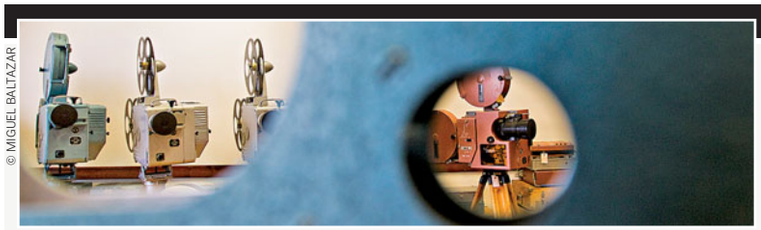


© MIGUEL BALTAZAR

ARTE&LAZER •12

13ª edição do Leffest de 15 a 24 de novembro

Doze filmes vão competir na edição deste ano do sempre glamoroso Leffest - Lisbon & Sintra Film Festival

Diretor: Diogo Torgal Ferreira | Edição nº 3449. Jornal diário gratuito.

O Destak

05.11.2019 Terça-feira **PORTUGAL**

idealista

Pensa em grande

PUB

ATUALIDADE •04

Plástico preocupa cidadãos europeus

Resíduos plásticos são uma das principais preocupações 'verdes' para 53% dos consumidores na Europa, revela o estudo *Plastic Waste: who cares, who does?*

FAMA&TV •10

© TIM P. WHITBY

Becky G foi uma das estrelas que 'incendiaram' a noite de domingo em Sevilha, na gala dos MTV EMA 2019

CIDADES •02

© TIAGO SOUSA DIAS

Mais uma década de Altice Arena em Lisboa

Altice renova por mais 10 anos parceria com o emblemático espaço do Parque das Nações, que vai ter cobertura 5G

ATUALIDADE •06

14 mil angioplastias coronárias por ano

Associação Portuguesa de Intervenção Cardiovascular revela que, no ano passado, foram realizadas 14.790 angioplastias

DESPORTO •08

Benfica faz 'prova de vida' na Champions

Encarnados jogam hoje uma partida decisiva em Lyon, no sentido de se manterem 'vivos' na Liga dos Campeões

TECNO •13

Fujitsu aposta forte em operação em Viseu

Empresa nipónica vai instalar-se no Centro de Incubação Tecnológica da cidade beirã e, de início, vai contratar 30 colaboradores

PUB

Redes Prevenir

GARANTA A SEGURANÇA DAS CRIANÇAS, IDOSOS E ANIMAIS
E DISFRUTE DO CONFORTO DA SUA CASA!

REDES PREVENIR, somos uma empresa especializada em vendas e instalações de redes de protecção e atuamos de norte a sul de Portugal.

9€ o m²

Contactos: 214 316 238 - 925 080 266 - 925 080 261

10€ DESCONTO
com a apresentação deste jornal!

Saiba mais em www.redesprevenir.pt

Email: contacto@redesprevenir.pt

LISBOA

Parceria renovada com Altice Arena

Arranque da Web Summit 2019 marcado pelo anúncio oficial da renovação da parceria entre a Altice Portugal e a Altice Arena por mais uma década

© MIGUEL BALTAZAR

"Por mais 10 anos vamos continuar ao lado" da Altice Arena "e continuar a trazer novos horizontes para os portugueses"

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

A parceria entre a Altice Portugal e a Altice Arena vai manter-se por mais dez anos, passando a sala de espetáculos lisboeta a ter cobertura 5G. O anúncio foi feito ontem, no arranque da 4ª edição da Web Summit em Lisboa, um dos maiores eventos de tecnologia, inovação e empreendedorismo do mundo, que decorre até quinta-feira, e que tem a Altice Portugal como parceira tecnológica.

Primeira sala com cobertura 5G

A renovação desta parceria vai permitir à Altice Portugal continuar a dar o 'naming' à maior sala de espetáculos do nosso país.

Para marcar o início da cobertura 5G no espaço alfacinha, a Altice Portugal realizou ontem, na Web Summit, uma videochamada em 5ª geração móvel entre o terraço de Picoas e a Altice Arena. Durante a iniciativa, o presidente executivo da Altice Portugal, Alexandre Fonseca, anunciou a "cobertura integral e permanente de 5G na Altice Arena", algo que "irá permitir que todos aqueles que têm telemóvel" de 5ª geração "possam desfrutar dessa tecnologia", e apontou a Altice Arena como uma "das primeiras salas de espetáculos a nível europeu" a ser beneficiada com coberta 5G.

Altice Arena é uma das primeiras salas a nível europeu a ficar coberta com tecnologia 5G

Apesar do anúncio, a comercialização de serviços 5G em Portugal "não está disponível antes do final de 2020", salientou Alexandre Fonseca, que tem reiterado que o arranque desta tecnologia está atrasado no país. O pedido para as licenças deverá ocorrer entre junho e agosto de 2020 – a tecnologia 5G é permanente na Altice Arena, embora "com frequências temporárias gentilmente cedidas" pela Autoridade Nacional de Comunicações para teste.

EM DEZ SEGUNDOS

ALMADA

Detidos por furto a casa em liberdade

As duas pessoas detidas por suspeita de furto de elevado valor numa moradia situada na Charneca de Caparica, em Almada, ficaram em liberdade, mediante apresentações periódicas às autoridades, informou hoje o Ministério Público. Esta foi a principal medida de coação aplicada aos arguidos, na sequência do interrogatório judicial.

«Não vamos criar um lar. Não é uma enfermaria nem um lar, é algo intermédio»

LUÍS PINHEIRO, dir. clínico, sobre o novo projeto do Hospital de Santa Maria

SEIXAL

Preventiva para suspeito de homicídio

O suspeito capturado na Holanda por "fortes indícios" do assassínio de um homem em agosto na Quinta da Princesa, na Cruz de Pau, Seixal, ficou em prisão preventiva, foi ontem anunciado. Segundo a Procuradoria-Geral Distrital de Lisboa, o homem, de 35 anos, "ficou fortemente indiciado pela prática de um crime de homicídio qualificado".

PORTO

Arrancaram as obras no serviço de imuno- hemoterapia no São João

As obras nas futuras instalações do serviço de imuno-hemoterapia do Centro Hospitalar de São João, no Porto, incluindo o Banco de Sangue, arrancaram ontem, devendo estar concluídas até ao final deste mês. Esta empreitada vai permitir a transferência daquele serviço e do Banco de Sangue para " outro local do hospital". À Lusa, fonte do hospital disse ainda que este serviço deverá entrar em funcionamento já em dezembro.

MATOSINHOS

4 mil cidadãos assinam petição para acabar com união de freguesias

Uma petição com mais de 4 mil assinaturas pela desagregação das freguesias da Senhora da Hora e São Mamede Infesta, em Matosinhos, vai ser entregue na Assembleia da República. O concelho de Matosinhos, no distrito do Porto, tinha, em 2013, dez freguesias, passando a ter, com a reforma, quatro uniões de freguesias. Neste caso a freguesia da Senhora da Hora agregou a de São Mamede Infesta num total de 50 mil cidadãos.

PUB

medis.pt

35%* dos portugueses não vão ao dentista há mais de um ano.

Mas podiam.

médis dental

JOÃO COSTA
13-06-1980

226 567 035 00

NOVO SEGURO
médis dental
a partir de **10,5€** mês**

Médis Dental é o novo Sistema de Saúde Oral dos portugueses. Por apenas 10,5 euros/mês, pode recorrer aos serviços de medicina dentária de uma rede com mais de 200 clínicas associadas e beneficiar de uma cobertura dos seus gastos em cerca de 2/3 dos casos. Sem exclusões, períodos de carência ou limite de idade. Porque há uma nova forma de pensar a saúde. E uma nova Médis que pensa em todos.

