



FOTO: © DR

FAMA&TV • 10

DOUBLE SHOT AT LOVE
COM VINNY E PAULY D
NOVO PROGRAMA DE 'REALITY
TV' DA MTV ESTREIA AMANHÃ

Diretor: Diogo Torgal Ferreira | Edição nº 3459. Jornal diário gratuito.

Destak

19.11.2019 Terça-feira PORTUGAL

idealista

Na tua
casa
ou na
minha?

PUB

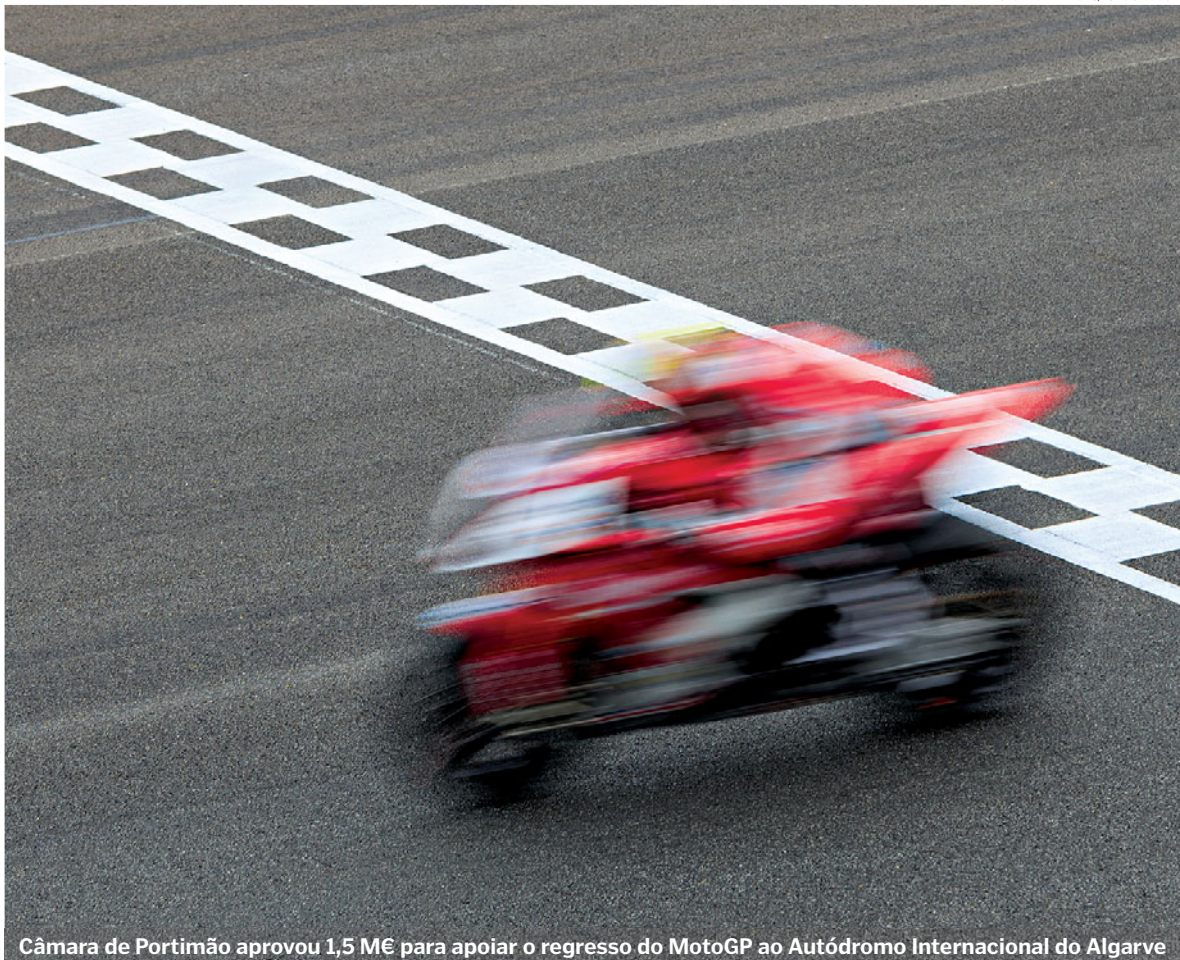
ATUALIDADE • 06

Black Friday interessa a 63% dos portugueses

Mais de metade dos consumidores nacionais pondera este ano fazer compras no dia 29 de novembro. Dados de novo estudo da Google Portugal mostram que data “está cada vez mais enraizada” no país

DESPORTO • 07

© GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO



Câmara de Portimão aprovou 1,5 M€ para apoiar o regresso do MotoGP ao Autódromo Internacional do Algarve

CIDADES • 02

Cascais espera 5 mil pessoas no Ironman

Edição do Ironman Portugal-Cascais deverá contar com cinco mil participantes, segundo Jorge Pereira, responsável pela prova de triatlo de longa distância a disputar em 26 de setembro de 2020

ATUALIDADE • 05

Portugal diminuiu infeções em cirurgia

País diminuiu globalmente as infeções em cirurgias em 2018, apesar de terem aumentado nos serviços de neonatologia

ARTE&TV • 12

Morreu a lendária fadista Argentina Santos

Figura maior do Fado que ganhou fama na histórica casa A Parreirinha de Alfama, em Lisboa, morreu ontem aos 95 anos

TECNO • 13

Keller Williams está a preparar plataforma

Empresa de mediação imobiliária está a testar app para modernizar o trabalho dos consultores e facilitar as buscas de clientes

DESPORTO

Ironman toma conta de Cascais em 2020

São esperados cinco mil participantes na prova com a primeira edição em distância completa, que passa pelos concelhos de Sintra, Oeiras e Lisboa

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

São esperados cinco mil participantes na primeira edição do Ironman Portugal-Cascais, na distância máxima, prova marcada para 26 de setembro do próximo ano. “É um sonho tornado realidade. Em 2017 pusemos Cascais no mapa internacional do triatlo. Agora, estamos a ampliar este legado com um evento de distância completa. Estamos ansiosos por criar momentos memoráveis com os nossos atletas e um enorme impacto económico e desportivo em Portugal”, afirmou Jorge Pereira, diretor do Ironman Portugal, na apresentação

© PEDRO FERREIRA



Emblemática Baía de Cascais será um dos locais de destaque durante a prova

do percurso, que aconteceu ontem.

A primeira prova de distância completa de Ironman terá 2,8 quilómetros de natação, 180 de ciclismo e 42,2 quilómetros de atletismo. Cascais deverá ainda acolher, no dia seguinte, a 27 de setembro de 2020, a 4ª edição do Ironman 70.3, uma prova que tem metade das distâncias da primeira.

Sintra, Oeiras e Lisboa

Além de Cascais, as duas competições vão ainda percorrer território dos concelhos de Sintra, Oeiras e Lisboa: o ponto de partida desta competição será na Praia dos Pescadores, em Cascais, onde os atletas cumprem uma volta de 2,8 quilómetros a nadar entre a Baía de Cascais e a margem do Estoril. A zona de transição estará localizada no Hipódromo de Cascais, e os 180 quilómetros de ciclismo vão passar pela estrada do Guincho, Parque Natural de Sintra, autódromo do Estoril e estrada marginal. O último setor do triatlo, com 42,2 quilómetros de corrida, é feito entre a estrada do Guincho, seguindo a costa, em direção ao Cabo Raso, e terá a meta instalada na Baía de Cascais.

PUB

A receita para os melhores sonhos de Natal?
É só juntar 1€.

