



MISS EMMA ROBERTS E AS RAPARIGAS REBELDES DE PARADISE HILLS

ENTREVISTA COM A TALENTOSA
ATRIZ SOBRE O SEU NOVO FILME

ARTE&LAZER • 12 E 13

© DR

ATUALIDADE • 06

Macron e Xi Jinping unidos pelo Planeta

Presidente francês e o seu homólogo chinês apelaram ontem aos países desenvolvidos que invistam 90 mil milhões de euros, até ao ano de 2025, para combater o problema das alterações climáticas

CIDADES • 02

Recém-nascido deixado ao abandono no lixo

Ministério Público ordenou a abertura de um inquérito ao caso do bebé encontrado num caixote do lixo na cidade de Lisboa

ATUALIDADE • 05

ASAE apreende 100 litros de gelado

Objetivo da operação de fiscalização do foi verificar se são cumpridas as regras da chamada produção artesanal

DESPORTO • 08

Vitória empata e trio entra em campo hoje

FC Porto, Sporting e Sp. Braga entram hoje em campo na Liga Europa. Guimarães recebeu e empatou ontem com o Arsenal

FAMA&TV • 10

Mestres do Desastre no Discovery Channel

Nova série de 'reality TV' propõe-se a mostrar como alguns objetos 'vintage' podem ser essenciais à sobrevivência



LISBOA
SÃO TOMÉ
LISBOA

stpairways.st

CAMPANHA
NOVEMBRO 2019

Desde
Todas as Taxas Incluídas
BILHETE IDA E VOLTA
Lisboa São Tomé Lisboa

523€

RESERVAS E INFORMAÇÕES
stpairways.st

707 10 25 35

 **STP AIRWAYS**
TRANSPORTES AÉREOS DE SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

LISBOA



INEM registou o salvamento na sua conta oficial na rede social Instagram

PJ investiga abandono de recém-nascido

Bebé encontrado dentro de um caixote do lixo, perto de uma discoteca lisboeta, por um sem-abrigo

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O recém-nascido que foi encontrado na passada terça-feira no interior de um caixote do lixo em Lisboa “está clinicamente estável” e deverá continuar sob observação “na unidade de cuidados intensivos” do Hospital Dona Estefânia, Lisboa, disse ontem à agência Lusa fonte hospitalar.

A PSP adiantou que quando foi encontrado por um sem-abrigo no interior de um caixote do lixo, o “recém-nascido aparentava não ter tido qualquer tipo de assistência médica e ainda estava com alguns vestígios hemáticos”. Após terem sido prestados os primeiros socorros ainda no local, o bebé foi transportado para o Hospital de Dona Estefânia em Lisboa.

A investigação está agora a cargo da Polícia Judiciária, e o Ministério Público já fez saber que abriu um inquérito para averiguar o caso. “Confirma-se a instauração de um inquérito relacionado com a matéria. O

mesmo corre termos no DIAP – Departamento de Investigação e Ação penal”, referiu a Procuradoria-Geral da República numa nota enviada ontem à agência Lusa.

Infanticídio é hipótese

Os responsáveis por deixar o recém-nascido no interior de um contentor do lixo junto à discoteca Lux, na Avenida Infante D. Henrique, em Santa Apolónia, incorrem agora no crime de exposição ao abandono de menor, ou mesmo infanticídio.

Ontem, durante uma conferência de imprensa no Comando Metropolitano da PSP de Lisboa, o comissário André Serra explicou que, “dependendo da motivação do abandono do bebé”, “os pais” incorrem em vários crimes, sendo o primeiro o de “exposição ao abandono de menor”, pelo menos “para já”, uma vez que não se sabe “o motivo do abandono”. Assim, “podem estar vários crimes em causa” e, por isso, o responsável considera que “o crime de infanticídio poderá estar igualmente em causa”.

EM DEZ SEGUNDOS

SACAVÉM

Ligação direta à capital com o 708

Os moradores de Sacavém dispõem desde o início da semana de uma carreira da Carris que liga aquela cidade à zona da Baixa de Lisboa. A carreira 708 da Carris entrou em funcionamento na terça-feira e faz a ligação entre a Praça da República, em Sacavém, e a Praça do Martim Moniz, no centro da cidade de Lisboa.

GAIA

Caça às Beatas no hospital

O Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, inspirado numa iniciativa do seu capelão, desafia todos os seus profissionais para uma *Caça às Beatas* no próximo dia 17 de novembro, Dia Mundial do Não Fumador, para “correr com elas do hospital”.

PORTO

Reabilitação do S. João de Deus por 1,48 M€

A Câmara Municipal do Porto lançou ontem o concurso público para a reabilitação de 18 volumes do bairro municipal São João de Deus, tendo fixado o valor base da empreitada em 1,48 milhões de euros. As propostas para reabilitar as 18 edificações do bairro São João de Deus, situado na freguesia de Campanhã, devem ser apresentadas no prazo de um mês.



© BAIJA REIS

OPINIÃO

JOÃO PAULO SARAIVA
Vice-Presidente da Câmara de Lisboa



A maior sala de Lisboa

Ter um equipamento para a realização de grandes feiras, congressos e exposições internacionais era uma ambição antiga da cidade. Com a Web Summit (cuja 11ª edição hoje termina) a reunir empreendedores e startups de todo o Mundo em Lisboa, esta necessidade ficou ainda mais evidente. O município lisboeta aprovou, por isso, a estratégia para desenvolver a estrutura de dimensão adequada e aproveitar as potencialidades que estes eventos têm na captação de novas atividades e de emprego para a cidade. O número de empresas criadas em Lisboa subiu 15% no ano de 2018, muitas das quais a operar nas novas tecnologias e atividades ligadas ao conhecimento. A presença da Web Summit por uma década é a face mais visível desta energia, que reflete o lugar que conquistamos em termos internacionais. Mas há outros sinais. Para continuar a estimular a economia e tornar a capital mais forte, melhorando a qualidade de vida das pessoas, criando futuro para os jovens, promovendo dinâmicas sociais

a diferentes níveis, é preciso continuar a investir na fixação de empresas, com polos para indústrias criativas da grandeza do Hub do Beato ou mantendo a política fiscal estável e atrativa, algo que tem sido uma das grandes opções da Câmara. E se o Mundo está a redescobrir Lisboa, há ainda que explorar outros caminhos, nomeadamente trazendo grandes encontros e feiras setoriais, que muitas vezes não nos escolhem por não haver uma infraestrutura expositiva com dimensão à altura. Analisados diversos cenários, num consenso alargado, o município definiu as linhas de atuação para desenvolver este novo equipamento, cujo impacto vai com certeza ultrapassar em muito as suas fronteiras. A implantação de um edifício de raiz poderá ser uma das soluções possíveis, mas a proposta inicial passa por uma negociação com a AIP - Associação Industrial Portuguesa, tendo em vista a expansão da Feira Internacional de Lisboa. Primeiro passo de muitos para continuar a abrir oportunidades para uma cidade cada vez mais forte e sustentável.



