

O que lhe apetece?

Pedir 🍔 Receber 🍔 🍔

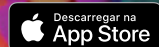
Dobramos as velas, duplicamos os pedidos!

Destak

www.destak.pt • Jornal de distribuição gratuita • Os conteúdos desta página são da inteira responsabilidade do anunciante

Uber Eats

Instale a app



Oferta válida de dia 15 a 17 de novembro,
apenas nos restaurantes aderentes.
Limitado ao stock existente.

Pela sua saúde, faça uma alimentação completa, variada e equilibrada

O que lhe apetece?

Pedir 🍔

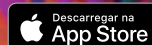
Receber 🍔 🍔

Dobramos as velas,
duplicamos os pedidos!



Uber Eats

Instale a app



Oferta válida de dia 15 a 17 de novembro,
apenas nos restaurantes aderentes.
Limitado ao stock existente.

Pela sua saúde, faça uma alimentação completa, variada e equilibrada

Abre amanhã a *Harry Potter: The Exhibition*

Mais de 22 mil bilhetes já foram vendidos para a exposição dedicada ao universo do famoso feiticeiro, em Lisboa



O *Inexplicável* tenta perceber o impossível

Nova série apresentada pelo icónico William Shatner estreia em exclusivo no canal História no próximo domingo



Diretor: Diogo Torgal Ferreira | Edição nº 3457. Jornal diário gratuito.

Destak

15.11.2019 Sexta-feira PORTUGAL



Petição para remover o amianto das escolas

A associação ambientalista Zero, o MESA – Movimento Escolas Sem Amianto e a FENPROF lançaram uma petição pública a exigir a remoção total do amianto nos estabelecimentos de ensino portugueses



© MIGUEL A. LOPES/EPA

Vitória tranquila a sobre Lituânia (6-0). Noite de gala de Ronaldo deixa Portugal a um passo do Euro/2020.

Avenida D. Carlos I no Porto cortada ao trânsito

A emblemática e movimentada artéria, na Foz do Douro da Cidade Invicta, está cortada pelo menos até hoje, devido às previsões de agitação marítima forte, indicou a Câmara portuense

Aprovado salário mínimo de 635 euros para 2020

O Conselho de Ministros deu ontem o OK para um aumento de 35 € no valor do salário mínimo nacional para o próximo ano

Dias do Desassossego'19 arrancam no sábado

Programa deste ano apresenta novidades como uma conferência sobre livros infantis e um passeio no Príncipe Real

Dormidas rendem cerca de 3 mil milhões em 2018

Setor do turismo em Portugal atingiu os três mil milhões de euros em receitas relativas a dormidas no ano passado

PORTO

Mau tempo obriga a corte de estrada

Câmara do Porto cortou a Av. D. Carlos I, na Foz, e admite vir a fechar mais ruas da cidade, caso as condições climatéricas se mantenham nos próximos dias



Autarquia portuense diz que em caso de necessidade procederá à retirada da população da zona na Avenida D. Carlos I

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

A Avenida D. Carlos I, na Foz do Douro, no Porto, está cortada pelo menos até à manhã de hoje, devido às previsões de agitação marítima forte. A Câmara do Porto procedeu ontem, ao final da tarde, ao corte da circulação automóvel e pedonal naquela artéria, por precaução, algo que se vai manter até à manhã de hoje, altura em que será feita uma reavaliação da situação. De acordo com o município, “o restabelecimento do trânsito deverá ser efetuado logo que as condições do mar o permitam, após reavaliação da situação”.

6 distritos em alerta vermelho

O IPMA - Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA) colocou ontem os distritos do Porto, Viana do Castelo, Leiria, Aveiro, Coimbra e Braga em alerta vermelho, condição que se deverá manter até à madrugada de hoje, devido à previsão de agitação marítima forte, com ondas que podem atingir os 15 metros de altura. De lembrar que anteriormente a Câmara Municipal do Porto já tinha procedido à colocação de maciços de betão na Avenida D. Carlos I, junto aos molhes, para minimizar o galgamento das ondas para a via pública.

Em resposta enviada à Lusa, a autarquia refere que, em caso de necessidade, procederá à retirada dos habi-

CMP não exclui mais condicionamentos nas avenidas do Brasil e Montevideu e na Rua Coronel Raul Peres

tantes daquela zona, e admite a possibilidade de “implementação de mais condicionamentos na Avenida do Brasil, na Avenida de Montevideu e na Rua Coronel Raul Peres, com desvio para a Rua do Padrão ou Rua do Molhe”. A Câmara alerta ainda para especial atenção na circulação e estacionamento junto a áreas arborizadas, devido à possibilidade de queda de árvores, apelando à população para que “tome as devidas precauções”.



EM DEZ
SEGUNDOS

LOURES

Bandeira Verde para a Câmara Municipal local

A Câmara Municipal de Loures recebeu pelo oitavo ano consecutivo a distinção de Bandeira Verde, atribuída pelo Observatório das Autarquias Familiarmente Responsáveis, por boas práticas adotadas no concelho. Todos os anos, o Observatório distingue os municípios a nível nacional pela adoção de políticas de família.

ALMADA

Urgências pediátricas só durante o dia

As urgências pediátricas do Hospital Garcia de Orta, em Almada, vão deixar de estar abertas durante a noite, passando a funcionar apenas entre as 8h e as 20h. Aos fins de semana, as urgências funcionam das 10h às 22h. Anúncio foi feito pela ministra da Saúde, Marta Temido.

MOBILIDADE

Postos para carros elétricos vão ser pagos

Os postos de carregamento para veículos ligeiros na cidade do Porto vão passar a ser pagos. Dentro de 15 dias, cada posto de carregamento elétrico de veículos ligeiros passa a custar 1.775 euros por ano, após a publicação ontem em “Diário da República” da alteração ao Regulamento do Município para este efeito.

LISBOA

Câmara exige medidas ao Governo para normalizar as urgências

● A Câmara de Lisboa exigiu ontem ao Governo e à administração do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte que tomem medidas, para garantir o normal funcionamento das urgências nos hospitais de Santa Ma-

ria e Pulido Valente. A administração do Centro Hospitalar Lisboa Norte reconhece a falta de médicos, apontando os fins de semana como as alturas com maior dificuldade em equilibrar a dotação de equipas médicas.

MATOSINHOS

Queda de árvore de grande porte causa danos em cinco automóveis

● A queda de uma árvore de grande porte em Matosinhos, distrito do Porto, causou ontem prejuízos na varanda de um edifício e danificou cinco veículos, um deles pesado. De acordo com uma fonte do CDOS - Coman-

do Distrital de Operações e Socorro do Porto, o incidente ocorreu às 14h40 na rua João Fernandes, na Senhora da Hora. Não houve registo de feridos e, no local, estiveram 14 operacionais e cinco viaturas.

