

ATUALIDADE • 04

'Girl Power' no setor financeiro a crescer

Peso das mulheres em cargos de liderança no setor financeiro português sobe para 19%, mas fica aquém da média internacional de 20%, revela novo estudo

ARTE&LAZER • 12



Novo serviço de 'streaming' Disney+ já arrancou nos EUA e disponibiliza inúmeros conteúdos do universo da empresa

CIDADES • 02

ANA tem até 20 de dezembro para analisar

Alargado prazo para a ANA-Aeroportos de Portugal estudar as medidas de mitigação propostas na Declaração de Impacte Ambiental do novo aeroporto do Montijo

DESPORTO • 08

'Grande Circo' aposta num futuro sustentável

Fórmula 1 tem como objetivo reduzir a zero as emissões de CO2 até ao ano de 2030, com base num plano que pretende "pôr em marcha de imediato"

FAMA&TV • 10

Ângelo Rodrigues vai ter um 'reality show'

Jovem e mediático ator português - que agora não passa sem uma câmara atrás - aceitou participar em novo programa da SIC que vai mostrar a sua recuperação

idealista

A maneira certa de encontrar casa

CABAZES DE NATAL
A PARTIR DE 15€

MERCERIA DOS
AÇORES

Rua da Madalena, 115 • Lisboa (baixa)
T: 218 880 070



LOJA
CERTIFICADA
AÇORES
PELA NATUZEIRA

Rua Viriato, 14C • Lisboa - Picoas
T: 210 909 069



 merceariadosacores.pt



@timetofitness24



@timetofitness24



Promoção não acumulável com outras campanhas.

OFERTA ESPECIAL

**BLACK
NOVEMBER**

2019

DESCONTO DE 50%

MUSCULAÇÃO, CARDIO, NUTRIÇÃO,
LADY FITNESS, PERSONAL TRAINER,
7 GINÁSIOS, 365 DIAS POR ANO
E MAIS. ADERE JÁ!

PROMOÇÃO VÁLIDA DE
11 A 30 NOVEMBRO
DE 2019.



TIMETO FITNESS24.COM

INFRAESTRUTURAS

Prazo alargado de análise de impacto

APA - Agência Portuguesa do Ambiente decidiu alargar o prazo para a ANA analisar medidas de mitigação ambiental do futuro aeroporto do Montijo

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

ANA - Aeroportos de Portugal tem até dia 20 de dezembro para analisar as medidas de mitigação propostas na Declaração de Impacte Ambiental (DIA) do futuro aeroporto do Montijo. A APA - Agência Portuguesa do Ambiente confirmou, numa nota escrita enviada à Lusa, ter recebido na passada segunda-feira (dia 11) por parte da ANA “um pedido de prorrogação desse prazo por parte do proponente até 20 de dezembro”. A DIA foi emitida pela APA no passado dia 30 de outubro e propõe a aplicação de 159 medidas de mitigação e compensação dos impactos ambientais resultantes da construção do aeroporto do Montijo - através de comunicado, a APA salientou que “a DIA é favorável condicionada, viabilizando assim o projeto na vertente ambiental”, incluindo “um pacote de medidas de minimização e compensação ambiental que ascende a cerca de 48 milhões de euros”.

Sugestões causam apreensão

Na origem do alargamento do prazo para analisar as medidas propostas na DIA está o facto de a ANA ter afir-

© DR



ANA afirma ver “com surpresa e apreensão algumas das medidas propostas”

mado ver “com surpresa e apreensão algumas das medidas propostas, prometendo analisar” a exequibilidade, equilíbrio e benefício ambiental dessas medidas, bem como as suas implicações, tendo por base os pressupostos acordados anteriormente para o projeto”. De salientar que entre as principais preocupações ambientais previstas na DIA estão a avifauna, o ruído e a mobilidade.

Por fim, de lembrar que o projeto em questão pretende promover a construção de um novo aeroporto civil nos terrenos da atual Base Aérea nº 6 do Montijo (BA6), que servirá como complemento ao funcionamento com o Aeroporto de Lisboa, visando a repartição do tráfego aéreo destinado à região de Lisboa e a acessibilidade rodoviária de ligação da A12 ao novo aeroporto.

OPINIÃO

EDUARDO VÍTOR RODRIGUES
Presidente da Câmara
de V. N. Gaia

A linha que denuncia a violência

A 12 de novembro de 1998 foi criada a linha de apoio a vítimas de violência doméstica, um serviço de informação gratuito que funciona 24 horas por dia, de forma totalmente anónima e confidencial. Segundo dados da CIG - Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género, em duas décadas foram recebidas mais de 59 mil chamadas. Só este ano, a média aponta para uma realidade assustadora: quase todos os dias alguém ligou para esta linha. Falamos apenas de vítimas? Não. São, também, familiares, amigos, colegas de trabalho, vizinhos. A violência exercida sobre qualquer ser humano não foi sempre considerada um problema social. Graças à alteração dos comportamentos sociais, hoje, mais do que problema social, é considerado um crime, podendo ser denunciado por qualquer um de nós.

Decorridos 21 anos desde que esta linha telefónica foi criada, importa reforçar o apelo e não parar de falar sobre este assunto. Desde janeiro de 2019 já morreram 31 pessoas vítimas de violência doméstica em Portugal: 25 mulheres, cinco homens e uma criança. Este flagelo é avassalador para qualquer vítima, mas, no caso de menores, a violência doméstica tem um impacto brutal na vida de milhares de crianças no nosso país. Entre 2010 e 2018, cerca de 84 mil situações registadas pelas forças de segurança foram presenciadas por crianças/jovens. Em apenas quatro anos (2014 a 2018), cerca de dez mil crianças foram, elas próprias, as vítimas. Não podemos permitir que haja nem mais uma. As causas são múltiplas, e muitas assentam em disfunções sociais complexas, pelo que o combate passará por uma ação integrada e multidimensional que espero que o país seja capaz de concretizar. Temos de estar juntos neste combate. Com uma chamada, que não tem de ser pessoalizada, todos podemos denunciar.

Ligue 800 202 148.

EM DEZ SEGUNDOS

TRANSPORTES

Moreira diz que STCP precisa de 100 motoristas

A STCP - Sociedade de Transportes Coletivos do Porto precisa de pelo menos 100 novos motoristas para responder ao aumento da procura dos transportes públicos na cidade. Declaração foi feita ontem pelo presidente da Câmara do Porto, Rui Moreira, durante a sessão extraordinária da assembleia municipal do Porto, onde afirmou: “Vamos necessitar, a partir de janeiro, de pelo menos 100 novos motoristas. No mínimo.”

DESPORTO

Câmara assume novo complexo de Carnide

A Câmara Municipal de Lisboa vai assumir a construção do Complexo Desportivo de Carnide, revogando assim o contrato de delegação de competências que tinha celebrado com a Junta de Freguesia de Carnide, pondo fim a um processo que dura há já quatro anos. De acordo com o vereador Carlos Manuel Castro, a construção deste equipamento vai permitir “colmatar as carências verificadas ao nível da prática desportiva”.

EQUIPAMENTOS

Linha do Oeste não tem serviço de qualidade

A Deco - Associação de Defesa do Consumidor visitou a Linha do Oeste, onde detetou atrasos e supressões de comboios, e concluiu que “não está a ser prestado um serviço público de qualidade” neste serviço ferroviário, que serve as populações entre Sintra e a Figueira da Foz. De acordo com a Deco, os “passageiros estão constantemente sujeitos à incerteza de haver ou não haver comboio”.

35%* dos
portugueses não
vão ao dentista
há mais de
um ano.

