



## CAMPEÃO EUROPEU VAI DEFENDER O SEU TÍTULO

PORTUGAL CONFIRMA PRESENÇA NOS RELVADOS DO EURO 2020

DESPORTO • 07



© PAULO CALADO

ATUALIDADE • 04

# Tome a atitude certa sobre os antibióticos

Nova campanha de consciencialização pretende alertar a todos para a necessidade de comportamentos diferentes e mais conscientes no que toca à melindrosa questão do consumo de antibióticos em Portugal

CIDADES • 02

## ANA fala em medidas mitigadoras “absurdas”

Empresa diz haver medidas “absurdas” entre as propostas para mitigar impacto ambiental do novo aeroporto no Montijo

FAMA&TV • 10

## Guia Michelin Ibérico apresentado em Sevilha

Cidade espanhola acolhe na quarta-feira gala que também vai celebrar os 110 anos do prestigiado almanaque gastronómico

ARTE&LAZER • 12

## Entrevista com o escritor e jornalista Tiago Rebelo

Conversa a propósito do novo romance histórico do conhecido autor português, *A Maldição do Marquês* (Edições Asa)

EMPREGO&FORMAÇÃO • 13

## GuestReady com 51 M€ em propriedades no país

Empresa alcançou 51 milhões de euros em propriedades geridas em Portugal num ano, e pretende duplicar portefólio em 2020



MONTIJO

# “Há medidas absurdas que a APA propõe”

Presidente da ANA considera que há medidas “absurdas” entre as propostas da APA para mitigar o impacto ambiental do novo aeroporto no Montijo

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

O presidente do Conselho de Administração da ANA – Aeroportos de Portugal disse ontem em entrevista à Antena 1/ *Jornal de Negócios* que há medidas “absurdas” entre as propostas apresentadas pela APA – Associação Portuguesa do Ambiente para mitigar o impacto ambiental do novo aeroporto do Montijo. “Há medidas absurdas que a APA propõe. As companhias aéreas terem de financiar os barcos da Transtejo não tem sentido, quem vai pagar na realidade são as taxas dos passageiros”, afirmou José Luís Arnaut. De lembrar que, para mi-

© DR



Polémica à volta dos efeitos ambientais do novo aeroporto no Montijo continua

nimizar os impactos ao nível da avifauna, da mobilidade e do ruído, as principais preocupações ambientais apontadas pela APA, a mesma apresentou 159 medidas, através da Declaração de Impacte Ambiental (DIA), que teve o seu prazo de avaliação prorrogado até dia 20 de dezembro.

## Avifauna e ruído

A DIA propõe então a construção de áreas de compensação física numa extensão de 1,600 hectares para combater o impacto que o novo aeroporto do Montijo terá na avifauna, assim como isolar edifícios públicos e casas privadas para atenuar os efeitos do ruído sentidos pela população, num valor que se estima estar entre os 15 e 20 milhões de euros. Apesar de contestar algumas das medidas, José Arnaut já fez saber que a gestora aeroportuária irá levar a cabo as medidas de mitigação de impacto ambiental.

Recorde-se que em janeiro passado a ANA e o Estado assinaram um acordo para a expansão da capacidade aeroportuária de Lisboa, com um investimento de 1,15 mil milhões de euros até 2028 para aumentar o atual aeroporto de Lisboa.

**maxilo de LISBOA**

**Dr. Juan A. Gata Díaz**  
Cirurgião Maxilo-Facial

**implantes dentários**

Por apenas **450 €**

[www.maxilodelisboa.com](http://www.maxilodelisboa.com)  
[www.implantesdentarioslisboa.com](http://www.implantesdentarioslisboa.com)

Calçada do Combro 129 • LISBOA  
**213 420 076**

SETÚBAL

## Um detido e quatro veículos apreendidos em corridas ilegais

Quatro veículos foram apreendidos e um homem foi detido por condução sem habilitação legal para conduzir durante uma operação policial de fiscalização rodoviária levada a cabo pela GNR com o intuito de prevenir a realização de corridas ilegais. A operação ocorreu na madrugada de ontem, em Setúbal, na Estrada Nacional 379, junto ao parque de estacionamento da praia Figueirinha. Em comunicado, as autoridades informaram que no evento participaram cerca de 150 veículos e foram ainda fiscalizados 38 condutores.



Evento ilegal contou com 150 carros e foram fiscalizados 38 condutores



**EM DEZ SEGUNDOS**

SEIXAL

## Protesto contra encerramento das urgências

Num apelo à população, o presidente da Câmara do Seixal assegurou que vai participar na vigília que decorre hoje às 20h à porta do Hospital Garcia de Orta. O protesto surge na sequência da decisão do Ministério da Saúde de encerrar as urgências pediátricas do hospital entre as 20h e as 8 horas.

SINTRA

## Convento dos Capuchos fecha para obras

O Convento dos Capuchos, em Sintra, vai estar encerrado ao público a partir de hoje e até ao mês de junho de 2020, para a realização de obras de conservação e restauro, anunciou a Parques de Sintra-Monte da Lua, empresa gestora do histórico monumento localizado na Serra de Sintra.



# QUE BARULHO É ESTE?

OUVE A RFM E GANHA  
**150.000€**

Chegou a segunda temporada do jogo  
que dá a volta à cabeça dos portugueses.

Sabe mais em [rfm.sapo.pt](http://rfm.sapo.pt)

APOIO:



Banco  
Montepio

# RFM

SÓ GRANDES  
MÚSICAS.



## SAÚDE

# Nova campanha sobre antibióticos

*Tome a atitude certa* pretende alertar para os riscos para a saúde da toma errada de antibióticos e apelar à adoção de comportamentos mais conscientes

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**P**ara assinalar o Dia Europeu do Antibiótico, inserido na Semana Mundial do Antibiótico, que decorre até ao próximo domingo (24), a Pfizer, em parceria com o GIS – Grupo de Infecção e Sepsis está a desenvolver e lançar a campanha *Tome a atitude certa* para promover comportamentos mais conscientes no que diz respeito ao consumo de antibióticos. Iniciativa pretende esclarecer e informar a população portuguesa dos perigos que tem para a saúde a automedicação, assim como alertar para a toma errada de antibióticos para problemas que não são tratados com recurso a eles, como é o caso das infeções virais, gripes ou constipações.

## Portugal acima da média

Associado também ao consumo excessivo e inapropriado de antibióticos está o aumento do surgimento de bactérias multirresistentes, que prolonga os períodos de internamento daquilo que poderia ser um proble-

**A resistência aos antimicrobianos fará 10 milhões de mortes por ano em todo o mundo até 2050**

ma fácil de resolver e, que muitas vezes, se transforma em graves problemas de saúde e até mortes, causadas pelas infeções por bactérias multirresistentes em contexto hospitalar, mas que, neste momento já não es-

© GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO



Resistência antimicrobiana provoca cerca de 25 mil mortes por ano na Europa

tão restritas apenas ao ambiente dos hospitais.