Este Natal, ao fazer um donativo à Make-A-Wish, está a contribuir para a realização dos sonhos de crianças gravemente doentes. Juntos, vamos tomar o impossível, possível. Saiba mais em makeawish.pt

EM DEZ SEGUNDOS

VILA NOVA DE GAIA

Taxa turística já rendeu mais de 1 milhão de euros

A Taxa de Cidade de Vila Nova de Gaia já rendeu 1,1 milhões de euros desde dezembro do ano passado, altura em que entrou em vigor. Em causa está uma taxa de 2 euros por dormida na época alta – de 1 de abril a 30 de setembro –, e 1 euro na época baixa – que vai de 1 de outubro a 31 de março.

PORTO

Facebook lança guia para conhecer a Invicta

O Facebook lançou, com o apoio da Câmara Municipal do Porto, o novo Guia das Comunidades do Porto, que consiste nas recomendações de 22 comunidades de páginas e grupos da rede social, que selecionaram como e onde percorrer a cidade, desde gastronomia, história, arte e filosofia.

SAÚDE

© PEDRO CATARINO



Unidade hospitalar situada em Carnaxide foi inaugurada em 1980

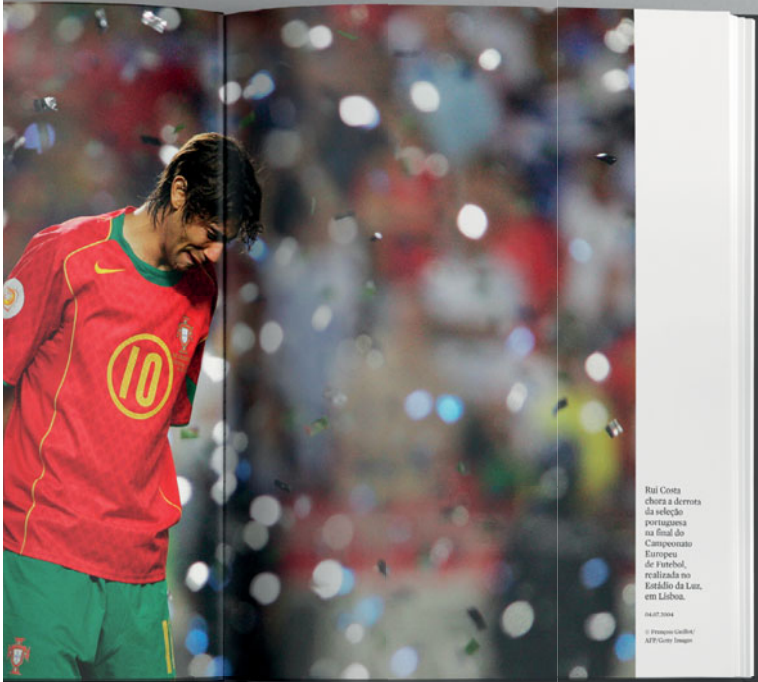
Oeiras investe no Hospital de Santa Cruz

● A Câmara de Oeiras e o Ministério da Saúde assinaram um protocolo que prevê a contribuição municipal de 5 milhões de euros para ampliação do Hospital de Santa Cruz, que vai permitir recuperar e ampliar o centro de referência de cardiopatias congénitas, transplante cardíaco e transplante renal. O projeto está integrado no Plano de Investimento do Centro Hospitalar Lisboa Ocidental.

sabado.pt

SÁBADO
 15 ANOS

DESILUSÃO E EUFORIA. SEM FILTROS.



NAS BANCAS
21 DE NOV
€14,95



15 ANOS DE SÁBADO - 15 ANOS DO MELHOR FOTOJORNALISMO

Para celebrar uma grande data, um grande livro de capa dura com 240 páginas repletas das fotografias que marcaram Portugal e o mundo nos últimos 15 anos. Feito em colaboração com João Carvalho Pina, fotógrafo português premiado internacionalmente, o livro conta com 160 fotografias icónicas de 60 fotógrafos mundialmente referenciados.

Um testemunho marcante dos 15 anos da SÁBADO que é, ao mesmo tempo, uma homenagem à liberdade de imprensa e um agradecimento aos nossos leitores pela lealdade com que partilharam estes 15 anos connosco.

SEGURANÇA

207 detidos este ano por crimes sexuais

Na maioria dos casos, agressor e vítima têm uma relação de proximidade. Em 97% dos casos investigados pela PJ, os agressores são do sexo masculino

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Só este ano, a Polícia Judiciária já deteve 207 pessoas na sequência de investigações relacionadas com a exploração de crianças e jovens para fins sexuais. Os dados que ontem foram divulgados pela PJ para assinalar o Dia Europeu sobre a Proteção de Crianças contra a Exploração Sexual dizem respeito ao período entre 1 de janeiro e 31 de outubro. Durante este período, a PJ foi chamada a intervir em 2.206 situações inseridas na tipologia de crimes de abuso sexual de crianças; abuso sexual de dependentes; aliciamento de menores para fins sexuais; atos sexuais com adolescentes; lenocínio de menores; pornografia de menores; recurso à prostituição de menores; e violação contra crianças e jovens.

Relação de proximidade

Na maioria dos casos investigados pela PJ, agressor e vítima mantinham uma relação de proximidade: em 65%



97% dos agressores sexuais identificados pela PJ são do sexo masculino

destes casos, os agressores sexuais estão inseridos no círculo familiar, educacional, assistencial ou de natureza geográfica, como é o caso das relações de vizinhança. A esmagadora maioria dos agressores sexuais identificados pela Polícia Judiciária (97%) são do sexo masculino, com as víti-

mas a serem em 90% dos casos do sexo feminino. Ainda na mesma nota divulgada pela Polícia Judiciária, os dados apontam para um aumento significativo do número de crimes sexuais contra crianças e jovens em cerca de 40 casos, quando considerado o contexto digital.

JUSTIÇA

© VÍTOR MOTA



SMMP acusa o conselho superior

Conselho Superior do MP acusado de fazer escolhas pessoais

● O Sindicato dos Magistrados do Ministério Público (SMMP) acusou ontem o Conselho Superior do Ministério Público de escolher os procuradores para os departamentos mais importantes da investigação crimi-

nal com base em preferências pessoais. Em comunicado, o SMMP alega ainda que “há candidatos preteridos em função de outros sem que se saiba qual o critério lógico que presidiu a tais escolhas”.

EM DEZ SEGUNDOS

TRABALHO

Disparam os pré-avisos de greve

O número de pré-avisos de greve até outubro foi o mais alto dos últimos quatro anos, totalizando 781 comunicados de greve, superando os anos de 2018 (733), 2017 (613) e 2016, com 488 pré-avisos.

HOTELARIA

Vila Galé desiste de resort no Brasil

O grupo Vila Galé anunciou ontem que vai abandonar o projeto para a instalação de um resort no estado da Bahia, que tem sido alvo de críticas por estar previsto para um local de potencial reserva indígena.

INDÚSTRIA

Autoeuropa bate recorde anual

A Autoeuropa atingiu na semana passada a maior produção anual de sempre, com 226.972 unidades, e vai continuar a investir no aumento de produção do T-Roc, disse à Lusa o diretor-geral da fábrica, Miguel Sanches.



Siga o INEM no facebook e no twitter

Hipotermia

Quando exposto a baixas temperaturas, o corpo perde calor mais depressa do que o que consegue produzir. O resultado é a hipotermia, ou seja, temperatura corporal excessivamente baixa. A pessoa pode não se aperceber desta situação, não fazendo nada para a corrigir, o que pode constituir uma agravante ao permitir a evolução até um grau de hipotermia mais grave.

São mais suscetíveis de sofrer hipotermia:

- Idosos;
- Bebés;
- Pessoas que permaneçam por períodos prolongados no exterior, sem proteção adequada;
- Consumidores de álcool ou drogas.

Sinais de aviso - Adultos

- Tremores, arrepios de frio e câibras musculares, nas situações de hipotermia ligeira;
- Confusão, sonolência, fala mais lenta, ou mesmo perda de consciência, nas situações de hipotermia mais grave.