Mas podiam.



NOVO SEGURO
médisdental
a partir de **10,5€** mês**



Médis Dental é o novo Sistema de Saúde Oral dos portugueses. Por apenas 10,5 euros/mês, pode recorrer aos serviços de medicina dentária de uma rede com mais de 200 clínicas associadas e beneficiar de uma cobertura dos seus gastos em cerca de 2/3 dos casos. Sem exclusões, períodos de carência ou limite de idade. Porque há uma nova forma de pensar a saúde. E uma nova Médis que pensa em todos.

PUB: Não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida. **Médis - Companhia Portuguesa de Seguros de Saúde, S.A.**, com sede na Av. Dr. Mário Soares (Tagus Park). Edifício 10, Piso 1, 2744-002 – Porto Salvo. Pessoa Coletiva nº 503 496 944, matriculada sob esse número na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa com o capital social de €12.000.000,00.

*Estudo Netsonda realizado para a Médis, de 9 a 28 de agosto de 2018. Foram inquiridos 1100 indivíduos representativos da população portuguesa dos 16 aos 70 anos. **Custo mensal para uma pessoa segura com um pagamento de prémio anual.

SOCIEDADE

Um setor financeiro bem mais feminino

Percentagem de mulheres nos conselhos executivos do setor financeiro português aumentou cinco pontos percentuais nos últimos três anos



© ISTOCKPHOTO

Globalmente, 12% das mulheres ocupam o cargo de CFO [responsável financeiro] de grandes empresas

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

A percentagem de mulheres nos conselhos executivos do setor financeiro português aumentou cinco pontos percentuais nos últimos três anos, para os 19%, mas fica ainda aquém da média internacional de 20%, segundo um estudo ontem divulgado. Elaborado pela consultora norte-americana Oliver Wyman para analisar a representação das mulheres nas empresas do setor financeiro, o relatório *Women in Financial Services* conclui que é no setor dos pagamentos que existem mais mulheres nos conselhos executivos – 34%, em empresas como a Visa, Amex, Master-

card e Paypal –, enquanto o setor da gestão de ativos lidera a lista de mais mulheres com lugar em conselhos de administração.

Israel lidera

Globalmente, as mulheres representam hoje 40% do total de empreendedores do mundo, mas “ainda assim têm 30% menos hipóteses de acesso a financiamento face aos homens”, conclui o estudo, que foi realizado num universo de 468 empresas e 9.000 líderes em 37 países de todo o mundo. A liderar o ranking surge Israel, com 38% de mulheres a ocupar lugar nos conselhos executivos de empresas do setor financeiro, seguindo-se a Austrália, a Suécia e a Finlândia.

Mulheres assumem posições cimeiras nos departamentos de recursos humanos, com um valor de 58%

dia. No fundo da tabela estão a China, o Japão e a Coreia do Sul.

A média global de mulheres nos Conselhos Executivos do setor fixou-se nos 20% este ano, uma subida de quatro pontos percentuais face à percentagem registada em 2016. Portugal surge um ponto percentual abaixo desta média, nos 19%, apesar de ter progredido a um ritmo mais acelerado, ao registar um aumento de cinco pontos percentuais nos últimos três anos.



EM DEZ
SEGUNDOS

SAÚDE

Plano para criar novas linhas do serviço SNS24

O Plano Estratégico Nacional para a Telessaúde, divulgado ontem, propõe, sem especificar, novas linhas de serviço ao nível dos telecuidados no SNS24, canal digital e de atendimento telefónico do SNS - Serviço Nacional de Saúde. De lembrar que o atendimento, por enfermeiros, na linha do SNS24 está disponível 24 horas por dia.

“Devemos discuti-las, (...) para que ninguém se sinta discriminado”

JERÓNIMO DE SOUSA, secretário-geral do PCP, sobre as propostas de alteração ao Regimento do Parlamento para os partidos só com um único deputado

TRANSPORTES

Sindicatos pedem reunião com o Governo

Os sindicatos representativos dos trabalhadores CP - Comboios de Portugal pediram ontem uma reunião com o ministro das Infraestruturas – depois de um reunião que se mostrou infrutífera com a transportadora –, na tentativa de desbloquear as negociações com a empresa e garantir os aumentos salariais gerais para o próximo ano.

ECONOMIA

Portugal é o país da UE que recebe mais remessas dos emigrantes

Portugal é o país da União Europeia (UE) que recebeu mais remessas de emigrantes em 2018, com dinheiro enviado pelos portugueses a viver fora do país. De acordo com o Eurostat, o nosso país recebeu só no

ano passado 3,6 mil milhões de euros. Em segundo lugar na tabela está a Roménia, com 2,977 milhões de euros. Já os imigrantes a residir em Portugal enviaram para os seus países de origem 533 mil milhões de euros.

JUSTIÇA

Pedido de *habeas corpus* para libertar jovem que deixou filho no lixo

Um grupo de cidadãos apresentou no Supremo Tribunal de Justiça um pedido de libertação imediata (*habeas corpus*) da jovem que abandonou o filho num contentor do lixo, porque consideram a prisão preventiva “absolutamente ile-

gal”. À Lusa, Varela de Matos, um dos advogados, explicou que o grupo considera que o crime que a cidadã terá cometido não é uma tentativa de homicídio, mas sim o de exposição ao abandono, que não admite prisão preventiva.

Record**DÁ TUDO**

Com uma mão cheia de peças, podes reconstruir o mundo. Aceitas o desafio?

Coleção LEGO® todas as quintas-feiras com o Record,
15 modelos diferentes para aumentar a criatividade
dos seus filhos.

14 NOV
1ª entrega
Barco de Corrida
Por apenas
3,95€



21/11/2019
Serra de Gelo



28/11/2019
Carro de Corrida



14/11/2019
Barco de Corrida



05/12/2019
Treino do Ninja



12/12/2019
Carrinho de Pipocas



19/12/2019
O Presente do Emmet



26/12/2019
Dragão de Fogo



02/01/2020
Pelicano (3 em 1)



09/01/2020
A grua de Emmet (3 em 1)



16/01/2020
Robô SAM-X



23/01/2020
Drone



30/01/2020
A emboscada de Rex



06/02/2020
Jipe de Bombeiro



13/02/2020
Caçador de Dragões



20/02/2020
**Pirata MetalBeard
(3 em 1)**

Promoção válida exclusivamente em Portugal. LEGO®, o logótipo de LEGO®, LEGO® City, LEGO® The LEGO Movie2, LEGO Creator e LEGO® Ninjago™ são marcas comerciais do Grupo LEGO®. O uso das marcas relacionadas com a campanha da revista SÁBADO e RECORD foi previamente aprovado pelo Grupo LEGO®. © 2019 The LEGO® Group. Promoção semanal às quintas-feiras de 14/11/2019 a 20/02/2020. PVP cada entrega 3,95 € Cont. (IVA incl.). PVP coleção completa composta por 15 entregas 59,25 € Cont. (IVA incl.). Relançamento com publicações da Cofina Media de janeiro a dezembro de 2020. Promoção limitada ao stock existente. Para mais informações, contacte marketing@cofina.pt. Se é assinante, contacte o Serviço de Apoio ao Assinante 210 494 999. À venda numa banca perto de si ou em <http://loja.xl.pt/>.

**Rebuild
the
world** 

CRIME

© PEDRO CATARINO



Burlões têm aproveitado o desconhecimento das pessoas sobre a aplicação

135 burlas com MB Way em cinco meses

Autoridades admitem aumento de ocorrências desta natureza e deixam recomendações

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Nos primeiros cinco meses do ano as autoridades portuguesas já registaram 135 queixas por burlas através da aplicação MB Way. A comunicação foi feita pela PSP - Polícia e Segurança Pública através da sua página no Facebook, onde alertou para o aumento deste tipo de burlas, bem como deixou algumas recomendações.

