

O que lhe apetece?
Surpresas diárias a 2€
No 2º aniversário Uber Eats

Destak

www.destak.pt • Jornal de distribuição gratuita • Os conteúdos desta página são da inteira responsabilidade do anunciante

Uber Eats

Instale a app



Oferta válida de dia 18 de novembro a 1 de dezembro, apenas nos restaurantes aderentes. Limitada ao stock existente.

Pela sua saúde, faça uma alimentação completa, variada e equilibrada

O que lhe apetece?

Surpresas diárias a 2€

No 2º aniversário Uber Eats



Uber Eats

Instale a app



Oferta válida de dia 18 de novembro a 1 de dezembro, apenas nos restaurantes aderentes. Limitada ao stock existente.

Pela sua saúde, faça uma alimentação completa, variada e equilibrada

Director: Diogo Torgal Ferreira | Edição nº 3466. Jornal diário gratuito.

Destak

28.11.2019 Quinta-feira



Enos também em
DESTAK.PT

**ONDE ESTÁS,
BERNADETTE? CATE
BLANCHETT DEU-NOS
ALGUMAS RESPOSTAS**

ENTREVISTA EXCLUSIVA COM A
ATRIZ SOBRE O SEU NOVO FILME

ARTE&LAZER 10&11



© DR

ATUALIDADE • 05

Infarmed recebeu mais de 11.300 notificações

Autoridade do medicamento recebeu este ano mais de 11.300 notificações de reações adversas a fármacos, mais de metade (58%) das quais consideradas graves, segundo novos dados

ATUALIDADE • 04

Este fim de semana há Banco Alimentar

Os Bancos Alimentares contra a Fome realizam no sábado e domingo mais uma Campanha de Recolha de Alimentos

DEPORTO • 06

Benfica diz adeus à Liga dos Campeões

Empate (2-2) em casa do Leipzig dita a eliminação dos encarnados da Liga dos Campeões. Liga Europa é uma hipótese

FAMA&TV • 08

Ângelo Rodrigues confiante na cura

Jovem ator mostrou-se de muletas pela primeira vez e, depois de assumir fragilidades, revela uma atitude positiva

ARTE&LAZER • 09

O Irlandês já está disponível na Netflix

Aguardado épico de Martin Scorsese sobre o crime organizado já estreou na famosa plataforma de 'streaming'

TRANSPORTES

CP precisa de mais 200 a 250 comboios

Presidente da CP - Comboios de Portugal acredita que o reforço no prazo de 20 anos de novos 200 a 250 comboios vai repor a regularidade do serviço ferroviário

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O presidente da CP - Comboios de Portugal, Nuno Freitas, disse ontem que, “sem levar em consideração o aumento da procura exponencial” atual, a empresa vai precisar de “200 a 250 unidades múltiplas para operar”. Na abertura dos *PFP Days 2019*, evento organizado pela PFP - Associação da Plataforma Ferroviária Portuguesa, que decorre na sede da Infraestruturas de Portugal, em Almada, Nuno Freitas alertou para a “escassez de material circulante”, bem como de “recursos humanos” com que a empresa se tem deparado e que se agravou com o aumento da procura pelo serviço ferroviário, chegando ao ponto de “uma locomotiva de reserva estar a 10 minutos de um comboio que precisa de socorro” e não haver maquinista. O reforço de 200 a 250 novos comboios no prazo de 20 anos vai permitir, segundo o responsável, repor a regularidade do serviço e “melhorar

© MIGUEL A. LOPES/LUSA



Outra das ideias é “promover a construção de material circulante em Portugal”

o índice de pontualidade”, devendo os comboios aparecer “a horas”.

Comboios feitos em Portugal

Sobre o plano para fomentar a indústria ferroviária em Portugal, Nuno Freitas disse que este é um objetivo da empresa. “Gostaríamos muito e

vamos fazer tudo para promover a construção de material circulante em Portugal, para podermos garantir a sustentabilidade deste setor a médio e longo prazo”, acrescentou.

De salientar que hoje a CP e o Estado assinam pela primeira vez um contrato de serviço público.

OPINIÃO

JOÃO PAULO SARAIVA
Vice-Presidente
da Câmara de Lisboa



À descoberta do novo Cais de Lisboa

O plano de requalificação da frente ribeirinha, entre o Cais do Sodré e Santa Apolónia, vai ser finalizado e devolvido às pessoas a porta mais emblemática do Tejo. O novo Cais de Lisboa abraça a cidade e rio, permitindo melhorar a ligação fluvial entre as duas margens, a criação de espaços verdes e equipamentos. Um percurso que vamos descobrir na sua verdadeira dimensão, passo a passo. A requalificação promovida pela Câmara Municipal, em parceria com a Associação de Turismo de Lisboa, integra diversos projetos, cuja conclusão se prevê para 2020. Começando com a reconstrução do Muro das Namoradeiras, que recupera assim a estrutura original. Uns metros mais à frente, o aterro entre o Cais das Colunas e a Praça da Estação, realizado para construção do túnel e da estação do Metropolitano, será retirado, para voltar ao desenho anterior desta área.

Avançando, em seguida, na direção da Estação Sul e Sueste, quem visitar o histórico edifício da autoria de Cottinelli Telmo verá reposta a traça de 1929. No interior, poderá conhecer, entre outros serviços, o Centro Tejo, nascido para consciencialização ambiental e iniciativas de valorização do rio, aberto a outros concelhos ribeirinhos. Fundamentais na vida quotidiana de muitas pessoas, os atuais pontões da Transtejo / Soflusa serão reforçados com três novas estruturas similares, num objetivo que abrange também a reabilitação da Doca da Marinha, preparada para dinamizar novas propostas de transporte fluvial.

Toda a intervenção promoverá a recuperação do espaço público, com o reperfilamento da Avenida Infante D. Henrique e ligando ainda as linhas pedonais e cicláveis ao longo desta frente ribeirinha. Até ao Terminal de Cruzeiros, nascerá um grande espaço arborizado, onde terão lugar atividades recreativas e culturais. Abrindo a todos esta área, que recupera finalmente o seu verdadeiro lugar na cidade.

EM DEZ SEGUNDOS

LAZER

Concertos de Natal em Lisboa

A Câmara Municipal de Lisboa apresenta um programa com concertos, oficinas e visitas ao património cultural da capital para assinalar a época natalícia deste ano, que decorre entre os dias 1 e 21 de dezembro.

CULTURA

Oceanário vai ter um bilhete único

A partir do dia 1 de dezembro o Oceanário de Lisboa passa a ter bilhete único para toda a exposição, acabado assim com as várias modalidades existentes. A entrada é gratuita para crianças até 3 anos.

