

SAIBA MAIS SOBRE O FENÓMENO DA ÓTICA EM PORTUGAL

# FÁBRICA DE ÓCULOS

Destak

ÓCULOS A PREÇO DE FÁBRICA

**ATENÇÃO**
**Não se deixe enganar.**

Esta Fábrica só Existe no Cacém e no Chiado. O resto são imitações.

 EXAME VISUAL  
+  
ARMAÇÃO  
+  
LENTE DE LONGE  
OU PERTO  
**79€**

 EXAME VISUAL  
+  
ARMAÇÃO  
+  
LENTE PROGRESSIVAS  
**250€**

 Orgânicas com Anti-Risco e Anti-Reflexo BRANCAS ou FOTOGREY nos PROGRESSIVOS  
\* Até 3 Dioptrias de Esfera e 2 de Astigmatismo

**TECNOLOGIA PIONEIRA NO NOSSO PAÍS**

 OS SEUS ÓCULOS  
PRONTOS EM 20 MIN.

 FÁBRICA DE ÓCULOS  
SÓ EXISTE NO CACÉM

 AGORA JÁ PODE ACOMPANHAR O PROCESSO  
DOS SEUS ÓCULOS A SEREM FEITOS

**20 min.**
**CACÉM**

Tel: 219 180 122

 Av. dos Bons Amigos, Nº 38 - A Cacém  
(Perto da estação dos comboios do Cacém)

[www.fabricadeoculos.pt](http://www.fabricadeoculos.pt)

 CHIADO EYEGGLASS  
**FACTORY**

Tel: 213 420 996

Rua Garrett, Nº 33

[www.chiadoeyeglassfactory.pt](http://www.chiadoeyeglassfactory.pt)

COMPRA SUPERIOR A 79€ - LENTES UNIFOCAIS

**VALE 9€**

na apresentação deste folheto

COMPRA SUPERIOR A 250€ - PROGRESSIVOS

**VALE 30€**

na apresentação deste folheto

 \* Vales não acumuláveis  
com outras campanhas em vigor



# FÁBRICA DE ÓCULOS

**ESTA FÁBRICA SÓ EXISTE NO CACÉM E NO CHIADO**

**RASTREIO VISUAL GRATUITO  
TODOS OS DIAS**



**WWW.OTICADECRIANCA.PT**



**EXAME VISUAL  
+ ARMAÇÃO  
+ LENTES DE LONGE OU PERTO**

**79€**

**CACÉM**

Tel: 219 180 122

Av. dos Bons Amigos, Nº 38 - A Cacém  
(Perto da estação dos comboios do Cacém)

[www.fabricadeoculos.pt](http://www.fabricadeoculos.pt)

**CHIADO EYEGGLASS  
FACTORY**

Tel: 213 420 996

Rua Garrett, Nº 33

[www.chiadoeyeglassfactory.pt](http://www.chiadoeyeglassfactory.pt)

**VALE  
9€**

NA COMPRA DE LENTES  
PARA **LONGE OU PERTO**  
DE VALOR IGUAL  
OU SUPERIOR A 79€.

NA COMPRA DE LENTES  
**PROGRESSIVAS**  
DE VALOR IGUAL  
OU SUPERIOR A 250€.

**VALE  
30€**

\*LIMITADO A UM VALE POR CADA COMPRA. VALES NÃO ACUMULÁVEL COM OUTRAS PROMOÇÕES E /OU DESCONTOS EM VIGOR  
CAMPANHAS VÁLIDA DE 01-01-18 A 31-12-2019



TECNO • 10

## A APP QUE COMBATE O DESPERDÍCIO ALIMENTAR

POPULAR APLICAÇÃO TOO GOOD TO GO JÁ ESTÁ A OPERAR NO MERCADO PORTUGUÊS



ILUSTRAÇÃO: © ISTOCKPHOTO

Diretor: Diogo Torgal Ferreira | Edição nº 3454. Jornal diário gratuito.

# Destak

12.11.2019 Terça-feira PORTUGAL



Acompanhe-nos também em  
[WWW.DESTAK.PT](http://WWW.DESTAK.PT)

ATUALIDADE • 05

# Troca de seringas sobe 58% no 1º semestre

Mais de 670 mil foram distribuídas nos primeiros seis meses do ano, um aumento assinalável relativamente ao período homólogo de 2018, segundo o relatório do Programa Troca de Seringas

FAMA&TV • 08



© AJAY SURESH

Estreia hoje, pelas 22h, no canal Odisseia, *The Weekly*, nova série documental com selo do prestigiado e influente jornal *The New York Times* que transporta a visão desta conceituada publicação norte-americana para a televisão

CIDADES • 02

## Gondomar avança com circular externa

Câmara local vai construir três dos cinco troços da circular externa entre Baguim do Monte e Rio Tinto, uma obra que vai custar cerca de seis milhões de euros

DESPORTO • 06

## Últimos jogos para o Euro 2020 são decisivos

Seleção portuguesa começa hoje a preparar jogos com Luxemburgo e Lituânia, partidas fulcrais para o apuramento

FAMA&TV • 08

## Bárbara Bandeira vai viver sozinha aos 18 anos

Jovem estrela da pop portuguesa anunciou nas redes sociais que está prestes a deixar o ninho familiar e vai mudar de casa

ARTE&LAZER • 09

## Incentivo às filmagens já atraiu 40 produções

Programa de captação de produções e filmagens cinematográfica no país já atraiu quatro dezenas de filmes



GONDOMAR

# “Circular externa” vai avançar 30 anos depois

Vão começar a ser construídos três dos cinco troços da “circular externa” que vai ligar Baguim do Monte e Rio Tinto. Um investimento de 6 milhões de euros

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**V**ai avançar a construção de três dos cinco troços da “circular externa” que vai ligar Baguim do Monte e Rio Tinto, uma obra que já estava prevista há mais de três décadas e que representa um investimento de 6 milhões de euros, anunciou ontem o Presidente da Câmara de Gondomar, Marco Martins.

Até ao final do ano, a autarquia de Gondomar, no distrito do Porto, vai lançar o concurso público para a construção dos troços um, dois e cinco, ficando “para o futuro” os troços três e quatro, esclareceu Marco Martins.

© JORGE M. GONÇALVES



Novas estruturas rodoviárias têm finalização prevista para o ano de 2021

## Obra a concluir em 2021

A via, considerada como estruturante para o trânsito local, vai funcionar como uma circular externa das freguesias de Baguim do Monte e Rio Tinto permitindo descongestionar o trânsito na zona interior das mesmas.

A intervenção – que deverá estar concluída no primeiro semestre de 2021 –, tem um financiamento comunitário através do Portugal 2020 de cerca de 30%, com a autarquia mato-sinhense a assegurar os restantes 70%. Na 1ª fase da empreitada serão construídos os troços considerados mais urgentes. O troço um tem uma extensão de 450 metros e custará 866 mil euros; já o troço dois tem um custo previsto de 831 mil euros e 385 metros. Por último, o troço cinco – o mais extenso, com cerca de 2 quilómetros –, ronda os 4,5 milhões de euros. A estes valores acrescem ainda 2 milhões de euros resultantes da aquisição dos terrenos onde serão construídas as novas estruturas.