Sinais de aviso - Crianças

- Pele muito vermelha e fria;
- Apatia.

O que fazer?

Sempre que a vítima apresentar alterações do estado de consciência como sonolência, apatia ou mesmo perda da consciência, ligue de imediato 112.

Para além disso, pode tentar combater a hipotermia mais ligeira tentando aquecer a pessoa da seguinte forma:

- Coloque a vítima num compartimento aquecido e resguardado do vento;
- Se a vítima estiver com a roupa molhada retire-a, mantendo a pessoa seca e quente enrolada num cobertor, incluindo cabeça e pescoço;
- Se a pessoa estiver acordada e for capaz de beber, administre bebidas quentes que podem ajudar no aumento da temperatura corporal, mas não ofereça bebidas alcoólicas. NUNCA DÊ NADA A BEBER A UMA VÍTIMA INCONSCIENTE
- Mantenha a temperatura e a vigilância e caso seja necessário e ainda não o tenha feito, ligue 112.

inem@inem.pt

SAÚDE

Infeções em cirurgia a descer

Portugal diminuiu globalmente infeções em cirurgia mas registou ligeiro aumento em neonatologia

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

© ISTOCKPHOTO



“Estamos a fazer um caminho de positividade”, assegura Isabel Neves

Portugal diminuiu globalmente as infeções em cirurgias no ano passado, apesar de terem aumentado ligeiramente nos serviços de neonatologia, disse à Lusa fonte do PPCIRA - Programa Nacional de Prevenção e Controlo de Infeções e das Resistências aos Antimicrobianos. “A única infeção que, efetivamente, não conseguimos diminuir, que aumentou ligeiramente, foi a infeção em neonatologia”, afirmou Isabel Neves, adjunta do PPCIRA, salientando que todas as unidades neonatais do país estão a participar num programa de vigilância, que abrange todos os bebés.

Resistência aos antibióticos

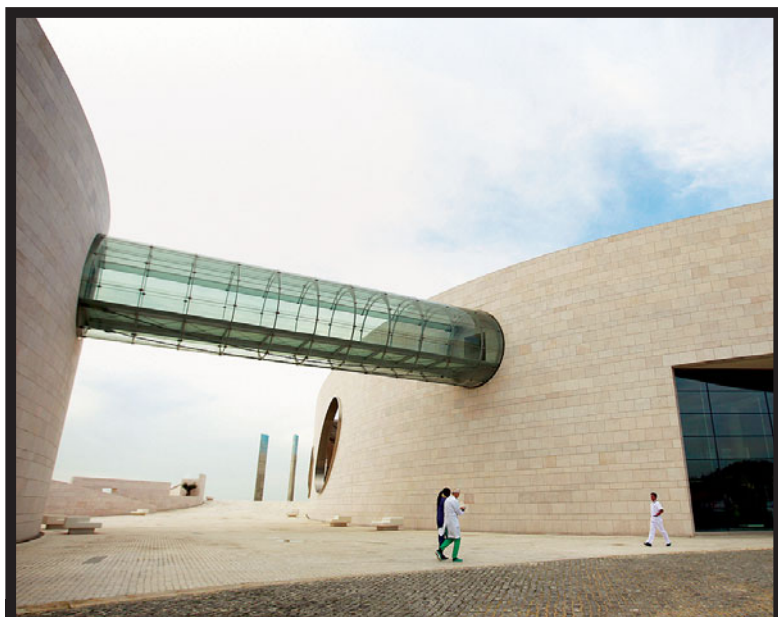
“Conseguimos diminuir globalmente a infeção do local cirúrgico. Dependendo do tipo de cirurgias, em algumas diminuimos muito, noutras aumentámos ligeiramente, mas no global diminuimos”, disse a especialista.

A mesma responsável médica do PPCIRA revelou que Portugal dimi-

nuiu a resistência aos antibióticos em quase todas as bactérias que são mais importantes no continente europeu, mas considerou preocupante que a maior parte das resistências face a um tratamento de última linha se verifique pela produção de uma enzima que se transmite “de uma forma muito fácil”.

PRÉMIO

© BRUNO COLAÇO



A Fundação Champalimaud anunciou ontem um prémio de um milhão de euros a atribuir anualmente, e sem limite temporal, vocacionado para a “erradicação do cancro”.



Focus on Success

CARREIRA PROFISSIONAL



PROJECT MANAGER 140h

26 NOVEMBRO PL+Sáb. 27 JANEIRO PL
Porto/Aveiro Lisboa

09 01 01

MÓDULOS

EXAME

CERTIFICAÇÃO

140 horas de formação

6 módulos de formação técnica

1 workshop

1 projeto

3 módulos de formação em soft skills

1 exame de certificação: Agile Scrum Foundation (EXIN)

1 sessão de processo de candidatura

Atribuição de 35 PDU's do PMI

Saiba mais em: WWW.GALILEU.PT

Aveiro aveiro@galileu.pt | 234 371 011 Lisboa info@galileu.pt | 21 361 22 00
Porto porto@galileu.pt | 22 607 30 90

uma marca

A GALILEU é reconhecida pela DGERT

Rumos
training | Knowledge
sharing®

SOCIEDADE

Consumo dispara na *Black Friday*

Estudo a envolver mais de 5 mil pessoas revela que 63% pondera fazer compras na Black Friday. Maior parte das compras destina-se ao próprio consumidor

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Mais de metade dos portugueses (63%) pondera este ano fazer compras na *Black Friday*, segundo um estudo realizado pela Google Portugal. Estudo foi realizado em julho e envolveu mais de 5 mil pessoas e, segundo dados revelados, as pesquisas por *Black Friday* – que este ano se celebra no dia 29 deste mês – “crescem 34% de ano para ano e ocorrem durante todo o mês de novembro”, o que mostra que a data “está cada vez mais enraizada em Portugal e é hoje um dos grandes momentos de consumo dos portugueses”, referiu ontem a Google Portugal.

Vestuário e calçado lideram

Segundo a Google, no ano passado a semana da *Black Friday* foi a que registou o maior número de pesquisas no Google e, apesar de a maioria ser feita com recurso a dispositivos móveis, o

29% dos portugueses admitem usar esta altura do ano para comprar as prendas de Natal

estudo revela que os consumidores portugueses são cada vez mais “omnicanal”, o que significa que tanto compram online como na loja física.

Na lista das prioridades para as compras na *Black Friday* estão o vestuário



Segundo a Google Portugal, data “está cada vez mais enraizada” no nosso país

e o calçado, com mais de metade do total das compras (56%); seguida da tecnologia com 49%; perfumes e cosmética com 24%; eletrodomésticos com 21% e, por fim, os brinquedos dizem respeito a 16% das compras. A maioria dos

destinatários das compras na *Black Friday* (58%) são o próprio consumidor, mas 29% dos portugueses admite usar esta altura do ano para comprar as prendas do Natal, e 27% diz que as compras são para família e amigos.

INSTANTES

LUÍSA CASTEL-BRANCO
Escritora

Porque eles dão sentido à nossa existência

De um dia para o outro eles crescem. Já não cabem, nem querem o nosso colo, às vezes coram com vergonha: “Oh avó, eu já não tenho idade para isso!” Crescem ainda mais rapidamente do que os pais, pelo menos é isso que sentimos. Começam os fins de semana com amigas, as dormidas em casa de amigas, as primeiras paixões. E nós a perguntarmos aos nossos filhos, a tentar saber pormenores, a preocuparmo-nos novamente com as horas de chegada a casa, com os amigos que é preciso saber quem são, enfim, com tudo! Invariavelmente o nosso filho ou filha fica ofendido com as perguntas. Diz que sabe educar muito bem, e nós, encolhidas, recordando as mesmas perguntas que as nossas mães ou sogras nos fizeram há muito, muito tempo, pedimos desculpas com meio sorriso.