A continuar esta tendência que coloca Portugal como o país que está acima da média europeia de consumo de antibióticos, estima-se que em

2050 os problemas relacionados com a resistência aos mesmos causarão mais mortes do que o cancro, afetando pessoas de todas as idades e de todos os países, com efeitos laterais na sociedade e ambiente.

## PARTIDOS

© JOÃO CORTESÃO



Deputado da IL é candidato a líder

## João Cotrim Figueiredo é candidato à liderança da Iniciativa Liberal

● O deputado único da Iniciativa Liberal (IL), João Cotrim Figueiredo, confirmou ontem que se vai candidatar à presidência do partido na convenção nacional marcada ontem para os dias “7 ou 8 de dezembro, algures

na região Centro”. A candidatura de João Cotrim Figueiredo surge na sequência da decisão anunciada por Carlos Guimarães Pinto, no passado mês de outubro, de abandonar a liderança do partido.



EM DEZ  
SEGUNDOS

## MADEIRA

## Projeto na AR para regular viagens

Os deputados do PSD eleitos pela Madeira para a Assembleia da República anunciaram ontem à comunicação social que vão entregar um projeto de resolução exigindo a regulamentação do subsídio social de mobilidade nas viagens aéreas entre a região autónoma e o continente.

**«[O IVA da energia] deve ir para a taxa mínima para toda a gente»**

CATARINA MARTINS, líder do BE, à TSF, assumindo o debate desta questão fiscal nas negociações para o Orçamento de Estado 2020

## SEGURANÇA

## GNR faz 49 detenções em 12 horas

A GNR deteve 49 pessoas, a maioria por condução sob o efeito do álcool (31) entre as 20h de sábado e as 8h de ontem, em operações de fiscalização rodoviária e prevenção e combate à criminalidade. Foram ainda apreendidas duas armas brancas e 2.975€ em numerário.

## SEGURANÇA RODOVIÁRIA

## Despiste mata 3 e 3 ficam em estado grave

Três pessoas morreram ontem, uma das quais um militar da GNR, e outras três ficaram feridas com gravidade num despiste que ocorreu na A42, em Arreigadas, Paços de Ferreira. No local estiveram os bombeiros de Paços de Ferreira, Freamunde e Lordelo.

## SOCIEDADE

# 57 pedreiras alvo de processos

Desde 2013, 260 pedreiras de Norte a Sul do país já foram alvo de fiscalizações por parte da ASAE

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**S**ó nos últimos 7 anos, a ASAE - Autoridade de Segurança Alimentar e Económica instaurou ao todo 57 processos contraordenacionais no âmbito de fiscalizações a cerca de 260 pedreiras de norte a sul do país.

## Infrações

Entre as principais infrações detetadas estão a pesquisa e exploração de massas minerais sem licença; falta de sinalização ou envio de mapa estatístico à Direção- Geral de Energia e Geologia; e violação das disposições relativas ao início da atividade industrial do Sistema da Indústria Respon-

© NUNO VEIGA / LUSA



Colapso de estrada em Borba fez cinco mortos no ano passado

sável. De recordar que, no ano passado, o colapso de um troço de uma estrada municipal entre duas pedreiras em Borba fez cinco mortos.



## MAIS NO MUNDO

### HONG KONG

#### Polícia ameaça uso de munições

A polícia de Hong Kong ameaçou ontem usar "munições reais" se continuar a enfrentar manifestantes que usem "armas letais", no primeiro alerta deste tipo desde o início dos confrontos. Um polícia foi ontem atingido numa perna por uma flecha lançada por manifestantes antigovernamentais, informou a polícia local.

### FRANÇA

#### Coletes amarelos voltam a Paris

Pequenos grupos de elementos do movimento dos coletes amarelos envolveram-se ontem em algumas escaramuças em Paris, capital francesa, enquanto a polícia manteve uma atitude firme com centenas de controlos e duas dezenas de detenções até ao início da tarde.

### ITÁLIA

#### Maré muito alta continua a afetar Veneza

A cidade de Veneza, em Itália, a sofrer inundações nos últimos dias, voltou ontem a registar uma maré alta, mas de menor magnitude, tendo as chuvas intensas que afetam o país italiano levado a alertas para as cidades de Florença e Pisa. A maré chegou ontem aos 1,50 metros, longe do pico de 1,87 metros de terça-feira, que deixou Veneza inundada desde então.



© FLAVIO LO SCALZO/REUTERS

NAS ESTAÇÕES DE METRO

O WI-FI  
É GRATUITO

NAVEGA NA  
LINHA VERMELHA COM O  
CASINO LISBOA

Cofina  
media

Go Wi-Fi



THE MARVELOUS

# VINTAGE SHOW

With  
Cottas Club  
*Jazz Band*



NEW ORLEANS, ANOS 20  
UM IMAGINÁRIO ONDE TUDO PODE ACONTECER

30 NOVEMBRO 2019 · 21:30

AUDITÓRIO MUNICIPAL RUY DE CARVALHO

CENTRO CÍVICO DE CARNAXIDE, R. 25 DE ABRIL, LT5 2790-161 CARNAXIDE

INGRESSOS EM: [WWW.COTTASCLUB.COM/CARNAXIDE](http://WWW.COTTASCLUB.COM/CARNAXIDE)



SELEÇÃO



© JULIEN WARNAND/EPA

Cristiano Ronaldo voltou a marcar e está a apenas um tento de chegar ao seu centésimo golo pela seleção

# Portugal vai defender o seu título europeu

Seleção nacional, campeã em título, venceu ontem por 2-0 no Luxemburgo, garantindo presença no Euro 2020 ainda antes do final da partida, uma vez que a Sérvia empatou

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**P**ortugal apurou-se ontem para o Euro 2020 de futebol, na última jornada do Grupo B da fase de qualificação, ao vencer no Luxemburgo (2-0), enquanto a Sérvia empatou com a invicta Ucrânia (2-2) e segue para o playoff.

A seleção campeã europeia em título até festejou o apuramento antes de consumir o triunfo no Luxemburgo – graças a golos de Bruno Fernandes (39 minutos) e do capitão Cristiano Ronaldo (86), com o tento 99 pelas quinas –, uma vez que a Ucrânia forçou um empate à Sérvia.

Para Portugal, este é o sétimo Europeu seguido, e o oitavo na sua história, procurando defender no próximo ano – num torneio que se estende por vários países europeus até terminar no

Estádio de Wembley, em Londres, Inglaterra –, um título conquistado pela primeira vez em 2016, em Paris.

## CR7 soma e segue

Ontem, Cristiano Ronaldo colocou-se a um escasso golo dos 100 pela principal seleção portuguesa de futebol, ao 164º jogo, ao marcar o segundo golo luso no

Luxemburgo. Com este tento, CR7 reforçou também o estatuto de melhor marcador de seleções europeias e em jogos do Europeu (40), liderando em qualificação (31) e na fase final (nove), neste caso em igualdade com Michel Platini, jogador que poderá superar no próximo ano – só precisa de um.

