

O que lhe apetece?

2 Menus PANS por 7,95€

**Destak**

www.destak.pt • Jornal de distribuição gratuita • Os conteúdos desta página são da inteira responsabilidade do anunciante



Uber Eats



Instale a app



Oferta válida de 6 de novembro até 12 de novembro 2019 em todos os restaurantes Pans&Company no Uber Eats. Menus Pans à escolha: Clássicos ou Veggies&Vegans. Limitado ao stock existente

Pela sua saúde, faça uma alimentação completa, variada e equilibrada



O que lhe apetece?

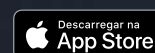
# 2 Menus PANS por 7,95€



# Uber Eats



Instale a app



Oferta válida de 6 de novembro até 12 de novembro 2019 em todos os restaurantes Pans&Company no Uber Eats. Menus Pans à escolha: Clássicos ou Veggies&Vegans. Limitado ao stock existente

Pela sua saúde, faça uma alimentação completa, variada e equilibrada



## FESTIVAL GUITARRA D'ALMA

6ª EDIÇÃO DO EVENTO QUE TEM POR MENTOR CUSTÓDIO CASTELO PROSSEGUE NO FIM DE SEMANA COM DOIS CONCERTOS

Diretor: Diogo Torgal Ferreira | Edição nº 3452. Jornal diário gratuito.

# Destak

08.11.2019 Sexta-feira PORTUGAL



ATUALIDADE • 04

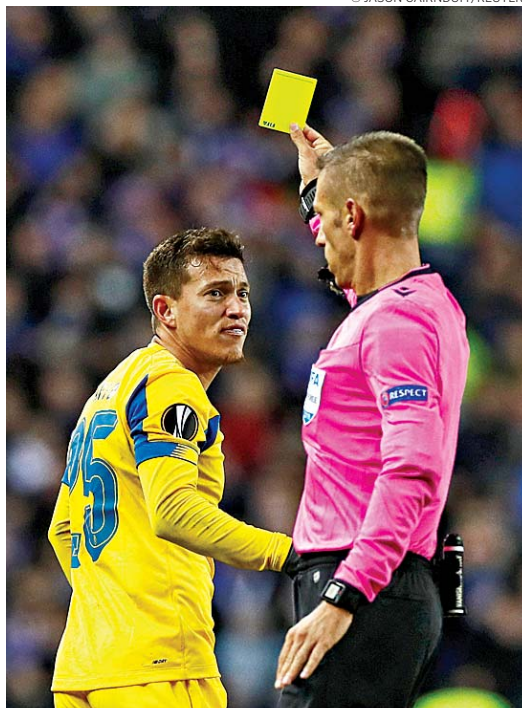
# Portugueses estão a beber menos álcool

Portugueses reduziram em cerca de 2 litros o consumo de álcool 'per capita' entre 2007 e 2017, bebendo em média 10,7 litros/ano, valor que coloca Portugal no 11º lugar dos países da OCDE com maior consumo

© VÍTOR CHI

© JASON CAIRNDUFF/REUTERS

© HUGO DELGADO/EPA



DESPORTO • 07

Jogou-se ontem a 4ª jornada da Liga Europa: Sporting triunfou na Noruega, FC Porto perdeu em Glasgow e Sporting de Braga festejou em casa

CIDADES • 02

## Alojamento local em Lisboa tem novas regras

Novo Regulamento Municipal do Alojamento Local que vai reger o setor na capital entra hoje em vigor

ATUALIDADE • 06

## Macron muito crítico em relação à NATO

Macron diz que NATO – Organização do Tratado do Atlântico Norte está em “morte cerebral” e que Europa está em risco

FAMA & TV • 08

## Carolina Loureiro encontra novo amor

Atriz portuguesa e o cantor brasileiro Vitor Kley conheceram-se no verão e a relação parece estar a 'aquecer'

VIAGENS • 11

## Madeira como exemplo de turismo 'verde'

'Pérola do Atlântico' apresentada como um bom exemplo a nível nacional na área do chamado turismo sustentável



LISBOA

# Alojamento local tem nova lei a partir de hoje

Novas regras para a capital proíbe novos espaços de alojamento local em áreas de contenção absoluta e limita os registos em áreas de contenção dita relativa

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**E**ntra hoje em vigor o novo Regulamento Municipal do Alojamento Local de Lisboa, que estabelece a criação de áreas de contenção absoluta e relativa, segundo diploma publicado ontem em Diário da República.

O novo regulamento determina a proibição de novos estabelecimentos em zonas consideradas de contenção absoluta, onde se inserem: Bairro Alto; Madragoa; Castelo; Alfama e Mouraria, assim como a Colina de Santana; Baixa e os eixos Avenida da Liberdade; Avenida da República e Avenida Almirante Reis. De acordo

© INF. G. LOURENÇO



Com as novas regras, o alojamento local na capital começa hoje uma nova era

com as novas regras em vigor, são consideradas zonas de contenção absoluta as que apresentam “um rácio entre estabelecimentos de alojamento local e número de fogos de habitação igual ou superior a 20%”. Foram ainda estabelecidas as zonas de contenção relativa, que passam a ter registo limitado de alojamento local: nessa zona estão integradas a Graça e o Bairro das Colónias.

## Autorizações excecionais

Apesar de o novo regulamento não permitir novos alojamentos locais em algumas zonas de Lisboa, podem ser concedidas autorizações excecionais, “quando digam respeito a operações de reabilitação de edifícios em ruínas ou reabilitação integral de edifícios totalmente devolutos há mais de três anos e quando sejam considerados de especial interesse para a cidade por darem origem a edifícios de uso multifuncional, em que o alojamento local esteja integrado em projetos de âmbito social ou cultural de desenvolvimento local ou integre oferta de arrendamento a preços acessíveis atribuídos no âmbito do Regulamento Municipal do Direito à Habitação”.

pub



## Unidade Industrial Farmacêutica Localizada na zona de Sintra, pretende selecionar Trabalhador de Limpeza (m/f)

### Requisitos:

Habilitações mínimas ao nível do 9º ano;  
Experiência anterior em funções de limpeza;  
Disponibilidade para realizar trabalho em três turnos rotativos.

### Oferece-se:

Remuneração Base: 610€  
Subsidio turno;  
Subsidio alimentação;  
Contrato de trabalho, possibilidade de integração nos quadros da empresa.

Os candidatos interessados deverão enviar a sua candidatura para o seguinte endereço de e-mail  
**recrutamento.farmacaceutica@gmail.com** com a maior brevidade possível, indicando no assunto do e-mail  
**“Candidatura Limpeza”**

PORTO

## Autarquia vota concessão dos Guindias e elevador da Lada

● A Câmara do Porto vai discutir na próxima segunda-feira, na reunião do executivo municipal, a adjudicação à empresa Liftech S.A para a concessão da operação e manutenção do Funicular dos Guindais e do Elevador da Lada pelo valor de 2,17 milhões de euros, a repartir entre os anos de 2019 e 2022, com um prazo máximo de três anos. Empresa era a única a concurso. Recordar-se que, atualmente, a manutenção da estrutura dos Guindais está cedida à empresa Metro do Porto até 2 de dezembro, com a autarquia a decidir não renovar a concessão.



