



JÁ ABRIU A MERCADONA EM OVAR



MERCADONA

SUPERMERCADOS DE CONFIANÇA



www.mercadona.pt



“Na Mercadona, encontrei uma empresa que apostou em mim e onde vi uma oportunidade de futuro e desenvolvimento da minha vida profissional”

Ricardo, 37 anos



O TEU FUTURO COMEÇA AQUI

Oferecemos um contrato efetivo desde o 1º dia, formação a cargo da empresa, progressão salarial e possibilidade de promoção interna.

Verifica as nossas ofertas em:

WWW.MERCADONA.PT > SECÇÃO EMPREGO > OFERTAS EMPREGO



A Tatiana e o Ricardo começaram a trabalhar nos nossos supermercados em 2018 e atualmente fazem parte da equipa de Recursos Humanos, como responsáveis pelo acompanhamento da formação dos novos colaboradores da Mercadona.

Destak

21.11.2019 Quinta-feira **PORTUGAL**



ARTE&LAZER • 10 E 11

PAÍS E MÃES DESTE MUNDO, PREPARAI-VOS: CHEGOU O FROZEN II !!

ENTREVISTA EXCLUSIVA COM KRISTEN BELL, ATRIZ NORTE-AMERICANA QUE DÁ VOZ A ANNA

ATUALIDADE • 05

Embaixador dos EUA na UE 'entala' Trump

Gordon Sondland confirmou ontem no Congresso que pressionou o governo da Ucrânia a investigar a família Biden, instruído pelo presidente dos EUA

CIDADES • 02

Novo aeroporto desperta interesse no imobiliário

Nova infraestrutura projetada para a Grande Lisboa tem suscitado enorme interesse de investidores imobiliários na região do Montijo e Alcochete

DESPORTO • 06

Mourinho confirmado no Tottenham Hotspur

Treinador português – que estava no desemprego há quase um ano – vai suceder ao argentino Mauricio Pochettino no comando técnico do clube londrino

ATUALIDADE • 04

Idosos mais expostos a acidentes domésticos

Quase 20% dos acidentes domésticos e de lazer que obrigaram a recorrer às urgências no 1º semestre aconteceram com idosos com mais de 75 anos, a maioria em casa

FAMA&TV • 08

Diogo Carmona já saiu do hospital

Jovem ator português foi atropelado no mês passado por um comboio na estação de São João do Estoril, em Cascais, e teve de amputar um pé

ARTE&LAZER • 09

John Legend no cartaz do festival CoolJazz 2020

Cantor e compositor norte-americano regressa aos palcos portugueses no dia 3 de julho de 2020 para um concerto no Hipódromo Manuel Possolo, em Cascais



© CHRISTIAN MONTERROSA/EPA

ABERTURA



Mercadona chega à cidade de Ovar

Mercadona abre hoje em Ovar a sua sétima loja em Portugal, a primeira no distrito de Aveiro, apresentando um conceito revolucionário no mercado nacional. O novo supermercado abre hoje na Rua Machado dos Santos.

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Três anos depois de ter decidido que iria começar o seu processo de internacionalização em Portugal, a Mercadona abre hoje a sua sexta loja em território nacional. Este supermercado da cadeia espanhola está situado no Porto, na Rua Machado dos Santos, próximo da junta de freguesia de São João de Ovar.

A abertura de portas culmina um processo iniciado em junho de 2016, quando a Mercadona anunciou a sua vinda para Portugal. Desde então, deu vários passos para se tornar “uma empresa portuguesa de origem espanhola”, explica a marca ao Destak. O que implicou “um esforço prévio de conhecer a fundo o mercado português, os costumes, gostos e necessidades da sociedade portuguesa”, para garantir uma integração que pudesse “acrescentar valor”.

Para isso foi fundamental a abertura, em junho de 2017, do Centro de Inovação de Matosinhos. Com mil metros quadrados, esta infraestrutura permite adaptar o sortido de produtos aos hábitos do consumidor nacional. Ao fazer esse trabalho de

casa, a cadeia percebeu que “Portugal representa uma clara oportunidade de crescimento”, o que resultou na decisão de reforçar a expansão.

Em vez das quatro lojas inicialmente previstas, serão inaugurados dez supermercados até ao fim do segundo semestre deste ano. Depois de Vila Nova de Gaia, Matosinhos, Maia, Gondomar, Braga e Porto, é

agora chegada a vez do distrito do Aveiro. As aberturas seguintes decorrerão nos próximos meses.

Fornecedores portugueses

Há vários anos que a Mercadona colabora com fornecedores portugueses. Estes foram inseridos no modelo de negócio da empresa, que passa por uma aposta na inovação que permita chegar ao melhor sortido tendo em conta as preferências do cliente, que a empresa designa como ‘O Chefe’. Entre esses fornecedores estão a Rolo (pastelaria e confeitaria), a Foz da Nazaré (peixe da lota), a Lacto Serra (queijo) ou a Adega de Monção (vinho verde Alvarinho). A meta é sempre “garantir a máxima qualidade ao mínimo preço possível”, sem esquecer a segurança alimentar.

Formação dos trabalhadores

A Mercadona encara os seus trabalhadores como um “pilar”. Os colaboradores contratados em Portugal tiveram formação teórica no modelo de gestão dos supermercados e aulas de espanhol, para melhor integração na empresa. E tiveram 18 meses de formação no terreno em Espanha, com as despesas pagas pela empresa, incluindo deslocações a Portugal a cada 15 dias.

POLÍTICA DA EMPRESA

Sempre Preços Baixos é o rumo

● A Mercadona tem uma abordagem revolucionária perante o que é hábito no mercado português. Sem fazer promoções, a marca assenta a sua estratégia comercial no conceito SPB – Sempre Preços Baixos. O que passa por uma aposta forte em marcas próprias: Hacendado (alimentação e bebidas); Deliplus (higiene pessoal); Compy (cuidado dos animais); e Bosque Verde (cuidado do lar e roupa) são as quatro principais. Todos os fornecedores que produzem estas marcas estão identificados nos rótulos das embalagens.

MERCADONA EM NÚMEROS

160
milhões de euros investidos em Portugal de 2016 a 2018

203
milhões de euros em compras a fornecedores portugueses nesses três anos

1.100
trabalhadores em Portugal

85
colaboradores estão colocados na loja de Ovar

1.900
metros quadrados é a área do supermercado

190
lugares de estacionamento disponíveis

FORMAÇÃO PROFISSIONAL



Promoção interna “é uma realidade”

Ricardo e Tatiana receberam formação para operadores de supermercado, mas são a prova de que a Mercadona recompensa o esforço e o empenho

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

A promoção interna é um dos pilares da política de Recursos Humanos da Mercadona e o exemplo disso mesmo são a Tatiana Graça e o Ricardo Mendes. Ambos iniciaram a sua formação na Mercadona, em julho de 2018, para operadores

de supermercado. A Tatiana iniciou a sua formação para operadora do supermercado de Matosinhos e o Ricardo para o supermercado de Canidelo, em Vila Nova de Gaia. Ao longo da formação, o esforço e empenho de ambos foram reconhecidos e acabaram por ser promovidos. Atualmente, fazem parte da equipa de Recursos Humanos da Mercadona e são responsáveis por

acompanhar a formação dos novos colaboradores da empresa.