With
Cottas Club
Jazz Band



NEW ORLEANS, ANOS 20
UM IMAGINÁRIO ONDE TUDO PODE ACONTECER

30 NOVEMBRE 2019 · 21:30

AUDITÓRIO MUNICIPAL RUY DE CARVALHO

CENTRO CÍVICO DE CARNAXIDE, R. 25 DE ABRIL, LT5 2790-161 CARNAXIDE

INGRESSOS EM: WWW.COTTASCLUB.COM/CARNAXIDE

EDUCAÇÃO

Trio pela remoção do amianto nas escolas

A Zero, o MESA - Movimento Escolas Sem Amianto e a FENPROF lançaram ontem uma petição pública a exigir a remoção total do amianto das escolas nacionais

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

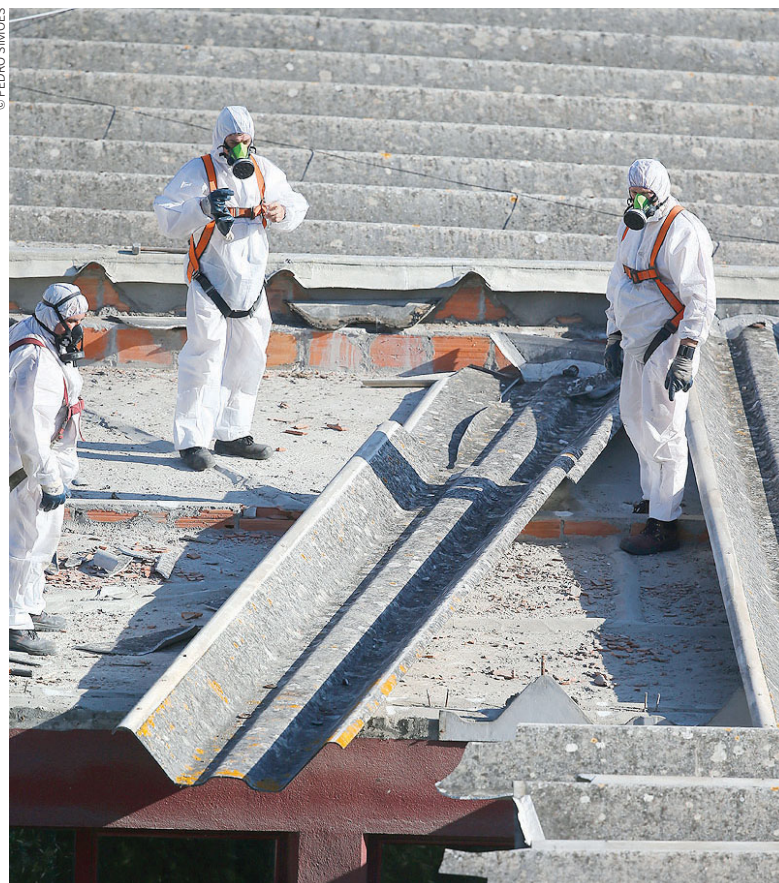
A associação ambientalista Zero, o MESA - Movimento Escolas Sem Amianto e a FENPROF - Federação Nacional dos Professores lançaram ontem uma petição pública a exigir a remoção total do amianto nos estabelecimentos de ensino em Portugal, tratando como objetivo a discussão do documento no Parlamento. “O objetivo é a recolha de mais de 4.000 assinaturas para levar a petição a debate em plenário da Assembleia da República, esperando que dele resultem iniciativas parlamentares que contribuam para a resolução de um grave problema que se arrasta há anos”, lê-se numa nota enviada à comunicação social.

Problema “sem fim à vista”

A petição, que tem como primeiros subscritores Íria Roriz Madeira, membro da Zero, André Julião, coordena-

“Está na hora de o Governo deixar de tratar o problema do amianto como um ‘fait-divers’”, diz o MESA

dor do MESA, e Mário Nogueira, secretário-geral da FENPROF, exige que sejam tomadas as medidas necessárias para impor ao Governo, “no respeito pela lei, pelo direito à informação dos cidadãos e ao seu bem-estar”, a divulgação da lista atualizada de escolas públicas com presença de materiais



Mário Nogueira considera ser “inaceitável” que este problema se arraste

contendo amianto, “não se cingindo esta às coberturas em fibrocimento”.

No documento é também exigido que se estabeleça uma priorização e calendarização das intervenções nas escolas que contêm amianto, “disponibilizando informação atualizada publicamente, devendo esta ser passí-

vel de atualizações e consultas de forma prática, rápida e acessível”.

Citado no comunicado, o secretário-geral da FENPROF, Mário Nogueira, considera ser “inaceitável” que o problema da remoção do amianto se continue a arrastar, “parecendo não ter fim à vista”.

REORGANIZA
com sentido

JOÃO RAPOSO
joao.raposo@reorganiza.pt

Contas em dia

O Observador do Cetelem publicou no mês passado os dados da análise anual sobre Literacia Financeira, em Portugal. É muito positivo verificar que os portugueses estão mais conhecedores da sua vida financeira, embora ainda tenhamos um longo caminho a percorrer. Deste estudo gostava de destacar que mais de metade dos portugueses (58%) assume que faz um orçamento familiar, sendo este resultado mais expressivo no Norte do país. Em simultâneo com este resultado, ficámos a saber que 18% dos inquiridos afirmam que sentiram dificuldades no pagamento das despesas mensais fixas. Sou daqueles que acredita que a interiorização do hábito de ter um orçamento mensal é essencial para que este universo de 18% reduza substancialmente. É verdade que os imprevistos acontecem e que há realidades que fogem ao nosso controlo, mas se encararmos o orçamento como uma ferramenta de planeamento e acompanhamento mensal das finanças pessoais, então não há razões para que despesas mensais fixas nos apanhem de surpresa. Provavelmente essas dificuldades poderiam ser antecipadas se tivéssemos uma clara noção de onde pára o nosso dinheiro.

Para tal, o orçamento é condição obrigatória. Sem um orçamento, na melhor das hipóteses teremos uma noção por alto, mas nunca será uma noção que nos permita encarar com segurança todos os encargos fixos mensais. Nesta fase do ano, em que já começam a aparecer as iluminações de Natal e as campanhas nas lojas (o Black Friday está quase aí) parecem entrar pela nossa vida a dentro, é uma altura crítica para quem ainda não tem este bom hábito, passar a pôr em prática o que já 58% dos portugueses fazem. Ou será “apenas 58% dos portugueses”? Aguardemos pela próxima edição do Observador do Cetelem para verificar se a tendência continua a ser de melhoria dos hábitos de gestão doméstica dos portugueses.

