

SAIBA MAIS SOBRE O FENÓMENO DA ÓTICA EM PORTUGAL

# FÁBRICA DE ÓCULOS

Destak

ÓCULOS A PREÇO DE FÁBRICA

**ATENÇÃO**
**Não se deixe enganar.**

Esta Fábrica só Existe no Cacém e no Chiado. O resto são imitações.

 EXAME VISUAL  
+  
ARMAÇÃO  
+  
LENTE DE LONGE  
OU PERTO  
**79€**

 EXAME VISUAL  
+  
ARMAÇÃO  
+  
LENTE PROGRESSIVAS  
**250€**

 Orgânicas com Anti-Risco e Anti-Reflexo BRANCAS ou FOTOGREY nos PROGRESSIVOS  
\* Até 3 Dioptrias de Esfera e 2 de Astigmatismo

**TECNOLOGIA PIONEIRA NO NOSSO PAÍS**

 OS SEUS ÓCULOS  
PRONTOS EM 20 MIN.

 FÁBRICA DE ÓCULOS  
SÓ EXISTE NO CACÉM

 AGORA JÁ PODE ACOMPANHAR O PROCESSO  
DOS SEUS ÓCULOS A SEREM FEITOS

**20 min.**
**CACÉM**

Tel: 219 180 122

 Av. dos Bons Amigos, Nº 38 - A Cacém  
(Perto da estação dos comboios do Cacém)

[www.fabricadeoculos.pt](http://www.fabricadeoculos.pt)

 CHIADO EYEGGLASS  
**FACTORY**

Tel: 213 420 996

Rua Garrett, Nº 33

[www.chiadoeyeglassfactory.pt](http://www.chiadoeyeglassfactory.pt)

COMPRA SUPERIOR A 79€ - LENTES UNIFOCAIS

**VALE 9€**

na apresentação deste folheto

COMPRA SUPERIOR A 250€ - PROGRESSIVOS

**VALE 30€**

na apresentação deste folheto

 \* valores não acumuláveis  
com outras campanhas em vigor

# FÁBRICA DE ÓCULOS

**ESTA FÁBRICA SÓ EXISTE NO CACÉM E NO CHIADO**

**RASTREIO VISUAL GRATUITO  
TODOS OS DIAS**

**WWW.OTICADECRIANCA.PT**

**EXAME VISUAL  
+ ARMAÇÃO  
+ LENTES DE LONGE OU PERTO**

**79€**

**CACÉM**

Tel: 219 180 122

Av. dos Bons Amigos, Nº 38 - A Cacém  
(Perto da estação dos comboios do Cacém)

[www.fabricadeoculos.pt](http://www.fabricadeoculos.pt)

**CHIADO EYEGGLASS  
FACTORY**

Tel: 213 420 996

Rua Garrett, Nº 33

[www.chiadoeyeglassfactory.pt](http://www.chiadoeyeglassfactory.pt)

**VALE  
9€**

NA COMPRA DE LENTES  
PARA **LONGE OU PERTO**  
DE VALOR IGUAL  
OU SUPERIOR A 79€.

NA COMPRA DE LENTES  
**PROGRESSIVAS**  
DE VALOR IGUAL  
OU SUPERIOR A 250€.

**VALE  
30€**

\*LIMITADO A UM VALE POR CADA COMPRA. VALES NÃO ACUMULÁVEL COM OUTRAS PROMOÇÕES E /OU DESCONTOS EM VIGOR  
CAMPANHAS VÁLIDA DE 01-01-18 A 31-12-2019

ATUALIDADE • 05

# Classe dos professores não está a renovar-se

Dos atuais 89.925 professores portugueses, mais de metade (57,8%) poderá aposentar-se até 2030, revela um relatório do Conselho Nacional de Educação. Destes, 17.830 poderão fazê-lo dentro de 5 anos

DESPORTO • 08



© ADRIANO MACHADO/REUTERS

Jorge Jesus recebeu ontem o título de cidadão do Rio de Janeiro na câmara dos vereadores da 'Cidade Maravilhosa'

CIDADES • 04

## Aeroporto de Lisboa vai aumentar capacidade

Projeto para operar dos atuais 44 para até 72 movimentos por hora foi aprovado

FAMA&TV • 10

## Johnny Depp passa por fase complicada

Guerra judicial com a ex-mulher levou o ator a refugiar-se no álcool e a situação está fora de controlo. Amigos temem o pior

ARTE&LAZER • 12

## Dia Mundial da Língua Portuguesa a 5 de maio

UNESCO ratificou ontem a celebração do idioma português, tornando, assim, oficial a proposta dos países lusófonos

TECNO • 13

## Uma nova parceria com proporções olímpicas

COI e Airbnb, juntos, vão revolucionar a hospedagem nos Jogos Olímpicos

PUB



MUSCULAÇÃO, CARDIO, NUTRIÇÃO,  
LADY FITNESS, PERSONAL TRAINER,  
7 GINÁSIOS, 365 DIAS POR ANO  
E MAIS. ADERE JÁ!

SCAN  
& GO!



# BLACK NOVEMBER

SALE



Promoção não acumulável com outras campanhas.

## OFERTA ESPECIAL

# 50% OFF

de 11 a 30/11/2019.

# BLACK FRIDAY

## Bom é acabar a semana em grande

Classe Energética  
**A**

HD Ready

32" / 81 cm

~~129€~~

**STOCK**  
2.000 Unid.

**0% JUROS\***  
3x  
**33€/MÊS**

**99€,99**

TV LED SELECLINE  
32S18



6"

OctaCore

4GB

64GB

48MP

~~299€~~

**STOCK**  
300 Unid.

**0% JUROS\***  
6x  
**33€/MÊS**

**199€**

Smartphone XIAOMI MI A3  
• Kind of Grey/ Not just Blue Unid.

15,6"

AMD R3  
2200U

8GB

128GB

~~549€~~

**STOCK**  
200 Unid.

**0% JUROS\***  
12x  
**33€/MÊS**

**399€**

Portátil LENOVO  
S340-15-API-422



\***0% JUROS** para pagamentos com Cartão Oney Auchan nos produtos assinalados. **TAEG do cartão de crédito: 15,6%** Exemplo para um limite de crédito de 1.500€ pago em 12 meses. TAN: 14,10%. Adesão ao Cartão sujeita a aprovação. A Auchan atua na qualidade de Intermediário de Crédito a título acessório com exclusividade. Informe-se junto do Oney Bank Portugal.

### Militantes do Bom, São e Local

Faça as suas compras em **auchan.pt**.

De 25 de Nov  
a 1 de Dez  
2019

55" / 140 cm

Classe  
Energética  
**A<sup>+</sup>**

**Ultra HD**  
4K  
3840 x 2160

Smart  
TV

~~629€~~

**STOCK**  
300  
Unid.

0% JUROS\*  
12x  
34€/mês

**419€**

TV PHILIPS  
55PUS6554

750 W

Animal  
Care

Classe  
Energética  
**A<sup>+</sup>**

**407L**  
Frigorífico

**202L**  
Congelador



178 cm  
77.2 cm  
91.2 cm

~~1249€~~

**STOCK**  
70  
Unid.

0% JUROS\*  
12x  
74€/mês

**899€**

Frigorífico Americano  
**SAMSUNG RS67N8210S9**  
• Look Inox • Dispensador de Água e Gelo

~~129€~~

**STOCK**  
1.000  
Unid.

0% JUROS\*  
3x  
30€/mês

**89€,99**

Aspirador sem Saco ROWENTA  
CYCLONIC 79 dB R03786EA  
• Escova Parquet

**Auchan**

## INFRAESTRUTURAS

# Aeroporto vai ter maior capacidade

Acordo entre a Força Aérea e a NAV prevê a cedência do espaço aéreo de Sintra a partir do próximo ano e a cedência parcial de Monte Real em 2021