Funicular dos Guindais é uma das experiências emblemáticas do Porto

## EM DEZ SEGUNDOS

MATOSINHOS

## Câmara quer comprar prédio em via central

A Câmara de Matosinhos quer comprar a totalidade das frações do edifício Antiga Câmara na Rua Brito Capelo, a principal artéria comercial do concelho, para ali instalar alguns serviços municipais. Autarquia acrescenta que, dos 29 escritórios e 42 lojas existentes no prédio, cerca de metade estão desocupadas.

LOURES

## Novo centro de saúde vai servir 15 mil utentes

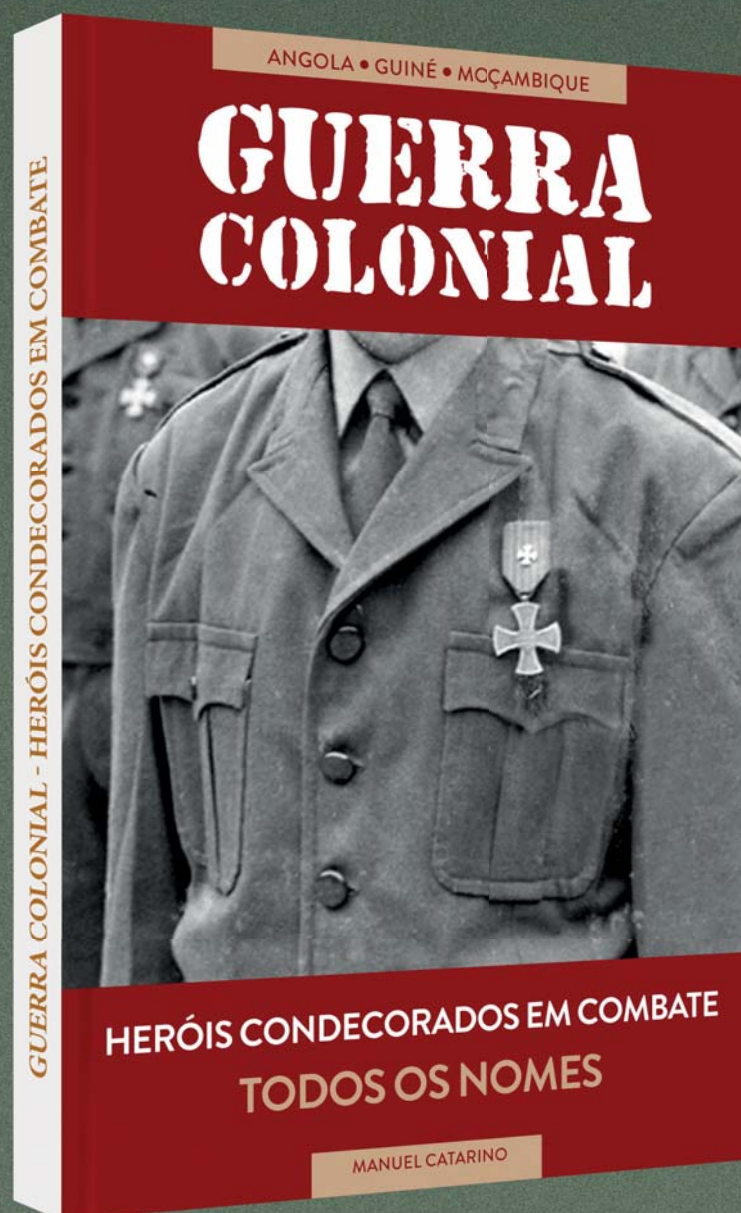
A Câmara de Loures estimou ontem que as obras do novo centro de saúde de Unhos, que irá servir cerca de 15 mil utentes, possam ter início durante o próximo ano. O futuro centro de saúde de Unhos vai ser construído num terreno municipal e ficará junto do novo parque urbano do Catujal.



# Um nome, um ato de heroísmo — na Guerra Colonial. —

Um livro com todos os nomes dos militares que foram distinguidos pelo Estado Português, por atos de heroísmo feitos na Guerra Colonial.

Uma homenagem aos heróis, que suportaram a guerra nas três frentes de combate, Guiné, Angola e Moçambique.



JÁ NAS BANCAS  
POR APENAS  
**5,95€**  
+ JORNAL



SOCIEDADE

# Consumo de álcool desce 2l em 2 anos

Portugueses reduziram em cerca de dois litros o consumo de álcool 'per capita' entre 2007 e 2017. Por outro lado, consumo de antidepressivos no país disparou

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**O**s dados constam do relatório anual da OCDE – Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico, o *Health at a Glance 2019*, ontem divulgado, que apontam ainda uma descida do consumo médio de álcool em 27 países da OCDE desde 2007, que foi mais acentuada em Israel, Estónia, Grécia e Dinamarca (em 3 litros ou mais).

Segundo os dados baseados nas vendas, o consumo de álcool por ano na OCDE baixou, em média, de 10,2 litros por adulto em 2007 para 8,9 litros em 2017, o equivalente a quase 100 garrafas de vinho. A Lituânia é o país com maior consumo (12,3 litros), seguido por Áustria, França, Rep. Checa, Luxemburgo, Irlanda, Letónia e Hungria, todos com mais de 11 litros por pessoa. Portugal regista um média 10,7 litros por ano, ficando no 11º lugar dos países da OCDE com maior consumo.

## Antidepressivos disparam

Por outro lado, e numa nota menos positiva, Portugal é o quinto país da

**De acordo com o relatório, em Portugal 67,6% da população com mais de 15 anos tem excesso de peso**

OCDE com maior consumo de antidepressivos, tendo mais do que triplicado o consumo no país entre 2000 e 2017. O relatório sobre o setor da Saúde em 2019 da OCDE revela um aumento generalizado no consumo



Consumo de álcool por ano na OCDE baixou, em média, para 8,9 litros/ano

de antidepressivos nos cerca de 30 países analisados, que entre 2000 e 2017 registaram, no conjunto, uma duplicação. Portugal apresentava em 2017 um consumo de 104 doses diárias de antidepressivos por mil pes-

soas, quando em 2000 pouco ultrapassava as 30 doses diárias, quando a média dos países da OCDE é de 63 – Com maiores consumos do que Portugal surgem a Islândia, o Canadá, a Austrália e o Reino Unido.

REORGANIZA  
com sentido

JOÃO MORAIS BARBOSA  
joao.morais.barbosa@reorganiza.pt

## É possível melhorar

**E**xistem projetos sociais que devem ser louvados, sobretudo aqueles que estão assentes no desenvolvimento e na criação de valor. A Girl Move Academy procura capacitar um conjunto de mulheres moçambicanas para se tornarem uma nova geração de mulheres líderes. As assimetrias de oportunidades entre homens e mulheres é uma realidade em todo o mundo, mas nos países em desenvolvimento ainda é mais gritante. Para termos uma noção do que refiro vale a pena lembrar que apenas 10% das raparigas moçambicanas acabam o ensino secundário e só 1% termina a licenciatura. Esta nova geração de mulheres, que quer criar impacto na sociedade, tem um programa de formação que passa também pela vinda ao nosso país para conhecerem melhor a realidade empresarial nacional. Na Reorganiza recebemos 2 destas novas líderes e foi uma experiência que nos marcou muito positivamente.