Modus operandi

De acordo com a investigação do Departamento de Investigação Criminal da PSP, estas burlas têm visado o “aproveitamento feito aos anúncios que as vítimas colocam online para venda de objetos em sites dedicados a este comércio (OLX, CustoJusto,

entre outros)”. Após um telefonema de supostos interessados num anúncio, as vítimas são aconselhadas a dirigir-se a uma caixa de multibanco para fazerem o pagamento do objeto via MB Way e, “quando conseguem enganar a vítima, aproveitam o desconhecimento que esta tem sobre a aplicação MB Way e, através de indicações enganosas sobre os procedimentos a adotar, conseguem aceder à conta bancária e fazer vários levantamentos e compras”.

No mesmo comunicado, as autoridades aproveitaram ainda para deixar algumas recomendações no sentido de evitar uma situação de burla. A PSP recomenda que os negócios e pagamentos devem ser feitos presencialmente sempre que possível, e aconselha a quem não entender como funciona a aplicação, a recusar usá-la.

AUTARQUIAS

Metade do poder de compra está concentrado em 22 municípios

● Metade do poder de compra nacional está concentrado em 22 dos 308 municípios, especialmente nas áreas metropolitanas de Lisboa (AML) e do Porto (AMP). Lisboa representa 11% do poder de compra total e, dentro

da AML, destacam-se Sintra, Oeiras, Loures, Almada, Amadora, Seixal, Odívetas, Vila Franca de Xira e Setúbal. No que toca à AMP, é de salientar Gaia, Matosinhos, Maia, Gondomar e Santa Maria da Feira.



MAIS NO MUNDO

ESPAÑA

Pedro Sánchez e Iglesias assinam pré-acordo

Os líderes do PSOE e do Unidas Podemos, Pedro Sánchez e Pablo Iglesias, respetivamente, assinaram ontem, em Madrid, um pré-acordo para a formação de um governo de coligação “progressista”. Os dois líderes afirmaram que agora vão tentar obter o apoio de outros partidos no parlamento.

22

Manifestantes condenados na Argélia

Um Tribunal da Argélia condenou ontem, num julgamento marcado por protestos, 22 jovens manifestantes a um ano de prisão por mostrarem bandeiras berberes em manifestações do movimento pró-democracia que têm contestado o regime político e as eleições presidenciais de dezembro.

FRANÇA

Macron alerta para “crise sem precedentes”

O presidente francês, Emmanuel Macron, alertou ontem que o sistema multilateral está à beira de uma “crise sem precedentes”, apontando a progressão dos nacionalismos e do princípio da “não-cooperação” como as sementes de possíveis futuros conflitos globais.

ZIMBABUÉ

600 elefantes deslocados devido à seca

A agência de gestão das reservas naturais do Zimbabué anunciou ontem que está a planear deslocar qualquer coisa como 600 elefantes, e outros animais, do Save Valley Conservancy, no sudeste do país, devido à prolongada seca que já matou mais de uma centena destes mamíferos.

COLUNA VERTICAL

JOSÉ LUÍS SEIXAS
Advogado



O ricochete

O advento das redes sociais sem regulação que comandam a própria comunicação social e constroem a opinião pública orientadas e/ou manipuladas por rostos invisíveis, mas que existem, com desígnio e estratégia, a generalização da desordem, a erosão dos valores democráticos e humanistas em que se fundou a civilização ocidental, a desagregação da família e das comunidades, a falta de lideranças políticas e cívicas, tudo em conjunto criou o ambiente que nos domina e assusta. A violência das ruas, a destruição pela destruição, a agressividade desproporcionada do discurso das reclamações que alega sustentar, a emergência de tudo quanto sejam “causas fracturantes” da ordem estabelecida – democrática, personalista e humanista, fundada na liberdade e no respeito pelo outro – disseminada pelos prosélitos do libertarismo da extrema-esquerda e de uma certa direita radical sem ideologia, gerou este ambiente de guerrilha urbana. De tudo isto muita culpa têm as forças políticas moderadas e a defesa do pragmatismo em detrimento da ideologia. A social-democracia e a democracia-cristã são hoje, tristemente, resíduos da Europa do bem-estar. O resultado está a ser o esperado. O ricochete começou e vai prosseguir. Podem os apóstolos desta “nova ordem” vitoriarem as conquistas alcançadas na alteração dos modelos familiares, na nacionalização da educação, na nova cultura do individualismo. Mas, cá fora, está uma população que não gosta do que vê e, sobretudo, não gosta de ser intimidada por dizê-lo abertamente. Como as aludidas “conquistas” do relativismo não propiciam a proclamada felicidade, os populismos, por seu turno, reagem crescentemente com mais exagero e com maior apoio popular. A sociedade é já hoje pasto de violência e de agressividade. Quem não acreditou há uns anos neste presságio, que observe o que então se passou.

O autor opta por escrever de acordo com a antiga ortografia

sabado.pt

SÁBADO
 15 ANOS

DESILUSÃO E EUFORIA. SEM FILTROS.



NAS BANCAS
21 DE NOV
€14,95



15 ANOS DE SÁBADO - 15 ANOS DO MELHOR FOTOJORNALISMO

Para celebrar uma grande data, um grande livro de capa dura com 240 páginas repletas das fotografias que marcaram Portugal e o mundo nos últimos 15 anos. Feito em colaboração com João Carvalho Pina, fotógrafo português premiado internacionalmente, o livro conta com 160 fotografias icónicas de 60 fotógrafos mundialmente referenciados.

Um testemunho marcante dos 15 anos da SÁBADO que é, ao mesmo tempo, uma homenagem à liberdade de imprensa e um agradecimento aos nossos leitores pela lealdade com que partilharam estes 15 anos connosco.

AUTOMOBILISMO

F1 revela o seu lado mais 'verde'

A Fórmula 1 pretende reduzir a zero as emissões de CO2 até 2030, com base num plano que pretende “pôr em marcha de imediato”, anunciou ontem a FIA



© CARLOS JASSO/REUTERS

A pegada ambiental da F1 em 2019 foi, segundo dados da própria FIA, de 256.551 toneladas de carbono emitido

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O plano, divulgado ontem pela FIA – Federação Internacional de Automobilismo, o organismo regulador do desporto automóvel, contempla duas fases: até 2025, pretende-se que as corridas se tornem mais “sustentáveis”; e, até 2030, ambiciona-se atingir a neutralidade carbónica. “É um objetivo ambicioso, mas possível”, indica a FIA, em comunicado.

A plantação de árvores é uma das medidas mais populares para compensar os malefícios das provas automobilísticas, mas a F1 pretende alcançar o objetivo através da redução das emissões

e do desenvolvimento de tecnologia mais amiga do ambiente. “Ao lançar a primeira estratégia sustentável da F1, reconhecemos o papel fundamental que todas as organizações devem ter no combate a este problema global”, disse o diretor-geral da Fórmula 1, o norte-americano Chase Carey.

Medidas multifacetadas

Segundo o líder da F1, este trabalho foi desenvolvido “ao longo dos últimos 12 meses”, em colaboração com a FIA. Para além do desenvolvimento de tecnologia ‘verde’ – a aplicar aos monolugares híbridos que atualmente são utilizados nas provas de Fórmula 1 –, a estratégia passa também por viagens e transportes “ultra eficientes”, para

Para tornar os GP sustentáveis já em 2025, a F1 vai usar materiais recicláveis ou compósitos

além de “escritórios e fábricas” alimentados por energia 100% renovável.