Mas o nosso coração não se acalma. Só tentamos ter mais subtilidade nas conversas, e guardamos bem dentro de nós aquele medo que conhecemos tão bem, medo de que a vida nos roube o que mais amamos, medo das más companhias, medo.

Nasce mais um neto. E lá vamos nós lambê-lo, cheirar aquele perfume de bebé que não tem igual! Mas no fundo da nossa cabeça, estão lá as preocupações de que não devemos falar, nem mostrar a pais e filhos.

Depois o tempo passa a correr e eles voltam a agarrar-se ao nosso pescoço, a chorar lágrimas enormes com o primeiro amor roubado. E nós descobrimos que enquanto vivermos, nós os avós, nós que temos a escola da vida, estaremos sempre de braços abertos. Para netos. Netas. Filhos e filhas. Porque eles dão sentido à nossa existência, até ao último dia da nossa vida.

MAIS NO MUNDO

HONG KONG

China não ficará parada e inerte

O embaixador da China em Londres, Liu Xiaoming, alertou ontem, durante uma conferência de imprensa, que o governo chinês não ficará sem fazer nada se a situação que se verifica em Hong Kong se descontrolar.

CATALUNHA

Torra admite ter desobedecido

O presidente independentista do governo regional da Catalunha, Quim Torra, reconheceu ontem em tribunal que não cumpriu a ordem da comissão nacional de eleições espanhola de remover os símbolos separatistas.

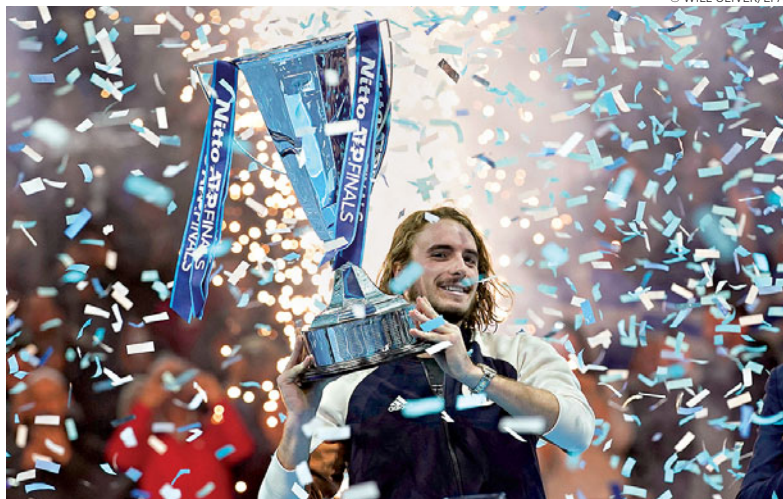
EUA

Trump fica mal na sondagem

O presidente dos EUA, Donald Trump, agiu incorretamente quando pediu ao governo ucraniano para investigar o seu adversário político Joe Biden, segundo 70% dos entrevistados numa sondagem da ABC.

TÉNIS

© WILL OLIVER/EPA



Tenista helénico precisou de 2h e 36m para triunfar por 6-7 (6-8), 6-2 e 7-6 (7-4)

Tsitsipas conquista as ATP Finals 2019

Tenista grego é agora o mais novo de sempre a vencer a prestigiada prova de elite desde 2001

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O tenista grego Stefanos Tsitsipas conquistou no domingo à noite pela primeira vez na carreira as ATP Finals, ao derrotar na final o austríaco Dominic Thiem, tornando-se o mais novo de sempre a vencer a prova desde 2001. Em Londres, o helénico, de 21 anos e 6º da hierarquia mundial, precisou de duas horas e 36 minutos para triunfar por 6-7 (6-8), 6-2 e 7-6 (7-4) e tornar-se o mais jovem vencedor após o australiano Lleyton Hewitt, há 18 anos, em Sidney, com 20 anos.

Na lista dos vencedores, o grego, campeão em 2018 do Next Gen, o Mas-

ters para menores de 21 anos, sucede ao alemão Alexander Zverev, eliminado nas meias-finais por Thiem, que também perseguia a primeira vitória na prova que reúne, no final da temporada, os oito melhores tenistas do ano.

“Lutei e não desisti”

No final do encontro, Thiem dirigiu palavras elogiosas a Tsitsipas, definindo-o como um “jogador incrível” e mostrou-se “ansioso para ter ótimas finais no futuro” com o grego. Por sua vez, Tsitsipas confessou desconhecer como jogou tão bem no segundo parcial: “Não tenho ideia de como joguei tão bem no segundo ‘set’. Estou muito aliviado por este excelente desempenho. Lutei e não desisti”, explicou o grego.

MOTOCICLISMO

Câmara de Portimão disponibiliza 1,5 M€ para o regresso do MotoGP

A Câmara de Portimão aprovou uma verba de 1,5 milhões de euros para apoiar o regresso do Mundial de motociclismo de velocidade MotoGP ao Autódromo Internacional do Algarve, disse ontem à Lusa a presidente da autarquia algarvia. “A câmara aprovou, por unanimidade, uma proposta de apoio financeiro para provas internacionais

de MotoGP, num valor global de 1,5 M€ para três anos, ou seja, 500 mil euros por ano para cada GP”, indicou a presidente da autarquia, Isilda Gomes, segundo a qual, no documento, é reconhecido o elevado interesse da prova, “pelo impacto económico e pela capacidade de projecção da imagem do Algarve e de Portugal em todo o mundo”.

CODING BOOTCAMP

Formação intensiva

Aprende a programar em 5 dias!

Sabe mais em www.rumos.pt

- > 1 semana
- > Linguagens de programação mais populares do momento
- > **Prático:** Conteúdo técnico sempre acompanhado de exercícios práticos
- > **Intensivo:** 45h, das 9h às 19h
 - > Formadores experientes
 - > Todo o café que conseguires beber

Bootcamp de programação

Code in Java

Lisboa e Porto > 20 janeiro 2020 [laboral]

Code in Python

Lisboa e Porto > 27 janeiro 2020 [laboral]

 Rumos

Lisboa > Rua Dr. Eduardo Neves, 3, 1050-077 Lisboa | 21 782 41 10
Porto > Rua Oliveira Monteiro, 168, 4050-438 Porto | 22 200 65 51

JUSTIÇA

André Geraldes sabia da 'visita' a Alcochete

Ex-oficial de ligação aos adeptos do Sporting diz que informou o então diretor-geral do Sporting, André Geraldes, da ida de elementos da claque a Alcochete

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Bruno Jacinto foi o único dos 43 arguidos presentes a querer prestar declarações na primeira sessão do julgamento da invasão à Academia do Sporting, em Alcochete, no dia 15 de maio de 2018, que começou na manhã de ontem no Tribunal de Monsanto, em Lisboa. O arguido contou ao coletivo de juízes, presidido por Sílvia Pires, que não esteve no Aeroporto da Madeira após a derrota frente ao Marítimo, no qual alguns elementos da claque confrontaram os jogadores, acrescentando que só teve conhecimento dos desacatos através das televisões. O ex-oficial de ligação aos



Bruno de Carvalho esteve ontem no Tribunal de Monsanto mas não falou

adeptos leoninos explicou que chegou a Lisboa, vindo da Madeira, no dia do ataque, e que, pelas 14h, teve conhecimento através de uma mensagem de texto enviada por Tiago Silva – um dos membros da direção da Juve Leo –, de que alguns elementos da claque iriam à Academia, devido à insatisfação pelo não apuramento para a Liga dos Campeões e o que se tinha passado no Aeroporto da Madeira.

Diretor-geral informado

Bruno Jacinto explicou que “reportou esta situação por mensagem” ao então diretor-geral do clube André Geraldes, de que alguns elementos da claque Juve Leo se iam deslocar à Academia, para falarem com jogadores e com o treinador Jorge Jesus, devido aos maus resultados, e que, desde a sua criação, em 2004, as claque já tinham ido à Academia quatro a cinco vezes.