MATOSINHOS

Inauguração das luzes de Natal

Para marcar o arranque da época natalícia, o município de Matosinhos vai inaugurar amanhã, às 18h, as luzes de Natal com espetáculos de som, luz e fogo-de-artifício em frente aos Paços do Concelho.

URBANISMO

© DUARTE RORIZ



Reabilitação estará concluída em 2020

Reabilitação da frente ribeirinha vai ser paga com ajuda da taxa turística

A reabilitação da frente ribeirinha de Lisboa, entre Santa Apolónia e o Cais do Sodré, estará concluída em 2020 e vai custar 27 milhões de euros. Segundo Vítor Costa, diretor-geral da ATL - Associação de Turismo de Lis-

boa - a entidade responsável pela reabilitação -, do total do custo da intervenção foram “já aprovados 16 milhões pela Câmara de Lisboa provenientes de taxas turísticas e 11 milhões serão assegurados pela ATL”.

BLACK FRIDAY



30%

DE DESCONTO EM TALÃO
EM TODOS OS PRODUTOS*

STAPLES®

*Promoção válida de 28 de novembro a 01 de dezembro de 2019. Talão a descontar de 02 a 15 de dezembro 2019. Exceto Jogos Santa Casa, selos, correio verde, livros, jornais, revistas, artigos por encomenda e serviços internos, proteções e garantias extra EasyTech.

SOLIDARIEDADE

Banco Alimentar no sábado e domingo

Nova campanha de recolha de alimentos do Banco Alimentar decorre no fim de semana em todo o país

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Os Bancos Alimentares contra a Fome realizam no próximo fim de semana mais uma Campanha de Recolha de Alimentos com o objetivo de levar comida a quem mais precisa e que vai contar com mais de 400 mil voluntários. Em comunicado, o Banco Alimentar adianta que os 400 mil voluntários vão estar mobilizados em cerca de duas mil lojas distribuídas por todo o país.

De destacar que a campanha deste ano vai contar com a adesão de todos os clubes de futebol da Liga NOS e da Liga Pro, cujos jogos decorrem no fim de semana. “A Fundação Liga Portu-



Contribuições também pode ser feitas através de vales ou no site oficial

gal mobiliza, assim, os seus adeptos e jogadores, desafiando-os a apoiar esta iniciativa e a reforçar esta rede social real, em benefício de tantos portugueses carenciados”, é referido na nota.

2.600 instituições envolvidas

Como sempre, os bens alimentares não perecíveis doados pelas pessoas (leite, conservas, azeite, açúcar, farinha, massas, etc.) serão depois encaminhados para os armazéns dos 21 Bancos Alimentares em atividade e aí pesados, separados e acondicionados. No final, e ainda com recurso ao voluntariado, o resultado é distribuído localmente a pessoas com carências alimentares, por intermédio de mais de 2.600 instituições de solidariedade social, previamente selecionadas e acompanhadas na sua atividade diária.

EM DEZ
SEGUNDOS

PARLAMENTO

Joacine exige respeito

Joacine Katar Moreira exigiu ontem respeito aos jornalistas à saída de uma sessão plenária na Assembleia da República, quando questionada sobre a polémica escolta policial que usou terça-feira, quando era questionada por um repórter da SIC.

EUA

Mike Pompeo em Lisboa

O secretário de Estado norte-americano Mike Pompeo desloca-se a Lisboa a 6 de dezembro para se encontrar com o primeiro-ministro António Costa e o ministro dos Negócios Estrangeiros, Augusto Santos Silva.

CAMPO PEQUENO

MERCADO DE NATAL

29 NOV A 2 DEZ 11H30 - 21H30

DESIGN . ECO . LIVROS . MODA . CERÂMICA . JOALHARIA
GOURMET . DECORAÇÃO . BRINQUEDOS . ARTES . SOLIDARIEDADE

PATROCINADOR OFICIAL:

CA Crédito Agrícola

PARCEIROS:

CONNEO SÁBADO m80

APOIOS:

LISBOA LISBOA

ORGANIZAÇÃO:

CAMPO PEQUENO MAPA

THE MARVELOUS

VINTAGE SHOW

With Cottas Club Jazz Band

NEW ORLEANS, ANOS 20
UM IMAGINÁRIO ONDE TUDO PODE ACONTECER

30 NOVEMBRO 2019 · 21:30

AUDITÓRIO MUNICIPAL RUY DE CARVALHO

CENTRO CÍVICO DE CARNAXIDE, R. 25 DE ABRIL, LTS 2790-161 CARNAXIDE

INGRESSOS EM: WWW.COTTASCLUB.COM/CARNAXIDE

SAÚDE

Infarmed com 11 mil notificações

Organismo recebeu durante este ano mais de 11.300 notificações de reações adversas a medicamentos

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O Infarmed – Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde recebeu em 2019 mais de 11.300 notificações de reações adversas a medicamentos, mais de metade (58%) das quais consideradas graves, segundo os dados a que a Lusa teve acesso. De acordo com os dados do organismo (atualizados ao dia de ontem), foram recebidas desde o início do ano 11.359 notificações de reações adversas, 6.613 consideradas graves e 4.746 não graves.

Os números indicam ainda que quem mais notifica são os titulares da autorização de introdução no mercado (indústria), seguidos do médico, farmacêutico, enfermeiro, outros profissionais de saúde e, finalmente, o utente. O número de notificações por ano tem vindo a subir – em 2018 tinham sido recebidas 10.673 – e, segundo o relatório do 3º trimestre deste ano, entre julho e

© ISTOCKPHOTO



Nos últimos 12 anos, registaram-se quase 50.500 notificações

setembro foram recebidas 2.327 notificações, referentes a 2.130 casos – destas 2.327 notificações, 862 foram feitas pelos profissionais de saúde e utentes e 1.465 pela indústria.

MAIS NO MUNDO

UNIÃO EUROPEIA

Nova Comissão aprovada no PE

O Parlamento Europeu (PE) aprovou ontem, em Estrasburgo, o colégio da nova Comissão Europeia liderado por Ursula Von der Leyen, que iniciará assim funções no próximo domingo, 1 de dezembro. No novo executivo comunitário, a comissária designada por Portugal, Elisa Ferreira, fica com a pasta da Coesão e Reformas.

MALTA

Ex-chefe de gabinete detido

O terramoto político em torno da investigação do assassinio da jornalista Daphne Caruana Galizia no ano de 2017 agravou-se ontem com a confirmação da detenção desde a manhã de terça-feira passada do ex-chefe de gabinete do primeiro-ministro, Keith Schembri.