De referir que a pegada ambiental do ‘Grande Circo’ em 2019 foi, segundo a própria FIA, de 256.551 toneladas de carbono emitido – os motores dos monolugares foram responsáveis por 0,7% desse valor. A logística que envolve o campeonato é responsável por 45% das emissões, seguida dos transportes aéreos e terrestres, com 27,7%, e infraestruturas e fábricas, com 19%.



EM DEZ
SEGUNDOS

SELEÇÃO

Já não há bilhetes para jogo no Algarve

O Portugal-Lituânia, jogo do Grupo B de apuramento para o Euro'2020, que vai decorrer na amanhã, quinta-feira, às 19h45 no Estádio Algarve, terá lotação esgotada, depois de todos os ingressos terem sido vendidos, anunciou ontem a Federação Portuguesa de Futebol. Segundo o organismo, foram vendidos 19.889 bilhetes no total.

“Estou muito feliz. A Seleção Nacional é o expoente máximo que um jogador pode ter”

GONÇALO PACIÊNCIA, do Eintracht Frankfurt, sobre o seu regresso à Seleção

AUTOMOBILISMO

Rali da Austrália cancelado por causa dos fogos

Os incêndios florestais que lavram na região de Nova Gales do Sul, na Austrália, levaram ontem ao cancelamento da última prova do Mundial de Ralis, anunciou a organização. Os violentos incêndios que têm lavrado na zona em que se desenrolaria a 14ª e última prova do campeonato obrigaram os organizadores a tomar a decisão, “por razões de segurança”.

FUTEBOL DE PRAIA

Internacional Rui Coimbra acredita ser possível “trazer” o título mundial

Rui Coimbra afirmou, ontem, acreditar que os jogadores da seleção portuguesa de futebol de praia serão “capazes de trazer o título” mundial do Paraguai, mas alertou para os perigos que espreitam na fase de grupos. Citado

pela Lusa, o internacional português lembrou que a Seleção “tem vindo a ganhar muitas vezes” e assumiu a responsabilidade de lutar em campo para conquistar o troféu que vai estar em disputa a partir do próximo dia 21.

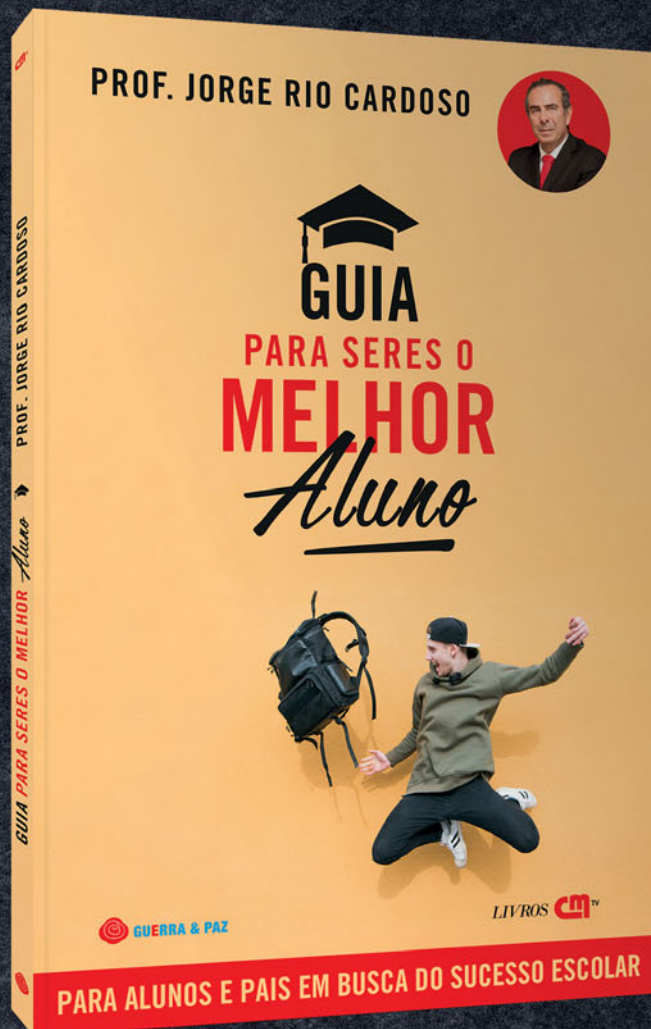
FUTEBOL

Tribunal anula multa ao Benfica por desacatos em jogo com o FC Porto

O Tribunal Central Administrativo Sul anulou a decisão do Conselho de Disciplina da Federação Portuguesa de Futebol, que em 2018 multou o Benfica devido a incidentes com adeptos antes da receção ao FC Porto.

Segundo o acórdão do tribunal, do passado dia 7, a que Lusa teve acesso, o castigo foi considerado “inconstitucional”, tendo sido dado provimento ao recurso apresentado pelo clube da Luz.

Sugestões para o sucesso escolar dos seus filhos.



À venda
nas bancas e livrarias

10€

Este livro é uma ferramenta indispensável para pais e alunos, apresentando soluções práticas, simples e eficazes a ultrapassar obstáculos e obter melhores resultados escolares.

- Como encontrar motivação para estudar? • Como se organizar? • Como programar o estudo?
- Como aprofundar a matéria? • Como ter um bom relacionamento com professores e colegas?

EM DEZ
SEGUNDOS

INSÓLITO

Cai o teto do quarto de Blaya

O dia de ontem começou da pior forma para Blaya. A cantora e dançarina portuguesa de 32 anos partilhou nas redes sociais que apanhou um susto ao aperceber-se que parte do teto do seu quarto tinha caído em cima da sua cama. Por sorte, na altura, não se encontrava ninguém naquela divisão.

CELEBRIDADES

Diogo Piçarra vai ter uma menina

Diogo Piçarra e a sua companheira, Melanie Jordão, revelaram, na última terça-feira, o sexo e o nome do seu primeiro bebé, ao partilharem um vídeo de uma sessão fotográfica em casa nas redes sociais: os dois estão à espera de uma menina, que se vai chamar Penélope.

NOVELA

CRISTAL

Vitória comunica a Vivian que vai reassumir o seu lugar na Maison e as duas começam a medir forças. Adam declara-se novamente a Cristina e beija-a. Zora aparece nesse momento e faz uma cena de ciúmes. Alex diz a Aloísio que pretende casar-se com Inocência assim que assinar o divórcio. João Pedro consegue a libertação de Laura e decide ajudá-la. Vitória procura Cristina e encontra Luísa no apartamento com a neta. As duas trocam acusações. **CMTV, 15H15**



TELEVISÃO



Segundo o CM, não há previsão para Ângelo concluir o processo de fisioterapia

Ângelo vai ter um novo 'reality show'

Ângelo Rodrigues aceitou mostrar recuperação para a SIC e agora anda sempre com uma câmara atrás

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Menos de um mês depois de ter tido alta, Ângelo Rodrigues começa a trabalhar no seu futuro nos ecrãs. Ainda muito debilitado fisicamente, o ator vai regressar à televisão em dezembro, para participar no telefilme *Golpe de Sorte*, mas o grande projeto, segundo o “Correio da Manhã”, está a ser preparado em segredo: de acordo com o noticiado pelo diário na sua edição de ontem, Ângelo acordou com a SIC gravar uma espécie de ‘reality show’ em que mostra a sua recuperação, fala do calvário da fisioterapia e também de tudo aquilo por que passou. Para isso, anda

sempre com uma câmara, de forma a registar tudo.

