

OPERADO POR  
**Adantic**  
LISBOA  
SÃO TOMÉ  
LISBOA

CAMPANHA  
NOVEMBRO 2019

Desde  
Todas as Taxas Incluídas  
BILHETE IDA E VOLTA  
Lisboa São Tomé Lisboa

**523€**

RESERVAS E INFORMAÇÕES  
**stp Airways.st**  
707 10 25 35

**STP AIRWAYS**  
TRANSPORTES AÉREOS DE SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

Diretor: Diogo Torgal Ferreira | Edição nº 3467. Jornal diário gratuito.

# Destak

29.11.2019 Sexta-feira PORTUGAL

ATUALIDADE • 04

## GivingTuesday apela ao consumo solidário

Portugal junta-se este ano pela primeira vez ao movimento de solidariedade global, presente em mais de 60 países. Este ano o mote é *Dar para Mudar*

DESPORTO • 08



© PAULO CALADO

Sporting goleou (4-0) ontem o PSV em Alvalade e qualificou-se para os 16 avos de final da Liga Europa

## idealista

A maneira certa de encontrar casa

CIDADES • 02

### TAP está de pé atrás com as obras da ANA

Transportadora aérea tem "reservas" em relação às duas saídas rápidas de pista

ATUALIDADE • 06

### UE alerta para os perigos dos brinquedos chineses

União Europeia está a ser "inundada" por brinquedos tóxicos, a maioria de plástico

FAMA&TV • 10

### Estreia de Pablo Escobar: Operação Narco na TV

Telefilme do História dá a conhecer uma das maiores caças ao homem de sempre

ARTE&LAZER • 12

### From the World, Made in Lisboa na Underdogs

Sete artistas portugueses apresentam novos trabalhos na galeria lisboeta

FAZ JÁ UM TREINO GRÁTIS!

✚ BÔNUS: e-Book "10 dicas de Fitness para Iniciantes"



Scan & Go

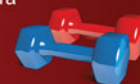
Scaneia o QRCode e gera o teu voucher.



DESAFIA-TE E VEM TREINAR.PT

GRÁTIS

Ginásios em Lisboa, Amadora e Sintra. Inscreve-te já e faz o teu treino gratuito!





LISBOA

# TAP com reservas sobre saídas rápidas de pista

Obras no aeroporto da Portela devem começar a 6 de janeiro, no período entre as 23h30 e as 5h30

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**A**TAP disse ontem que tem “reservas sobre a solução técnica” das duas saídas rápidas de pista que vão ser construídas no aeroporto de Lisboa, temendo não utilizar a pista principal, e defendendo ainda a ideia de que era possível torná-la mais eficiente. De recordar que a ANA – Aeroportos de Portugal anunciou a 19 de novembro a intenção de criar duas saídas rápidas de pista no Aeroporto Humberto Delgado, em Lisboa, que deverão arrancar já no dia 6 de janeiro, durante o período noturno entre as 23h30 e as 5h30. À Lusa, Ramiro

© PEDRO CATARINO



“Concordamos que tem de haver obra, tem de ser a obra certa”, diz a TAP

Sequeira, da TAP, defendeu que o aeroporto de Lisboa “necessita de obras e melhoramentos nas áreas de movimento e estacionamento das aeronaves, de acordo com um plano de expansão e crescimento a longo prazo”, mas considera que “era possível fazer uma saída rápida mais eficiente”.

## 12 milhões em causa

A TAP estima ainda que 12 milhões de euros em receitas possam estar em causa com as obras previstas para o aeroporto de Lisboa no 1º trimestre de 2020, admitindo a possibilidade de vários constrangimentos, como cancelamentos ou atrasos nos voos. “Concordamos que tem de haver obra, tem de ser a obra certa”, referiu o responsável da TAP, que assegura mais de 50% dos movimentos no aeroporto lisboeta.

PORTO

## Câmara exige à tutela reforço de meios policiais

● O presidente da Câmara do Porto pediu ontem um reforço dos meios da PSP na cidade, na sequência de descalços provocados por adeptos de futebol, instando o Ministério da Administração Interna (MAI) a abandonar “o negacionismo em que caiu”. Até hoje, sublinha a autarquia, os alertas e pedidos de reforço de meios na Área Metropolitana do Porto não resultaram “em qualquer ação visível por parte do MAI”.