PUB: Não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida. **Médis - Companhia Portuguesa de Seguros de Saúde, S.A.,** com sede na Av. Dr. Mário Soares (Tagus Park). Edifício 10, Piso 1, 2744-002 – Porto Salvo. Pessoa Coletiva nº 503 496 944, matriculada sob esse número na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa com o capital social de €12.000.000,00.

*Estudo Netsonda realizado para a Médis, de 9 a 28 de agosto de 2018. Foram inquiridos 1100 indivíduos representativos da população portuguesa dos 16 aos 70 anos. ****Custo mensal para uma pessoa segura com um pagamento de prémio anual.**

ESTUDO

© REMO CASILLI/REUTERS

Resíduos plásticos são uma das principais preocupações ambientais para 53% dos consumidores na Europa

Plástico mobiliza cidadãos europeus

Cidadãos europeus admitem já estar a adotar medidas para reduzir o uso de plásticos. Alterações climáticas são outra das grandes preocupações 'verdes'

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Os resíduos plásticos são uma das principais preocupações ambientais para 53% dos consumidores da Europa. A conclusão é do estudo *Plastic Waste: who cares, who does?*, realizado pela GFK, em parceria com a Europanel e a Kantar.

25 países envolvidos

Rússia (17%), Eslováquia (27%) e República Checa (20%) lideram a lista dos 25 países envolvidos no estudo em que elegem como maior preocupação a questão relacionada com os resíduos de plástico. No fim da lista estão a Hungria (13%) e a Suécia (16%), para quem as alterações climáticas são o maior problema.

Conscientes dos impactos ambientais causados pelo plástico, os cidadãos europeus admitem já estar a alterar os hábitos de consumo, e mais de 8 em cada 10 consumidores dizem mesmo que, na altura das compras no supermercado, usam os seus próprios sacos (88%). Nas questões do dia a dia, a grande maioria (81%) diz ter uma garrafa reutilizável para beber líquidos e também usam utensílios e panos de limpeza reutilizáveis (84%).

No que diz respeito às responsabilidades, a resposta é quase unânime: os consumidores dos países analisados consideram que as primeiras medidas devem ser tomadas pelos governos e pelos fabricantes – Suécia, República Checa e Holanda lideram os países que apontam as responsabilidades aos fabricantes; ao contrário de Polónia e Itália, que consideram que a gestão dos resíduos de plástico é uma responsabilidade que deve ser partilhada. O estudo da GFK aponta ainda a Rússia como um caso isolado, onde a grande maioria dos inquiridos (65%) diz que o Governo deveria ser o único a agir nesta questão.

EM DEZ SEGUNDOS

PROTEÇÃO CIVIL

94 mortes por afogamento

Noventa e quatro pessoas morreram afogadas no país desde 1 de janeiro, a maioria dos quais homens (73,6%) e principalmente em locais não vigiados (94,3%), revelam dados da Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores.

POLÍTICA

Rui Rio vai ser líder parlamentar

O atual presidente do PSD, Rui Rio, é o único candidato a líder parlamentar do partido laranja, em eleições que se realizarão amanhã. Prazo para a entrega de candidaturas à direção da bancada terminou ontem às 18h.

ECONOMIA

Gulbenkian vende a Partex à PTTEP

A Fundação Calouste Gulbenkian concluiu ontem a venda da petrolífera Partex à tailandesa PTTEP por cerca de 622 milhões de dólares (cerca de 555 milhões de euros), anunciou a instituição portuguesa.

INEM
Siga o INEM no facebook e no twitter

O que fazer em caso de emergência?

O Número Europeu de Emergência 112 é comum, para além da saúde, a outras situações de emergência tais como incêndios, assaltos ou roubos. As chamadas efetuadas para o 112 são atendidas pela PSP e pela GNR nas Centrais de Emergência, que encaminham para o INEM as situações de saúde.
Após receber a chamada transferida pela Central 112, o INEM inicia um processo de localização, triagem e aconselhamento. Essa localização é imprescindível para enviar a ajuda necessária, devendo ser o mais completa possível.

O que fazer?
Informe, de forma simples e clara:
• A localização exata e, sempre que possível, com indicação de pontos de referência;
• O número de telefone do qual está a ligar;
• O tipo de situação (doença, acidente, parto, etc.);
• O número, o sexo e a idade aparente das pessoas a necessitar de socorro;
• As queixas principais e as alterações que observa.

Só assim é possível o INEM enviar os meios de socorro adequados à situação clínica das vítimas, podendo esta ajuda passar pelo acionamento de Ambulâncias de Emergência ou Socorro, Viaturas Médicas de Emergência e Reanimação, Motociclos de Emergência Médica, Helicópteros de Emergência Médica, entre outros.

O que não fazer?
• Nunca desligue a chamada de emergência até que lhe digam que o pode fazer;
• Não faça chamadas falsas para o 112 – use este número apenas em caso de emergência.

Para ajudar, basta manter a calma e responder às questões colocadas pelos operadores, seguindo todas as indicações fornecidas.

inem@inem.pt

PUB

ONDE SEU DESTINO **COMEÇA**

NOSSOS PROGRAMAS:

BACHELOR OF BUSINESS ADMINISTRATION IN **GLOBAL HOSPITALITY MANAGEMENT**

MASTER IN **INTERNATIONAL HOTEL MANAGEMENT**

EXECUTIVE MASTER **IN INTERNATIONAL HOTEL MANAGEMENT**

MASTER IN **MARKETING MANAGEMENT FOR LUXURY TOURISM**

TORNAR-SE UM FUTURO LÍDER EM GESTÃO HOTELEIRA INTERNACIONAL

INSCRIÇÃO ABERTA PARA FEVEREIRO DE 2020

Informações de contato: pedro.martins@ec.sommet-education.com

lesroches.pt

les Roches

GLOBAL HOSPITALITY EDUCATION

Spain · Switzerland · China

SAÚDE

14 mil por ano fazem angioplastia

Procedimento tem como objetivo melhorar o fluxo sanguíneo nas artérias coronárias

© JORGE PAULA

Tem como objetivo melhorar o fluxo sanguíneo nas artérias coronárias

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

A Associação Portuguesa de Intervenção Cardiovascular (APIC) revela que, em 2018, foram realizadas 14.790 angioplastias coronárias em Portugal: 4.093 no Norte; 2.559 no Centro; 6.427 em Lisboa; 704 no Alentejo; 262 no Algarve; 406 na Madeira; e 339 nos Açores. "Uma angioplastia coronária é um procedimento médico invasivo, realizado por um cardiologista de intervenção, que tem como objetivo melhorar o fluxo sanguíneo nas artérias coronárias. Este procedimento consiste na desobstrução desses vasos através da implantação de uma rede metálica tubular, o 'stent'. A angioplastia pode estar indicada quando placas de colesterol ou coágulos de sangue obstruem, parcial ou totalmente, as artérias coronárias, comprometendo o seu fluxo", explica João Brum Silveira, presidente da APIC, que acrescenta: "Antes de efetuarmos uma angioplastia é frequente a realização de um cateterismo cardíaco, um procedimento médico invasivo, no qual é inserido um pequeno tubo (cateter) através de uma artéria do pulso ou da virilha até ao coração. Através do cateter é possível injetar contraste diretamente nas artérias coronárias, os vasos sanguíneos que irrigam o músculo cardíaco, permitindo identificar a presença de obstruções, bem como avaliar a sua gravidade."

Monitorização a nível nacional

Os dados, agora divulgados, pertencem ao Registo Nacional de Cardiologia de Intervenção (RNCI), que tem como objetivo coletar, de forma contínua, toda a atividade no âmbito da Cardiologia de Intervenção, que ocorre em todos os laboratórios de Cardiologia de Intervenção no território nacional. Por outro lado, é da responsabilidade da APIC - Associação Portuguesa de Intervenção Cardiovascular o seu desenho, implementação, desenvolvimento, acompanhamento e suporte.