Reconhecimento do trabalho

“Desde que entrei na Mercadona entendi que, embora o cliente seja a nossa prioridade, o trabalhador é igualmente valorizado.” É desta forma que Tatiana descreve ao Destak a importância que a cadeia espanhola de supermercados dá aos

seus colaboradores. Um foco que passa por providenciar uma aprendizagem rica e vasta. “A formação na Mercadona é uma garantia para um percurso de sucesso na empresa. É uma formação completa e rigorosa que marca pela diferença no nosso mercado de trabalho.”

Aos 25 anos, a matosinhense explica que a promoção interna foi um “reconhecimento” do seu trabalho e esforço. “Sempre exerci cargos de responsabilidade e nunca fui remunerada como tal. Mas na Mercadona, ainda que sejamos exigentes, recompensamos o colaborador e valorizamos a sua dedicação. Adoro o meu trabalho e tanto as funções que exerci em loja, como as que exerço atualmente, me enriqueceram.”

Projeto profissional “incrível”

Natural de Vila Nova de Gaia, Ricardo começa por dizer ao Destak que a Mercadona lhe deu a oportunidade de integrar “um projeto profissional incrível” do qual se orgulha de fazer parte. “Desde que entrei na Mercadona, sinto que evolui, quer profissionalmente, quer pessoalmente.”

A formação na Mercadona é apontada como “fulcral” para o sucesso das lojas e para a satisfação do “chefe”, mas também para o crescimento pessoal. Aos 37 anos, Ricardo explica que a promoção interna teve um “grande impacto” na sua vida, pois “em mais de 15 anos no mercado de trabalho, foi a primeira vez que me aconteceu e foi a constatação de que o que nos dizem é real e não apenas um mito”. “Fomos as primeiras promoções internas saídas da própria loja e depois de nós vieram muitos mais colegas. A promoção interna é real.”

ORGANIZAÇÃO DO SUPERMERCADO

Uma loja eficiente e mais confortável

De modo a que os ‘Chefes’ otimizem o seu tempo, entre outras vantagens, a Mercadona decidiu há três anos adotar um novo Modelo de Loja Eficiente. Os vários melhoramentos introduzidos afetam todos os processos e aspetos do supermercado, desde o seu exterior ao interior.

A entrada caracteriza-se pela acessibilidade, contando com vidro duplo que evita correntes de ar. A fachada envidraçada desde o chão ao teto facilita a receção de luz natural, potenciando a luminosidade e a sensação de calor. O interior está pintado de várias cores quentes, que delimitam as diferentes secções. O termoplástico é o material mais utilizado devido à maior resistência às mudanças de temperatura.

O balcão do talho tem um ponto de corte final da carne onde os ‘Chefes’ podem solicitar um corte específico, enquanto a charcutaria tem presunto ibérico a corte. A peixaria inclui um mural de sushi e há uma área específica de Pronto a Comer com receitas apetitosas.

A secção de fruta e legumes tem corredores amplos, para maior comodidade do ‘Chefe’, com máquinas de sumo de laranja espremido na hora. Além de uma garrafeira, a zona de bebidas tem lineares específicos de leite fresco e sumos frescos. Há ainda uma ilha central na perfumaria para cosméticos especializados. Estão disponíveis dois modelos de carrinhos, ergonómicos e leves, e bancos para descansar.



Secção de frutas e legumes tem corredores amplos para maior conforto

SAÚDE

Mais urgências por acidentes em casa

Novos dados do EVITA revelam que no primeiro semestre do ano as urgências dos hospitais do SNS registaram mais de 60.000 acidentes domésticos no país



Quase 20% dos acidentes domésticos que obrigaram a recorrer às urgências aconteceram em idosos com mais de 75 anos

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Quase 20% dos acidentes domésticos e de lazer que obrigaram a recorrer às urgências do SNS - Serviço Nacional de Saúde aconteceram com idosos com mais de 75 anos, a maioria em casa (67%). Os dados são do EVITA - Epidemiologia e Vigilância dos Traumatismos e Acidentes, organismo coordenado pelo Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, que recolhe e analisa os dados sobre acidentes domésticos e de lazer que implicaram o recurso às urgências de unidades de saúde dos hospitais do SNS.

60 mil acidentes domésticos

No primeiro semestre deste ano, as urgências dos hospitais do SNS registaram mais de 60.000 acidentes domésticos e de lazer, a maior parte em homens (31.176). Na maioria dos casos, os acidentes domésticos acontecem em casa, com os locais de trabalho a representarem apenas 2% a 4% do número total destes acidentes em mulheres e homens, respetivamente.

O grupo etário dos 0-4 anos foi o que menos recorreu (7%) às urgências dos serviços públicos por acidentes domésticos e de lazer, seguido das pessoas entre os 45 e os 54 anos, que representaram apenas 8% do total das ocorrências deste tipo. Os dados do EVITA indicam ainda que, de uma

Terça-feira foi o dia da semana em que mais pessoas recorreram às urgências por acidentes domésticos

forma geral, a terça-feira foi o dia da semana que registou mais acidentes domésticos - com 9.157 casos -, e o domingo foi o dia da semana em que menos pessoas (8.129) recorreram às urgências devido a esse tipo de situações. No conjunto dos meses analisados, entre janeiro e junho deste ano, o mês de maio foi o que registou o pico de acidentes domésticos, com 12.526 casos, com o mês de junho a ser o mais calmo, com 9.189 casos.



EM DEZ
SEGUNDOS

SOCIEDADE

Prestações de desemprego caíram

O mês de outubro teve o número mais baixo de beneficiários de prestações de desemprego desde 2001, com um total de 157.372, de acordo com as estatísticas mensais divulgadas pela Segurança Social. Este número representa uma descida de 6,3% face ao mês de setembro e de 5,1% em relação ao mês de outubro de 2018.

73

Arguidos querem chegar a acordo judicial com as 73 vítimas da legionella

As defesas dos arguidos no processo do surto de legionella de Vila Franca de Xira, ocorrido em 2014, assumiram ontem o objetivo de chegarem a acordo com as 73 vítimas identificadas na acusação, mas "mantêm-se confiantes", caso haja julgamento.

MADEIRA

Escarpas no Funchal alvo de obras

O Governo da Madeira vai investir 200 mil euros em obras nas escarpas sobranceiras ao Túnel João Abel de Freitas, no Funchal, visando garantir a segurança das pessoas que circulam naquele troço. A primeira fase das obras vai incidir sobre o ramo de saída e faixa Sul do Túnel João Abel de Freitas, no período noturno, das 21h às 6h.

ESTUDOS DA FUNDAÇÃO

FRANCISCO MANUEL DOS SANTOS

"Sabia que em Portugal, entre 2012 e 2016, se formaram 23 doutorados por cada mil habitantes, e que 40% deles se formaram em Lisboa?"