Bioelectra®
O MEU MAGNÉSIO



Magnésio

**Para cada estilo de vida
há um Bioelectra**



Agradável sabor a limão* • 1 x Dia • Sem Açúcar

Redução do cansaço e fadiga • Normal funcionamento muscular

**Normal funcionamento do sistema nervoso
e da função psicológica**

Bioelectra é um suplemento alimentar. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado.



Laboratórios Azevedos - Indústria Farmacéutica, S.A. - Sede: Estrada Nacional 117-2, Alfragide, 2614-503 Amadora
Serviços Centrais: Estrada da Quinta, 148, Manique de Baixo, 2645-436 Alcáideche | Tel: 214 725 900 Fax: 214 725 990 E-mail: mail@azevedos-sa.pt www.grupoazevedos.com

SOCIEDADE

Salário mínimo para 2020 fechado 4ª feira

Atualização do salário mínimo no ano de 2020 começou ontem a ser discutida na primeira reunião de Concertação Social. Meta do Governo do PS é atingir um valor de 750 euros até 2023

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

A ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Ana Mendes Godinho, disse ontem que pretende concluir a discussão sobre o aumento do salário mínimo em 2020 na próxima 4ª feira e sublinhou que a evolução da remuneração até 2023 será feita de forma “gradual e equilibrada”. A atualização do salário mínimo em 2020 que começou ontem a ser discutida na primeira reunião de Concertação Social deverá estar fechada na próxima quarta-feira, altura em que o executivo PS apresenta a proposta de aumento para o salário mínimo no próximo ano.

Meta é de 750 € em 2023

Na primeira reunião de Concertação Social, o Governo não apresentou qualquer proposta de aumento do salário mínimo que, atualmente, é de 600 euros. Recorde-se que o primeiro-ministro António Costa estabeleceu como meta para 2023 aumentar o ordenado mínimo em Portugal para 750 euros, com os valores a serem fixados ano a ano. As confederações patronais, segundo revelou o líder da UGT – União Geral dos Trabalhadores, Carlos Silva, no final da reunião



Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social presidiu pela primeira vez a uma reunião de Concertação Social

com o executivo, puseram em cima da mesa um valor de 625 euros em 2020, considerado “ridículo” pela central sindical. A UGT reivindica já para

Meta traçada pelo Governo é atingir os 750 euros em 2023, com os valores a serem fixados ano a ano

o próximo ano um salário mínimo nacional chegue aos 660 euros. Por sua vez, tendo como meta a legislatura, a CGTP – Confederação Geral dos Trabalhadores Portugueses exigiu que o salário mínimo seja atualizado para os 850 euros.

Pela primeira vez a presidir a uma reunião de Concertação Social, a nova ministra Ana Mendes Godinho defendeu que “quanto mais consenso hou-

ver, melhor”, mas lembrou que a última palavra será sempre do executivo, garantindo que após a conclusão da discussão da atualização do salário mínimo nacional em nova reunião de Concertação Social – que deverá ocorrer na próxima quarta-feira, dia 13 –, dado o “caderno de encargos de medidas a implementar”, os parceiros sociais irão então começar a discutir um acordo global de rendimentos.

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Jornalista Judite de Sousa está de saída da TVI

● A diretora-adjunta de Informação da TVI, Judite de Sousa, anunciou ontem a sua saída do canal de televisão, “depois de uma longa e serena ponderação”. A comunicação foi feita através da rede social Instagram, onde a jornalista da estação de Queluz de Baixo deu a conhecer a sua decisão e aproveitou ainda para “expressar gratidão” aos seus “companheiros de trabalho de diferentes áreas da empresa”.



Veterana dos media portugueses está na TVI há oito anos

INSTALAÇÃO DE ELEVADORES

Proprietários chocados com valores cobrados

● A Associação Nacional de Proprietários (ANP) considerou hoje “inacreditável” a discrepância de valores cobrados pelas câmaras municipais para licenciamento e fiscalização das instalações de elevadores, competência que lhes foi atribuída em 2002, propondo a fixação de “preços máximos”. “Por exemplo, a Câmara de Lisboa cobra aos condomínios um valor seis vezes mais elevado daquele que paga às entidades inspetoras.”



ANP não compreende os “preços exorbitantes” por um serviço privado

EM DEZ
SEGUNDOS

PARLAMENTO

Rio eleito líder
da bancada
do PSD na AR

O presidente do PSD, Rui Rio, foi ontem eleito líder parlamentar do partido com 89,87% dos votos. Rio concorreu ao cargo sem oposição e será o sucessor de Fernando Negrão na liderança da bancada laranja. Rui Rio vai ter seis vice-presidentes na direção, o que significa que terá menos um do que o seu antecessor no cargo.

«Há cada
vez mais
estrangeiros
a marcarem
presença
na Web
Summit
[em Lisboa]»

ANTÓNIO COSTA destaca a afluência de estrangeiros na cimeira tecnológica

INFRAESTRUTURAS

PCP propõe
novo estudo
sobre aeroporto

A Câmara de Lisboa vai hoje discutir uma proposta do PCP para que seja promovida a realização de um estudo sobre os impactos da exploração do aeroporto da capital e da sua expansão para o Montijo. Os comunistas querem que o estudo incida sobre os níveis de poluição, níveis de ruído e emissões existentes e efluentes produzidos.

INVESTIMENTO

Nokia anuncia criação de novo
centro tecnológico em Alfragide

A multinacional tecnológica Nokia anunciou ontem, na Web Summit, em Lisboa, na presença do primeiro-ministro, António Costa, a abertura de um "novo centro de excelência" na unidade de Alfragide, concelho da Amadora.

INDÚSTRIA

© PAULO DUARTE



Os trabalhadores da Renault Cacia, em Aveiro, cumprem hoje o 1º de três dias de greve, com paralisação de 24h, queixando-se de pressão e ritmos de trabalho elevados. Segundo o sindicato, há "um sentimento de frustração pela falta de reconhecimento da administração pelo empenho dos trabalhadores".

RESTAURAÇÃO

ASAE instaura
19 processos e
apreende 100
litros de gelado

A ASAE – Autoridade de Segurança Alimentar e Económica fiscalizou 62 geladarias, incluindo algumas que fabricam os próprios gelados, instaurou 19 processos contraordenacionais e suspendeu a atividade de dois estabelecimentos. Através de comunicado, a ASAE refere que as ações de fiscalização aos estabelecimentos decorreram de norte a sul do país e terminaram com a apreensão de cerca de 100 litros de gelados, sorvetes e misturas para a sua preparação, por incumprimento dos requisitos de higiene e por deficiente rotulagem, num valor global de 1.500 euros.



GARANTA A SEGURANÇA DAS CRIANÇAS, IDOSOS E ANIMAIS
E DISFRUTE DO CONFORTO DA SUA CASA!