O autarca Marco Martins (PS) destacou ainda a intervenção prevista para a A4. “No futuro far-se-á uma ligação da Via Nordeste ao nó da A4 em Ermesinde”.

PUB.....



**GARANTA A SEGURANÇA DAS CRIANÇAS, IDOSOS E ANIMAIS  
E DISFRUTE DO CONFORTO DA SUA CASA!**



Redes de Proteção para Janelas



Redes de Proteção para Varandas



Redes de Proteção para Terraço



Redes de Proteção para Escadas



Redes de Proteção para Piscinas



Redes de Proteção Desportivas

REDES PREVENIR, somos uma empresa especializada em vendas e instalações de redes de protecção e atuamos de norte a sul de Portugal.

9€ o m²

Saiba mais em [www.redesprevenir.pt](http://www.redesprevenir.pt)

Email: [contacto@redesprevenir.pt](mailto:contacto@redesprevenir.pt)

Contactos: 214 316 238 - 926 071 521 - 925 080 266

**10€ DESCONTO**  
com a apresentação deste jornal!

PORTO

## São João bate recorde com 17 partos em menos de 24 horas

● O Centro Hospitalar Universitário de São João (CHUSJ) registou um novo recorde, com 17 partos realizados em menos de 24 horas. De acordo com um comunicado daquela unidade hospitalar, o primeiro parto aconteceu às 3h06 e o último às 20h40 sendo que, em ambos os casos, dizem respeito a meninas. O comunicado acrescenta ainda que dos 17 partos, 13 foram partos normais e quatro dizem respeito a cesarianas. O Hospital de São João, no Porto, ultrapassa assim as anteriores marcas de novembro de 2016 e agosto de 2019.



Hospital ultrapassou as marcas de novembro de 2016 e agosto de 2019

## EM DEZ SEGUNDOS

VILA NOVA DE GAIA

## Ex-chefe de Finanças nega acusações

Um ex-chefe de Finanças em Vila Nova de Gaia rejeitou ontem perante o Juízo Central Criminal do Porto as acusações do Ministério Público de que recebia ‘luvas’ para resolver dívidas fiscais. “Não recebi dinheiro nenhum das pessoas mencionadas no processo”, disse, numa declaração inicial.

SEIXAL

## Dez feridos em colisão de dois autocarros

Dez pessoas sofreram ontem ferimentos ligeiros devido a uma colisão entre dois autocarros da empresa TST - Transportes Sul do Tejo, cerca das 15h10, na Amora, concelho do Seixal, disse à Lusa fonte do Comando Distrital de Operações de Socorro de Setúbal.

medis.pt

35%\* dos  
portugueses não  
vão ao dentista  
há mais de  
um ano.

Mas podiam.



**NOVO SEGURO**  
**médisdental**  
a partir de **10,5€** mês\*\*



Médís Dental é o novo Sistema de Saúde Oral dos portugueses. Por apenas 10,5 euros/mês, pode recorrer aos serviços de medicina dentária de uma rede com mais de 200 clínicas associadas e beneficiar de uma cobertura dos seus gastos em cerca de 2/3 dos casos. Sem exclusões, períodos de carência ou limite de idade. Porque há uma nova forma de pensar a saúde. E uma nova Médís que pensa em todos.

PUB: Não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida. **Médís - Companhia Portuguesa de Seguros de Saúde, S.A.**, com sede na Av. Dr. Mário Soares (Tagus Park). Edifício 10, Piso 1, 2744-002 – Porto Salvo. Pessoa Coletiva nº 503 496 944, matriculada sob esse número na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa com o capital social de €12.000.000,00.

\*Estudo Netsonda realizado para a Médís, de 9 a 28 de agosto de 2018. Foram inquiridos 1100 indivíduos representativos da população portuguesa dos 16 aos 70 anos. \*\*Custo mensal para uma pessoa segura com um pagamento de prémio anual.



## TELECOMUNICAÇÕES

# Altice fora do debate sobre o roaming

Dona da Meo abandonou o grupo de trabalho sobre roaming liderado pela ANACOM. Altice já não deverá estar presente na próxima reunião do grupo

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**A**ltice Portugal saiu do grupo de trabalho sobre roaming nacional que é liderado pela Autoridade Nacional de Comunicações (ANACOM), pelo que já não deverá estar presente na próxima reunião do grupo, que se realiza no próximo dia 26, para discutir a possibilidade de chegar a uma solução de roaming, que tem como objetivo permitir aos utilizadores em território nacional que estejam numa zona sem cobertura da sua rede ligar-se a outra operadora.

Após a última reunião do grupo, a 30 de outubro, a dona da Meo, que teve uma participação “estritamente técnica” no sentido de encontrar com os outros operadores o desenho de uma solução tecnológica viável, “sem qualquer compromisso quanto à sua implementação”, comunicou a sua decisão à ANACOM de abandonar o grupo, depois de uma “análise do esforço exigido para especificar em detalhe, desenvolver e implementar esta solução”



Altice diz que esta não é uma questão de cooperação, mas de falta de condições

de roaming nacional, disse ontem à Lusa fonte oficial da empresa de telecomunicações.

## Altice diz não haver condições

Numa altura em que se “desconhece o âmbito, alcance e impacto das possíveis obrigações de roaming na-

cional” que poderão vir a ser impostas no leilão de atribuição de licenças de quinta geração móvel (5G), a Altice Portugal diz que esta não é uma questão de cooperação, mas antes de “não existirem objetivamente condições mínimas de previsibilidade e segurança”.

## AMBIENTE

© HUGO RAINHO



Polémica ibérica sobre o Tejo continua

## ProTejo acusa Espanha de voltar a não cumprir com caudais acordados

● O ProTejo – Movimento pelo Tejo disse ontem que Espanha “voltou a não cumprir a Convenção de Albufeira” no início do ano hidrológico 2019/20, que começou em outubro, apontando menos água lançada no rio nas últimas duas semanas daquele mês. Ato contínuo, o movimento ambientalista já ques-

tionou o ministro do Ambiente e da Ação Climática, João Pedro Matos Fernandes, para saber “se já foram pedidos esclarecimentos ao seu homólogo espanhol quanto a este incumprimento” e “que posição pretende tomar para evitar que estes incumprimentos se arastem” durante este ano.

## SAÚDE

## Bebé que nasceu em Setúbal com malformações no rosto já teve alta

● O bebé que nasceu com malformações no rosto, no Hospital de São Bernardo, já teve alta, mas vai ser acompanhado por uma equipa comunitária de cuidados paliativos, anunciou ontem o Centro Hospitalar de Setú-

bal. De acordo com um comunicado do hospital setubalense, o bebé Rodrigo, que nasceu no passado dia 7 de outubro, encontra-se estável e não necessita de cuidados especiais em regime de internamento hospitalar.