“Quando ele saiu do hospital, houve uma conversa nesse sentido, e para o Ângelo é uma motivação mostrar o que está a viver, de forma também a alertar consciências”, diz uma fonte ao CM, acrescentando que esta deverá ser a primeira vez que o também DJ fala sobre o episódio que o levou ao hospital e o fez passar dois meses internado, como consequência de uma injeção de testosterona na nádegas.

Regresso vai demorar

Apesar de ter estes dois projetos em mãos, a verdade é que um regresso de forma mais permanente à TV ainda vai demorar, uma vez que o processo de recuperação se prevê moroso.

SOBE
E DESCE

RICARDINHO

Novo documentário *Ricardinho, o outro Messi*, sobre o melhor do mundo no futsal, já estreou.

LUCIANA ABREU

A Tina de *Terra Brava* aproveitou uma situação na novela para apelar à denúncia de casos de violência doméstica.

JÚLIO RESENDE

Cyborg improvisa sobre a Luz e a Madrugada, tema do pianista, faz parte da banda sonora da série *Foodie Love*.



© JOÃO MIGUEL RODRIGUES



CINDY GARCIA

Mulher de Uribe está a ser alvo de ataques na net depois da polémica festa com jogadores do FC Porto.

ELLEN DEGENERES

Um beijo público mais ‘quente’ com a amiga Jennifer Aniston deixou furiosa Portia de Rossi, mulher da apresentadora de TV.

EDUARDO MADEIRA

Humorista, de 47 anos, perdeu parte do dedo do pé e sofreu uma entorse da tibiotársica enquanto praticava surf.



© LILIANA PEREIRA

GLAMOUR

Relação de Carolina Loureiro com cantor Vítor Kley faz furor no Brasil

● A paixão de Carolina Loureiro, de 27 anos, e Vítor Kley, de 25, já está a dar que falar no Brasil. A imprensa do país do músico dá eco ao namoro, e intitula a atriz de *Nazaré* como “musa portuguesa”. A viver uma fase de grande su-

cesso a nível profissional, o artista brasileiro tem captado atenções e a sua vida pessoal tem deixado os seguidores curiosos. Aliás, tem sido o próprio a deixar pistas sobre o novo namoro na sua página de Instagram.

REALEZA

Isabel II distancia-se de Meghan e está cada vez mais próxima de Kate

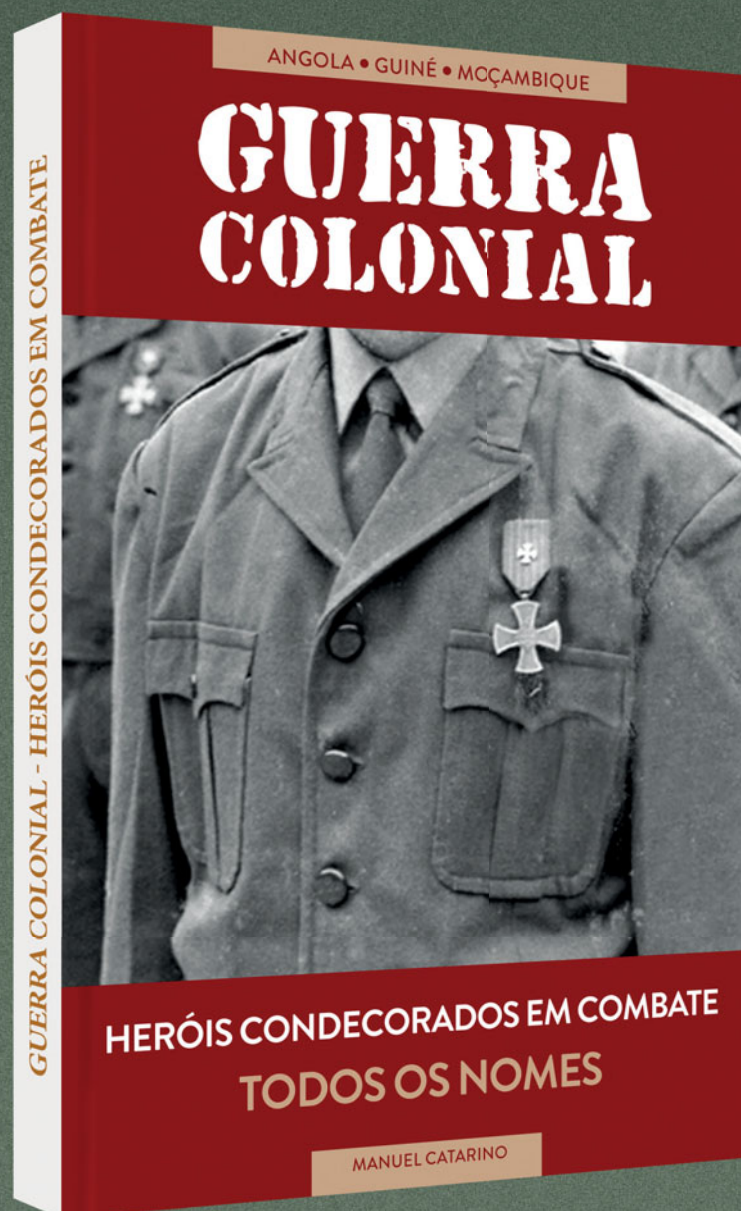
● Enquanto se distancia cada vez mais de Meghan Markle – cujas polémicas têm abalado constantemente a casa real britânica –, a rainha Isabel II mostra-se, por seu turno, cada vez mais íntima de Kate Middleton, por quem, se-

gundo fontes revelaram a revista *Vanity Fair*, sente uma grande admiração. “São ambas muito calmas. A rainha aprecia essa forma de encarar as coisas, com serenidade e força para lidar com os problemas que possam surgir.”

Um nome, um ato de heroísmo — na Guerra Colonial. —

Um livro com todos os nomes dos militares que foram distinguidos pelo Estado Português, por atos de heroísmo feitos na Guerra Colonial.

Uma homenagem aos heróis, que suportaram a guerra nas três frentes de combate, Guiné, Angola e Moçambique.



JÁ NAS BANCAS
POR APENAS
5,95€
+ JORNAL

ENTRETENIMENTO

Serviço Disney+ já está a funcionar

Novo serviço de 'streaming', um "ecossistema" das marcas Disney, Pixar, Marvel e National Geographic, lançado ontem nos EUA. Para Portugal ainda não há data

© DR



Disney+ oferece um arquivo com por 7.500 episódios e 500 títulos de filmes

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O novo serviço de 'streaming' Disney+, considerado um "ecossistema" das criações das marcas Disney, Pixar, Marvel e National Geographic, foi lançado ontem nos Estados Unidos, Canadá e Holanda, e chega a outros países europeus a 31 de março. Para Portugal ainda não há data prevista, mas os responsáveis da Disney asseguram que, a partir do lançamento em Espanha, França, Itália, Alemanha e Reino Unido, a 31 de março de 2020, o serviço de visionamento por subscrição "vai

Para o primeiro ano de atividade, o Disney+ promete a criação de 30 séries e 15 filmes originais

expandir-se rapidamente" para outros países europeus.

"Casa definitiva e exclusiva"

Segundo Kevin Mayer, presidente da divisão de serviços diretos para o consumidor da Disney, o Disney+ torna-se a "casa definitiva e exclusiva" de todos os conteúdos das marcas Disney, Pixar, Marvel e National Geographic.