REDES PREVENIR, somos uma empresa especializada em vendas e instalações de redes de proteção e atuamos de norte a sul de Portugal.

9€ o m²

Saiba mais em www.redesprevenir.pt

Email: contacto@redesprevenir.pt

Contactos: 214 316 238 - 926 071 521 - 925 080 266

10€ DESCONTO
com a apresentação deste jornal!

AMBIENTE

Macron e Xi Jinping pedem 90 mil M€

Presidentes francês e chinês apelaram aos países desenvolvidos que invistam 90 mil milhões de euros, até 2025, para combater as alterações climáticas



Aquecimento global causou o aumento da temperatura média em 1 grau centígrado desde o final do século XIX

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Numa declaração conjunta, intitulada *O apelo de Pequim à conservação da biodiversidade e ao combate às alterações climáticas*, o presidente francês, Emmanuel Macron, e o seu homólogo chinês, Xi Jinping, reafirmaram o seu “firme apoio ao Acordo de Paris”, que consideraram “um processo” irreversível e uma “bússola” para uma “ação forte” na questão ambiental. Macron e Xi salientaram que “estão determinados a fazer esforços sem precedentes para garantir o futuro das novas gerações” e “intensificar os esforços internacionais” para

combater as alterações climáticas, além de “acelerar a transição para o desenvolvimento verde”.

“Compromisso ativo”

A declaração pede que “todos os países, autoridades internacionais, empresas e organizações não governamentais publiquem, até ao próximo ano, as suas estratégias de desenvolvimento a longo prazo, até 2050, para reduzir as emissões de gases de efeito estufa”. Os dois chefes de Estado apelaram a “um compromisso ativo dos líderes políticos ao mais alto nível”, em favor da biodiversidade, e ao trabalho conjunto para “reverter a curva de perda da biodiversidade” até ao ano de 2030.

Declaração surge após os EUA informarem que se vão retirar do Acordo de Paris, assinado em 2015

Ambos os países pediram ainda um compromisso para com a restauração dos ecossistemas e medidas ambiciosas para interromper e reverter a degradação da terra e do mar, recuperando pelo menos 30% dos ecossistemas degradados. Por fim, os dois líderes enfatizaram que o Fundo Verde para o clima das Nações Unidas “desempenha um papel essencial na mobilização de recursos financeiros para os países em desenvolvimento”.



MAIS NO MUNDO

RÚSSIA

Novo sistema de armas é único no Mundo

O presidente da Rússia, Vladimir Putin, disse ontem que o novo sistema de armamento do país é único no Mundo, sem equivalente no estrangeiro, mas insiste que não será usado para ameaçar ninguém: “Planeamos aumentar a nossa capacidade de defesa, comissionando novos sistemas de armas hipersónicas e a laser, que outros países não possuem.”

“Considero o Brexit o maior erro de política externa depois da II Guerra Mundial”

JOHN BERCOW, ex-líder da Câmara dos Comuns do parlamento britânico

VENEZUELA

Português assassinado a tiro em Aráguá

Um comerciante português de 57 anos foi assassinado a tiro na localidade de San Vicente, Girardot, um dos municípios mais povoados do estado venezuelano de Aráguá, 110 quilómetros a oeste de Caracas, segundo fontes policiais. As mesmas fontes referiram que o assassinio ocorreu na terça-feira, às 10h40 locais (14h40 em Lisboa).

ALOJAMENTO LOCAL

ALEP afirma que regulamento de Lisboa trouxe retrocessos e erros

● A Associação do Alojamento Local em Portugal (ALEP) afirma que o regulamento de Lisboa, apesar de alguns avanços, trouxe também retrocessos e erros que são preocupantes, disse o seu presidente. Eduardo Miranda aponta

a inclusão “de última hora” da Baixa e das avenidas da Liberdade e da República como ponto negativo, acreditando que isso afetará a “confiança dos agentes económicos” e a imagem de Lisboa “junto dos investidores”.

SAÚDE

Ordem cria figura do Provedor do Doente e quer magistrado no CS

● A Ordem dos Médicos decidiu criar a figura do Provedor do Doente e incluir um magistrado no Conselho Superior (CS), órgão que tem tutela parcial dos conselhos disciplinares, que avaliam processos e queixas sobre mé-

dicos. A decisão foi tomada pelo Conselho Nacional da Ordem dos Médicos, que esteve reunido em plenário na terça-feira – Conselho Nacional junta, nomeadamente, o bastonário e os presidentes dos conselhos regionais.

TVDE

FORMAÇÃO E CERTIFICAÇÃO DE MOTORISTAS PARA O TRANSPORTE DE PASSAGEIROS ATRAVÉS DAS PLATAFORMAS MÓVEIS.

99€

2 Prestações de 99€ SEM JUROS



UMA FORMAÇÃO PARA
A SUA INDEPENDÊNCIA!

ESCOLAS DE CONDUÇÃO SEGURANÇA MÁXIMA

Alenquer, Algueirão Mem-Martins, Almada, Alverca, Alto dos Moinhos, Amadora, Baixa de Lisboa, Benfica, Campolide, Cacém Margô, Cacém Atlântida, Cais do Sodré, Campo Grande, Carregado, Carcavelos, Colombo, Chelas, Calheta (Madeira), Gare do Oriente, Lumiar, Massamá Barcarena, Malvarosa, Miraflores, Moderna, Moscavide, Progresso (Madeira), Saldanha, São João da Talha, Sintra, Telheiras, Vila Franca, Vialonga, Universidade do Condutor (Madeira).

NÚMERO VERDE GRÁTIS 800 200 530

**SEGURANÇA
MÁXIMA**
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

/grupo.seguranca.maxima

/seguranca.maxima

www.segurancamaxima.pt

LIGA EUROPA

Vitória empata e trio luso joga hoje

O Arsenal empatou 1-1 em Guimarães, naquele que foi o primeiro ponto dos vitorianos na Liga Europa deste ano. Sporting, FC Porto e Braga jogam hoje

LIGA EUROPA

JOGOS DAS EQUIPAS PORTUGUESAS

Vitória de Guimarães	1-1	Arsenal
Rosenborg	17h55	Sporting *
Sporting de Braga	20h	Besiktas **
Glasgow Rangers	20h	FC Porto ***

SportTV1* SportTV2** SIC***

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Um gol acrobático de Bruno Duarte, aos 90+1 minutos, permitiu ontem ao Vitória de Guimarães somar na recepção ao Arsenal o primeiro ponto (1-1) no Grupo F da Liga Europa em futebol. Em encontro antecipado da quarta ronda, os ingleses adelantaram-se aos 81 minutos, com um tento de cabeça do alemão Mustafi, após livre do marfinense Nicolas Pépé, mas, nos descontos, o avançado brasileiro restabeleceu a igualdade. Na classificação, o Arsenal perdeu os primeiros pontos, mas continua líder, com 10 pontos, contra seis do Eintracht Frankfurt e três do Standard Liège, que se defrontam hoje na Bélgica, e um do Vitória.