MUNICÍPIOS

## ANMP quer Estado a intervir nos Correios

● O serviço de correios em Portugal está numa situação “inaceitável”, que tem de ser corrigida e, “se necessário, com intervenção direta do Estado”, defende o presidente da ANMP – Associação Nacional de Municípios Portugueses. “A situação hoje do serviço postal, dos Correios, é inaceitável” e resultante de um “erro humano, um erro de cálculo e de um erro político”, disse Manuela Machado, em entrevista à Lusa.

EM DEZ  
SEGUNDOS

### CONSERVAÇÃO

## Parques de Sintra premiada

A Parques de Sintra venceu, pelo 7º ano consecutivo, o World Travel Award de Melhor Empresa do Mundo em Conservação. Numa gala que decorreu quinta-feira em Omã, a empresa portuguesa voltou a ser distinguida com o prémio “que reconhece a eficácia da sua gestão”.

### ALMADA

## 2 pediatras no Garcia de Orta

Dois médicos que terminaram a especialização recentemente vão reforçar o serviço de Pediatria do Hospital Garcia de Orta, em Almada, o que ainda não é suficiente para reabrir a urgência noturna encerrada desde meados deste mês, anunciou ontem o Ministério da Saúde.

### CULTURA

## 80 em protesto no Arquivo

Cerca de 80 trabalhadores do Arquivo Municipal de Lisboa concentraram-se ontem de manhã junto às instalações daquele equipamento no Bairro da Liberdade, para reivindicarem um edifício com melhores condições de trabalho, de modo a salvaguardar o património.



INFORMAÇÕES  
RUNNING@GFD.PT



## Conceito de treino para atletas que pretendem correr em segurança, prevenindo lesões.

Uma equipa de profissionais especialistas em metodologia do treino e prevenção de lesões ao seu serviço!

### A ADESAO AO PROGRAMA INCLUI:

Uma consulta de prevenção de lesões com o fisioterapeuta, onde será realizada uma avaliação podológica, postural e muscular (encurtamentos e atrofias);  
Avaliação biomecânica da corrida;  
Uma consulta de nutrição;  
Reunião com o coordenador técnico para definição dos objetivos e do planeamento do treino

### MENSALMENTE PODERÁ CONTAR COM:

Plano de treinos personalizado;  
Quatro treinos semanais conjuntos;  
Treino com a presença de Fisioterapeutas que irão orientar exercícios específicos de prevenção de lesões (alongamentos e fortalecimento)  
1 massagem desportiva

© PAULO NOVAIS/LUSA



“A situação hoje do serviço postal, dos Correios, é inaceitável”



# TVDE

Formação e Certificação de Motoristas para o Transporte de Passageiros através das Plataformas Móveis.

# 99€

2 Prestações de 99€ SEM JUROS



**UMA FORMAÇÃO PARA  
A SUA INDEPENDÊNCIA!**

## ESCOLAS DE CONDUÇÃO SEGURANÇA MÁXIMA

Alenquer, Algueirão Mem-Martins, Almada, Alverca, Alto dos Moinhos, Amadora, Baixa de Lisboa, Benfica, Campolide, Cacém Margô, Cacém Atlântida, Cais do Sodré, Campo Grande, Carregado, Carcavelos, Colombo, Chelas, Calheta (Madeira), Gare do Oriente, Lumiar, Massamá Barcarena, Malvarosa, Miraflares, Moderna, Moscavide, Progresso (Madeira), Saldanha, São João da Talha, Sintra, Telheiras, Vila Franca, Vialonga, Universidade do Condutor (Madeira).

**NÚMERO VERDE GRÁTIS 800 200 530**



/grupo.seguranca.maxima



/seguranca.maxima



www.segurancamaxima.pt



SOCIEDADE

# GivingTuesday chega a Portugal

Movimento solidário criado e lançado em 2012 chega este ano pela primeira vez a Portugal. Iniciativa surgiu em contraposição ao Black Friday e Cyber Monday



Movimento surge exatamente após a *Black Friday* e o *Cyber Monday*, dias de grande consumo devido à baixa de preços

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

O movimento solidário *GivingTuesday* chega a Portugal a 3 de dezembro, próxima terça-feira, e pretende apoiar organizações sem fins lucrativos, contrapondo-se ao consumo intenso do *Black Friday* e do *Cyber Monday*. Este ano Portugal junta-se, assim, pela primeira vez ao movimento global de solidariedade, presente em mais de 60 países, com o objetivo de criar uma onda de generosidade, em que o mote é *Dar para Mudar*.