## Marcelo e Costa felizes

No final da partida de ontem, o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, felicitou a seleção portuguesa de futebol pela vitória que assegurou o apuramento para o Euro 2020. “Muitos parabéns, em nome de Portugal! Lá estaremos, daqui a seis meses, a defender o nosso título europeu”, afirmou o chefe de Estado, numa declaração transmitida à Lusa. Também o primeiro-ministro, António Costa, felicitou a seleção: “Parabéns a todos os jogadores e equipa técnica da seleção.”

EURO 2020		GRUPO B	
Sérvia	2-2	Ucrânia	
Luxemburgo	0-2	Portugal	

CLASSIFICAÇÃO DO GRUPO B									
GRUPO B	P	J	V	E	D	GM	GS		
1 Ucrânia	20	8	6	2	0	17	4		
2 Portugal	17	8	5	2	1	22	6		
3 Sérvia	14	8	4	2	2	17	17		
4 Luxemburgo	4	8	1	1	6	7	16		
5 Lituânia	1	8	0	1	7	5	25		



EM DEZ  
SEGUNDOS

## ANGOLA

### Pedro Gonçalves faz apelo ao patriostismo

O selecionador de futebol de Angola, o português Pedro Gonçalves, defende que “é preciso mudar o paradigma do que é representar a seleção” angolana e apelou ao “sentimento patriótico” dos jogadores da diáspora, que podem contribuir para enriquecer a equipa africana.

50

## Pedro Figueiredo em alta

Pedro Figueiredo subiu ontem ao 5º posto após a 3ª volta da última etapa da escola de qualificação para o European Tour de golfe, que se disputa até quarta-feira em Espanha. O luso ubiu oito posições, num dia em que entregou um cartão com 69 pancadas, três abaixo do par, para um total de 207 golpes ao fim de três dias de prova, oito abaixo.

## AUTOMOBILISMO

### Piloto holandês Verschoor vence GP de Macau

O jovem piloto holandês Richard Verschoor venceu ontem a prova de Fórmula 3 do histórico e sempre palpitante Grande Prémio de Macau. O piloto de 18 anos, que largou da 4ª posição da grelha, venceu com a melhor volta a ser registada com um tempo de 2.07,309 minutos.

## BASQUETEBOL

### Seleção feminina perde na Ucrânia

Uma entrada em falso comprometeu ontem as aspirações da seleção portuguesa feminina de basquetebol em Kharkiv, na Ucrânia, onde perdeu por 72-60, no segundo encontro do Grupo D de apuramento para o campeonato europeu da modalidade de 2021.



DESPORTOS DE INVERNO

# Pavilhão do Gelo em Lisboa na calha

Governo manifestou no sábado a convicção de que ainda nesta legislatura vai ser construído um Pavilhão do Gelo para a prática de desportos de inverno

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

O secretário de Estado da Juventude e do Desporto manifestou este sábado a convicção de que ainda nesta legislatura vai ser construído um Pavilhão do Gelo para a prática de desportos de inverno. “O Pavilhão do Gelo tenho a certeza de que vai acontecer nesta legislatura”, disse João Paulo Rebelo, na gala da FDIP - Federação de Desportos de Inverno de Portugal. Segundo o governante, as negociações têm em vista a localização em Lisboa e o seu papel tem sido o “de intermediação, nomeadamente entre a FDIP e o município de Lisboa”, no que toca à “negociação dos espaços e ultrapassagem de alguns constrangimentos, para que essa possa ser uma realidade o mais breve possível”.

**Equipamento na Serra da Estrela**  
Segundo João Paulo Rebelo, a infraestrutura será apoiada “com financiamento público também”, embora sublinhe que a FDIP “hoje tem alguma receita acrescida”, na sequência da decisão do IPDJ - Instituto Português do Desporto e Juventude de atribuir à federação receitas provenientes de apostas em modalidades como o hóquei no gelo. Por sua vez, O presiden-



Estrutura é um objetivo da Federação de Desportos de Inverno de Portugal

te da FDIP, Pedro Farromba, espera que o primeiro pavilhão em Portugal com estas características “seja possível no próximo ano”.

Na gala anual, onde a federação premiou os campeões nacionais da última temporada, Pedro Farromba anunciou ainda a candidatura a um outro equipamento para desportos no gelo: uma pista amovível, a instalar por cima das piscinas das Penhas da Saúde, Covilhã, que a FDIP passou a

explorar no último verão. A candidatura, que contempla também uma cobertura, foi feita ao Turismo de Portugal, no âmbito da Linha de Apoio à Valorização Turística do Interior, e está orçada em cerca de 400 mil euros. No local está projetada a prática de hóquei, patinagem artística, curling, apoio à patinagem de pessoas com deficiência e também a realização de espetáculos, por exemplo para as escolas, “para dinamizar o espaço”.

## HORA BOLAS

JOÃO MALHEIRO  
Jornalista



## Eusébio e Simões

**D**aqui a uma semana, estarei no Rio de Janeiro, Brasil, repetindo a presença do passado mês de julho. Não é o fascínio da cidade imponente, ainda que poderia ser, que me impelle, que me batuca. É mesmo o apelo de Jorge Jesus, amigo de décadas, treinador que conheço desde os primórdios da sua carreira, personagem mais todo-bola, mais sempre-bola que conheci num ancho universo de dielções na área do futebol.

No pretérito julho, sempre na companhia do Carlos Mozer, nesse inestimável consórcio, ainda me apercebi das reservas ou mesmo da animosidade de muitos brasileiros em relação a Jesus. A mudança foi radical, de então para cá, suscitando mesmo que o técnico do Flamengo galgasse do patamar do receio para o pos-tilhão da apoteose.

Até Pelé, o imperador da redonda, já foi instado a comparar este Flamengo com o seu Santos, da década de 60, que macerou de talento os maiores redutos desportivos internacionais. Foi simpático, foi elegante na abordagem. E também se pronunciou sobre os melhores jogadores dos tempos modernos, precisando que só Messi e Cristiano Ronaldo lhe merecem a bênção da fartura.

Numa entrevista ao jornal italiano de referência, *Gazzetta dello Sport*, Pelé sublinhou, enfaticamente, que no seu tempo havia um punhado de futebolistas assombrosos. Citou Crujff, Beckenbauer, Garrincha, Didi, Eusébio e Simões. Não sou eu o responsável da listagem. É Pelé. Esse mesmo que poucos ousam amover do trono da bola que nos delicia há mais de um século. Elencou dois portugueses, algo que no nosso país poucos, muito poucos fazem. Com dedicatória a um magnífico Flamengo de Jorge Jesus, a um soberbo Cristiano Ronaldo, à imperativa referência ao mítico Eusébio, também Simões, o mais jovem campeão europeu de todos os tempos, viaja na carruagem de gala do eterno e legendário Pelé.

## FÓRMULA 1

© AMANDA PEROBELLI/REUTERS



**Max Verstappen (Red Bull) venceu ontem o GP do Brasil de F1.**  
Com este resultado, o piloto holandês sobe ao 3º lugar de um campeonato já arrebatado por Lewis Hamilton e pela Mercedes.