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

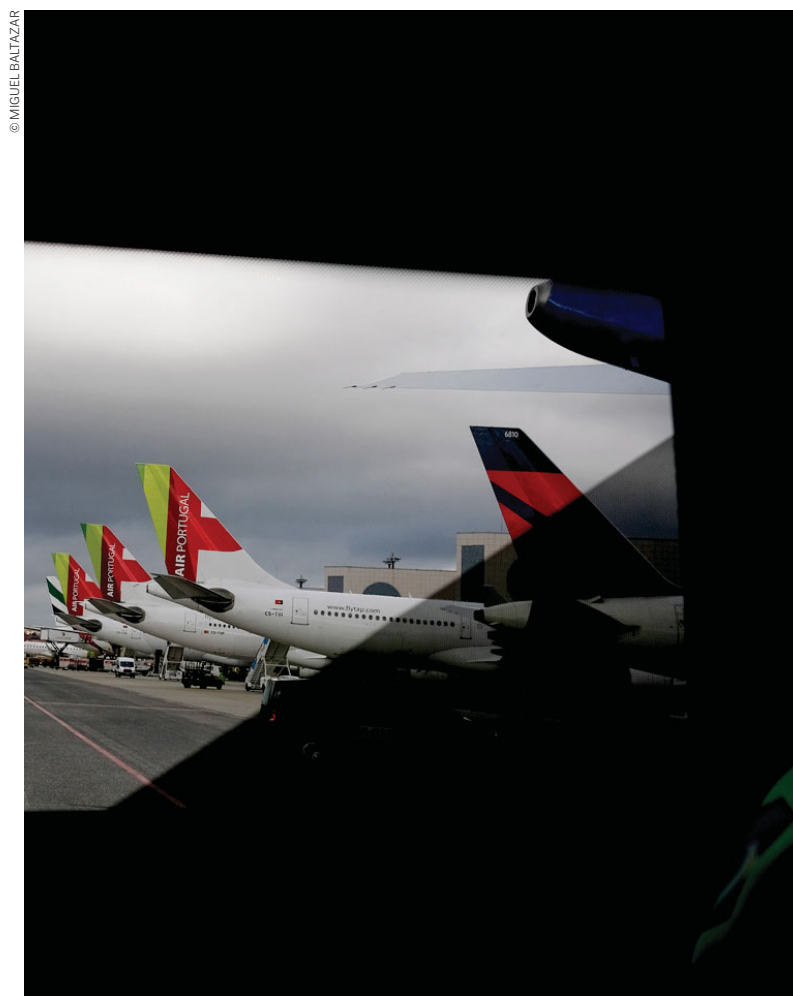
O Aeroporto de Lisboa vai aumentar a sua capacidade, passando dos atuais 44 movimentos por hora para até 72 movimentos por hora, anunciou ontem a NAV – Navegação Aérea de Portugal, depois de aprovado o projeto para a reorganização do espaço aéreo da Área Terminal de Lisboa (ATL), no dia 23 de outubro, pela INFANAV, a comissão permanente de navegação aérea que integra a ANAC – Autoridade Nacional de Aviação Civil, a Força Aérea Portuguesa e a NAV Portugal.

O projeto foi criado pelo Grupo de Trabalho Espaço Aéreo, a partir da Carta de Operação entre a Força Aérea e a NAV, e prevê a “reorganização e conciliação da utilização civil e militar do espaço aéreo da região de Lisboa”. A aprovação do projeto significa que, assim, estão reunidas todas as condições “para aumentar gradualmente a capacidade da ATL até aos 72 movimentos/hora”, refere a NAV em comunicado.

**Maior capacidade do aeroporto vai diminuir os atrasos e emissão de gases com efeito de estufa**

## Menos atrasos

Para o próximo ano, está também prevista a cedência do espaço aéreo de Sintra a partir de abril, e a cedência parcial do espaço aéreo de Monte Real a partir do verão de 2021.



Reorganização operacional do espaço aéreo vai ajudar na redução dos atrasos

Esta reorganização operacional do espaço aéreo “não só irá aumentar a capacidade aeroportuária de Lisboa, como oferecerá uma estrutura de espaço aéreo mais eficiente, permitindo uma melhor gestão do tráfego na

fase de aproximação a Lisboa e, desta forma, a redução de atrasos e do total de emissões de gases de efeito de estufa associadas ao transporte aéreo”, concluiu a NAV através de comunicado divulgado ontem.



EM DEZ  
SEGUNDOS

## SOCIEDADE

### Mais casas para vítimas de violência

A Câmara Municipal de Lisboa deverá duplicar o número de casas disponíveis para as vítimas de violência doméstica, passando das atuais 30, para 58 casas, disse ontem a vereadora da habitação, Paula Marques, que adiantou que vai levar a proposta de aumento à reunião de câmara.

### “A situação é crítica. Os inspetores do Aeroporto Francisco Sá Carneiro estão exaustos”

ACÁCIO PEREIRA, do Sindicato Carreira de Investigação e Fiscalização do SEF

## PORTO

### 231 milhões nas áreas urbanas da cidade

No primeiro semestre deste ano, as nove ARU - Áreas de Reabilitação Urbana da cidade do Porto receberam um investimento imobiliário de 231,9 milhões de euros, com a Baixa a representar 48% do investimento transacionado nas 623 operações no setor imobiliário.

## PATRIMÓNIO

### Porto aprova moção de apoio a cervejaria

A Câmara do Porto aprovou ontem por unanimidade, a moção da CDU na reunião de executivo para “expressar pública e institucionalmente” a todas as entidades envolvidas, um apelo para a superação de todos os obstáculos com vista à viabilização da Cervejaria Galiza.

## PODER LOCAL

© PAULO DUARTE



Líder da AMP quer a regionalização

### Presidente da AM Porto considera regionalização um assunto urgente

● O presidente da Área Metropolitana do Porto (AMP), Eduardo Vítor Rodrigues, disse ontem, citado pela Lusa, que “a urgência do país está na regionalização”, defendendo “como primeira etapa” o avanço das eleições

nas Comissões de Coordenação e Desenvolvimento Rural. O líder da AMP apontou ainda que a “eleição das áreas metropolitanas cria a ilusão falsa de municípios de primeira e de segunda”.

## EDUCAÇÃO

# Menos metade dos professores até 2030

Mais de metade dos professores portugueses (57,8%) poderão aposentar-se até 2030. Em Portugal, apenas 1% dos docentes tem idade inferior a 35 anos

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**A**s escolas portuguesas podem perder mais de metade dos seus professores até 2030. O relatório do Conselho Nacional de Educação (CNE) revela que a maioria dos atuais docentes (52,9%) tem 50 ou mais anos, e apenas 1,1% tem menos de 35 anos: por isso, mais de metade (57,8%) poderá aposentar-se nos próximos 11 anos.

Dos 89.925 docentes em Portugal dos quadros de agrupamento, quadros de escola não agrupadas e quadros de zona pedagógica, 17.830 professores poderão reformar-se já nos próximos



Cerca de 17.830 professores poderão reformar-se já nos próximos cinco anos

5 anos e 51.983 poderão fazê-lo num prazo de cerca de 11 anos.

## 77% são mulheres

No topo dos mais afetados pela saída de professores por aposentação está, de acordo com o estudo *Regime de Seleção e Recrutamento do Pessoal Docente da Educação Pré-Escolar e Ensino Básico e Secundário* do CNE, a Educação Pré-Escolar (73%). Já no 2º Ciclo do Ensino Básico, as áreas de Português e Estudos Sociais/História é a mais afetada (80%), seguindo-se o Francês (67%), Matemática e Ciências Naturais (62%). Por fim, no 3º Ciclo do Ensino Básico e Ensino Secundário, Educação Tecnológica (96%), Economia e Contabilidade (86%), Filosofia (71%), História (68%) e Geografia (66%), são as áreas mais carenciadas.

Ainda de acordo com as conclusões do mesmo estudo, a esmagadora maioria dos docentes em Portugal, são maioritariamente mulheres, com uma percentagem a rondar os 77%. A confirmar esta tendência, o mesmo estudo aponta ainda que no caso dos educadores de infância, 88% destes são mulheres.

## EM DEZ SEGUNDOS

### SINDICATOS

#### Trabalhadores de Impostos com nova líder

A inspetora tributária Ana Gamboa é a nova presidente do Sindicato dos Trabalhadores dos Impostos (STI), sucedendo no cargo a Paulo Ralha. A nova direção do organismo sindical recolheu mais de 69% dos votos e deverá tomar posse em janeiro de 2020, segundo indica o STI, em comunicado.

