

ATUALIDADE • 06

Um povo que já não passa sem redes sociais

Agregados familiares com acesso à net aumentaram 1,5% (80,9%), segundo dados do INE que indicam que 80% dos utilizadores frequentam redes sociais

ATUALIDADE • 04

Polícias manifestaram-se ontem em massa à frente do Parlamento e um dos destaques acabou por ser André Ventura, deputado do Chega



© JOSE SENA GOULAO/EPA

FAMA&TV • 10

13 telefilmes, 13 contos e 13 realizadores

Novo Projeto Treze da RTP vai adaptar à televisão treze contos de autores portugueses dos últimos dois séculos pela mão de treze cineastas diferentes

ARTE&TV • 11

Expensive Soul celebram 20 anos na Altice Arena

Banda liderada pela dupla composta por Demo e New Max sobe amanhã ao palco da sala lisboeta para um concerto muito especial. Entrevista com New Max

VIAGENS • 13

Dois milhões para o novo Foz Côa Story House

Município local deu início à construção de um novo empreendimento turístico que também servirá de montra para os produtos endógenos da região

idealista

A maneira certa de encontrar casa

PUB

PUB

OFERTA ESPECIAL
50% OFF
de 11 a 30/11/2019.

MUSCULAÇÃO, CARDIO, NUTRIÇÃO,
LADY FITNESS, PERSONAL TRAINER,
7 GINÁSIOS, 365 DIAS POR ANO
E MAIS. ADERE JÁ!

BLACK NOVEMBER SALE



SCAN & GO!



@timefitness24 @timefitness24

Promoção não acumulável com outras campanhas.

CAMPANHA
NOVEMBRO 2019

Desde
Todas as Taxas Incluídas
BILHETE IDA E VOLTAA
Lisboa São Tomé Lisboa
523€

OPERADO POR
STP AIRWAYS
LISBOA
SÃO TOMÉ
LISBOA
stpairways.st

RESERVAS E INFORMAÇÕES
stpairways.st

707 10 25 35



STP AIRWAYS
TRANSPORTES AÉREOS DE SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

LISBOA

Caça ao amianto no Hospital Santa Maria

Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Norte está a fazer um “levantamento exaustivo” de locais no Hospital de Santa Maria com presença de amianto

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Norte (CHULN) avançou ontem que está a fazer um “levantamento exaustivo” de locais no Hospital de Santa Maria com presença de amianto que necessitem de intervenção. Segundo uma notícia avançada na edição de ontem do *Correio da Manhã*, várias salas do serviço de Neurologia do Hospital Santa Maria foram encerradas na quarta-feira depois de uma investigação do jornal ter denunciado, na segunda-feira, que os funcionários e doentes desta unidade estão em risco devido à elevada exposição a fibras cancerígenas – o *CM* noticiou mesmo que a sala do secretário do serviço de Neurologia é um dos casos mais graves detetados, adiantando que os funcionários deste espaço trabalhavam a escassos centímetros de canalizações que libertam fibras cancerígenas.

“Levantamento exaustivo”

“Contactado pela Lusa, o Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Norte afirmou que “intervencionou de forma rápida o gabinete identificado na Neurocirurgia e tem em curso um levantamento exaustivo de outros



Segundo o *CM*, várias salas do serviço de Neurologia do Santa Maria encerraram

pontos onde essa intervenção seja necessária”, sublinhando ainda que “a prioridade é a segurança de utentes e funcionários, pelo que foram feitas análises ambientais no local e o serviço de Saúde Ocupacional do centro hospitalar fará o acompanhamento necessário para assegurar que a saúde dos trabalhadores não é afetada”.

Segundo o *Correio da Manhã*, vários trabalhadores já foram contactados pela administração do hospital para

efetuarem exames de despiste – as consultas de medicina no trabalho vão decorrer na próxima semana e são fundamentais para avaliar o impacto que o amianto teve na saúde destes profissionais do hospital. A publicação avança ainda que, nos próximos dias, também o Instituto Doutor Ricardo Jorge vai fazer vários exames no local para avaliar a quantidade de amianto presente no ar do serviço de neurologia do Hospital de Santa Maria.

AMBIENTE

© KIRSTY WIGGLESWORTH POOL/REUTERS



A jovem ativista ambiental sueca Greta Thunberg deverá chegar a Lisboa “no início de dezembro” a bordo de um veleiro para participar numa sessão na Assembleia da República.



EM DEZ
SEGUNDOS

SINTRA

Base aérea nº 1 de Sintra passa para Beja

A deslocação da base aérea nº 1 de Sintra para Beja vai acontecer na primavera e vai permitir “libertar constrangimentos na gestão do espaço aéreo na proximidade do aeroporto de Lisboa”, garantiu ontem o ministro de Estado, da Economia e Transição Digital, Pedro Siza Vieira.

22 dez.

Corrida de Santa Maria Maior 2019

A Corrida de Santa Maria Maior regressa este ano às ruas de Lisboa para a sua 4ª edição. No dia 22 de dezembro, o Castelo é o ponto de partida para 10 km de uma prova que atravessa o coração da capital. Do Largo das Portas do Sol ao Terreiro do Paço, a iniciativa é uma organização da junta de freguesia local.

MAFRA

Inquérito para investigar corpo em praia

O Ministério Público anunciou a instauração de um inquérito para investigar as circunstâncias do aparecimento de parte de um corpo em avançado estado de decomposição, na Praia da Calada, no concelho de Mafra, informou ontem a Procuradoria-Geral da República.

BARREIRO

Casas na Braamcamp contestadas

Uma plataforma cívica enviou ontem uma carta aberta à Assembleia Municipal do Barreiro, no distrito de Setúbal, onde apela à rejeição da construção de habitações na Quinta do Braamcamp, depois de o município ter anunciado a decisão de venda do imóvel histórico.

PORTO

Há 140 pessoas a dormir nas ruas da Cidade Invicta

● A Câmara Municipal do Porto tem sinalizados 560 sem-abrigo, 140 dos quais vivem na rua e 420 em alojamentos temporários, sendo que a maioria são homens (84%), entre os 45 e 64 anos, de acordo com o *Relatório de Análise de Dados – Inquérito de Caracterização das Pessoas em Situação de Sem-abrigo do Município do Porto*. O mesmo documento revela ainda que a maioria dos sem-abrigo na Invicta é de nacionalidade portuguesa (89%), e quase metade (49%) é natural da cidade do Porto.

O que lhe apetece?

Surpresas diárias a 2€
No 2º aniversário Uber Eats



Uber Eats

Instale a app



Oferta válida de dia 18 de novembro a 1 de dezembro, apenas nos restaurantes aderentes. Limitada ao stock existente.