Creio que aprenderam alguma coisa connosco, mas sobretudo posso assegurar que nós aprendemos muito com elas. Presenciar nos outros uma vontade de mudança da realidade é algo que nos provoca e nos faz pensar na nossa motivação. Estaremos determinados a criar uma sociedade melhor? Ou estamos à espera que alguma coisa mude para nos sentirmos mais realizados? A mudança não passa só por nós, mas nós somos protagonistas dessas mudanças. O tema do empoderamento da mulher não é uma preocupação dos países menos desenvolvidos e muito menos um problema só das mulheres. Provavelmente não temos o poder de fazer mudanças imediatas sobre este tema concreto, mas que a inspiração de conhecer pessoas que agarram as oportunidades e acreditam que a sociedade pode evoluir para algo de melhor do que temos hoje, nos sirva de motivação para melhorarmos a nossa sociedade e a nossa realidade profissional, social e familiar.

SAÚDE

© PEDRO SIMÕES



Bastonária reeleita para novo mandato

## Ana Rita Cavaco reeleita bastonária Ordem dos Enfermeiros com 68,3%

● Ana Rita Cavaco foi ontem reeleita bastonária da Ordem dos Enfermeiros (OE), com 68,3% dos votos, e considerou que os enfermeiros mostraram que “são eles que mandam na sua casa”, anunciou o órgão em comunicado. Segundo

a OE, Cavaco foi reeleita com “a maior votação de sempre” em eleições do órgão, “triplicando o número de votantes em relação às últimas eleições”, em 2015 – dos 70.588 enfermeiros aptos a participar, exerceram o voto 27.692.

WWW.REORGANIZA.PT



# Vida não agrada aos portugueses

Desde 2013 que os cidadãos de Portugal não se mostram satisfeitos com a sua vida financeira

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**O**s portugueses estão entre os europeus mais insatisfeitos com a sua vida, com 6,7 pontos em 10. A conclusão é do estudo divulgado ontem pelo Eurostat, que quis saber qual o grau de satisfação dos países europeus em relação à sua vida, situação financeira, vida privada e relações pessoais. No topo da lista dos países mais satisfeitos com a sua vida está a Finlândia, com 8,1 pontos em 10.

## Situação financeira e pessoal

A manter a tendência desde 2013 – altura em que Portugal atravessou uma grave crise financeira –, o povo português tem o terceiro valor mais baixo quanto ao agrado com a sua situação financeira, com 5,4 pontos em 10. Em contrapartida, os dinamarqueses são o povo mais satisfeito com as suas condições financeiras (7,6 pontos em 10). Pela



Nas relações pessoais e vida privada, portugueses são dos mais satisfeitos

positiva, Portugal está acima da média da UE (7,9) no que toca à apreciação da vida privada e relações pessoais: portugueses estão entre os mais satisfeitos, a par de Malta, Áustria e Eslovénia.

## EM DEZ SEGUNDOS

### WEB SUMMIT

## Marcelo: “País ganhou imenso”

O Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, defendeu ontem que “Portugal ganhou imenso” com a realização da Web Summit em Lisboa, que ontem terminou, em termos de investimento e crescimento económico, e confidenciou que se fosse jovem seria voluntário nesta mega-cimeira tecnológica.

### COMUNICAÇÃO SOCIAL

## Cofina: resultado líquido sobe 15%

A Cofina obteve, nos primeiros nove meses de 2019, um resultado líquido de 4,3 milhões de euros, um valor 15,3% acima do obtido em igual período do ano anterior. No terceiro trimestre, o resultado líquido do grupo media cresceu 18,3% para 1,2 milhões de euros.

### JUSTIÇA

## Guiné-Bissau era destino das armas furtadas

A Guiné-Bissau era o destino das armas e munições furtadas do armeiro da PSP, caso que resultou na acusação de 12 pessoas, incluindo um agente da polícia. Segundo o Ministério Público, um empresário avícola de Ansião foi apanhado, em janeiro, na posse de várias caixas com centenas de munições e cartuchos cujo destino era o país africano.



© RICARDO ALMEIDA

# AS MELHORES PROMOÇÕES ESTÃO NO EL CORTE INGLÉS

NUMA GRANDE SELECÇÃO DE ARTIGOS DE FRUTAS E LEGUMES, PEIXE E MARISCO, TALHO, CHARCUTARIA, LÁCTEOS, CONGELADOS, MERCEARIA, BEBIDAS, GARRAFEIRA, DROGARIA E PERFUMARIA



IOGURTE LÍQUIDO  
CORPOS DANONE  
Pack 4x155 g

**50%  
EM TALÃO**  
**2,99€**  
1,49€  
EM TALÃO



CROCANTES DE PEIXE  
IGLO  
Espinafres ou Tomate & Mozzarella  
200 g

**50%  
EM TALÃO**  
**4,99€**  
2,49€  
EM TALÃO



BATATAS FRITAS  
EM AZEITE  
LAY'S  
160 g

**50%  
EM TALÃO**  
**1,99€**  
0,99€  
EM TALÃO



CERVEJA MINI  
SUPER BOCK  
Pack 24x20 cl

**-50%**  
17,99€  
**8,99€**  
POUPE 9€



DETERGENTE LÍQUIDO  
PARA MÁQUINA DE ROUPA  
SKIP ULTIMATE  
Active Clean ou Active Fresh  
40 Doses

**-60%**  
16,99€  
**6,79€**  
POUPE 10,20€



GEL DE BANHO  
DOVE  
Deeply Nourishing  
ou Silk Glow  
750 ml

**50%  
EM TALÃO**  
**5,99€**  
2,99€  
EM TALÃO

De 8 a 21 de Novembro de 2019. Os talões referentes aos produtos assinalados com 50% EM TALÃO são válidos a partir do dia seguinte à compra e até dia 6 de Dezembro de 2019.



Também disponível em [elcorteingles.pt/supermercado](http://elcorteingles.pt/supermercado) e na app do Supermercado

FRANÇA

# Macron diz que NATO está obsoleta

Presidente francês alertou ontem que a organização de defesa militar que junta a Europa aos Estados Unidos da América está em “morte cerebral”



© HECTOR RETAMAL/EPA

Líder francês quer uma Europa dotada “de autonomia estratégica e militar” e reabrir o diálogo estratégico com a Rússia

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

O Presidente da França, Emmanuel Macron, alertou ontem que, na sua opinião, a organização de defesa que junta a Europa aos Estados Unidos, a NATO – Organização do Tratado do Atlântico Norte, está em “morte cerebral” devido ao afastamento dos EUA e ao comportamento da Turquia. Em entrevista publicada ontem pela revista *The Economist*, Emmanuel Macron defendeu ser fundamental “clarificar os objetivos estratégicos da NATO”, salientando a necessidade de “muscular a defesa da Europa”.

“Não há qualquer coordenação das decisões estratégica entre os Estados Unidos e os parceiros da NATO e estamos a testemunhar uma agressão feita por outro parceiro, a Turquia, numa área em que nossos interesses estão em jogo”, sublinhou ainda o Presidente francês: “O que aconteceu é um enorme problema para a NATO.”

## “Fragilidade” europeia preocupa

De lembrar que a Turquia lançou no passado dia 9 de outubro uma ofensiva militar contra a milícia curdo-síria Unidades de Proteção Popular, que Ankara considera terrorista, mas que foi apoiada pelos países ocidentais na luta contra o grupo ‘jihadista’ Estado Islâmico. O chefe de Estado francês ques-

## “Há uma série de fenómenos que nos colocam à beira do precipício” no continente europeu

tiona mesmo o futuro do artigo 5º do Tratado do Atlântico Norte, que prevê a solidariedade militar entre membros da NATO se um deles for atacado.