© PEDRO CATARINO



Bebé nasceu no Hosp. de S. Bernardo



EM DEZ  
SEGUNDOS

## INFRAESTRUTURAS

## Impacto ambiental do novo aeroporto

A ANA - Aeroportos de Portugal pediu à APA - Agência Portuguesa do Ambiente um alargamento do prazo para poder analisar as medidas de mitigação propostas pela entidade na Declaração de Impacte Ambiental (DIA) do futuro aeroporto a construir no Montijo.

29/11

## Trabalhadores não docentes avançam com greve

A Federação Nacional dos Sindicatos dos Trabalhadores em Funções Públicas e Sociais marcou ontem uma greve nacional dos trabalhadores não docentes das escolas para o próximo dia 29, em protesto contra aquilo que consideram ser uma “falta crónica” destes funcionários.

## BOTICAS

## Estudo vai decidir se mina de lítio avança

O secretário de Estado Adjunto e da Energia, João Galamba, garantiu ontem que se o EIA – Estudo de Impacte Ambiental for negativo ou se as medidas compensatórias não puderem ser aplicadas pela empresa concessionária, a mina de exploração de lítio em Boticas não avançará.

## ECONOMIA

## Possibilidade de recessão na Zona Euro sobe

O BCE - Banco Central Europeu defendeu ontem, através de Yves Mersch, membro da sua Comissão Executiva, que a Zona Euro “não está perto de deflação ou de recessão”, mas a possibilidade de chegar a essa situação “aumentou significativamente”, dado o abrandamento da economia.

## SAÚDE

# 670 mil seringas nos primeiros seis meses

No primeiro semestre do ano foram distribuídas mais de 670 mil seringas, mais 58% do que no ano passado. Ainda assim, número de preservativos diminuiu 26%

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

© ISTOCKPHOTO



Nos primeiros seis meses deste ano distribuição de seringas aumentou 58%

**N**o primeiro semestre deste ano foram distribuídas mais de 670 mil seringas, valor que representa um aumento de 58% face ao mesmo período do ano passado, segundo o relatório do Programa de Troca de Seringas *Diz não a uma seringa em segunda mão*.

Sob a alçada da DGS - Direção-Geral da Saúde e do Programa Nacional para a Infecção VIH/SIDA, o programa de troca de seringas tem como objetivo principal evitar a partilha de agulhas, seringas e outros materiais de consumo; promover comportamentos sexuais seguros – através da utilização consistente do preservativo masculino –; diminuir o tempo de retenção de seringas usadas pelos seus utilizadores; e evitar o abandono de seringas e agulhas utilizadas na via pública.

## 230 mil preservativos

Ainda de acordo com o relatório ontem divulgado no portal do SNS - Serviço Nacional de Saúde, foram tam-

bém distribuídos 230 mil preservativos nos primeiros seis meses de 2019, menos 26% relativamente ao período homólogo de 2018.

Quem mais distribuiu seringas nos primeiros seis meses deste ano foram as Equipas de Redução de Riscos e Minimização de Danos, com um aumento

de 86%. O relatório revela ainda que no âmbito das medidas e das estratégias adotadas por este programa, o número de casos diagnosticados com a infeção por VIH, no grupo das pessoas que utilizam drogas injetáveis, conseguiu alcançar o valor mais baixo alguma vez registado: 1,8%.



## MAIS NO MUNDO

### IRÃO

## ONU admite programa nuclear

Urânio produzido artificialmente foi encontrado no Irão, segundo a ONU, que pela primeira vez reconheceu que as alegações israelitas e americanas da existência de um programa nuclear iraniano têm fundamento.

### ESPAÑA

## Rivera pede demissão após debacle

O presidente do partido espanhol Cidadãos (mais identificado com os terrenos da direita liberal), Albert Rivera, demitiu-se ontem após o seu partido ter sido o grande derrotado nas eleições legislativas do passado domingo, passando de 57 para dez deputados.



© SUSANA VERA/REUTERS

## Critérios do INEM



Siga o INEM no facebook e no twitter | inem@inem.pt

**A**diferença entre Urgência e Emergência não é apenas uma questão de português: a gestão dos meios de socorro tem de ser feita de forma criteriosa para que não faltem em situações em que são realmente necessários.

Após receber a chamada transferida pela Central 112, o INEM inicia um processo de localização, triagem e aconselhamento. Esta triagem é feita com base nas questões colocadas ao contactante e permite identificar se a situação é urgente ou emergente. Através dos dados recolhidos no diálogo com o contac-

tante – e recorrendo às aplicações informáticas disponíveis no CODU –, o INEM consegue avaliar se a situação coloca a vítima em risco de vida e decide se deve enviar um meio de emergência e qual o mais apropriado. Numa situação de urgência, a vítima pode ter necessidade de ser observada num hospital para receber o tratamento adequado, mas não corre risco de vida imediato. Nestes casos, a chamada é transferida para a Linha Saúde 24, serviço constituído por profissionais qualificados e preparados para aconselhar os doentes sobre a forma indicada de melhorar o seu estado de saúde. Já

numa situação emergente, a vítima apresenta sinais e sintomas que indicam estar-se perante uma situação de risco de vida imediato, sendo necessário atuar no local e durante o transporte até uma unidade de saúde adequada para o seu tratamento eficaz.

**Sempre que se verificar uma situação de emergência, o INEM envia os meios de socorro adequados, mas para isso a avaliação correta da situação é fundamental!**

**Siga o INEM no Facebook e no Twitter.**

### TURQUIA

## Capacete Branco morto

O diretor da organização que ajudou a fundar e a formar os Capacetes Brancos, força civil de socorristas que opera nas zonas rebeldes na Síria, foi ontem encontrado morto em Istambul, Turquia, indicaram fontes policiais locais.

### AUSTRÁLIA

## Estado de emergência

O Governo do estado de Nova Gales do Sul, região mais afetada pelos incêndios que já causaram três mortos na Austrália, declarou ontem o estado de emergência, antecipando o agravamento das condições meteorológicas.



SELEÇÃO

# Uma estreia e vários regressos

Seleção portuguesa começou ontem a preparação para os últimos dois jogos de apuramento para o Euro'2020. Domingos Duarte chamado pela primeira vez



© MIGUEL BARRERA

Equipa das 'quinas' comandada por Fernando Santos regressa hoje aos treinos na Cidade do Futebol, em Oeiras

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

A Seleção portuguesa de futebol concentrou-se ontem com o estreante Domingos Duarte e com Cristiano Ronaldo em dúvida para os dois últimos jogos do Grupo B, que podem garantir o apuramento direto para o Euro'2020 de futebol. No domingo, CR7 foi titular no triunfo da Juventus sobre o AC Milan (1-0), para o campeonato italiano, mas acabou substituído aos 55 minutos de jogo, aparentemente com queixas num dos joelhos.