De recordar que aos arguidos que participaram diretamente no ataque à Academia, o Ministério Público imputa a coautoria de 40 crimes de ameaça agravada; 19 crimes de ofensa à integridade física qualificada; 38 crimes de sequestro, todos eles (97 crimes) classificados como terrorismo.

EM DEZ SEGUNDOS

FUTEBOL

Liga confirma dívida tributária

O *Correio da Manhã* noticiou ontem que a Autoridade Tributária exigiu à Liga Portugal o pagamento de 2,7 milhões de euros de IVA. Através de um comunicado, a Liga reagiu, confirmando toda a situação, que “já era do domínio público”.

BASQUETEBOL

Jovem de Tavira já pode jogar

A jovem basquetebolista do Clube de Basquetebol de Tavira, impedida de alinhar num jogo no passado domingo, já possui o equipamento que lhe permite jogar segundo as regras da modalidade e da religião muçulmana.

EURO 2020

© THILO SCHMUELGEM/REUTERS



O selecionador alemão, Joachim Löw, não inclui Portugal no lote das favoritas no Euro 2020, considerando também que a sua ‘mannschaft’ não está ao nível de Inglaterra, França e outras.

THE MARVELOUS
VINTAGE SHOW
With
Cottas Club
Jazz Band

NEW ORLEANS, ANOS 20
UM IMAGINÁRIO ONDE TUDO PODE ACONTECER

30 NOVEMBRO 2019 · 21:30

AUDITÓRIO MUNICIPAL RUY DE CARVALHO

CENTRO CÍVICO DE CARNAXIDE, R. 25 DE ABRIL, L75 2790-161 CARNAXIDE

INGRESSOS EM: WWW.COTTASCLUB.COM/CARNAXIDE



Um brinde aos vencedores

Cada copo
2,99€
+ jornal



COLEÇÃO DE COPOS

SPORTING CP "Taça de Portugal" • SL BENFICA "Campeonato Nacional"

Colecione 12 copos do seu clube com o emblema comemorativo e 11 jogadores que marcaram a conquista na época 2018/19. Aos sábados e quartas-feiras, com o seu Correio da Manhã.

Bruno Fernandes | Coates | Ristovski | Bas Dost | Renan Ribeiro
Wendel | Gudelj | Acuña | Raphinha | Mathieu | Luiz Phellype

João Félix | Jardel | Samaris | Grimaldo | Odysseas
Pizzi | Rúben Dias | Rafa | Jonas | Seferović | André Almeida

CELEBRIDADES

Namorada de Ângelo fora de cena

Carolina Fernandes, que acompanhou o ator durante dois meses de internamento e era visita assídua no hospital, decidiu 'cortar' com a estrela da SIC, de 32 anos



Quando Ângelo teve alta hospitalar, a 'personal trainer' viajou para Cuba e, depois do regresso, continuou afastada do ator

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Angelo Rodrigues está cada vez mais isolado, enquanto prossegue o processo de reabilitação da perna afetada, após complicações decorrentes de uma injeção de testosterona. A sua namorada, Carolina Fernandes, que o acompanhou durante os dois meses de internamento e era visita assídua no hospital, decidiu 'cortar' com o ator português, de 32 anos, e, segundo o noticiado pelo *Correio da Manhã*, nunca mais foi vista a seu lado.

Quando Ângelo teve alta hospitalar, a 'personal trainer' viajou para Cuba e agora que já regressou conti-

nua de costas voltadas para o ator: além de nunca mais ter procurado Ângelo, Carolina fez ainda questão de deixar de o seguir nas redes sociais, decisão que está a gerar polémica.

Entretanto, também Margarida Aranha, que estava próxima de Ângelo antes do internamento e terá levado o ator ao hospital quando este começou a sentir os primeiros sintomas da infeção, nunca mais foi vista a seu lado. Sem namorada, é na mãe que a jovem estrela

Ângelo, que anda focado na recuperação, voltou a desabafar com os fãs sobre a fase difícil que está a viver

da SIC se tem apoiado para superar a fase complicada que está a viver.

Dificuldades de adaptação

Entretanto, o ator – que está focado na recuperação desde que voltou a casa após dois meses de pesadelo –, voltou a desabafar com os seus fãs sobre a fase difícil que atravessa. Ângelo, que tem vindo a mostrar uma atitude positiva e sentido de humor desde que voltou às redes sociais, partilhou agora uma fotografia a preto e branco do seu rosto na qual aproveitou para demonstrar o seu estado de espírito. “Trying to fit in [A tentar encaixar-me].” A frase revela que o rosto da SIC está ainda a tentar enquadrar-se na nova rotina com intensas sessões de fisioterapia.

15 BYTES DE FAMA

CATARINA FERREIRA COMEÇA SEMANA AO SOL

Cristina Ferreira, estrela maior da estação de TV SIC e apresentadora d' *O Programa da Cristina* começou a semana cheia de boa energia e com intenções de aproveitar o pouco sol previsto para os próximos dias: “A aproveitar o único dia de sol desta semana. Dizem que chove a semana toda.”



TELEVISÃO

Double Shot At Love estreia na MTV

As estrelas do famoso 'reality show' *Jersey Shore*, os populares Pauly D e Vinny, estão de volta à antena da MTV com a nova série *Double Shot At Love*, que estreia amanhã, dia 20 de novembro, às 22h30.

De acordo com informação oficial do canal, a que o **Destak** teve acesso, no novo programa de 'reality TV' os rapazes pretendem encontrar o amor e, para isso, “decidem que mulheres ficam ou abandonam a casa, mas são elas que escolhem o 'guido' com quem querem sair”. No final, Pauly D, Vinny e as finalistas terão de decidir a quem querem dar uma “oportunidade de amor”.



Novo programa estreia amanhã, dia 20 de novembro, às 22h30

NOVELA



CRISTAL

A secretária de Viviam tenta seduzir Dario. Padre Ângelo tenta convencer Laura a procurar ajuda e aconselhamento profissional para se curar do problema do alcoolismo. João Pedro leva Laura para casa de Lucélia e Erasmo e apresenta-lhe Marion. O delega-

do Rodolfo convida Vitória para jantar e vão ao mesmo restaurante onde Alex e Inocência estão. Alex faz uma cena de ciúmes. João Pedro tenta a reconciliação com Cristina e beija-a. Marion diz a Laura que decidiu que vai adotar um bebé. **CMTV, 15H15**

TUDO O QUE ACONTECE NA TV DENTRO E FORA DO ECRÃ

ESTA SEMANA NÃO PERCA

LEIA TODA A HISTÓRIA DE VIDA DE LILIANA, A CONCORRENTE MAIS CARISMÁTICA DE CASADOS À PRIMEIRA VISTA: OS HOMENS E AS FESTAS ESCALDANTES, O CASAMENTO POR DINHEIRO E A RELAÇÃO COM O PAI DOS FILHOS. MAS HÁ MAIS NESTA EDIÇÃO: SAIBA QUANTO CRISTINA FERREIRA JÁ DEU A GANHAR ESTE ANO À SIC, A GUERRA ENTRE MANUELA MOURA GUEDES E A SIC E OS ÚLTIMOS SEGREDOS DAS NOVELAS PORTUGUESAS.



Use o QR Code
e descarregue
a TV GUIA através
da app Portugal Press



www.facebook.com/revistatvguia

ÓBITO

Morreu a fadista Argentina Santos

Lendária referência do Fado morreu ontem aos 95 anos de idade. Carreira fica para sempre ligada à sua casa de fados, a famosa Parreirinha de Alfama

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

A fadista Argentina Santos, que ontem morreu aos 95 anos, despediu-se dos palcos em abril de 2015, colocando fim a uma carreira iniciada “por mero acaso” na Parreirinha de Alfama, em Lisboa, durante a qual pisou palcos internacionais – nessa noite, a popular intérprete de *Chico da Mouraria* foi homenageada no espetáculo *Gosto da Parreirinha*, a sua despedida oficial dos palcos, levado à cena no Centro Cultural de Belém, em Lisboa.