ESPAÑA

Submarino com três toneladas de cocaína

O submarino que foi interceptado no passado sábado em Cangas de Morrazo, Galiza, transportava três toneladas de cocaína, confirmou ontem oficialmente a Guarda Civil espanhola, que adiantou ter detido duas pessoas, estando outra em fuga. A droga apreendida no 'narco-submarino' estava repartida em 152 pacotes, disse a mesma fonte, através de comunicado.



© DR

BLACK
FRIDAY

MODA

SÓ 28 E 29 DE NOVEMBRO

-20%
EM MODA

+25%
EM TALÃO*

PARA AS SUAS COMPRAS
DE SÁBADO 30/11 E DOMINGO 1/12

*Excepto em Acessórios, Malas, Peles de Alta Qualidade, Desporto, Textil-Lar Bebê e Marcas de Luxo. Consulte outras exceções junto dos nossos vendedores.

elcorteingles.pt
CLICK&COLLECT
Compre Online | Recolha na Loja

El Corte Inglés

PRÉMIO

João Félix vence o Golden Boy de 2019

Internacional português venceu ontem o *Golden Boy* de 2019, o galardão do jornal italiano *Tuttosport* que distingue o melhor futebolista abaixo dos 21 anos

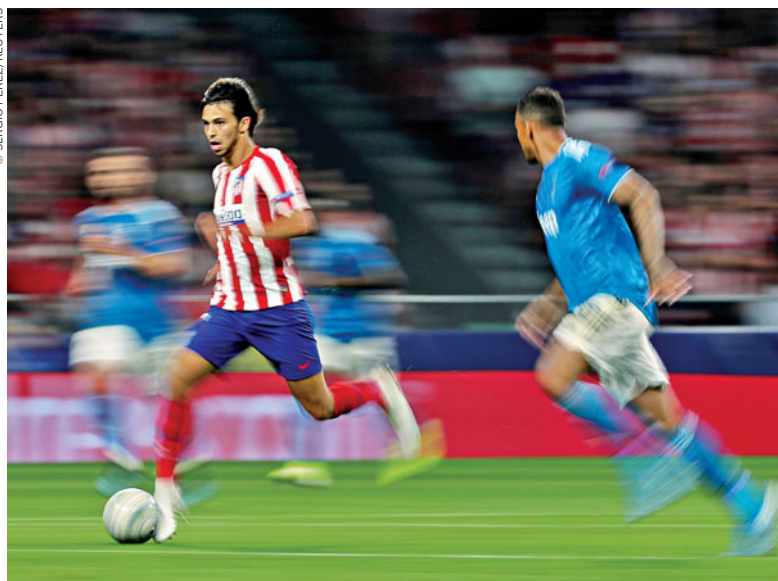
REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O jovem internacional português João Félix, de 20 anos, venceu ontem o *Golden Boy* de 2019, prestigia do prémio do jornal italiano *Tuttosport* que distingue o melhor futebolista abaixo dos 21 anos. Félix, que no verão trocou o Benfica pelo Atlético de Madrid por 126 milhões de euros, recebeu 332 votos, à frente do inglês Jadon Sancho, do Borussia Dortmund, com 175, e do alemão Kai Havertz, do Bayer Leverkusen, com 75.

“Obrigado *Tuttosport* pelo prémio *Golden Boy* de 2019, estou muito orgulhoso. É a segunda vez que um jogador do Atlético de Madrid tem esse reconhecimento [Agüero, em 2007], estou feliz. Obrigado também ao Benfica e em particular ao treinador Bruno Lage, por tudo o que fez por mim, e à minha família, sempre próxima. Um abraço”, referiu João Félix.

João Félix é o segundo português a vencer o prémio, depois de Renato Sanches, em 2016, ano em que passou do Benfica para o Bayern Munique. O avançado luso sucede no prémio ao central holandês Matthijs de Ligt, vencedor em 2018 e que trocou no último defeso o Ajax pela Juventus, mas que volta a aparecer na lis-

© SERGIO PEREZ/REUTERS



Félix, de 20 anos, ficou, à frente do inglês Jadon Sancho, do Borussia Dortmund

ta deste ano, com 71 votos, no 5º lugar, atrás de Haland, avançado sensaço do Salzburgo, quarto, com 74.

Benfica destaca formação

Sem surpresas, o Benfica felicitou ontem o seu ex-craque, considerando que a distinção reforça o prestígio do trabalho da escola de formação do clube encarnado. “É com enorme orgulho e satisfação que o Sport Lisboa e Benfica felicita João Félix por ter ganhado o con-

ceituado prémio *Golden Boy* 2019”, escreveu o clube, que no verão vendeu o atual jogador do Atlético de Madrid por 126 milhões de euros.

As águias salientam ainda que o prémio atribuído pelo jornal de Turim “é um reconhecimento que muito prestigia o talento” do jovem talento luso, “mas também contribui para o reforço do prestígio e trabalho feito” na escola de formação Benfica Campus, situada no Seixal.

LIGA DOS CAMPEÕES

© FILIP SINGER/EPA



Apesar de ter estado a vencer por 2-0, o Benfica permitiu que o Leipzig empatasse (2-2), resultado que determina a eliminação das águias da Champions. A Liga Europa é hipótese.

SELEÇÃO

Fernando Santos eleito o melhor selecionador

● Fernando Santos foi ontem eleito como melhor selecionador do Mundo do ano 2019 pela Federação Internacional de História e Estatística do futebol, depois de em 2016 já ter conquistado este galardão.

Com mais esta nova distinção, o treinador português passa a ser, a par do alemão Joachim Low, o segundo selecionador no 'ranking' do prémio com dois troféus, só atrás do antigo selecionador espanhol Vicente Del Bosque, que venceu por quatro vezes o prémio desde 1996.

EM DEZ
SEGUNDOS

LIGA EUROPA

Pepe entre os convocados para hoje

Pepe integra a comitiva de 22 jogadores do FC Porto para a Suíça, onde os dragões defrontam hoje o Young Boys, em jogo da 5ª jornada do Grupo G da Liga Europa em futebol. O central, que falhou os jogos da Seleção e os dois últimos do FC Porto, está a recuperar de uma lesão na coxa.

“Robert Moreno é desleal e não quero ninguém assim na minha equipa”

LUIS ENRIQUE,
selecionador espanhol,
sobre o seu ex-adjunto

ALEMANHA

Klinsmann de regresso à Bundesliga

O ex-selecionador alemão Jürgen Klinsmann vai treinar até final da época o Hertha Berlim, equipa perto da zona de descida na liga alemã de futebol. Esta será a sua segunda experiência como treinador num clube germânico, depois de ter estado à frente do Bayern Munique em 2008/09.