Fonte: Estudo "A evolução da ciência em Portugal" (2019)

Download gratuito em WWW.FFMS.PT/ESTUDOS

DEMOGRAFIA

Há menos um terço de crianças e jovens em Portugal que há 30 anos

Portugal perdeu um terço da população infantil e jovens nos últimos 30 anos, apesar de a taxa de mortalidade ter diminuído, de acordo com os dados do INE - Instituto Nacional de Estatística. Para ajudar a explicar

esta tendência está o facto de existir um declínio da natalidade, acompanhado pelo aumento da idade das mães em cerca de cinco anos para o primeiro filho, assim como alterações nas estruturas familiares.

EUA

Trump fez pressão para Ucrânia espiar os Biden

Quem o disse foi o embaixador dos EUA na União Europeia, Gordon Sondland, no Congresso dos EUA

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O embaixador dos EUA na União Europeia, Gordon Sondland, admitiu ontem no Congresso norte-americano que pressionou o governo da Ucrânia a investigar a família de Joe Biden, rival político do presidente norte-americano, por “instruções expresas” de Donald Trump. O anúncio foi feito ontem, durante a audiência pública na comissão de inquérito para a destituição (‘impeachment’) de Donald Trump, acusado de abuso de poder no exercício do cargo, por pressionar o presidente da Ucrânia, Volodymyr Zelenskiy, a investigar uma



Gordon Sondland esteve ontem em Washington e falou abertamente

empresa ucraniana da qual foi administrador o filho de Joe Biden.

Ajuda militar era contrapartida

Gordon já tinha prestado depoimento no Congresso, mas pediu para atualizar e corrigir as suas declarações iniciais, tendo assegurado que a investigação à família de Biden por parte do governo ucraniano implicaria uma relação de troca (‘quid pro quo’) com a oferta de ajuda militar à Ucrânia. O embaixador salientou ainda que a pressão sobre o governo ucraniano foi travada pelo advogado pessoal de Trump, Rudolph Giuliani. Se as conclusões do inquérito em curso forem aprovadas por maioria simples na Câmara dos Representantes, o processo segue para o Senado, onde é necessária uma maioria de dois terços para a destituição do presidente

**MAIS NO MUNDO**

AMBIENTE

Previsões que impedem metas

As previsões de produção de combustíveis fósseis em 2030 são incompatíveis com as metas do Acordo de Paris sobre redução de emissões de gases com efeito de estufa, de 2015, conclui um relatório, elaborado com o apoio das Nações Unidas, divulgado ontem.

BRASIL

Desflorestação é algo “cultural”

O presidente do Brasil, Jair Bolsonaro, declarou ontem no Palácio da Alvorada que a questão dos incêndios e a desflorestação de matas e florestas no Brasil não vai acabar, porque é algo que faz parte da cultura do país.

Com uma mão cheia de peças, podes reconstruir o mundo. Aceitas o desafio?

Coleção LEGO® todas as quintas-feiras com o Record, 15 modelos diferentes para aumentar a criatividade dos seus filhos.

Record

DÁ TUDO

Todas as semanas
1 entrega
Por apenas
3,95€



21/11/2019
Serra de Gelo



28/11/2019
Carro de Corrida



05/12/2019
Treino do Ninja



12/12/2019
Carrinho de Pipocas



19/12/2019
O Presente do Emmet



Promoção válida exclusivamente em Portugal. LEGO®, o logótipo de LEGO®, LEGO® City, LEGO® The LEGO Movie2, LEGO Creator e LEGO® NinjagoTM são marcas comerciais do Grupo LEGO®. O uso das marcas relacionadas com a campanha da revista SÁBADO e RECORD foi previamente aprovado pelo Grupo LEGO®. © 2019 The LEGO® Group. Promoção semanal às quintas-feiras de 14/11/2019 a 20/02/2020. PVP cada entrega 3,95 € Cont. (IVA incl.). PVP coleção completa composta por 15 entregas 59,25 € Cont. (IVA incl.). Relançamento com publicações da Cofina Media de janeiro a dezembro de 2020. Promoção limitada ao stock existente. Para mais informações, contacte marketing@cofina.pt Se é assinante, contacte o Serviço de Apoio ao Assinante 210 494 999. À venda numa banca perto de si ou em <http://loja.xl.pt/>.

**Rebuild
the
world**

FUTEBOL

José Mourinho está de regresso a Londres

Treinador português, no desemprego há quase um ano, sucede ao argentino Pochettino no banco do Tottenham, anunciou ontem o 14º da Premier League

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Mourinho, de 56 anos, assinou contrato com o Tottenham Hotspur até 30 de junho de 2023 e volta à Premier League, depois de duas passagens pelo Chelsea (2004/05 a 2007/08 e 2013/14 a 2015/16) e uma pelo Manchester United (2016/17 a 2018/19), que o despediu no dia 17 de dezembro de 2018.

“Estou entusiasmado por me juntar a um clube com tão grande legado e com adeptos tão apaixonados. A qualidade da equipa e da academia entusiasmou-me e fiquei atraído por poder trabalhar com estes jogadores

© ACTION IMAGES VIA REUTERS



O ‘Special One’ regressa à metrópole londrina, cidade onde já foi muito feliz

res”, afirmou o ‘Special One’, citado pelo clube londrino, que detém dois títulos de campeão inglês, conquistados em 1950/51 e 1960/61.

“Vasta experiência”

Também em declarações ao site oficial dos spurs, o presidente do clube, Daniel Levy, elogiou o treinador português, considerando-o “um dos mais bem-sucedidos treinadores do futebol”. “Ele tem uma vasta experiência, pode inspirar equipas e é um grande estratega. Ele ganhou títulos em todos os clubes que treinou. Acreditamos que ele vai trazer energia e crença para o balneário”, frisou.

De recordar que na sua ilustre carreira, o treinador setubalense, que já venceu duas edições da Liga dos Campeões, uma Liga Europa e uma Taça UEFA, além de oito campeonatos nacionais, também orientou o Benfica, a União de Leiria, o FC Porto, o Inter Milão e o Real Madrid.

Quanto à atualidade do Tottenham, finalista vencido da última edição da Liga dos Campeões, ocupa, após 12 jornadas, o 14º lugar da Premier League, com 14 pontos, menos 20 do que o líder Liverpool, campeão europeu.

EM DEZ SEGUNDOS

ARGENTINA

Maradona fora do Gimnasia

Maradona já não é treinador do Gimnasia la Plata. O astro do futebol mundial sai do clube argentino apenas dois meses depois de chegar e de ter orientado a equipa só por oito jogos – apresentando um saldo de três vitórias e cinco derrotas.

NBA

LeBron consegue novo recorde

LeBron James tornou-se na terça-feira o primeiro basquetebolista a conseguir um ‘triplo-duplo’ – dois dígitos em três de cinco categorias – frente às 30 equipas da NBA, no triunfo dos seus LA Lakers sobre os Oklahoma City Thunder (112-107).

DAKAR 2020

© CARLOS JASSO/REUTERS



O Rali Dakar de todo-o-terreno de 2020, ontem apresentado, contará com 11 portugueses e será disputado pela primeira vez na Arábia Saudita, numa prova com 75% do percurso em areia.

maxilo
de LISBOA

Por apenas
450 €

Dr. Juan A. Gata Díaz
Cirurgião Maxilo-Facial

implantes
dentários

www.maxilodelisboa.com
www.implantesdentarioslisboa.com

Calçada do Combro 129 • LISBOA

213 420 076

Estas são algumas das mais de

3000
famílias
que já acolhemos.