### EXÉRCITO

#### 1300 militares em exercício internacional

Mais de 1300 militares e 180 viaturas de 5 países da NATO participam até sexta-feira no Orion19, o maior exercício anual conduzido pelo Exército Português para testar com fogos reais o novo armamento das Forças Armadas e a capacidade dos drones para missões nacionais e internacionais.

## OPERAÇÃO MARQUÊS

© MIGUEL A. LOPES/LUSA



Dirigente foi secretário de Estado entre os anos 2011 e 2015

## Ex-secretário de Estado Sérgio Monteiro vai falar

● O antigo secretário de Estado das Infraestruturas, Transportes e Comunicações (2011-2015), Sérgio Monteiro, vai ser interrogado como testemunha a 4 de dezembro na Operação Marquês sobre a sua intervenção na concessão do troço de TCV Poceirão/Caia. O juiz considera importante ouvir Sérgio Monteiro, já que teve conhecimento dos factos relacionados com o concurso de concessão.

CAMPO PEQUENO

# MERCADO DE NATAL

29 NOV A 2 DEZ 11H30 - 21H30

DESIGN . ECO . LIVROS . MODA . CERÂMICA . JOALHARIA  
GOURMET . DECORAÇÃO . BRINQUEDOS . ARTES . SOLIDARIEDADE

PATROCINADOR OFICIAL:

CA Crédito Agrícola

PARCEIROS:

CONSEJO SÁBADO m80

APOIOS:

ORGANIZAÇÃO:

## SOCIEDADE



© ISTOCKPHOTO

APAV, entre 2013-2018, registou 43.456 processos de apoio a vítimas

# 2019: Violência doméstica já matou 33

A esmagadora maioria das vítimas de violência doméstica são mulheres (86%) entre 26 e 55 anos

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**A** APAV - Associação Portuguesa de Apoio à Vítima registou em cinco anos mais de 100 mil crimes em contexto de violência doméstica. Para assinalar o Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres, assinalado ontem, a APAV lembrou que entre 2013-2018 registaram-se 43.456 processos de apoio a pessoas vítimas de violência doméstica, sendo que na esmagadora maioria dos casos as vítimas são mulheres (86%), cuja situação de violência tem duração média entre os 2 e os 6 anos em 16,9% dos casos.

## 33 mortes só este ano

De acordo com os dados divulgados ontem pela APAV, as mulheres que

são vítimas de violência doméstica são sobretudo mulheres casadas (33,7%), entre os 26 e os 55 anos (cerca de 42%), pertencentes a uma família nuclear com filhos (41,2%), com os homens a ser em 86% dos casos os agressores. Entre as 33 pessoas que este ano já morreram vítimas de violência doméstica estão 25 mulheres adultas, 7 homens e 1 criança.

Também ontem, a UMAR - União de Mulheres Alternativa e Resposta, fazendo um balanço dos últimos 15 anos do flagelo, indicou que foram assassinadas mais de 500 mulheres em contexto de relações de intimidade. Contas feitas, isto significa que, em média, todos os meses no nosso país são assassinadas três mulheres devido a violência doméstica e uma média de cinco mulheres são vítimas de formas de violência extrema.

## AMBIENTE

## Dragagens na Lagoa de Óbidos previstas para fevereiro de 2020

● A 2ª fase das dragagens da Lagoa de Óbidos, um investimento de 16 milhões de euros para retirar 875 mil metros cúbicos de areia, só deverá iniciar-se em fevereiro de 2020, informou ontem a APA - Agência Portu-

guesa do Ambiente. A previsão é que "a obra possa ter o seu início em fevereiro de 2020, com um prazo de execução de 18 meses", informou a APA em resposta a uma esclarecimento pedido pela agência Lusa.

## MAIS NO MUNDO

## COLÔMBIA

### Polícias feridos nos protestos

Pelo menos 341 policiais ficaram feridos durante os quatro dias de manifestações na Colômbia contra as políticas do Governo do Presidente Iván Duque, anunciaram ontem as autoridades. Segundo a polícia, dos 341 casos, 232 ocorreram em Bogotá, capital colombiana, e 64 em Valle del Cauca, cuja capital é Cali, as duas regiões onde ocorreram os maiores distúrbios durante os protestos.

## UNIÃO EUROPEIA

### ONG fazem apelo à nova comissão

21 organizações da sociedade civil europeia exortou ontem a próxima Comissão Europeia, que assume funções a 1 de dezembro, a adotar um "novo início" nas políticas migratórias e de asilo. As ONG desafiam instituições e governos europeus a voltar "com serenidade e contenção, a uma política humana no âmbito do asilo e da migração".

## REINO UNIDO

### Uber deixa de pode operar em Londres

A Autoridade de Transportes de Londres decidiu ontem não renovar a licença para a plataforma de transportes Uber operar na capital do Reino Unido após descobrir que mais de 14.000 viagens foram feitas com motoristas sem seguro. A empresa, que tem em Londres o seu maior mercado, com 3,5 milhões de passageiros, já tinha sido avisada em setembro pelo regulador, que lhe concedeu dois meses para resolver os problemas, verificando licenças de motoristas e seguros.



© HANNAH MCKAY/REUTERS

## Enfarte Agudo do Miocárdio



Siga o INEM no facebook e no twitter | inem@inem.pt

**O** Enfarte Agudo do Miocárdio (EAM), vulgarmente conhecido por ataque cardíaco, é uma emergência médica em que cada minuto conta porque há o risco de o coração parar. O seu objetivo é confortar, apoiar e monitorizar a condição da vítima enquanto espera pelos serviços de emergência. O reconhecimento precoce dos sinais e sintomas do EAM é fundamental e deve motivar o contacto com o 112. Esta é a via preferencial dado que reduz o intervalo de tempo até ao início da avaliação, diagnóstico, terapêutica e agilização do transporte para a unidade hospitalar mais adequada.

### São sinais e sintomas de um possível Enfarte:

- Dor apertada no peito com uma sensação de esmagamento e que não acalma quando a vítima se põe em repouso;
- Irradiação da dor para o braço, pescoço, mandíbula ou costas;
- Dificuldade em respirar;

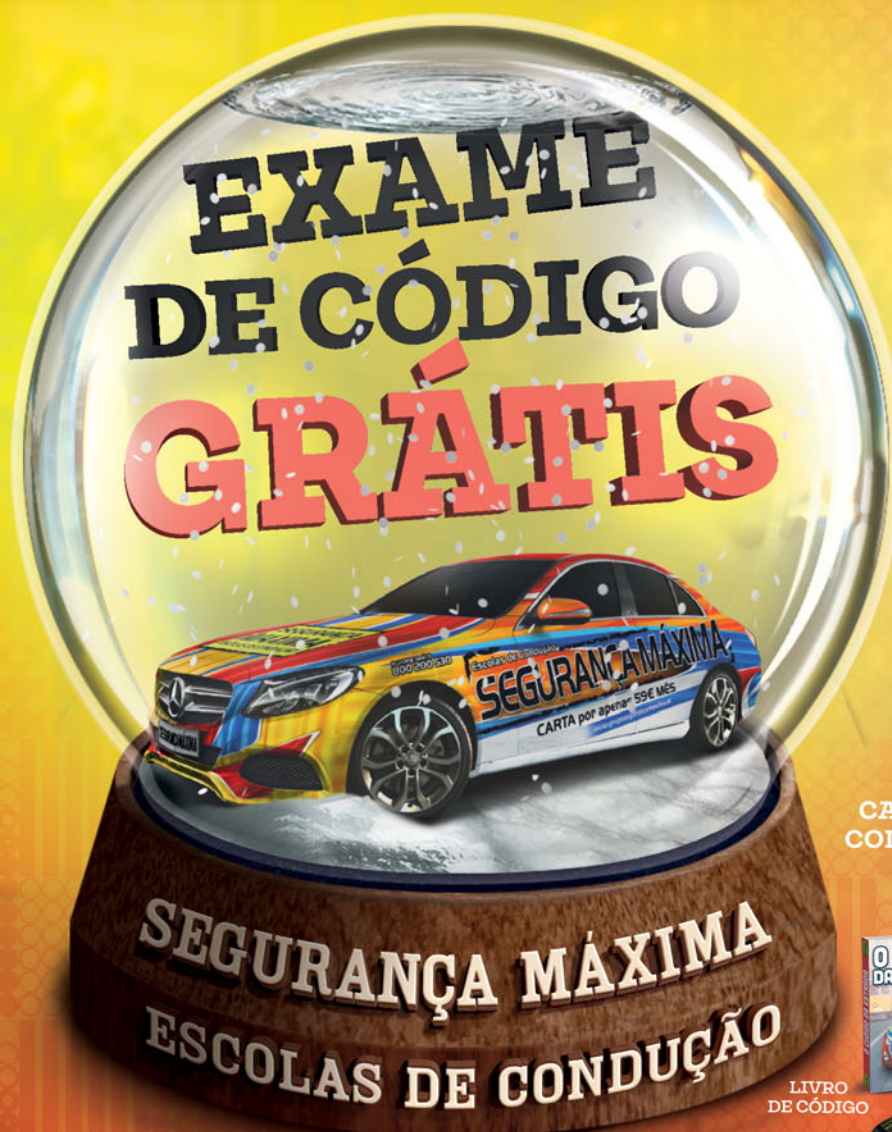
- Pele pálida, acinzentada pegajosa ou suada;
- Desconforto abdominal, náuseas e vômitos.