## JUDO

## Sporting revalida título na Liga dos Campeões

● O Sporting revalidou no sábado o título europeu de clubes de judo, ao voltar a derrotar os russos do Yawara Neva, por 3-2, na final da Liga dos Campeões de 2019, que se disputou em Odivelas. Na reedição da final do ano passado, em Bucareste, na qual o Sporting se sagrou pela primeira vez campeão europeu, os triunfos dos judocas Kherlen Ganbold, João Martinho e Nikoloz Sherazadishvili valeram a revalidação do título, apesar das derrotas de João Fernando e do campeão mundial Jorge Fonseca.



## Lyca Globe, o cartão SIM que dá um mundo sem fronteira

A Lycamobile, o maior operador virtual móvel do mundo, quer dar a conhecer aos portugueses as vantagens que têm em usar o Lyca Globe, um cartão SIM de telemóvel pré-pago que permite usar a Internet e ainda fazer chamadas nacionais e internacionais para 36 países aos melhores preços. O Lyca Globe da Lycamobile já é a escolha de muitos portugueses para as suas comunicações móveis internacionais, pois muitas são as pessoas que têm familiares a viver lá fora ou filhos a estudar no estrangeiro, por exemplo. No entanto, a empresa de telecomunica-

ções pretende mostrar que o Lyca Globe é uma boa opção de comunicação para toda a gente. É um cartão que, por apenas 10 € no primeiro mês (15 € nos meses seguintes de renovação) permite usar 4GB de Internet, usufruir de 500 minutos de conversação em Portugal e para 36 países, e ainda permite fazer chamadas e usar a internet em roaming ao viajar por todos os países da UE/EEE. Fora da UE e espaço Schengen, os países para onde se pode ligar com o cartão SIM Lyca Globe, a preços competitivos, são: Brasil, Canadá, China e Índia.



## Novo Milka Moments: os sabores favoritos em bombons

A marca Milka, líder no segmento de tabletes de chocolate em Portugal, acaba de lançar uma nova gama de chocolates em formato bombom, Milka Moments. Milka Moments são deliciosos bombons com os sabores favoritos das famosas tabletes de Milka, reco-

nhecidas pelo seu cremoso chocolate, feito a partir do leite dos Alpes. A gama de Milka Moments apresenta três variedades – Milka Moments Oreo, Milka Moments Toffee Wholenut e Milka Moments Mix –, para surpreender e desfrutar em qualquer momento, seja um mimo para si

mesmo, seja para partilhar em família ou com os amigos. Com uma forma mais prática de consumo em porções individuais, Milka Moments assegura o prazer de consumir chocolate naquele momento especial, em que saborear é simplesmente um sinónimo de satisfação plena. Milka

Moments, disponível em caixa com 11 porções individuais, proporciona a cremosidade única do chocolate Milka e as suas combinações perfeitas de sabores, em bombons de chocolate de leite e outras variedades, como com Oreo, avelãs inteiras ou amêndoas e caramelo.



## Nescafé Dolce Gusto cria casa para amantes de café

Nescafé Dolce Gusto proporciona na cidade de Lisboa uma casa especialmente dedicada aos amantes de café – a Nescafé Dolce Gusto XS & XL Experience. Desde o último sábado, que o apartamento Flat, localizado em Santos, abriu portas a experiências relacionadas com a origem, o aroma, a intensidade e a variedade do café assinalando o lançamento da nova máquina Piccolo XS sob o mote *XS no tamanho, XL no prazer*. Tiago Castro aka Crómio foi o host do evento com espetáculo de comédia. A juntar a esta novidade, a Nescafé Dolce Gusto lançou uma nova

máquina de café. Depois do lançamento da Piccolo, em 2010 – a máquina de café em cápsulas mais vendida do mercado – já está disponível uma sua nova versão, a Piccolo XS. Porque menos é mais, esta nova máquina é XS no tamanho e XL na facilidade, na variedade, no depósito da água e no prazer. A ultracompacta máquina de café em cápsulas Nescafé Dolce Gusto Piccolo XS, com o seu tamanho reduzido e design moderno, foi habilmente concebida para se adaptar a qualquer cozinha, estando disponível em três cores com P.V.P. de 89,9€.







## GRELHA PRINCIPAL

### DIA 18, FOX COMEDY, 15H45 **BOB'S BURGUERS**

Uma hilariante série de animação que segue a vida diária de um trabalhador da classe média, Bob, e a sua estranha família, com quem dirige o restaurante Bob's Burgers.



© DR

### DIA 21, FOX, 22H15 **HAWAII: FORÇA ESPECIAL**

A série é uma adaptação contemporânea de um clássico televisivo sobre uma força policial de elite federalizada, cuja missão é acabar com o crime que assola as praias solarengas do Hawaii.



© DR

### DIA 23, FOOD NETWORK, 8H50 **DELICIOUS MISS BROWN**

A carismática chef e organizadora de catering Kardea Brown partilha segredos e receitas da família nesta deliciosa série.



© DR

## GLAMOUR



© ISTOCKPHOTO

Em 2018 Portugal recebeu pela primeira vez evento que se vai realizar em Sevilha

# 110 anos do Guia Michelin ibérico

Sevilha acolhe na quarta-feira gala que celebra os 110 anos do prestigiado guia gastronómico

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

da cultura e empresarial, além de dezenas de chefs dos dois países.

**S**evilha será a capital da gastronomia ibérica na próxima quarta-feira, dia 20 de novembro, recebendo a apresentação da edição de 2020 do *Guia Michelin*, numa gala coordenada pelo chef Ángel León (restaurante Apuniente, três estrelas) e que assinala os 110 anos desta prestigiada e influente publicação. A cidade andaluza (sul de Espanha) foi a escolhida para acolher, este ano, a cerimónia de apresentação do *Guia Michelin Espanha e Portugal* do próximo ano, que contará com a presença de entidades oficiais, jornalistas, críticos gastronómicos e personalidades dos mundos

### Três estrelas lusas?

Portugal detém, na edição deste ano, um total de seis restaurantes com duas estrelas ("uma cozinha excecional, vale a pena o desvio") e 20 com uma estrela ("uma cozinha de grande fineza, compensa parar"). Mas só na gala da próxima quarta-feira saber-se-á ainda se Portugal alcança as três estrelas ("uma cozinha única, justifica a viagem"), algo ainda inédito na história do guia ibérico. De recordar que a Michelin já anunciou que 2020 será "um ano excecional" para a gastronomia de Portugal e Espanha, "com um crescimento em todas as categorias", em particular na atribuição de uma estrela.



## EM DEZ SEGUNDOS

### POLÉMICA

## Filhos contra novo amor de 'ex' de Ágata

Está instalada a guerra em Chaves por causa da nova namorada do ex-marido de Ágata. Segundo o *CM*, os filhos do presidente honorário do clube estão contra a relação de Francisco Carvalho com Sandra, 30 anos mais nova, e já demonstraram o desagrado. Duvidam das verdadeiras intenções da jovem e colocam-se do lado da cantora nesta guerra familiar.