Macron admitiu ainda estar alarmado com a “extraordinária fragilidade da Europa”, que “desaparecerá” se não “se considerar como uma potência no mundo”, sendo da opinião que o ‘Velho Continente’ “se esqueceu de que é uma comunidade e vê-se, cada vez mais, como um mercado em expansão”.



MAIS NO  
MUNDO

## AMÉRICA DO SUL

### Grupo de Lima reúne-se hoje em Brasília

Ministros e representantes dos países do Grupo de Lima reúnem-se hoje em Brasília para voltar a analisar a situação da Venezuela e travar a crise que levou milhões de pessoas a abandonar o país. O encontro será o primeiro desde a eleição do novo Presidente da Argentina, Alberto Fernández, que já disse querer deixar o grupo assim que assumir o seu cargo.

10

## Matança na Nigéria

Pelo menos 10 soldados nigerianos foram mortos e nove ficaram gravemente feridos na sequência de um ataque a um comboio militar no nordeste da Nigéria, atribuído ao grupo ‘jihadista’ de Boko Haram. O comboio foi atacado às 6h45 quando regressava à sua base em Damboa (estado de Borno), a 88 quilómetros de Maiduguri, divulgou outra fonte.

## QUÊNIA

### Inundações no Quênia fazem 48 mortos

Pelo menos 48 pessoas morreram e cerca de 144 mil foram afetadas pelas inundações causadas por chuvas torrenciais que têm afetado o Quênia nos últimos dias. Segundo as autoridades, o centro de refugiados em Dabaab, o maior do mundo e situado na fronteira com a Somália, foi também fortemente atingido pelas chuvas.

CRIME

## Recém-nascido abandonado em ecoponto terá alta em 48 horas

● O recém-nascido encontrado terça-feira num ecoponto, na Avenida Infante D. Henrique, em Santa Apolónia “é um bebé saudável”, pelo que deverá ter alta hospitalar nas próximas 48 horas, disse ontem em conferência de imprensa

sa o responsável da unidade de cuidados intensivos neonatais do Hospital Dona Estefânia, Daniel Virella. O responsável salientou que a alta depende da decisão do Estado e da Comissão Protecção de Crianças e Jovens.

TRANSPORTES

## Sindicatos da CP – Comboios de Portugal exigem revisão salarial

● Os sindicatos representativos dos trabalhadores da CP – Comboios de Portugal admitem ações de protesto caso a empresa mantenha a sua posição na reunião agendada para terça-feira de não rever a tabela salarial. As negocia-

ções chegaram a um impasse, depois de a CP ter afirmado disponibilizar 2,1 milhões de euros para, em três anos, aumentar o subsídio da alimentação e rever algumas categorias profissionais, algo que não satisfaz os sindicatos.



LIGA EUROPA

# FC Porto complica contas no grupo G

Trio luso disputou ontem a 4ª jornada da Liga Europa: Sporting triunfou na Noruega, FC Porto empatou em Glasgow e Sporting de Braga ganhou em casa

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**O** Sporting ascendeu ontem à liderança do Grupo D da Liga Europa em futebol, ao somar o terceiro triunfo consecutivo, no reduto do lanterna-vermelha Rosenborg, por 2-0, em encontro da quarta jornada.

Depois de ter vencido em casa dos noruegueses por 1-0, os comandados por Silas ganharam em Trondheim com tentos do central uruguaio Sebastián Coates, aos 16 minutos, e do capitão Bruno Fernandes, que apontou o seu terceiro tento no agrupamento, aos 38m.

Na classificação, o Sporting passou a somar nove pontos, contra sete do LASK, da Áustria, que subiu ao segundo lugar, ao bater em casa por 4-1 os holandeses do PSV Eindhoven, agora terceiro, também com sete. Os noruegueses continuam a zero e estão eliminados.

## Dragões em maus lençóis

Na Escócia, no mítico Ibrox Stadium, o FC Porto complicou e muito o seu apuramento para a fase seguinte no grupo G, depois de uma clara derrota sofrida frente ao Glasgow Rangers. Equipa treinada por Sérgio Conceição apresentou-se com mudanças táticas – incluindo uma linha defensiva composta por três centrais – e acabou por perder o jogo com o clube escocês por 2-0. Alfredo Morelos, aos 69 minutos, e Steven Davis, aos 73, marcaram para o conjunto comandado por Steven Gerrard.



Depois de algumas semanas bem difíceis, Coates marcou e voltou a sorrir

LIGA EUROPA			
JOGOS DAS EQUIPAS PORTUGUESAS			
Vitória de Guimarães	1-1	Arsenal *	
Rosenborg	0-2	Sporting	
Sporting de Braga	3-1	Besiktas	
Glasgow Rangers	2-0	FC Porto	

\* Jogo disputado quarta-feira

Com esta derrota, os azuis e brancos ficam no último lugar do seu grupo, empatados, com 4 pontos, com o holandeses do Feyenoord.

Em claro contraste com a noite azul e branca, na Pedreira o Sporting de Braga teve uma noite para mais tarde recordar. Equipa de Sá Pinto venceu novamente os turcos do Besiktas, desta feita por uns claros 3-1: Paulinho (14m e 37m) e Wilson Eduardo (81m) fizeram os golos dos arsenalistas e Boyd fez o tento de honra das águias negras aos 29. Com este triunfo o clube minhoto assumiu a liderança do grupo K com 10 pontos (Wolverhampton em 2º, com 9).



EM DEZ  
SEGUNDOS

MEDIA

## Condenação da TVI confirmada na Relação

O Tribunal da Relação de Lisboa manteve a condenação da TVI num processo que a opõe à Sport TV por uso indevido de imagens, segundo acórdão a que a Lusa teve acesso. Estação de Queluz recorreu da decisão da condenação a uma coima única de 18 mil euros relativa a um caso que remonta a 2013.

5%

## Nápoles a ferro e fogo

Devido aos maus resultados recentes, o momento que se vive no clube italiano é de cortar à faca: o presidente ameaça com um corte de 5% nos salários dos jogadores, enquanto o treinador Carlo Ancelotti, apontado pelo irascível De Laurentiis como responsável por toda a situação, optou pelo 'blackout'.

TÓQUIO 2020

## Rússia nega manipulação no doping

O ministro dos Desportos russo rejeitou ontem as acusações de manipulação de dados sobre doping, feitas pelas agências antidopagem mundial e russa, e considerou que o país deve ser autorizado a participar nos Jogos Olímpicos de Tóquio, em 2020. "Não existiu qualquer manipulação", declarou Pavel Kolobkov.

EURO 2020

© FERNANDO FERREIRA



Selecionador luso divulgou as suas escolhas para os dois jogos decisivos

## Eder, o herói do Euro 2016, regressa aos convocados da seleção nacional

● O avançado Eder, que marcou o golo luso na final de Paris do Euro 2016, está de regresso aos convocados da seleção portuguesa de futebol, ontem divulgados pelo selecionador Fernando Santos para os dois últimos jogos no Grupo 8 de qualificação para o Campeonato da Europa de 2020. As lesões dos médios William Carvalho e André Gomes

e dos avançados Rafa, João Félix e Gonçalo Guedes abriram a porta à chamada de jogadores menos utilizados, como Eder, mas também Podence, Diogo Jota e Gonçalo Paciência, novidades em relação à convocatória anterior. Portugal joga contra a Lituânia, no Estádio Algarve, a 14 de novembro, e contra o Luxemburgo, fora, a 17 de novembro.