Pepe, do FC Porto, e Nélsão Semedo, do Barcelona, integraram a lista inicial de convocados do selecionador por-

tuguês, Fernando Santos, mas, ambos devido a lesão, foram substituídos pelo estreante Domingos Duarte, dos espanhóis do Granada, e por João Cancelo, do Manchester City, para os embates com a Lituânia, no Estádio Algarve, na quinta-feira, e no Luxemburgo, no domingo. Já o avançado Eder, o herói da conquista portuguesa do Euro'2016, está de regresso aos convocados, assim como Daniel Podence, Diogo Jota e Gonçalo Paciência.

## Jogos de triunfo obrigatório

De salientar que Portugal está obrigado a vencer os dois jogos para assegurar o segundo lugar do Grupo B e, assim, garantir o apuramento direto para o Euro'2020, independentemente dos

## Árbitro francês Ruddy Buquet vai dirigir o encontro entre Portugal e Lituânia, na quinta-feira

resultados obtidos pela Sérvia nos dois últimos jogos de apuramento.

Segunda classificada do grupo, atrás da Ucrânia – que já garantiu o primeiro lugar –, a equipa campeã europeia em título até pode qualificar-se para a fase final já na próxima quinta-feira, caso se imponha à lanterna-vermelha e a Sérvia, terceira colocada, com menos um ponto, não vença na receção à seleção do Luxemburgo.



EM DEZ  
SEGUNDOS

MOTOGP

## Miguel Oliveira apoia equipa em Valência

Miguel Oliveira vai marcar presença no GP de Valência de MotoGP, no próximo domingo, apesar de ainda estar a recuperar de uma operação ao ombro direito há uma semana, anunciou ontem o clube de fãs do piloto português. De recordar que o piloto natural de Almada foi operado há oito dias a uma lesão no seu ombro direito.

**“Sinto-me muito contente por voltar a Portugal para representar uma equipa histórica”**

JULIO VELÁZQUEZ,  
novo treinador espanhol  
do Vitória de Setúbal

ITÁLIA

## Mancini não aprova atitude de Cristiano

O selecionador italiano Roberto Mancini foi ontem crítico em relação à atitude de Cristiano Ronaldo ao ser substituído na receção da Juventus ao AC Milan, no domingo, mas acredita que o futebolista português vai pedir desculpa. “Acho que os jogadores devem sempre respeitar o treinador e seus companheiros de equipa”, disse.

ESPANHA

## Supertaça espanhola na Arábia Saudita nos próximos três anos

● A final four da Supertaça de Espanha de futebol disputa-se na Arábia Saudita nos próximos três anos, com os jogos Valencia-Real Madrid e Barcelona-Atlético Madrid agendados para a primeira edição, em 2020,

anunciou ontem a federação espanhola. A prova vai realizar-se no inverno – de 8 a 12 de janeiro –, a fim de aliviar o calendário de competições, conforme foi reivindicado por clubes e jogadores espanhóis.

TÊNIS

## Roger Federer e Novak Djokovic com começos distintos nas ATP Finals

● O austríaco Dominic Thiem, quinto cabeça de série nas ATP Finals de ténis, que estão a ser disputadas em Londres, ganhou ontem ao suíço Roger Federer (terceiro) em dois sets, com os parciais 7-5 e 7-5.

Antes, também ontem, o sérvio Novak Djokovic começou da melhor maneira o ataque à liderança do ranking mundial, estreando-se na prova londrina com uma vitória clara sobre o italiano Matteo Berrettini, por 6-2 e 6-1.



# TVDE

Formação e Certificação de Motoristas para o Transporte de Passageiros através das Plataformas Móveis.

# 99€

2 Prestações de 99€ SEM JUROS



UMA FORMAÇÃO PARA A SUA INDEPENDÊNCIA!

## ESCOLAS DE CONDUÇÃO SEGURANÇA MÁXIMA

Alenquer, Algueirão Mem-Martins, Almada, Alverca, Alto dos Moinhos, Amadora, Baixa de Lisboa, Benfica, Campolide, Cacém Margô, Cacém Atlântida, Cais do Sodré, Campo Grande, Carregado, Carcavelos, Colombo, Chelas, Calheta (Madeira), Gare do Oriente, Lumiar, Massamá Barcarena, Malvarosa, Miraflores, Moderna, Moscavide, Progresso (Madeira), Saldanha, São João da Talha, Sintra, Telheiras, Vila Franca, Vialonga, Universidade do Condutor (Madeira).

**NÚMERO VERDE GRÁTIS 800 200 530**



/grupo.seguranca.maxima



/seguranca.maxima



www.segurancamaxima.pt



TELEVISÃO

# The Weekly estreia hoje no Odisseia

Série documental estreia hoje, às 23h, em exclusivo no canal Odisseia. Com selo do *The New York Times*, “transporta a visão deste jornal para o ecrã de televisão”

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**H**oje, pelas 23h, o canal Odisseia estreia, em exclusivo em Portugal, *The Weekly*, a nova série documental do *The New York Times* “que transporta a visão deste conceituado jornal para o ecrã de televisão”. Cada episódio, com meia hora de duração, concentra-se numa das histórias a que um repórter do *The New York Times* dá vida, “providenciando uma reportagem profunda que mudará por completo a forma como vemos a história”, informa o Odisseia através de comunicado oficial a que o Destak teve acesso.

“Do jornalismo de investigação aos furos jornalísticos, das reportagens da linha da frente às histórias que literalmente mudam a nossa cultura”, *The Weekly* vai além das notícias nos Estados Unidos da América e no Mundo inteiro “para procurar grandes e importantes histórias, aquelas que ninguém ainda contou, e quer revelar as obras de uma das maiores agências noticiosas do Mundo”.

## Temática variada

O papel fundamental do YouTube, a plataforma de vídeo mais vista da his-



Cada episódio concentra-se em várias reportagens do *The New York Times*

tória da humanidade, na orientação dos brasileiros para o seu novo presidente Jair Bolsonaro; o impacto das atuais políticas de imigração dos Estados Unidos da América; os meandros das contas falsas da rede social Facebook que visam pessoas vulneráveis; ou uma viagem ao interior da recente e forte operação Sunrise no combate às alterações do clima, são alguns dos temas abordados nesta “série surpreendente”.

“Numa altura de intenso debate sobre o papel de uma imprensa livre”, a nova série documental do canal Odisseia “é uma nova e excecional série que providencia uma visão única sobre a forma como as notícias são relatadas”.

Jason Stallman, editor do prestigiado *The New York Times*, é um dos produtores executivos de *The Weekly*, sendo o responsável pela seleção dos temas abordados na série.



EM DEZ  
SEGUNDOS

## POLÉMICA

### Madonna alvo de processo

Madonna anda em digressão com o seu novo *Madame X*, mas o projeto não está a agradar a todos. Nos EUA, na Florida, um concerto em Miami Beach atrasou 2 horas e um dos espectadores do concerto avançou com uma ação coletiva contra a artista americana.