**"Eu sei que estou a precisar de ir fazer [botox]. Ontem vi-me ao espelho"**

MANUEL LUÍS GOUCHA, que admite que faz injeções de botox para combater rugas

### CELEBRIDADES

## Castelo Branco cobra para fazer campanhas

Depois de ter sido abordado com pedidos de fãs para fazer vídeos a dizer que apoia uma lista de candidatura a associação de estudantes, José Castelo Branco revelou, nas redes sociais, que está disponível para ir a escolas e juntar-se aos alunos nas suas campanha eleitorais estudantis... mediante o pagamento de uma presença.

## REALIZA

## Harry e Meghan compram casa de sonho para viver na Califórnia, EUA

Quando estão no centro da polémica por terem decidido passar o Natal longe da rainha, e junto da mãe de Meghan Markle, nos EUA, os duques de Sussex voltam a dar que falar devido a um investimento. Segundo os media,

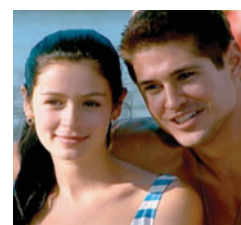
Meghan e Harry compraram uma mansão na Califórnia, EUA, e não se tratará só de uma casa de férias, uma vez que a ex-atriz e o príncipe pretendem, cada vez mais, distanciar-se dos deveres oficiais e ter uma vida real.



## NOVELA

### CRITAL

João Pedro leva Laura para casa de Lucélia e Erasmo e apresenta-lhe Marion. O delegado Rodolfo convida Vitória para jantar e vão ao mesmo restaurante onde Alex e Inocência estão. Alex faz uma cena de ciúmes. João Pedro tenta a reconciliação com Cristina e beija-a. Marion diz a Laura que vai adoptar um bebé. **CMTV, 15H15**





sabado.pt

**SÁBADO**  
 15 ANOS

# DESILUSÃO E EUFORIA. SEM FILTROS.



NAS BANCAS  
21 DE NOV  
**€14,95**



## 15 ANOS DE SÁBADO - 15 ANOS DO MELHOR FOTOJORNALISMO

Para celebrar uma grande data, um grande livro de capa dura com 240 páginas repletas das fotografias que marcaram Portugal e o mundo nos últimos 15 anos. Feito em colaboração com João Carvalho Pina, fotógrafo português premiado internacionalmente, o livro conta com 160 fotografias icónicas de 60 fotógrafos mundialmente referenciados.

Um testemunho marcante dos 15 anos da SÁBADO que é, ao mesmo tempo, uma homenagem à liberdade de imprensa e um agradecimento aos nossos leitores pela lealdade com que partilharam estes 15 anos connosco.



## TIAGO REBELO

# “Tenho duas profissões, jornalista e escritor”

Conhecido jornalista, Tiago Rebelo nunca escondeu a sua paixão pela escrita e pelo romance histórico. Entrevista a propósito do novo *A Maldição do Marquês*

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**T**ens uma longa carreira enquanto jornalista. É daí que vem o gosto pela escrita?

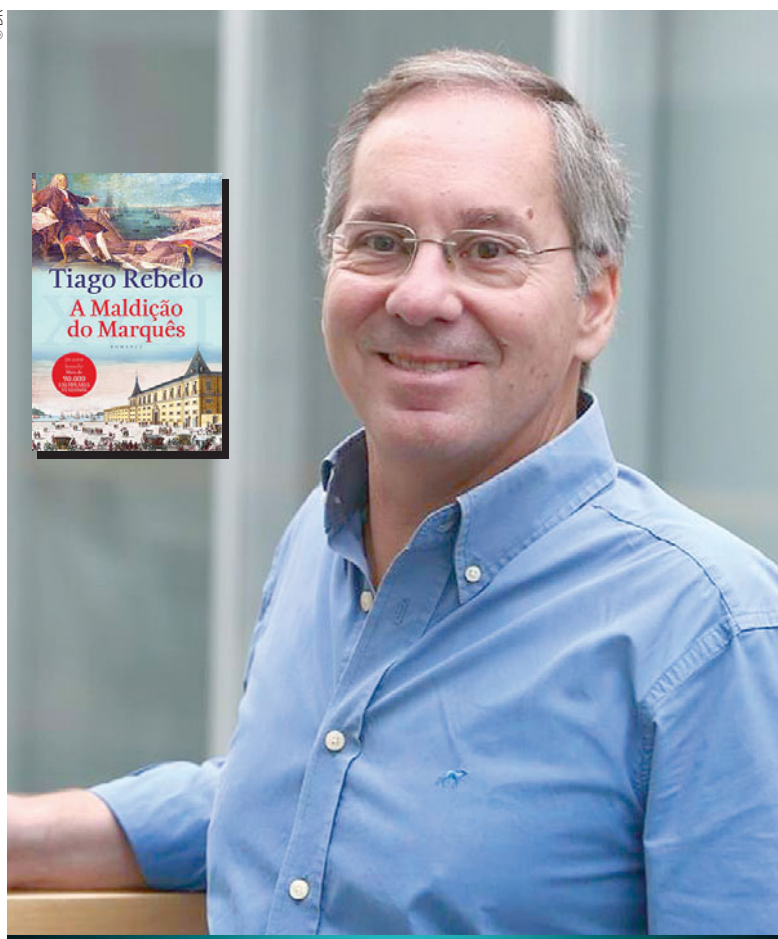
O gosto pela escrita é que me levou ao jornalismo. Tenho duas profissões, jornalista e escritor, e fui desenvolvendo ambas, paralelamente, com muito trabalho, porque não se consegue nada de bom sem muito trabalho. São dois longos percursos.

**E donde vem esta paixão pelo romance histórico?** Não foi tanto a paixão pelo romance histórico, mas mais a busca por histórias verídicas e extraordinárias, tão extraordinárias que se tornava obrigatório contá-las.

**Relativamente a este novo *A Maldição do Marquês*... onde foste buscar inspiração? Porquê esta época da História de Portugal em particular?** *A Maldição do Marquês* atravessa uma época da História de Portugal fascinante, a segunda metade do séc. XVIII, pós-terramoto, dominada pelo governo do implacável Marquês de Pombal e por um sem-fim de intrigas palacianas.

**Escrever um livro tendo por base factos históricos obriga a um grande trabalho de pesquisa. Como é que fazes e como encaras esse trabalho?** Para um escritor como eu, obcecado por descobrir como os factos realmente aconteceram, obriga a uma pesquisa muito exaustiva. A pesquisa e a escrita vão acontecendo ao mesmo tempo, mas, talvez por ser jornalista, dou comigo

© DR



a consultar sempre várias fontes sobre o mesmo acontecimento, o que consome muito tempo.

**Na criação de um livro, o que é que é mais prazeroso, a pesquisa, a sua produção ou a parte final, em que apresenta a obra ao público?** O que gosto mais é mesmo aquele momento triunfal

em que ponho o ponto final numa nova obra.