O estilo interpretativo de Argentina Santos caracterizava-se “por uma expressividade intensa” que construía “através da ornamentação, da acentuação, da introdução de suspensões longas nas palavras-chave que [preenchia] com melismas cantados em pianíssimo, sobretudo no registo agudo”, lê-se na *Enciclopédia da Música em Portugal no Século XX* (2010).

Da Mouraria para Alfama

Nascida a 6 de fevereiro de 1924 no bairro lisboeta da Mouraria, foi na vi-

Até à década de 1990, a fadista circunscreveu as suas atuações, essencialmente, à sua casa de fados

zinha Alfama que Maria Argentina Pinto dos Santos, de seu nome completo, fez vida e carreira, nomeadamente à frente da casa de fados Parreirinha de Alfama – onde Argentina Santos era também a cozinheira.

© VÍTOR MOTA



Em 2013, a fadista foi condecorada com a comenda da Ordem do Infante D. Henrique

Ao seu nome ficam associados fados como *Chico da Mouraria*, *A Minha Pronúncia*, *As Duas Santas*, *Juras*, *Chafariz d'El Rei*, *Lisboa*, *Casta Princesa*, *Passeio Fadista*, *Praga*, *História de Uma Velhinha*, *Coração Não Batas Tanto* ou

As Minhas Horas. A fadista recebeu, em 2005, o Prémio Amália Carreira, e a sua casa de fados, nesse mesmo ano, foi distinguida com o troféu para Casas de Fado/Casa da Imprensa entregue na Grande Noite do Fado de Lisboa.

CINEMA

© DR



Filme de Pedro Costa está nos cinemas

Vitalina Varela vence três prémios no festival Cine de Mar del Plata

● O filme *Vitalina Varela*, do cineasta português Pedro Costa, venceu os prémios de Melhor Realizador, Melhor Ator e Melhor Direção de Fotografia, da Competição Internacional, do Festival Internacional de Cine de Mar del

Plata, na Argentina, foi anunciado. O filme, que estreou a 31 de outubro nos cinemas, parte da história de uma mulher cabo-verdiana que viveu grande parte da vida à espera de ir ter com o marido, emigrado em Portugal.

EM DEZ
SEGUNDOS

FESTIVAL

Lionel Richie no cartaz do 17º EDP Cool Jazz

O cantor e compositor americano Lionel Richie vai regressar a Portugal: estrela de soul e pop é o primeiro nome anunciado no cartaz da edição 2020 do festival Cool Jazz, que decorre no verão do ano que vem. Richie sobe ao palco do Hipódromo Manuel Possolo, em Cascais, no dia 25 de julho.

LETRAS

Festival Literário de Viseu 2019

O inglês Jonathan Coe, a uruguaia Carmen Posadas e o cabo-verdiano Germano Almeida são alguns dos escritores que têm presença confirmada na próxima edição do Festival Literário de Viseu, a ter lugar na cidade beirã entre os dias 6 e 8 de dezembro, anunciou ontem a organização.

MÚSICA

Conan Osiris estreia-se em Macau e China

O cantor português Conan Osiris estreia-se, no final deste mês, em Macau e na cidade chinesa de Zhuhai, no âmbito do festival This Is My City, um artista que a organização do evento está “ansiosa por receber”. Festival decorre em Macau e Zhuhai, entre os dias 25 e 30.

DANÇA

Trio português no 48º Prix de Lausanne

Os bailarinos portugueses Diogo Bettencourt, Pedro Silveira e Catarina Pires vão competir na 48ª edição da competição internacional de bailado Prix de Lausanne, que decorrerá em fevereiro de 2020 na Suíça, com 84 bailarinos selecionados – 51 raparigas e 33 rapazes –, provenientes de 27 países.

EMPRESAS

Keller Williams prepara plataforma em Portugal

Empresa de mediação imobiliária norte-americana vai lançar nova plataforma a ser testada no país

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

A empresa de mediação imobiliária Keller Williams (KW) está a testar em Portugal uma plataforma online para modernizar o trabalho dos consultores e facilitar as buscas de clientes, segundo adelantaram à Lusa os sócios do grupo. Nuno Ascensão e Eduardo Garcia Costa, 'partners' da multinacional americana para Portugal, deram conta desta aposta, que esperam que contribua para atingir os 10 mil consultores imobiliários nos próximos cinco anos.

"Portugal está a ser utilizado como o balão de testes para fora do merca-

© SÉRGIO LEVINS



"Portugal está a ser utilizado como o balão de testes" pela empresa

do americano", adelantou Eduardo Garcia Costa, destacando que o mercado nacional é o que maior dimensão tem no grupo fora dos EUA.

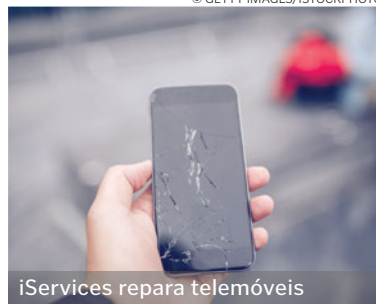
Mil milhões

A KW está a investir mil milhões de euros nesta plataforma que terá uma dimensão global. "Cada consultor vai interagir com o cliente através da tecnologia. Não é preciso de enviar emails, fazer pesquisa sobre imóveis. Há dois 'interfaces', um para o consultor e outro para o consumidor final", adelantou Eduardo Garcia Costa.

A fase inicial de implementação do projeto começou nos EUA em fevereiro deste ano e arrancou em Portugal em setembro, sendo que "vai durar seis a 12 meses", segundo Garcia Costa. No próximo ano será lançado o interface com o consumidor.

NEGÓCIO

© GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO



iServices repara telemóveis

Worten notifica AdC da compra da iServices

● A Worten, retalhista do grupo Sonae, notificou a Autoridade da Concorrência (AdC) da compra da totalidade da iServices, empresa especializada na reparação de smartphones, revela um aviso da AdC. A iServices presta serviços de reparação de equipamentos de telecomunicações e informática, dedicando-se ainda à distribuição retalhista de drones e à comercialização de acessórios para equipamentos de telecomunicações e informática e ainda telemóveis.

Com uma mão cheia de peças, podes reconstruir o mundo. Aceitas o desafio?

Coleção LEGO® todas as quintas-feiras com o Record, 15 modelos diferentes para aumentar a criatividade dos seus filhos.

Record

DÁ TUDO

Todas as semanas
1 entrega
Por apenas
3,95€



21/11/2019
Serra de Gelo



28/11/2019
Carro de Corrida



05/12/2019
Treino do Ninja



12/12/2019
Carrinho de Pipocas



19/12/2019
O Presente do Emmet



Rebuild
the
world



Promoção válida exclusivamente em Portugal. LEGO®, o logótipo de LEGO®, LEGO® City, LEGO® The LEGO Movie2, LEGO Creator e LEGO® NinjagoTM são marcas comerciais do Grupo LEGO®. O uso das marcas relacionadas com a campanha da revista SÁBADO e RECORD foi previamente aprovado pelo Grupo LEGO®. © 2019 The LEGO® Group. Promoção semanal às quintas-feiras de 14/11/2019 a 20/02/2020. PVP cada entrega 3,95 € Cont. (IVA incl.). PVP coleção completa composta por 15 entregas 59,25 € Cont. (IVA incl.). Relançamento com publicações da Cofina Media de janeiro a dezembro de 2020. Promoção limitada ao stock existente. Para mais informações, contacte marketing@cofina.pt Se é assinante, contacte o Serviço de Apoio ao Assinante 210 494 999. À venda numa banca perto de si ou em <http://loja.xl.pt/>.