EM DEZ SEGUNDOS

BELÉM

Marcelo agradado com crescimento

O Presidente da República defendeu ontem que é bom que Portugal esteja “acima da média europeia” – crescimento de 1,9% –, referindo que o facto de a OCDE não questionar números nacionais é “uma razoável notícia”.

DECO PROTESTE

Multa por mails publicitários

A CNPD – Comissão Nacional de Proteção de Dados aplicou à Deco Proteste Editores uma coima de 107 mil euros por envio de e-mails não solicitados, com fins de marketing direto ou de publicidade

CANCRO DA MAMA

Lusa preside a organização

A Advanced Breast Cancer Global Alliance, a maior organização mundial de cancro da mama, vai ser presidida pela médica oncologista Fátima Cardoso. Organização vai ainda mudar a sua sede para Lisboa.

GOVERNO

Salário mínimo para 2020 aumenta 35 euros

Ordenado mínimo de 635€, que entra em vigor a partir de 1 de janeiro, abrangerá 720 mil trabalhadores

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O Conselho de Ministros aprovou ontem o aumento do salário mínimo para 635 euros a partir de 1 de janeiro de 2020, medida que, segundo estima o Governo, irá abranger 720 mil trabalhadores. O anúncio foi feito ontem pela ministra do Trabalho, Segurança e Solidariedade Social, Ana Mendes Godinho, em conferência de imprensa após a reunião de Conselho de Ministros, onde informou que “o Governo aprovou hoje (ontem) o decreto-lei que prevê a atualização do valor do salário mínimo nacional para 2020 para 635 euros”, uma medida que “não pressu-

© SÉRGIO LEWIS



Novo aumento de 35€ foi aprovado ontem em Conselho de Ministros

põe qualquer contrapartida”, uma vez que “a lei prevê que o salário mínimo nacional seja fixado pelo Governo, ouvidos os parceiros sociais”.

Executivo quer os 750€

A atualização do salário mínimo de 600€ para 635€ entra em vigor a 1 de janeiro de 2020. Segundo a ministra, a fixação da atualização do salário mínimo “com algum tempo de antecedência e previsibilidade”, deve-se ao facto de dar às empresas algum “tempo para se adaptarem, para entrar em vigor em janeiro”. A partir de 2020, o Governo decidirá “anualmente, em função da avaliação da evolução da economia, dos indicadores de produtividade, de inflação e da evolução do emprego”, a atualização do valor do salário mínimo. De lembrar que o executivo se comprometeu a atingir os 750€ até 2023.

SEGURANÇA RODOVIÁRIA

© JOÃO M. RODRIGUES



3.950 atropelamentos em 2018

Operação Peão para diminuir atropelamentos

A GNR iniciou ontem uma operação de trânsito que se prolonga até ao dia de hoje, destinada a melhorar as condições de segurança e mobilidade dos peões. Com incidência nos distritos do Porto, Braga, Lisboa, Setúbal e Faro, iniciativa – que será repetida a 5 e 6 dezembro – prevê ações de fiscalização e sensibilização junto dos condutores, para incutir comportamentos mais seguros, e prevenir a ocorrência de acidentes de viação por atropelamento.

MATT DAMON

CHRISTIAN BALE

BASEADO NA HISTÓRIA REAL DA
FORD CONTRA A FERRARI

LE MANS '66
O DUELO

14 NOVEMBRO NOS CINEMAS

www.lemans66.com



EMPRESAS

Dias de trabalho mal aproveitados

Mais de metade da jornada de trabalho dos portugueses (54%) é perdida em “atividades desnecessárias” como reuniões, emails e “outras distrações”

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Mais de metade da jornada de trabalho dos portugueses (54%) é perdida em “atividades desnecessárias” como reuniões, chamadas telefónicas, emails e “outras distrações”, segundo um estudo encomendado pela Microsoft e ontem divulgado. Desenvolvido pelo especialista em comportamento organizacional Michael Parke, em parceria com a London Business School, o estudo *When change is the new normal* foi realizado em agosto de 2019 – através e de um inquérito online que foi respondido por cerca de 9.000 pessoas, de 15 países europeus e oriundas de dez indústrias diferentes – e propõe-se “identificar soluções para as organizações desenvolverem todo o potencial das pessoas, num mundo em profunda mutação”.

Em Portugal, 95% dos inquiridos afirmou “que, nos últimos anos, as suas organizações atravessaram, pelo menos, uma grande mudança organizacional de carácter tecnológico, de liderança, de estrutura ou de natureza comercial”, uma circunstância que “coloca grandes desafios às pessoas e que obriga as organizações a desenvolverem uma cultura de inovação”.



Chamadas telefónicas, emails e outras distrações podem ser contraproduativas

Segundo o documento, “as organizações com culturas de inovação têm duas vezes mais probabilidade de conseguir crescimentos de dois dígitos e revelam uma grande preocupação com os processos de trabalho”. “Em particular, conjugam três características: não se limitam a derrubar barreiras, constroem pontes; capacitam as equipas e promovem uma cultura de criatividade e aprendizagem; e protegem a concentração e promo-

vem a fluidez do trabalho”, refere. Para que tal seja possível, *When change is the new normal* conclui que “as organizações têm de oferecer aos colaboradores um ambiente de trabalho flexível (que favoreça tanto o trabalho de equipa como o trabalho individual), a tecnologia adequada (para as pessoas poderem trabalhar quando e onde entenderem) e rodear-se de gestores que convivam bem com diferentes formas de trabalho”.



MAIS NO MUNDO

EUA

Tiroteio em liceu californiano faz um morto

Uma pessoa morreu e pelo menos seis ficaram feridas, duas delas com gravidade, num tiroteio que ocorreu ontem num liceu em Santa Clarita, na Califórnia. O principal suspeito, um jovem asiático de 15 anos, já foi intercetado e está agora sob custódia policial.

85%

Veneza debaixo de água

O Governo italiano está a preparar uma declaração de estado de emergência em Veneza, devastada pelas inundações, para garantir rapidamente fundos para reparações na cidade. A marca da água atingiu 1,87 metros na terça-feira, o que significa que mais de 85% da Veneza foi inundada – nível mais alto registado até agora foi de 1,98 m, em 1966.

VATICANO

Papa faz apelo às empresas tecnológicas

O Papa Francisco exigiu ontem publicamente que a Facebook, a Apple, a Google e outras empresas multinacionais tecnológicas tomem medidas urgentes para retirar a pornografia infantil da internet e para prevenirem o acesso de crianças e jovens a pornografia online.

UNIÃO EUROPEIA

Bruxelas abre processo contra o Reino Unido

A Comissão Europeia anunciou ontem a abertura de um procedimento de infração contra o Reino Unido por este Estado-membro, em processo de saída da União Europeia, não ter nomeado uma comissão. Autoridades britânicas têm agora até 22 de novembro, para responder à notificação.