Pela sua saúde, faça uma alimentação completa, variada e equilibrada

LISBOA

13 mil profissionais da PSP e GNR em 'manif'

Forças de segurança deixaram ontem o aviso de uma nova manifestação para 21 de janeiro, caso o Governo não atenda as reivindicações apresentadas

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Cerca de 13 mil profissionais da Polícia de Segurança Pública (PSP) e da Guarda Nacional Republicana (GNR) participaram ontem na manifestação conjunta organizada pela Associação Sindical dos Profissionais da Polícia (ASPP/PSP) e Associação dos Profissionais da Guarda (APG/GNR), que teve início às 13h no Marquês de Pombal, em Lisboa, tendo seguido num desfile que decorreu sem registo de quaisquer incidentes – pelas ruas Braancamp, Alexandre Herculano, Largo do Rato e São Bento – até à Assembleia da República, onde se concentraram pe-



Jornada de protesto de ontem das forças de segurança decorreu sem incidentes

rante um forte aparato policial do Corpo de Intervenção da PSP e de barreiras metálicas reforçadas com blocos de betão. Durante a manifestação que marcou o dia de ontem, a classe policial e militar da GNR reivindicou, entre outras coisas, o pagamento do subsídio de risco, a atualização salarial e dos suplementos remuneratórios, e mais e melhor equipamento de proteção pessoal.

Aos jornalistas, o presidente da ASPP, Paulo Rodrigues, afirmou que os protestos das forças de segurança portuguesas vão continuar, até haver uma resposta do executivo às reivindicações dos agentes, tendo sido feita a promessa de um novo protesto para o próximo dia 21 de janeiro.

André Ventura 'superstar'

Recebido com aplausos e gritos de "Ventura, Ventura", André Ventura, deputado do partido Chega, juntou-se ao protesto, circulando entre os manifestantes e fazendo uma breve intervenção onde garantiu continuar a lutar pelos direitos dos agentes de autoridade, "para que os polícias e as forças de segurança tenham as melhores condições possíveis", terminando com gritos de "Viva a Polícia, Viva Portugal".

PUB

CONCERTO 5 DEZ | 21H

LAV - LISBOA AO VIVO



MAYRA ANDRADE



IKONOKLASTA



NBC



ORQUESTRA DE BATUKADEIRAS DE PORTUGAL



BONGA

DA CORAGEM

APRESENTAÇÃO DE CLÁUDIA SEMEDO.

AMNISTIA
INTERNACIONAL

CONCERTO SOLIDÁRIO.
BILHETES À VENDA NA TICKETLINE E LOCAIS HABITUAIS.
www.amnistia.pt/concertocoragem

SAÚDE

Semana Europeia do Teste VIH com ações de rastreio gratuitas

● Inicia-se hoje a Semana Europeia do Teste VIH e Hepatites Virais que decorre até 29 de novembro com rastreios em mais de 30 locais de norte a sul do país. Com o lema *Testar. Tratar. Prevenir*, as ações de rastreio destinam-se a todos, mas com especial foco nas populações de maior vulnerabilidade, tais como os homens que fazem sexo com outros homens, migrantes, trabalhadores do sexo, reclusos e pessoas que usam drogas injetáveis. Lisboa vai ter duas tendas de rastreio no Martim Moniz, a funcionar entre as 10h e as 18h.



Campanha Testar. Tratar. Prevenir começa hoje e segue até dia 29



EM DEZ
SEGUNDOS

LISBOA

Bebé deixado em ecoponto já teve alta

O bebé que foi encontrado num ecoponto em Lisboa teve, na tarde de ontem, alta hospitalar da Maternidade Alfredo da Costa, e "saiu clinicamente bem", avançou à Lusa fonte do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central, sem no entanto adiantar informações sobre quem acolheu o bebé.

AMBIENTE

Produtores florestais com mais apoios

O ministro do Ambiente, João Matos Fernandes, garantiu ontem que vão aumentar os apoios aos produtores florestais e adiantou que o orçamento do fundo florestal permanente vai contar com mais 5 milhões de euros para apoiar as organizações florestais nacionais.

SAÚDE



© ISTOCKPHOTO

Homens são os mais afetados pela doença: 14,12 por cada 100 mil habitantes

Cancro do pâncreas mata a dobrar

Aumento do número de vítimas mortais da doença dos 50 aos 54 anos está a preocupar os especialistas

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

As mortes por cancro do pâncreas mais do que duplicaram em Portugal nos últimos 25 anos, tendo passado de 701 mortes em 1991 para 1.415 em 2015. Mais recentemente, em 2017, registaram-se 1.535 mortes devido à mesma doença, de acordo com os dados divulgados pela Sociedade Portuguesa de Gastrenterologia (SPG). Quase todas as mortes (99%) ocorreram em pessoas com mais de 40 anos, sendo o “pico máximo” entre os 75 e os 79 anos – com os homens a ser mais afetados do que as mulheres numa relação de 14,12 por 100 mil habitantes, enquanto no caso das mulheres regista-se uma média de 8,88 casos por 100 mil habitantes.

Na opinião de Pedro Marques da Costa e Rui Tato Marinho, autores do estudo, um dos dados mais alarmantes do relatório é o crescimento acentuado da mortalidade entre os 50 e os 54 anos, o que, a manter-se esta tendência, poderá significar num futuro próximo um número crescente de mortes por cancro do pâncreas em idades cada vez mais precoces.

Alentejo e Açores lideram

No que diz respeito à esperança média de vida, após o diagnóstico de cancro no pâncreas, o presidente da SPG, Rui Tato Marinho, afirmou que “uma pessoa vive em média menos de cinco meses”, advertindo para o facto de este ser “um dos [cancros] mais mortais, se não mesmo o mais mortal ao cimo da terra”, com os Açores e o Alentejo a revelar uma maior tendência de casos.

AMBIENTE

835 denúncias sobre excesso de plástico em produtos embalados

● A DECO – Associação Portuguesa para a Defesa do Consumidor recolheu este ano um total de 835 denúncias de consumidores sobre produtos com excesso ou injustificada embalagem de plástico. Para assinalar a Semana Eu-

ropeia de Prevenção de Resíduos, a DECO divulgou ontem o balanço da iniciativa #plasticomais, que aponta os produtos frescos – como legumes e frutas – como os artigos que registaram o maior número de denúncias (41,05%).

AS MELHORES PROMOÇÕES ESTÃO NO EL CORTE INGLÉS

NUMA GRANDE SELECÇÃO DE ARTIGOS DE FRUTAS E LEGUMES, PEIXE E MARISCO, TALHO, CHARCUTARIA, LÁCTEOS, CONGELADOS, MERCEARIA, BEBIDAS, GARRAFEIRA, DROGARIA E PERFUMARIA



CHOCOLATES STORCK MERCI
Original, Leite, Negro, Crispy Almonds ou Mousse
210 g

AZEITE VIRGEM EXTRA GALLO
Edição Centenário
750 ml



CERVEJA MINI SUPER BOCK
Pack 15x20 cl

CHOCOLATE KITKAT BITES
Leite ou Manteiga de Amendoim
104 g



GEL DE BANHO NIVEA
Orange
500 ml

AMACIADOR CONCENTRADO PARA ROUPA COMFORT ESSÊNCIA
Jojoba, Azul, Sunfresh ou Pure
50 Doses

De 22 de Novembro a 5 de Dezembro de 2019. Os talões referentes aos produtos assinalados com 50% EM TALÃO são válidos a partir do dia seguinte à compra e até dia 20 de Dezembro de 2019.