A. CRUZ COMPRO

ANTIGO, MODERNO,
RECHEIOS DE CASA,
LOUÇAS, PEÇAS VISTA
ALEGRE, LIVROS, LINHOS,
TOALHAS E LENÇÓIS,
BORDADOS, PRATAS,
VELHARIAS, ETC...

TEL: 217 59 9261 – 961 215 463

COMPRO RECHEIOS DE CASA

Loiças • Coleções Phillae • Serviços de Jantar • Chá • Café
• Peças de Decoração • Porcelanas • Vista Alegre • Casquinhas
• Estantes • Latões • Rendas • Toalhas • Lençóis de Linho.
E TAMBÉM... LIVROS: Dos CTT com Selos • Círculo de Leitores
• Arte • História • Pintura • Poesia • Europa América • Ediclube Alfa
• Verbo • Porto Editora • Enciclopédias Recentes.
BANDA DESENHADA: Astérix • Lucky-Luke • Tintim
• Heróis Marvel • Capitão América • Homem Aranha
OUTROS: CD's • Filmes Blu-Ray • Discos Vinil • Brinquedos
• Miniaturas de Carros • Aviões • Coleções de Moedas em Prata
• Miniaturas de Frascos de Perfume... **ENTRE OUTRAS**



TEL.: 96 315 12 99 | 91 397 64 72

www.destak.pt
Para anunciar ligue...
210 494 204 LISBOA | 225 322 309 PORTO

MESTRE VIDENTE SANI

HERDEIRO DE UMA DAS MAIORES FAMÍLIAS DO MANDINGUA.
INICIADO DESDE OS 6 ANOS DE IDADE!

35 anos de experiência. O poder das suas vidências irá ajudá-lo (a) a resolver
TODOS OS SEUS PROBLEMAS. Mesmo que seja de longo tempo, Ódio, álcool, Maus-Ólhados,
financeiros, afetivo, Insucessos. Trabalho todos os problemas complexos físicos ou morais.
Torna invulnerável qualquer pessoa que queira ser! Prevê os perigos indicando todas as precauções.
Conhecido por grandes personalidades no mundo inteiro. Êxito em todos os domínios, faz afastamento
como aproximação. Vem consultar-me irás e poderás ter resultados em poucos dias.
Trabalho honesto e eficiente e rápido (por correspondência, enviar um envelope com selo).
Se quer começar uma nova vida contacte-me. Pessoalmente todos os dias das 8h às 23h.

TODAS AS CONSULTAS COM MARCAÇÃO.
PAGAMENTO DEPOIS DO RESULTADO.

Telem.: 96 436 45 44 - 91 342 74 41

MÁXIMA COMPETÊNCIA E SIGILO ABSOLUTO ASTRÓLOGO MESTRE DABO VIDENTE

ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS OCULTAS. ACABE DE VEZ COM
O SEU SOFRIMENTO NÃO DESANIME! NÃO DESISTA!

O SEU CASO TEM SOLUÇÃO UM GRANDE VIDENTE ESPIRITUALISTA E CONSELHEIRO, CONHECIDO POR
GRANDES PERSONALIDADES NO MUNDO INTEIRO PELOS BONS RESULTADOS OBTIDOS NOS PROBLEMAS
MAIS COMPLICADOS NOS ÚLTIMOS ANOS. MESTRE DABO É UM DOS MAIS APRECIADOS EM ÁFRICA E NA
EUROPA COM PODERES EFICAZES. AJUDA A RESOLVER DE IMEDIATO E DEFINITIVAMENTE QUALQUER
PROBLEMA DIFÍCIL OU GRAVES COM EFICÁCIA: AMOR, O SEU CASAMENTO ESTÁ EM CRISE? QUER
RECUPERAR O SEU MARIDO/MULHER, NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE, AMARRA A VOCÊ QUEM
DESEJA: MARIDO/MULHER NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE E ACABAM-SE OS PROBLEMAS,
AFASTAMENTO TOTAL DE PESSOAS INDESEJADAS. AJUDA A RESOLVER PROBLEMAS FAMILIARES,
NEGÓCIOS, HERANÇAS, FUTURO, VÍCIOS, CASAS ASSOMBRADAS, DESTRÓI BRUXARIAS E MAL DE INVEJA,
MAGIA NEGRA, ETC.

RESULTADO POSITIVO EM 48 HORAS – TRABALHO GARANTIDO NA PRESENÇA OU À DISTÂNCIA COM TOTAL EFICÁCIA
E HONESTIDADE – CONSULTA PESSOALMENTE POR MARCAÇÃO OU POR TELEFONE. PAGAMENTO APÓS RESULTADO.

GRANDE LISBOA (CAIS DO SODRÉ) 96 349 77 07 – 21 241 55 43

PROFESSOR MESTRE SOARÉ

966 623 462

Competente com mais de 20 anos de experiência, com poderes absolutos conhecedor
de segredos e casos de magia negra e branca ajuda a resolver todos os problemas com
rapidez no máximo de 7 dias - O sucesso no seu futuro depende da sua decisão!

Todo o homem ou mulher pode ser enfeitado fica preso a si e fazer tudo o que você
quiser, poderá obter domínio absoluto sobre qualquer pessoa amada! Decide pelo
melhor; Unir familiares, Amor, Problemas Espirituais, Negócios, prender e desviar, afastar
e aproximar pessoas amadas, problemas familiares, problemas com vícios, com forte
talismã maus olhares e invejas no máximo de 24 horas. Considerado um dos Melhores
Profissionais em Portugal!

Não se preocupe com nada, contacte o PROFESSOR MESTRE SOARÉ.
Negócios nacionais e internacionais.

Tem Solução para Renovar a sua Vida!

Consultas das 8h às 13h e das 15h às 21h - De Segunda a Domingo.
Marcação pessoalmente, carta ou telefone.

PROFESSOR FOFANA

ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDIUM VIDENTE

ÊXITOS EM 48 HORAS - 968 365 150 - 920 090 464

Especialista de todos os trabalhos ocultos. Resultados rápidos e garantidos. Dotado de
Dom Hereditário. Ele resolve mesmo os casos mais desesperados: amor, negócios,
casamento, problemas familiares, espirituais, proteção, retorno imediato e definitivo de
quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos. Também ajuda a
resolver todo o tipo de problemas e vícios, sorte, futuro, heranças, casas assombradas,
destrói bruxarias e mal de inveja, magia negra, etc. Se quiser prender uma vida nova
e pôr fim a tudo o que lhe preocupa, contacte o PROFESSOR FOFANA, ele tratará
o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia. Facilidades de pagamento.

Rua Carvalho Araújo, n.º 16 - 2.º Andar
LISBOA (Metro Alameda)
TODOS OS DIAS DAS 9H – 21H



LIVROS **cm** TV

Sugestões para o sucesso escolar dos seus filhos.

À venda
nas bancas e livrarias

10€

Este livro é uma ferramenta
indispensável para pais e alunos,
apresentando soluções práticas,
simples e eficazes a ultrapassar
obstáculos e obter melhores
resultados escolares.



- Como encontrar motivação para estudar? • Como se organizar? • Como programar o estudo? • Como aprofundar a matéria?
- Como ter um bom relacionamento com professores e colegas?

PARTICIPE!

www.destak.pt ou leitor@destak.pt O Destak é seu! Em www.destak.pt esperamos a sua visita, comentários, fotografias. Participe, reclame, elogie e partilhe as suas opiniões e poemas. Pode também enviar para o e-mail em cima ou para Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa (textos não podem ultrapassar 700 caracteres).