JUSTIÇA

© PEDRO CATARINO



O Supremo Tribunal de Justiça rejeitou ontem o pedido de libertação imediata (*habeas corpus*) da mulher que ficou em prisão preventiva por abandonar o filho recém-nascido num ecoponto.

SAÚDE

80% dos casos de diabetes surgem sem suspeitas

● Cerca de 80% dos casos de diabetes são diagnosticados sem qualquer suspeita prévia, segundo as conclusões preliminares de estudo divulgado ontem pela Apifarma - Associação Portuguesa da Indústria Farmacêutica. No Dia Mundial da Diabetes, que se assinalou ontem, dia 14 de novembro, a Apifarma alerta para a importância das análises clínicas que integram uma longa cadeia de cuidados, que vai desde a identificação precoce da predisposição genética até à monitorização dos tratamentos.

SELEÇÃO

CR7 deixa seleção a um passo do Euro

Cristiano Ronaldo esteve em destaque no Estádio Algarve ao fazer um 'hat-trick'. Gonçalo Paciência, Pizzi e Bernardo Silva marcaram um golo cada

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Portugal goleou ontem a Lituânia, por 6-0, em jogo de qualificação para a fase final do Euro 2020. Numa partida de sentido único, Cristiano Ronaldo foi a estrela no Estádio Algarve: fez um 'hat-trick' e apontou o 98º golo da carreira ao serviço da seleção nacional (menos 11 do que o líder Ali Daei, com 109). Pizzi, Gonçalo Paciência e Bernardo Silva também inscreveram os seus nomes na lista de marcadores, ao contabilizarem um golo cada.

Mesmo com várias ausências, como Pepe, Nelson Semedo, William Carvalho, João Mário, Gonçalo Guedes e João Félix, Portugal conseguiu impor-se ao último classificado do Grupo B, naquele que foi o primeiro duelo oficial entre as duas seleções em solo luso.

A equipa das quinas esteve mesmo muito perto de fazer a festa do apuramento. Dependente de um empate ou de uma derrota da Sérvia frente ao Luxemburgo, pouco faltou para a surpresa, mas a Sérvia acabou por vencer, ainda que com grande dificuldade, os luxemburgueses por 3-2.

© MIGUEL A. LOPES/EPA



Cristiano Ronaldo nos festejos de um dos três golos que apontou

GRUPO B			
Portugal	6-0	Lituânia	
Sérvia	3-2	Luxemburgo	

CLASSIFICAÇÃO DO GRUPO B										
	GRUPO B	P	J	V	E	D	GM	GS		
1	Ucrânia	19	7	6	1	0	15	2		
2	Portugal	14	7	4	2	1	20	6		
3	Sérvia	13	7	4	1	2	15	15		
4	Luxemburgo	4	7	1	1	5	7	14		
5	Lituânia	1	8	0	1	7	5	25		

Contas para o apuramento

Portugal segue no segundo lugar do Grupo B de qualificação para o Euro 2020 – com 14 pontos, a cinco da Ucrânia – e pode garantir a oitava presença em fases finais de Europeus, caso vença na deslocação ao Luxemburgo (no domingo, dia 17 de novembro). Neste momento, a Sérvia está apenas a um ponto de Portugal e é a principal rival da seleção nacional na luta pelo apuramento para a fase final do Euro 2020.

EM DEZ SEGUNDOS

LIGA

José Gomes no Marítimo

José Gomes é o novo treinador do Marítimo, sucedendo a Nuno Manta Santos, anunciou ontem o clube, 14º lugar da Liga. Técnico, de 49 anos, regressa a Portugal, depois de passar pelo Reading e garantir a manutenção da equipa no 2º escalão do futebol inglês.

“Espero que tenha saúde para chegar aos 1.283 golos, a minha marca”

PÉLE a desafiar Cristiano Ronaldo a bater o seu recorde de 1.283 golos

MOTOGP

Jorge Lorenzo vai retirar-se

O espanhol Jorge Lorenzo, ex-tri-campeão do Mundo de MotoGP, anunciou ontem que vai abandonar o Mundial de motociclismo de velocidade, aos 32 anos, no Grande Prémio da Comunidade Valenciana, última corrida de 2019, agendada para domingo.



Lycamobile

ESTE É O MEU MUNDO. SEM FRONTEIRAS.
APENAS POR 10€.

4GB
INTERNET
INCLUINDO ROAMING UE/EEE

500
MINUTOS
PARA 36 PAÍSES

CHAMADAS
E SMS
NACIONAIS



Lycamobile
500 MIN
Nacionais e Internacionais
Para todas as redes em 36 países
4GB
100
SMS Nacionais
10€
10€

Promoção: 10€ no primeiro mês, 15€ nos meses seguintes

l t i
lycamobile.pt
@lycamobile.pt

TELEVISÃO

Nova série que tenta perceber *O Inexplicável*

Série apresentada e produzida por William Shatner estreia já no próximo domingo no canal História

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Depois de ter investigado os avistamentos de OVNIS, o canal História estreia, aos domingos, dias 17 (o próximo) e 24 de novembro, a partir das 22h15, *O Inexplicável* em episódio duplo. Nova série é composta por oito episódios produzidos e apresentados pelo lendário ator William Shatner – o eterno Captain Kirk, da icónica série *Star Trek* –, “estranhos e indecifráveis mistérios”. Segundo informação oficial do canal, a que o Destak teve acesso, “desde locais maléficos, chamados ‘sítios do mal’, como a maldita ‘Cidade Branca’ das Honduras, onde coisas más aconte-



O Inexplicável é apresentado pelo eterno Captain Kirk da série *Star Trek*

tecem repetidamente, estruturas incríveis que não se compreende como foram construídas, como o Castelo de Coral da Florida, fenómenos da natureza pouco naturais e até criaturas que não são reconhecidas pela ciência, em *O Inexplicável* todos os temas que desconcentram a Humanidade há séculos e séculos serão analisados”.

“Série intrigante”

De destacar que cada episódio conta com a participação de cientistas, historiadores e testemunhas em primeira mão “procurando esclarecer de que forma o aparentemente impossível pode acontecer”.

“É uma série intrigante que lida com os mistérios da vida e da morte, do nosso cérebro, da natureza, oferecendo aos espectadores respostas credíveis”, afirma William Shatner.

