAL: Ricardo Branco; Ana Silveira (Diretora Comercial Adjunta); AGÊNCIAS: Daniel Barata, Margarida Rego, Paula Tavares, Raquel Pinto; DIRETOS: João Pedro Rodrigues (Team Leader), Filomena Mestre; Maria da Luz Veiga (planeamento); Telefones: 210 494 204/Fax: 210 493 134/E-mail: comercial@destak.pt; Porto: Tiago Medeiros (Coordenador); Telefone: 225 322 309/Fax: 225 322 399; Ativações e Eventos: Tânia Sant' Ana (Team Leader), André Simões, João Machado; Sede: Editor/Administração/Redação/Publicidade: Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa; (geral@destak.pt); Telefone: 210 494 000/Fax: 210 493 134; Chefe de Distribuição: José Magalhães; Distribuição: António Caldeira; N.º registro E.R.C.: 123881; Depósito Legal: n.º 170470/01; ISSN 2183-7266; Tiragem média: 70.000; Periodicidade: Diária; Preço de Capa: Gratuito; Impressão Nacional: Ligráfica, Impressão e Artes Gráficas S.A., Rua Consiglieri Pedroso, 90, Casal de Santa Leopoldina, 2730-053 Queluz de Baixo; Delegação Porto: Rua Manuel Pinto de Azevedo, 801, 9-14100-320 Porto; Telefone: 225 322 301/Fax: 225 322 399; ESTATUTO EDITORIAL E LEI DA TRANSPARÊNCIA disponíveis em www.destak.pt

 CARTAS DO LEITOR

Asas de defunto

Espanha, país ao lado de nós em quase tudo, não tem meio, ao que parece, de se livrar do velho criminoso que teve guarida de luxo no Vale dos Caídos.

Ali, por terras de Castela, não há falta de habitação e o Generalíssimo encontra sempre um lugar de repouso, por terra ou pelo ar.

Os espanhóis, bascos e catalães, não o queriam perto, nem pintado de sangue, e resolveram dar-lhe outra estada para acabar de vez com o ditador.

Tal galego de Ferrol fez a vida negra a tantos espanhóis e a quem se lhes juntou na guerra quase fraticida(!), que só ao fim de 44 anos, após ter morrido e se apeiar do poder opressor, é que foi possível

arrumar os seus restos, as suas ossadas carregadas de ódio e de o trasladar para inferno diferente e menos provocador.

Mas nem ao fim deste tempo todo
a sua figura deixou de pairar e de
sobrevoar os céus de Espanha.

Foi necessário elevá-lo no ar, removê-lo de helicóptero, e fazê-lo voar pela última vez, para ainda assim impor a sua presença e obrigar os espanhóis a levantar a cabeça neste ato de despedida, deixando na terra alguma polêmica, em alguns corações saudosos e noutros despedaçados pela ira.

Que o novo inquilino, agora junto da sua mulher, receba como visita o seu agora senhorio, o Diabo!

JOAQUIM A. MOURA
Penafiel

CASINO ESTORIL

YELLOW STAR COMPANY APRESENTA

DOS MESMOS PRODUTORES DE GREASE

ÚLTIMAS SESSÕES

RICARDO de SÁ É TONY MANERO

SATURDAY NIGHT FEVER

QUINTA A SÁBADO ÀS 22H00 | DOMINGOS ÀS 17H00

SÓ ATÉ 17 NOV

CASINO ESTORIL SALÃO PRETO E PRATA

ENCENAÇÃO PAULO SOUSA COSTA BASEADO NO FILME SATURDAY NIGHT FEVER COM MÚSICAS DOS THE BEE GEES

RESERVAS: 938 749 349 | BILHETEIRACASINOESTORIL@YELLOWSTARCOMPANY.COM
BILHETES À VENDA: SEETICKETS, TICKETLINE, FNAC, WORTEN, CASINO ESTORIL

*VÁLIDO PARA BILHETES ADQUIRIDOS ATÉ 3 DE NOVEMBRO

M/12 PRODUÇÃO YELLOW STAR COMPANY MEDIA PARTNER m80 DINA V JCDONUM JCDONUM JCDONUM L'OREAL PARIS JAZZY CASCAIS ESTORIL

O que lhe apetece?

Menu Bucket Duo por 5,95€



Uber Eats



Instale a app



Oferta válida de dia 23 de outubro a 5 de novembro em todos os restaurantes KFC no Uber Eats. Limitado ao stock existente.

Pela sua saúde, faça uma alimentação completa, variada e equilibrada