### Encontrando-se perante sinais e sintomas de um Enfarte:

- Coloque a vítima confortável: tranquilize-a, sente-a numa posição confortável e impeça-a de fazer qualquer tipo de esforços;
- Não perca tempo, ligue imediatamente 112: colabore com o Operador informando quais os sinais e sintomas da vítima;
- Explique o que se passa e siga as instruções que lhe forem dadas;
- Monitore a vítima: observe a atividade respiratória e a pulsação enquanto aguarda pelas equipas de emergência. Se existir alguma alteração deverá transmiti-la às equipas;
- Não deve ir para o hospital por meios próprios: o hospital mais perto pode não ser o mais indicado;
- Nunca espere que a dor passe por si: o tempo de atuação é fundamental!

inem@inem.pt

# A *Magia* DO NATAL SÃO AS CARTAS DE CONDUÇÃO



CAIXA DE OFERTA  
COM KIT SM GRÁTIS

LIVRO  
DE CÓDIGO



CADERNO  
DE ESTUDO

FITA

**Este Natal o Livro, Aulas e Exame de Código são GRÁTIS**

Nº Verde Grátis  
**800 200 530**

Alenquer, Algueirão Mem-Martins, Almada, Alverca, Alto dos Moinhos, Amadora, Baixa de Lisboa, Benfica, Campolide, Cacém Margô, Cacém Atlântida, Cais do Sodré, Campo Grande, Carregado, Carcavelos, Colombo, Chelas, Calheta (Madeira), Gare do Oriente, Lumiar, Massamá Barcarena, Malvarosa, Miraflares, Moderna, Moscavide, Progresso (Madeira), Saldanha, São João da Talha, Sintra, Telheiras, Vila Franca, Vialonga, Universidade do Condutor (Madeira).

**SEGURANÇA  
MÁXIMA**  
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

f /grupo.seguranca.maxima

www.seguranca.maxima.pt

@ /seguranca.maxima

BRASIL

# Marcelo rendido aos feitos de Jesus

Presidente da República expressou ontem todo o seu orgulho em Jorge Jesus após as vitórias do treinador do Flamengo na Taça Libertadores e no Brasileirão



“Sou grato pela oportunidade de treinar o maior clube do mundo”, declarou o treinador português ontem no Rio de Janeiro

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

O Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, expressou ontem orgulho em Jorge Jesus, por ter vencido, como treinador do Flamengo, a Taça Libertadores da América, e afirmou que está a ponderar conceder-lhe por esse feito. “O meu impulso imediato era conceder-lhe, mas por muito grande que seja a emoção no exercício do meu mandato tenho de ouvir o Conselho das Ordens e tenho de ponderar se há outros que não foram condecorados e merecem, porque venceram uma taça europeia de relevância continental ou venceram mesmo uma taça

intercontinental”, declarou o chefe de Estado aos jornalistas, em Lisboa.

“Mas que ele merece, de facto, todas as homenagens, isso merece”, defendeu Marcelo Rebelo de Sousa, que falava à saída do Espaço Júlia - Resposta Integrada de Apoio à Vítima, que ontem visitou, para assinalar o Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres.

## Novo cidadão carioca

Entretanto, o treinador português, novo campeão sul-americano e brasileiro pelos rubro-negros, recebeu ontem, “emocionado”, o título de cidadão do Rio de Janeiro na câmara dos vereadores da cidade. “Fiquei emocionado, porque já há uma ligação muito estreita entre es-

**“Jesus, ao dedicar a vitória também ao povo português, disse aquilo que todos nós sentimos”, diz Marcelo**

tes dois países e tive oportunidade, aqui no Brasil, de ver muitas pessoas com ligações portuguesas. Queria agradecer [a homenagem] como português e, hoje, como cidadão carioca. Antes de ser cidadão ‘carioca’, já era um cidadão brasileiro porque Portugal está ligado ao Brasil desde 1500”, disse na cerimónia. Jorge Jesus lembrou ainda que o amor pelo futebol é, além da língua e da História, outro traço cultural que liga Brasil e Portugal.



EM DEZ  
SEGUNDOS

## FUTSAL

### Bielorrússia no nosso caminho para o Mundial

A seleção portuguesa de futsal, a atual campeã europeia da modalidade, vai abrir a chamada Ronda de Elite de apuramento para o Campeonato Mundial de 2020 com a Bielorrússia, num torneio que decorrerá entre os próximos dias 30 de janeiro e 2 de fevereiro, na Póvoa de Varzim. Fase final do Mundial realiza-se na Lituânia, de 12 de setembro a 4 de outubro.

**“Em relação ao Jorge [Jesus] ganhar a Taça Libertadores (...), fico feliz por ele”**

JOSÉ MOURINHO,  
treinador português  
do Tottenham Hotspur

## LANÇAMENTO

### Enciclopédia de Direito do Desporto

O jurista e antigo secretário de Estado do Desporto e Juventude Alexandre Miguel Mestre vai lançar hoje a nova *Enciclopédia de Direito do Desporto*, com o objetivo de “desconstruir, densificar e clarificar” conceitos. Obra, que conta com prefácio do falecido Diogo Freitas do Amaral, e a colaboração de mais de 200 autores, é apresentada hoje.

EUROPA

## Portugal é o quarto país com mais futebolistas nas 31 principais ligas

Portugal é o quarto país com mais jogadores nas 31 principais ligas europeias de futebol, a par da Sérvia, e apenas atrás de Brasil, França e Espanha, de acordo com os dados ontem divulgados pelo Observatório do

Futebol. Portugal tem atualmente um total de 172 futebolistas nesses 31 países (3,8% do total), contra 466 do líder Brasil, que segue bem à frente da França, segunda, com 350, e da Espanha, terceira, com 224.

TÊNIS

## Nadal é o sexto tenista a passar 200 semanas no topo do ranking ATP

Rafael Nadal tornou-se ontem o sexto tenista da história da modalidade a completar 200 semanas no topo do ranking mundial. ‘Rafa’ – o terceiro em atividade a alcançar esta marca – está, contudo, bem longe de

outras lendas dos courts como o suíço Roger Federer (310); o norte-americano Pete Sampras (286); o sérvio Novak Djokovic (275); o checo Ivan Lendl (270); e o norte-americano Jimmy Connors (268).



Focus on Success

CARREIRAS PROFISSIONAIS

## ENGENHARIA DE SISTEMAS MICROSOFT (397h)

**14 JANEIRO** PL+ SÁB  
Lisboa

**27 JANEIRO** PL  
Porto/Aveiro

**TÉCNICO DE INFORMÁTICA** (144h)



**ADMINISTRADOR WINDOWS SERVER** (155h)



**ADMINISTRADOR AZURE** (98h)



# 05

CERTIFICAÇÕES

CompTIA A+

MCSA: Windows Server 2016

MCSE: CoreInfrastructure

Microsoft Certified: Azure Administrator Associate

CRE: Administrador de Sistemas Windows

**Inclui:**

8 exames de certificação;  
Ações de preparação para exames;  
Possibilidade de *second shot* gratuito;  
Formação de competências comportamentais.