As Casas Ronald McDonald acolhem famílias de crianças em tratamento hospitalar, quando estão longe das suas casas.

Nos dias 22, 23 e 24 de Novembro, ao visitar um restaurante McDonald's está a contribuir para esta causa.

Descubra ainda outras formas de apoiar em fundacaoronaldmcdonald.com



Fundação Infantil
Ronald McDonald™
Portugal



CELEBRIDADES

Carmona sai do hospital e agradece todo o apoio

Diogo Carmona, jovem ator português, foi atropelado por um comboio e acabou por ter de amputar um pé

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

© VÍTOR MOTA



Aos 26 anos, jovem ator sofreu um acidente que abalou a sua vida

Aos 26 anos, Diogo Carmona sofreu um acidente que abalou a sua vida. O jovem ator português foi colhido por um comboio junto à estação ferroviária de São Pedro do Estoril, uma tragédia que o levou a ser internado no hospital, e acabou por ter de amputar o pé direito.

Depois da tragédia, o artista já saiu do hospital, e, de acordo com a revista *TVMais*, deixou o local “um pouco abatido” pelo estado de saúde que agora enfrenta. Segundo a publicação, uma fonte do Centro Hospitalar Lisboa Ocidental afirmou que Diogo

Carmona “foi sempre simpático com toda a gente” enquanto esteve internado na unidade hospitalar.

Diogo Carmona aproveitou o momento para regressar às redes sociais, onde partilhou uma mensagem de agradecimento pelos votos de força que tem recebido nos últimos tempos. “Quero agradecer todas as mensagens de apoio que estou a receber. Todo o amor que me estão a dar ser-vos-á retribuído”, escreveu na legenda da foto que partilhou, na qual se mostra de muletas.

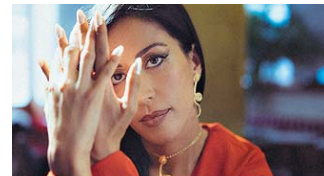
Recorde-se que Diogo Carmona ficou conhecido do público pelas participações em novelas como *Floribella*, na SIC, ou *Morangos com Açúcar*, na TVI. O ator tem enfrentado dilemas familiares, que lhe valem alguns problemas psicológicos – após o acidente, chegaram a circular rumores de que Diogo teria tentado o suicídio.



NEGÓCIOS & TRAPOS

ANA MOURA

Fadista é a cara e grande estrela da nova coleção de joias *Ana Moura X Portugal Jewels*, uma criação 100% produzida em Portugal, “pelas mãos de mestres artesãos, com grande recurso a metais reciclados”.



© DR

SOPHIA WEBSTER

A Puma e a influente designer de calçado britânica juntam-se pela 4ª e última vez para apresentar *PUMA x SOPHIA WEBSTER*, “coleção inspirada na ‘selva urbana’, onde as silhuetas desportivas e o ‘streetstyle’ se fundem”.



© DR



NOVELA

CRISTAL

Vitória agradece ao delegado da polícia por este a ter ajudado a provocar ciúmes junto de Alex. Por sua vez, quando regressa à sua casa, Alex tenta beijar Vitória, mas esta rejeita-o imediatamente. Inocência deteta um alto no seu peito, mas desvaloriza a situação. Inocência acaba por desmaiar quando está no apartamento com Alex. João Pedro finalmente consegue convencer a sua mãe a procurar ajuda nos alcoólicos anónimos. **CMTV, 15H15**



HENRIQUE SÁ PESSOA

O conceituado chef português e a equipa do seu restaurante Alma vão participar no *The Grand Gelinaz! Shuffle Stay Tour*, prestigioso evento gastronómico que envolve 38 países, 138 restaurantes, 148 chefs e 17 fusos horários.



© RAQUEL WISE

THE MARVELOUS
VINTAGE SHOW
With
Cottas Club
Jazz Band

NEW ORLEANS, ANOS 20
UM IMAGINÁRIO ONDE TUDO PODE ACONTECER

30 NOVEMBRO 2019 · 21:30

AUDITÓRIO MUNICIPAL RUY DE CARVALHO

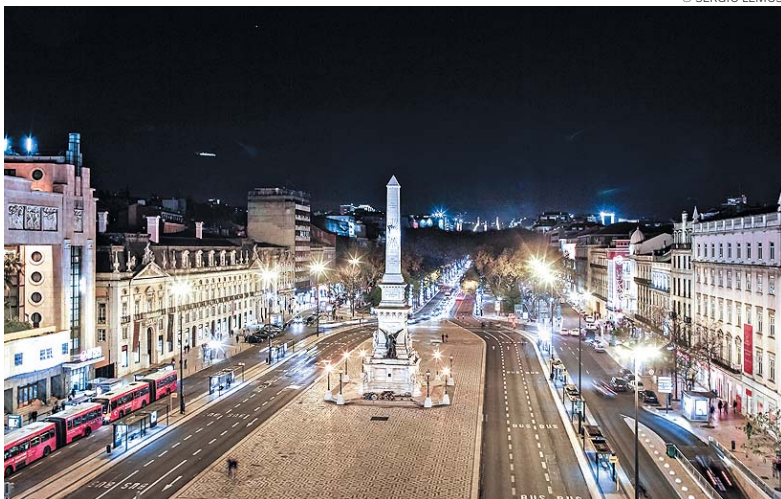
CENTRO CÍVICO DE CARNAXIDE, R. 25 DE ABRIL, L15 2790-161 CARNAXIDE

INGRESSOS EM: WWW.COTTASCLUB.COM/CARNAXIDE

FICHA TÉCNICA Propriedade/Editora: Cofina Media, S.A.; Contribuinte n.º 502 801 034; C.R.C. de Lisboa n.º 502 801 034; Capital Social: €22.523.420,40; Principal Acionista: Cofina, SGPS, S.A. (100%); CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO: Paulo Fernandes (Pre-sidente), João Borges de Oliveira, Luís Santana, Alda Delgado; DIRETOR GERAL COMERCIAL: Hernâni Gomes; DIRETORA GERAL DE MARKETING: Isabel Rodrigues; DIRETOR COMERCIAL ONLINE: José Frade; DIRETOR DE INFORMÁTICA: Rui Taveira; DIRETOR DE RECURSOS HUMANOS: Nuno Jerónimo; DIRETORA ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA: Alda Delgado; DIRETOR DE CIRCULAÇÃO E ASSINATURAS: João Ferreira de Almeida; DIRETORA RESEARCH: Ondina Lourenço; NOME DA PUBLICAÇÃO: Destak; Diretor: Diogo Torgal Ferreira; Fax: 210 493 134; Colunistas: João Paulo Saraiva, Eduardo Vítor Rodrigues, João Malheiro, José Luís Seixas, Luísa Castel-Branco; Paginação e Grafismo: José Tiny (Editor); Departamento Criativo: Rui Gonçalves; Marketing: DIRETORA: Isabel Rodrigues; João Aleixo (Diretor-adjunto); (marketing@destak.pt); Departamento Comercial: DIRETOR COMERCIAL: Ricardo Branco; Ana Silveira (Diretora Comercial Adjunta); AGÊNCIAS: Daniel Barata, Margarida Rego, Paula Tavares, Raquel Pinto; DIRETOS: João Pedro Rodrigues (Team Leader); Telefone: 210 494 211/E-mail: comercial@destak.pt, Filomena Mestre; Porto: Tiago Medeiros (Coordenador); Telefone: 225 322 309/Fax: 225 322 399; Ativações e Eventos: Tânia Sant'Ana (Team Leader), André Simões, João Machado; Sede: Editor/Administração/Redação/Publicidade: Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa; (geral@destak.pt); Telefone: 210 494 000/Fax: 210 493 134; Chefe de Distribuição: José Magalhães; Distribuição: António Caldeira; N.º registo E.R.C.: 123881; Depósito Legal: n.º 170470/01; ISSN 2183-7236; Tiragem média: 70.000; Periodicidade: Diária; Preço de Capa: Gratuito; Impressão Nacional: Lisgráfica, Impressão e Artes Gráficas S.A., Rua Consiglieri Pedrosa, 90, Casal de Santa Leopoldina, 2730-053 Queluz de Baixo; Delegação Porto: Rua Manuel Pinto de Azevedo, 80 1.º 4100-320 PORTO; Telefone: 225 322 301/Fax: 225 322 399. ESTATUTO EDITORIAL E LEI DA TRANSPARÊNCIA disponíveis em www.destak.pt