**Neste momento já é possível desvendar algo sobre o próximo livro?** Hum... só que terá muito a ver com este último *A Maldição do Marquês*. Quem gostar deste, não pode perder o próximo, porque a história é imperdível, e também verídica.

## CULTURA

© SÉRGIO LEMOS



Museus dos Coches, em Belém

## Museu dos Coches tem um novo tipo de viatura, a Vinaigrette

Um novo tipo de viatura chamada Vinaigrette, uma ‘cadeirinha de rodas’ que antigamente era puxada por um laçao, passou a fazer parte do percurso expositivo do Museu Nacional dos Coches, depois de ter sido res-

taurada nas oficinas da instituição. Segundo o museu, a nova viatura, colocada na ala norte da sala de exposições, é proveniente do Museu de Lisboa, e foi alvo de uma intervenção de conservação e restauro.

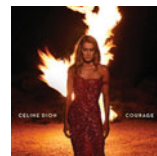


## DISCOS DA SEMANA

1

### Courage

Celine Dion | Columbia



Décimo segundo álbum de originais em inglês da diva canadiana, um disco que surge seis longos anos depois de *Loved Me Back to Life*. *Flying on My Own*, *Imperfections*, *Lying Down* e *Courage* são os primeiros singles de apresentação.

2

### 40 Anos A Dar No Duro

Xutos & Pontapés |

Universal Music



No ano em que a maior banda da história do rock português celebra quatro impressionantes décadas de música e palcos, chega ao mercado uma nova colectânea com os 40 maiores clássicos do icónico grupo português.

3

### Aqui Está-se Sossegado

Camané & Mário Laginha | Warner Music

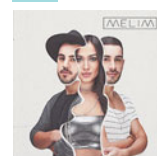


O fadista e o pianista editam o seu primeiro álbum enquanto duo, um disco que apresenta 11 temas retirados do cancionário do Fado, alguns temas resgatados da carreira de Camané e cinco músicas inéditas.

4

### Melim

Melim | Universal Music

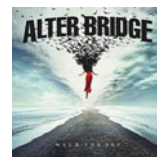


Disco de estreia de um trio composto por três irmãos brasileiros originários de Niterói: Gabriela, Rodrigo e Diogo Melim. Um álbum de um projeto a ter em conta no futuro e que tem feito as delícias dos aficionados da chamada MPB.

5

### Walk the Sky

Alter Bridge | Napalm Records



Sexto álbum de originais da banda norte-americana que surgiu das cinzas dos mediáticos Creed. Rock mais pesado, ‘riffs’ orelhudos e refrões que ficam na memória à primeira.



## IMOBILIÁRIO

# GuestReady com 51 M€ em Portugal

Empresa alcançou 51 milhões de euros em propriedades geridas em Portugal, um ano após entrar neste mercado, e quer duplicar o seu portfólio em 2020



© INÉS G. LOURENÇO

Lançada em 2016, a GuestReady disponibiliza um sistema de gestão de propriedades que centraliza e automatiza processos

REDAÇÃO  
REDACAO@DESTAK.PT

**A** GuestReady alcançou 51 milhões de euros em propriedades geridas em Portugal, um ano após entrar neste mercado, e quer duplicar o seu portfólio em 2020, avançou à Lusa o presidente executivo da empresa. “Apenas um ano depois de ter aterrado em solo português, a GuestReady já atingiu os cerca de 51 milhões de euros em propriedades geridas no nosso país”, indicou, em comunicado, a gestora de alojamento local – o valor alcançado no primeiro ano da empresa em Portugal coloca o país, à semelhança dos Emirados Árabes Unidos, no pódio dos

**GuestReady conta com uma equipa de 30 pessoas em Portugal, pretendendo ainda continuar a contratar**

mercados com maior crescimento. O presidente executivo da GuestReady, Alexander Limpert, disse que a empresa tem “planos de crescimento ambiciosos” em Portugal e espera, em 2020, “duplicar o portfólio de propriedades sob gestão”.

**Um país na crista da onda**  
“Portugal, além de ser um destino turístico popular, tem grandes empresas tecnológicas como a Google, além

de ‘startup’ [empresas com rápido potencial de crescimento económico] a abrir escritórios em Lisboa, aumentando o número de visitantes às suas cidades”, acrescentou Limpert. Realidade que a empresa prevê que não venha a abrandar nos próximos anos, tendo em conta que “Portugal sempre atraiu turistas da Europa e de todo o mundo” e que o país possui uma gastronomia variada, bem como vinhos, monumentos ou praias, o que permite assim diversificar também os turistas.

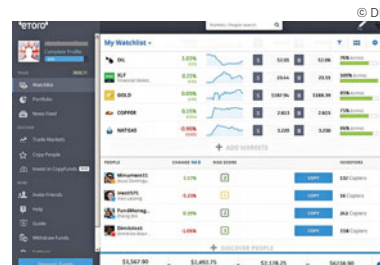
“Vemos um grande potencial no Porto e estamos a explorar outras cidades para as quais nos poderemos expandir e contratar”, assegurou à o presidente executivo da GuestReady.

## TECNOLOGIA

## Tecnológica financeira eToro está à procura de parceiros em Portugal

● A tecnológica de serviços financeiros eToro, plataforma que permite investir em ativos, está à procura de parceiros em Portugal e adianta que o país “é a ponte” para o Brasil. A eToro, uma espécie de rede social que permite a

compra e venda de ações, obrigações e outro tipo de ativos, conta com uma comunidade de “12 milhões de utilizadores” em 140 países, disse à Lusa Tali Salomon, responsável da tecnológica para o mercado ibérico e América Latina.



Rede de compra e venda de ativos



**MARQUE  
NA AGENDA**

## COMPANHIAS AÉREAS

### Luís Rodrigues lidera SATA

O ex-administrador da TAP Luís Rodrigues é o novo presidente da transportadora aérea açoriana SATA. Luís Rodrigues é licenciado em Economia pela então Faculdade de Economia da Universidade de Lisboa, hoje Nova SBE.

## EMPRESAS

### 60 projetos aprovados no Mar 2020

O programa operacional Mar 2020 já aprovou até à data 57 projetos de empresas da indústria transformadora, que implicaram um investimento total de 146 milhões de euros, através do qual se prevê a criação de cerca de 728 postos de trabalho, foi anunciado.



© DR

## GALARDÃO

### Capital premeia a Transavia

A Transavia foi premiada pela qualidade do conjunto dos seus serviços pela revista *Capital*, que lhe atribuiu o título de *Melhor Insígnia 2018* na categoria Transportes – Companhias aéreas low-cost “pela excelência dos seus serviços”.

## ECONOMIA

### Mais 42 mil no setor marítimo

A economia do Mar, em Portugal, deverá empregar 140 mil pessoas no próximo ano de 2020, mais 42 mil postos de trabalho do que em 2017, segundo as últimas previsões do Instituto Nacional de Estatística.



# A. CRUZ

## COMPRO

ANTIGO, MODERNO, RECHEIOS  
DE CASA, LOUÇAS, PEÇAS  
VISTA ALEGRE, LIVROS, LINHOS,  
TOALHAS E LENÇÓIS,  
BORDADOS, PRATAS,  
VELHARIAS, ETC...