Inclui: **POSSIBILIDADE DE ESTÁGIO**

Saiba mais em: **WWW.GALILEU.PT**

A GALILEU é reconhecida pela DGERT

**AVEIRO** aveiro@galileu.pt | 234 371 011 **LISBOA** info@galileu.pt | 21 361 22 00  
**PORTO** porto@galileu.pt | 22 607 30 90

uma marca

**Rumos** | Knowledge  
training | sharing®

## HOLLYWOOD

# Johnny Depp em espiral destrutiva

Guerra judicial com a ex-mulher levou o ator a refugiar-se no álcool e a situação está fora de controlo. Os seus amigos temem que o artista corra perigo de vida

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

O estilo de vida adotado por Johnny Depp nos últimos meses está a prejudicá-lo fortemente na batalha judicial que enfrenta em tribunal contra a ex-mulher, a atriz Amber Heard, que o acusa de violência doméstica. Segundo a revista norte-americana *Globe*, o ator tem-se refugiado no álcool e a situação parece estar fora de controlo, pelo que os amigos temem mesmo que ele corra risco de vida.

Segundo a publicação, Depp, de 56 anos, já não esconde o consumo excessivo de álcool. “Na noite de véspera de um evento importante, Johnny continuava a pedir que levassem garrafas de vodka ao seu quarto de hotel às três da manhã”, revela uma fonte próxima da estrela de *Os Piratas das Caraíbas* sobre um episódio recente: “E durante o evento, ele continuava a beber álcool de uma chávena de café. Foi terrível!” A situação é tão grave que os amigos de Depp receiam que o ator não sobreviva até ao Natal, diz ainda a revista.

## Fantasmas do passado

O comportamento de Johnny Depp só vem reforçar os testemunhos de Amber Heard em tribunal sobre o consu-



Ator ter-se-á refugiado no álcool e a situação parece estar fora de controlo

mo de álcool e drogas do talentoso ator: “O relacionamento de Johnny com a realidade oscila, dependendo da sua interação com estas substâncias. Enquanto a paranoia e agressões de Johnny aumentavam durante o nosso relacionamento, crescia também a minha consciência sobre o seu abuso contínuo de álcool e drogas”, disse a atriz em tribunal. De lembrar que Depp casou com Heard, 23 anos mais nova, em fevereiro de 2015. A atriz pediu o divór-

cio 15 meses depois, seguido de uma queixa de violência doméstica. O ator, que sempre negou as acusações, viu-se mesmo obrigado a pagar perto de 6,5 milhões de euros a Heard, que agora está a processar por difamação, exigindo-lhe 45 milhões.

Entretanto, os excessos de Depp também ditaram recentemente o fim da sua relação com a bailarina russa Polina Glen, de 24, com quem namorava há um ano.



## EM DEZ SEGUNDOS

### POLÉMICA

## Maradona e filhas em guerra

Maradona continua a somar polémicas. Agora, o astro do futebol envolveu-se numa dura troca de palavras com as filhas mais velhas, Giannina e Dalma, as quais ameaça mesmo deserdar por terem criticado a ex-namorada de Diego, Rocío.

### CELEBRIDADES

## Sara celebra cura da irmã

Sara Norte recorreu às redes sociais para partilhar a felicidade que sente pelo facto da irmã, Beatriz, de 13 anos, ter vencido a luta contra o cancro. A menina, filha de Carla Lupi e João Ricardo, lutou contra uma leucemia durante os últimos dois anos.

### BRASIL

## Queda mata Gugu Liberato

Morreu Gugu Liberato, um dos maiores apresentadores da televisão brasileira. Gugu, filho de pais portugueses, tinha 60 anos e estava internado num hospital em Orlando, EUA, desde quarta-feira, após ter sofrido uma queda em casa e ter batido com a cabeça.

## 15 BYTES DE FAMA

### CLÁUDIA VIEIRA PASSEIA PELO LX FACTORY

Popular atriz e apresentadora portuguesa – grávida da sua segunda filha – aproveitou o último fim de semana para relaxar e passear no conhecido espaço LX Factory, na capital lisboeta.



© DR

### TELEVISÃO

## Julia Ormond em *The Walking Dead: World Beyond*

● O canal AMC anunciou que Julia Ormond – *Gold Digger*, *Temple Grandin*, *Mad Men* –, atriz norte-americana vencedora de um Emmy, vai reforçar o elenco da nova série *The Walking Dead: World Beyond*, a terceira criação extraída do universo de *The Walking Dead*, atualmente em rodagem nos EUA e cuja estreia em Portugal está prevista para a primavera de 2020. O AMC já apresentou o novo trailer de *The Walking Dead: World Beyond* durante o episódio final de metade de temporada de *The Walking Dead*.



Conhecida atriz norte-americana é um reforço de peso para a nova série



## NOVELA

### CRISTAL

Vitória admite a Marion que errou quando impediu João Pedro de se casar com Cristina. Mais do que decidida a manter João Pedro a seu lado, Marion planeia adotar uma criança. Zora e Puri insistem com Cristina para aceitar o pedido de casamento de Adam. Inocência telefona a Vitória para a provocar. Cristina pergunta a padre Ângelo se deve aceitar o pedido de casamento de Adam. Laura vai aos alcoólicos anónimos e conta a sua história. **CMTV, 15H15**



medis.pt

35%\* dos  
portugueses não  
vão ao dentista  
há mais de  
um ano.

Mas podiam.



**NOVO SEGURO**  
**médisdental**  
a partir de **10,5€** mês\*\*



Médís Dental é o novo Sistema de Saúde Oral dos portugueses. Por apenas 10,5 euros/mês, pode recorrer aos serviços de medicina dentária de uma rede com mais de 200 clínicas associadas e beneficiar de uma cobertura dos seus gastos em cerca de 2/3 dos casos. Sem exclusões, períodos de carência ou limite de idade. Porque há uma nova forma de pensar a saúde. E uma nova Médís que pensa em todos.

PUB: Não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida. **Médís - Companhia Portuguesa de Seguros de Saúde, S.A.**, com sede na Av. Dr. Mário Soares (Tagus Park). Edifício 10, Piso 1, 2744-002 – Porto Salvo. Pessoa Coletiva nº 503 496 944, matriculada sob esse número na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa com o capital social de €12.000.000,00.

\*Estudo Netsonda realizado para a Médís, de 9 a 28 de agosto de 2018. Foram inquiridos 1100 indivíduos representativos da população portuguesa dos 16 aos 70 anos. \*\*Custo mensal para uma pessoa segura com um pagamento de prémio anual.

FADO

# Carminho faz volta a Portugal em 2020

A fadista realiza, entre os próximos meses de janeiro e abril, uma digressão que vai passar por 14 salas nacionais, foi ontem anunciado

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**A**companhada pelos músicos Luís Guerreiro, na guitarra portuguesa, Flávio Cardoso, na viola, Tiago Maia, no baixo, e Pedro Geraldès, em guitarra elétrica, Carminho abre a digressão, no dia 11 de janeiro, no Teatro Virgínia, em Torres Novas, seguindo para Estarreja, onde no dia 18 de janeiro sobe ao palco do cineteatro local. No dia 24, a fadista canta em Alcobaça, no cineteatro municipal.

A intérprete de *Uma vida noutra vida* tem apenas dois espetáculos em fevereiro – no dia 1 no Centro de Artes e Espectáculos de Portalegre, e no dia 29 no Centro Cultural Olga Cadaval, em Sintra –; no dia 5 de março estará no Convento São Francisco, em Coimbra, e, no dia seguinte, no Fórum Cultural, em Alcochete. Já no dia 7 de março Carminho sobe ao palco do Auditório Municipal do Seixal. Ainda em março, no dia 14, a intérprete de *Lágrimas do Céu* atua no Teatro das Figuras, em Faro, seguindo para Bragança, onde no dia 20 de março

**Fadista já gravou com artistas Marisa Monte, Chico Buarque, Milton Nascimento, ou Pablo Alborán**

sobe ao palco do Teatro Municipal, e, no dia seguinte, apresenta-se no Teatro Municipal de Vila Real.

Por fim, no mês de abril, apresenta-se no Teatro Luísa Todi, em Setúbal, no dia 3; dia 24, atua no Theatro



Fadista vai para a estrada para apresentar o seu mais recente álbum, *Maria*

Circo, em Braga; e no dia seguinte, no Teatro Aveirense, em Aveiro.