MAIS NO MUNDO

REINO UNIDO

Grau de ameaça terrorista baixa para substancial

O grau de ameaça terrorista no Reino Unido foi reduzido de "grave" para "substancial", o nível mais baixo desde agosto de 2014, anunciou ontem a ministra do Interior britânica, Priti Patel. "Substancial" é o 3º de cinco graus para classificar o nível de ameaça, cuja avaliação independente é feita pelo Centro de Análise Conjunto para o Terrorismo.

FRANÇA

China e França com acordo comercial

O presidente francês, Emmanuel Macron, anunciou ontem que França e China vão assinar esta semana um acordo sobre Indicações Geográficas Protegidas, protocolo que certificará a origem dos produtos regionais franceses e europeus que entrem no mercado chinês.

CHINA

EUA acusados de ingerência no Mar do Sul

"Os EUA não são diretamente afetados na questão do Mar do Sul da China, devem respeitar os esforços dos países da região na busca da paz e estabilidade", disse o porta-voz do ministério chinês dos Negócios Estrangeiros Geng Shuang. O porta-voz exigiu que Washington "pare de alimentar problemas na região e fazer declarações irresponsáveis".

JUSTIÇA

Sócrates fala em acusação "monstruosa e injusta"

O ex-primeiro-ministro José Sócrates reiterou ontem que a acusação da Operação Marquês é "monstruosa, injusta e completamente absurda", e que mantém o mesmo espírito do primeiro dia de interrogatório na fase de instrução do processo. "Venho para este interrogatório com o mesmo espírito do primeiro dia, que é com vontade de repor a verdade e para que não fique desta acusação pedra sobre pedra", disse aos jornalistas, à chegada ao Tribunal Central de Instrução Criminal, em Lisboa, onde, pelo quinto dia, continua a responder às perguntas do juiz Ivo Rosa. O ex-governante e ex-líder do Partido Socialista insistiu também em classificar a acusação da Operação Marquês, na qual está acusado de 31 crimes económico-financeiros, entre os quais corrupção passiva, como "monstruosa, injusta e completamente absurda".

A fase de instrução, que é facultativa e funciona como um mecanismo de controlo jurisdicional da acusação do Ministério Público, conclui-se com a decisão do juiz de levar ou não a julgamento os arguidos e os termos em que isso acontece.

© MANUEL DE ALMEIDA

Ontem realizou-se o quinto dia de interrogatório do ex-primeiro-ministro

IMOBILIÁRIO

Bairro Alto concentra um quinto dos alojamentos locais de Lisboa

Na cidade de Lisboa existiam, até ao passado mês de setembro, 22.430 alojamentos locais. Destes, um quinto está concentrado na zona turística do Bairro Alto/Madragoa, com um total de 4.500 estabelecimentos divididos em apartamentos e estabelecimentos de hospedagem/hostel. Em 2º lugar da lista das zonas da capital com mais estabelecimentos de alojamento local está a zona da Baixa, a Avenida da Liberdade e da República.

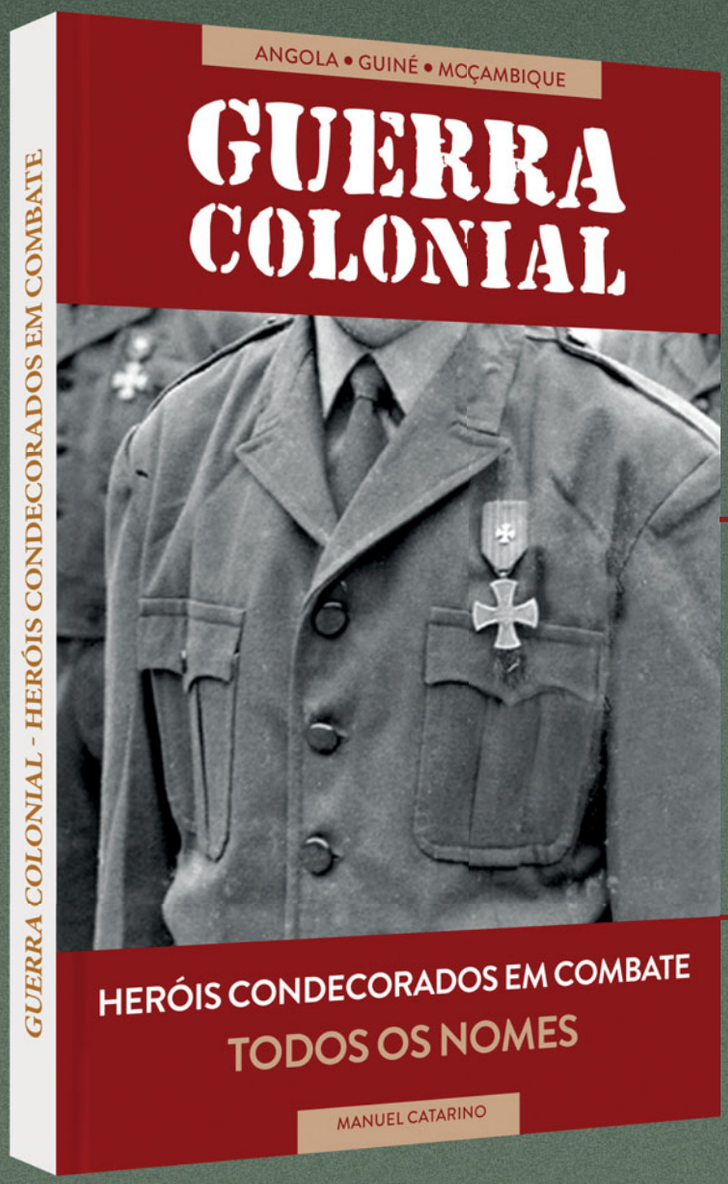
PUB

CORREIO da manhã 40 anos

Um nome, um ato de heroísmo na Guerra Colonial.

Um livro com todos os nomes dos militares que foram distinguidos pelo Estado Português, por atos de heroísmo feitos na Guerra Colonial.

Uma homenagem aos heróis, que suportaram a guerra nas três frentes de combate, Guiné, Angola e Moçambique.



JÁ NAS BANCAS
POR APENAS
5,95€
+ JORNAL

Promoção limitada ao stock existente, de acordo com a disponibilidade em banca. Para mais informações, contacte através de marketing@cofina.pt. À venda numa banca perto de si ou em loja.xl.pt.

LIGA DOS CAMPEÕES

Benfica luta pela vida na Champions

Águias jogam hoje em França contra o incómodo Olympique Lyonnais e só a vitória interessa. Em caso de derrota, eliminação da prova é quase inevitável

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O avançado espanhol Raul de Tomas regressou ontem aos convocados do Benfica para a visita ao terreno do Lyon, em jogo a realizar hoje a contar para a 4ª jornada do Grupo G da Liga dos Campeões de futebol. O avançado espanhol tinha ficado fora das escolhas de Bruno Lage para o triunfo sobre o Rio Ave (2-0), no passado sábado, regressando agora a uma lista de 21 convocados, na qual está igualmente o guarda-redes Mile Svilar.

De fora, em relação à convocatória para o jogo com os vila-condenses, ficou o médio grego Samaris, por opção, sendo que, de acordo com o boletim clínico das águias, Rafa, com uma lesão no adutor, é o único jogador indisponível.

© GUILLAUME HORCAJUELO/EPA

Só uma vitória em França interessa a Bruno Lage e aos seus jogadores

Vitória dá direito a sonhar

De recordar que o Benfica visita hoje o Olympique Lyonnais, às 20h, ocupando antes da entrada no Parque Olímpico de Lyon o 4º e último lugar do Grupo G, com três pontos, menos três do que o Leipzig (1º) e um do que o Zenit (2º) e do que o conjunto francês (3º) – encontro entre o campeão português e o Lyon será arbitrado pelo holandês Bjorn Kuipers.