“O que este movimento quer é que no dia 3 isto seja uma loucura de dar, porque dar é mudar. E não é só mu-

dar a nossa vida ou a existência de outra pessoa, é mudar o ‘mindset [mentalidade]’”, diz em comunicado enviado à Lusa Fernanda Freitas, madrinha do movimento.

## A importância do ‘timing’

O movimento acontece exatamente após a *Black Friday* (hoje) e o *Cyber Monday* (próxima segunda-feira), dias marcados por grandes níveis de consumo devido à redução de preços, e tem como base as redes sociais: as campanhas das organizações sociais envolvidas serão amplificadas pela ‘hashtag’ #darparamudar – campanhas são divulgadas na página do movimento – givingtuesday.pt – e qualquer pessoa pode contribuir.

**Em 2018, 82% das instituições utilizaram o movimento para experimentar novas ideias e conceitos**

O *GivingTuesday* foi lançado em 2012, pela Fundação das Nações Unidas e pelo 92StreetY, e conta com o apoio do Leadership Support da Fundação Bill & Melinda Gates. De salientar ainda que em 2018, no Reino Unido, o movimento liderou as tendências na rede social Twitter durante todo o dia, e nos Estados Unidos da América foram doados mais de 400 milhões de dólares (362 milhões de euros) para as instituições.



**EM DEZ  
SEGUNDOS**

PORTO

## Associação faz apelo a obras no Coliseu

O presidente da Associação dos Amigos do Coliseu fez ontem um apelo ao Governo e à Câmara Municipal do Porto para que coloquem no “topo da sua agenda” a reabilitação do Coliseu do Porto, que precisa de “obras urgentes”. À Lusa, Paz Barroso lembrou ainda que já em março de 2018 o espaço corria o “risco de fechar”.

**“É possível, neste ritmo, que o prejuízo do SNS ande perto dos mil milhões de euros”**

ÁLVARO ALMEIDA,  
deputado do PSD, em  
interpelação ao Governo

ALBUFEIRA

## Dois mortos em atropelamento e despiste

Um atropelamento seguido de despiste fez, na tarde de ontem, dois mortos na Estrada Nacional 125, na zona da Guia, no concelho de Albufeira. O acidente ocorreu às 17h19, quando um motociclista atropelou um peão, tendo depois entrado em despiste e embatido num veículo. No local estiveram os bombeiros e elementos da GNR.

POLÍTICA

## Membro fundador do Livre anuncia decisão de se afastar do partido

Um dos membros fundadores do Livre, Miguel Dias, usou as redes sociais para anunciar a decisão de se afastar do partido, justificando a sua posição com “uma questão de forma e de postura política” na qual deixou

de se rever. Numa das mensagens publicadas no Twitter, pode ler-se: “Não foi uma decisão fácil, nem leviana. É emocionalmente complexa a decisão de abandonar o Livre, partido que ajudei a fundar”.

SAÚDE

## Temido anuncia 20 novas unidades de saúde familiar ainda para este ano

Vinte novas unidades de saúde familiar poderão ser criadas ainda este ano, e outras 20 passam a modelo B, o mais exigente – o que quer dizer que passam a ter uma maior autonomia e mais incentivos financeiros –, anun-

ciou ontem a ministra da Saúde, Marta Temido. “A transformação de 20 USF A para B irá ocorrer no próximo dia 1 de dezembro e temos mais 20 USF A a poderem concretizar-se este ano”, informou.

SAÚDE



O número de camas de hospital é de 3,4 por mil habitantes

# Esperança de vida no país é de 81,6 anos

Portugal tem esperança de vida maior do que a União Europeia, mas 600 mil sem médico de família

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**P**ortugal tem uma esperança de vida de 81,6 anos, acima da média da União Europeia (80,9), mas 600 mil utentes não tinham médico de família no início deste ano, segundo um relatório ontem divulgado em Bruxelas. De acordo com o relatório de 2019 sobre a *Situação da Saúde na UE*, “a esperança de vida em Portugal aumentou substancialmente na última década”, nomeadamente com a redução da taxa de mortalidade por doenças cardiovasculares, com o país a registar uma média de 81,6 anos (em 2017) acima dos 80,9 da UE – a disparidade entre homens e mulheres era de 6,2 anos, acima da média europeia (5,2).

Ainda assim, apesar da diminuição da mortalidade, os acidentes vascu-

lares cerebrais e a doença cardíaca isquémica são as principais causas de morte, em Portugal, seguindo-se a pneumonia, cancro do pulmão e cancro colorretal.