## 11.ª JORNADA

SEXTA		
CD Aves	20:30	Gil Vicente
SÁBADO		
Rio Ave	15:30	V. Setúbal
Santa Clara	18:00	Benfica
FC Famalicão	20:30	Moreirense
DOMINGO		
Marítimo	15:00	Portimonense
Paços de Ferreira	15:00	CD Tondela
Sporting	18:30	Belenenses SAD
V. Guimarães	20:00	SC Braga
Boavista	21:00	FC Porto

Todos os jogos com transmissão na Sport TV

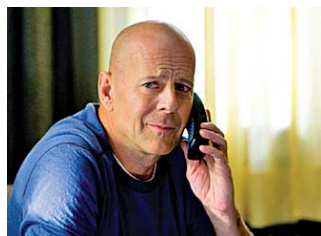


CINEMA  
NO SOFÁDIA 11, FOX MOVIES, 14H55  
**PASSAGEIRO 57**

Um especialista em segurança aeronáutica tem de entrar em ação quando se vê preso num avião de passageiros controlado por terroristas. Um filme protagonizado por Wesley Snipes.

DIA 12, HOLLYWOOD, 19H40  
**RED - PERIGOSOS**

Moses é um agente secreto reformado que vê a sua vida abalada por um assassino profissional que o tenta matar. Ele decide reunir a sua velha equipa e descobre que a própria CIA o quer matar.

DIA 13, AMC, 14H45  
**CHOCOLATE**

Ninguém poderia imaginar o impacto que Vianne terá quando abrir a sua encantadora loja de chocolate numa cidade francesa tranquila e tradicional.



## CELEBRIDADES



Protagonista de *Nazaré* namorou cerca de dois anos com o cantor David Carreira

# Carolina e Kley muito próximos

Carolina Loureiro e o cantor Vitor Kley conheceram-se no verão e a relação está cada vez mais intensa

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**D**epois da relação falhada com David Carreira, Carolina Loureiro, de 27 anos, tem motivos para sorrir e voltou a encontrar o amor ao lado do cantor brasileiro Vitor Kley, de 25. Segundo o *Correio da Manhã*, a protagonista da novela da SIC *Nazaré*, que se mostra fã incondicional dos temas de Kley, conheceu o artista no verão, durante o festival MEO Sudoeste. Desde então, nunca mais perderam o contacto e a relação parece estar cada vez mais sólida.

Após o final das gravações da trama da SIC, a atriz portuguesa não perdeu a oportunidade de assistir ao concerto

do cantor no Rock in Rio Brasil, no Rio de Janeiro e, na altura, Carolina publicou uma fotografia numa praia carioca, à qual cantor de *O Sol* reagiu na caixa de comentários – Carolina respondeu com um emoji de coração, evidenciando a relação de cumplicidade existente entre os dois.

## Kley por terras portuguesas

Atualmente, Kley está em Portugal, onde irá iniciar a sua digressão, e Carolina tem acompanhado a sua estada – uma das primeiras paragens foi na praia da Nazaré, um local especial para a beleza lusa. Além da evidente proximidade, a atriz também tem ajudado o cantor na divulgação dos concertos em Portugal com um vídeo promocional em que surge com Kley num hotel.

EM DEZ  
SEGUNDOS

## POLÉMICA

## Ângelo acusado de “falta de humildade”

Ângelo Rodrigues está a ser acusado por uma funcionária do Hospital Garcia de Orta, onde esteve internado, de ser ingrato e nada humilde para com os profissionais que o trataram. Através das redes sociais, a funcionária deixou uma mensagem que não passou despercebida. “Então que tal um agradecimento a todo o pessoal do hospital? (...) Lamentável!”

**“Vou escolhendo o que quero fazer (...) Esta liberdade para mim é muito satisfatória”**

ANA GUIOMAR,  
atriz portuguesa, em  
entrevista ao site N-TV

## TELEVISÃO

## Vanessa Oliveira já pode sair de casa

Grávida do segundo filho, Vanessa Oliveira passou as últimas três semanas de repouso absoluto para evitar que o bebé nascesse antes do tempo. Nas redes sociais, apresentadora de TV explicou que já se sente melhor: “Agora, já estou com livre passe para ir para todo o lado”, escreveu, descansando os seguidores nas redes sociais..?

## HOLLYWOOD

## Lady Gaga assume que planeou romance com Bradley Cooper

● Lady Gaga surpreendeu ao assumir que planeou o alegado romance com Bradley Cooper, e que tanto deu que falar na imprensa de todo o Mundo. “Criámos uma história de amor. Nós, artistas, quisemos que as pessoas acreditas-

sem que estávamos mesmo apaixonados. E quisemos passar essa noção nos Óscares, quisemos mostrar esse sentimento para todas as pessoas que estavam a assistir à gala”, confessou, em entrevista ao site *Cinema Blend*.



## NOVELA

## CRISTAL

Eliana recebe flores no hospital e Dario fica com ciúmes. Eliana pede a Cristina que perdoe a Vitória. Zora tenta seduzir Adam. Laura foge da esquadra e vai atrás de Alex. João Pedro descobre que foi Gustavo quem denunciou a sua mãe à polícia. **CMTV, 15H15**





**Record****DÁ TUDO**

# Com uma mão cheia de peças, podes reconstruir o mundo. Aceitas o desafio?

Coleção LEGO® todas as quintas-feiras com o Record,  
15 modelos diferentes para aumentar a criatividade  
dos seus filhos.

**14 NOV**  
1ª entrega  
**Barco de Corrida**  
Por apenas  
**3,95€**



21/11/2019  
**Serra de Gelo**



28/11/2019  
**Carro de Corrida**



14/11/2019  
**Barco de Corrida**



05/12/2019  
**Treino do Ninja**



12/12/2019  
**Carrinho de Pipocas**



19/12/2019  
**O Presente do Emmet**



26/12/2019  
**Dragão de Fogo**



02/01/2020  
**Pelicano (3 em 1)**



09/01/2020  
**A grua de Emmet (3 em 1)**



16/01/2020  
**Robô SAM-X**



23/01/2020  
**Drone**



30/01/2020  
**A emboscada de Rex**



06/02/2020  
**Jipe de Bombeiro**



13/02/2020  
**Caçador de Dragões**



20/02/2020  
**Pirata MetalBeard  
(3 em 1)**

Promoção válida exclusivamente em Portugal. LEGO®, o logótipo de LEGO®, LEGO® City, LEGO® The LEGO Movie2, LEGO Creator e LEGO® Ninjago™ são marcas comerciais do Grupo LEGO®. O uso das marcas relacionadas com a campanha da revista SÁBADO e RECORD foi previamente aprovado pelo Grupo LEGO®. © 2019 The LEGO® Group. Promoção semanal às quintas-feiras de 14/11/2019 a 20/02/2020. PVP cada entrega 3,95 € Cont. (IVA incl.). PVP coleção completa composta por 15 entregas 59,25 € Cont. (IVA incl.). Relançamento com publicações da Cofina Media de janeiro a dezembro de 2020. Promoção limitada ao stock existente. Para mais informações, contacte marketing@cofina.pt. Se é assinante, contacte o Serviço de Apoio ao Assinante 210 494 999. À venda numa banca perto de si ou em <http://loja.xl.pt/>.