FUTSAL

Plantel do Barreirense sai em bloco

O plantel de futsal do Barreirense, que milita na 2ª Divisão, anunciou ontem a saída em bloco de todos os jogadores. Incumprimento dos subsídios acordados, falta de equipamentos e distanciamento existente entre plantel e direção serão os motivos por trás da decisão.

A *Magia* DO NATAL SÃO AS CARTAS DE CONDUÇÃO



CAIXA DE OFERTA
COM KIT SM GRÁTIS

LIVRO
DE CÓDIGO



CADERNO
DE ESTUDO

FITA

Este Natal o Livro, Aulas e Exame de Código são GRÁTIS

**Nº Verde Grátis
800 200 530**

Alenquer, Algueirão Mem-Martins, Almada, Alverca, Alto dos Moinhos, Amadora, Baixa de Lisboa, Benfica, Campolide, Cacém Margô, Cacém Atlântida, Cais do Sodré, Campo Grande, Carregado, Carcavelos, Colombo, Chelas, Calheta (Madeira), Gare do Oriente, Lumiar, Massamá Barcarena, Malvarosa, Miraflares, Moderna, Moscavide, Progresso (Madeira), Saldanha, São João da Talha, Sintra, Telheiras, Vila Franca, Vialonga, Universidade do Condutor (Madeira).

**SEGURANÇA
MÁXIMA**
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

f /grupo.seguranca.maxima

www.seguranca.maxima.pt

@ /seguranca.maxima

TELEVISÃO

Ângelo confiante: “Vou ficar a 100%”

Mediático jovem ator português mostrou-se de muletas pela primeira vez nas redes sociais e, depois de assumir fragilidades, volta a revelar atitude positiva

REDAÇÃO
REDACAO@DESTAK.PT

O ator Ângelo Rodrigues mostrou-se pela primeira vez de muletas desde que regressou a casa, após dois meses internado no hospital. O conhecido rosto da SIC, de 32 anos, decidiu publicar uma nova fotografia nas redes sociais, onde surge sentado a olhar para o horizonte, e partilhou uma mensagem que demonstra a atitude positiva que quer manter, depois de ter revelado fragilidades. “Um sapo decidiu subir ao topo de uma montanha. Os outros sapos gritavam: ‘É impossível! Não vais conseguir!’ Mesmo assim o sapo chegou ao topo. Como? O sapo era surdo. Ele pensava: ‘Todos me estão a encorajar! Eu tenho de chegar lá acima!’, começou por escrever. “Para pensamentos negativos, sê surdo”, concluiu a jovem estrela da ficção nacional.

Para a frente é o caminho

“Sei na pele como a positividade é algo poderoso. Invariavelmente, tudo é uma questão de perspetiva. Obrigado por me continuarem a motivar”, escreveu ainda o artista, de modo a agradecer aos milhares de seguidores, familiares e amigos que têm estado ao seu lado nesta que é a



Recorde-se que ator esteve internado com uma infeção grave na perna

fase mais difícil que já enfrentou a nível pessoal.

Além disso, Ângelo aproveitou a mesma publicação para também partilhar uma fotografia que comprova que está dedicado às gravações do novo telefilme com selo da SIC, cujo elenco vai integrar, da série *Golpe de Sorte* – para além desse projeto, Ângelo Rodrigues vai também protagonizar ainda um novo ‘reality-show’ onde vai mostrar todo o processo que tem enfrentado.

À semelhança do que tem vindo a acontecer nas últimas semanas, depois do ‘post’, Ângelo Rodrigues de imprensa recebeu centenas de comentários de apoio por parte dos milhares de seguidores na publicação, assim como de algumas figuras públicas. A ex-namorada Iva Domingues, Andreia Dinis, Rui Unas, Isabela Valadeiro ou Catarina Gouveia foram alguns dos famosos que não hesitaram em deixar mensagens de força.

EM DEZ SEGUNDOS

CELEBRIDADES

Maria Rueff sofre enfarte do miocárdio

A atriz portuguesa Maria Rueff sofreu um enfarte do miocárdio na última terça-feira e está internada no Hospital de Santa Marta, em Lisboa. Segundo avança a SIC Notícias, a atriz da RTP1, de 47 anos, está fora de perigo mas continua sob observação clínica.

“Não nos vamos cruzar. Vou fazer uma pequena participação”

CLÁUDIA VIEIRA vai entrar num telefilme da SIC com Sara Matos, atual do seu ‘ex’

POLÉMICA

‘Gio’ e Dolores separadas no estádio

Dolores Aveiro foi a Turim com a filha mais velha, Elma, e o companheiro, Andrade, para assistir ao jogo entre a Juventus, de Cristiano Ronaldo, e o Atlético Madrid, mas nas imagens que partilhou nas redes sociais mostra que não escolheu a companhia da nora, Georgina, para assistir ao jogo.

GLAMOUR

Joana Duarte vai mudar-se para a Austrália

Joana Duarte anunciou ontem que vai viver uma “longa temporada” na Austrália. A atriz já passava muito tempo longe da sua família e dos amigos por estar quase sempre em viagem. Agora, a também modelo decidiu criar raízes na Austrália, onde vive o seu namorado, Ziggy Alberts.

NEGÓCIOS & TRAPOS

OLIVIER DA COSTA

Conhecido chef e empresário português juntou-se à Sport TV para criar o novo Sport TV Guilty Stadium, “o palco perfeito para acompanhar qualquer desporto, proporcionando um ambiente efervescente”, como ecrãs gigantes, petiscos e cervejas.



© RICARDO RUELLA

LUÍS FRANCO-BASTO E SALVADOR MARTINHA

Os dois conhecidos humoristas e comunicadores portugueses são as duas novas aquisições da rádio RFM. Estreia de ambos está marcada para o dia 6 de janeiro do novo ano de 2020.



© DR

MIGUEL OLIVEIRA

Um ano depois de terem arrancado para uma “bem-sucedida parceria”, Miguel Oliveira e a Hyundai Portugal renovaram essa mesma ligação. A assinatura formal aconteceu no circuito Ricardo Tormo, em Valência, Espanha.



© PAULO CALADO

CINEMA

Filme *O Irlandês* já estreou na Netflix

Aguardado épico do cineasta Martin Scorsese já está disponível na plataforma de 'streaming'

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O filme *O Irlandês*, do realizador Martin Scorsese, estreou-se ontem na plataforma de 'streaming' Netflix, a par da exibição em sala em alguns países, mas não em Portugal. Nova obra do cineasta nova-iorquino junta lendas como Al Pacino, Robert De Niro e Joe Pesci, e é descrito como "um épico solenemente operático" sobre o crime organizado, com três horas e meia de duração, que Martin Scorsese rodou com produção da Netflix, graças a um orçamento de 159 milhões de dólares.