As conclusões sobre Portugal indicam também que, considerado os fatores de risco a que são atribuídos um terço das mortes, em Portugal, os alimentares surgem em 1º lugar, com 14% (UE 18%); seguindo-se o tabagismo, com 12% (UE 17%); o consumo de álcool, com 11% (UE 6%); e o pouco exercício físico, com 3%, em linha com a média da UE.

No que respeita ao acesso à saúde, o relatório conclui que Portugal “tem um bom sistema de cuidados primários”, mas cerca de 600 mil utentes do SNS “não se encontravam inscritos em médico de família, em inícios de 2019”, o que representa 5,8% da população.

AGRICULTURA

## Bruxelas devolve quase 7 milhões de euros aos agricultores portugueses

● A Comissão Europeia vai devolver 467 milhões de euros aos agricultores europeus, quase 7 milhões dos quais aos portugueses, através de verbas previstas para crises na PAC – Política Agrícola Comum, que não foram utilizadas

este ano, foi ontem anunciado. A devolução destas verbas, que haviam sido deduzidas dos apoios aos rendimentos dos agricultores, ocorre devido ao facto de a reserva para crises prevista na PAC “não ter sido necessária em 2019”.

## AS MELHORES PROMOÇÕES ESTÃO NO EL CORTE INGLÉS

NUMA GRANDE SELECÇÃO DE ARTIGOS DE FRUTAS E LEGUMES, PEIXE E MARISCO, TALHO, CHARCUTARIA, LÁCTEOS, CONGELADOS, MERCEARIA, BEBIDAS, GARRAFEIRA, DROGARIA E PERFUMARIA



CHOCOLATES  
STORCK MERCI  
Original, Leite, Negro,  
Crispy Almonds ou Mousse  
210 g



AZEITE VIRGEM EXTRA  
GALLO  
Edição Centenário  
750 ml



CERVEJA MINI  
SUPER BOCK  
Pack 15x20 cl



CHOCOLATE  
KITKAT BITES  
Leite ou Manteiga  
de Amendoim  
104 g



GEL DE BANHO  
NIVEA  
Orange  
500 ml



AMACIADOR CONCENTRADO  
PARA ROUPA  
COMFORT ESSÊNCIA  
Jojoba, Azul, Sunfresh ou Pure  
50 Doses

De 22 de Novembro a 5 de Dezembro de 2019. Os talões referentes aos produtos assinalados com 50% EM TALÃO são válidos a partir do dia seguinte à compra e até dia 20 de Dezembro de 2019.



Também disponível em [elcorteingles.pt/supermercado](http://elcorteingles.pt/supermercado) e na app do Supermercado



UNIÃO EUROPEIA

# Brinquedos chineses com produtos tóxicos

União Europeia está a ser 'invadida' por brinquedos tóxicos, a maioria de plástico e com origem na China

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**B**rinquedos tóxicos, a maioria de plástico e provenientes da China, estão a "inundar" os países da União Europeia e ameaçam a saúde das crianças, alertou ontem um relatório do Gabinete Europeu do Ambiente, uma rede europeia de cerca de 150 organizações não-governamentais de ambiente, de mais de 30 países.

Segundo o mesmo documento, foram encontradas contaminações perigosas por ftalatos, um composto químico para deixar o plástico mais maleável, que é considerado cancerígeno, em crianças de 13 dos 15 países analisados.



Este ano já foram apreendidos em Portugal 248 modelos de brinquedos

**Portugal confisca 248 modelos**  
Só este ano, as autoridades nacionais bloquearam a venda de 248 modelos de brinquedos por revelarem em testes níveis ilegais de produtos químicos tóxicos. Destes, 228 (92%) foram catalogados como de "risco grave", 219 (88%) vinham da China e 127 (51%) estavam contaminados com ftalatos. Dos brinquedos contaminados, de destacar que a esmagadora maioria (92%) tinham a marca de segurança CE do próprio fabricante, o que quer dizer que o brinquedo, supostamente, cumpre a legislação em vigor na União Europeia.

De salientar ainda que os brinquedos não foram os únicos produtos confiscados por conterem produtos tóxicos: alguns países reportaram outros artigos, desde cadeiras de transporte de crianças (Bulgária) a peças de roupa de crianças (Chipe).

JUSTIÇA

## PJ faz buscas para investigar venda de carne à Venezuela

● A Polícia Judiciária e a Autoridade Tributária efetuaram na quarta-feira dez buscas para investigar fraude fiscal e branqueamento de capitais em negócios de venda de carne entre uma sociedade de grupo empresarial português e uma empresa estatal venezuelana. Segundo adianta a P.J., na Operação Navidad foram realizadas dez buscas e sob suspeita estão vários contratos, celebrados entre 2013 e 2016, entre uma empresa estatal venezuelana e uma sociedade pertencente a um grupo empresarial português, no valor de dezenas de milhões de euros.