Hoje há mais ação

Quanto às outras três equipas portuguesas na Liga Europa, todas entram hoje em ação: Sporting e Sp. Braga procuram dar um passo decisivo para a qualificação para os 16 avos da prova, numa 4ª jornada em que o FC Porto joga pressionado em Glasgow, na Escócia. Os leões deslocam-se ao reduto do Rosenborg, na Noruega, e um novo triunfo deixa a equipa treinada por Si-



© JASON CAIRNDUFF/REUTERS

Equipa de Sérgio Conceição está proibida de perder no lendário Ibrox Stadium

las muito perto da qualificação para a fase seguinte. Única equipa portuguesa que ainda não perdeu na Europa, o Sp. Braga procura o terceiro triunfo em quatro encontros na recepção aos

turcos do Besiktas. Por fim, o FC Porto desloca-se a Glasgow, para defrontar o Rangers e está praticamente proibido de perder para continuar na luta pelo apuramento no Grupo G.



EM DEZ SEGUNDOS

COLÔMBIA

Queiroz convoca Uribe e Luís Díaz do FC Porto

O médio Uribe e o extremo Luís Díaz, ambos do FC Porto, foram convocados por Carlos Queiroz para a seleção da Colômbia, que tem dois particulares agendados para novembro nos EUA, anunciou esta quarta-feira a federação local. A Colômbia defronta o Peru a 15 de novembro, em Miami, e o Equador a 19, em New Jersey.

51%

Ronaldo admite comprar um clube em Portugal

O ex-futebolista brasileiro Ronaldo revelou na Web Summit que comprar um clube português continua nos seus planos, depois de se ter tornado, em setembro de 2018, o acionista maioritário dos espanhóis do Valladolid, detendo 51% do conhecido clube desportivo espanhol.

FPF

AFL quer Gomes recandidato

O presidente da Associação de Futebol de Lisboa (AFL), Nuno Lobo, manifestou ontem apoio a uma eventual recandidatura de Fernando Gomes a um terceiro mandato na presidência da Federação Portuguesa de Futebol (FPF). "Julgo que é unânime entre as associações a recandidatura de Fernando Gomes", disse Nuno Lobo.

JUSTIÇA

© ANDRÉ LICO/CMTV



Ao todo, criador do polémico Football Leaks está acusado de 147 crimes

Instrução do processo de Rui Pinto arranca no dia 12 de dezembro

A instrução do processo de Rui Pinto, criador do Football Leaks, acusado de 147 crimes de acesso ilegítimo, violação de correspondência, sabotagem informática e tentativa de extorsão, começa no próximo dia 12 de dezembro, disse ontem à agência Lusa fonte judicial. A instrução – uma fase facultativa do processo judicial que

visa decidir, através de um juiz de Instrução Criminal, se o processo segue e, no caso afirmativo, em que moldes vai para julgamento, foi requerida pela defesa dos dois arguidos no processo, Rui Pinto e o advogado Aníbal Pinto, e vai decorrer no Tribunal de Instrução Criminal de Lisboa, no Campus da Justiça, na capital.

LIGA DOS CAMPEÕES

FASE DE GRUPOS

GRUPO A		
Paris Saint-Germain	1-0	Club Brugge
Real Madrid	6-0	Galatasaray
GRUPO B		
Bayern Munique	2-0	Olympicos
Estrela Vermelha	0-4	Tottenham Hotspur
GRUPO C		
Atalanta	1-1	Manchester City
Dinamo Zagreb	3-3	Shakhtar Donetsk
GRUPO D		
Lokomotiv Moscovo	1-2	Juventus
Bayer Leverkusen	2-1	Atlético de Madrid

medis.pt

76%* dos
portugueses
consideram caro
ir ao dentista.

**Mas não tem
de ser assim.**



NOVO SEGURO
médisdental
a partir de **10,5€** mês**



Médís Dental é o novo Sistema de Saúde Oral dos portugueses. Por apenas 10,5 euros/mês, pode recorrer aos serviços de medicina dentária de uma rede com mais de 200 clínicas associadas e beneficiar de uma cobertura dos seus gastos em cerca de 2/3 dos casos. Sem exclusões, períodos de carência ou limite de idade. Porque há uma nova forma de pensar a saúde. E uma nova Médís que pensa em todos.

PUB: Não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida. **Médís - Companhia Portuguesa de Seguros de Saúde, S.A.**, com sede na Av. Dr. Mário Soares (Tagus Park). Edifício 10, Piso 1, 2744-002 – Porto Salvo. Pessoa Coletiva nº 503 496 944, matriculada sob esse número na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa com o capital social de €12.000.000,00.

*Estudo Netsonda realizado para a Médís, de 9 a 28 de agosto de 2018. Foram inquiridos 1100 indivíduos representativos da população portuguesa dos 16 aos 70 anos. **Custo mensal para uma pessoa segura com um pagamento de prémio anual.

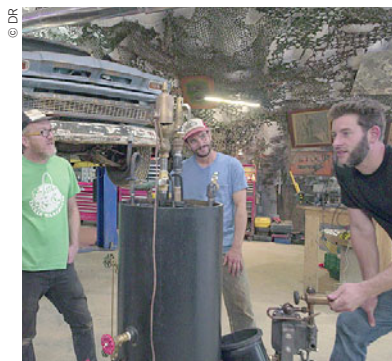
TELEVISÃO

Série Mestres do Desastre estreia

Novidade do Discovery Channel estreia hoje, às 21h, e explora as potencialidade dos objetos do passado

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Segundo informação do Discovery, a que o Destak teve acesso, *Mestres do Desastre* acompanha uma equipa de artesãos que pretende “mostrar ao mundo que o restauro de instrumentos, objetos ou materiais antigos pode ser a chave para sobreviver numa situação crítica”. Assim, “no caso de um desastre de grandes dimensões – um furacão, um corte de energia, um desastre nuclear –, os objetos ‘vintage’ poderão ser a única via para sobreviver”. Para descobrir estas novas utilidades dos objetos do passado, no novo programa a equipa irá restaurar, por exemplo, “um trator de esteiras OC-6 dos anos 50 capaz de esca-



Nova série do canal Discovery tem estreia marcada para hoje, às 21h

lar qualquer terreno, assim como uma plataforma de perfuração de poços da década de 1920, que serviria para retirar água doce em caso de necessidade”.

YELLOW STAR COMPANY
APRESENTA

A PARTIR DE
30 DE NOVEMBRO!
JARDIM DO CASINO
ESTORIL



UM MUSICAL COM GATITUDE!
SESSÕES ÀS 11H30 E 16H | SESSÕES ESPECIAIS: 25 DEZ. E 1 JAN. ÀS 16H

BASEADO NA BANDA DESENHADA ORIGINAL "GARFIELD" DE JIM DAVIS | LIVRO DE MICHAEL J. BOBBITT E JIM DAVIS | MÚSICA E LETRA DE JOHN L. CORNELIUS II
ENCENAÇÃO DE PAULO SOUSA COSTA

RESERVAS: GARFIELD@YELLOWSTARCOMPANY.COM | 937 063 282 | 938 667 315
BILHETES À VENDA: SEETICKETS, TICKETLINE, FNAC, WORTEN



NEGÓCIOS & TRAPOS

A GUERRA DOS TRONOS

A conhecida marca de uísque Johnnie Walker continua a sua parceria com a HBO e com a popular série de televisão *A Guerra dos Tronos* com o lançamento de duas novas garrafas de edição limitada: *A Song of Ice* e *A Song of Fire*.