A par da expectativa da estreia, por juntar aquele elenco e Martin Scorsese, *O Irlandês* suscitou um enorme debate sobre formas de distribuição e exibição cinematográfica, depois da entrada em campo das plataformas de 'streaming'. Depois de as grandes distribuições norte-americanas terem tentado, em vão, um acordo para exibição du-



Por cá, não houve acordo com distribuidoras para uma exibição em sala

rante 90 dias em salas 'multiplex', a Netflix conseguiu que o filme passe em várias salas independentes, não só nos EUA, mas também em países como Espanha e Itália.

RFM
SÓ GRANDES MÚSICAS.

VOZES DA RÁDIO

Mariana Alvim (mariana.alvim@rfm.pt)
Seg. a Sex. - Café da Manhã (7h-10h)

Alerta presente de Natal!

Nem acredito que já cá canta! Deu trabalho, algumas dores de cabeça mas valeu a pena. Já está à venda o meu livro *Estou tramada*. São três livros em um: à Coleção Os Fininhos, que lancei há anos em dois volumes (agora reescritos), junta-se o terceiro. *Estou Tramada* junta Amigas à Força, Consequências Inesperadas e o inédito *Eles crescem*. A Margarida Fininho tem 15 anos e complexos por ser magra de mais. O Miguel, irmão dela, tem 18 anos e mete-se em problemas que nem gente grande gostaria de ter... ou talvez só o João, o primo do Porto, ache graça à situação. E a jeitosa da Catarina, que só quer fazer su-

Bryan Adams: concerto esgotado... mas não para todos!

Não é qualquer um que já vendeu mais de 100 milhões de discos. O concerto de Bryan Adams é já dia 6 de dezembro, na Altice Arena, e no dia 7 no Altice Fórum Braga. A tour *Shine A Light* esgotou rapidamente, maaaaas... a RFM tem ainda alguns bilhetes. Quem é amigo, quem é? E quem tem a app RFM? Isso é que tem de ser. A sugestão é fazeres o download, caso ainda não tenhas, e ficas atento às notificações. Boa sorte. Vê os vídeos em rfm.sapo.pt.

cesso, nem que tenha de mentir para isso? Ficção para adolescentes e algum adulto saudosista? Aceito opinião sincera. O lançamento é dia 30 na Bertrand das Amoreiras, às 16h. O Pedro Fernandes apresenta e aceitamos visitas. Eu agradeço.

PUB

JUNTA-TE À **Popota** NO MUNDO DOS BRINQUEDOS

100€ DESCONTO DIRETO
PS4 500GB COM VOUCHER FORTNITE OU JOGO SPIDERMAN

50€ DESCONTO DIRETO
CONSOLA SWITCH

Válido em Portugal Continental de 29 de novembro a 2 de dezembro. Disponível apenas nas lojas Continente e em www.continente.pt. Não acumula com outros descontos diretos. Promoção limitada ao stock existente.

CONTINENTE

“A vida é interessante”

A sempre portentosa atriz australiana Cate Blanchett está de volta aos cinemas portugueses com nova obra do realizador Richard Linklater, *Onde estás, Bernadette?*. Entrevista exclusiva com grande protagonista do filme

JOHN-MIGUEL SACRAMENTO,
em Hollywood

Cate Blanchett regressa à beira de um ataque de nervos e pronta para aceitar qualquer rebugado farmacêutico que a ajude a lidar com as agruras do Mundo. Nada de novo para ela, a atriz que tanto faz teatro em Sydney como Shakespeare na Europa e filmes de grande escala em Hollywood. Moldável até ao infinito – pode parecer normal e sem efeitos numa cena, perfeita e cósmica na cena seguinte – já trabalhou com os maiores realizadores e nas histórias mais diferentes. Hoje, para o Destak e nas asas do novo filme humano do realizador Richard Linklater, *Onde estás, Bernadette?*, vem com ar alegre para contar como lhe aparecem tantas emoções que nos emocionam. Pássaro raro em voos de vida e morte.

Como é que lida com o caos da vida? Enfrenta-o com determinação de mudança ou, pelo contrário, funciona no dia-a-dia como se ele fizesse parte integrante e esperada da vida?

Confesso que sinto uma atração perversa por aquilo a que chamamos caos. Tenho quatro filhos. E tanto o meu marido como eu somos free-lancers. Quer dizer, acho que faço uma espécie de surf por sobre o caos durante, digamos, seis meses. Até que, um dia, me desvaio num mar de lágrimas.

Já percebeu que tipo de eventos ou situações desencadeiam o momento de desespero?

Há um momento a que chego e que me parece ser de total impossibilidade, como se a chama acesa do esquentador se tivesse apagado e percebo finalmente, de repente, que já não tenho fósforos para a voltar a acender. Nunca acontece quando estou a lidar com as grandes questões porque, de certa maneira, há sempre força para lidar com os grandes problemas. É algo

© DR



que acontece quando na presença das pequenas coisas. Por exemplo, a ignição do carro deixou de funcionar. É como se, de repente, tivessem desaparecido da minha vida os tecidos que fazem a ligação ao todo, que fazem a vida andar de forma funcional, quando as rodas saem dos eixos. Ora bem, as rodas saem dos eixos com frequência, na minha vida, lá em casa. De 15 em 15 dias, às quartas-feiras, as rodas saltam da máquina.

É um caos que vem da logística e do funcionamento da vossa

máquina familiar ou trata-se, sobretudo, de enormes reviravoltas emocionais?

Não é um caos meramente circunstancial relacionado com a organização do dia. É sobretudo um caos emocional que surge naturalmente porque tenho lá em casa quatro indivíduos mais pequenos mas dota-

“Confesso que sinto uma atração perversa por aquilo a que chamamos caos. Tenho quatro filhos”

dos de uma grande força anímica, quatro filhos que o meu marido e eu tivemos a sorte e a bênção de conceber. Por cima disto há, claro, a relação conjugal. O meu marido e eu já estamos casados há algum tempo. Tudo isso, apesar de maravilhoso, requer trabalho de manutenção. Tanto ele como eu, profissionalmente, estamos sempre a envolver por projetos que são maiores do que o tempo disponível. Por uma razão muito simples: a vida é interessante. Mesmo quando alguém vem ter connosco para que participemos num projeto, apesar de ser-

“Geralmente encontro paz num armário ou no quatinho de banho. Muito frequentemente”

mos pobres na questão de tempo livre, dizemos sempre que sim quando, se calhar, deveríamos ter dito que não. Isso, muito concretamente, desagua frequentemente num mar de grande caos.