**Rebuild  
the  
world**





## MÚSICA

# Festival Guitarra d'Alma em Almeirim

6ª edição do Festival Guitarra d'Alma, que tem por mentor o guitarrista Custódio Castelo, prossegue no este fim de semana com dois novos concertos

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**P**romovido pela Câmara de Almeirim, o festival, que tem a guitarra portuguesa como principal protagonista, acontece até ao próximo dia 16, pelo sexto ano consecutivo, levando ao concelho uma oferta “diferente e com muita qualidade”, disse o presidente da autarquia à Lusa. Pedro Ribeiro afirmou que, num concelho pequeno como o de Almeirim, “não é habitual uma oferta cultural desta qualidade”, salientando que o festival, que se iniciou no passado fim de semana, decorre “de forma descentralizada”, com espetáculos nas várias freguesias.

Hoje, às 21h30, o Ensemble de Guitarras da ESART - Escola Superior de Artes Aplicadas do Instituto Politécnico de Castelo Branco atua na Casa da Cultura da Raposa, com entrada livre, estando agendado para amanhã, sába-

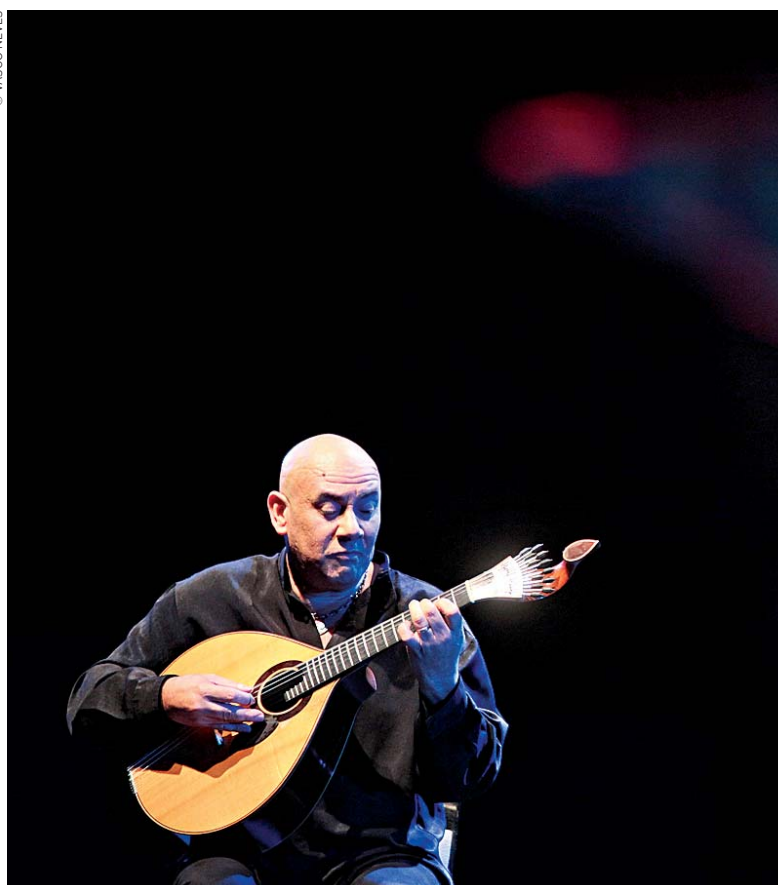
**Hoje, às 21h30,  
o Ensemble de  
Guitarras da ESART  
atua na Casa da  
Cultura da Raposa**

do, no Centro Cultural de Fazendas de Almeirim, o concerto de Cordis piano & guitarra portuguesa.

**Custódio encerra a festa**

Já no dia 15 (sexta-feira), será a Associação Cultural e Desportiva de

© WESCON NEVES



Virtuoso guitarrista português Custódio Castelo é o mentor deste festival

Benfica do Ribatejo a receber um espetáculo de cante alentejano e fandango, com a guitarra portuguesa de Custódio Castelo, encerrando o festival no dia 16 (sábado), no Cineteatro de Almeirim, com um concerto do virtuoso guitarrista português.

O autarca Pedro Ribeiro realça o “arrojo” do festival, que associa a guitarra portuguesa a instrumentos como a harpa e o contrabaixo (como aconteceu nos concertos do passado fim de semana), mas também ao piano, ao cante alentejano e ao fandango.



PUMPKIN.

A VIDA EM FAMÍLIA

O que fazer com os miúdos este fim de semana

**Concerto para Crianças**

**10 de novembro | Hard Rock Café Lisboa**

A chuva não quer dar tréguas, mas com este plano vai finta-la! Música e comida no conforto do Hard Rock Café Lisboa, num momento único em família. Venha a este pequeno-almoço de estrela de rock, para depois ter energias em palco!

**A BAOBÁ faz 3 anos!**

**9 de novembro | Campo de Ourique (Lisboa)**

Uma minioficina cheia de histórias, uma feira de pechinchas e um bolo delicioso! Do que precisa mais para um sábado delicioso em família? Não perca esta festa! A BAOBÁ é uma livraria única e amiga das famílias!

**Musa**

**10 de novembro | Casa da Música (Porto)**

No ano de celebração dos 100 anos de Sophia de Mello Breyner Andresen, a Casa da Música lança *Musa*, um convite a ouvir a música que todos trazemos dentro de nós. Traga a família a conhecer ou reencontrar esta musa.

**Porto Legends – The Underground Experience**

**9 e 10 de novembro | Furnas da Alfândega do Porto**

Espectáculo de ‘video mapping’ que proporciona ao público uma experiência imersiva subterrânea, enquanto conta histórias e lendas da Invicta, como a de Pedro Cem, a de Zé do Telhado, a das famosas tripas à moda do Porto ou a do fantasma da Estação de São Bento.

**Hora do Conto**

**10 Novembro | MAR Shopping (Matosinhos)**

Uma história sobre um grupo de amigos vikings aventureiros. Como andam sempre à procura de novas aventuras, desta vez a ideia era procurar e caçar um dragão para fazer um guisado, imagine-se! Mas quando realmente o encontram, um mar de surpresa vem com ele.

www.pumpkin.pt

## EM DEZ SEGUNDOS

### FADO

**Carlos do Carmo: o adeus ao palco**

Carlos do Carmo decidiu que “é altura de acalmar” e, por isso, diz adeus aos palcos amanhã, sábado, às 21h30, com um espetáculo no Coliseu dos Recreios, em Lisboa, onde começou a cantar há 57 anos.

### LETRAS

**Cem poemas de Cuca Roseta**

Cuca Roseta vai editar o livro *Cem poemas de Cuca Roseta*. “Cuca desde há muito tempo que inclui no seu repertório poemas que escreve”, algo que agora é reunido em livro, disse à Lusa o seu agente, Miguel Capucho.

### AO VIVO

**Iron Maiden no Jamor em julho**

Os britânicos Iron Maiden vão regressar a Portugal no dia 23 de julho, para um concerto no Estádio Nacional de despedida da tour *Legacy of the Beast*, com Within Temptation como convidados, anunciou a Prime Artists.



## AMBIENTE

# Madeira é “exemplo” do turismo sustentável

Secretária regional do Ambiente salienta boas práticas ambientais e sociais na região insular

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

A secretária regional do Ambiente, Recursos Naturais e Alterações Climáticas da Madeira disse, no XI Congresso Internacional de Turismo, que terminou ontem no Funchal, que a região é um “exemplo nacional” do turismo sustentável pelas boas práticas ambientais e sociais. “Também neste ponto, a Região Autónoma da Madeira é exemplo nacional, liderando o número de galardões Green Key, disse Susana Prada, lembrando que, “em 2019, são 57 os estabelecimentos turísticos reconhecidos na região, o que significa um crescimento de 128% em quatro anos”.