© DR

CLÁUDIA VIEIRA

Num momento em que se encontra grávida da sua segunda filha, a atriz portuguesa é anunciada como a nova embaixadora da BebéVida e será o rosto do laboratório de criopreservação de células estaminais durante os próximos dois anos.



© PEDRO MELIM

NUNO QUEIROZ RIBEIRO

É o único chef português convidado para promover a alimentação saudável e representar Portugal na Organização Mundial da Saúde, durante a Melting Gastronomy Summit, a ter lugar no Porto de 14 a 16 de novembro.



© DR



EM DEZ SEGUNDOS

POLÉMICA

Discussão entre Gio e CR7 'culpa' de Rita Pereira

Georgina Rodríguez e Cristiano Ronaldo discutiram na gala da MTV que decorreu domingo, em Sevilha. Segundo o noticiado pelo *Correio da Manhã*, e de acordo com a imprensa espanhola, motivo da discórdia foi Rita Pereira: Gio não terá gostado da “forma efusiva” como a atriz portuguesa cumprimentou CR7, enquanto praticamente a ignorou.

“Fui fazer uma colonoscopia, nada agradável”

SOFIA RIBEIRO, atriz de 35 anos, nas redes sociais, depois de ir ao médico

CELEBRIDADES

Maria João Bastos vai casar este mês

Maria João Bastos vai casar-se ainda este mês, mas os detalhes da sua relação amorosa continuam a permanecer um absoluto mistério. Segundo o noticiado pela revista *TVMais*, a atriz portuguesa de 44 anos está prestes a subir ao altar e dar o nó, apesar de ainda não se conhecer a identidade do seu futuro marido.



NOVELA

CRISTAL

Eliana prepara-se para ser operada. Cristina procura João Pedro e diz que se sente culpada pelo que aconteceu. Vitória fica feliz ao ver a filha em sua casa e tenta aproximar-se, mas Cristina reage mal. Vitória reage com uma bofetada a Cristina. Gustavo procura o delegado e denuncia Laura por ter alvejado Alex. Lina descobre que foi enganado por Lina. **CMTV, 15H15**



LETRAS

Pepetela e quarteto luso finalistas do Oceanos'19

Escritor angolano e quatro autores portugueses entre os 10 finalistas do Oceanos - Prémio de Literatura em Língua Portuguesa, galardão brasileiro

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O escritor angolano Pepetela e quatro autores portugueses estão entre os dez finalistas do Oceanos - Prémio de Literatura em Língua Portuguesa, organizado pelo Itaú Cultural, no Brasil. Pepetela, pseudónimo do angolano Artur Carlos Maurício Pestana dos Santos, é finalista com o romance *Sua Excelência, de Corpo Presente*.

Já os portugueses que estão na final do concurso são Dulce Maria Cardoso com o romance *Eliete*; João Tordo com *Ensina-me a Voar Sobre os Telhados*; Djaimilia Pereira de Almeida com *Luanda, Lisboa, Paraíso*; e Jo-

© MARISA CARDOSO



Dulce Maria Cardoso, com o seu *Eliete*, está na lista de candidatos ao galardão

sé Gardezabal, autor de *Meio Homem Metade Baleia*.

Os outros cinco autores selecionados são os brasileiros Gustavo Pacheco, autor do livro de contos *Alguns Humanos*, e os romancistas Cristóvão Tezza com *A Tirania do Amor*; Maurício Lyrio com *O Imortal*; Nei Lopes com *O Preto que Falava Idi-chê*; e Nara Vidal, autora de *Sorte*.

1.467 concorrentes

Para justificar a escolha, o júri referiu que as obras selecionadas destacam-se “pela capacidade de associar a qualidade literária às questões contemporâneas em narrativas que tratam de temas como a desterritorialização, a inquietação existencial e a sexualidade”.

A edição deste ano do prémio Oceanos - Prémio de Literatura em Língua Portuguesa teve a participação de 1.467 concorrentes com obras lançadas por 314 editoras de 10 países. O valor total dos prémios é de 56 mil euros, verba que será dividida por três escritores: o livro vencedor receberá 27 mil euros, o 2º classificado 18 mil euros; e o 3º lugar 11 mil euros. Os vencedores serão anunciados no dia 5 de dezembro, na cidade brasileira de São Paulo.

RFM
SÓ GRANDES MÚSICAS

VOZES DA RÁDIO

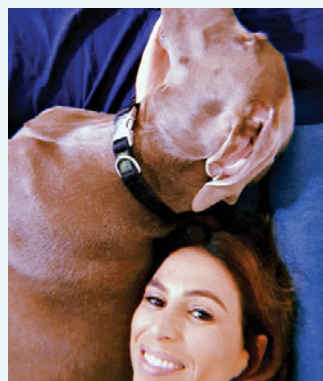
Joana Cruz (Joana.cruz@rfm.pt)
Dom. a Qui. - BFF (20h-22h) | Sáb. (13h-18h)

Amor canino... do maior que há

A mo cães. Sejam pequenos, grandes, feios, bonitos, raçudos ou rafeiros. São aquela espécie que fica feliz por nos ver, mesmo quando só tivemos de voltar a casa depois de sairmos há dois minutos porque nos esquecemos de algo. Aqueles seres põem-me a falar à 'tótó' com eles. Outro dia o Rui, dono do hotel onde o meu Prince costuma ficar, dizia que a melhor forma de falar com os cães é ficar em silêncio. Não consigo, confesso. Há sempre um “és tão lindo”, “ai coisa boa”, “meu doce”... não consigo travar a pieguice. Menos, afinal, ... naqueles momentos em que se fica em conchinha com eles, muito quietos, com respiração profunda e a rezar para que eles não saiam dali tão cedo. Aqueles olhos a fechar lentamente, aquele pelinho mais macio à entrada dos ouvidos, a direção do pelo conforme a parte do corpo... nota-se que

RFM leva um concerto de Noble ao teu emprego

A RFM quer oferecer-te um dia de trabalho diferente. Podes não conhecer quem canta, mas conheces certamente a sua música Honey. Noble é português, tem 23 anos e a sua *Honey* passa nas rádios, nas novelas e tem um vídeo com quase 2 milhões de visualizações no YouTube. Se queres que Noble cante na tua empresa na nova edição de *Rock in Office* da RFM, dia 21 de novembro, vai a rfm.sapo.pt e descobre o que tens de fazer. Vê os vídeos em rfm.sapo.pt.



gosto de contemplar o Prince e saber cada pedaço da sua anatomia? É amor canino.