TELEVISÃO

Judite Sousa negociou a sua saída da TVI durante meses

Depois de oito anos na TVI, Judite Sousa abandonou a estação por vontade própria, mas esteve vários meses a negociar a sua saída, de forma a garantir um fim de ciclo com o máximo conforto. Segundo o *Correio da Manhã*, a profissional conseguiu chegar a um acordo bastante favorável, mas bem diferente daquele que foi revelado recentemente, e que dizia que Judite saía com uma indemnização muito próxima de 1 milhão de euros. “O valor não foi nem metade de 1 milhão”, explicou uma fonte citada pelo CM, acrescentando Judite “ficou satisfeita” com o acordo final.



Jornalista e apresentadora auferia um salário de 27 mil euros por mês



CINEMA NO SOFÁ

DIA 18, FOX MOVIES, 14H30 *TRÓIA*

Adaptação do poema épico de Homero que narra a Guerra de Tróia. Um filme de Wolfgang Peterson, com Brad Pitt, Eric Bana, Orlando Bloom e Diane Kruger.



© DR

DIA 19, AMC, 20H *MIAMI VICE*

Aclamada adaptação ao grande ecrã da célebre série de TV que marcou os anos 80, com os polícias ‘Sonny’ Crockett (Colin Farrell) e Ricardo Tubbs (Jamie Foxx).



© DR

DIA 20, HOLLYWOOD, 10H10 *ANNAPOLIS*

As atribulações vividas por Jake Huard, um jovem de origem modesta, quando é inesperadamente admitido na prestigiada academia militar de Annapolis.



© DR



NOVELA

CRISTAL

Para reconquistar o amor de Alex, Vitória tenta mantê-lo sempre por perto. João Pedro pede aos pais de Marion para receberem Laura em sua casa. Lucélia fica apreensiva por causa da saúde mental de Marion. A secretária de Viviam tenta seduzir Dario. Padre Ângelo tenta convencer Laura a procurar ajuda profissional para se curar do alcoolismo. **CMTV, 15H15**



ARTFEIST APRESENTA

DREAMWORKS THEATRICALS

SHREK

The Musical

M/06

Guião e Letra
David Lindsay-Abaire

Música
Jeanine Tesori

VERSÃO TEATRO INFANTIL

Baseado no filme de animação da Dreamworks e no livro de William Steig

Encenação de HENRIQUE FEIST

Produção Original Encenada por Jason Moore Rob Ashford

Estreia em Novembro
Marcação para escolas durante a semana 214 667 702

Originalmente produzido na Broadway por Dreamworks Theatricals e Neal Street Productions

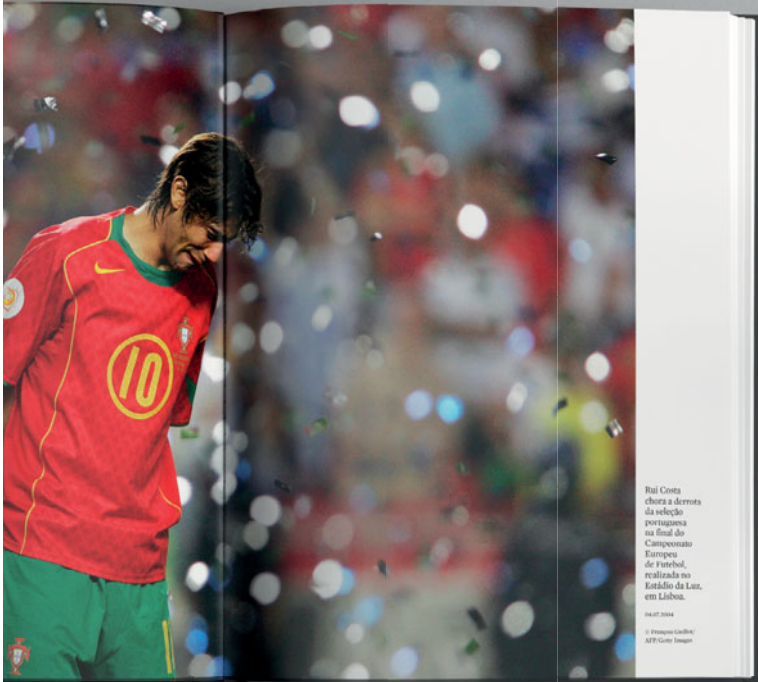
Apresentado por acordo com a Music Theatre International Europe Limited e a Dreamworks Theatricals

sabado.pt

SÁBADO

15 ANOS

DESILUSÃO E EUFORIA. SEM FILTROS.



NAS BANCAS
21 DE NOV
€14,95



15 ANOS DE SÁBADO - 15 ANOS DO MELHOR FOTOJORNALISMO

Para celebrar uma grande data, um grande livro de capa dura com 240 páginas repletas das fotografias que marcaram Portugal e o mundo nos últimos 15 anos. Feito em colaboração com João Carvalho Pina, fotógrafo português premiado internacionalmente, o livro conta com 160 fotografias icónicas de 60 fotógrafos mundialmente referenciados.

Um testemunho marcante dos 15 anos da SÁBADO que é, ao mesmo tempo, uma homenagem à liberdade de imprensa e um agradecimento aos nossos leitores pela lealdade com que partilharam estes 15 anos connosco.

CULTURA

Dias do Desassossego arrancam já amanhã

Edição 2019 da iniciativa cultural apresenta um extenso programa que inclui passeios por Lisboa, concertos, oficinas para crianças e sessões de leitura

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Um concerto de João Afonso a cantar poemas de língua portuguesa abre amanhã os Dias do Desassossego'19, em Lisboa, num programa que traz como novidades uma conferência internacional sobre livros infantis e a estreia de um documentário. O programa da iniciativa cultural, que decorre entre os dias 16 e 30 deste mês – que coincidem com a data de nascimento de José Saramago e a da morte de Fernando Pessoa –, inclui ainda passeios pela capital lisboeta, concertos, uma oficina para os mais novos, leitura



Todas as informações e programa no site: www.diasdodesassossego.org

de poemas e prosa, e conversas, na Casa Fernando Pessoa.

Programa recheada

A iniciativa é organizada pela Casa Fernando Pessoa e pela Fundação José Saramago e é em torno destas duas casas que anualmente se organizam atividades dedicadas à literatura e aos livros à volta dos dois vultos das letras portuguesas, mas, uma vez que a Casa Fernando Pessoa está fechada para obras, este ano os Dias do Desassossego acontecem na fundação e em vários lugares e ruas de Lisboa.

Do extenso programa, de destacar que a Fundação Calouste Gulbenkian recebe, no dia 19, a conferência internacional *Cada história conta*, sobre inclusão e livros para crianças e jovens, organizada pelo Acesso Cultura, na qual profissionais do livro, leitores e educadores são convidados a debater a importância de cada história na vida de todos. Já no dia 24 de novembro, o cineasta João Botelho – que já traduziu em imagens textos de Pessoa e Saramago – conduz um passeio, com partida no Príncipe Real, pelos locais que associa aos dois escritores que viveram e circularam na cidade de Lisboa.