Em 2019, 57 estabelecimentos turísticos da região têm Green Key

O Green Key é um galardão internacional que promove o Turismo Sustentável, através do reconhecimento de estabelecimentos turísticos que implementam boas práticas ambientais e sociais, que valorizam a gestão ambiental nos seus estabelecimentos e que promovem a Educação Ambiental.

“Estes dados são a prova da crescente sensibilização dos empresários madeirenses sobre as questões ambientais, revelando, inequivocamente, que o desenvolvimento económico é compatível com o desenvolvimento sustentável”, disse. Para Susana Prada, o setor do turismo é também “um ponto-chave para a diminuição da emissão de gases de efeito de estufa e a diminuição da pegada ecológica”, designadamente “na eficiência hídrica, eficiência energética e eficiência dos materiais”.



## MARQUE NA AGENDA

### COMPANHIAS AÉREAS

#### Delta aumenta oferta europeia

A Delta vai dar mais opções de voo entre a Europa e os EUA no próximo ano, incluindo mais oportunidades para voar a partir de Lisboa: a companhia aérea pretende adicionar perto de 780 mil lugares em 2020 e ampliar opções de voo.

### WEB SUMMIT

#### AHRESP prevê 64 M€ a entrar

A AHRESP - Associação da Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal estima que a chegada de 70 mil visitantes para a Web Summit, que terminou ontem, poderá ter um impacto de 64,4 milhões de euros no turismo.

## JOGO DA BOLSA 2019

### Quem consegue a maior rentabilidade ganha uma viagem para Nova Iorque.

Num ambiente real e com 100 mil euros virtuais, tem 4 semanas para investir no mercado de capitais e obter a maior rentabilidade possível. O vencedor ganha uma viagem para Nova Iorque. **Play like a boss.**

Inscrições gratuitas em [www.jogodabolsa.negocios.pt](http://www.jogodabolsa.negocios.pt)

Patrocinador Universitário

ISCTE Business School  
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA

Apoio

Caldeirão de Bolsa

Organização

GoBulling

negocios

Ler é poder.





# COMPRO RECHEIOS DE CASA

- Loiças • Coleções Phillae • Serviços de Jantar • Chá • Café  
 Peças de Decoração • Porcelanas • Vista Alegre • Casquinhas  
 • Estantes • Latões • Rendas • Toalhas • Lençóis de Linho.  
**E TAMBÉM...** LIVROS: Dos CTT com Selos • Círculo de Leitores • Arte  
 • História • Pintura • Poesia • Europa América • Ediclube Alfa • Verbo  
 • Porto Editora • Enciclopédias Recentes.  
**BANDA DESENHADA:** Astérix • Lucky-Luke • Tintim  
 • Heróis Marvel • Capitão América • Homem Aranha  
**OUTROS:** CD's • Filmes Blu-Ray • Discos Vinil • Brinquedos  
 • Miniaturas de Carros • Aviões • Coleções de Moedas em Prata  
 • Miniaturas de Frascos de Perfume... **ENTRE OUTRAS**



TEL.: 96 315 12 99 | 91 397 64 72

# A. CRUZ COMPRO

ANTIGO, MODERNO,  
RECHEIOS  
DE CASA, LOUÇAS,  
PEÇAS VISTA  
ALEGRE, LIVROS,  
LINHOS,  
TOALHAS E LENÇÓIS,  
BORDADOS,  
PRATAS,  
VELHARIAS,  
ETC...

TEL: 217 59 9261  
961 215 463

# COMPRO TODO O TIPO DE BEBIDAS



Whisky, Aguardentes,  
Vinhos do Porto/Madeira,  
Cognac, Vinhos de Mesa



PAGO A PRONTO  
**960 490 633**  
José Costa

# PROFESSOR FOFANA ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDIUM VIDENTE

**ÊXITOS EM 48 HORAS - 968 365 150 - 920 090 464**

Especialista de todos os trabalhos ocultos. Resultados rápidos e garantidos. Dotado de Dom Hereditário. Ele resolve mesmo os casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, problemas familiares, espirituais, protecção, retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos. Também ajuda a resolver todo o tipo de problemas e vícios, sorte, futuro, heranças, casas assombradas, destrói bruxarias e mal de inveja, magia negra, etc. Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa, contacte o PROFESSOR FOFANA, ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia. Facilidades de pagamento.

Rua Carvalho Araújo, n.º 16 - 2.º Andar  
LISBOA (Metro Alameda)  
TODOS OS DIAS DAS 9H - 21H



ATENÇÃO CASOS  
DE AMOR EM POUCOS  
DIAS

# MÁXIMA COMPETÊNCIA E SIGILO ABSOLUTO ASTRÓLOGO MESTRE DABO VIDENTE

**ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS OCULTAS. ACABE DE VEZ COM  
O SEU SOFRIMENTO NÃO DESANIME! NÃO DESISTA!**

O SEU CASO TEM SOLUÇÃO UM GRANDE VIDENTE ESPIRITUALISTA E CONSELHEIRO, CONHECIDO POR GRANDES PERSONALIDADES NO MUNDO INTEIRO PELOS BONS RESULTADOS OBTIDOS NOS PROBLEMAS MAIS COMPLICADOS NOS ÚLTIMOS ANOS. MESTRE DABO É UM DOS MAIS APRECIADOS EM ÁFRICA E NA EUROPA COM PODERES EFICAZES. AJUDA A RESOLVER DE IMEDIATO E DEFINITIVAMENTE QUALQUER PROBLEMA DIFÍCIL OU GRAVES COM EFICÁCIA: AMOR, O SEU CASAMENTO ESTÁ EM CRISE? QUER RECUPERAR O SEU MARIDO/MULHER, NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE, AMARRA A VOCÊ QUEM DESEJA: MARIDO/MULHER NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE E ACABAM-SE OS PROBLEMAS, AFASTAMENTO TOTAL DE PESSOAS INDESEJADAS. AJUDA A RESOLVER PROBLEMAS FAMILIARES, NEGÓCIOS, HERANÇAS, FUTURO, VÍCIOS, CASAS ASSOMBRADAS, DESTRÓI BRUXARIAS E MAL DE INVEJA, MAGIA NEGRA, ETC.

RESULTADO POSITIVO EM 48 HORAS - TRABALHO GARANTIDO NA PRESENÇA OU À DISTÂNCIA COM TOTAL EFICÁCIA E HONESTIDADE - CONSULTA PESSOALMENTE POR MARCAÇÃO OU POR TELEFONE. PAGAMENTO APÓS RESULTADO.

**GRANDE LISBOA (CAIS DO SODRÉ) 96 349 77 07 - 21 241 55 43**

LIVROS **cm** TV

Sugestões para o sucesso escolar dos seus filhos.



À venda  
nas bancas e livrarias

**10€**

Este livro é uma ferramenta  
indispensável para pais e alunos,  
apresentando soluções práticas,  
simples e eficazes a ultrapassar  
obstáculos e obter melhores  
resultados escolares.

- Como encontrar motivação para estudar? • Como se organizar? • Como programar o estudo? • Como aprofundar a matéria?
- Como ter um bom relacionamento com professores e colegas?