Também disponível em elcorteingles.pt/supermercado e na app do Supermercado

SOCIEDADE

80% dos portugueses estão nas redes sociais

Novos dados ontem divulgados pelo INE – Instituto Nacional de Estatística revelam que 80% dos utilizadores de internet participam em redes sociais

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

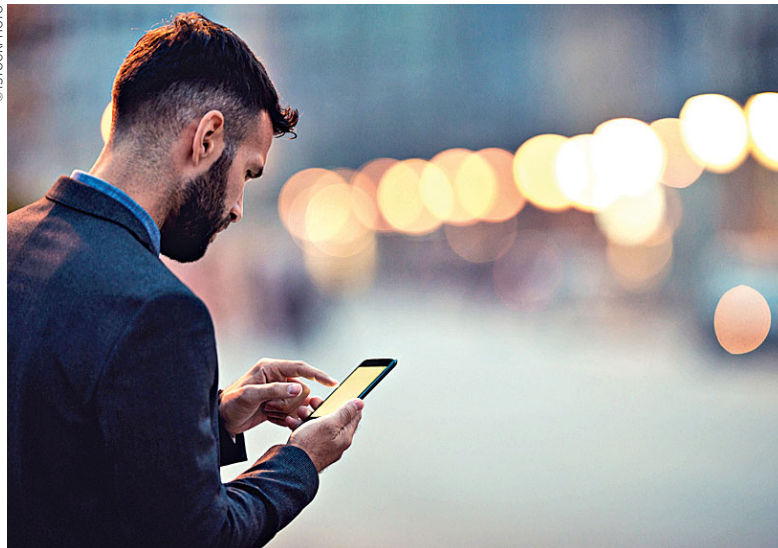
A percentagem de agregados familiares com acesso à internet em 2019 aumentou 1,5 pontos percentuais para 80,9%, segundo dados ontem divulgados pelo INE – Instituto Nacional de Estatística, que indicam ainda que 80% dos utilizadores participam em redes sociais. O acesso à net é mais frequente nas famílias com crianças até aos 15 anos (94,5%) do que para aquelas que não têm crianças (73,2%) – em 78% dos lares o acesso é realizado através de banda larga.

Redes sociais em crescimento

Segundo o INE, a proporção de internautas residentes que participaram em redes sociais (80,2% em 2019) mantém a tendência de crescimento verificada desde o início da série – mais 23,2 pontos percentuais do que em 2011 –, e continua a ser superior ao registado na União Europeia (65% em 2018).

Quanto à proporção de utilizadores de internet no país, esta continua a aumentar, de acordo com INE, mas

© ISTOCKPHOTO



Segundo o INE, 38,7% refere ter efetuado compras pela internet no último ano

mantém-se o distanciamento em relação à média da UE (menos 12 pontos percentuais em 2018) – ainda assim, 4/5 dos utilizadores participam em redes sociais, proporção superior à média da UE.

Por fim, relativamente à questão do acesso à internet em mobilidade –

fora de casa ou do local de trabalho e através de equipamentos portáteis –, Portugal regista níveis idênticos à média europeia desde o ano 2016, mantendo uma forte tendência de crescimento em 2019 (84,1%, ou seja, mais 3,2 pontos percentuais do que no ano anterior).

REORGANIZA
com sentido

JOÃO RAPOSO
joao.raposo@reorganiza.pt

Como controlar o consumo?

Iniciamos a caça à carteira do consumidor. Uma época repleta de confusão que nos pode levar a questionar a razoabilidade de determinados comportamentos. Nesta época somos levados a gastar acima dos nossos desejos, com apelos à emoção. Pensamos com o coração. Assim, algumas dicas podem ajudar-nos a controlar o nosso consumo.

Em 1º lugar, devemos procurar fazer coincidir o pagamento com o ato de consumo. Diz-nos a economia comportamental que quando consumimos, temos dois sentimentos contraditórios. O prazer do consumo e a dor do pagamento. As estratégias de marketing procuram aumentar o prazer e mitigar, disfarçar ou eliminar a dor do pagamento (por exemplo, com o apelo ao pagamento em cartão ou ao pagamento com cartão de crédito). Logo, devemos pagar com dinheiro, sempre que possível. Em 2º lugar, devemos procurar tornar os custos salientes. Quer isto dizer que devemos saber quanto estamos a pagar e pelo que estamos a pagar. Falamos aqui das compras com dinheiro e com a comparação objetiva de produtos, seja pela análise do custo unitário de determinado produto seja pela análise da TAEG nos contratos de crédito. Finalmente, temos de perceber que o custo de um produto ou serviço tem um preço associado ao contexto, pelo que devemos escolher com cuidado onde fazer determinada compra. A lógica é simples, o preço de uma cerveja no café da esquina é diferente do preço da mesma cerveja vendida num restaurante, numa discoteca ou num hotel. Logo, se queremos ter uma maior noção da razoabilidade de determinado preço, devemos escolher locais de consumo tipicamente mais baratos. Gastar dinheiro não tem nada de errado, mas se queremos ser livres devemos definir limites e respeitá-los, garantindo que consumimos segundo os nossos desejos e não com os desejos impostos pelas estratégias de marketing agressivas da altura.

MAIS NO MUNDO

ISRAEL

Netanyahu alvo de acusações

O procurador-geral de Israel, Avichai Mandelblit, acusou ontem o primeiro-ministro israelita Benjamin Netanyahu, de fraude, suborno e abuso de confiança em três casos de corrupção, indicou o Ministério da Justiça.

EUA

Pelosi fala em abusos de Trump

A presidente da Câmara de Representantes dos EUA, Nancy Pelosi, disse ontem que há evidências claras de que o presidente Donald Trump utilizou o seu cargo abusivamente para obter ganhos pessoais, no caso ucraniano.

UNIÃO EUROPEIA

Comissão votada na quarta-feira

O Parlamento Europeu concluiu as audições aos comissários designados para a nova Comissão Europeia e decidiu votar o conjunto do colégio na quarta-feira, em Estrasburgo, anunciou ontem a instituição da UE.

ECONOMIA

© NACHO DOCE/REUTERS



OCDE antecipa saldo orçamental nulo

OCDE melhora previsão do défice orçamental de Portugal para este ano

● A OCDE – Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico melhorou a sua previsão para o défice de Portugal este ano. No relatório *Economic Outlook* com as previsões económicas mundiais, a OCDE

melhorou em 0,1% a sua previsão para o défice orçamental de Portugal face à sua anterior previsão, em maio de 0,5%. Para o próximo ano, a OCDE antecipa agora um saldo orçamental nulo (0%).

WWW.REORGANIZA.PT

TVDE

Formação e Certificação de Motoristas para o Transporte de Passageiros através das Plataformas Móveis.

99€

2 Prestações de 99€ SEM JUROS



**UMA FORMAÇÃO PARA
A SUA INDEPENDÊNCIA!**

ESCOLAS DE CONDUÇÃO SEGURANÇA MÁXIMA

Alenquer, Algueirão Mem-Martins, Almada, Alverca, Alto dos Moinhos, Amadora, Baixa de Lisboa, Benfica, Campolide, Cacém Margô, Cacém Atlântida, Cais do Sodré, Campo Grande, Carregado, Carcavelos, Colombo, Chelas, Calheta (Madeira), Gare do Oriente, Lumiar, Massamá Barcarena, Malvarosa, Miraflores, Moderna, Moscavide, Progresso (Madeira), Saldanha, São João da Talha, Sintra, Telheiras, Vila Franca, Vialonga, Universidade do Condutor (Madeira).