**Maria**

Editado em novembro de 2018, *Maria*, o quinto e último álbum de Carminho,

é apresentado pela Warner Music como o mais pessoal da carreira da fadista, que assina pela primeira vez a produção e a escrita de algumas canções. *Maria* sucedeu ao álbum *Carminho Canta Jobim*, de 2016.

EM DEZ  
SEGUNDOS

AO VIVO

## As 4 estações d'O Gajo no Ferroviário

No dia 7 de dezembro, O Gajo estará no Ferroviário em Lisboa a celebrar a coleção *As 4 estações d'O Gajo*, composta por quatro discos. O concerto contará com a presença dos quatro convidados: José Anjos (poesia); Joana Guerra (Violoncelo); Carlos Barretto (Contrabaixo); e Karlos Rotsen (Piano).

CINEMA

## Vicente Alves do Ó está a rodar Amadeo

O realizador português Vicente Alves do Ó está a filmar uma longa-metragem biográfica sobre Amadeo de Souza-Cardoso, “um artista fascinante que não pediu licença para existir”, contou à Lusa. A personagem-título do ‘biopic’ do pintor português Amadeo será interpretada por Rafael Morais

PINTURA

## Portugal e Paris homenageiam Cargaleiro

Manuel Cargaleiro foi ontem reconhecido em Paris como exemplo de partilha cultural entre França e Portugal. Portugal, através do primeiro-ministro, António Costa, atribuiu a Cargaleiro a Medalha de Mérito Cultural, e Anne Hidalgo, autarca de Paris, a medalha Grand Vermeil.

EXPOSIÇÃO

## A Imagem da Palavra em Serralves

“Um labirinto” de imagens de filmes, projetadas para dialogarem entre si, destacando “a importância da palavra” na obra de Eugène Green compõem a primeira exposição dedicada ao cineasta francês, ontem inaugurada em Serralves: *A Imagem da Palavra* estará patente até ao dia 6 de fevereiro.

CULTURA

© HUGO CORREIA/REUTERS



Em maio celebra-se o Português

## UNESCO ratifica 5 de maio como Dia Mundial da Língua Portuguesa

● A UNESCO – Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura, ratificou ontem a celebração do Dia Mundial da Língua Portuguesa a 5 de maio. Na proposta aprovada lê-se que “o português é a linguagem de

nove Estados-membros da UNESCO, que é a língua oficial em três organizações continentais e da Conferência Geral da UNESCO e é falada por mais de 265 milhões de pessoas, sendo uma das mais faladas no hemisfério norte”.



Uma parceria que torna a Airbnb uma das principais patrocinadoras do COI

# COI e Airbnb anunciam nova megaparceria

Comité Olímpico Internacional e a plataforma de aluguer de alojamentos juntos durante nove anos

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

O Comité Olímpico Internacional (COI) e a plataforma de aluguer de alojamentos Airbnb anunciaram uma parceria para os próximos nove anos, que pretende criar um novo padrão de hospedagem, beneficiando cidades-sede, atletas, espectadores e fãs. Segundo o COI, a parceria, que abrangerá cinco edições de Jogos Olímpicos, “visa promover os objetivos de sustentabilidade do Movimento Olímpico, de acordo com a Agenda Olímpica de 2020, as estratégias futuras a serem desenvolvidas pelo COI e o objetivo da Airbnb de fomentar um turismo sustentável”.

A parceria, que torna a Airbnb uma das principais patrocinadoras do COI, vigorará nos Jogos Olímpicos de Verão

Tóquio'2020, Paris'2024 e Los Angeles'2028, e os Jogos Olímpicos de Inverno Pequim'2022 e Milão-Cortina'2026.

Em comunicado, o COI explica que o acordo inclui medidas específicas sobre alojamento, que implicam uma redução de custos para os organizadores e para as entidades participantes nos Jogos Olímpicos, reduz a necessidade de construção de novas infraestruturas para o período dos Jogos, e gera rendimento, que terá um impacto direto nos anfitriões e nas comunidades locais.

O COI e a Airbnb vão também proporcionar aos atletas a oportunidade de obterem rendimentos económicos extra, através da iniciativa Experiências Olímpicas, a lançar no início de 2020, e que vai permitir que desportistas profissionais do mundo inteiro beneficiem economicamente de uma atividade enquanto anfitriões.

## Ceofood inicia atividade em Portugal e Espanha a partir de 2020

A aplicação gastronómica Ceofood, que nasceu no Brasil, vai passar a operar em Portugal e Espanha a partir de janeiro do próximo ano. A expansão não é apenas territorial, mas também nos serviços oferecidos

pela aplicação: a partir de 2020, o Ceofood, para além de comida, passa a oferecer também serviços de entregas para estabelecimentos em geral, como mercados, farmácias, 'petshop' e outros.

**M.A. ESCOLA DE FORMAÇÃO TÉCNICA**  
ESPECIALIZADA NA ÁREA DA SAÚDE E EDUCAÇÃO

Estágio garantido

**BLACK FRIDAY**

**Desconto de 50% na inscrição e 50% na 4ª mensalidade**

Valido em inscrições feitas de **29 de Novembro** de 2019 até **2 de Dezembro** de 2019

**Técnico Auxiliar de Farmácia**  
20 meses + estágio

**Auxiliar de Acção Médica**  
18 meses + estágio

**Auxiliar de Fisioterapia**  
15 meses + estágio

**Intervenção em Psicologia Social e Comunitária**  
12 meses + estágio

**Massagem Desportiva e de Reabilitação**  
8 meses + estágio

**Auxiliar de Veterinária**  
15 meses + estágio

**Fisioterapia e Reabilitação Animal**  
11 meses + estágio

**Tosquia e Higienização Animal**  
6 meses + estágio

**Consulte todos os Cursos**

Tels: 210 195 260 / 918 249 897

**www.formacaotma.net**

**www.facebook.com/MAEscoladeformacao/**

Aveiro, Beja, Braga, Évora, Faro, Lisboa, Santarém, Setúbal, Vila Real, Viseu

# A. CRUZ

## COMPRO

ANTIGO, MODERNO, RECHEIOS  
DE CASA, LOUÇAS, PEÇAS  
VISTA ALEGRE, LIVROS, LINHOS,  
TOALHAS E LENÇÓIS,  
BORDADOS, PRATAS,  
VELHARIAS, ETC...



TEL: 217 59 9261 – 961 215 463

## VENDA A SUA CASA PODENDO FICAR COMO INQUILINO

PROCEDIMENTO TIPO:

- > VENDA O SEU IMÓVEL
- > POSSIBILIDADE DE ARRENDAR COM OPÇÃO DE COMPRA A PREÇO PRÉ-DEFINIDO

CONVERSE CONNOSCO, TEMOS A SOLUÇÃO

**966 765 614**  
geral@sulredurbi.com



A.M.I. 11116

**www.destak.pt**

Para anunciar ligue...

210 494 204 LISBOA  
225 322 309 PORTO

## COMPRO RECHEIOS DE CASA

Loiças • Coleções Phillae • Serviços de Jantar • Chá • Café • Peças de Decoração • Porcelanas • Vista Alegre  
Casquinhas • Estantes • Latões • Rendas • Toalhas • Lençóis de Linho.  
**E TAMBÉM...** LIVROS: Dos CTT com Selos • Círculo de Leitores • Arte • História • Pintura • Poesia • Europa  
América • Ediclube Alfa • Verbo • Porto Editora • Enciclopédias Recentes.  
**BANDA DESENHADA:** Astérix • Lucky-Luke • Tintim  
• Heróis Marvel • Capitão América • Homem Aranha  
**OUTROS:** CD's • Filmes Blu-Ray • Discos Vinil • Brinquedos • Miniaturas de Carros • Avioes  
Coleções de Moedas em Prata • Miniaturas de Frascos de Perfume... **ENTRE OUTRAS**



TEL: 96 315 12 99 | 91 397 64 72

## PROFESSOR MESTRE SOARÉ

966 623 462

Competente com mais de 20 anos de experiência, com poderes absolutos conhecedor de segredos e casos de magia negra e branca ajuda a resolver todos os problemas com rapidez no máximo de 7 dias - O sucesso no seu futuro depende da sua decisão!