FESTIVAL

© SÉRGIO LEMOS



Eixo entre a Av. da Liberdade e os Restauradores será o centro de toda a ação

Festa da música 'indie' está de volta à Avenida

Zona da Av. da Liberdade, em Lisboa, volta a ser palco, amanhã e sábado, do Super Bock em Stock

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

A zona da Av. da Liberdade, em Lisboa, volta a servir de palco, amanhã e sábado, ao festival Super Bock em Stock, que inclui mais de 50 concertos em mais de dez salas: os palcos estarão instalados em locais como o Cinema São Jorge, o Teatro Tivoli, o Capitólio, o Coliseu dos Recreios, a Casa do Alentejo ou o Palácio da Independência.

O extenso cartaz da edição deste ano do festival alfacinha – inspirado no influente South by Southwest, que anualmente se realiza em Austin, Texas, EUA –, inclui artistas e bandas como

Josh Rouse, The Legendary Tiger Man, Sinkane, Michael Kiwanuka, Friendly Fires, Curtis Harding, Slow J, Dream People, Ganso, Balthazar, Meses Sóbrio, Tainá, Orville Peck, Bruno de Seda, Ditch Days, Baleia Baleia Baleia ou Viagra Boys, entre muitos outros.

Autocarro itinerante

Além das salas, haverá ainda concertos num autocarro que fará um percurso entre a zona central da Av. da Liberdade e os Restauradores, passando pelos vários locais dos concertos, e que é grátis para quem tiver bilhete para o festival – amanhã, a música a bordo fica a cargo dos Lylo e sábado dos Sweaty Palms.

AO VIVO

John Legend vai atuar em julho no festival CoolJazz 2020 em Cascais

O músico norte-americano John Legend – considerado recentemente o homem mais sexy do mundo pela revista *People* –, intérprete de temas de sucesso como *All of Me* ou *Ordinary People*, regressa a Portugal em julho, para um concerto no festival CoolJazz, em Cascais, foi ontem anunciado. Cantor e compositor norte-americano atua a 3 de julho no Hipódromo Manuel

Possolo, um dos locais em Cascais que irão acolher os espetáculos do festival, segundo comunicado da promotora Live Experiences.

De recordar que para o cartaz do 17º festival CoolJazz – que irá decorrer no verão de 2020 – já tinha sido anunciado o concerto de Lionel Richie, a 25 de julho, também no Hipódromo Manuel Possolo.



VOZES DA RÁDIO

Daniel Fontoura (Daniel.fontoura@rfm.pt),
Wi-Fi domingos à 5f 20-22h / sábados 00-02h

Temporada 3

Normalmente a terceira temporada de uma série ou o terceiro álbum de uma banda são muitas vezes um momento de afirmação, de garantia de qualidade. A verdade é que a qualidade esteve sempre presente em todas as temporadas do *Sem Palheta* da RFM! Esta não vai ser exceção. Depois de Fernando Daniel ter “rebetado a internet” com uma versão de Zé Cabra, dos HMB terem dado um ‘groove’ diferente ao *Encosta-te a Mim* do Jorge Palma e da Cuca Roseta e Djodje terem encantado toda a gente com uma versão do *Shallow*, eis que começamos a 3ª temporada do *Sem Palheta* da melhor maneira, com o palco cheio e uma versão incrível de *Porto Sentido* do Rui Veloso. A culpa é dos Expensive Soul! O YouTube e site da RFM é o sítio onde a magia acon-

RFM Rock in Office hoje em direto de Viana

Hoje a RFM vai até Viana do Castelo com Noble para oferecer um dia de trabalho diferente à Maria Miguel Gonçalves e aos seus colegas da Escola de Condução Vienense. Ele foram os vencedores do *RFM Rock in Office* com o melhor vídeo de *Honey*, e hoje vão receber a RFM na sua empresa para um concerto de Noble em direto para todo o país (e o mundo) a partir das 15h50! Não percas! Vê os vídeos em rfm.sapo.pt.



tece, sempre às terças-feiras. Subscreve o nosso canal e fica atento. Ah!... e prepara-te também para o regresso do *Serrote da RFM* com convidados surpreendentes.

CODING BOOTCAMP

Aprende a programar em 5 dias!

Sabe mais em www.rumos.pt

Bootcamp de programação

Code in Java Lisboa e Porto > 20 janeiro 2020 [laboral]

Code in Python Lisboa e Porto > 27 janeiro 2020 [laboral]

Lisboa > Rua Dr. Eduardo Neves, 3, 1050-077 Lisboa | 21 782 41 10

Porto > Rua Oliveira Monteiro, 168, 4050-438 Porto | 22 200 65 51

Rumos

CINEMA

“O *Frozen II* fala de assuntos bem reais”

Era inevitável. Depois do sucesso global de *Frozen*, essa maravilha animada com mensagem de ‘empowerment’ feminino, eis que chega o *Frozen II* para tomar conta do Natal. Falámos com a Anna, ou melhor, com Kristen Bell

JOHN-MIGUEL SACRAMENTO,
em Hollywood

Kristen Bell é vivaz, crocante, luminosa e de fala fácil. Tem uma alegria contagiante. Não é de admirar tanta efervescência. Para além do sucesso global do filme de animação *Frozen*, em que ela empresta a voz à Anna da coragem indomável, a atriz norte-americana de 39 anos está neste momento a protagonizar a série televisiva *The Good Place* – na companhia do grande Ted Danson – e continua a protagonizar a série de culto *Veronica Mars*, a tal aventura de detetives em que o sarcasmo nunca vence perante a bondade pura. A Kristen vem do estado do Michigan, no Norte dos EUA, onde cai neve. Resumindo: veio do frio para aquecer os nossos corações. E mais não lhe pode ser exigido. Conversa com a encantadora atriz a propósito do novo *Frozen II*.