Para o primeiro ano, o Disney+ promete a criação de 30 séries e 15 filmes originais, que se juntam numa livreria de 7.500 episódios e 500 títulos de filmes, todos à disposição dos utilizadores para visionamento ou 'download' em qualquer altura, por um custo mensal de 6,99 dólares (preço nos Estados Unidos, equivalente a cerca 6,34 €).

O Disney+ inclui, entre outros conteúdos, as 30 temporadas dos *The Simpsons* ou a saga completa dos nove episódios da *Guerra das Estrelas*, acrescentando, a título de exemplo, novas séries relacionadas com o universo criado por George Lucas, como a nova série *The Mandalorian*.



LIVROS DA SEMANA

1

Duelos de Alimentos

João Rodrigues | Marcador



Especialista em questões de alimentação, autor do popular blogue *Mundo da Nutrição*, lança um livro que se propõe descobrir e comparar as maiores potencialidades e características de inúmeros alimentos.

2

I'll be there for you

Kelsey Miller | Harper Collins



Compêndio dedicado a tudo o que há para saber sobre *Friends*, a popular e histórica série de comédia que a partir de 1994, e durante 10 anos, tomou conta do planeta. Obrigatório para os fãs de Rachel, Ross e Cia.

3

Não chames noite à noite

Amos Oz | D. Quixote



Edição portuguesa do romance editado em 1994 pelo celebrado escritor israelita, um nome-chave da literatura do século XX. Uma história que se apresenta como uma tragicomédia sobre a meia-idade da vida.

4

O Signo da Ira

Orlando Costa | Editorial Caminho



Em boa hora se decidiu pela reedição do aclamado romance de estreia (1961) que apresentou ao país e ao mundo Orlando Costa (pai do atual primeiro-ministro, António Costa). Prefácio de Gonçalo M. Tavares.

5

Uma breve história de todas as pessoas que já viveram: o que os nossos genes têm para contar

Adam Rutherford | Desassossegado



Livro de introdução ao complexo mundo da genética da autoria do influente cientista britânico.

EM DEZ SEGUNDOS

FAMÍLIA

Três leopards nascem no Zoo

Nasceram no Jardim Zoológico três crias machos de leopardo-da-pérsia. O nascimento destes animais, cuja espécie está classificada como "em perigo", ajuda na proteção de uma espécie em declínio desde os anos 50.

JAZZ

The Marvelous Vintage Show

No dia 30 deste mês, realiza-se no Auditório Ruy de Carvalho, em Carnaxide, o *The Marvelous Vintage Show*, espetáculo onde a Cottas Club Jazz Band revisita o imaginário em torno da música jazz de New Orleans.

PINTURA

Painéis de São Vicente a restauro

Os *Painéis de São Vicente*, tesouro da pintura nacional, vão ser restaurados a partir da próxima primavera, de forma faseada, para que possam ser visitáveis, disse o diretor do Museu Nacional de Arte Antiga, Joaquim Caetano.

CLÁSSICOS

Mustang usado no filme *60 Segundos* vai a leilão

Irresistível "Eleanor", carro que brilhou bem alto no filme de ação protagonizado por Nicholas Cage, vai ser leiloado no mês de janeiro



MIGUEL DIAS
www.aquelamaquina.pt

AQUELA
MAQUINA

Um dos automóveis mais icónicos que alguma vez apareceram no cinema vai a leilão em janeiro, pela mão da Mecum: falamos do clássico Ford Mustang "Eleanor" do filme *60 Segundos*, que apresentava Nicolas Cage como protagonista.

Este modelo foi alvo de muitas réplicas ao longo dos anos, tal a popularidade que alcançou, mas este exemplar é um dos 11 que foram usados nas filmagens do filme. Segundo a leiloeiro responsável pela venda, este mode-

lo em particular foi usado para vários planos de interior e exterior, sendo que ainda protagonizou uma cena de perseguição pelas ruas de Los Angeles, mais propriamente nos famosos rios secos da cidade californiana.

O Mustang "Eleanor" tem por base um modelo de 1967, mas conta com uma pintura metalizada inspirada nos Mustang GT500 e com umas jantes de desenho especial. Dentro do habitáculo também existem diferenças óbvias para um Mustang convencional: destaca-se o volante em madeira, os pedais em alumínio e o punho da alavanca das mudanças, onde se pode ler a frase "Go Baby Go".

Mas a grande estrela deste modelo está debaixo do seu capot, que esconde um motor V8 de 5.8 litros modificado que faz equipa com uma caixa manual de cinco relações – ninguém sabe ao certo a potência que este bloco produz, mas podemos dizer-lhe que só o sistema de nitro instalado pode oferecer até cerca de 130 cv de potência extra.

É difícil antecipar por quanto este modelo tão especial será vendido, mas importa recordar que muito recentemente foi alvo de um restauro completo por parte da Cinema Vehicle Services, sendo que desde essa altura só andou 145 quilómetros. Não sairá mesmo nada barato...



CULTURA POP

Batmobile em Lego perfeito para o Natal

O filme *Batman*, de Tim Burton, chegou aos cinemas há 30 anos e a Lego não quis deixar de assinalar a data especial com uma réplica do famoso Batmobile criado para a longa-metragem com mais de 3300 peças. Com mais de 60 cm de comprimento, conta com detalhes famosos do modelo original dos anos 80, como as duas asas traseiras enormes ou a turbina gigante na dian-

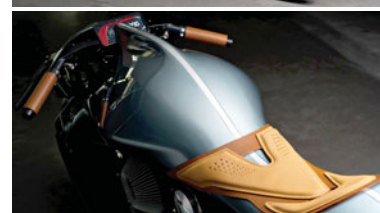


teira. O Homem-Morcego é o grande protagonista deste 'pack', que vem ainda acompanhado pelo Joker e Vicki Vale. Chega às lojas no dia 29 de novembro e vai custar 249,99 euros.

MOTOS

Aston Martin de duas rodas custa 108 mil euros

A Aston Martin juntou-se à Brough Superior e lançou a nova AMB 001, uma moto com edição limitada a apenas 100 unidades que vai custar 108 mil euros (antes de impostos...). Construída com um desenho aerodinâmico e futurista, a AMB 001 só está homologada para andar em circuito e conta com um motor V2 de 997 cm³ que produz 180 cv de potência. Acha impressionante? Então espere até saber que esta moto só pesa 180 kg, pelo que temos uma incrível relação peso/potência de 1 para 1. Mal podemos imaginar!



COMPRO RECHEIOS DE CASA

Loiças • Coleções Phyllae • Serviços de Jantar • Chá • Café
• Peças de Decoração • Porcelanas • Vista Alegre • Casquinhas
• Estanhos • Latões • Rendas • Toalhas • Lençóis de Linho.
E TAMBÉM... LIVROS: Dos CTT com Selos • Círculo de Leitores
• Arte • História • Pintura • Poesia • Europa América • Ediclube Alfa
• Verbo • Porto Editora • Enciclopédias Recentes.
BANDA DESENHADA: Astérix • Lucky-Luke • Tintim
• Heróis Marvel • Capitão América • Homem Aranha
OUTROS: CD's • Filmes Blu-Ray • Discos Vinil • Brinquedos
• Miniaturas de Carros • Avioes • Coleções de Moedas em Prata
• Miniaturas de Frascos de Perfume... **ENTRE OUTRAS**



TEL.: 96 315 12 99 | 91 397 64 72

A. CRUZ COMPRO

ANTIGO, MODERNO, RECHEIOS
DE CASA, LOUÇAS,
PEÇAS VISTA ALEGRE,
LIVROS, LINHOS,
TOALHAS E LENÇÓIS,
BORDADOS,
PRATAS,
VELHARIAS, ETC...