Um novo triunfo sobre o Lyon, desta vez em solo francês, coloca os comandados por Bruno Lage a sonhar com a possível passagem à próxima fase da liga milionária, depois de um início desastroso na prova, com duas derrotas nas duas primeiras rondas, na receção ao Leipzig (2-1) e com o Zenit (3-1), em São Petersburgo.

Já em caso de derrota ou até de empate, o Benfica continua com vida difícil no apuramento e fica praticamente obrigado só a vencer nas últimas jornadas – fora com o Leipzig, e em casa com o Zenit –, para fugir à eliminação da mais importante prova europeia de clubes e, mesmo assim, isso poderá não ser suficiente.

LIGA DOS CAMPEÕES
FASE DE GRUPOS

GRUPO E		
Nápoles	20h00	RB Salzburgo*
Liverpool	20h00	Genk*
GRUPO F		
Barcelona	17h55	Slávia de Praga*
Borussia Dortmund	20h00	Inter de Milão*
GRUPO G		
Zenit	17h55	RB Leipzig*
Lyon	20h00	Benfica**
GRUPO H		
Valência	20h00	Lille*
Chelsea	20h00	Ajax*

*Eleven Sports / **TVI

FUTEBOL

© DR

No ranking divulgado ontem, a Liga NOS só é superada pela liga cipriota

Portugal tem o segundo campeonato europeu com mais estrangeiros

A I Liga portuguesa é o segundo campeonato de futebol europeu com maior percentagem de jogadores estrangeiros, de acordo com dados do novo estudo do CIES - Observatório para o Futebol, que foi ontem tornado público.

Entre as 31 ligas europeias analisadas pelo documento, a portuguesa é a segunda em que os jogadores estrangeiros têm maior peso na composição dos respetivos plantéis, com um total de 63,6%, apenas superada pela cipriota, com 66,8%.

Portugal supera por pouco o campeonato turco, em que os futebolistas estrangeiros representam 62,4% do total, enquanto no extremo oposto está a liga sérvia, com apenas 14,8% de jogadores oriundos de outros países.

EM DEZ SEGUNDOS

INGLATERRA

Cirurgia de André Gomes correu bem

A cirurgia a que André Gomes foi ontem submetido, na sequência da grave fratura com desvio do tornozelo direito sofrida no último domingo, correu "extremamente bem" e o futebolista internacional português deverá ter uma "recuperação total", informou o seu clube, o Everton.

SPORTING

Pedro Baltazar "disponível" para ajudar

O empresário Pedro Baltazar, candidato à presidência do Sporting Clube de Portugal em 2011, mostrou-se ontem "disponível" para se envolver em "soluções convenientes" para o clube leonino, considerando que teria feito um melhor trabalho do que as últimas direções dos leões.

CICLISMO

Tiago Machado assina pela equipa Efapel

Tiago Machado, que alinhava no Sporting-Tavira, assinou pela Efapel, com o objetivo de ajudar Jóni Brandão na Volta a Portugal em bicicleta, anunciou ontem a equipa. Machado, de 34 anos, vestiu a camisola dos leões em 2019, tendo sido 15º classificado na última Volta a Portugal.

JUDO

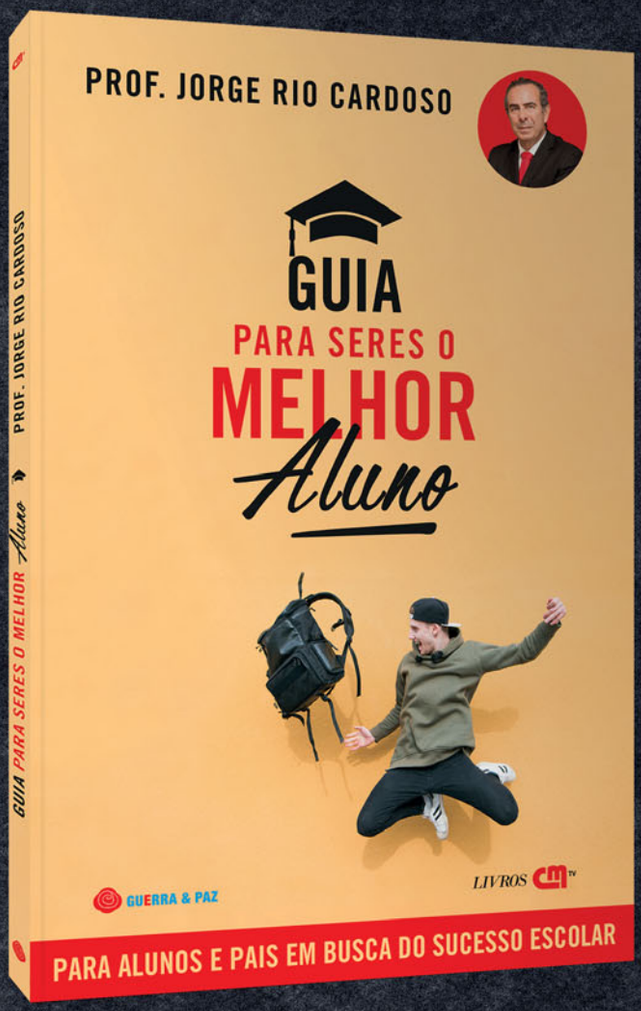
Dupla vence duas medalhas para Portugal

A judoca portuguesa Patrícia Sampaio conquistou ontem a medalha de ouro na categoria de -78 kg no Open da Oceânia, competição que decorreu na cidade australiana de Perth e na qual a luso-brasileira Rochele Nunes venceu ainda a medalha de prata na categoria de +78 kg.

PUB

LIVROS CM TV

Sugestões para o sucesso escolar dos seus filhos.



À venda
nas bancas e livrarias

10€

Este livro é uma ferramenta indispensável para pais e alunos, apresentando soluções práticas, simples e eficazes a ultrapassar obstáculos e obter melhores resultados escolares.

• Como encontrar motivação para estudar? • Como se organizar? • Como programar o estudo?
• Como aprofundar a matéria? • Como ter um bom relacionamento com professores e colegas?

NOVELA

CRISTAL

Laura procura por João Pedro na Maison e apresenta-se a Cristina e a Dario como mãe dele. Lino beija Inocência e é apanhado de surpresa pela mulher. Inocência defende-o e diz a Lina que foi ela que o beijou. Lino diz a Inocência que se ela ainda quiser casar com ele, deixa Lina e fica com ela. A nova administração da Maison pretende enviar Cristina para desfilar em Miami. Laura é atropelada em frente aos estúdios e levada para o hospital. Zora chama Cristina, porque a bebé adoece subitamente. **CMTV, 15H15**

GLAMOUR

'Girl Power' domina os MTV EMA 2019

Prémios European Music Awards 2019 da MTV, que se realizaram domingo à noite na cidade espanhola de Sevilha, distinguiram Rosalía, Taylor Swift e Billie Eilish

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

As cantoras Rosalía, Taylor Swift e Billie Eilish foram distinguidas no domingo em Sevilha, Espanha, nos European Music Awards 2019 (EMA) do canal de televisão MTV, numa edição que premiou ainda, pela primeira vez, cinco jovens ativistas.

Apesar de não terem estado presentes na cidade andaluza, as cantoras norte-americanas Taylor Swift e Billie Eilish em 2020 atuarão em Portugal. Swift conquistou os prémios de Melhor Artista dos EUA e Melhor Vídeo, com *Me!*; e Eilish venceu nas categorias de *Revelação* e *Melhor Canção*, com *Bad Guy*.

Já a artista espanhola Rosalía, que atuou na cerimónia acompanhada de mais de 50 bailarinos, venceu o prémio de Melhor Colaboração, por conta da parceria com J Balvin em *Con Altura*.