ARTFEIST APRESENTA

DREAMWORKS THEATRICALS

SHREK The Musical

M/06

Guião e Letra
David Lindsay-Abaire

Música
Jeanine Tesori

VERSÃO TEATRO INFANTIL

Baseado no filme de animação da Dreamworks e no livro de William Steig

Encenação de HENRIQUE FEIST

Produção Original Encenada por Jason Moore Rob Ashford

Estreia em Novembro
Marcação para escolas durante a semana 214 667 702

Originalmente produzido na Broadway por Dreamworks Theatricals e Neal Street Productions

Apresentado por acordo com a Music Theatre International Europe Limited e a Dreamworks Theatricals

CINEMA

“Vivemos numa espécie de mundo louco”

Emma Roberts – filha de Eric e sobrinha de Julia – é uma das novas estrelas emergentes destinadas a tomar conta de Hollywood por muito tempo. Entrevista com a estrela do novo *Raparigas Rebeldes de Paradise Hills*

JOHN-MIGUEL SACRAMENTO,
em Hollywood

Espera, qual é o novo casal mais falado do momento? Será o par Emma Roberts e Garrett Hedlund? Ou eles já não estão juntos? Rezem para que estejam juntos nesta quadra natalícia. Não se imagina o Mundo de outra maneira. A união seria feita de opostos extremos – a disponibilidade emocional dela contra a reserva escandinava dele – e capaz de brotar atitudes escaldantes, maduras, desesperadas e românticas que mais tarde, no ecrã, beneficiariam toda a gente sob a forma de interpretação narrativa assente metodicamente no conhecimento da pele e da alma. Esta semana, a Emma, que é filha de Eric Roberts e sobrinha de Julia Roberts, surge e brilha no novo *Raparigas Rebeldes de Paradise Hills*, uma espécie de aventura anti-*Pretty Woman* naquilo que parece ser uma clínica feminista sediada no... Inferno. Depois de alguns filmes e de ter dado nas vistas na série *American Horror Story*, o ar de Bambi à procura de lógica no Mundo foi sendo afinado e, de momento, a linhagem artística da Emma atinge já escala de culto. O Destak foi ouvir o que se passa no território emocional da crisálida inquieta a caminho dos seus 29 anos de transformação.

Perante o espetáculo da vida e levando em conta todas as ofertas e possibilidades que nos são facultadas, a Emma é mais jogadora ou observadora? Gosta de fazer parte do processo ou prefere ficar nas margens a ver? Gosto tanto de uma coisa como de outra. Sou definitivamente mais observadora em muitas circunstâncias, até porque tenho medo de tanta, tanta coisa e, por isso, há muitas situações novas em que prefiro ver apenas o que se está a desenvolver. Diria que sou o tipo de pessoa que se interessa, que não se importa de participar – mas depende daquilo que está à minha



“Não sou o tipo de pessoa que se disponibilizaria para ir ali fazer um salto de paraquedas”

frente. Resumindo, e para responder à pergunta, acho que sou mais jogadora do que espetadora.

Gosta, portanto, de correr riscos. É isso? Digamos que sou mais do tipo cuidadosa nos riscos que corro.

Tem medo, por exemplo, de quê?

Tenho um medo terrível de sítios altos. Sofro de vertigens. Nunca me passaria pela cabeça, por exemplo, colocar um cordão elástico à volta da cintura e saltar de uma ponte em estilo ‘bungee jumping’. Também não sou o tipo de pessoa que se disponibilizaria para ir ali fazer um salto de paraquedas. Resumindo, sou tão capaz de correr certos riscos como de dizer, se for preciso, que certa atividade de não é de todo para mim.

O filme fala muito de uma certa versão idealizada, castradora e limitativa da mulher jovem. Tem-se falado muito do poder formativo e opressivo que a internet, especificamente as redes sociais, têm na mentalidade jovem. Que relação tem com essa outra realidade, a que vemos nas plataformas sociais digitais? Quais são os lados bons e os lados maus das novas tecnologias? O que é interessante hoje em dia é que basta uma pessoa ter um telefone na mão para poder ir por aí fora a tirar fotos e vídeos de tudo – e, depois, ir logo comentar. É neste ponto que estamos, se vamos falar de cultura social. Há quem faça o possível e o impossível para ter o maior número possível de seguidores. Antes, se era para aparecer em público, se era para ser impressa na página, a opinião ficava reservada só para umas certas e determinadas pessoas que estavam a obrigadas a confirmar aquilo que tinham acabado de escrever – ou tinham chefes de hierarquia que iriam confirmar aquilo que estava a ser dito, a verificar o lado factual das palavras. Hoje, não. Hoje, qualquer pessoa pode escrever aquilo que lhe apetecer sobre seja o que for, sem sistema de filtros. E, mesmo assim, há quem leia e acredite. Vivemos numa espécie de mundo louco.

Como gere esse lado da sua vida e da sua carreira? Que atenção dá às plataformas sociais? Acho que continuo ativa no Twitter e, claro, tenho Instagram.



Adoro a ideia de poder partilhar certos aspetos da minha vida com as pessoas. Gosto de usar o meu espaço digital para dar e receber notícias. Também uso como fonte de ideias de moda para os momentos em que não sei o que devo vestir para determinada ocasião. Gosto de ver aquilo que alguns dos meus amigos estão a fazer quando sou obrigada a ausentar-me e não posso estar com eles. Nunca vou além

“Hoje, qualquer pessoa pode escrever aquilo que lhe apetecer sobre seja o que for, sem sistema de filtros”

disso. Não sou nada como aqueles amigos e conhecidos que colocam as vidas inteiras, de fio a pavio e incluindo números de cartão de crédito, na página que gostam de manter no Facebook. Fico sempre atónita. Será que não têm medo que toda aquela informação vá parar às mãos da pessoa errada? Totalmente louco e absolutamente espantoso, o que as pessoas fazem na internet. Para voltar à questão daquilo que me mete muito medo, ora aí está uma coisa que me cria pavor e fobia. Eu, pela minha parte, sou mais do tipo que cola um papelinho a tapar a câmara do computador. Há situações em que sou muitíssimo paranoica.

© FOTOS DR

OUTRAS ESTREIAS

DRAMA MIDWAY

História da famosa batalha de Midway contada pelos líderes e soldados que combateram no ar e no mar este episódio decisivo no curso da II Guerra Mundial no Pacífico. Um filme de Roland Emmerich, com Aaron Eckhart, Dennis Quaid, Patrick Wilson, Luke Evans e Woody Harrelson.



© DR

COMÉDIA QUEM BRINCA COM O FOGO...

Jake Carson e a sua equipa de elite de bombeiros-paraquedistas salvam três irmãos e rapidamente percebem que por muito treino que tivessem feito, nada os poderia preparar para a tarefa a mais desafiadora de todos os tempos... serem baby-sitters.