Nesta Operação Navidad, da Polícia Judiciária, foram realizadas 10 buscas

REORGANIZA  
com sentido

JOÃO MORAIS BARBOSA  
joao.morais.barbosa@reorganiza.pt

## DABOX

**A** evolução da tecnologia no setor financeiro tem tido um dinamismo muito interessante de acompanhar. A recente aplicação da diretiva comunitária PSD 2, que está orientada para a criação de um sistema integrado de pagamentos, forçou os bancos em Portugal a terem os acessos adaptados de forma a conseguirmos, através de um único acesso, ter as informações das diferentes contas que possuímos em diferentes bancos (sempre com várias normas de garantias de segurança por detrás). A este propósito, tornou-se relevante o surgimento da app: DABOX. Gostava de deixar claro que não tenho, nem a Reorganiza tem, qualquer interesse pessoal ou profissional por detrás desta app. No entanto, não podia deixar de referir, dada a sua relevância.

O DABOX aproveitou os benefícios da norma PSD 2 para disponibilizar num único acesso as informações de todas as contas bancárias das quais tenha acesso online ativo. Assim, esta app é tanto mais útil quantas mais contas bancárias uma pessoa tiver. Mas mesmo se só tiver uma única conta bancária, esta App pode ser-lhe útil na gestão das finanças pessoais. Das várias possibilidades que lhe proporciona, destaco a possibilidade de criar limites mensais máximos para o que prevê gastar nas diferentes rubricas do seu orçamento, ou ainda a funcionalidade de definir objetivos de poupança. Esta ferramenta extraordinária ainda vai ter outros desenvolvimentos no futuro próximo, nomeadamente a possibilidade de efetuarmos pagamentos de diferentes contas sem ter de aceder às aplicações de cada um dos bancos. É realmente uma app que, além de ser útil para o dia-a-dia, tem uma navegação intuitiva e com um grafismo de leitura fácil. A app é gratuita e pode aderir de forma independente do Banco com quem tenha mais relacionamento. Quero acreditar que com estas evoluções tecnológicas, o bom hábito de termos as nossas contas bem acompanhadas e controladas vai tornar-se mais generalizado entre os portugueses.

WWW.REORGANIZA.PT

THE MARVELOUS  
**VINTAGE SHOW**  
With  
**Cottas Club**  
Jazz Band

NEW ORLEANS, ANOS 20  
UM IMAGINÁRIO ONDE TUDO PODE ACONTECER

**30 NOVEMBRO 2019 · 21:30**

AUDITÓRIO MUNICIPAL RUY DE CARVALHO

CENTRO CÍVICO DE CARNAXIDE, R. 25 DE ABRIL, LTS 2790-161 CARNAXIDE

INGRESSOS EM: [WWW.COTTASCLUB.COM/CARNAXIDE](http://WWW.COTTASCLUB.COM/CARNAXIDE)



## TRABALHO

© RICARDO PEREIRA



Entre janeiro de 2018 e setembro de 2019, 100 sem-abrigo conseguiram emprego

# IEFP alarga proteção aos sem-abrigo

Sem-abrigo inscritos no IEPF passam a ter direitos no acesso a medidas de emprego e de estágios

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**O**s sem-abrigo que estejam inscritos no Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP) passam, a partir de hoje, sexta-feira, a ter os mesmos direitos dos desempregados no que toca ao acesso a medidas de emprego e estágios profissionais. O despacho que prevê esta medida foi ontem publicado em *Diário da República* e insere-se na Estratégia Nacional para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo, que prevê “a implementação e desenvolvimento de um conjunto de iniciativas que envolvem entidades públicas e privadas, e que têm como objetivo, designadamente, o reforço da intervenção promotora da integração des-

te público na sociedade”. Para efeitos de integração nestas medidas, a comprovação da situação de sem-abrigo é feita através de um documento emitido pelos Núcleos de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo ou pelos Conselhos Locais de Ação Social.

## 100 empregos desde 2018

Entre janeiro do ano passado e setembro deste ano, mais de 100 pessoas sem-abrigo arranjam trabalho através dos centros de emprego, avançam os dados divulgados ontem pelo Ministério do Trabalho e da Solidariedade Social. Em comunicado, a ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Ana Godinho, afirma que, “naturalmente, a intervenção [do IEPF] não se esgota aqui, atuando [ainda] no âmbito da integração e formação profissional”.