Feminismo e ativismo

Numa noite em que foram entregues mais de uma dezena de prémios, destaque ainda para o domínio feminino, com Halsey a ser eleita a Melhor Artista Pop; Nicki Minaj a vencer no hip hop; e FKA Twigs como artista alternativa.

Da glamorosa e animada noite de domingo, de destacar ainda que, pela primeira vez, a MTV atribuiu o EMA Generation Change Award, um prémio para reconhecer o "trabalho desenvolvido por ativistas originais e destemidos e jovens líderes que estão a fazer, efetivamente, a diferença no Mundo através da música, 'storytelling' e inovação". Nesta categoria (sem candidato) foram distinguidos Xiuhtezcatl "X" Martinez, Sonita Alizadeh, Mohamed Al Jounde, Hauwa Ojeifo e Ellen Jones.

© JEFF KRAVITZ

Espanhola Rosalía atuou na cerimónia acompanhada de mais de 50 bailarinos

CULTURA POP

© DR

Olivia no clássico musical de 1978

Blusão e calças de Newton-John em *Grease* vendidos por uma fortuna

O blusão e as icónicas calças usadas por Olivia Newton-John no filme *Grease* foram arrematados por mais de 405 mil dólares num leilão realizado em Los Angeles, EUA. Segundo a leiloeira Julien's Auction, citada pela agência Associated Press, o conjunto rendeu 363.218,27 euros, sendo que o blusão de cabedal foi vendido a um colecionador por 217.751,10 euros, enquanto as calças de cabedal, foram vendidas a outro colecionador por 145.482,66 euros.

EM DEZ SEGUNDOS

CELEBRIDADES

Sofia Ribeiro faz dieta rigorosa

Sofia Ribeiro revelou que está a cumprir uma dieta rigorosa, baseada em "água, chá e caldos". A atriz de 35 anos contou aos seus seguidores nas redes sociais que está prestes a fazer um exame que exige cuidados que estão a ser difíceis de cumprir.

HOLLYWOOD

Banderas sofreu enfarte

Antonio Banderas revelou que sofreu um enfarte em 2017 e que, graças à namorada, não se foi fatal. No programa *Jimmy Kimmel Live*, o ator de 59 anos contou como Nicole Kimpel o salvou, colocando-lhe uma aspirina debaixo da língua no início do ataque de coração.

TELEVISÃO

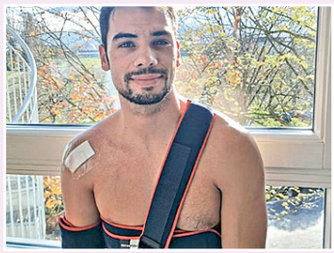
Sara pronta para ser mãe

Aos 29 anos, e após cinco anos com Pedro Teixeira, de 38, Sara Matos está pronta para ser mãe. Quem o conta é a atriz, que diz estar a aproximar-se a altura certa: "Não tem nada que ver com a idade, tem que ver com o amadurecimento de uma relação", revelou.

15 BYTES DE FAMA

MIGUEL OLIVEIRA RECUPERA NA ÁUSTRIA

Piloto português de MotoGP foi operado ao ombro no domingo, em Innsbruck, e está bem: "A tomar um pouco de sol esta manhã. Sinto-me melhor, a cirurgia correu bem".



© DR

Record
DÁ TUDO

Com uma mão cheia de peças, podes reconstruir o mundo. Aceitas o desafio?

Coleção LEGO® todas as quintas-feiras com o Record, 15 modelos diferentes para aumentar a criatividade dos seus filhos.

14 NOV
1ª entrega
Barco de Corrida
Por apenas
3,95€

14/11/2019
Barco de Corrida

21/11/2019
Serra de Gelo

28/11/2019
Carro de Corrida

05/12/2019
Treino do Ninja

12/12/2019
Carrinho de Pipocas

19/12/2019
O Presente do Emmet

26/12/2019
Dragão de Fogo

02/01/2020
Pelicano (3 em 1)

09/01/2020
A grua de Emmet (3 em 1)

16/01/2020
Robô SAM-X

23/01/2020
Drone

30/01/2020
A emboscada de Rex

06/02/2020
Jipe de Bombeiro

13/02/2020
Caçador de Dragões

20/02/2020
Pirata MetalBeard (3 em 1)

Promoção válida exclusivamente em Portugal. LEGO®, o logótipo de LEGO®, LEGO® City, LEGO® The LEGO Movie2, LEGO Creator e LEGO® NinjagoTM são marcas comerciais do Grupo LEGO®. O uso das marcas relacionadas com a campanha da revista SÁBADO e RECORD foi previamente aprovado pelo Grupo LEGO®. © 2019 The LEGO® Group. Promoção semanal às quintas-feiras de 14/11/2019 a 20/02/2020. PVP cada entrega 3,95 € Cont. (IVA incl.). PVP coleção completa composta por 15 entregas 59,25 € Cont. (IVA incl.). Relançamento com publicações da Cofina Media de janeiro a dezembro de 2020. Promoção limitada ao stock existente. Para mais informações, contacte marketing@cofina.pt. Se é assinante, contacte o Serviço de Apoio ao Assinante 210 494 999. À venda numa banca perto de si ou em http://loja.xl.pt/.

Rebuild the world
LEGO

CINEMA

13º Leffest de 15 a 24 de novembro

Doze filmes vão competir na 13ª edição do festival Leffest - Lisbon & Sintra Film Festival, que se realiza entre os dias 15 e 24 em Lisboa e Sintra

© DR

Uncut Gems, o novo filme dos irmãos Safdie com Adam Sandler, é um dos destaques do certame

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Doze filmes vão competir na 13.ª edição do festival Leffest, que se realiza entre 15 e 24 deste mês, sendo avaliados por um júri composto pela pianista portuguesa Maria João Pires, pela cantora e atriz Yasmine Hamdan, pelo ator brasileiro Wagner Moura e pela atriz e modelo Victoria Guerra. A competição – onde serão apresentados títulos como *Atlantis*, de Valentyn Vasyanovych; *Happy Birthday*, de Cédric Kahn; *Patrick*, de Gonçalo Waddington; ou *The Wild Goose Laque*, de Yi'nan Diao – visa "descobrir filmes de grande qualidade de jovens realizadores de todas as partes do Globo", refere a organização.

Constelação de estrelas

Fora de competição, mas também em exibição, estarão outros 14 filmes.

Aguardado com muita expectativa, mas fora de competição, está *O Irlandês*, novo filme de Martin Scorsese

Nesta secção será possível assistir a títulos como *A Dog Called Money*, de Seamus Murphy, com o ícone da música alternativa PJ Harvey; *By the Grace of God*, de François Ozon, baseado em casos reais de pedofilia na Igreja Católica; ou *The Lighthouse*, com Willem Dafoe e Robert Pattison; entre outros.

Alguns realizadores e/ou atores estarão presentes para apresentarem os seus filmes, responderem a questões e conversarem com o público: o festival contará com as presenças de nomes como o cineasta alemão Wim Wenders, o ator Willem Dafoe, a compositora e realizadora Laurie Anderson e o realizador Abel Ferrara, todos americanos..

O certame decorre em Lisboa e Sintra, em espaços como o Nimas, o Tivoli e a Universidade Lusófona na capital; além do Centro Cultural Olga Cadaval e o Palácio Nacional de Queluz, no concelho de Sintra.

ARTE URBANA

© LUÍS FORRA

Poetisa fazia férias na Meia Praia

Cidade de Lagos homenageia Sophia de Mello Breyner com megapinturas

Dois murais de arte urbana de grandes dimensões foram pintados em edifícios da cidade de Lagos, no Algarve, para assinalar o centenário do nascimento de Sophia de Mello Breyner Andresen, a primeira mulher portuguesa a receber o Prémio Camões. As megapinturas do rosto da poetisa foram executadas pelo artista de arte urbana João Samina, numa iniciativa da câmara local e da associação cultural Laboratório de Atividades Criativas.