Aquelas cenas no mar são inacreditáveis, quase. Onde é que foram filmar esses momentos?

Devo dizer, desde logo, que ter casado com o meu marido e ter dado à luz os meus filhos são, realmente, os momentos mais espantosos da minha vida e da minha carreira na Terra. Mas ter podido fazer caiaque no silêncio absoluto daquele oceano também atinge uma posição cimeira. A serenidade da água e da geografia mas, de vez em quando, o som do desabar dos icebergues. Depois, quando estava a fazer aquela cena dos copos de vinho (claro que eram copos de água mas, mesmo assim...) há uma baleia com uma cria que passa ali ao lado. Só tive tempo de dizer ao realizador “Rick, depressa, vira a câmara naquela direção!”, mas, naturalmente, a equipa já tinha reparado e conseguiu filmar tudo. Foi um momento de mudança absoluta na maneira como uma pessoa vê a vida. Filmámos na Gronelândia. Ainda houve um momento na produção em que, por razões de orçamento, pensaram em fazer aquilo tudo em estúdio e com efeitos especiais. Fiquei tristíssima. No fim, conseguimos ir. Foi tão bom. Não há maneira de reproduzir em estúdio a luz e o estado de maravilhamento do lugar. Nessas cenas a Bernardette ainda usava aqueles óculos mas, acredite, havia um sentido de fantasia e fascinação nos meus olhos. Foi totalmente extraordinário.

Em que sítio é que consegue encontrar paz, naqueles momentos em que é urgente escapar para lugar seguro?

Na casa de banho. (riso) E nem sequer estou a brincar. Geralmente encontro paz num armário ou no quatinho de banho. Muito frequentemente. Só tenho de dizer: “Espere um momento que tenho de ir à casa de banho”. Sítio pequenino, onde ninguém me consegue encontrar. O meu pai fazia parte da Marinha de Guerra americana. Foi colocado em serviço na Antártica e



até passou lá o seu aniversário da grande maioria, aos 21 anos. Mas, um dia, numa missão, o navio avariou-se e foram todos obrigados a procurar auxílio num porto australiano. Foi em Melbourne que conheceu a minha mãe.

Muito bem. Agora a sua relação com o gelo já se tornou mais nítida ...

“Tenho tido uma relação romântica com as latitudes geladas. Especialmente com a Antártica”

Tenho tido sempre uma relação muito romântica com as latitudes geladas. Especialmente com a Antártica. É por isso que quero, antes de morrer, fazer uma visita para aquelas bandas. E olhe que insisto em querer a fazer a rota mais difícil em todo o trajeto. Quero partir da Tasmânia, fazer o percurso inverso que o meu pai fez. Quero tanto fugir para aquele lugar. Não foi o Frankenstein que perseguiu o famoso monstro até aos gelos da Antártica? Tenho a certeza que a Maria Semple, a escritora norte-americana na origem da história deste filme, sabia desse facto lateral quando decidiu colocar tudo na página em branco.

OUTRAS ESTREIAS

AÇÃO/AVENTURA OS ANJOS DE CHARLIE

As quatro ágeis beldades lideradas pelo misterioso Charlie voltam às suas missões contra o crime. Dirigida e interpretada por Elizabeth Banks, eis uma nova roupagem da comédia de ação estreada no ano 2000 e inspirada na série de televisão que fez furor na décadas de 70 e 80.



ANIMAÇÃO ONE PIECE: STAMPEDE - O FILME

Luffy ingeriu uma fruta demoníaca que lhe deu poderes sobrenaturais, poderes que ele utiliza de formas surpreendentemente inventivas, mas que também lhe dão uma fraqueza fatal no que diz respeito à água. Um filme baseado no famoso mangá *One Piece*.



DOCUMENTÁRIO INFÂNCIA, ADOLESCÊNCIA, JUVENTUDE

‘Doc’ ambientado na Escola de Dança do Conservatório Nacional, com três momentos em destaque: a entrada na escola e primeiras aprendizagens dos novatos; o final do 9º ano, altura em que os alunos têm de tomar uma decisão; e o final da formação.



VENDA A SUA CASA PODENDO FICAR COMO INQUILINO

PROCEDIMENTO TIPO:

- **VENDA O SEU IMÓVEL**
- **POSSIBILIDADE DE ARRENDAR COM OPÇÃO DE COMPRA A PREÇO PRÉ-DEFINIDO**

CONVERSE CONNOSCO, TEMOS A SOLUÇÃO

966 765 614
geral@sulredurbi.com



MÁXIMA COMPETÊNCIA E SIGILO ABSOLUTO ASTRÓLOGO MESTRE DABO VIDENTE

ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS OCULTAS. ACABE DE VEZ COM
O SEU SOFRIMENTO NÃO DESANIME! NÃO DESISTA!

O SEU CASO TEM SOLUÇÃO UM GRANDE VIDENTE ESPIRITUALISTA E CONSELHEIRO, CONHECIDO POR GRANDES PERSONALIDADES NO MUNDO INTEIRO PELOS BONS RESULTADOS OBTIDOS NOS PROBLEMAS MAIS COMPLICADOS NOS ÚLTIMOS ANOS. MESTRE DABO É UM DOS MAIS APRECIADOS EM ÁFRICA E NA EUROPA COM PODERES EFICAZES. AJUDA A RESOLVER DE IMEDIATO E DEFINITIVAMENTE QUALQUER PROBLEMA DIFÍCIL OU GRAVES COM EFICÁCIA: AMOR, O SEU CASAMENTO ESTÁ EM CRISE? QUER RECUPERAR O SEU MARIDO/MULHER, NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE, AMARRA A VOCÊ QUEM DESEJAR: MARIDO/MULHER NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE E ACABAM-SE OS PROBLEMAS, AFASTAMENTO TOTAL DE PESSOAS INDESEJADAS. AJUDA A RESOLVER PROBLEMAS FAMILIARES, NEGÓCIOS, HERANÇAS, FUTURO, VÍCIOS, CASAS ASSOMBRADAS, DESTRÓI BRUXARIAS E MAL DE INVEJA, MAGIA NEGRA, ETC.