## PARTICIPE!

**www.destak.pt ou leitor@destak.pt** O Destak é seu! Em [www.destak.pt](http://www.destak.pt) esperamos a sua visita, comentários, fotografias. Participe, reclame, elogie e partilhe as suas opiniões e poemas. Pode também enviar para o e-mail em cima ou para Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa (textos não podem ultrapassar 700 caracteres).

## CARTAS DO LEITOR

## A 'Lajeficação' do Sport Lisboa &amp; Benfica

Os benfiquistas já começam a ficar fartos das opções técnicas tomadas pelo treinador Bruno Lage nas competições europeias.

É hora de o treinador mudar de canal e, em vez de ver os *Super Wings*, começar a ver *Os Vingadores*, da Marvel.

Se a nível nacional os miúdos do Canal Panda vão salvando a temporada porque falta competitividade ao campeonato, lá fora não há desenho animado nem missão de equipa que os salve.

Porque esta 'Lajeficação' do Benfica, esta mania de sepultar as ambições europeias em nome de experiências laboratoriais do Seixal com bebés-proveta e com o objetivo de os vender caros, tem de acabar.

O mundo do futebol profissional não é para juniores movidos a Nesquik, mas sim para uma introdução gradual dos elementos da formação num plantel principal de qualidade, bem preparados fisicamente e mentalmente.

EMANUEL CAETANO  
Ermesinde

## Moradores de calçadas na cidade de Lisboa

361 pessoas dormem nas ruas da cidade de Lisboa. Este número não é mencionado na propaganda governamental. No tempo da 'Geringonça' não convinha que se falasse demasiado no assunto.

Não podemos permanecer indife-

rentes a este flagelo. Não é só em Lisboa que há moradores das calçadas. Custa a entender como não é possível o seu realojamento.

Este Governo devia ter nomeado um secretário de Estado para os sem-abrigo. E, sobretudo, lançar um programa de realojamento.

Depois não se queixem do crescimento eleitoral do Chega.

Uma coisa é certa: para a banca falida não falta dinheiro.

O Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, voltou a lembrar-se dos sem-abrigo. Esperemos que convença o Governo a pôr mãos à obra.

ADEMAR COSTA  
Póvoa de Varzim

## A redução de deputados no Parlamento

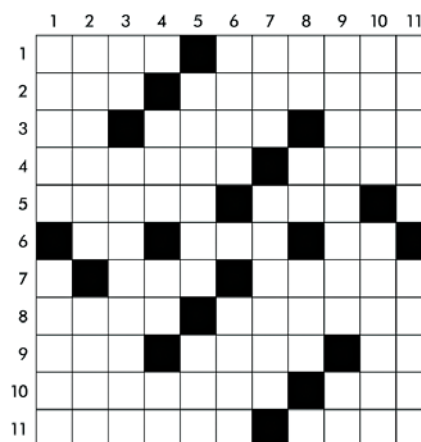
[O deputado] André Ventura entregou na Assembleia da República um projeto de resolução que é uma proposta ao Governo para criar um grupo de trabalho que estude a redução do número de deputados no Parlamento.

André Ventura considera que a atual Assembleia da República "é um reduto amorfo e viciado", um funil social, afastada dos cidadãos portugueses, que se abstém cada vez mais.

Será que Rui Rio, o novo líder parlamentar da bancada do PSD, que também defendeu esta redução, irá acolher a proposta e os seus fundamentos?

JOSÉ RAIMUNDO CORREIA DE ALMEIDA  
Santo António dos Cavaleiros

## CRUZADAS

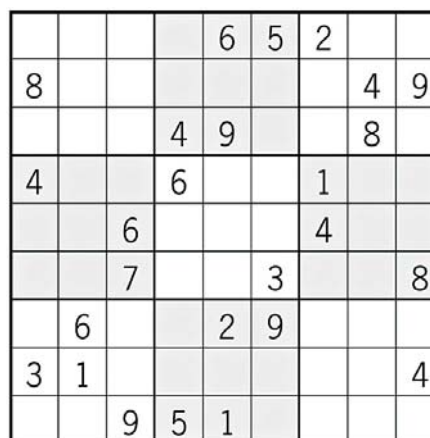


**11.** O natural da Alemanha. Grande desordem.

**Verticais:** **1.** Qualquer obra em verso, especialmente aquela em que há enredo e ação. Dança cantada (Brasil). **2.** Influenciado pela Lua. Que pessoa. **3.** Parte mais larga da enxada. Desforra. **4.** O meridiano. Designa dor, admiração, repugnância (interj.). Indica lugar, tempo, modo, causa, fim e outras relações (prep.). **5.** Denominação genérica dada às doenças causadas por vírus. Red. de grande. **6.** Tecido de linho, algodão, lã, seda, etc. Emanação. **7.** Além disso. Nobreza. **8.** Terceira nota da escala musical. Caminhar. Nome da letra M. **9.** Lugar cavado por enxurradas. Caminhava para lá. **10.** Grupo de cães a correr. Pano embebido em óleo ou verniz. **11.** O m. q. louro. Penhor.

**Horizontais:** **1.** Poema, Samba. **2.** Aluado, Qual. **3.** Pá, Desquite. **4.** Sul, Uí, Em, S. **5.** Virose, Gra. **6.** Pano, Ralo. **7.** Que, Teda. **8.** Aquil, Remover. **9.** Mui, Gaze, Ar. **10.** Bateria, Ida. **11.** Alemão, Cas. **12.** Ora, Alteza. **8.** Mi, Ir, Eme. **9.** Barranco, Ia. **10.** Adua, Oleado. **11.** Loiro, Arras.

## SUDOKU \*\*\*\*



Preencha a grelha de modo a que cada linha, cada coluna e cada quadrado de 3x3 contenha todos os números de 1 a 9



SOLUÇÃO

## TEMPO

## LISBOA

HOJE  
10° MÍNIMA  
16° MÁXIMA



AMANHÃ  
9° MÍNIMA  
17° MÁXIMA



## PORTO

HOJE  
8° MÍNIMA  
16° MÁXIMA



AMANHÃ  
8° MÍNIMA  
15° MÁXIMA





UM CURSO QUE GARANTE O SEU FUTURO!

# Curso Profissional de INSTRUTORES DE CONDUÇÃO

COM ESTÁGIO REMUNERADO GARANTIDO

# 98€

2 Prestações de 98€ SEM JUROS



Curso Certificado pelo



## ESCOLAS DE CONDUÇÃO SEGURANÇA MÁXIMA

Alenquer, Algueirão Mem-Martins, Almada, Alverca, Alto dos Moinhos, Amadora, Baixa de Lisboa, Benfica, Campolide, Cacém Margô, Cacém Atlântida, Cais do Sodré, Campo Grande, Carregado, Carcavelos, Colombo, Chelas, Calheta (Madeira), Gare do Oriente, Lumiar, Massamá Barcarena, Malvarosa, Miraflares, Moderna, Moscavide, Progresso (Madeira), Saldanha, São João da Talha, Sintra, Telheiras, Vila Franca, Vialonga, Universidade do Condutor (Madeira).

**NÚMERO VERDE GRÁTIS 800 200 530**

**SEGURANÇA  
MÁXIMA**  
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

/grupo.seguranca.maxima • /seguranca.maxima • [www.segurancamaxima.pt](http://www.segurancamaxima.pt)