EM DEZ SEGUNDOS

ARQUITETURA

Acervo de Gonçalo Byrne em Matosinhos

O arquiteto Gonçalo Byrne vai doar um acervo pessoal composto por 160 projetos à Casa da Arquitetura, em Matosinhos. O acervo irá juntar-se a projetos que a instituição já acolheu desde a inauguração, há dois anos, doados, nomeadamente, por Eduardo Souto de Moura ou Jorge Gigante.

LETRAS

Reedições de romances de Orlando Costa

Por ocasião do 90º aniversário do escritor Orlando da Costa (1929-2006) – pai do primeiro-ministro António Costa –, vão ser apresentadas na segunda-feira, em Lisboa, novas edições dos seus romances *Podem Chamar-me Eurídice* (1964) e *O Signo da Ira* (1961).

MÚSICA

Auto da Paixão de Mariana dos Macadame

Os Macadame lançam no próximo mês de dezembro o novo *Auto da Paixão de Mariana*, o terceiro álbum na carreira da banda de Coimbra conhecida por pôr em diálogo a música tradicional portuguesa com o pop, rock e a eletrónica, num trabalho conceptual.

GASTRONOMIA

Guia Michelin espera um 2020 "excecional"

O próximo ano será "excecional" para a gastronomia de Portugal e Espanha, "com um crescimento em todas as categorias", em particular na atribuição de uma estrela, anunciou ontem a Michelin, quando faltam duas semanas para o anúncio da nova edição do prestigiado guia ibérico.

EMPRESAS

Fujitsu com aposta forte em Viseu

Empresa nipónica vai instalar-se no Centro de Incubação Tecnológica de Viseu e criar, numa 1ª fase, cerca de 30 postos de trabalho, no âmbito de um protocolo

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

A empresa nipónica Fujitsu vai instalar-se no Centro de Incubação Tecnológica de Viseu e criar, numa primeira fase, cerca de 30 postos de trabalho, no âmbito de um protocolo assinado com a autarquia local. Na cidade capital de distrito, a Fujitsu pretende "aumentar as suas competências digitais", que "servirão de suporte à operação da Fujitsu em Portugal, criando, a médio prazo, dezenas de postos de trabalho qualificados nas áreas de desenvolvimento de software e consultoria digital". "Para a Fujitsu, é fundamental captar talento local nas áreas de 'cloud', transformação digital, inteligência artificial e 'data science'", explicou o diretor-geral da Fujitsu Portugal, Carlos Barros. Na sua opinião, "para que isso aconteça, é necessária uma presença concreta e a construção de uma rede de parceiros e 'startup' locais, capazes de endereçar os clientes da Fujitsu em modelo de cocriação", acrescentou.

Recrutamento local

Segundo Carlos Barros, para além de recrutar localmente, "a Fujitsu pretende desenvolver uma relação construtiva em maior profundidade com o município de Viseu".

Por sua vez, presidente da Câmara Municipal de Viseu, Almeida Henriques, lembrou que Viseu se tornou, "nos últimos seis anos, um ponto incontornável na rota do investimento". "Acompanhámos, através do Gabinete do Investidor, 87 processos de investimento, que proporcionaram a criação de 2.619 novos postos de trabalho, que se traduziram num valor global de investimento superior a 226 milhões de euros. A Fujitsu é mais uma marca de referência que conseguimos atrair para o nosso território", frisou o líder municipal da cidade da Beira Alta.

A empresa ficará instalada no Vissaium XXI - Centro de Incubação Tecnológica de Viseu, um projeto que visa inserir Viseu no circuito do conhecimento tecnológico.

© DR

Empresa ficará instalada no Vissaium XXI - Centro de Incubação Tecnológica

DRONES

© ISTOCKPHOTO

A Kaspersky lançou o Kaspersky Antidrone, uma nova solução que deteta, identifica e proíbe automaticamente a entrada de drones (aeronaves não tripuladas) em áreas restritas.

INTERNET

Portugueses passam 2 horas por dia na net

São homens entre os 25 e os 36 anos, têm formação superior, trabalham em profissões associados à gestão ou trabalho administrativo e vivem em zonas urbanas. Assim são os internautas portugueses segundo o estudo *Net Behaviour - Comportamento da População Portuguesa na Internet*, da PSE. O estudo, "um dos mais ambiciosos e minuciosos de sempre feitos em Portugal", analisa os hábitos online da população portuguesa e conclui, ainda, que cada internauta, em média, faz 72 visitas na internet por dia, ocupando duas horas.

MUNDO DIGITAL

NOVIDADES

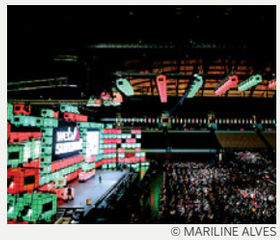
Metro Xcel for Hospitality

A Metro convidou a Sensefinity e a Sensei Tech, anteriores participantes do programa, para apresentar hoje a nova plataforma digital Metro Xcel for Hospitality – para startups em mercados retalhista e grossista – na Web Summit.

STARTUPS

EDP Starter Acceleration Program

Pelo quarto ano consecutivo, a EDP marca presença na Web Summit, em Lisboa, e este ano escolheu o evento para fazer a 1ª final do Starter Acceleration Program, o novo acelerador mundial para startups do setor da energia, que vai trazer a Lisboa as nove melhores classificadas entre as 30 finalistas.



© MARILINE ALVES

TELECOMUNICAÇÕES

Nokia 2720 Flip está de regresso

A HMD Nokia, "the home of Nokia phones", anuncia a chegada ao mercado português do novo Nokia 2720 com preço a partir de 109,99 €. O Nokia 2720 é um flip phone clássico reinventado para os utilizadores da atualidade.

LIVRO

Manual para apps do amor

O novo livro *Estratégias para se dar bem em qualquer app de namoro*, de Aline Castelo, "ajuda a tomar as melhores decisões no mundo virtual dos relacionamentos", definindo-se como "um guia essencial" para solteiros do amor.

COMPRO
RECHEIOS DE CASA

Loiças • Colecções Phillae • Serviços de Jantar • Chá • Café • Peças de Decoração • Porcelanas • Vista Alegre • Casquinhas • Estanhos • Latões • Rendas • Toalhas • Lençóis de Linho.

E TAMBÉM... LIVROS: Dos CTT com Selos • Circulo de Leitores • Arte • História • Pintura • Poesia • Europa América • Ediclube Alfa • Verbo • Porto Editora • Enciclopédias Recentes.

BANDA DESENHADA: Astérix • Lucky-Luke • Tintim • Heróis Marvel • Capitão América • Homem Aranha

OUTROS: CD's • Filmes Blu-Ray • Discos Vinil • Brinquedos • Miniaturas de Carros • Aviões • Colecções de Moedas em Prata • Miniaturas de Frascos de Perfume... ***ENTRE OUTRAS***

TEL.: 96 315 12 99 | 91 397 64 72

A.CRUZ
COMPRO

ANTIGO, MODERNO, RECHEIOS DE CASA, LOUÇAS, PEÇAS VISTA ALEGRE, LIVROS, LINHOS, TOALHAS E LENÇOIS, BORDADOS, PRATAS, VELHARIAS, ETC...

TEL: 217 59 9261
961 215 463

COMPRO TODO O TIPO DE BEBIDAS

Whisky, Aguardentes, Vinhos do Porto/Madeira, Cognac, Vinhos de Mesa

PAGO A PRONTO

960 490 633 José Costa

PROFESSOR BAF
CÉLEBRE MEDIUM E VIDENTE

Ajuda a resolver os seus problemas, sobre várias Dificuldades da Vida, Amor, Sorte, Inveja, negócios, Maus-Olhados, Insucessos Escolares, Maus-Vícios, Todo o Tipo de Problemas e Espirituais. Faz Aproximação e Afastamento. Resultado na mesma semana.