NÚMERO VERDE GRÁTIS 800 200 530



/grupo.seguranca.maxima



/seguranca.maxima



www.segurancamaxima.pt

TAÇA DE PORTUGAL

Setúbal no Dragão e águias em Vizela

Arrancam hoje os oitavos-de-final da prova rainha do futebol luso. O FC Porto recebe o Vitória de Setúbal e o Benfica tenta a sorte em terrenos vizelenses

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Sporting de Braga e FC Porto discutem a passagem aos oitavos-de-final da Taça de Portugal frente a adversários da I Liga de futebol, o Gil Vicente e o Vitória de Setúbal, respetivamente. Em teoria, os dois emblemas terão maior grau de dificuldade na ronda, mas são favoritos a seguir em frente, com ambos a jogarem em casa: o Braga recebe os gilestas no sábado (18h30) e o FC Porto os sadinos no domingo (17h30).

Estes são os únicos jogos entre clubes da I Liga nos 16 avos-de-final, numa ronda sem o detentor do troféu, depois de o Sporting ser eliminado na estreia pelo FC Alverca (2-0), e com o Benfica a jogar amanhã, às 20h45, no terreno do Vizela.

Campeão contra líder da Série A

Nesta 4ª ronda da prova, o Benfica, clube recordista de Taça de Portugal, com 26 títulos, visita no sábado o Vizela, líder da Série A do Campeonato de Portugal. Nunca a formação de Vi-

4ª ronda arranca hoje com a receção do Leixões ao Santa Clara, e a do Varzim ao GS Loures

zela venceu os encarnados, num frente-a-frente que regista apenas três jogos: um na Taça da Liga (4-0), em 2017, e dois na época de 1984/85 (5-1 e 2-1), quando os vizelenses tiveram a sua única presença no escalão maior.



São 32 as equipas que ainda sonham com a conquista do 'caneco' no Jamor

De lembrar que esta eliminatória da Taça de Portugal segue-se à paragem nos campeonatos para os compromissos das seleções, numa ronda que tem em prova 11 equipas da I Liga, oito da II Liga, e 13 do Campeo-

nato de Portugal. Os jogos da ronda têm início hoje, sexta-feira – dia em que o Leixões recebe os açorianos do Santa Clara (17h15) e o Varzim Sport Club o Grupo Sportivo de Loures (20h45) –, e terminam no domingo.



EM DEZ
SEGUNDOS

ATLETISMO

Presidente da federação russa suspenso

O presidente da federação de atletismo da Rússia foi ontem suspenso por suspeitas de obstrução a uma investigação anti-doping na preparação para os Jogos Olímpicos Tóquio 2020. De lembrar que o organismo está suspenso das competições internacionais desde 2015.

“O primeiro ano não foi o melhor. (...) Mas depois foi maravilhoso, o clube é fantástico”

HARIS SEFEROVIC, avançado suíço do Benfica, em entrevista à MySports

ITÁLIA

Grosso expulsa Mario Balotelli do treino

Mario Balotelli está de volta às polémicas. Segundo *La Gazzetta dello Sport*, o jogador do Brescia foi expulso do treino de ontem à tarde pelo técnico Fabio Grosso. Aparentemente, o avançado não estava a trabalhar com empenho e o treinador perdeu a paciência, mandando-o embora.

JUSTIÇA

“A droga foi apreendida à Juve Leo”

O militar da Guarda Nacional Republicana (GNR) João Oliveira admitiu ontem em tribunal que a posse da droga apreendida durante as buscas na sede da Juventude Leonina foi atribuída à claqué e não a uma pessoa em especial. “A droga foi apreendida à Juve Leo”, afirmou João Oliveira.

INGLATERRA

© TOTTENHAM SPURS



Mourinho começou ontem a trabalhar

Mourinho acredita que pode tornar spurs campeões na próxima época

● José Mourinho admitiu ontem que o título de campeão inglês de futebol está fora de alcance esta temporada, mas acredita que o Tottenham, o seu novo clube, pode ganhar na próxima época. Numa conferência na qual se

disse “humilde” e ambicioso, o técnico luso afirmou ainda que não tem lista de Natal para a compra de novos jogadores, não confirmando o alegado interesse dos spurs no médio português do Sporting, Bruno Fernandes.

Estas são algumas das mais de

3000

famílias

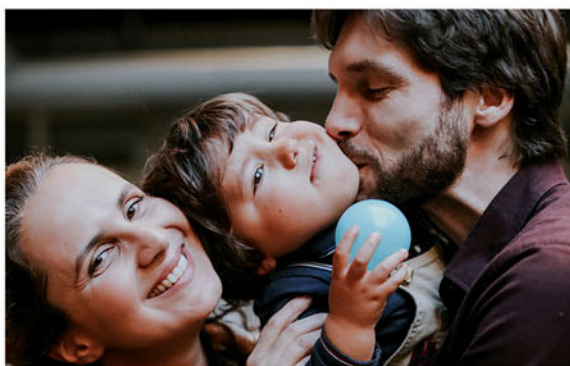
que já acolhemos.



As Casas Ronald McDonald acolhem famílias de crianças em tratamento hospitalar, quando estão longe das suas casas.

Nos dias 22, 23 e 24 de Novembro, ao visitar um restaurante McDonald's está a contribuir para esta causa.

Descubra ainda outras formas de apoiar em fundacaoronaldmcdonald.com



Fundação Infantil
Ronald McDonald™
Portugal



TELEVISÃO

Novo Projeto Trezes adapta contos à TV

RTP – Rádio e Televisão de Portugal anunciou que, no primeiro semestre de 2020, vai lançar 13 telefilmes baseados em 13 contos adaptados por 13 realizadores

REDAÇÃO
REDACAO@DESTAK.PT

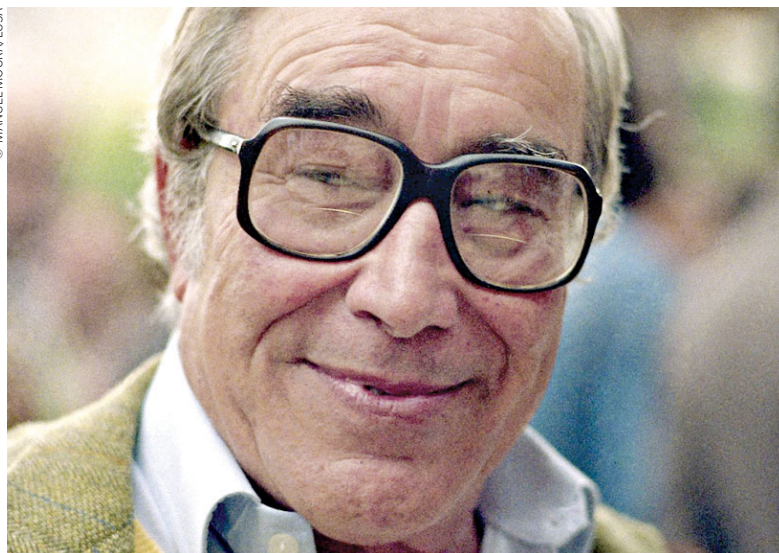
Treze contos de autores portugueses dos últimos dois séculos vão ser transformados em telefilmes por 13 realizadores diferentes, num projeto da RTP e da Marginal Filmes, que estreia no final do 1º trimestre de 2020. Intitulada *Projeto Trezes*, a iniciativa cinematográfica pretende apresentar a visão que 13 realizadores contemporâneos têm da literatura contista, através da adaptação de 13 contos de 13 escritores lusos, revelou o diretor de programas da RTP1.