TEL: 217 59 9261
961 215 463



Associação de Doentes com Lúpus

CONVOCATÓRIA

Nos termos do disposto no art.º 25, n.º 2, alínea c) dos Estatutos da Associação de Doentes com Lúpus, IPSS 6/93, contribuinte n.º 502 904 003, tenho a honra de convocar os Exmos. Associados, para a Assembleia Geral que se realizará dia 29 (vinte e nove) de Novembro de dois mil e dezanove, pelas 18:00 (dezoito horas) na sede provisória da Associação, na Praça João do Rio, n.º 9 r/c Dt.º em Lisboa. Não havendo quórum, a Assembleia reunir-se-á, em segunda convocatória, pelas 18:30 (Dezoito horas e trinta minutos).

Ordem de trabalhos:

- Ponto Um: - Discussão e Aprovação do Orçamento e Plano de Atividades para o ano de 2020;
- Ponto Dois: - Aprovação da alteração do Art.º 1.º (parágrafo único); Art.º 18.º n.º 1; Art.º 20.º n.º 1; Art.º 25 n.º 3; e Art.º 28.º n.º 1 dos Estatutos da Associação de Doentes com Lúpus, conforme aperfeiçoamento indicado pela Direcção Geral da Segurança Social.

O Orçamento e Plano de Atividades, bem como os Estatutos e referido aperfeiçoamento, encontram-se à disposição dos Associados, na sede provisória da Associação, na Praça João do Rio, 9 r/c Dt.º em Lisboa, durante os 15 (quinze) dias anteriores à data da Assembleia. Solicita-se marcação prévia.

Lisboa, 13 de Novembro de 2019

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Maria Altiva Pais Paula

PROFESSOR FOFANA ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDIUM VIDENTE

ÊXITOS EM 48 HORAS - 968 365 150 - 920 090 464

Especialista de todos os trabalhos ocultos. Resultados rápidos e garantidos. Dotado de Dom Hereditário. Ele resolve mesmo os casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, problemas familiares, espirituais, protecção, retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos. Também ajuda a resolver todo o tipo de problemas e vícios, sorte, futuro, heranças, casas assombradas, destrói bruxarias e mal de inveja, magia negra, etc. Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa, contacte o PROFESSOR FOFANA, ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia. Facilidades de pagamento.

Rua Carvalho Araújo, n.º 16 - 2.º Andar
LISBOA (Metro Alameda)
TODOS OS DIAS DAS 9H - 21H



ATENÇÃO CASOS DE AMOR EM POUCOS DIAS

MÁXIMA COMPETÊNCIA E SIGILO ABSOLUTO

ASTRÓLOGO MESTRE DABO VIDENTE

ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS OCULTAS. ACABE DE VEZ COM O SEU SOFRIMENTO NÃO DESANIME! NÃO DESISTA!

O SEU CASO TEM SOLUÇÃO UM GRANDE VIDENTE ESPIRITUALISTA E CONSELHEIRO, CONHECIDO POR GRANDES PERSONALIDADES NO MUNDO INTEIRO PELOS BONS RESULTADOS OBTIDOS NOS PROBLEMAS MAIS COMPLICADOS NOS ÚLTIMOS ANOS. MESTRE DABO É UM DOS MAIS APRECIADOS EM ÁFRICA E NA EUROPA COM PODERES EFICAZES. AJUDA A RESOLVER DE IMEDIATO E DEFINITIVAMENTE QUALQUER PROBLEMA DIFÍCIL OU GRAVES COM EFICÁCIA: AMOR, O SEU CASAMENTO ESTÁ EM CRISE? QUER RECUPERAR O SEU MARIDO/MULHER, NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE, AMARRA A VÓS QUEM DESEJAR: MARIDO/MULHER NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE E ACABAM-SE OS PROBLEMAS, AFASTAMENTO TOTAL DE PESSOAS INDESEJADAS. AJUDA A RESOLVER PROBLEMAS FAMILIARES, NEGÓCIOS, HERANÇAS, FUTURO, VÍCIOS, CASAS ASSOMBRADAS, DESTRÓI BRUXARIAS E MAL DE INVEJA, MAGIA NEGRA, ETC.

RESULTADO POSITIVO EM 48 HORAS - TRABALHO GARANTIDO NA PRESENÇA OU À DISTÂNCIA COM TOTAL EFICÁCIA E HONESTIDADE - CONSULTA PESSOALMENTE POR MARCAÇÃO OU POR TELEFONE. PAGAMENTO APÓS RESULTADO.

GRANDE LISBOA (CAIS DO SODRÉ) 96 349 77 07 - 21 241 55 43

PROFESSOR MESTRE SOARÉ

966 623 462

Competente com mais de 20 anos de experiência, com poderes absolutos conhecedor de segredos e casos de magia negra e branca ajuda a resolver todos os problemas com rapidez no máximo de 7 dias - O sucesso no seu futuro depende da sua decisão!

Todo o homem ou mulher pode ser enfeitado fica preso a si e fazer tudo o que você quiser, poderá obter domínio absoluto sobre qualquer pessoa amada! Decide pelo melhor; Unir familiares, Amor, Problemas Espirituais, Negócios, prender e desviar, afastar e aproximar pessoas amadas, problemas familiares, problemas com vícios, com forte talismã maus olhares e invejas no máximo de 24 horas. Considerado um dos Melhores Profissionais em Portugal!

Não se preocupe com nada, contacte o PROFESSOR MESTRE SOARÉ.
Negócios nacionais e internacionais.

Tem Solução para Renovar a sua Vida!

Consultas das 8h às 13h e das 15h às 21h - De Segunda a Domingo.
Marcação pessoalmente, carta ou telefone.



O QUE É QUE ELES FAZEM QUANDO OS DONOS NÃO ESTÃO EM CASA?



Lançamento Nacional em DVD
9,95€
+ jornal

A Vida Secreta dos Nossos Bichos 2



4,95€
+ jornal

A Vida Secreta dos Nossos Bichos



Assista e divirta-se em família com todos os momentos hilariantes e engraçados desta saga assinada pelos mesmos criadores do filme Minions.

Já nas bancas com o seu Correio da Manhã.

PARTICIPE!

www.destak.pt ou leitor@destak.pt O Destak é seu! Em www.destak.pt esperamos a sua visita, comentários, fotografias. Participe, reclame, elogie e partilhe as suas opiniões e poemas. Pode também enviar para o e-mail em cima ou para Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa (textos não podem ultrapassar 700 caracteres).

CARTAS DO LEITOR

O 'speed' de Marcelo Rebelo de Sousa

Parece que chega primeiro do que os outros, mas não. Quando chega, já o fogo vai longe e deixou mortos pelo caminho.

Ele até devia saber que depressa e bem não há quem. Mas o homem, professor, doutor, comentador, frequentador, livreiro, viajante e Presidente ignora tal princípio básico, que numa primária abre o início escolar.

É, no entanto, um aprendiz de feiticeiro, de mágico, de contorcionista, de sabichão, para quem lhe apara a estratégia. Artista de rádio, mas mais de 'têvê'. Estagiou na comunicação social de ponta. Aprendeu a lição toda, no caso.

Vê ao longe, mas de perto turva-se-lhe a visão. Oferece medalhas, que o zé das ditas não consegue fornecê-lo a tempo e horas.

Ele vê heróis em bombeiros, em militares parados por teatros de guerra política, mas menos nos que batem forte e feio em famílias à saída de um estádio de futebol, em corredores de fundo, em gente à rasca como se fossem casos únicos, em gente da bola e da Bósnia, que alcançam êxitos e fortuna, por tanto darem ao pé e ao gatilho, etc.