PUMPKIN. A VIDA EM FAMÍLIA

O que fazer com os miúdos este fim de semana

Hospital da Bonecada 16 novembro | Vila Franca de Xira

Constipações e muitas coisas acabadas em ites! O inverno é tão desagradável com as suas doenças que nem os brinquedos se safam. Mas chegou o Hospital da Bonecada para ajudar: esta 'unidade de saúde' conta com vários profissionais para ajudar utentes muito especiais! A entrada é livre.

Super-heróis da Sustentabilidade 17 de novembro | Padrão dos Descobrimentos (Lisboa)

Vista a capa de Super-herói da Sustentabilidade aos seus 'abobrinhas' e comecem já a cuidar do planeta! De uma maneira prática e bastante divertida, os mais novos vão poder fabricar os seus próprios produtos de higiene. Trata-se de uma atividade que é gratuita, mas é obrigatório fazer uma marcação prévia para participar.

Madagascar – Uma Aventura Musical 17 novembro | Coliseu do Porto

Juntem-se a Alex, o leão, Marty, a zebra, Melman, a girafa, Glória, o hipopótamo e, claro, àqueles hilariantes, conspiradores pinguins e venha divertir-se em família. Não se esqueça do movimento e da música mais importante, porque vai ter de "move it, move it!".



Grinch rouba o Natal! O Musical A partir de 16 de novembro | Teatro Sá da Bandeira (Porto)

Grinch é um monstinho verde que vive, com a companhia do fiel amigo Max, numa aldeia que acompanha e leva o Natal com imensa alegria e euforia. O monstinho não compartilha desse sentimento, até ao dia em que uma criança lhe mostra que afinal o Natal vive nele!

EM DEZ SEGUNDOS

FESTIVAL 25º Caminhos do Cinema Português

A 25ª edição do festival Caminhos do Cinema Português vai decorrer em Coimbra de 22 a 30 de novembro e vai contar com 177 filmes em exibição, entre curtas-metragens, longas e animação, num universo de mais de 700 candidaturas a todas as secções de programação do festival dedicado à 7ª Arte portuguesa.

PRÉMIO Luís Tinoco vence prémio de composição

O compositor Luís Tinoco, de 50 anos, foi distinguido com o Prémio de Composição DSCH-Schostakovich Ensemble, na sua 1.ª edição, sendo "reconhecido nacional e internacionalmente como um dos compositores portugueses mais relevantes da atualidade", divulgou a entidade promotora.

CULTURA POP

22 mil bilhetes já vendidos para Harry Potter: The Exhibition

Mais de 22 mil bilhetes foram já vendidos para a exposição dedicada ao universo de *Harry Potter*, inaugurada amanhã em Lisboa, revelou ontem à Lusa o promotor Álvaro Covões. A mostra, no Parque das Nações, apresenta cenários, adereços e guarda-roupa que recriam ambientes dos filmes que adaptaram a série literária da inglesa J. K. Rowling. Antecipando a afluência à exposição, Covões explicou que estão a ser vendidos bilhetes para dias e horas específicas de entrada e que a expectativa é de que seja vista por cerca de 200 mil pessoas até 8 de abril de 2020.



Mostra é inaugurada amanhã no Pav. de Portugal e segue até 8 de abril

TURISMO



© HUGO RAINHO

Empreendimentos turísticos, em 2018, superaram as duas mil unidades

Dormidas em 2018 rendem 3 mil milhões

Receitas do Turismo com dormidas atingem cerca de 3 mil milhões de euros em 2018, revela a Deloitte

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O setor do turismo em Portugal atingiu os três mil milhões de euros em receitas relativas a dormidas, em 2018, com o número de hóspedes a chegar quase aos 25 milhões, foi ontem anunciado. Segundo a 14ª edição do *Atlas da Hotelaria* da Deloitte, ontem divulgado pela consultora, “Portugal continua a bater recordes no setor do turismo e ultrapassou os 66 milhões de dormidas em 2018, um aumento de nove milhões face ao ano anterior”, com as receitas a subirem cerca de 500 milhões de euros e a aproximarem-se dos três mil milhões de euros – estes valores são justificados pelo aumento do número de hóspedes, no período em análise, que foi de 24,7 milhões.

A acompanhar este crescimento esteve também o número de empreendimentos turísticos, que, segundo a consultora, superou pela primeira vez as duas mil unidades. Assim, o número total de quartos atingiu as 144 mil unidades, representando um aumento de 12% face a 2017.

O estudo refere ainda que a região que dispõe de uma maior oferta hoteleira é o Algarve, com 45.116 quartos, seguida da Área Metropolitana de Lisboa, com 31.108 quartos, e da zona Norte do país, que dispõe de 22.138 quartos.

Mercado dinâmico

“O mercado português tem-se revelado bastante dinâmico no que respeita ao investimento em hotelaria, registando um aumento de 256% no volume de transações face a 2017”, referiu Jorge Marrão, da Imobiliário da Deloitte.

NATUREZA

Três grutas portuguesas estão na lista das 20 mais bonitas do mundo

Três grutas portuguesas estão entre as 20 mais bonitas de todo o mundo, de acordo com um inquérito Jetcost. O destaque vai para as grutas de Mira de Aire, situadas na serra com o mesmo nome no distrito de Leiria; a gruta

de Benagil, em Lagoa, no Algarve; e a gruta de Algar do Carvão, na Ilha Terceira; nos Açores. Aos inquiridos, o popular motor de busca de voos e hotéis pediu que elegessem as suas regiões preferidas, com base na oferta natural.

AS MELHORES PROMOÇÕES ESTÃO NO EL CORTE INGLÉS

NUMA GRANDE SELECÇÃO DE ARTIGOS DE FRUTAS E LEGUMES, PEIXE E MARISCO, TALHO, CHARCUTARIA, LÁCTEOS, CONGELADOS, MERCEARIA, BEBIDAS, GARRAFEIRA, DROGARIA E PERFUMARIA

50% EM TALÃO
2,99€
1,49€ EM TALÃO

IOGURTE LÍQUIDO
CORPOS DANONE
Pack 4x155 g

50% EM TALÃO
4,99€
2,49€ EM TALÃO

CROCANTE DE PEIXE
IGLO
Espinafres ou Tomate & Mozzarella
200 g

50% EM TALÃO
1,99€
0,99€ EM TALÃO

BATATAS FRITAS
EM AZEITE
LAY'S
160 g

-50%
8,99€
POUPE 9€

CERVEJA MINI
SUPER BOCK
Pack 24x20 cl

-60%
6,79€
POUPE 10,20€

DETERGENTE LÍQUIDO
PARA MÁQUINA DE ROUPA
SKIP ULTIMATE
Active Clean ou Active Fresh
40 Doses

50% EM TALÃO
5,99€
2,99€ EM TALÃO

GEL DE BANHO
DOVE
Deeply Nourishing
ou Silk Glow
750 ml

De 8 a 21 de Novembro de 2019. Os talões referentes aos produtos assinalados com 50% EM TALÃO são válidos a partir do dia seguinte à compra e até dia 6 de Dezembro de 2019.