“O objetivo é passar para telefilmes um conjunto de contos portugueses, uns clássicos outros contemporâneos, que fazem parte do nosso património literário”, disse, citado pela Lusa, José Fragoso, destacando o “lado inovador” do projeto, que conta com um realizador e um elenco totalmente diferentes para cada um dos telefilmes.

Lista de ilustres

Os primeiros três contos a serem abordados são do séc. XIX: *A Abóbada*, de Alexandre Herculano, realizado por Cláudia Clemente; *O Tesouro*, de Eça de Queiroz, com realização de Carlos Coelho da Silva; e *O sítio da mulher morta*, de Manuel Teixeira-Gomes, dirigido

© MANUEL MOURA/LUSA



O Lavagante, de José Cardoso Pires, é uma das obras escolhidas

do por José Carlos de Oliveira. Seguir-se-ão *Um jantar muito original*, da autoria do pseudónimo Alexander Search de Fernando Pessoa, realizado por Leandro Ferreira; *Fronteira*, de Miguel Torga, cuja adaptação fica a cargo do realizador João Cayatte; e *O Ódio das Vilas*, um conto de Manuel da Fonseca, que António da Cunha Telles adaptará. *O Rapaz do Tambor*, de Fernando Namora; o conto popular *A pereira da tia Miséria*; *O Lavagante*, de José Car-

doso Pires; e *Uma vida toda empataçada* de Mário de Carvalho, são as adaptações que se seguem, respetivamente a cargo dos realizadores Filipe Henriques, Marie Brand, António-Pedro Vasconcelos e Tiago de Carvalho.

A terminar os 13, contam-se o conto de Lídia Jorge *Miss Beijo*, realizado por Nuno Rocha; *As Cinzas da Mãe*, de Cristina Norton, com realização de José Farinha; e *A Morte do Super-Homem*, de Rui Zink, dirigido por João Teixeira.



EM DEZ
SEGUNDOS

REALIZA

William e Harry “não se falam”

William e Harry continuam de costas voltadas. Depois de o filho mais novo da princesa Diana ter admitido que está afastado do irmão, as coisas pioraram: “Eles não se falam, nem trocam mensagens”, revelou uma fonte próxima da família real à revista *People*.

CELEBRIDADES

Maria J. Valério já teve alta

Maria José Valério já teve alta hospitalar. A fadista, de 86 anos, estava hospitalizada desde o passado dia 11, depois de uma queda que a deixou inconsciente. Segundo o *Correio da Manhã*, a popular cantora foi transferida para a Casa do Artista, em Lisboa.

CULTURA POP

D’ZRT estão de regresso?

Uma fotografia de Edmundo Vieira, Cifraão e Paulo Vintém juntos no Instagram criou uma onda de perguntas entre os fãs: estão os D’ZRT a planear o regresso? “Não ficou nada alinhavado, certo... mas podem aparecer coisas”, admite Vintém.



CINEMA NO SOFÁ

DIA 25, FOOD NETWORK, 18H THE FLAY LIST

Personalidade do mundo da culinária, Bobby Flay e a sua filha Sophie partilham uma enorme paixão pela comida. Na sua cidade natal, Nova Iorque, a dupla percorre as ruas para encontrar os melhores pratos locais.



© DR



© DR

DIA 27, NATIONAL GEOGRAPHIC, 22H10 WITNESS TO DISASTER

Com imagens amadoras, de videovigilância e de notícias, combinadas com entrevistas a testemunhas, uma série que captura os mais marcantes desastres naturais do Mundo.

DIA 29, MTV, 13H05 TEEN MOM

Se no programa *16 and Pregnant* jovens raparigas se preparavam para ser mães... em *Teen Mom*, todos vão poder acompanhar os desafios que as jovens enfrentam na maternidade na adolescência.



© DR



NOVELA

CRISTAL

Vitória agradece ao delegado da polícia por este a ter ajudado a provocar ciúmes junto de Alex. Por sua vez, quando regressa à sua casa, Alex tenta beijar Vitória, mas esta rejeita-o imediatamente. Inocência deteta um alto no seu peito, mas desvaloriza a situação. Inocência acaba por desmaiar quando está no apartamento com Alex. João Pedro finalmente consegue convencer a sua mãe a procurar ajuda nos alcoólicos anónimos. **CMTV, 15H15**



EXPENSIVE SOUL

“As pessoas sabem quem nós somos”

O tempo voa e a verdade é que os Expensive Soul estão a celebrar 20 anos de carreira. A festa acontece amanhã na Altice Arena, em Lisboa. Entrevista com New Max

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Como é que se resume 20 anos num espetáculo? Não é fácil. Pelos pedidos que temos recebido dos nossos fãs, tínhamos de tocar mais de 60 músicas, e isso é impossível. Ainda assim, conseguimos reunir 28 temas, para mais de duas horas de concerto.

Sendo que esta será também a vossa estreia na Altice Arena, o que estão a preparar? Vai ser uma viagem e um concerto completamente diferente do que já se viu dos Expensive Soul. É um espetáculo em três atos. Começa com os 13 elementos dos Expensive Soul em palco, com mais cinco sopros. No segundo ato junta-se a nós um coro gospel, com mais 30 cantores, e no último ato o espetáculo terá a presença da Momentum Crew, mais virado para a dança.

Passaram depressa estes 20 anos? Na verdade, parece que foi ontem que tudo começou, mas por outro lado sabemos que já trabalhamos muito. Ninguém imagina a intensidade do que é isto todos os dias.



E 20 anos depois estão onde merecem estar? Eu acho que não. Às vezes as pessoas acham que vendemos muitos discos, mas a verdade é que nunca chegámos a um disco de ouro, por exemplo. Gostávamos, sim, de ter mais reconhecimento, não por nós, mas por aquilo que a nossa música representa para muita gente. Há muitos casais que se conheceram e casaram com *O Amor é Mágico*.

O que é que falta? Ao final deste tempo ainda sentimos algumas barreiras. Sempre que sai um disco novo, por exemplo, há sempre alguma dificuldade em passar a nossa música e promovê-la. É verdade que nós temos o nosso lugar e esse ninguém nos tira. As pessoas sabem quem nós somos, mas se calhar só daqui a mais 20 anos é que nos vão dar outro valor.



PUMPKIN.