TEL: 217 59 9261 – 961 215 463

**MÁXIMA COMPETÊNCIA E SIGILO ABSOLUTO**

**ASTRÓLOGO MESTRE DABO VIDENTE**

**ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS OCULTAS. ACABE DE VEZ COM O SEU SOFRIMENTO NÃO DESANIME! NÃO DESISTA!**

O SEU CASO TEM SOLUÇÃO UM GRANDE VIDENTE ESPIRITUALISTA E CONSELHEIRO, CONHECIDO POR GRANDES PERSONALIDADES NO MUNDO INTEIRO PELOS BONS RESULTADOS OBTIDOS NOS PROBLEMAS MAIS COMPLICADOS NOS ÚLTIMOS ANOS. MESTRE DABO É UM DOS MAIS APRECIADOS EM ÁFRICA E NA EUROPA COM PODERES EFICAZES. AJUDA A RESOLVER DE IMEDIATO E DEFINITIVAMENTE QUALQUER PROBLEMA DIFÍCIL OU GRAVES COM EFICÁCIA: AMOR, O SEU CASAMENTO ESTÁ EM CRISE? QUER RECUPERAR O SEU MARIDO/MULHER, NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE, AMARRA A VOCÊ QUEM DESEJAR: MARIDO/MULHER NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE E ACABAM-SE OS PROBLEMAS, AFASTAMENTO TOTAL DE PESSOAS INDESEJADAS. AJUDA A RESOLVER PROBLEMAS FAMILIARES, NEGÓCIOS, HERANÇAS, FUTURO, VÍCIOS, CASAS ASSOMBRADAS, DESTRÓI BRUXARIAS E MAL DE INVEJA, MAGIA NEGRA, ETC.

RESULTADO POSITIVO EM 48 HORAS – TRABALHO GARANTIDO NA PRESENÇA OU À DISTÂNCIA COM TOTAL EFICÁCIA E HONESTIDADE – CONSULTA PESSOALMENTE POR MARCAÇÃO OU POR TELEFONE. PAGAMENTO APÓS RESULTADO.

**GRANDE LISBOA (CAIS DO SODRÉ) 96 349 77 07 – 21 241 55 43**



**www.destak.pt**

**PROFESSOR FOFANA**  
ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDIUM VIDENTE

**ÊXITOS EM 48 HORAS - 968 365 150 - 920 090 464**

Especialista de todos os trabalhos ocultos. Resultados rápidos e garantidos. Dotado de Dom Hereditário. Ele resolve mesmo os casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, problemas familiares, espirituais, protecção, retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos. Também ajuda a resolver todo o tipo de problemas e vícios, sorte, futuro, heranças, casas assombradas, destrói bruxarias e mal de inveja, magia negra, etc. Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa, contacte o PROFESSOR FOFANA, ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia. Facilidades de pagamento.

Rua Carvalho Araújo, n.º 16 - 2.º Andar  
LISBOA (Metro Alameda)  
TODOS OS DIAS DAS 9H – 21H



**PROFESSOR MESTRE SOARÉ**

**966 623 462**

Competente com mais de 20 anos de experiência, com poderes absolutos conhecedor de segredos e casos de magia negra e branca ajuda a resolver todos os problemas com rapidez no máximo de 7 dias - O sucesso no seu futuro depende da sua decisão!

Tudo o homem ou mulher pode ser enfeitado fica preso a si e fazer tudo o que você quiser, poderá obter domínio absoluto sobre qualquer pessoa amada! Decide pelo melhor; Unir familiares, Amor, Problemas Espirituais, Negócios, prender e desviar, afastar e aproximar pessoas amadas, problemas familiares, problemas com vícios, com forte talismã maus olhares e invejas no máximo de 24 horas. Considerado um dos Melhores Profissionais em Portugal!

Não se preocupe com nada, contacte o PROFESSOR MESTRE SOARÉ.  
Negócios nacionais e internacionais.

**Tem Solução para Renovar a sua Vida!**

Consultas das 8h às 13h e das 15h às 21h - De Segunda a Domingo.  
Marcação pessoalmente, carta ou telefone.




Com uma mão cheia de peças,  
podes reconstruir o mundo.  
Aceitas o desafio?

Coleção LEGO® todas as quintas-feiras com o Record,  
15 modelos diferentes para aumentar  
a criatividade dos seus filhos.

**Record**

DÁ TUDO

Todas  
as semanas  
1 entrega  
**3,95€**  
Por apenas



21/11/2019  
Serra de Gelo



28/11/2019  
Carro de Corrida



05/12/2019  
Treino do Ninja



12/12/2019  
Carrinho de Pipocas



19/12/2019  
O Presente do Emmet



**Rebuild  
the  
world**



Promoção válida exclusivamente em Portugal. LEGO®, o logótipo de LEGO®, LEGO® City, LEGO® The LEGO Movie2, LEGO Creator e LEGO® NinjagoTM são marcas comerciais do Grupo LEGO®. O uso das marcas relacionadas com a campanha da revista SÁBADO e RECORD foi previamente aprovado pelo Grupo LEGO®, © 2019 The LEGO® Group. Promoção semanal às quintas-feiras de 14/11/2019 a 20/02/2020. PVP cada entrega 3,95 € Cont. (IVA incl.). PVP coleção completa composta por 15 entregas 59,25 € Cont. (IVA incl.). Relançamento com publicações da Cofina Media de janeiro a dezembro de 2020. Promoção limitada ao stock existente. Para mais informações, contacte marketing@cofina.pt Se é assinante, contacte o Serviço de Apoio ao Assinante 210 494 999. À venda numa banca perto de si ou em <http://loja.xl.pt/>.



## PARTICIPE!

**www.destak.pt ou leitor@destak.pt** O Destak é seu! Em [www.destak.pt](http://www.destak.pt) esperamos a sua visita, comentários, fotografias. Participe, reclame, elogie e partilhe as suas opiniões e poemas. Pode também enviar para o e-mail em cima ou para Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa (textos não podem ultrapassar 700 caracteres).

## CARTAS DO LEITOR

## 90 segundos fatais

Ouvinte dos programas *90 segundos de Ciência e Saúde* em *90 segundos*, que nos ajudam a entender tanta coisa importante, estava longe de imaginar que a partir do dia 13 de novembro de 2019, ao ouvir o debate quinzenal com primeiro-ministro, iria juntar os *90 segundos* com André Ventura.

É que no fim daqueles 90 segundos cheguei à conclusão que se ser da extrema direita é aquilo que me tem sido dado a ouvir, ou sou eu que estou enganado ou andam a denegrir a imagem de alguém que se apresente como pessoa educada, com boa memória e incisiva quando acusou António Costa de ter sugerido aos professores de Português desempregados para emigrarem.

Na resposta, vi o senhor primeiro-ministro muito irritado e com cara de espanto chegando ao ponto de o acusar que estava a confundir-lo com Passos Coelho.