## MOBILIDADE

## António Costa quer criar uma base industrial ferroviária em Portugal

● O primeiro-ministro, António Costa, disse ontem no final da cerimónia de assinatura do contrato de serviço público entre a CP- Comboios de Portugal e o Estado, na Estação do Rossio, em Lisboa, que Portugal deve as-

sumir como projeto o desenvolvimento de uma base industrial ferroviária, designadamente na área da manutenção e da produção de material circulante, com o objetivo de entrar no mercado exportador.

## MAIS NO MUNDO

## FRANÇA

## El reclama autoria de embate mortal

Um grupo associado ao Estado Islâmico (EI) reclamou ontem a responsabilidade pelo embate entre dois helicópteros no Mali, que esta semana matou 13 militares franceses. A declaração surge três dias depois da colisão entre dois helicópteros que perseguiam alegados extremistas na fronteira do Mali com o Níger.

## UNIÃO EUROPEIA

## Declarada “emergência climática”

O Parlamento Europeu declarou ontem o estado de “emergência climática e ambiental” e defendeu que a União Europeia se comprometa a reduzir emissões de gases com efeito de estufa em 55% até 2030, para atingir a neutralidade climática até 2050. A posição da assembleia foi adotada em vésperas da Conferência da ONU sobre o Clima, que decorrerá em Madrid entre 2 e 13 de dezembro.



© VINCENT KESSLER/REUTERS

## UCRÂNIA

## Alerta para o novo gasoduto

A Ucrânia alertou ontem para as consequências “ambientais irreversíveis” que terá o gasoduto Nord Stream-2, que está a ser desenvolvido na zona do mar Báltico, mas também para as repercussões geopolíticas e económicas deste projeto liderado pela Rússia.



GFD - Fisioterapia  
e Osteopatia

Desde 1994 ao serviço do  
desporto e de toda população!

### ESPECIALIDADES:

- Fisioterapia
- Osteopatia
- Reeducação postural global
- Ondas de choque
- EPI com controlo ecográfico
- Massagem desportiva e de relaxamento
- Massagem de drenagem linfática
- Medicina desportiva
- Mesoterapia
- Nutrição
- Podoposturologia
- Avaliação biomecânica da corrida
- Reabilitação funcional utilizando o KINEO SYSTEM

INFORMAÇÕES  
MARCAÇÕES  
214912625

AMADORA: Rua de Olivença nº9 • BELÉM: Rua da Fábrica CARP, 12 A



LIGA EUROPA

# Sporting e Sp. Braga confirmam qualificação

Leões golearam o PSV em casa e estão apurados para os 16 avos de final. Arsenalistas empatam com 'Wolves' e as duas equipas seguem em frente

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**N**aquela que terá sido a melhor exibição do Sporting sob o comando técnico de Silas, os leões golearam ontem em casa o PSV por 4-0. O resultado carimbou a passagem aos 16 avos de final da Liga Europa, mas o 1º lugar do grupo só fica decidido na derradeira ronda, em dezembro.

O dia correu bem às equipas portuguesas, com outro emblema nacional qualificado para a próxima ronda. O Sp. Braga adiantou-se no marcador, mas permitiu ao Wolverhampton reagir e chegar a uma vantagem de 3-1. Só que a equipa de Nuno Es-

© PEDRO NUNES/REUTERS



O francês Mathieu fez o 3º golo do Sporting ainda antes do intervalo

pírito Santo deslumbrou-se e permitiu a reação dos Guerreiros do Minho, que chegaram ao 3-3 final. A igualdade agradou aos dois lados, uma vez que ambas as equipas se apuraram para os 16 avos. Para já, o Sp. Braga está na frente.

Também o FC Porto tem motivos para sorrir, embora ainda não tenha o apuramento garantido. Dois golos de Aboubakar permitiram aos dragões vencer na Suíça, depois de o Young Boys ter marcado primeiro. O triunfo por 2-1 deixa os portistas no 2º lugar do grupo, com os mesmos 7 pontos que os suíços, enquanto o Rangers segue em 1º com 8 pontos.

Pior sorte teve o V. Guimarães, que não conseguiu concretizar um cenário que, à partida, já parecia bastante inalcançável. O empate (1-1) caseiro com o Standard Liège ditou a eliminação da Liga Europa.