A VIDA EM FAMÍLIA

O que fazer com os miúdos este fim de semana

Lisboa Games Week 2019
Até 24 de novembro |
FIL – Feira Internacional de Lisboa

Tudo pronto para passar de nível? A grande festa dos videojogos está de regresso à FIL, com mais uma edição do Lisboa Games Week! Este ano há muitas novidades e a melhor de todas é a criação de um espaço família onde os pais podem descansar (ou jogar!), enquanto os mais novos não estão por perto.

Porto/Post/Doc 2019
De 23 novembro a 1 Dezembro |
Teatro Rivoli (Porto)

Mais um ano e o sempre animado Porto/Post/Doc: Film & Media Festival volta a organizar no seu rico programa uma série de sessões especiais de cinema para as famílias! As sessões integram um programação especialmente vocacionado para crianças, adolescentes e jovens, que visa promover a literacia visual e fomentar o debate e aprendizagem pela sétima arte.

www.pumpkin.pt



Lycamobile

ESTE É O MEU MUNDO. SEM FRONTEIRAS.
APENAS POR 10€.

4GB
INTERNET
INCLUINDO ROAMING UE/EEA

500
MINUTOS
PARA 36 PAÍSES

CHAMADAS
E SMS
NACIONAIS

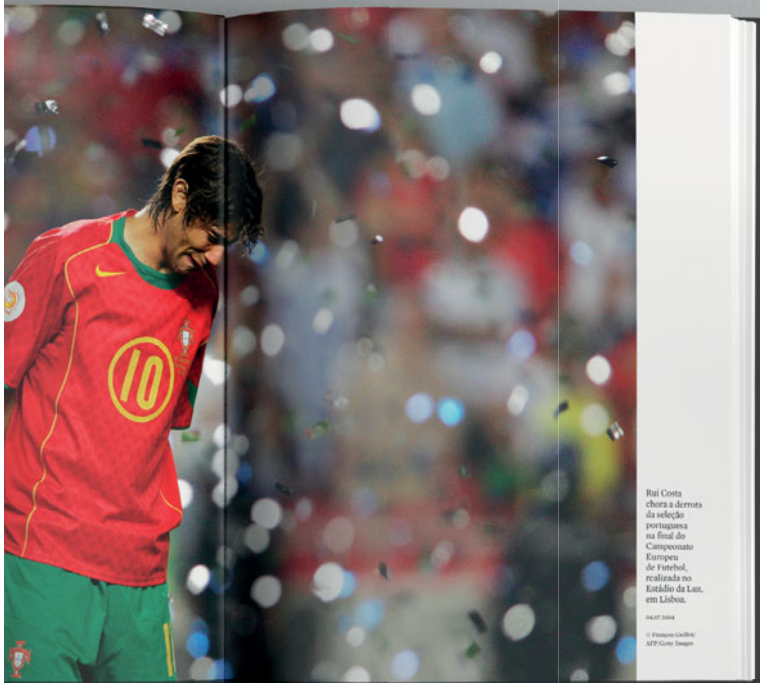


Lycamobile
Lycamobile
500 MIN
Nacionais e Internacionais
Para todas as redes em 36 países
4GB
100
SMS Nacionais
10€
10€

Promoção: 10€ no primeiro mês, 15€ nos meses seguintes

www.lycamobile.pt

DESILUSÃO E EUFORIA. SEM FILTROS.



NAS BANCAS
21 DE NOV
€14,95



15 ANOS DE SÁBADO - 15 ANOS DO MELHOR FOTOJORNALISMO

Para celebrar uma grande data, um grande livro de capa dura com 240 páginas repletas das fotografias que marcaram Portugal e o mundo nos últimos 15 anos. Feito em colaboração com João Carvalho Pina, fotógrafo português premiado internacionalmente, o livro conta com 160 fotografias icónicas de 60 fotógrafos mundialmente referenciados.

Um testemunho marcante dos 15 anos da SÁBADO que é, ao mesmo tempo, uma homenagem à liberdade de imprensa e um agradecimento aos nossos leitores pela lealdade com que partilharam estes 15 anos connosco.

EMPREENHIMENTO

Foz Côa Story House no centro histórico local

Vila Nova de Foz Côa anuncia investimento de 2 milhões de euros para a construção de um novo espaço turístico na região, o Foz Côa Story House

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O município de Foz Côa deu início à construção do espaço turístico Foz Côa Story House, um novo equipamento que representa um investimento de 2 milhões de euros, anunciou a presidente da Câmara local. “Trata-se de uma unidade hoteleira, onde serão investidos cerca de 2 milhões de euros, que será de futuro concessionada a privados, havendo já interessados. Este projeto marca, também, o início da regeneração urbana do centro histórico da cidade de Vila Nova de Foz Côa”, disse à Lusa Gustavo Duarte.

© RICARDO MEIRELES



O prazo de construção do futuro Foz Côa Story House é de 18 meses

O projeto, além de dez quartos, restaurante e um ‘wine bar’, irá “contar a história de Foz Côa em diversas vertentes e será, ao mesmo tempo, uma mostra dos produtos locais do concelho”.

Montra de produtos locais

“Para além dos serviços de hotelaria, o Foz Côa Story House será, igualmente, uma montra dos produtos endógenos do concelho, onde produtos como o vinho, o azeite, a amêndoa e o xisto, aliados a uma forte componente didática, serão os principais atrativos do novo espaço turístico”, frisou o autarca do distrito da Guarda.

Para Gustavo Duarte, o futuro empreendimento será um marco na promoção turística do concelho, por se tratar de um conceito arquitetónico atrativo que fica situado num território detentor de dupla classificação da UNESCO – Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura como Património Mundial da Humanidade. “O imóvel está situado numa zona da cidade que está um pouco despovoada e, com a construção deste novo hotel e casa da história, pretendemos cativar turistas para o centro histórico”, concretizou o autarca.

MARQUE NA AGENDA

ALOJAMENTO LOCAL

Homing celebra com campanha

A Homing, empresa de gestão de alojamento local que expandiu a sua atividade este ano à cidade do Porto e à região do Algarve, comemora este mês três anos de atividade. Para assinalar a data terá a partir de hoje um blogue no seu site e lança uma campanha *Black Friday* até 30% de desconto em reservas na plataforma.

AVIAÇÃO

TAP com três novos destinos

A TAP vai começar a voar, no início de 2020, para três novos destinos no Brasil (Maceió), Canadá (Montreal) e EUA (Boston), sendo que esta última ligação será a partir de Ponta Delgada. Com estas novas ligações, a TAP Air Portugal aumenta para 11 as rotas no Atlântico Norte, número que quase quadruplica face às três que registava em 2015.

TURISMO

© INES GOMES LOURENÇO



Mulheres são quem desafia os estereótipos de género no setor

Um setor amigo da igualdade de género

O turismo fez importantes avanços na igualdade de género, segundo um novo relatório da Organização Mundial do Turismo, que destaca que 54% dos empregados no turismo mundial são mulheres (56%). As desigualdades salariais também são menores no turismo, com as mulheres a ganharem menos 14,7% do que os homens no setor, uma diferença menor do que no conjunto dos setores económicos (16,8%).