© DR

DRAMA LUZ DA MINHA VIDA

Num cenário distópico, após uma pandemia que matou quase todas as mulheres do Mundo, pai e filha sobrevivem como podem em cidades americanas, enquanto procuram alimento na floresta, longe do perigo dos homens. Um filme realizado e protagonizado por Casey Affleck.



© DR

A. CRUZ COMPRO

ANTIGO, MODERNO,
RECHEIOS DE CASA,
LOUÇAS, PEÇAS VISTA
ALEGRE, LIVROS, LINHOS,
TOALHAS E LENÇÓIS,
BORDADOS, PRATAS,
VELHARIAS, ETC...

TEL: 217 59 9261 – 961 215 463

COMPRO RECHEIOS DE CASA

Loiças • Coleções Phillae • Serviços de Jantar
Chá • Café • Peças de Decoração • Porcelanas
Vista Alegre • Casquinhas • Estanhos • Latões
Rendas • Toalhas • Lençóis de Linho.

E TAMBÉM... LIVROS: Dos CTT com Selos • Círculo de
Leitores • Arte • História • Pintura • Poesia • Europa América
Ediclube Alfa • Verbo • Porto Editora • Enciclopédias Recentes.

BANDA DESENHADA: Astérix • Lucky-Luke • Tintim
• Heróis Marvel • Capitão América • Homem Aranha

OUTROS: CD's • Filmes Blu-Ray • Discos Vinil • Brinquedos
Miniaturas de Carros • Avioes • Coleções de Moedas
em Prata • Miniaturas de Frascos de Perfume...

ENTRE OUTRAS



TEL.: 96 315 12 99 | 91 397 64 72

COMPRO TODO O TIPO DE BEBIDAS



Whisky, Aguardentes,
Vinhos do Porto/Madeira,
Cognac, Vinhos de Mesa



PAGO A PRONTO
960 490 633
José Costa

PROFESSOR FOFANA ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDIUM VIDENTE

ÊXITOS EM 48 HORAS - 968 365 150 - 920 090 464

Especialista de todos os trabalhos ocultos. Resultados rápidos e garantidos. Dotado de Dom Hereditário. Ele resolve mesmo os casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, problemas familiares, espirituais, protecção, retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos. Também ajuda a resolver todo o tipo de problemas e vícios, sorte, futuro, heranças, casas assombradas, destrói bruxarias e mal de inveja, magia negra, etc. Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa, contacte o PROFESSOR FOFANA, ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia. Facilidades de pagamento.

Rua Carvalho Araújo, n.º 16 - 2.º Andar
LISBOA (Metro Alameda)
TODOS OS DIAS DAS 9H – 21H



MÁXIMA COMPETÊNCIA E SIGILO ABSOLUTO

ASTRÓLOGO MESTRE DABO VIDENTE

**ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS OCULTAS. ACABE DE VEZ COM
O SEU SOFRIMENTO NÃO DESANIME! NÃO DESISTA!**

O SEU CASO TEM SOLUÇÃO UM GRANDE VIDENTE ESPIRITUALISTA E CONSELHEIRO, CONHECIDO POR GRANDES PERSONALIDADES NO MUNDO INTEIRO PELOS BONS RESULTADOS OBTIDOS NOS PROBLEMAS MAIS COMPLICADOS NOS ÚLTIMOS ANOS. MESTRE DABO É UM DOS MAIS APRECIADOS EM ÁFRICA E NA EUROPA COM PODERES EFICAZES. AJUDA A RESOLVER DE IMEDIATO E DEFINITIVAMENTE QUALQUER PROBLEMA DIFÍCIL OU GRAVES COM EFICÁCIA: AMOR, O SEU CASAMENTO ESTÁ EM CRISE? QUER RECUPERAR O SEU MARIDO/MULHER, NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE, AMARRA A VOCÊ QUEM DESEJAR: MARIDO/MULHER NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE E ACABAM-SE OS PROBLEMAS, AFASTAMENTO TOTAL DE PESSOAS INDESEJADAS. AJUDA A RESOLVER PROBLEMAS FAMILIARES, NEGÓCIOS, HERANÇAS, FUTURO, VÍCIOS, CASAS ASSOMBRADAS, DESTRÓI BRUXARIAS E MAL DE INVEJA, MAGIA NEGRA, ETC.

RESULTADO POSITIVO EM 48 HORAS – TRABALHO GARANTIDO NA PRESENÇA OU À DISTÂNCIA COM TOTAL EFICÁCIA E HONESTIDADE – CONSULTA PESSOALMENTE POR MARCAÇÃO OU POR TELEFONE. PAGAMENTO APÓS RESULTADO.

GRANDE LISBOA (CAIS DO SODRÉ) 96 349 77 07 – 21 241 55 43

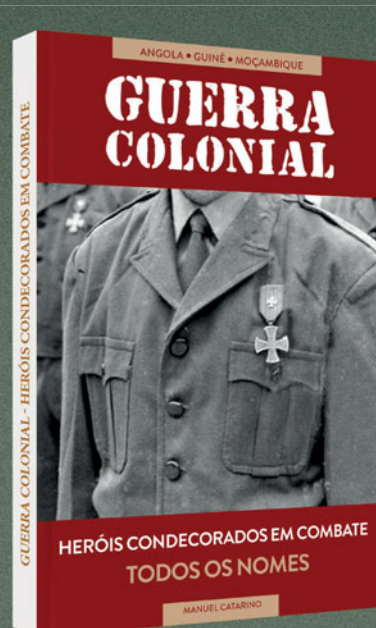
CORREIO
da manhã



Um nome, um ato de heroísmo na Guerra Colonial.

Um livro com todos os nomes dos militares que foram distinguidos pelo Estado Português, por atos de heroísmo feitos na Guerra Colonial.

Uma homenagem aos heróis, que suportaram a guerra nas três frentes de combate, Guiné, Angola e Moçambique.



JÁ NAS BANCAS
POR APENAS

5,95€
+ JORNAL

PARTICIPE!

www.destak.pt ou leitor@destak.pt O Destak é seu! Em www.destak.pt esperamos a sua visita, comentários, fotografias. Participe, reclame, elogie e partilhe as suas opiniões e poemas. Pode também enviar para o e-mail em cima ou para Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa (textos não podem ultrapassar 700 caracteres).

CARTAS DO LEITOR

Salve-se quem puder nos transportes

A redução do preço dos passes mensais ajudou à sobrelocação dos transportes públicos e trouxe novos espécimes ao Metro do Porto, que rapidamente adquiriram hábitos dos utentes mais antigos.

Aqueles indivíduos que permanecem junto das portas, agarrados ao varão, numa espécie de 'pole dance' que impede e dificulta a entrada ou saída de outros passageiros.

Também existem outros exemplares que querem entrar à força no veículo, mesmo completo, sem dar prioridade aos que pretendem sair nas estações e os restantes que ocupam os lugares prioritários.