RESULTADO POSITIVO EM 48 HORAS – TRABALHO GARANTIDO NA PRESENÇA OU À DISTÂNCIA COM TOTAL EFICÁCIA E HONESTIDADE – CONSULTA PESSOALMENTE POR MARCAÇÃO OU POR TELEFONE. PAGAMENTO APÓS RESULTADO.
GRANDE LISBOA (CAIS DO SODRÉ) 96 349 77 07 – 21 241 55 43

PROFESSOR FOFANA ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDIUM VIDENTE

ÊXITOS EM 48 HORAS - 968 365 150 - 920 090 464

Especialista de todos os trabalhos ocultos. Resultados rápidos e garantidos. Dotado de Dom Hereditário. Ele resolve mesmo os casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, problemas familiares, espirituais, protecção, retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos. Também ajuda a resolver todo o tipo de problemas e vícios, sorte, futuro, heranças, casas assombradas, destrói bruxarias e mal de inveja, magia negra, etc. Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa, contacte o PROFESSOR FOFANA, ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia. Facilidades de pagamento.

Rua Carvalho Araújo, n.º 16 - 2.º Andar
LISBOA (Metro Alameda)
TODOS OS DIAS DAS 9H – 21H



COMPRO RECHEIOS DE CASA

Loiças • Coleções Phillae • Serviços de Jantar • Chá • Café • Peças de Decoração • Porcelanas
Vista Alegre • Casquinhas • Estanhos • Latões • Rendas • Toalhas • Lençóis de Linho.
E TAMBÉM... LIVROS: Dos CTT com Selos • Circulo de Leitores • Arte • História • Pintura • Poesia
• Europa América • Ediclube Alfa • Verbo • Porto Editora • Enciclopédias Recentes.
BANDA DESENHADA: Astérix • Lucky-Luke • Tintim • Heróis Marvel
Capitão América • Homem Aranha
OUTROS: CD's • Filmes Blu-Ray • Discos Vinil • Brinquedos • Miniaturas de Carros • Aviones
Coleções de Moedas em Prata • Miniaturas de Frascos de Perfume... **ENTRE OUTRAS**



TEL.: 96 315 12 99 | 91 397 64 72



CARTÓRIO NOTARIAL DA NOTÁRIA FRANCISCA MARIA SEQUEIRA DA SILVA RIBEIRO DE CASTRO, SITO NA RUA DRA IRACY DOYLE, Nº 43, 1º DIREITO, EM CASCAIS.

Francisca Maria Sequeira Da Silva Ribeiro de Castro, Notária, **certifica**, para efeitos de publicação que, por escritura de quinze de novembro de dois mil e dezanove, exarada de folhas cento e seis e seguinte do livro de notas para escrituras diversas número "Vinte e Quatro-A", deste cartório, **MARIA ALICE PEREIRA JUNQUEIRO**, divorciada, natural da freguesia de Cacia, concelho de Aveiro, e residente na Rua Freitas Reis, nº 24 1º dto, 2750-357 Cascais, contribuinte nº **121 760 936**, portadora do bilhete de identidade nº 2601753, emitido em 21/02/2000 pelos S.I.C de Lisboa e vitalício, declarou:

Que, é dona e legítima possuidora, com exclusão de outrem, da fração autónoma designada pela letra "A", correspondente à loja com o nº 60A, no rés-do-chão, do prédio urbano em regime de propriedade horizontal, situado na Penha de França, Rua Frei Fortunato de São Boaventura, nº 60 e 60/A, tornejando para a Calçada do Carrascal, da freguesia do Beato, concelho de Lisboa, descrito na Conservatória do Registo Predial de Lisboa sob o número **quinhentos e vinte e quatro**, da freguesia da Penha de França, e inscrito na matriz predial urbana sob o artigo **1418** da freguesia do Beato, com o valor patrimonial e igual atribuído de **15.470,43€**.

O regime de propriedade horizontal sobre o identificado prédio está registado na citada Conservatória pela inscrição Ap. trinta e quatro de mil novecentos e noventa e três/zero três/vinte e nove.

Esse prédio encontra-se registado em comum e sem determinação de parte ou direito, na citada Conservatória a favor de **Maria Alice Pereira Junqueiro**, divorciada, com última residência habitual na Rua Frenas Reis, nº 24 1º dto, 2750-357 Cascais e **Manuel Pereira Junqueiro**, viúvo, com última residência habitual na Rua Freitas Reis, nº 24 1º dto, 2750-357 Cascais.

Que pretendendo efetuar o registo da aquisição a seu favor, não dispõe de título formal para a dedução do trato sucessivo a partir dos titulares inscritos.

Que todavia a supra identificada fração autónoma lhe pertence, por lhe ter sido adjudicado em partilha a que se procedeu por óbito de seus pais Dionísia Martins Pereira e António Rodrigues Junqueiro, por volta de mil novecentos e noventa e cinco.

Que, não obstante as competentes buscas e diligências em diversos Cartórios Notariais, não lhe foi possível encontrar o referido título.

Que, em consequência da referida partilha verbal que efetuaram, no qual foi por ela adquirida a identificada fração autónoma, a referida **MARIA ALICE PEREIRA JUNQUEIRO** está na posse e fruição da mesma, em nome próprio há mais de vinte anos, pagando os respetivos impostos, praticando todos os atos de propriedade pública e pacífica e continuamente, colhendo os seus frutos, sem violência ou oposição de quem quer que seja e à vista de toda a gente.

Está conforme e confere com o original na parte transcrita.

Cartório Notarial da Notária Francisca Maria Sequeira Da Silva Ribeiro de Castro, em Cascais, 22 de novembro de 2019.

A Notária

Francisca Maria Sequeira Da Silva Ribeiro de Castro

Conta registada sob o nº

Foi emitida factura/recibo

sabado.pt

CORAGEM E MEDO. SEM FILTROS.

SÁBADO
15



15 ANOS DE SÁBADO - 15 ANOS DO MELHOR FOTOJORNALISMO

Para celebrar uma grande data, um grande livro de capa dura com 240 páginas repletas das fotografias que marcaram Portugal e o mundo nos últimos 15 anos. Feito em colaboração com João Carvalho Pina, fotógrafo português premiado internacionalmente, o livro conta com 160 fotografias icónicas de 60 fotógrafos mundialmente referenciados.

Um testemunho marcante dos 15 anos da SÁBADO que é, ao mesmo tempo, uma homenagem à liberdade de imprensa e um agradecimento aos nossos leitores pela lealdade com que partilharam estes 15 anos connosco.



**JÁ NAS
BANCAS
€14,95**

PARTICIPE!

www.destak.pt ou leitor@destak.pt O Destak é seu! Em www.destak.pt esperamos a sua visita, comentários, fotografias.

Participe, reclame, elogie e partilhe as suas opiniões e poemas. Pode também enviar para o e-mail em cima ou para Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa (textos não podem ultrapassar 700 caracteres).