THE MARVELOUS
VINTAGE SHOW
With
Cottas Club
Jazz Band

NEW ORLEANS, ANOS 20
UM IMAGINÁRIO ONDE TUDO PODE ACONTECER

30 NOVEMBRO 2019 · 21:30

AUDITÓRIO MUNICIPAL RUY DE CARYALHO

CENTRO CÍVICO DE CARNAXIDE, R. 25 DE ABRIL, LTS 2790-161 CARNAXIDE

INGRESSOS EM: WWW.COTTASCLUB.COM/CARNAXIDE

A. CRUZ

COMPRO

ANTIGO, MODERNO, RECHEIOS
DE CASA, LOUÇAS, PEÇAS
VISTA ALEGRE, LIVROS, LINHOS,
TOALHAS E LENÇÓIS,
BORDADOS, PRATAS,
VELHARIAS, ETC...



TEL: 217 59 9261 – 961 215 463

COMPRO RECHEIOS DE CASA

Loiças • Coleções Philae • Serviços de Jantar • Chá • Café • Peças de Decoração • Porcelanas
Vista Alegre • Casquinhas • Estantes • Latões • Rendas • Toalhas • Lençóis de Linho.
E TAMBÉM... LIVROS: Dos CTT com Selos • Circulo de Leitores • Arte • História • Pintura • Poesia
• Europa América • Ediclube Alfa • Verbo • Porto Editora • Enciclopédias Recentes.
BANDA DESENHADA: Astérix • Lucky-Luke • Tintim • Heróis Marvel
Capitão América • Homem Aranha
OUTROS: CD's • Filmes Blu-Ray • Discos Vinil • Brinquedos • Miniaturas de Carros • Aviação
Coleções de Moedas em Prata • Miniaturas de Frascos de Perfume... **ENTRE OUTRAS**



TEL: 96 315 12 99 | 91 397 64 72

MESTRE VIDENTE SANI

HERDEIRO DE UMA DAS MAIORES FAMÍLIAS DO MANDINGUA.

INICIADO DESDE OS 6 ANOS DE IDADE!

35 anos de experiência. O poder das suas vidências irá ajudá-lo (a) a resolver
TODOS OS SEUS PROBLEMAS. Mesmo que seja de longo tempo, Ódio, álcool, Maus-Olhados,
financeiros, afetivo, Insucessos. Trabalho todos os problemas complexos físicos ou morais.
Torna invulnerável qualquer pessoa que queira ser! Prevê os perigos indicando todas as precauções.
Conhecido por grandes personalidades no mundo inteiro. Êxito em todos os domínios, faz afastamento
como aproximação. Vem consultar-me irás e poderás ter resultados em poucos dias.
Trabalho honesto e eficiente e rápido (por correspondência, enviar um envelope com selo).
Se quer começar uma nova vida contacte-me. Pessoalmente todos os dias das 8h às 23h.



TODAS AS CONSULTAS COM MARCAÇÃO.
PAGAMENTO DEPOIS DO RESULTADO.



Tele.: 96 436 45 44 - 91 342 74 41



MÁXIMA COMPETÊNCIA E SIGILO ABSOLUTO

ASTRÓLOGO MESTRE DABO VIDENTE

ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS OCULTAS. ACABE DE VEZ COM
O SEU SOFRIMENTO NÃO DESANIME! NÃO DESISTA!

O SEU CASO TEM SOLUÇÃO UM GRANDE VIDENTE ESPIRITUALISTA E CONSELHEIRO, CONHECIDO POR
GRANDES PERSONALIDADES NO MUNDO INTEIRO PELOS BONS RESULTADOS OBTIDOS NOS PROBLEMAS
MAIS COMPLICADOS NOS ÚLTIMOS ANOS. MESTRE DABO É UM DOS MAIS APRECIADOS EM ÁFRICA E NA
EUROPA COM PODERES EFICAZES. AJUDA A RESOLVER DE IMEDIATO E DEFINITIVAMENTE QUALQUER
PROBLEMA DIFÍCIL OU GRAVES COM EFICÁCIA: AMOR, O SEU CASAMENTO ESTÁ EM CRISE? QUER
RECUPERAR O SEU MARIDO/MULHER, NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE, AMARRA A VOCÊ QUEM
DESEJA: MARIDO/MULHER NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE E ACABAM-SE OS PROBLEMAS,
AFASTAMENTO TOTAL DE PESSOAS INDESEJADAS. AJUDA A RESOLVER PROBLEMAS FAMILIARES,
NEGÓCIOS, HERANÇAS, FUTURO, VÍCIOS, CASAS ASSOMBRADAS, DESTRÓI BRUXARIAS E MAL DE INVEJA,
MAGIA NEGRA, ETC.

RESULTADO POSITIVO EM 48 HORAS – TRABALHO GARANTIDO NA PRESENÇA OU À DISTÂNCIA COM TOTAL EFICÁCIA
E HONESTIDADE – CONSULTA PESSOALMENTE POR MARCAÇÃO OU POR TELEFONE. PAGAMENTO APÓS RESULTADO.

GRANDE LISBOA (CAIS DO SODRÉ) 96 349 77 07 – 21 241 55 43

PROFESSOR MESTRE SOARÉ

966 623 462

Competente com mais de 20 anos de experiência, com poderes absolutos conhecedor
de segredos e casos de magia negra e branca ajuda a resolver todos os problemas com
rapidez no máximo de 7 dias - O sucesso no seu futuro depende da sua decisão!

Todo o homem ou mulher pode ser enfeitado fica preso a si e fazer tudo o que você
quiser, poderá obter domínio absoluto sobre qualquer pessoa amada! Decide pelo
melhor; Unir familiares, Amor, Problemas Espirituais, Negócios, prender e desviar, afastar
e aproximar pessoas amadas, problemas familiares, problemas com vícios, com forte
talismã maus olhares e invejas no máximo de 24 horas. Considerado um dos Melhores
Profissionais em Portugal!

Não se preocupe com nada, contacte o PROFESSOR MESTRE SOARÉ.
Negócios nacionais e internacionais.

Tem Solução para Renovar a sua Vida!

Consultas das 8h às 13h e das 15h às 21h - De Segunda a Domingo.
Marcação pessoalmente, carta ou telefone.

PROFESSOR FOFANA

ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDIUM VIDENTE

ÊXITOS EM 48 HORAS - 968 365 150 - 920 090 464

Especialista de todos os trabalhos ocultos. Resultados rápidos e garantidos. Dotado de
Dom Hereditário. Ele resolve mesmo os casos mais desesperados: amor, negócios,
casamento, problemas familiares, espirituais, protecção, retorno imediato e definitivo de
quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos. Também ajuda a
resolver todo o tipo de problemas e vícios, sorte, futuro, heranças, casas assombradas,
destrói bruxarias e mal de inveja, magia negra, etc. Se quiser prender uma vida nova
e pôr fim a tudo o que lhe preocupa, contacte o PROFESSOR FOFANA, ele tratará
o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia. Facilidades de pagamento.