Gostei que a história fosse sobre duas irmãs, mais do que simplesmente outra fantasia inatingível sobre uma princesa fria e distante. Qual é a grande diferença entre a narrativa *Frozen* e os outros filmes de animação da família Disney?

Desde logo, acho que é importante tentar perceber por que é que há um público tão grande para este tipo de história nos dias de hoje. Bom, logo à partida, penso que toda a trajetória parte de um ponto de grande honestidade e avança para assuntos que são mesmo relevantes para toda a gente. Sabe, eu cresci nos anos 80. Nesse altura havia uma tendência para engrandecer tudo. Qualquer coisa poderia ser transformada num grande evento. E tudo tinha potencial para ser romântico, mas de maneira espetacular. Naquela altura, por exemplo, teria adorado que o John Cusack me viesse bater à porta e, com uns altifalantes enormes postos no alcatrão da rua e mais uma banda sonora pungente, me viesse declarar

amor – tal como ele fez naquele filme dele [*Say Anything...* – *Não Digas Nada*, de 1989]. Mas a estrutura do *Frozen* nunca seguiu por esse caminho. Sempre foi uma história real e cheia de bom senso.

Como assim? Afinal o *Frozen* não é uma saga sonhadora que nos põe a levitar em dimensões irreais com ares de fábula da Noruega? Por exemplo, os conselhos que demos no primeiro *Frozen* foram: não cases com quem acabaste de conhecer, que pode ser péssima ideia. Ou: dá valor à família. Ou: baseia o teu saber no conhecimento e na experiência. Embora o filme ti-

vesse um lado sonhador, nunca foi uma coisa de fantasia que pedisse ao público que vivesse num estado de sonho falso. O *Frozen* fala de coisas verdadeiras, não de temas distantes e mágicos. Há, nesse sentido, uma base crua e dura com a qual as audiências se identificaram. O segundo *Frozen* segue o mesmo caminho. Fala de assuntos bem reais. Mas, agora, há uma nova maturidade.

“[O *Frozen I*] nunca foi uma coisa de fantasia que pedisse ao público que vivesse num estado de sonho falso”

Sei que o estúdio detesta que estraguem as surpresas da narrativa. ‘Let it go!’ Acha que me pode desvendar o que se passa com o Olaf, o boneco de neve? Não me diga que também ele teve de amadurecer... Não sei se posso dizer grande coisa e estragar as surpresas. Os senhores da Disney estão sempre a ouvir tudo o que digo. Bom, lá no reino anda tudo feliz e a vida corre normalmente. Já se passaram alguns anos. Digamos que também o Olaf se torna mais adulto. No primeiro *Frozen* ele era aquele que mais providenciava momentos de comédia, uma vez que se portava como um garoto de 4 anos.



“A aventura passa-se toda longe de Arendelle. É por isso que as cores do filme são totalmente novas”

Só que, agora, ele está a passar por uma espécie de crise existencial. Tem 10 anos e começou a questionar o sentido da vida. Por falar nisso, sabia que a nova aventura se passa no ano de 1884? Quando me disseram isso, eu até fiquei muda. Não fazia ideia que era uma época tão precisa no tempo. Seja como for, a Anna e a Elsa já estão mais adultas.

Que há de novo na vida das meninas? Já tiveram uma juventude tão traumática. Está tudo bem com elas? Fico enregelado só de pensar nisso...

A Elsa começa a ouvir uma voz. Que a chama de longe. Ela não sabe do que se trata e, sobretudo, não faz ideia se deve ou não seguir aquele chamamento. Sente-se muito desconfortável com aquele novo mistério. Nem sequer sabe se deve partilhar com os outros aquilo que ouve. Sente-se um bocadinho perturbada com aquele fenómeno. Acaba por dizer à Anna o que se passa. As duas vão investigar. A aventura passa-se toda longe das muralhas de Arendelle. É por isso que as cores do filme são totalmente novas. Elas estão, agora, a desvendar territórios novos. Percebem que há um mundo irreconhecível, segredos novos, histórias de família que elas não conheciam. Histórias que vêm ameaçar o reino em que elas vivem. Enfrentam muitos perigos.

Preocupa-se com a vida depois da morte? Nem por isso. Se calhar, depois da morte, aquilo que nos acontece é ficarmos todos transformados em flores.

E o presente? Como é que gere o seu tempo atual, na vida de hoje, na minúcia dos dias?

Sim, dou muita atenção ao que se passa tanto a nível pessoal como no mundo mais vasto. No foro privado, porque acho que sofro de ansiedade, quando tenho momentos de depressão, faço questão de ter uma espécie de caixa de ferramentas capaz de dar resposta aos desafios que me aparecem. Em relação ao que nos rodeia, acho fundamental prestar assistência aos locais em crise. Há muitos sítios onde as pessoas estão, neste momento exato, a passar momentos horrorosos e de grande dor. Lembro-me de,



© FOTOS DR



há cerca de dois anos, estar a ter uma crise pessoal com a situação que se vive na Síria. Tive de ir para a cama chorar. Foi o meu marido que me disse: “Olha que esse choro não resolve nada. Para te dizer a verdade, até parece preguiçoso e subserviente ao teu próprio ego. Se queres melhorar a vida daquelas pessoas, levanta-te da cama e vai ajudar quem precisa. Se queres

“Sabia que a nova aventura se passa em 1884? Não fazia ideia que era uma época tão precisa no tempo”

que esta tragédia seja uma parte de ti, faz algo. Não te limites a chorar”. Foi, de repente, a melhor coisa que ouvi. Despertou-me para a realidade.

Ajudou a Síria, depois disso?

Sim, fiz um monte de doações. E, com a ajuda da Nora, uma amiga síria, reunimos fundos para construir duas escolas no país. Mas é sempre muito difícil. Fico derreada no meu espírito quando vejo imagens de zonas de guerra, quando observo pessoas que só estão a pedir uma coisa tão simples como o fim dos bombardeamentos. É de uma pessoa ficar com o coração despedaçado.

OUTRAS ESTREIAS

‘WESTERN’ ATÉ À MORTE

Garlow, uma cidade outrora pacífica, passa a ser um ponto de vícios e assassinatos, após a chegada de Albert, um bandido cruel, e a seu gangue. No meio do caos, Patrick deve escolher entre o dinheiro que ganha com o enterro das vítimas, e as ameaças que ele e a sua família enfrentam.



© DR

DRAMA PASSÁMOS POR CÁ

Ken Loach, mestre do cinema britânico, está de volta com a história de uma família de classe operária inglesa que luta arduamente contra as dívidas contraídas desde o colapso financeiro de 2008. Um filme com Debbie Honeywood, Kris Hitchen e Rhys Stone no elenco.



© DR

DRAMA/GUERRA? PERIGO IMINENTE

Agosto do ano de 1966 no cenário da guerra do Vietname. Entre a lama e as árvores, o major Harry Smith e 108 inexperientes jovens soldados da Austrália e da Nova Zelândia lutam contra um poderoso exército de 2.500 soldados da força principal vietnamita.