CARTAS DO LEITOR

Sector social, sector punitivo

Quando um destes sectores falha, o outro sobressai e, por vezes, nem sempre no melhor sentido. Mas é sempre assim e as críticas são recíprocas.

Existem sectores e pessoas a serem subsidiados, enquanto outros pagam para que tais benesses sociais existam.

E nem sempre a coexistência é pacífica entre as duas partes, porque há sempre alguém que, julgando-se mais esperto, vive à custa de outrem, sem o merecer.

Indo de encontro à micro constatação sobre tal assunto, poderemos afirmar, sem qualquer receio, que existe um nicho habitacional na nossa aldeia que, vivendo de rendimentos mínimos e de outros sucedâneos, não se coíbe de ostentar certos ares de mais posses do que aquilo que diz ter, bem como alguns dos seus habitantes dizerem ter algumas maleitas impeditivas de trabalhar, mas nada fazendo pela comunidade e autoexcluindo-se da mesma, como se a sua maneira de viver fosse a norma social do lugar.

Resumindo: há quem se valha do famigerado 'politicante correcto', para levar a cabo vícios vivenciais, à custa do seu semelhante, que tudo faz por aqueles, que nada fazem por si.

JOSÉ AMARAL
Vila Nova de Gaia

Joacine Katar Moreira

O partido Livre é livre de escolher a sua representação parlamentar. Contudo, a escolha de Joacine Katar Moreira não foi a mais assertiva.

Esta honrada mulher transporta uma gaguez que não a torna inferior ao comum das pessoas. Pelo contrário, Joacine não é "gaga" a lutar contra a discriminação racial e social.

No entanto, a sua gaguez torna difícil para ela e para quem a ouve a explanação das suas ideias na Assembleia da República, a 'casa da democracia'.

André Ventura está de parabéns ao propor que seja dado mais tempo à deputada do Livre.

Afinal, a extrema-direita portuguesa não é assim tão má?

ADEMAR COSTA
Póvoa de Varzim

Transportes

Na leitura do jornal **Destak** durante o trajeto de comboio, chamou-me a atenção a página da secção de Cidades, que contém opinião.

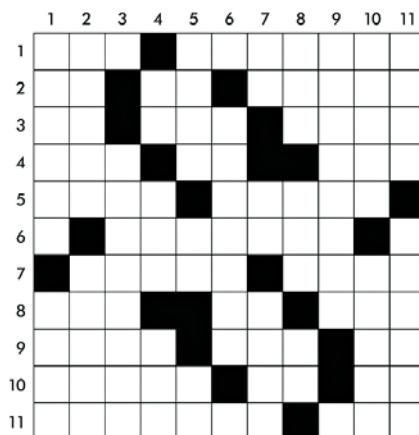
Era do vice-presidente da Câmara de Lisboa, o sr. João Paulo Saraiva, e prendia-se com o novo percurso até Sacavém em que é referido que será a primeira vez que a Carris atinge esta região...

É de louvar esta iniciativa e implementação da mesma. Já tinha notado no dia a dia que os autocarros da Carris circulam em maior número e que cumprem os horários.

A Vimca devia pôr os olhos nesta oferta. Já que não renovam/alargam a frota, pelo menos que cumpram os horários... passamos horas a fio à espera da carreira 162 em Algés com destino à Falagueira, e sempre que fazemos uma exposição o problema nunca é resolvido nem melhorado. [...]

LUCÍLIA GONÇALVES
Oeiras

CRUZADAS



Horizontais: 1. Designativa de limite (prep.). Tornar crespo. 2. Assisti. Níquel (s.q.). Parte muscular do tubo digestivo das aves que surge imediatamente após o papo. 3. Haver de distância, de diferença. Designativo da pedra constituída por sulfato de alumínio e potássio hidratado. Dar asas a. 4. Fruto da nogueira. Aquelas. Passado. 5. Uma mais uma. Elemento de formação de palavras que exprime a ideia de alma, espírito. 6. Geladeira. 7. Cidade capital de França. Imposto gravoso. 8. Mesquinho. A si mesmo. Ovario dos peixes. 9. Cheiro agradável. Além disso. Atmosfera. 10. Língua dos Romanos, na Antiguidade. Graceja. Contr. da prep. de com o art. def. a. 11. Grão de tremoceiro. Senão, dificuldade.

Verticais: 1. Que se aveio. Forma internacional de vóltio. 2. Sacou. Coluna que sustenta uma construção. 3. Pequena bala para espingarda. 4. Que não está vestido. Ente. Órgão excretor que tem a função de formação da urina. 5. A parte mais elevada. Medida itinerária chinesa. Contr. do pron. pess. compl. me e do pron. dem. o. 6. Denso. 7. Indica lugar, tempo, modo, causa, fim e outras relações (prep.). Sétima nota da escala musical. Equívoco. 8. Ecoa. Eiró. Grito de dor ou de alegria. 9. Ave palmípede caracterizada por possuir uma bolsa membranosa onde armazena o alimento que apanha. 10. Com asas. Conserva de uvas. 11. Escasso. Vestiras.

Err. 8. Soa, Iró, Al. 9. Pelicano. 10. Alado, Uvada. 11. Raro, Usaras.
Verticais: 1. Avinda, Vite. 2. Tiro, Pilar. 3. Zagalote. 4. Nu, Ser, Rim. 5. Cima, Li, Mo. 6. Espesso. 7. Em, Si.
Onus. 8. Vil. Se, Ova. Ar. 9. Olor, Oia. 10. Latim, Ri, Da. 11. Tremoço, Mas.

SUDOKU ***

4			5	7	8		3	
		6	1	9			7	
	9							
		8			2		6	
			3		5			
	5		9			2		
							1	
	4			5	1	3		
	1		6	3	7			8

Preencha a grelha de modo a que cada linha, cada coluna e cada quadrado de 3x3 contenha todos os números de 1 a 9

8	9	6	3	7	9	4	8	
2	1	8	5	1	3	2	7	
6	4	9	8	5	1	3	2	
8	7	3	4	2	9	5	1	6
7	5	4	1	6	2	8	3	
1	6	2	3	8	5	7	9	4
9	3	8	7	4	2	1	6	5
3	8	7	4	2	1	6	5	
5	8	6	1	9	3	4	7	2
3	8	6	1	9	3	4	7	2
4	2	1	5	7	8	6	3	9

SOLUÇÕES

TEMPO

LISBOA

HOJE
7º MÍNIMA
14º MÁXIMA



AMANHÃ
8º MÍNIMA
15º MÁXIMA



PORTO

HOJE
6º MÍNIMA
13º MÁXIMA



AMANHÃ
9º MÍNIMA
13º MÁXIMA



35%* dos
portugueses não
vão ao dentista
há mais de
um ano.

Mas podiam.



NOVO SEGURO
médisdental
a partir de **10,5€** mês**



Médís Dental é o novo Sistema de Saúde Oral dos portugueses. Por apenas 10,5 euros/mês, pode recorrer aos serviços de medicina dentária de uma rede com mais de 200 clínicas associadas e beneficiar de uma cobertura dos seus gastos em cerca de 2/3 dos casos. Sem exclusões, períodos de carência ou limite de idade. Porque há uma nova forma de pensar a saúde. E uma nova Médís que pensa em todos.

PUB: Não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida. **Médís - Companhia Portuguesa de Seguros de Saúde, S.A.**, com sede na Av. Dr. Mário Soares (Tagus Park). Edifício 10, Piso 1, 2744-002 – Porto Salvo. Pessoa Coletiva nº 503 496 944, matriculada sob esse número na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa com o capital social de €12.000.000,00.

*Estudo Netsonda realizado para a Médís, de 9 a 28 de agosto de 2018. Foram inquiridos 1100 indivíduos representativos da população portuguesa dos 16 aos 70 anos. **Custo mensal para uma pessoa segura com um pagamento de prémio anual.