Rua Carvalho Araújo, n.º 16 - 2.º Andar
LISBOA (Metro Alameda)
TODOS OS DIAS DAS 9H – 21H



Use o QR Code
e descarregue
a TV GUIA através
da app Portugal Press

TUDO O QUE ACONTECE NA TV DENTRO E FORA DO ECRÃ

ESTA SEMANA NÃO PERCA
NAZARÉ – TODO O FINAL DA NOVELA LÍDER
DE AUDIÊNCIAS. DUARTE E NAZARÉ CASAM NA IGREJA,
BÁRBARA É PRESA E MATIAS SALVA SOFIA

PARTICIPE!

www.destak.pt ou leitor@destak.pt O Destak é seu! Em www.destak.pt esperamos a sua visita, comentários, fotografias. Participe, reclame, elogie e partilhe as suas opiniões e poemas. Pode também enviar para o e-mail em cima ou para Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa (textos não podem ultrapassar 700 caracteres).

CARTAS DO LEITOR

A Cultura que nos define enquanto povo

Foi este o título do mais recente programa televisivo “Prós & Contras”, que às segundas-feiras nos é trazido até nossas casas pela apresentadora de televisão e jornalista Fátima Campos Ferreira.

Nele foi dito que “a Cultura é o ADN de ser português”, o que às vezes,

perante certos espetáculos, é bastante deprimente.

Falou-se muito bem sobre o tema em debate, e foi dito que nem sempre é suficiente a despesa com a Cultura, devido ao diálogo com a Economia.

O programa de debate teve lugar na Fundação de Serralves, no Porto, tendo por pano de fundo pinturas da consagrada Paula Rego – a nossa pintora de relevo mundial –, com obras como *O Grito da Imaginação*.

No exterior, também vimos o passadizo ao nível das copas das árvores – o *Treetop Walk* –, recém-inaugurado, e da autoria do arquiteto Carlos Castanheira, projetado em colaboração com Álvaro Siza Vieira.

Entre outras conclusões, no programa foi estabelecido que “a Cultura deve criar empatia que envolva toda a população”.

JOSÉ AMARAL
Vila Nova de Gaia

José Mário Branco

José Mário Monteiro Guedes Branco é um nome luminoso do movimento revolucionário português. (...) Em *Resistir é Vencer* cantou a solidariedade, a amizade e a procura de melhores condições de vida para o povo. O autor de *Ser Solidário* aproximou a música popular portuguesa à música de intervenção. (...)

ADEMAR COSTA
Póvoa de Varzim

TEMPO

LISBOA

HOJE

13º MÍNIMA

18º MÁXIMA



AMANHÃ

21º MÍNIMA

19º MÁXIMA



PORTO

HOJE

11º MÍNIMA

16º MÁXIMA



AMANHÃ

9º MÍNIMA

15º MÁXIMA



FICHA TÉCNICA Propriedade/Editora: Cofina Media, S.A.; Contribuinte n.º 502 801 034; C.R.C. de Lisboa n.º 502 801 034; Capital Social: €22.523.420,40; Principal Acionista: Cofina, SGPS, S.A. (100%); CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO: Paulo Fernandes (Presidente), João Borges de Oliveira, Luís Santana, Alda Delgado; DIRETOR GERAL COMERCIAL: Hernâni Gomes; DIRETORA GERAL DE MARKETING: Isabel Rodrigues; DIRETOR COMERCIAL ONLINE: José Frade; DIRETOR DE INFORMÁTICA: Rui Taveira; DIRETOR DE RECURSOS HUMANOS: Nuno Jerónimo; DIRETORA ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA: Alda Delgado; DIRETOR DE CIRCULAÇÃO E ASSINATURAS: João Ferreira de Almeida; DIRETORA RESEARCH: Ondina Lourenço; NOME DA PUBLICAÇÃO: Destak; Diretor: Diogo Torgal Ferreira; Fax: 210 493 134; Colunistas: João Paulo Saraiva, Eduardo Vitor Rodrigues, João Malheiro, José Luís Seixas, Luísa Castel-Branco; Paginação e Grafismo: José Tiny (Editor); Departamento Criativo: Rui Gonçalves; Marketing: DIRETORA: Isabel Rodrigues; João Aleixo (Diretor-adjunto); (marketing@destak.pt); Departamento Comercial: DIRETOR COMERCIAL: Ricardo Branco; Ana Silveira (Diretora Comercial Adjunta); AGÊNCIAS: Daniel Barata, Margarida Rego, Paula Tavares, Raquel Pinto; DIRETOS: João Pedro Rodrigues (Team Leader) Telefone: 210 494 211/E-mail: comercial@destak.pt, Filomena Mestre; Porto: Tiago Medeiros (Coordenador); Telefone: 225 322 309/Fax: 225 322 399; Ativações e Eventos: Tânia Sant'Ana (Team Leader), André Simões, João Machado; Sede: Editor/Administração/Redação/Publicidade: Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa; (geral@destak.pt); Telefone: 210 494 000/Fax: 210 493 134; Chefe de Distribuição: José Magalhães; Distribuição: António Caldeira; N.º de registo E.R.C.: 123881; Depósito Legal: n.º 170470/01; ISSN 2183-7236; Tiragem média: 70.000; Periodicidade: Diária; Preço de Capa: Gratuito; Impressão Nacional: Lisgráfica, Impressão e Artes Gráficas S.A., Rua Consiglieri Pedrosa, 90, Casal de Santa Leopoldina, 2730-053 Queluz de Baixo; Delegação Porto: Rua Manuel Pinto de Azevedo, 80, 1.º 4100-320 PORTO Telefone: 225 322 301/Fax: 225 322 399. ESTATUTO EDITORIAL E LEI DA TRANSPARÊNCIA disponíveis em www.destak.pt

Com uma mão cheia de peças,
podes reconstruir o mundo.
Aceitas o desafio?

Coleção LEGO® todas as quintas-feiras com o Record,
15 modelos diferentes para aumentar
a criatividade dos seus filhos.

Record

DÁ TUDO

Todas
as semanas
1 entrega
Por apenas
3,95€



21/11/2019
Serra de Gelo



28/11/2019
Carro de Corrida



05/12/2019
Treino do Ninja



12/12/2019
Carrinho de Pipocas



19/12/2019
O Presente do Emmet



Promoção válida exclusivamente em Portugal. LEGO®, o logótipo de LEGO®, LEGO® City, LEGO® The LEGO Movie2, LEGO Creator e LEGO® NinjagoTM são marcas comerciais do Grupo LEGO®. O uso das marcas relacionadas com a campanha da revista SÁBADO e RECORD foi previamente aprovado pelo Grupo LEGO®. © 2019 The LEGO® Group. Promoção semanal às quintas-feiras de 14/11/2019 a 20/02/2020. PVP cada entrega 3,95 € Cont. (IVA incl.). PVP coleção completa composta por 15 entregas 59,25 € Cont. (IVA incl.). Relançamento com publicações da Cofina Media de janeiro a dezembro de 2020. Promoção limitada ao stock existente. Para mais informações, contacte marketing@cofina.pt Se é assinante, contacte o Serviço de Apoio ao Assinante 210 494 999. À venda numa banca perto de si ou em <http://loja.xl.pt/>.

Rebuild
the
world



PÃO E CERVEJA

DESDE A ORIGEM

padaria ^{da}
esquina

PRODUTO DE PORTUGAL
BOHEMIA
CERVEJA

INGREDIENTES



PÃO



CERVEJA



ÁGUA



CEREAIS



FERMENTO/LEVEDURA



LÚPULO