Os transportes públicos são um viveiro de aromas, de odores corporais desagradáveis, de refeições apressadas, de alucinados ao telemóvel, de modas, do salve-se quem puder, um reflexo da própria sociedade atual.

EMANUEL CAETANO
Ermesinde

A escola pública

O último programa televisivo *Prós & Contras* foi sobre o que atualmente se passa na escola pública, emergindo a violência que nela se instalou, para além do rumo do ensino em Portugal, com ou sem retenções, de modo a avaliar-se ou não os alunos, dentro dos moldes tradicionais ou outros mais compatíveis para os dias de amanhã.

O consenso dos docentes nem sempre esteve presente, dado o modo de incidência de que lado vemos o prisma dessas mesmas questões.

Também ficou patente que a entidade patronal não tem olhado convenientemente para os professores, denegrindo, muitas das vezes, a sua profissão, empanturrando-os com afazeres que só os mangas-de-alpaca sabem dar conta do recado.

Que o ensino está num dilema existencial face à velocidade das novas tecnologias e à empregabilidade futura, lá isso está. Há, pois, que dar a volta ao texto.

O mau comportamento nas aulas em associação violenta com professores e alunos deve-se à violência doméstica e familiar, cada vez mais disseminada por todas as categorias sociais, fazendo com que os alunos sejam um manancial absorvente de tudo de mau que presenciam e em consonância com a explosão de todos os desmandos sociais.

Que o bom senso impere para o bem de todos, de forma a que sejamos mais coesos, a caminho de uma sã urbanidade coletiva.

JOSÉ AMARAL
Vila Nova de Gaia

Alunos sem professor

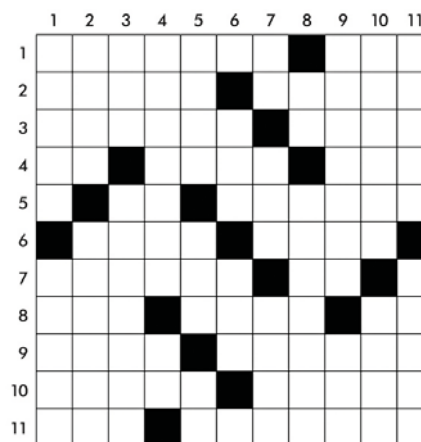
Afinal, a tão apregoada e comemorada colocação de professores é mais uma propaganda do 'partido da rosa'.

Segundo o *Correio da Manhã*, "mais de 11 mil alunos estão sem professor, continuando por preencher 225 vagas de docentes através da denominada oferta de escola".

Enquanto os deputados recebem subsídio de renda, os professores colocados fora da zona de residência têm de alugar quartos ou casas sem qualquer apoio do Estado.

ADEMAR COSTA
Póvoa de Varzim

CRUZADAS

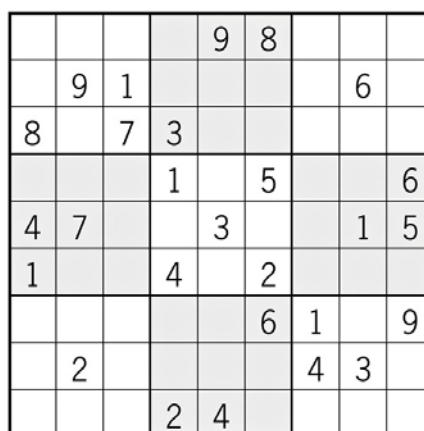


Horizontais: 1. Aguçasse. Serve-se de. 2. Tecido muscular do homem e de outros animais. Cavar, escavar o interior da terra. 3. Escapar. Planta herbácea da família das umbelíferas. 4. Sódio (s.q.). Empunhar. Contr. da prep. de com o art. indef. um. 5. O espaço aéreo. Cada uma das vezes em que se serve bebida às pessoas que estão juntas a uma mesa ou num bar. 6. Discursar. Contente. 7. Movimento convulsivo. A si mesmo. 8. Nome da letra N. Qualquer cerimonial. Letra grega correspondente a p. 9. Tecido de malha para cobrir o pé e parte da perna. Sustentar. 10. Cidade capital de França. Antiga unidade de comprimento equivalente a 2,2 metros. 11. Discurso. Tornar igual.

Verticais: 1. Gesto com a mão, com os olhos ou com a cabeça. Período. 2. Planta leguminosa hortense de semente comestível. Zurrar. 3. Cólera. Lugar donde se tira areia. 4. Caminharam. Suspiro. 5. Meia dúzia. Grande porção. Sétima nota da escala musical. 6. Gracejar. Órgão excretor que tem a função de formação da urina. 7. Indica lugar, tempo, modo, causa, fim e outras relações (prep.). Conjunto de coisas descritas e enumeradas. Que tem caráter sagrado. 8. Caminhava para lá. Falta ou perda de honra. 9. Caráter do que é uno, do que forma um todo orgânico. Um certo. 10. Grosso e baixo. Cada um dos elementos de uma coleção. 11. Essência odorífera. Fitar a vista em.

7. Em, Rol, Tabu, 8. Ia, Desonra, 9. Unidade, Tal, 10. Sapudo, Peça, 11. Aromas, Mirar.
Verticals: 1. Aceno, Tempo, 2. Fava, Omeira, 3. Ira, Aireiro, 4. Andar, 5. Seis, Ror, Si, 6. Rir, Rím.
7. Tremor, Se, 8. Ene, Rito, 9. P, 10. Meia, Mantar, 11. Ojo, Ojo, Igualar.

SUDOKU ***



Preencha a grelha de modo a que cada linha, cada coluna e cada quadrado de 3x3 contenha todos os números de 1 a 9



SOLUÇÃO

TEMPO

LISBOA

HOJE
12º MÍNIMA
17º MÁXIMA



AMANHÃ
10º MÍNIMA
16º MÁXIMA



PORTO

HOJE
09º MÍNIMA
15º MÁXIMA



AMANHÃ
08º MÍNIMA
15º MÁXIMA





O GO NATURAL CHEGOU À AV. DE ROMA

Num formato inovador que junta supermercado biológico e restaurante de alimentação saudável, poderá encontrar as melhores e mais saborosas refeições, bem como tudo o que precisa para reinventar a cozinha da sua casa.

No **supermercado** encontra uma vasta gama de produtos biológicos, incluindo frutas e legumes, padaria fresca e produtos a granel.

No **restaurante** tem disponível oferta para diferentes momentos; desde os pequenos almoços e lanches, aos almoços com diferentes receitas todos os dias. Conheça ainda o nosso brunch saudável e oferta completa de grab&go, para os dias mais apressados.

NOVA LOJA AV. ROMA, 17
JUNTO AO ACQUA ROMA

seg. - sex. | 8h - 21h
sábado | 9h - 21h
domingo | 10h - 19h

**ABERTURA ÀS 8H PARA
PEQUENOS-ALMOÇOS**

gonatural.pt