Todos os Dias das 8h00 às 22h00

POSSIVEL DESLOCAMENTO PAGAMENTO APÓS O RESULTADO!

TELM.: 966 497 195 | 911 106 710 (Junto à CP de Rio de Mouro)

PROFESSOR FOFANA
ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDIUM VIDENTE

ÊXITOS EM 48 HORAS - 968 365 150 - 920 090 464

Especialista de todos os trabalhos ocultos. Resultados rápidos e garantidos. Dotado de Dom Hereditário. Ele resolve mesmo os casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, problemas familiares, espirituais, protecção, retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos. Também ajuda a resolver todo o tipo de problemas e vícios, sorte, futuro, heranças, casas assombradas, destrói bruxarias e mal de inveja, magia negra, etc. Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa, contacte o PROFESSOR FOFANA, ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia. Facilidades de pagamento.

Rua Carvalho Araújo, n.º 16 - 2.º Andar
LISBOA (Metro Alameda)
TODOS OS DIAS DAS 9H – 21H

ATENÇÃO CASOS DE AMOR EM POUCOS DIAS

MÁXIMA COMPETÊNCIA E SIGILO ABSOLUTO

ASTRÓLOGO MESTRE DABO VIDENTE

ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS OCULTAS. ACABE DE VEZ COM O SEU SOFRIMENTO NÃO DESANIME! NÃO DESISTA!

O SEU CASO TEM SOLUÇÃO UM GRANDE VIDENTE ESPIRITUALISTA E CONSELHEIRO, CONHECIDO POR GRANDES PERSONALIDADES NO MUNDO INTEIRO PELOS BONS RESULTADOS OBTIDOS NOS PROBLEMAS MAIS COMPLICADOS NOS ÚLTIMOS ANOS. MESTRE DABO É UM DOS MAIS APRECIADOS EM ÁFRICA E NA EUROPA COM PODERES EFICAZES. AJUDA A RESOLVER DE IMEDIATO E DEFINITIVAMENTE QUALQUER PROBLEMA DIFÍCIL OU GRAVES COM EFICÁCIA: AMOR, O SEU CASAMENTO ESTÁ EM CRISE? QUER RECUPERAR O SEU MARIDO/MULHER, NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE, AMARRA A VOCÊ QUEM DESEJAR: MARIDO/MULHER NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE E ACABAM-SE OS PROBLEMAS, AFASTAMENTO TOTAL DE PESSOAS INDESEJADAS. AJUDA A RESOLVER PROBLEMAS FAMILIARES, NEGÓCIOS, HERANÇAS, FUTURO, VÍCIOS, CASAS ASSOMBRADAS, DESTRÓI BRUXARIAS E MAL DE INVEJA, MAGIA NEGRA, ETC.

RESULTADO POSITIVO EM 48 HORAS – TRABALHO GARANTIDO NA PRESENÇA OU À DISTÂNCIA COM TOTAL EFICÁCIA E HONESTIDADE – CONSULTA PESSOALMENTE POR MARCAÇÃO OU POR TELEFONE. PAGAMENTO APÓS RESULTADO.

GRANDE LISBOA (CAIS DO SODRÉ) **96 349 77 07 – 21 241 55 43**

LIVROS CM TV

Sugestões para o sucesso escolar dos seus filhos.

À venda nas bancas e livrarias

10€

Este livro é uma ferramenta indispensável para pais e alunos, apresentando soluções práticas, simples e eficazes a ultrapassar obstáculos e obter melhores resultados escolares.

• Como encontrar motivação para estudar? • Como se organizar? • Como programar o estudo? • Como aprofundar a matéria? • Como ter um bom relacionamento com professores e colegas?

PARTICIPE!

www.destak.pt ou leitor@destak.pt O Destak é seu! Em www.destak.pt esperamos a sua visita, comentários, fotografias. Participe, reclame, elogie e partilhe as suas opiniões e poemas. Pode também enviar para o e-mail em cima ou para Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa (textos não podem ultrapassar 700 caracteres).

CARTAS DO LEITOR

Espanha condena líderes catalães sem razão lógica

A Justiça espanhola pronunciou a sua sentença de 493 páginas no dia 14 de outubro – previamente divulgada na imprensa, apesar de isso ser proibido e de isso ter sido cruel para com os arguidos –, pouco antes de ter sido atingido o prazo máximo de dois anos permitidos para prisão preventiva.

Além disso, em resultado da sentença, os mandados europeus foram reativados, para que tanto a Bélgica como outros países europeus entreguem os políticos catalães que lá se exilaram por terem a certeza de que não teriam um julgamento em Espanha.

É óbvio que houve um antes e um depois desta sentença: nada será igual e espera-se que tudo isto acelere o processo rumo à nossa liberdade definitiva enquanto povo, que tanto merecemos e pela qual tantos milhares de pessoas se bateram.

Não vai ser fácil, mas vamos conseguir, porque tudo acaba por cair sob o seu próprio peso: é uma lei física óbvia.

Quanto à repetição das eleições legislativas em Espanha, pela quarta vez em quatro anos, isso significa que a Justiça tem, uma vez mais, o poder de dizer o que se pode ou não fazer em período eleitoral.

Agora a Justiça aproveita para obrigar a retirar as bandeiras e as fitas amarelas penduradas por todo o lado para lembrar os presos políticos e os exilados.

Nas televisões também não se pode falar de: "prisioneiros políticos"; "exilados"; "conselho para a República" (um governo catalão no exílio que se reúne em Bruxelas com o presidente legítimo da Catalunha, Carles Puigdemont, demitido pelo Governo espanhol em 2017); nem da "Assembleia de Cargos Eleitos" (uma organização que reúne os autarcas independentistas da Catalunha).

Assim estamos na Catalunha depois da sentença: indignados e mobilizados, permanente mas pacificamente, mesmo que os governantes façam crer o contrário.

AUGUSTÍ CASALS i GUIU
Barcelona, Espanha

Andam todos as políticos ao mesmo

Afinal, todos os políticos portugueses andam ao mesmo, mesmo que digam o contrário e afirmem que tal desejo não serve para uma correta governação do país.

Assim, muitos arautos da nossa praça zurziram no primeiro-ministro, António Costa, quando este aventou a hipótese de querer uma maioria absoluta, a fim de governar 'sem rei, nem roque'.

Também todos os formatadores da opinião pública, defendendo o que melhor convém àqueles que servem, foram muito ríspidos com o líder do PS.

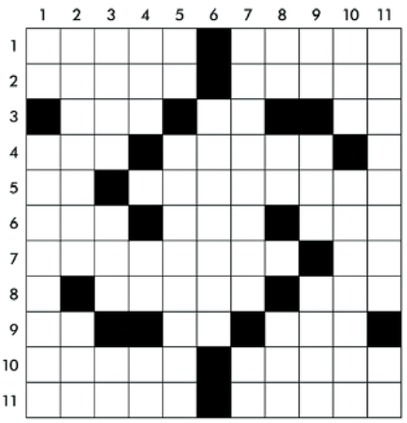
Mas não é que 'a força que vem de dentro' de um 'montenegro' prestes a desabar sobre o 'rio' que o bordeja quer, nem mais nem menos, também uma maioria absoluta para servir o país?

Finalmente, em que ficamos; as maiorias absolutas são para quê?