SUPERMERCADOS



SUPERMERCADO

Também disponível em elcorteingles.pt/supermercado e na app do Supermercado

COMPRO RECHEIOS DE CASA

Loiças • Coleções Phillae • Serviços de Jantar
Chá • Café • Peças de Decoração • Porcelanas
Vista Alegre • Casquinhas • Estanhos • Latões
Rendas • Toalhas • Lençóis de Linho.

E TAMBÉM... LIVROS: Dos CTT com Selos • Círculo de Leitores • Arte • História • Pintura • Poesia • Europa América Ediclube Alfa • Verbo • Porto Editora • Enciclopédias Recentes.

BANDA DESENHADA: Astérix • Lucky-Luke • Tintim • Heróis Marvel • Capitão América • Homem Aranha

OUTROS: CD's • Filmes Blu-Ray • Discos Vinil • Brinquedos Miniaturas de Carros • Avioes • Coleções de Moedas em Prata • Miniaturas de Frascos de Perfume...

ENTRE OUTRAS



TEL.: 96 315 12 99 | 91 397 64 72

A. CRUZ COMPRO

ANTIGO, MODERNO,
RECHEIOS
DE CASA, LOUÇAS,
PEÇAS VISTA
ALÉGRE, LIVROS,
LINHOS,
TOALHAS E LENÇÓIS,
BORDADOS,
PRATAS,
VELHARIAS,
ETC...

TEL: 217 59 9261
961 215 463

ATENÇÃO CASOS
DE AMOR EM POUCOS
DIAS

MÁXIMA COMPETÊNCIA E SIGILO ABSOLUTO ASTRÓLOGO MESTRE DABO VIDENTE

ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS OCULTAS. ACABE DE VEZ COM
O SEU SOFRIMENTO NÃO DESANIME! NÃO DESISTA!

O SEU CASO TEM SOLUÇÃO UM GRANDE VIDENTE ESPIRITUALISTA E CONSELHEIRO, CONHECIDO POR GRANDES PERSONALIDADES NO MUNDO INTEIRO PELOS BONS RESULTADOS OBTIDOS NOS PROBLEMAS MAIS COMPLICADOS NOS ÚLTIMOS ANOS. MESTRE DABO É UM DOS MAIS APRECIADOS EM ÁFRICA E NA EUROPA COM PODERES EFICAZES. AJUDA A RESOLVER DE IMEDIATO E DEFINITIVAMENTE QUALQUER PROBLEMA DIFÍCIL OU GRAVES COM EFICÁCIA: AMOR, O SEU CASAMENTO ESTÁ EM CRISE? QUER RECUPERAR O SEU MARIDO/MULHER, NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE, AMARRA A VOCÊ QUEM DESEJA: MARIDO/MULHER NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE E ACABAM-SE OS PROBLEMAS, AFASTAMENTO TOTAL DE PESSOAS INDESEJADAS. AJUDA A RESOLVER PROBLEMAS FAMILIARES, NEGÓCIOS, HERANÇAS, FUTURO, VÍCIOS, CASAS ASSOMBRADAS, DESTRÓI BRUXARIAS E MAL DE INVEJA, MAGIA NEGRA, ETC.

RESULTADO POSITIVO EM 48 HORAS – TRABALHO GARANTIDO NA PRESENÇA OU À DISTÂNCIA COM TOTAL EFICÁCIA E HONESTIDADE – CONSULTA PESSOALMENTE POR MARCAÇÃO OU POR TELEFONE. PAGAMENTO APÓS RESULTADO.
GRANDE LISBOA (CAIS DO SODRÉ) 96 349 77 07 – 21 241 55 43



www.destak.pt

PROFESSOR FOFANA ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDIUM VIDENTE

ÊXITOS EM 48 HORAS - 968 365 150 - 920 090 464

Especialista de todos os trabalhos ocultos. Resultados rápidos e garantidos. Dotado de Dom Hereditário. Ele resolve mesmo os casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, problemas familiares, espirituais, proteção, retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos. Também ajuda a resolver todo o tipo de problemas e vícios, sorte, futuro, heranças, casas assombradas, destrói bruxarias e mal de inveja, magia negra, etc. Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa, contacte o PROFESSOR FOFANA, ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia. Facilidades de pagamento.

Rua Carvalho Araújo, n.º 16 - 2.º Andar
LISBOA (Metro Alameda)
TODOS OS DIAS DAS 9H – 21H



PROFESSOR MESTRE SOARÉ

966 623 462

Competente com mais de 20 anos de experiência, com poderes absolutos conhecedor de segredos e casos de magia negra e branca ajuda a resolver todos os problemas com rapidez no máximo de 7 dias - O sucesso no seu futuro depende da sua decisão!

Tudo o homem ou mulher pode ser enfeitado fica preso a si e fazer tudo o que você quiser, poderá obter domínio absoluto sobre qualquer pessoa amada! Decide pelo melhor; Unir familiares, Amor, Problemas Espirituais, Negócios, prender e desviar, afastar e aproximar pessoas amadas, problemas familiares, problemas com vícios, com forte talismã maus olhares e invejas no máximo de 24 horas. Considerado um dos Melhores Profissionais em Portugal!

Não se preocupe com nada, contacte o PROFESSOR MESTRE SOARÉ.
Negócios nacionais e internacionais.

Tem Solução para Renovar a sua Vida!

Consultas das 8h às 13h e das 15h às 21h - De Segunda a Domingo.
Marcação pessoalmente, carta ou telefone.



TUDO O QUE ACONTECE NA TV DENTRO E FORA DO ECRÃ



ESTA SEMANA NÃO PERCA
LEIA TODA A HISTÓRIA DE VIDA DE LILIANA,
A CONCORRENTE MAIS CARISMÁTICA
DE CASADOS À PRIMEIRA VISTA: OS HOMENS
E AS FESTAS ESCALDANTES, O CASAMENTO POR
DINHEIRO E A RELAÇÃO COM O PAI DOS FILHOS.
MAS HÁ MAIS NESTA EDIÇÃO: SAIBA QUANTO
CRISTINA FERREIRA JÁ DEU A GANHAR ESTE ANO
À SIC, A GUERRA ENTRE MANUELA MOURA
GUEDES E A SIC E OS ÚLTIMOS SEGREDOS
DAS NOVELAS PORTUGUEAS.