Todo o homem ou mulher pode ser enfeitado fica preso a si e fazer tudo o que você quiser, poderá obter domínio absoluto sobre qualquer pessoa amada! Decide pelo melhor; Unir familiares, Amor, Problemas Espirituais, Negócios, prender e desviar, afastar e aproximar pessoas amadas, problemas familiares, problemas com vícios, com forte talismã maus olhares e invejas no máximo de 24 horas. Considerado um dos Melhores Profissionais em Portugal!

Não se preocupe com nada, contacte o PROFESSOR MESTRE SOARÉ.  
Negócios nacionais e internacionais.

**Tem Solução para Renovar a sua Vida!**

Consultas das 8h às 13h e das 15h às 21h - De Segunda a Domingo.  
Marcação pessoalmente, carta ou telefone.

## PROFESSOR FOFANA

### ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDIUM VIDENTE

**ÊXITOS EM 48 HORAS - 968 365 150 - 920 090 464**

Especialista de todos os trabalhos ocultos. Resultados rápidos e garantidos. Dotado de Dom Hereditário. Ele resolve mesmo os casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, problemas familiares, espirituais, proteção, retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos. Também ajuda a resolver todo o tipo de problemas e vícios, sorte, futuro, heranças, casas assombradas, destrói bruxarias e mal de inveja, magia negra, etc. Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa, contacte o PROFESSOR FOFANA, ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia. Facilidades de pagamento.

Rua Carvalho Araújo, n.º 16 - 2.º Andar  
LISBOA (Metro Alameda)  
TODOS OS DIAS DAS 9H – 21H



**SINTA A  
ADRENALINA DA  
VELOCIDADE SEM  
SAIR DO SOFÁ**

Acelere para garantir estes dois eletrizantes sucessos: "Velocidade Furiosa Hobbs & Shaw" e "Velocidade Furiosa 8". Entre nesta aventura inesquecível com o seu Correio da Manhã.



**VELOCIDADE  
FURIOSA 8**  
4ª FEIRA, DIA 11  
4,95€ + JORNAL

**LANÇAMENTO  
NACIONAL  
EM DVD**



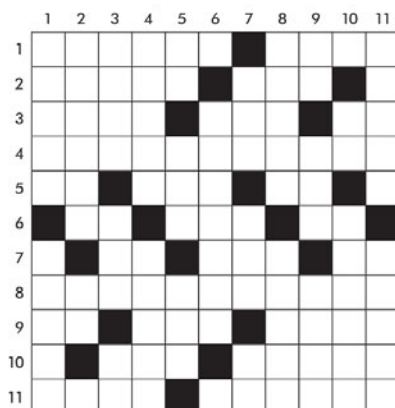
**VELOCIDADE  
FURIOSA  
HOBBS & SHAW**  
4ª FEIRA, DIA 4  
12,95€ + JORNAL

## PARTICIPE!

**www.destak.pt ou leitor@destak.pt** O Destak é seu! Em [www.destak.pt](http://www.destak.pt) esperamos a sua visita, comentários, fotografias. Participe, reclame, elogie e partilhe as suas opiniões e poemas. Pode também enviar para o e-mail em cima ou para Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa (textos não podem ultrapassar 700 caracteres).

OS PASSATEMPOS DESTA PÁGINA SÃO DA RESPONSABILIDADE DA AGÊNCIA FERIAQUE

## CRUZADAS

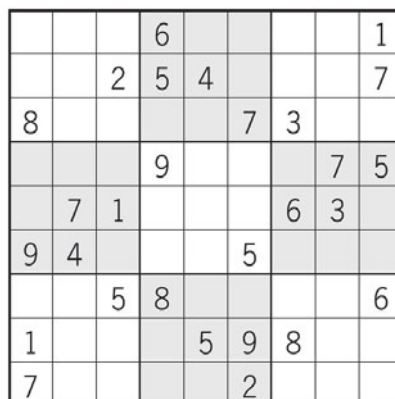


**Horizontais:** 1. Encaracolar. Idónea. 2. Produzir tinido. Naquele lugar. 3. Recipiente cilíndrico que acondiciona alimentos ou refrigerantes. Que não está cozido. Despido. 4. Árvores frutíferas da família das rosáceas, que dão amêndoas. 5. A si mesmo. Contr. da prep. a com o art. def. os. Graceja. 6. Caminhava para lá. Cerimónia pública e solene. Designa intensidade, separação, oposição (pref.). 7. Perigosa. Sétima letra do alfabeto grego correspondente ao e longo dos latinos. A unidade. 8. O que se dá além da medida. 9. Designa cautela (interj.). Mulher que cria criança alheia. Trajei. 10. Joeira. Terremoto. 11. Dizia-se dos filhos de negros que eram alvos e de cabelos louros. Tornar-se pior.

**Verticais:** 1. Coleção de cartas geográficas. Produto da exploração agrícola. 2. Capital do Níger. Aqui. 3. Pessoa. Patrão. Quinta vogal (pl.). 4. Cipó. Quartzo translúcido de cores variadas. 5. O espaço aéreo. Transmite gratuitamente a alguém. Alguma. 6. Armadilha para pássaros. 7. Unidade de medida agrária equivalente ao decâmetro quadrado. Sufixo diminutivo. Grito de dor ou de alegria. 8. Ameaçar ruína. Substância fertilizante com que se aduba. 9. Letra grega correspondente a p. Espécie de albufeira. Servir-se de. 10. Contr. da prep. em com o art. def. a. Faixa estreita e horizontal no escudo (Heráld.). 11. Mau uso de. Que atingiu a maioridade legal.

**SOLUÇÕES:** Horizontais: 1. Anelão, 2. Tinir, 3. Lata, 4. Cru, 5. Nu, 6. Liana, 7. Uta, 8. Abalo, 9. Assa, 10. Florar, 11. Ares, 12. Ota, 13. Ail, 14. Aluir, 15. Adubo, 16. Usar, 17. Pia, 18. Rã, 19. Burela, 20. Apos, 21. Ab. Verticais: 1. Atlas, 2. Níger, 3. Uta, 4. Liana, 5. Agata, 6. Costela, 7. Mãe, 8. Eia, 9. Uta, 10. Uta, 11. Assa, 12. Florar, 13. Ares, 14. Ota, 15. Ail, 16. Aluir, 17. Adubo, 18. Usar, 19. Pia, 20. Rã, 21. Burela, 22. Apos, 23. Ab.

## SUDOKU \*



Preencha a grelha de modo a que cada linha, cada coluna e cada quadrado de 3x3 contenha todos os números de 1 a 9



SOLUÇÕES

## TEMPO

## LISBOA

HOJE

15º MÍNIMA

18º MÁXIMA



AMANHÃ

12º MÍNIMA

18º MÁXIMA



## PORTO

HOJE

14º MÍNIMA

17º MÁXIMA



AMANHÃ

13º MÍNIMA

16º MÁXIMA



**FICHA TÉCNICA** Propriedade/Editora: Cofina Media, S.A.; Contribuinte n.º 502 801 034; C.R.C. de Lisboa n.º 502 801 034; Capital Social: €22.523.420,40; Principal Acionista: Cofina, SGPS, S.A. (100%); CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO: Paulo Fernandes (Presidente), João Borges de Oliveira, Luís Santana, Alda Delgado; DIRETOR GERAL COMERCIAL: Hernâni Gomes; DIRETORA GERAL DE MARKETING: Isabel Rodrigues; DIRETOR COMERCIAL ONLINE: José Frade; DIRETOR DE INFORMÁTICA: Rui Taveira; DIRETOR DE RECURSOS HUMANOS: Nuno Jerónimo; DIRETORA ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA: Alda Delgado; DIRETOR DE CIRCULAÇÃO E ASSINATURAS: João Ferreira de Almeida; DIRETORA RESEARCH: Ondina Lourenço; NOME DA PUBLICAÇÃO: Destak; Diretor: Diogo Torgal Ferreira; Chefe de Redação: João Moniz; Colunistas: João Paulo Saraiva, Eduardo Vitor Rodrigues, João Malheiro, José Luís Seixas, Luísa Castel-Branco; Paginação e Grafismo: José Tiny (Editor); Departamento Criativo: Rui Gonçalves; Marketing: DIRETORA: Isabel Rodrigues; João Aleixo (Diretor-adjunto); (marketing@destak.pt); Departamento Comercial: DIRETOR COMERCIAL: Ricardo Branco; Ana Silveira (Diretora Comercial Adjunta); AGÊNCIAS: Daniel Barata, Margarida Rego, Paula Tavares, Raquel Pinto; DIRETOS: João Pedro Rodrigues (Team Leader), Filomena Mestre; Maria da Luz Veiga (planeamento); Telefone: 210 494 204/Fax: 210 493 134/E-mail: comercial@destak.pt; Porto: Tiago Medeiros (Coordenador); Telefone: 225 322 309/Fax: 225 322 399; Ativações e Eventos: Tânia Sant' Ana (Team Leader), André Simões, João Machado; Sede: Editor/Administração/Redação/Publicidade: Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa; (geral@destak.pt); Telefone: 210 494 000/Fax: 210 493 134; Chefe de Distribuição: José Magalhães; Distribuição: António Caldeira; N.º registo E.R.C.: 123881; Depósito Legal: n.º 170470/01; ISSN 2183-7236; Tiragem média: 70.000; Periodicidade: Diária; Preço de Capa: Gratuito; Impressão Nacional: Litográfica, Impressão e Artes Gráficas S.A., Rua Consiglieri Pedrosa, 90, Casal de Santa Leopoldina, 2730-053 Queluz de Baixo; Delegação Porto: Rua Manuel Pinto de Azevedo, 80 1.º 4100-320 PORTO Telefone: 225 322 301/Fax: 225 322 399. ESTATUTO EDITORIAL e LEI DA TRANSPARÊNCIA disponíveis em [www.destak.pt](http://www.destak.pt)