© DR

COMPRO RECHEIOS DE CASA

- Loiças • Coleções Phillae • Serviços de Jantar • Chá • Café
 • Peças de Decoração • Porcelanas • Vista Alegre • Casquinhas
 • Estantes • Latões • Rendas • Toalhas • Lençóis de Linho.
E TAMBÉM... LIVROS: Dos CTT com Selos • Círculo de Leitores • Arte
 • História • Pintura • Poesia • Europa América • Ediclube Alfa • Verbo
 • Porto Editora • Enciclopédias Recentes.
BANDA DESENHADA: Astérix • Lucky-Luke • Tintim
 • Heróis Marvel • Capitão América • Homem Aranha
OUTROS: CD's • Filmes Blu-Ray • Discos Vinil • Brinquedos
 • Miniaturas de Carros • Aviação • Coleções de Moedas em Prata
 • Miniaturas de Frascos de Perfume... **ENTRE OUTRAS**



TEL.: 96 315 12 99 | 91 397 64 72

A. CRUZ

COMPRO

ANTIGO, MODERNO,
 RECHEIOS DE CASA,
 LOUÇAS, PEÇAS VISTA
 ALEGRE, LIVROS, LINHOS,
 TOALHAS E LENÇÓIS,
 BORDADOS, PRATAS,
 VELHARIAS, ETC...



TEL: 217 59 9261 – 961 215 463

MESTRE VIDENTE SANI

HERDEIRO DE UMA DAS MAIORES FAMÍLIAS DO MANDINGUA.
 INICIADO DESDE OS 6 ANOS DE IDADE!

35 anos de experiência. O poder das suas vidências irá ajudá-lo (a) a resolver
 TODOS OS SEUS PROBLEMAS. Mesmo que seja de longo tempo, Ódio, álcool, Maus-Olhados,
 financeiros, afetivo, Insucessos. Trabalho todos os problemas complexos físicos ou morais.
 Torna invulnerável qualquer pessoa que queira ser! Prevê os perigos indicando todas as precauções.
 Conhecido por grandes personalidades no mundo inteiro. Êxito em todos os domínios, faz afastamento
 como aproximação. Vem consultar-me irás e poderás ter resultados em poucos dias.
 Trabalho honesto e eficiente e rápido (por correspondência, enviar um envelope com selo).
 Se quer começar uma nova vida contacte-me. Pessoalmente todos os dias das 8h às 23h.

TODAS AS CONSULTAS COM MARCAÇÃO.
PAGAMENTO DEPOIS DO RESULTADO.

Telem.: 96 436 45 44 - 91 342 74 41

MÁXIMA COMPETÊNCIA E SIGILO ABSOLUTO ASTRÓLOGO MESTRE DABO VIDENTE

ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS OCULTAS. ACABE DE VEZ COM
 O SEU SOFRIMENTO NÃO DESANIME! NÃO DESISTA!

O SEU CASO TEM SOLUÇÃO UM GRANDE VIDENTE ESPIRITUALISTA E CONSELHEIRO, CONHECIDO POR
 GRANDES PERSONALIDADES NO MUNDO INTEIRO PELOS BONS RESULTADOS OBTIDOS NOS PROBLEMAS
 MAIS COMPLICADOS NOS ÚLTIMOS ANOS. MESTRE DABO É UM DOS MAIS APRECIADOS EM ÁFRICA E NA
 EUROPA COM PODERES EFICAZES. AJUDA A RESOLVER DE IMEDIATO E DEFINITIVAMENTE QUALQUER
 PROBLEMA DIFÍCIL OU GRAVES COM EFICÁCIA: AMOR, O SEU CASAMENTO ESTÁ EM CRISE? QUER
 RECUPERAR O SEU MARIDO/MULHER, NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE, AMARRA A VOCÊ QUEM
 DESEJA: MARIDO/MULHER NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE E ACABAM-SE OS PROBLEMAS,
 AFASTAMENTO TOTAL DE PESSOAS INDESEJADAS. AJUDA A RESOLVER PROBLEMAS FAMILIARES,
 NEGÓCIOS, HERANÇAS, FUTURO, VÍCIOS, CASAS ASSOMBRADAS, DESTRÓI BRUXARIAS E MAL DE INVEJA,
 MAGIA NEGRA, ETC.

RESULTADO POSITIVO EM 48 HORAS – TRABALHO GARANTIDO NA PRESENÇA OU À DISTÂNCIA COM TOTAL EFICÁCIA
 E HONESTIDADE – CONSULTA PESSOALMENTE POR MARCAÇÃO OU POR TELEFONE. PAGAMENTO APÓS RESULTADO.

GRANDE LISBOA (CAIS DO SODRÉ) 96 349 77 07 – 21 241 55 43

PROFESSOR MESTRE SOARÉ

966 623 462

Competente com mais de 20 anos de experiência, com poderes absolutos conhecedor
 de segredos e casos de magia negra e branca ajuda a resolver todos os problemas com
 rapidez no máximo de 7 dias - O sucesso no seu futuro depende da sua decisão!

Todo o homem ou mulher pode ser enfeitado fica preso a si e fazer tudo o que você
 quiser, poderá obter domínio absoluto sobre qualquer pessoa amada! Decide pelo
 melhor; Unir familiares, Amor, Problemas Espirituais, Negócios, prender e desviar, afastar
 e aproximar pessoas amadas, problemas familiares, problemas com vícios, com forte
 talismã maus olhares e inveja no máximo de 24 horas. Considerado um dos Melhores
 Profissionais em Portugal!

Não se preocupe com nada, contacte o PROFESSOR MESTRE SOARÉ.
 Negócios nacionais e internacionais.

Tem Solução para Renovar a sua Vida!

Consultas das 8h às 13h e das 15h às 21h - De Segunda a Domingo.
 Marcação pessoalmente, carta ou telefone.

PROFESSOR FOFANA

ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDIUM VIDENTE

ÊXITOS EM 48 HORAS - 968 365 150 - 920 090 464

Especialista de todos os trabalhos ocultos. Resultados rápidos e garantidos. Dotado de
 Dom Hereditário. Ele resolve mesmo os casos mais desesperados: amor, negócios,
 casamento, problemas familiares, espirituais, proteção, retorno imediato e definitivo de
 quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos. Também ajuda a
 resolver todo o tipo de problemas e vícios, sorte, futuro, heranças, casas assombradas,
 destrói bruxarias e mal de inveja, magia negra, etc. Se quiser prender uma vida nova
 e pôr fim a tudo o que lhe preocupa, contacte o PROFESSOR FOFANA, ele tratará
 o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia. Facilidades de pagamento.

Rua Carvalho Araújo, n.º 16 - 2.º Andar
 LISBOA (Metro Alameda)
 TODOS OS DIAS DAS 9H – 21H



A MANEIRA MAIS RICA DE CONTAR A HISTÓRIA DE PORTUGAL E DO ESCUDO.

TODAS AS 5.ªs FEIRAS,
 uma nova entrega em banca

Fascículo + oferta de 2 blocos de selos e 2 notas



4,95€

Cofina
 mediabooks

Reproduções autorizadas por:



BANCO DE
 PORTUGAL



COLEÇÃO HISTÓRIA DE PORTUGAL
 E DO ESCUDO EM SELOS E NOTAS

Promoção semanal às quintas-feiras de 14 de março de 2019 a 3 de outubro de 2019. Coleção de 30 entregas, cada uma composta por fascículo + oferta de 2 blocos de selos e reproduções de 2 notas de escudo. 1ª entrega por 1€ Cont. (IVA incluído), PVP das restantes entregas 4,95€ Cont. (IVA incluído). PVP total da coleção 144,55€ Cont. (IVA incluído). Oferta de Álbum na 2ª entrega e da capa arquivadora para fascículos na 6ª entrega. Promoção limitada ao stock existente. Para mais informações 210 494 414 (dias úteis das 9h30 às 13h e das 14h30 às 18h). Nas bancas ou em loja.xl.pt. As imagens apresentadas não são contratuais.