CARTAS DO LEITOR

Governo de Portugal sem vergonha

Ao invés de o Estado reforçar despesas para a contratação de auxiliares de ação educativa, médicos, enfermeiros, e dotar as forças policiais de meios suficientes para cumprimento da sua nobre missão, vai injetar mais umas centenas de milhões de euros no Novo Banco.

Portugal é um mar de rosas para alguns.

Os sem-abrigo vão ser contemplados na época natalícia com mais umas esmolas e palavras solidárias. Os tetos é que tardam a aparecer para estes deserdados no Portugal de Abril.

Os cravos não são para todos.

Este Governo não tem vergonha.

ADEMAR COSTA
Póvoa de Varzim

Telemóveis!

Um bem essencial ou um luxo, caros ou baratos, há para todos os gostos!

Apareceram e entraram na nossa

vida, entranharam-se e agora já não descolam.

Parecem uma praga.

E porque é que digo tudo isto: porque cada vez mais as pessoas deixaram de falar umas com as outras, de conviver de partilhar.

Já não se ouvem os risos, o burburinho das conversas, o que se ouve é música em alta voz que nos fere os ouvidos.

Ontem, no trajeto de comboio que faço diariamente, fiquei abismada: num universo de 60 pessoas, duas não estavam ao telemóvel, uma lia um livro e o mais caricato é ver casais cada um com o seu telemóvel, completamente embrenhados neles, sem comunicarem entre si.

Esta é a era das tecnologias, mas, se não fizermos por regradar a sua utilização, será que corremos o risco de nos tornarmos robots?

Aproveitando a letra da música do Conan Osiris "Eu parti o telemóvel"... por vezes é o que apetece fazer.

LUCÍLIA GONÇALVES
Oeiras

TEMPO

LISBOA

HOJE

14º MÍNIMA
18º MÁXIMA

AMANHÃ

16º MÍNIMA
19º MÁXIMA

PORTO

HOJE

14º MÍNIMA
16º MÁXIMA

AMANHÃ

13º MÍNIMA
16º MÁXIMA

FICHA TÉCNICA Propriedade/Editora: Cofina Media, S.A.; Contribuinte n.º 502 801 034; C.R.C. de Lisboa n.º 502 801 034; Capital Social: €22.523.420,40; Principal Acionista: Cofina, SGPS, S.A. (100%); CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO: Paulo Fernandes (Pre- sidente), João Borges de Oliveira, Luís Santana, Alda Delgado; DIRETOR GERAL COMERCIAL: Hernâni Gomes DIRETORA GERAL DE MARKETING: Isabel Rodrigues DIRETOR COMERCIAL ONLINE: José Frade DIRETOR DE INFORMÁTICA: Rui Taveira DIRETOR DE RE- CURSOS HUMANOS: Nuno Jerónimo DIRETORA ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA: Alda Delgado DIRETOR DE CIRCULAÇÃO E ASSINATURAS: João Ferreira de Almeida DIRETORA RESEARCH: Ondina Lourenço NOME DA PUBLICAÇÃO: Destak; Diretor: Diogo Torgal Ferreira; Fax: 210 493 134; Colunistas: João Paulo Saraiva, Eduardo Vítor Rodrigues, João Malheiro, José Luís Seixas, Luísa Castel-Branco; Paginação e Grafismo: José Tiny (Editor); Departamento Criativo: Rui Gonçalves; Marketing: DIRETORA: Isabel Rodrigues; João Aleixo (Diretor-adjunto); (marketing@destak.pt); Departamento Comercial: DIRETOR COMERCIAL: Ricardo Branco; Ana Silveira (Diretora Comercial Adjunta); AGÊNCIAS: Daniel Barata, Margarida Rego, Paula Tavares, Raquel Pinto; DIRETOS: João Pedro Rodrigues (Team Leader) Telefone: 210 494 211/E-mail: comercial@destak.pt; Filomena Mestre; Porto: Tiago Medeiros (Coordenador); Telefone: 225 322 309/Fax: 225 322 399; Ativações e Eventos: Tânia Sant' Ana (Team Leader), André Simões, João Machado; Sede: Editor/Administração/Redação/Publicidade: Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa; (geral@destak.pt); Telefone: 210 494 000/Fax: 210 493 134; Chefe de Distribuição: José Magalhães; Distribuição: António Caldeira; N.º registo E.R.C.: 123881; Depósito Legal: n.º 170470/01; ISSN 2183-7236; Tiragem média: 70.000; Periodicidade: Diária; Preço de Capa: Gratuito; Impressão Nacional: Lisgráfica, Impressão e Artes Gráficas S.A., Rua Consiglieri Pedroso, 90, Casal de Santa Leopoldina, 2730-053 Queluz de Baixo; Delegação Porto: Rua Manuel Pinto de Azevedo, 80 Lo 4100-320 PORTO Telefone: 225 322 301/Fax: 225 322 399. ESTATUTO EDITORIAL E LEI DA TRANSPARÊNCIA disponíveis em www.destak.pt



M.A. ESCOLA DE FORMAÇÃO TÉCNICA

ESPECIALIZADA NA ÁREA DA SAÚDE E EDUCAÇÃO



Estágio garantido

BLACK FRIDAY

Desconto de **50%** na inscrição e **50%** na 4ª mensalidade

Valido em inscrições feitas de **29 de Novembro** de 2019 até **2 de Dezembro** de 2019

Técnico Auxiliar de Farmácia

20 meses + estágio

Auxiliar de Acção Médica

18 meses + estágio

Auxiliar de Fisioterapia

15 meses + estágio

Intervenção em Psicologia Social e Comunitária

12 meses + estágio

Massagem Desportiva e de Reabilitação

8 meses + estágio

Auxiliar de Veterinária

15 meses + estágio

Fisioterapia e Reabilitação Animal

11 meses + estágio

Tosquia e Higienização Animal

6 meses + estágio

Consulte todos os Cursos

Tels: 210 195 260 / 918 249 897

www.formacaotma.net

www.facebook.com/MAEscoladeformacao/

Aveiro, Beja, Braga, Évora, Faro, Lisboa, Santarém, Setúbal, Vila Real, Viseu



MERCEARIA. — DOS — AÇORES



Hoje
5.º aniversário



presença do **Chef Joe Best**
e do **Cantor Romeu Bairos**

degustação de produtos dos Açores
das 12H00 às 14H00



corte de bolo às 13H00

descontos especiais



Rua da Madalena, 155 - Lisboa (baixa) • T: 218 880 070 • merceariadosacores.pt