## LIGA EUROPA

### 5ª JORNADA

Young Boys	1-2	FC Porto
Sp. Braga	3-3	Wolverhampton
Vit. Guimarães	1-1	Standard de Liège
Sporting	4-0	PSV Eindhoven

## POLÉMICA

### Estátua de Ibrahimovic em Malmö é vandalizada

● A estátua de Zlatan Ibrahimovic, em Malmö, na Suécia, teve de ser protegida, depois de adeptos do clube da cidade de o ter vandalizado, devido ao facto de o futebolista passar a ser acionista do Hammarby. Os adeptos do Malmö não perdoam que o craque sueco – que começou nas escolas do clube e chegou à equipa principal, antes de seguir uma carreira no estrangeiro – se tornasse coproprietário de um rival. Alguns adeptos acenderam tochas, colocaram uma mensagem discriminatória na estátua, e uma sanita e sacos plásticos na cabeça dela.



Estátua de homenagem ao craque foi alvo da ira dos adeptos do Malmö



## EM DEZ SEGUNDOS

### ANGOLA

### FIFA anuncia investimento no futebol local

A FIFA vai investir cerca de 5,4 milhões de euros em Angola ao longo dos próximos quatro anos, anunciou ontem o presidente daquele organismo, Gianni Infantino, em Luanda. “A FIFA quer investir no futebol. Vamos investir nos próximos quatro anos em (...) projetos de infraestruturas, um centro técnico e, também muito importante, no futebol feminino”.

## 12ª JORNADA

### SEXTA

Santa Clara 20h30 Boavista\*

### SÁBADO

Moreirense 15h30 Desp. das Aves\*

Benfica 18h00 Marítimo\*\*

Portimonense 20h30 Famalicão\*

### DOMINGO

Tondela 15h00 Belenenses\*

Vit. Setúbal 17h30 Vit Guimarães\*

Gil Vicente 20h00 Sporting\*

### SEGUNDA

Sp. Braga 18h45 Rio Ave\*

FC Porto 20h45 Paços de Ferreira\*

\* SportTV \*\* BTV

## DESCONCERTO

UM CONCERTO IMPROVISADO

ANTÓNIO ZAMBUJO CÉSAR MOURÃO LUÍSA SOBRAL MIGUEL ARAUJO

PORTO  
2/3  
MARÇO  
COLISEU

LISBOA  
3/4  
ABRIL  
COLISEU



**76%\*** dos  
portugueses  
consideram caro  
ir ao dentista.

**Mas não tem  
de ser assim.**



**NOVO SEGURO**  
**médisdental**  
a partir de **10,5€** mês\*\*



Médís Dental é o novo Sistema de Saúde Oral dos portugueses. Por apenas 10,5 euros/mês, pode recorrer aos serviços de medicina dentária de uma rede com mais de 200 clínicas associadas e beneficiar de uma cobertura dos seus gastos em cerca de 2/3 dos casos. Sem exclusões, períodos de carência ou limite de idade. Porque há uma nova forma de pensar a saúde. E uma nova Médís que pensa em todos.

PUB: Não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida. **Médís - Companhia Portuguesa de Seguros de Saúde, S.A.**, com sede na Av. Dr. Mário Soares (Tagus Park). Edifício 10, Piso 1, 2744-002 – Porto Salvo. Pessoa Coletiva nº 503 496 944, matriculada sob esse número na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa com o capital social de €12.000.000,00.

\*Estudo Netsonda realizado para a Médís, de 9 a 28 de agosto de 2018. Foram inquiridos 1100 indivíduos representativos da população portuguesa dos 16 aos 70 anos. \*\*Custo mensal para uma pessoa segura com um pagamento de prémio anual.



## TELEVISÃO

# A caça a Pablo Escobar no canal História

Para assinalar os 26 anos da morte do traficante estreia dia 2 de dezembro *Pablo Escobar: Operação Narco*

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

© DR



Conhecido barão da droga marcou a história contemporânea da Colômbia

**P**ara assinalar o 26º aniversário da morte de Pablo Escobar, o canal História emite no dia 2 de dezembro, próxima segunda-feira, às 19h30, *Pablo Escobar: Operação Narco*, um especial de duas horas “que vai dar a conhecer aos espectadores uma nova e privilegiada perspetiva daquela que foi a caça a Pablo Escobar, descrita em primeira mão pelos agentes da DEA [Drug Enforcement Administration, a autoridade oficial norte-americana na luta contra o tráfico de drogas] que o perseguiram”.