Fiquei confuso e quando ainda me preparava para tirar dúvidas no Google, já todos os canais de televisão – e, no dia seguinte a imprensa escrita –, confirmavam que, de facto, tinha feito sugestão semelhante no ano 2016, em Paris.

Daqui posso concluir que, para António Costa, os *90 segundos* com André Ventura tivessem sido uma eternidade, já que foi obrigado a mentir ajudando a desmistificar a imagem tenebrosa com que andavam a querer pintar o senhor deputado do partido Chega.

Que lhe sirva de lição pois de nada serviu mostrar-se irritado com ele. Quem ficou irritado fui eu que não suporto quem mente.

JORGE MORAIS  
Lisboa

## Notícias desnecessárias

Há notícias desnecessárias e inoportunas, pois nada de positivo acrescentam ao normal desenrolar vivencial da sociedade onde se inserem.

Vem ao caso o ocorrido com o impedimento de jogar basquetebol à atleta Fátima Habib, por querer envergar algo mais do que o equipamento da equipa onde joga.

E tudo isto porquê? A sua religião e as normas do seu país de origem isso não permitem.

Pois bem, no país onde actualmente vive – Portugal – as normas são outras.

Esta situação que não é um caso de tão difícil resolução. Faz-me lembrar aquele soldado que no seu pelotão marchava com o passo trocado e queria que os restantes elementos mudassem para o seu errado proceder, ou eu querer conduzir pela esquerda, quando a norma estabelecida é pela direita.

E esta, hein?

JOAQUIM A. MOURA  
Vila Nova de Gaia

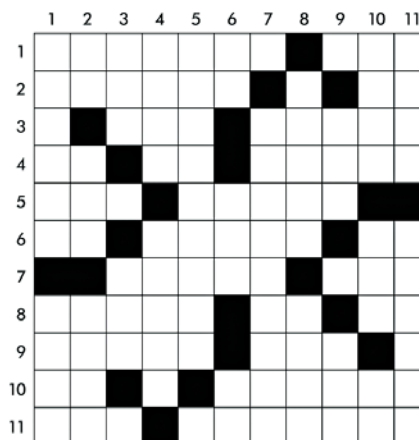
## Minuto e meio chega

O Chega, a Iniciativa Liberal e o Livre têm deputados únicos na casa da democracia. (...) O sistema eleitoral português não permite uma verdadeira representação proporcional.

O que os partidos tubarões vão fazer é dar mais alguns minutos de esmola aos eleitos dos partidos que entraram pela primeira vez no parlamento. (...)

ADEMAR COSTA  
Póvoa de Varzim

## CRUZADAS



**Horizontais:** 1. Inchado. Que não está cozido. 2. Fruto da goiabeira. Ósmio (s.q.). 3. Camareira. Qualquer obra em verso, especialmente aquela em que há enredo e ação. 4. Indica lugar, tempo, modo, causa, fim e outras relações (prep.). O espaço aéreo. Enfeitar. 5. Direito. Protuberância irregular nas costas. 6. Grito de dor ou de alegria. Planta umbelífera empregada como tempero culinário. Seis em numeração romana. 7. Iguaria delicada. Relação. 8. Variedade de pera. Haver de distância, de diferença. Alternativa (conj.). 9. Guarnecer de puas. Oferecer. 10. Contr. da prep. de com o art. def. o. Que atua ou procede com lentidão. 11. Época notável. Terminar um discurso.

**Verticais:** 1. Templo dos cristãos. Pedra ornamental de cor esverdeada. 2. Redução das formas linguísticas em e o numa só. Espécie de ameixa de Macau. Colocar de maneira a formar obstáculo ou contraste. 3. Confias, dá crédito. Pedaco de madeira. 4. Qualidade (pop.). Dinheiro ou qualquer objeto que se dá para assegurar um contrato. 5. Deitar a mão (gir.). 6. Contr. da prep. de com o art. def. a. Designa afirmação (interj.). A mim. 7. Detentor. 8. Grande mamífero anfíbio das regiões polares. Que acontece poucas vezes. 9. Eia (interj.). Grande porção. 10. Cidade capital de Itália. Meio e modo de locomoção, através do ar. Sociedade Anónima (abrev.). 11. Servir-se de. Que ou o que ilude.

**Horizontais:** 1. Inflado, Cru. 2. Golaba. Os. 3. Alia. Poema. 4. Em. Ar. Ornar. 5. Jus. Bossa. 6. Al. Salsa. VI. 7. Piteu. Rol. 8. Joana. 9. Aquear. Dar. 10. Do. Moroso. 11. Era. Perorar. **Verticais:** 1. Igreja. Jode. 2. No. Mui. Opor. 3. Fia. Pa. 4. Lala. 5. Abaratar. 6. Da. Olé. Me. 7. Possuidor. 8. Morsa. Raro. 9. Ena. Ror. 10. Roma. Voo. 11. Usar. Ilusor.

## SUDOKU \*\*

	7			2	3			4
		3		8		6	5	
						8		
	9				6	5		
		6				9		
		5	7				8	
		9						
	8	4		9		7		
5			4	1			6	

Preencha a grelha de modo a que cada linha, cada coluna e cada quadrado de 3x3 contenha todos os números de 1 a 9

6	9	3	8	1	4	7	2	5
3	8	4	6	9	2	7	1	5
5	1	6	9	3	7	5	4	2
8	2	1	6	9	3	7	5	4
6	4	1	5	7	9	2	8	3
8	3	6	2	4	1	5	9	7
7	9	2	8	4	6	5	3	1
1	5	1	6	9	3	7	5	4
2	5	1	6	9	3	7	5	4

SOLUÇÃO

## TEMPO

## LISBOA

HOJE  
9º MÍNIMA  
15º MÁXIMA



AMANHÃ  
9º MÍNIMA  
13º MÁXIMA



## PORTO

HOJE  
6º MÍNIMA  
14º MÁXIMA



AMANHÃ  
7º MÍNIMA  
12º MÁXIMA





# TVDE

Formação e Certificação de Motoristas para o Transporte de Passageiros através das Plataformas Móveis.

# 99€

2 Prestações de 99€ SEM JUROS



UMA FORMAÇÃO PARA A SUA INDEPENDÊNCIA!

## ESCOLAS DE CONDUÇÃO SEGURANÇA MÁXIMA

Alenquer, Algueirão Mem-Martins, Almada, Alverca, Alto dos Moinhos, Amadora, Baixa de Lisboa, Benfica, Campolide, Cacém Margô, Cacém Atlântida, Cais do Sodré, Campo Grande, Carregado, Carcavelos, Colombo, Chelas, Calheta (Madeira), Gare do Oriente, Lumiar, Massamá Barcarena, Malvarosa, Miraflores, Moderna, Moscavide, Progresso (Madeira), Saldanha, São João da Talha, Sintra, Telheiras, Vila Franca, Vialonga, Universidade do Condutor (Madeira).

**NÚMERO VERDE GRÁTIS 800 200 530**



/grupo.seguranca.maxima



/seguranca.maxima



www.segurancamaxima.pt