## CELEBRIDADES

### Ana Guiomar perde o avô

Ana Guiomar está de luto. A atriz decidiu partilhar com os fãs que está a enfrentar uma fase difícil da sua vida: a perda do avô, Cipriano. Sem entrar em detalhes sobre as causas da morte, a atriz de 31 anos revelou a profunda tristeza nas redes sociais.

## REALEZA

### Harry e William evitam-se

Os príncipes Harry e William de Inglaterra evitaram o contacto no Festival of Remembrance, no sábado. Harry chegou com Meghan ao Royal Albert Hall, em Londres, e assistiu ao espetáculo num camarote separado daquele em que se encontravam William e Kate.

## 15 BYTES DE FAMA

### SARA E PEDRO COM FIM DE SEMANA ROMÂNTICO

Sara Matos e Pedro Teixeira aproveitaram o último fim de semana para fazer uma ‘escapadinha’ romântica no Alentejo e a atriz foi partilhando alguns momentos no seu Instagram.



## CELEBRIDADES

### Bárbara Bandeira anuncia que vai viver sozinha

● Bárbara Bandeira anunciou um passo importante na sua vida: vai viver sozinha, longe da casa dos pais. Com apenas 18 anos, a cantora não esconde a emoção por dar este passo. Foi através das redes sociais que a jovem decidiu dar a notícia aos milhares de seguidores que a acompanham. “Durante este tempo, tenho vindo a tratar de tudo para a minha primeira casa. É verdade... minha casa!”, escreveu, confidenciando que tem andado dedicada nos últimos tempos a preparar tudo para a grande mudança.



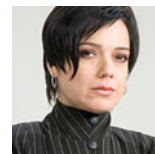
Jovem cantora portuguesa tem apenas 18 anos de idade



NOVELA

## CRISTAL

Laura vai ao hospital e apresenta-se a Vitória como mãe de João Pedro. Vitória reconhece-a como a mulher que tentou matar Alex. Nesse momento o delegado aparece no quarto de Eliana e leva Laura presa. Vitória sente-se enganada e cobra explicações a Alex. Lina tenta a reconciliação, mas Lino entrega a aliança de casamento. Os médicos fazem os primeiros testes e Eliana responde bem aos estímulos. Gustavo encontra Marion e leva-a para o seu apartamento. **CMTV, 15H15**





## CINEMA

# Incentivo à 7ª Arte já atraiu 40 produções

Incentivo às filmagens em Portugal, que oferece até 30% dos projetos aos promotores, já atraiu 40 produções, segundo a Portugal Film Commission

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

O incentivo à produção e captação de filmagens em Portugal, que oferece até 30% do valor dos projetos aos promotores, já atraiu 40 produções, disse à Lusa o comissário da Portugal Film Commission, Manuel Claro. O responsável falava à margem da apresentação da entidade portuguesa na LocationExpo da 40ª edição do AFM - American Film Market, evento que termina hoje em Santa Mónica, condado de Los Angeles. "Já tivemos 40 projetos apoiados em pouco mais de um ano e meio", explicou Manuel Claro, salientando que "é quase unânime" entre os produtores internacionais "a qualidade das equipas técnicas e artísticas portuguesas neste tipo de obras".

## Gastos a partir de 500 mil euros

O incentivo financiado pelo Fundo de Apoio ao Turismo, Cinema e Audiovisual é dirigido a produções com gastos a partir dos 500 mil euros e tem características que a Portugal Film Commission considera serem competitivas. Entre os filmes que beneficiaram do incentivo monetário estão *Frankie*, realizado pelo norte-americano Ira Sachs; *Liberté*, de Albert Serra; *Patrick*, a primeira longa-metragem de Gonçalo



A Herdade, protagonizado por Albano Jerónimo, recebeu apoio do programa

Waddington; e *Color Out of Space*, realizado por Richard Stanley, protagonizado por Nicolas Cage e inteiramente rodado em Portugal.

O destaque destas produções nos festivais internacionais, como Cannes, Veneza, Locarno, San Sebastián e Toronto, levou Manuel Claro a afirmar que "o verão de 2019 para o cinema português foi absolutamente extraordinário". A *Herdade*, película realizada por Tiago Guedes que

está na corrida a uma nomeação para o Óscar de Melhor Filme Estrangeiro, foi mostrada durante o American Film Market e é também uma produção que recebeu apoio do programa de incentivos.

A Portugal Film Commission fez-se representar na 40ª edição do American Film Market pelo comissário Manuel Claro, a diretora executiva Inês Queiroz e a responsável de projeto Teresa Graça.



## EM DEZ SEGUNDOS

### MÚSICA

## Disco-tributo à Bee Keeper

Bandas e artistas que na década de 1990 editaram pela portuguesa Bee Keeper - fundada por Elsa Pires - criaram temas inéditos para uma compilação de tributo à etiqueta indie intitulada *Teenagers from outer space comeback*, a ser editada no sábado.

### DANÇA

## CNB: Le Chef D'Orchestre

A nova coreografia de Paulo Ribeiro, intitulada *Le Chef D'Orchestre*, que destaca a figura do líder bom atuando "em prol de uma causa comum", estreia-se na quinta-feira, pela CNB - Companhia Nacional de Bailado, no Teatro Camões, em Lisboa.

### CULTURA

## Cátedra José Saramago

A Universidade Sveti Kliment Ohridski, em Sófia, capital búlgara, anunciou que vai criar a cátedra José Saramago, informou o Instituto Camões, lembrando ainda que já existem duas dezenas de escolas na Bulgária que ensinam português.

## ÓBITO



A fadista Teresa Tarouca morreu ontem de madrugada, no Hospital S. Francisco Xavier, em Lisboa, aos 77 anos, vítima de pneumonia dupla, disse à Lusa fonte próxima da família.

## TEATRO

## A Barraca estreia a última peça do autor Sam Shepard

O último texto para teatro do escritor norte-americano Sam Shepard, argumentista de *Paris, Texas*, é a nova produção de A Barraca, uma "revisitação" do mito de Édipo, que a encenadora Rita Lello definiu à Lusa como a "peça testamentária". *Uma Réstia de Temor - Variações sobre Édipo* é o nome da obra a estrear na próxima quinta-feira, dia 14, no teatro Cinearte, em Lisboa, uma encenação e espaço cénico de Rita Lello, com estreia absoluta em Portugal, com a qual a atriz e encenadora regressa à escrita do vencedor do Pulitzer de Teatro com *Bu-*

*ried Child* (1979), nove anos depois de, no mesmo palco, ter posto dirigido *Angel City*.

Segundo Rita Lello, *Uma Réstia de Temor* é uma "revisitação do mito do rei Édipo", um tema universal que a autora admira e lhe é próxima - dado já ter feito duas Antígonas (protagonista da tragédia de Sófocles. A peça centra-se nas personagens originais da tragédia, com o autor a pô-las como arquétipos e a desdobrá-las noutras personagens, mais próximas do mito ou da realidade norte-americana, explicou a encenadora.