## CARTAS DO LEITOR

## Jesus 'superstar'

Ninguém mais do que Jorge Jesus pensa o futebol 24 horas por dia, por isso merece ter ganho estes dois últimos títulos no Brasil.

Começou como o 'Messias do Futebol', mas agora transformou-se numa verdadeira 'superstar', em versão profana e musical com samba e funk carioca.

Pontapeia a gramática e a matemática, por vezes é rude e irascível, mas operou verdadeiros milagres ao ressuscitar clubes moribundos, ao multiplicar títulos e curar futebolistas dados como inválidos.

Calou os descrentes que diziam que só ganhava em Portugal e com a ajuda das arbitragens, e silenciou o comentador desportivo anteriormente conhecido como Presidente

do Sporting Club de Portugal, e os vinténs desta vida que lhe invejam o sucesso.

EMANUELA CAETANO  
Ermesinde

## Joacine vs. Livre

O Livre e a sua deputada única, Joacine Katar Moreira, deram um forte exemplo de democracia interna.

Quando a maioria dos deputados não passam de 'carneirinhos' cumprindo ordens do aparelho partidário, a simpatia Joacine e a direcção do seu partido mostraram publicamente diferença de opiniões. (...)

Chega de deputados-estátua. (...).

ADEMAR COSTA  
Póvoa de Varzim

THE MARVELOUS  
VINTAGE  
SHOW  
With  
Cottas Club  
Jazz Band

NEW ORLEANS, ANOS 20  
UM IMAGINÁRIO ONDE TUDO PODE ACONTECER

30 NOVEMBRO 2019 · 21:30

AUDITÓRIO MUNICIPAL RUY DE CARYALHO

CENTRO CÍVICO DE CARNAXIDE, R. 25 DE ABRIL, LTS 2790-161 CARNAXIDE

INGRESSOS EM: [WWW.COTTASCLUB.COM/CARNAXIDE](http://WWW.COTTASCLUB.COM/CARNAXIDE)

# CATERING & LOGÍSTICA

*A Cozinha Portuguesa*

FORNECIMENTO DIÁRIO DE  
REFEIÇÕES COM MENUS  
ADAPTADOS A CADA  
CLIENTE.

A Cozinha Portuguesa concentra-se na boa comida, bebida e serviço de qualidade superior, para empresas e particulares.

Catering para eventos corporativos, desportivos, particulares, casamentos, batizados, coffee-breaks e cocktails, são o dia-a-dia da nossa organização.

## CONFECIONAMOS

Com os ingredientes mais frescos e naturais, com produtos seleccionados dos melhores fornecedores do mercado.

## ORGANIZAMOS

De pequenos a grandes eventos. Apresentamos uma variedade eclética de seleções de forma a tornar o seu evento especial.

## ENTREGAMOS

No local, respeitando escrupulosamente o horário combinado.

# FÁBRICA DE ÓCULOS

**ESTA FÁBRICA SÓ EXISTE NO CACÉM E NO CHIADO**



**EXAME VISUAL + ARMAÇÃO  
+ LENTES DE LONGE OU PERTO**

\* até 3 Dioptrias de Esfera e 2 de Astigmatismo

**79€**



**OS SEUS ÓCULOS  
PRONTOS EM 20MIN.**

**CACÉM**

**Tel: 219 180 122**

Av. dos Bons Amigos, Nº 38 - A Cacém  
(Perto da estação dos comboios do Cacém)

[www.fabricadeoculos.pt](http://www.fabricadeoculos.pt)

**CHIADO EYEGGLASS  
FACTORY**

**Tel: 213 420 996**

Rua Garrett, Nº 33

[www.chiadoeyeglassfactory.pt](http://www.chiadoeyeglassfactory.pt)

**VALE 9€**

NA COMPRA DE LENTES  
PARA **LONGE OU PERTO**  
DE VALOR IGUAL OU SUPERIOR A 79€.

**VALE 30€**

NA COMPRA DE LENTES  
**PROGRESSIVAS** DE VALOR IGUAL  
OU SUPERIOR A 250€.

\*LIMITADO A UM VALE POR CADA COMPRA. VALES NÃO ACUMULÁVEL COM OUTRAS PROMOÇÕES E /OU DESCONTOS EM VIGOR  
CAMPANHAS VÁLIDA DE 01-01-18 A 31-12-2019

**ESTA FÁBRICA SÓ EXISTE  
NO CACÉM E NO CHIADO**



**FAZEMOS OS SEUS  
ÓCULOS EM  
20 MINUTOS**

# FÁBRICA DE ÓCULOS

Av. dos Bons Amigos, Nº 38 A - Cacém  
Email: fabricadosoculos@sapo.pt

Rua Garrett, Nº33 - Chiado  
Email: chiadoeyeglassfactory@sapo.pt

**CACÉM - 219 180 122**

**CHIADO - 213 420 996**

## CAMPANHA SOCIAL DE ÓCULOS AOS REFORMADOS

**Tem uma reforma pequena e não consegue comprar os seus óculos??  
Na fábrica de óculos do Cacém ou do Chiado vai conseguir. Vamos ajudá-lo!**  
**Apresente o seu cartão de pensionista e terá desconto imediato e outras vantagens.**

- ✓ **Consulta aos olhos gratuita (sem marcação temos 15 consultórios todos os dias a fazer consultas com especialistas licenciados).**
- ✓ **Mais de 10 mil armações gratuitas seleccionadas na loja (só paga as lentes)**  
Lentes graduadas, progressivas, longe ou perto de qualquer marca.
- ✓ **50% de Desconto** (não acumulável com outras campanhas em vigor).
- ✓ Possibilidade de pagamento até 5 cheques pré-datados.
- ✓ **Na compra das lentes progressivas oferta de um óculo para ver ao perto, para poder ler o jornal ou uma revista.**
- ✓ **Oferta da limpeza e conserto dos seus óculos sempre que precisar.**
- ✓ **Oferta de 1 caixa, panos e spray para limpeza dos óculos.**
- ✓ **Dois anos de garantia na armação e nas lentes.**



**Já não precisa de estar dois anos  
à espera de uma consulta à visão.**

**Do que está á espera??? Agora já não tem desculpa de estar a ver mal,  
venha ter connosco para o ajudar a ver bem e tratar dos seus olhos.**

**VALE  
9€**

NA COMPRA DE LENTES  
PARA **LONGE OU PERTO**  
DE VALOR IGUAL  
OU SUPERIOR A 79€.

NA COMPRA DE LENTES  
**PROGRESSIVAS**  
DE VALOR IGUAL  
OU SUPERIOR A 250€.

**VALE  
30€**

\*LIMITADO A UM VALE POR CADA COMPRA. VALE NÃO ACUMULÁVEL COM OUTRAS PROMOÇÕES E/OU DESCONTOS EM VIGOR  
CAMPANHA VÁLIDA DE 01-01-18 A 31-12-2021