JOSÉ AMARAL
Vila Nova de Gaia

OS PASSATEMPOS DESTA PÁGINA SÃO DA RESPONSABILIDADE DA AGÊNCIA FERIAQUE

CRUZADAS



Horizontais: 1. Capital do Canadá. Finalmente. **2.** Acertar com a bola em. Louça. **3.** Ócio. Perigosa. Aquelas. **4.** Possui. Bilhete de trânsito. **5.** Graceja. Tontice. **6.** Nome da letra M. Monarca. Ente. **7.** Parvoíce. Crença religiosa. **8.** Amargo. Próprio de mim. **9.** Designa diferentes relações, como posse, matéria, lugar, proveniência (prep.). Contr. da prep. de com o art. def. a. Opinião particular professada por alguém, por um periódico, por um partido político (fig.). **10.** Dou ou tomo de aluguer. Substância azotada e cristalizada que é um dos princípios imediatos da urina. **11.** Refulgir. Soco.

Verticais: 1. Exprime a ideia de em frente, inversão, oposição (pref.). Estremecer ao andar. **2.** Tolice. Flexão feminina de ele. **3.** Acolá. Sétima letra do alfabeto grego correspondente ao e longo dos latinos. Designa dor, admiração, repugnância (interj.). **4.** Baixio. Indica lugar, tempo, modo, causa, fim e outras relações (prep.). Gálio (s.q.). **5.** O espaço aéreo. Que ou aquele que leva ou conduz. **6.** Modo de proceder. **7.** Que tem elasticidade. A unidade. **8.** Redução das formas linguísticas em e o numa só. A si mesmo. Que não está cozido. **9.** 21.ª letra do alfabeto grego. Aqui está. Reduzir a pó. **10.** Levanta. Aludir. **11.** Designação genérica de cada um dos mastros suplementares (Náut.). Contr. da prep. a com o artigo ou pronome o.

SOLUÇÃO

Horizontais: 1. Otava, Enfim. **2.** Bolar, Loiça. **3.** Léu, Má, As. **4.** Tem, Passe. **5.** Ri, Tontéira. **6.** Eme, Rei, Ser. **7.** Patéticе, Fé. **8.** Amaro, Meu. **9.** De, Da, Cor. **10.** Alugo, Uréia. **11.** Ralar, Murro.
Verticais: 1. Ob, Trepidar. **2.** Toleima, Ela. **3.** Além, Eta. Uí. **4.** Vau, Em, Ga. **5.** Ar, Portador. **6.** Maneira. **7.** Elástico, Um. **8.** No, Se, Cru. **9.** Fi, Eis, Moer. **10.** Iga, Referir. **11.** Mastaréu, Ao.

SUDOKU *

		2	1		9			5
		7				2	6	
			7					3
7		6		8				
		9				1		
				7		6		2
9					6			
	2	5				8		
6			2		3	7		

Preencha a grelha de modo a que cada linha, cada coluna e cada quadrado de 3x3 contenha todos os números de 1 a 9

SOLUÇÃO

8	3	2	1	6	9	4	7	5
1	9	7	5	3	4	2	6	8
5	6	4	7	2	8	9	1	3
7	1	6	3	8	2	5	4	9
2	8	9	6	4	5	1	3	7
4	5	3	9	7	1	6	8	2
9	7	1	8	5	6	3	2	4
3	2	5	4	1	7	8	9	6
6	4	8	2	9	3	7	5	1

TEMPO

LISBOA
HOJE 14º MÍNIMA 19º MÁXIMA
AMANHÃ 13º MÍNIMA 18º MÁXIMA

PORTO
HOJE 11º MÍNIMA 17º MÁXIMA
AMANHÃ 10º MÍNIMA 15º MÁXIMA

FICHA TÉCNICA Propriedade/Editora: Cofina Media, S.A.; Contribuinte n.o 502 801 034; C.R.C. de Lisboa n.o 502 801 034; Capital Social: €22.523.420,40; Principal Acionista: Cofina, SGPS, S.A. (100%); CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO: Paulo Fernandes (Pre- sidente), João Borges de Oliveira, Luís Santana, Alda Delgado; DIRETOR GERAL COMERCIAL Hernâni Gomes DIRETORA GERAL DE MARKETING Isabel Rodrigues DIRETOR COMERCIAL ONLINE José Frade DIRETOR DE INFORMÁTICA Rui Taveira DIRETOR DE RE- CURSOS HUMANOS Nuno Jerónimo DIRETORA ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA Alda Delgado DIRETOR DE CIRCULAÇÃO E ASSINATURAS João Ferreira de Almeida DIRETORA RESEARCH Ondina Lourenço NOME DA PUBLICAÇÃO: Destak; Diretor: Diogo Torgal Ferreira; Fax: 210 493 134; Colunistas: João Paulo Saraiva, Eduardo Vítor Rodrigues, João Malheiro, José Luís Seixas, Luísa Castel-Branco; Paginação e Grafismo: José Tiny (Editor); Departamento Criativo: Rui Gonçalves; Marketing: DIRETORA: Isabel Rodrigues; João Aleixo (Diretor-adjunto); (marketing@destak.pt); Departamento Comercial: DIRETOR COMERCIAL: Ricardo Branco; Ana Silveira (Diretora Comercial Adjunta); AGÊNCIAS: Daniel Barata, Margarida Rego, Paula Tavares, Raquel Pinto; DIRETOS: João Pedro Rodrigues (Team Leader) Telefone: 210 494 211/E-mail: comercial@destak.pt, Filomena Mestre; Porto: Tiago Medeiros (Coordenador); Telefone: 225 322 309/Fax: 225 322 399; Ativações e Eventos: Tânia Sant' Ana (Team Leader), André Simões, João Machado; Sede: Editor/Administração/Redação/Publicidade: Rua Luciana Stegagno Picchio, n.o 3, 1549-023 Lisboa; (geral@destak.pt); Telefone: 210 494 000/Fax: 210 493 134; Chefe de Distribuição: José Magalhães; Distribuição: António Caldeira; N.o registo E.R.C.: 123881; Depósito Legal: n.o 170470/01; ISSN 2183-7236; Tiragem média: 70.000; Periodicidade: Diária; Preço de Capa: Gratuito; Impressão Nacional: Lisgráfica, Impressão e Artes Gráficas S.A., Rua Consiglieri Pedroso, 90, Casal de Santa Leopoldina, 2730-053 Queluz de Baixo; Delegação Porto: Rua Manuel Pinto de Azevedo, 80 1.o 4100-320 PORTO Telefone: 225 322 301/Fax: 225 322 399. ESTATUTO EDITORIAL E LEI DA TRANSPARÊNCIA disponíveis em www.destak.pt

PUB

UM CURSO QUE GARANTE O SEU FUTURO!

Curso Profissional de INSTRUTORES DE CONDUÇÃO

COM ESTÁGIO REMUNERADO GARANTIDO

98€

2 Prestações de 98€ SEM JUROS

Curso Certificado pelo IMT INSTITUTO DA MOBILIDADE E DOS TRANSPORTES, I.P.

SEGURANÇA MÁXIMA
CARTA por apenas 59€ MÊS

ESCOLAS DE CONDUÇÃO SEGURANÇA MÁXIMA

Alenquer, Algueirão Mem-Martins, Almada, Alverca, Alto dos Moinhos, Amadora, Baixa de Lisboa, Benfica, Campolide, Cacém Margô, Cacém Atlântida, Cais do Sodré, Campo Grande, Carregado, Carcavelos, Colombo, Chelas, Calheta (Madeira), Gare do Oriente, Lumiar, Massamá Barcarena, Malvarosa, Miraflores, Moderna, Moscavide, Progresso (Madeira), Saldanha, São João da Talha, Sintra, Telheiras, Vila Franca, Vialonga, Universidade do Condutor (Madeira).

SEGURANÇA MÁXIMA ESCOLAS DE CONDUÇÃO

NÚMERO VERDE GRÁTIS 800 200 530

/grupo.seguranca.maxima · /seguranca.maxima · www.segurancamaxima.pt