## CARREIRA PROFISSIONAL REDES CISCO

**37** + **200**  
Edições De Norte A Sul Do País  
Formandos Certificados Com Sucesso



## CCNA: TÉCNICO EM GESTÃO DE REDES CISCO (150h)

**26 NOVEMBRO** PL + SÁB.  
Lisboa

**06 DEZEMBRO** PL  
Porto | Aveiro

## INCLUI:

Exame de Certificação  
Possibilidade de *second shot* gratuito  
Laboratórios  
Provas de Conceito  
Visita de Estudo  
Seminários  
Oferta Router CISCO 800\*



**01**

## CERTIFICAÇÃO

**CCNA: Cisco Certified Network Associate - Routing and Switching**

SAIBA MAIS EM: [WWW.GALILEU.PT](http://WWW.GALILEU.PT)

**Aveiro** aveiro@galileu.pt | 234 371 011 **Lisboa** info@galileu.pt | 21 361 22 00  
**Porto** porto@galileu.pt | 22 607 30 90

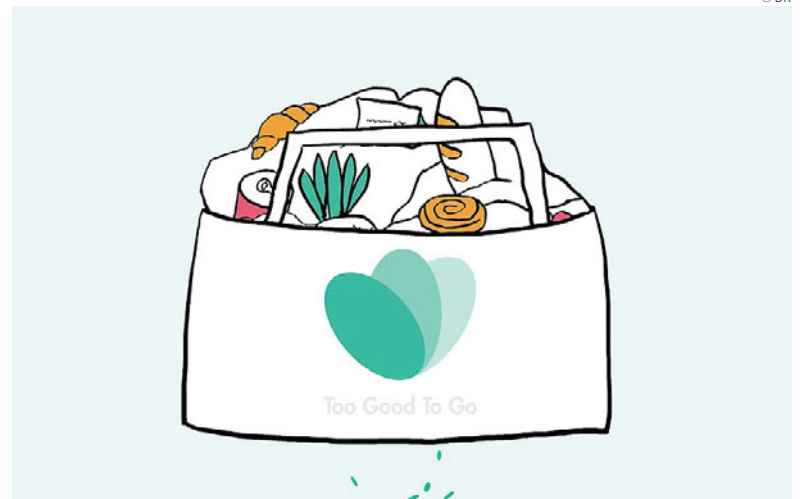
A GALILEU é reconhecida pela DGERT

uma marca

**Rumos** Knowledge sharing®  
training

## INTERNET

© DR



Aplicação da Too Good To Go é grátis e está disponível para IOS e Android

# 'App' contra o desperdício alimentar

A Too Good To Go, uma aplicação de combate ao desperdício alimentar, já está a operar em Portugal

REDAÇÃO  
[redacao@destak.pt](mailto:redacao@destak.pt)

**A** Too Good To Go, “aplicação pioneira que combate o desperdício alimentar”, já chegou a Portugal. Segundo comunicado, a que o **Destak** teve acesso, agora, “através desta aplicação, os portugueses poderão, pela primeira vez, comprar excedentes alimentares de restaurantes, hotéis e supermercados, desenvolvendo um consumo mais otimizado e consciente que impacte o meio ambiente”.

A Too Good To Go nasceu em 2016 na Dinamarca, com um propósito: “reduzir o desperdício alimentar que, todos os anos, chega aos 89 milhões de toneladas, na União Europeia”. Agora em Portugal, os estabelecimentos que sejam parceiros da Too Good To

Go “podem colocar à venda num marketplace online todos os excedentes do final do turno ou do dia, abatendo os seus custos de produção e/ou recebendo uma receita extra, e os utilizadores podem beneficiar de refeições de qualidade a preços mais acessíveis”.

A aplicação estará disponível, numa 1ª fase, apenas em Lisboa, e será possível adquirir bens alimentares, desde refeições completas a tartes, sushi, carne, pão, bolos de pastelaria ou fruta – no caso de Portugal, a ‘app’ já conta com mais de 50 restaurantes parceiros.

A Too Good To Go já está presente em 13 países europeus e, no total, conta com 31 mil estabelecimentos parceiros e mais de 17 milhões de utilizadores, que já salvaram mais de 23 milhões de refeições, evitando com que 58 mil toneladas de CO2 fossem emitidas para a nossa atmosfera.



## MUNDO DIGITAL

## Loja online da FNAC celebra 20 anos

A FNAC Portugal celebrou, a 11 de novembro, o 20º aniversário do lançamento da sua loja online, [fnac.pt](http://fnac.pt), onde conta com 50 milhões de visitas/ano e mais de 6 milhões de produtos.

## Um em cada 6 visita sites de carros ao mês

Um em cada seis internautas portugueses visita, mensalmente, sites do setor automóvel, revela o estudo *Comportamento da População Portuguesa na Internet*, desenvolvido pela PSE.



# COMPRO RECHEIOS DE CASA

- Loiças • Coleções Phyllae • Serviços de Jantar • Chá • Café  
 • Peças de Decoração • Porcelanas • Vista Alegre • Casquinhas  
 • Estanhos • Latões • Rendas • Toalhas • Lençóis de Linho.  
**E TAMBÉM...** LIVROS: Dos CTT com Selos • Circulo de Leitores  
 • Arte • História • Pintura • Poesia • Europa América • Ediclube Alfa  
 • Verbo • Porto Editora • Enciclopédias Recentes.  
**BANDA DESENHADA:** Astérix • Lucky-Luke • Tintim  
 • Heróis Marvel • Capitão América • Homem Aranha  
**OUTROS:** CD's • Filmes Blu-Ray • Discos Vinil • Brinquedos  
 • Miniaturas de Carros • Aviões • Coleções de Moedas em Prata  
 • Miniaturas de Frascos de Perfume... **ENTRE OUTRAS**



TEL.: 96 315 12 99 | 91 397 64 72

# A. CRUZ COMPRO

ANTIGO, MODERNO,  
 RECHEIOS  
 DE CASA, LOUÇAS,  
 PEÇAS VISTA  
 ALEGRE, LIVROS,  
 LINHOS,  
 TOALHAS E LENÇÓIS,  
 BORDADOS,  
 PRATAS,  
 VELHARIAS,  
 ETC...



TEL: 217 59 9261  
 961 215 463



**www.destak.pt**

**Para anunciar ligue...**

210 494 204 LISBOA  
 225 322 309 PORTO

## MÁXIMA COMPETÊNCIA E SIGILO ABSOLUTO ASTRÓLOGO MESTRE DABO VIDENTE

ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS OCULTAS. ACABE DE VEZ COM  
 O SEU SOFRIMENTO NÃO DESANIME! NÃO DESISTA!