JÁ CONHECE OS SUPERMERCADOS DA **MERCADONA**?

Uma loja pensada em si e para si.
Em cada secção encontra produtos de qualidade
a preços competitivos.

Conheça o Pronto a Comer com refeições preparadas
no momento. São 35 opções ao seu dispor, desde
massas, pizzas ou os pratos tradicionais como
o cozido à portuguesa ou o bacalhau com natas.

Na Peixaria, espreite o peixe fresco e aponte esta
dica: nas caixas verdes encontra peixe fresco vindo
diretamente das lotas.

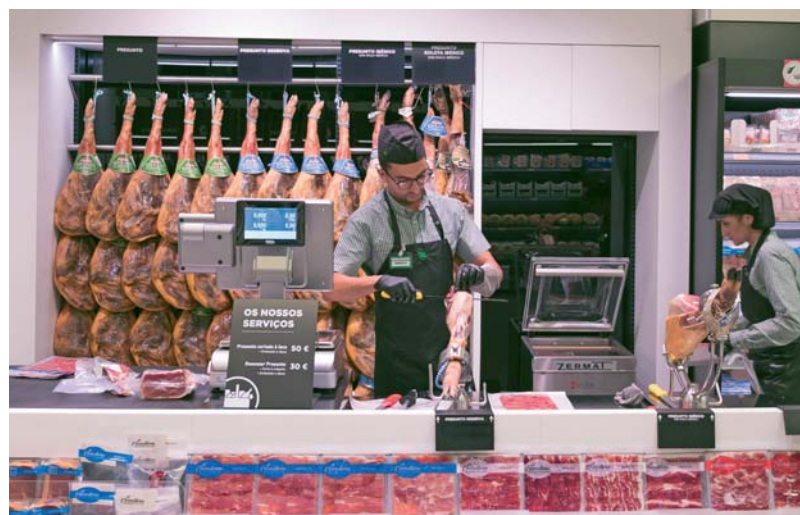
Passe pela secção das Frutas e Legumes e veja a
qualidade e frescura que temos para lhe oferecer.

No Talho temos algo novo para lhe apresentar: o Ponto
de Corte Final, onde pode pedir que cortem a carne da
forma que desejar e adaptada aos seus cozinhados.

E, claro, nunca se esqueça de cuidar de si. Na nossa
Perfumaria pode encontrar produtos de higiene
e cosmética e pedir conselhos à nossa equipa, sempre
presente para ajudar.

Ah, e não se vá embora sem provar o nosso presunto.

Esperamos pela sua visita!



PUB

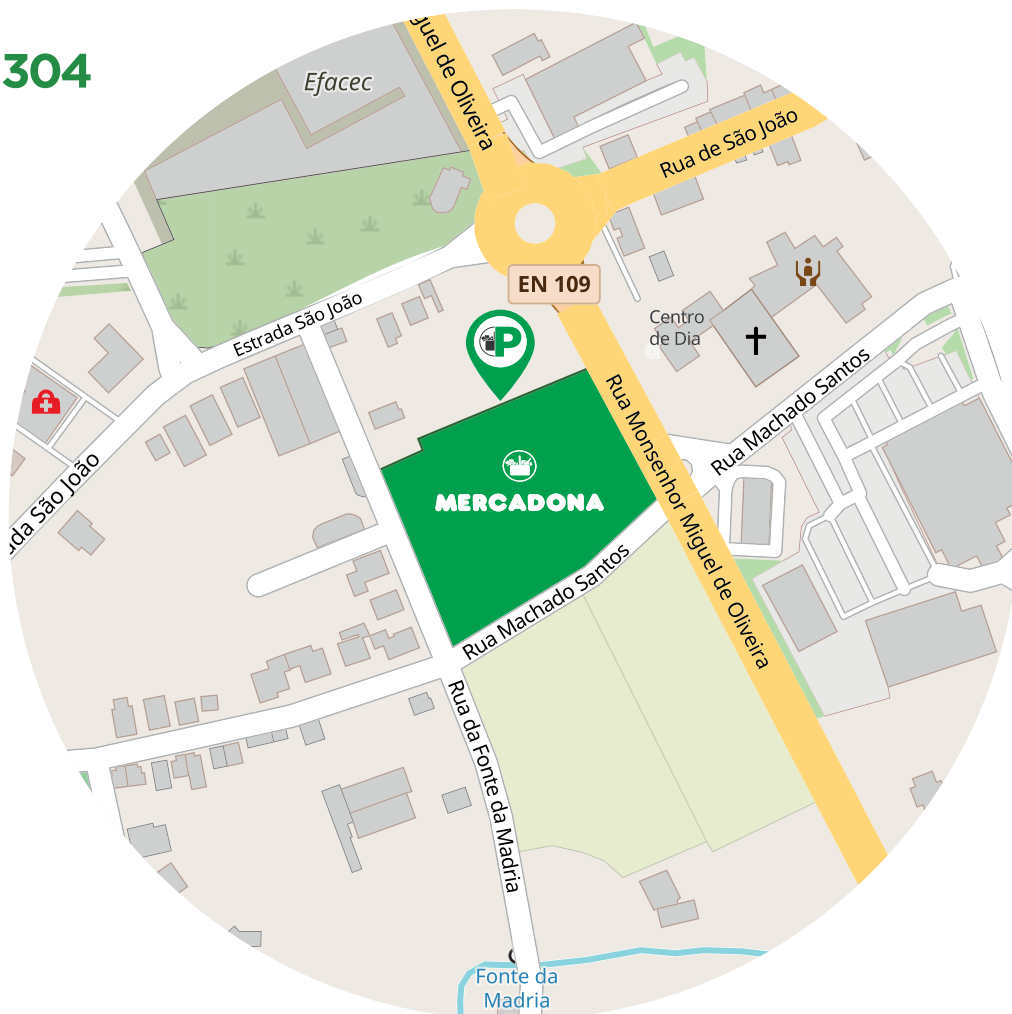
VENHA CONHECER A SUA **NOVA LOJA** **EM OVAR!**

Rua Machado dos Santos, 304
3880-792 Ovar

**Segunda-feira
a Domingo**

9h00 às 21h30

**P 190 lugares
de estacionamento**



VISITE-NOS TAMBÉM EM:

Maia

Av. Engº José Afonso
Moreira de Figueiredo, 683
Vermoim

Gondomar

Rua Joaquim Ribeiro, 30
Fânzeres

Vila Nova de Gaia

Rua do Emissor, 447
Canidelo

Matosinhos

Rua de Sousa Aroso, 705
Matosinhos Sul

Barcelos

Rua Filipa Borges, 414
Barcelos

Porto

Rua Domingos Sequeira, 225
Porto