Em cada um, por feito e obra do acaso, ele vê um herói. Tira um reconhecimento da cartola, mal um sem-abrigo desenhado do cartão, um asilado em casa de partida desta vida, e elege-o um herói.

Só tem dificuldade em enxergar aquele que enriquece de verdade o país. Aquele que morre no trator a lavrar o campo, o da pedreira funda e pesada, aquele que emigra porque a terra não lhe dá sustento, o pai que sem dinheiro aguenta a casa e a educação dos filhos

mesmo sem trabalho ou com penções de miséria.

É um fundista, mas sem resultados para o apuramento da marca real. Chega sempre com atraso, depois das labaredas lamberem tudo e todos - e beija meio mundo.

Aquece o ambiente com tanta ternura. Amansa. No entanto, enaltece mais depressa um desamparado que remexe a lixeira velha e antiga e com mais 'clientes' sempre a chegar ao bidão, ao contentor, ao balde estacionado na rua. Favorece-o e abre-lhe as portas do recolhimento e da boutique, mas à mulher que pariu um filho e logo dele se desfez por não ter condições para o criar, e ela mesmo poder levar a vida na decência, nem uma palavra a tempo, de modo a não ter de o fazer tardiamente após sentir condenação da sua consciência.

Já a jovem mulher, que vestia miséria dos pés à cabeça e de coração ferido, estava a caminho da prisão, sem antes ter passado pelos cuidados intensivos, a quererem diagnosticar-lhe o seu sofrimento, e de que tratamento médico necessitava!

JOAQUIM A. MOURA
Penafiel

Os três caloteiros

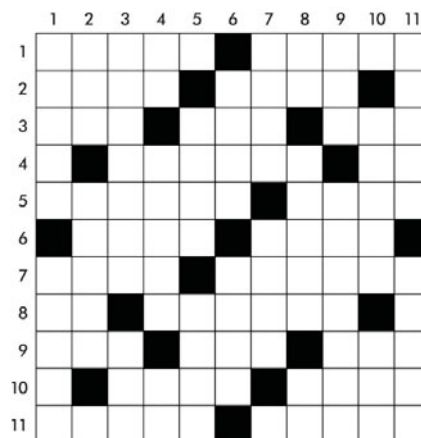
Enquanto o Benfica, FC do Porto e Sporting devem quase 1.200 mil milhões de euros, os contribuintes e empresários têm a guilhotina da Autoridade Tributária à espreita.

(...) Não há Governo que enfrente os grandes do futebol português. (...)

Afinal, tanto se apregoou que o futebol era um entorpecente do Estado Novo, mas o que vemos é o futebol florescer corrupção no Portugal de Abril.

NOME DA PESSOA
Localidade

CRUZADAS



Horizontais: 1. Pedacos de louça, telha ou vidro. Pescaria. 2. Serviu-se de. Denominação. 3. Substância utilizada para condimentar os alimentos. Vesícula que contém a bílis. Costume. 4. Indústria de oleiro. A unidade. 5. Falta de progresso, de cultura. Molusco gasterópode univalve que adere aos rochedos. 6. Embarcação de recreio, de motor ou de velas. Fátia de carne frita ou passada pela grelha. 7. Cá. Finório. 8. Despido. Aquele que sofre por causa das suas crenças ou opiniões. 9. Nove mais um. Caminho orlado de casas dentro de uma povoação. Próprio de mim. 10. Alameda, rua de jardim ou parque. Brotar. 11. Pessoa que é muito parecida

com outra. Estado das searas acamadas pela chuva, pelo vento, etc.

Verticais: 1. Despesa. Pernas ou muletas de madeira, com um estribo ou ressalto para apoiar os pés. 2. Proteção (fig.). Contração espasmódica dos músculos da face. 3. Pó vermelho e condimento que se extrai do pimentão seco. Imita pancada ou designa procedimento rápido, decidido (interj.). 4. Alternativa (conj.). Língua dos Romanos, na Antiguidade. Medida itinerária chinesa. 5. Cada um dos terminais de um sistema polifásico. Medida de uma superfície. 6. Execrável. Rol-dana de guindaste. 7. Bruni. Tipo de vestuário que se usa por cima da roupa para a proteger. 8. Sobre (prep.). Justificação do réu, que consiste em provar ter estado fora do lugar em que foi cometido o crime de que é acusado. A si mesmo. 9. Relativo a ele. Declarar com firmeza. 10. Exprime a noção de superioridade (pref.). Aqui está. 11. Essência odorífera. Juro de um capital.

SOLUÇÃO

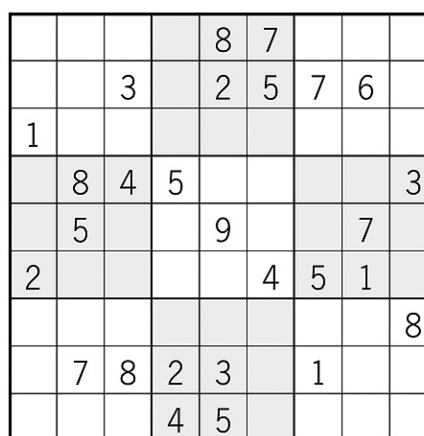
Horizontais: 1. Cacos, Pesca. 2. Usou, Nome. 3. Sal, Fel, Uso. 4. Olaria, Um. 5. Atraso, Lapa. 6. Iate, Bife.

7. Aquei, Gabiru. 8. Nu, Mártir. 9. Dez, Rua, Meu. 10. Álea, Sair. 11. Sósia, Versa.

Verticais: 1. Custa, Andas. 2. Asa, Tique. 3. Colorau, Zás. 4. Ou, Latim, Li. 5. Fase, Área. 6. Nero, Grua.

7. Poli, Bata. 8. Em, Alibi, Se. 9. Seu, Afirmar. 10. Super, Eis. 11. Aroma, Usura.

SUDOKU *



Preencha a grelha de modo a que cada linha, cada coluna e cada quadrado de 3x3 contenha todos os números de 1 a 9



soluções

TEMPO

LISBOA

HOJE
13º MÍNIMA
20º MÁXIMA



AMANHÃ
10º MÍNIMA
15º MÁXIMA



PORTO

HOJE
12º MÍNIMA
16º MÁXIMA



AMANHÃ
8º MÍNIMA
12º MÁXIMA



TVDE

Formação e Certificação de Motoristas para o Transporte de Passageiros através das Plataformas Móveis.

99€

2 Prestações de 99€ SEM JUROS



**UMA FORMAÇÃO PARA
A SUA INDEPENDÊNCIA!**

ESCOLAS DE CONDUÇÃO SEGURANÇA MÁXIMA

Alenquer, Algueirão Mem-Martins, Almada, Alverca, Alto dos Moinhos, Amadora, Baixa de Lisboa, Benfica, Campolide, Cacém Margô, Cacém Atlântida, Cais do Sodré, Campo Grande, Carregado, Carcavelos, Colombo, Chelas, Calheta (Madeira), Gare do Oriente, Lumiar, Massamá Barcarena, Malvarosa, Miraflores, Moderna, Moscavide, Progresso (Madeira), Saldanha, São João da Talha, Sintra, Telheiras, Vila Franca, Vialonga, Universidade do Condutor (Madeira).

NÚMERO VERDE GRÁTIS 800 200 530

**SEGURANÇA
MÁXIMA**
ESCOLAS DE CONDUÇÃO



/grupo.seguranca.maxima



/seguranca.maxima



www.segurancamaxima.pt