O SEU CASO TEM SOLUÇÃO UM GRANDE VIDENTE ESPIRITUALISTA E CONSELHEIRO, CONHECIDO POR GRANDES PERSONALIDADES NO MUNDO INTEIRO PELOS BONS RESULTADOS OBTIDOS NOS PROBLEMAS MAIS COMPLICADOS NOS ÚLTIMOS ANOS. MESTRE DABO É UM DOS MAIS APRECIADOS EM ÁFRICA E NA EUROPA COM PODERES EFICAZES. AJUDA A RESOLVER DE IMEDIATO E DEFINITIVAMENTE QUALQUER PROBLEMA DIFÍCIL OU GRAVES COM EFICÁCIA: AMOR, O SEU CASAMENTO ESTÁ EM CRISE? QUER RECUPERAR O SEU MARIDO/MULHER, NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE, AMARRA A VOCÊ QUEM DESEJAR: MARIDO/MULHER NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE E ACABAM-SE OS PROBLEMAS, AFASTAMENTO TOTAL DE PESSOAS INDESEJADAS. AJUDA A RESOLVER PROBLEMAS FAMILIARES, NEGÓCIOS, HERANÇAS, FUTURO, VÍCIOS, CASAS ASSOMBRADAS, DESTRÓI BRUXARIAS E MAL DE INEJA, MAGIA NEGRA, ETC.

RESULTADO POSITIVO EM 48 HORAS – TRABALHO GARANTIDO NA PRESENÇA OU À DISTÂNCIA COM TOTAL EFICÁCIA E HONESTIDADE – CONSULTA PESSOALMENTE POR MARCAÇÃO OU POR TELEFONE. PAGAMENTO APÓS RESULTADO.

**GRANDE LISBOA (CAIS DO SODRÉ) 96 349 77 07 – 21 241 55 43**

## PROFESSOR FOFANA ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDIUM VIDENTE

**ÊXITOS EM 48 HORAS - 968 365 150 - 920 090 464**

Especialista de todos os trabalhos ocultos. Resultados rápidos e garantidos. Dotado de Dom Hereditário. Ele resolve mesmo os casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, problemas familiares, espirituais, protecção, retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos. Também ajuda a resolver todo o tipo de problemas e vícios, sorte, futuro, heranças, casas assombradas, destrói bruxarias e mal de inveja, magia negra, etc. Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa, contacte o PROFESSOR FOFANA, ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia. Facilidades de pagamento.

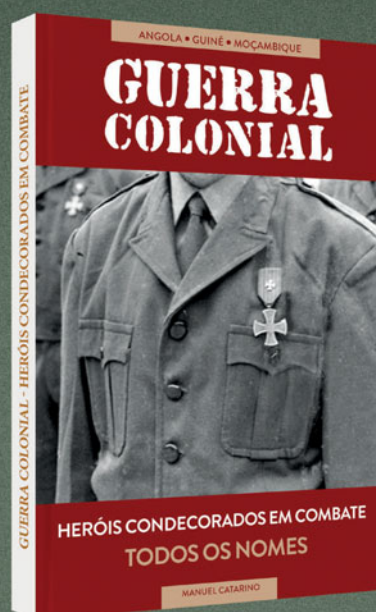
Rua Carvalho Araújo, n.º 16 - 2.º Andar  
 LISBOA (Metro Alameda)  
 TODOS OS DIAS DAS 9H – 21H



# Um nome, um ato de heroísmo na Guerra Colonial.

Um livro com todos os nomes dos militares que foram distinguidos pelo Estado Português, por atos de heroísmo feitos na Guerra Colonial.

Uma homenagem aos heróis, que suportaram a guerra nas três frentes de combate, Guiné, Angola e Moçambique.



JÁ NAS BANCAS  
 POR APENAS  
**5,95€**  
 + JORNAL



## PARTICIPE!

**www.destak.pt ou leitor@destak.pt** O Destak é seu! Em [www.destak.pt](http://www.destak.pt) esperamos a sua visita, comentários, fotografias. Participe, reclame, elogie e partilhe as suas opiniões e poemas. Pode também enviar para o e-mail em cima ou para Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa (textos não podem ultrapassar 700 caracteres).

## CARTAS DO LEITOR

## As costureiras

O Grupo Poveiro *Dress a Girl Portugal* inaugurou um atelier solidário na sede dos Leões da Lapa, na Póvoa de Varzim.

O espaço cedido pela associação do bairro sul poveiro foi fundamental para o arranjar do projeto.

As costureiras voluntárias confeccionam roupas para serem enviadas para crianças africanas.

O projeto conta com o apoio da União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai.

O presidente da União, Ricardo Silva, está de parabéns por este apoio. Projetos bem definidos devem ser apoiados.

Dói o coração saber do amontoar de roupa sem destino em algumas campanhas solidárias em Portugal.

ADEMAR COSTA  
Póvoa de Varzim

## Um milagre

Um bebé foi encontrado dentro de um contentor do lixo, na última terça-feira ao final da tarde, aqui em Lisboa.

Como disse, e bem, o senhor Presidente da República ao sem-abrigo que o encontrou, o sr. Manuel Xavier “é o nosso herói”!

O bebé está agora nos Cuidados Intensivos da Unidade Neonatal da Maternidade Alfredo da Costa. O menino está estável e saudável!

Marcelo Rebelo de Sousa condecora muitas personalidades... porque não condecorar este sem-abrigo com um teto para dormir?

O primeiro profissional do INEM a

chegar, de moto, ao local, o sr. Luís Pedro, sugeriu o nome de Salvador para o menino: seria, não há dúvida, o mais bonito e adequado.

Quanto a quem cometeu este crime, esta monstruosidade: apenas um nome: MONSTRO!

TOMAZ CARDOSO ALBUQUERQUE  
Lisboa

## Com a Saúde não se deve brincar

Desde que somos gente, sempre ouvimos dizer “com a saúde não se brinca”.

E quando acontece algo inadmissível, impensável até há bem pouco tempo, podemos então ouvir “mas ao que nós chegámos, ou ao que isto chegou”.

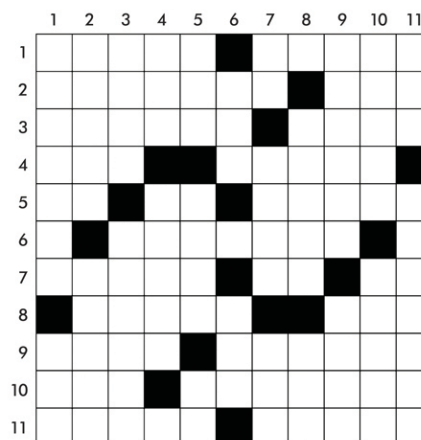
Tudo isto acerca dos sórdidos desempenhos clínicos do apodado ‘doutor cinco minutos’.

Assim, como é possível que alguém com responsabilidades no sector da Saúde venha agora recomendar aos pacientes a consulta/pesquisa num portal eletrónico, se fulano ou sicrano é ou não credenciado na especialidade X ou Y, e se está habilitado para analisar exames médicos, como, no caso em apreço, uma ecografia?