Use o QR Code
e descarregue
a TV GUIA através
da app Portugal Press



www.facebook.com/revistatvguia

PARTICIPE!

www.destak.pt ou leitor@destak.pt O Destak é seu! Em www.destak.pt esperamos a sua visita, comentários, fotografias. Participe, reclame, elogie e partilhe as suas opiniões e poemas. Pode também enviar para o e-mail em cima ou para Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa (textos não podem ultrapassar 700 caracteres).

CARTAS DO LEITOR

A excepção

As excepções, grosso modo, são artimanhas para fugir às normas estabelecidas e a práticas não democráticas, bem como contra a igualdade e justiça entre cidadãos da mesma sociedade.

Todavia, no que toca à saúde, para ficarmos imunes a uma doença epidémica devemos tomar uma vacina.

No entanto, perante a lei, ao praticarmos um crime, público ou encoberto, não são admissíveis, por exemplo, as imunidades parlamentares e diplomáticas.

Assim, “para bom entendedor, meia palavra basta”.

JOSÉ AMARAL
Vila Nova de Gaia

Olhos do fisco

A Autoridade Tributária vigia tudo e todos, mas não actua contra todos. O fisco tem condições de investigar quem declara poucos rendimentos e apresenta para efeitos de tributação no IRS facturas de elevado valor. Esses empresários ou trabalhadores por conta de outrem que não declaram a totalidade de rendimentos conseguem para os filhos bolsas de estudo e outras regalias. [...]

O fisco precisa de ser fiscalizado.. A obrigatoriedade dos bancos informarem o fisco de quem tem mais de 50 mil euros na conta o que tem clarificado?

A revista *Sábado* continua na vanguarda da informação credível.

ADEMAR COSTA
Póvoa de Varzim

TEMPO

LISBOA

HOJE

8º MINIMA

13º MÁXIMA



AMANHÃ

8º MINIMA

14º MÁXIMA



PORTO

HOJE

6º MINIMA

12º MÁXIMA



AMANHÃ

3º MINIMA

13º MÁXIMA



FICHA TÉCNICA Propriedade/Editora: Cofina Media, S.A.; Contribuinte n.º 502 801 034; C.R.C. de Lisboa n.º 502 801 034; Capital Social: €22.523.420,40; Principal Acionista: Cofina, SGPS, S.A. (100%); CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO: Paulo Fernandes (Presidente), João Borges de Oliveira, Luís Santana, Alda Delgado; DIRETOR GERAL COMERCIAL: Hernâni Gomes; DIRETORA GERAL DE MARKETING: Isabel Rodrigues; DIRETOR COMERCIAL ONLINE: José Frade; DIRETOR DE INFORMÁTICA: Rui Taveira; DIRETOR DE RECURSOS HUMANOS: Nuno Jerónimo; DIRETORA ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA: Alda Delgado; DIRETOR DE CIRCULAÇÃO E ASSINATURAS: João Ferreira de Almeida; DIRETORA RESEARCH: Ondina Lourenço; NOME DA PUBLICAÇÃO: Destak; Diretor: Diogo Torgal Ferreira; Fax: 210 493 134; Colunistas: João Paulo Saraiva, Eduardo Vítor Rodrigues, João Malheiro, José Luís Seixas, Luísa Castel-Branco; Paginação e Grafismo: José Tiny (Editor); Departamento Criativo: Rui Gonçalves; Marketing: DIRETORA: Isabel Rodrigues; João Aleixo (Diretor-adjunto); (marketing@destak.pt); Departamento Comercial: DIRETOR COMERCIAL: Ricardo Branco; Ana Silveira (Diretora Comercial Adjunta); AGÊNCIAS: Daniel Barata, Margarida Rego, Paula Tavares, Raquel Pinto; DIRETOS: João Pedro Rodrigues (Team Leader) Telefone: 210 494 211/E-mail: comercial@destak.pt, Filomena Mestre; Porto: Tiago Medeiros (Coordenador); Telefone: 225 322 309/Fax: 225 322 399; Ativações e Eventos: Tânia Sant'Ana (Team Leader), André Simões, João Machado; Sede: Editor/Administração/Redação/Publicidade: Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa; (geral@destak.pt); Telefone: 210 494 000/Fax: 210 493 134; Chefe de Distribuição: José Magalhães; Distribuição: António Caldeira; N.º registo E.R.C.: 123881; Depósito Legal: n.º 170470/01; ISSN 2183-7236; Tiragem média: 70.000; Periodicidade: Diária; Preço de Capa: Gratuito; Impressão Nacional: Lisgráfica, Impressão e Artes Gráficas S.A., Rua Consiglieri Pedrosa, 90, Casal de Santa Leopoldina, 2730-053 Queluz de Baixo; Delegação Porto: Rua Manuel Pinto de Azevedo, 80 L.o 4100-320 PORTO Telefone: 225 322 301/Fax: 225 322 399. ESTATUTO EDITORIAL E LEI DA TRANSPARÊNCIA disponíveis em www.destak.pt



▶ JOGO DA BOLSA 2019

Quem consegue a maior rentabilidade ganha uma viagem para Nova Iorque.

Num ambiente real e com 100 mil euros virtuais, tem 4 semanas para investir no mercado de capitais e obter a maior rentabilidade possível. O vencedor ganha uma viagem para Nova Iorque. **Play like a boss.**

Inscrições gratuitas em www.jogodabolsa.negocios.pt

Patrocinador Universitário

ISCTE Business School
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA

Apoio

Caldeirão de Bolsa

Organização

GoBulling
negocios
Ler é poder.



UM CURSO QUE GARANTE O SEU FUTURO!

Curso Profissional de INSTRUTORES DE CONDUÇÃO

COM ESTÁGIO REMUNERADO GARANTIDO

98€

2 Prestações de 98€ SEM JUROS



Curso Certificado pelo



ESCOLAS DE CONDUÇÃO SEGURANÇA MÁXIMA

Alenquer, Algueirão Mem-Martins, Almada, Alverca, Alto dos Moinhos, Amadora, Baixa de Lisboa, Benfica, Campolide, Cacém Margô, Cacém Atlântida, Cais do Sodré, Campo Grande, Carregado, Carcavelos, Colombo, Chelas, Calheta (Madeira), Gare do Oriente, Lumiar, Massamá Barcarena, Malvarosa, Miraflores, Moderna, Moscavide, Progresso (Madeira), Saldanha, São João da Talha, Sintra, Telheiras, Vila Franca, Vialonga, Universidade do Condutor (Madeira).

NÚMERO VERDE GRÁTIS 800 200 530

**SEGURANÇA
MÁXIMA**
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

/grupo.seguranca.maxima • /seguranca.maxima • www.segurancamaxima.pt