Por fim, neste delicado assunto em análise podemos ressuscitar o provérbio que diz “quem te manda a ti sapateiro tocar rabecão, se não lhe sabes pôr a mão?”, apesar de, no caso presente, o alegado médico nem sapateiro saberia ser.

JOSÉ AMARAL  
Vila Nova de Gaia

## CRUZADAS



**Horizontais:** 1. Termine. Bandalho. 2. Baloço. Soberano de uma nação monárquica. 3. Navegar ao largo. Inteira. 4. Família. Vocábulo que é origem imediata de outro. 5. Aquelas. 21.ª letra do alfabeto grego. Espádua. 6. Estrado de madeira onde dormem os soldados nos quartéis e postos da guarda. 7. Querida. A minha pessoa. Redução das formas linguísticas em e o numa só. 8. Fragmento de qualquer objeto que se desbasta ou aplina. Designa várias relações tais como causa, modo, tempo, meio, etc. (prep.). 9. Acreditar. Resguardo, decência. 10. Vazia. A valer. 11. Deus da guerra na mitologia romana. Amargo.

**Verticais:** 1. Ato de abalar, partida. Na companhia de. 2. Enxergas. Distintivo. 3. Dar asas a. Dar tapa (bofetada) em (Brasil). 4. Móvel onde se guardam bebidas. Predestinar, determinar a sorte de. 5. Eia (interj.). Enfurecer. Designa diferentes relações, como posse, matéria, lugar, proveniência (prep.). 6. Greda branca. Unidade de medida agrária equivalente ao decâmetro quadrado. 7. Crença religiosa. Segure. Segundo a Bíblia é a primeira mulher, esposa de Adão e mãe da humanidade. 8. Cidade capital do Butão. Dez dezenas. 9. Prolongamento da região nasal de certos mamíferos. Em direção a. 10. Arrabalde. Constatar. 11. Emprega-se para excitar ou animar (interj.). Aromático.

Tome, Eva. 8. Tímbru, Cem. 9. Tromba, Para. 10. Redor, Notar. 11. Ela, Oloroso. Verticais: 1. Abalada, Com. 2. Carnas, Marca. 3. Alar, Tapear. 4. Bar, Fadar. 5. Ena, Irar, De. 6. Cre, Are. 7. Fé, 8. Amara, Eu, No. 9. Cre, Recato. 10. Oca, Deveras. 11. Marte, Amaro.

## SUDOKU \*\*\*\*\*



Preencha a grelha de modo a que cada linha, cada coluna e cada quadrado de 3x3 contenha todos os números de 1 a 9



SOLUÇÃO

## TEMPO

## LISBOA

HOJE  
12º MÍNIMA  
18º MÁXIMA



AMANHÃ  
13º MÍNIMA  
19º MÁXIMA



## PORTO

HOJE  
7º MÍNIMA  
16º MÁXIMA



AMANHÃ  
12º MÍNIMA  
16º MÁXIMA





# FÁBRICA DE ÓCULOS

**ESTA FÁBRICA SÓ EXISTE NO CACÉM E NO CHIADO**



**EXAME VISUAL + ARMAÇÃO  
+ LENTES DE LONGE OU PERTO**

\* até 3 Dioptrias de Esfera e 2 de Astigmatismo

**79€**



**OS SEUS ÓCULOS  
PRONTOS EM 20MIN.**

**CACÉM**

**Tel: 219 180 122**

Av. dos Bons Amigos, Nº 38 - A Cacém  
(Perto da estação dos comboios do Cacém)

[www.fabricadeoculos.pt](http://www.fabricadeoculos.pt)

**CHIADO EYEGGLASS  
FACTORY**

**Tel: 213 420 996**

Rua Garrett, Nº 33

[www.chiadoeyeglassfactory.pt](http://www.chiadoeyeglassfactory.pt)

**VALE 9€**

NA COMPRA DE LENTES  
PARA **LONGE OU PERTO**  
DE VALOR IGUAL OU SUPERIOR A 79€.

**VALE 30€**

NA COMPRA DE LENTES  
**PROGRESSIVAS** DE VALOR IGUAL  
OU SUPERIOR A 250€.

\*LIMITADO A UM VALE POR CADA COMPRA. VALES NÃO ACUMULÁVEL COM OUTRAS PROMOÇÕES E /OU DESCONTOS EM VIGOR  
CAMPANHAS VÁLIDA DE 01-01-18 A 31-12-2019



**ESTA FÁBRICA SÓ EXISTE  
NO CACÉM E NO CHIADO**



**FAZEMOS OS SEUS  
ÓCULOS EM  
20 MINUTOS**

# FÁBRICA DE ÓCULOS

Av. dos Bons Amigos, Nº 38 A - Cacém  
Email: fabricadosoculos@sapo.pt

Rua Garrett, Nº33 - Chiado  
Email: chiadoeyeglassfactory@sapo.pt

**CACÉM - 219 180 122**

**CHIADO - 213 420 996**

## CAMPANHA SOCIAL DE ÓCULOS AOS REFORMADOS

**Tem uma reforma pequena e não consegue comprar os seus óculos??  
Na fábrica de óculos do Cacém ou do Chiado vai conseguir. Vamos ajudá-lo!**  
**Apresente o seu cartão de pensionista e terá desconto imediato e outras vantagens.**

- ✓ **Consulta aos olhos gratuita (sem marcação temos 15 consultórios todos os dias a fazer consultas com especialistas licenciados).**
- ✓ **Mais de 10 mil armações gratuitas seleccionadas na loja (só paga as lentes)**  
Lentes graduadas, progressivas, longe ou perto de qualquer marca.
- ✓ **50% de Desconto** (não acumulável com outras campanhas em vigor).
- ✓ Possibilidade de pagamento até 5 cheques pré-datados.
- ✓ **Na compra das lentes progressivas oferta de um óculo para ver ao perto, para poder ler o jornal ou uma revista.**
- ✓ **Oferta da limpeza e conserto dos seus óculos sempre que precisar.**
- ✓ **Oferta de 1 caixa, panos e spray para limpeza dos óculos.**
- ✓ **Dois anos de garantia na armação e nas lentes.**



**Já não precisa de estar dois anos  
à espera de uma consulta à visão.**

**Do que está á espera??? Agora já não tem desculpa de estar a ver mal,  
venha ter connosco para o ajudar a ver bem e tratar dos seus olhos.**

**VALE  
9€**

NA COMPRA DE LENTES  
PARA **LONGE OU PERTO**  
DE VALOR IGUAL  
OU SUPERIOR A 79€.

NA COMPRA DE LENTES  
**PROGRESSIVAS**  
DE VALOR IGUAL  
OU SUPERIOR A 250€.

**VALE  
30€**

\*LIMITADO A UM VALE POR CADA COMPRA. VALE NÃO ACUMULÁVEL COM OUTRAS PROMOÇÕES E/OU DESCONTOS EM VIGOR  
CAMPANHA VÁLIDA DE 01-01-18 A 31-12-2021