“Acompanhados por imagens nunca vistas e fotografias da vida e captu-

ra” do conhecido criminoso colombiano, “os testemunhos dos agentes e jornalistas envolvidos vão levar os telespetadores numa viagem pela vida e a morte deste mítico traficante”.

## Figura mítica e infame

De recordar que Pablo Escobar foi a figura mais notória de um dos “períodos mais sombrios da história política recente da Colômbia”. “Embora ele tenha começado como ladrão e pequeno traficante na cidade de Envigado, nos arredores de Medellín”, mais tarde tornar-se-ia num dos homens mais ricos do Mundo, “graças ao seu envolvimento no comércio de cocaína”. Em 1992, Escobar foi sentenciado a prisão doméstica e, aquando da sua transferência para outra prisão, escapou, mantendo-se a monte 17 meses. A 2 de dezembro de 1993 foi morto a tiro em Medellín.

## MEDIA

## Rádio Orogénio celebra 20 anos de emissões do 20 DJ Battles

Entre os dias 2 e 6 de dezembro, a Rádio Orogénio celebra o seu 20º aniversário com 20 DJ Battles. De acordo com informação oficial da rádio, vários notáveis do panorama musical e cultural português vão reunir-se “para uma sessão de boxe sonora”, apresentando as suas escolhas musicais “dentro e fora do universo Orogénio, num tango de memórias, histórias e BPMs completamente livre”. Às 9h, 12h, 15h e 19h, de segunda a sexta-feira, “o auditório poderá escolher qual a personalidade vencedora através de uma votação nos stories do Instagram da Orogénio”.

© SERGIO LEMOS



Músico e produtor Moullinex é um dos convidados da festa da Orogénio



## CINEMA NO SOFÁ

2 DEZ., FOX MOVIES, 23H45  
**A FÚRIA**

Após o governo raptar o seu filho com poderes psíquicos, o pai (Kirk Douglas) pede ajuda a um adolescente com poderes telecinéticos para o encontrar.



© DR

3 DEZ., AMC, 20H35  
**SWEETWATER**

‘Western’ ambientado no Novo México protagonizado pela atriz norte-americana January Jones (*Mad Men*) e o espanhol Eduardo Noriega (*Tesis*).



© DR

DIA 4, HOLLYWOOD, 19H20  
**DIE HARD 4.0 - VIVER OU MORRER**

Em 1988, John McClane eliminou um bando de terroristas. Agora, McClane e os EUA enfrentam uma ameaça informática.



© DR



## NOVELA

### CRISTAL

João Pedro beija Cristina na sala de provas da Maison e Lisa encontra-os juntos. Cristina decide aceitar o pedido de casamento de Adam. Ao chegar à Maison, Adam não perde a oportunidade de anunciar que se vai casar com Cristina. Sem acreditar no que acaba de ouvir, João tenta convencê-la a ficar com ele. Maquiavélica, Marion incentiva Laura a continuar a beber. **CMTV, 15H15**



Parque da Bela Vista lisboa2019.pt 8 dezembro 2019

**CAMPEONATOS DA EUROPA DE CORTA MATO**

OFFICIAL PARTNERS



#FeelTheEmotionFeelTheVictory

HOST INSTITUTIONS





MÚSICA

© NUNO GOMES



Salvador lançou este ano o seu segundo álbum em nome próprio, *Paris, Lisboa*

# Salvador Sobral interpreta Jacques Brel

Cantor português prepara três concertos nos quais interpretará repertório da lenda belga

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**O**s concertos decorrerão a 7 de fevereiro no Centro Cultural de Belém, em Lisboa; no dia 8 na Casa da Música, no Porto; e no dia 10 no Teatro Aveirense. “É o maior desafio da minha curta carreira. O Jacques Brel é o maior intérprete de todos, com aquela intensidade que sentia as letras que escrevia, aquela teatralidade. É o que eu desejo conseguir fazer”, explicou Salvador Sobral, citado pela Lusa.

O músico e cantor português propôs-se fazer estes concertos como uma “homenagem com a maior das humildades”: “Seria prepotente tentar fazer uma coisa igual. Se eu conseguir tocar nos calcanhares do que ele fez, fico feliz”, afirmou.

Em palco com Salvador Sobral estarão Samuel Lercher (piano), Nelson Cascais (contrabaixo), Joel Silva (bateria), André Santos (guitarra), Inês Vaz (acordeão), Diogo Duque (trompete e flautas) e Ana Cláudia Serrão (violoncelo).

## “Ele é um letrista incrível”

Até à data do trio de concertos, Salvador diz que continuará embrenhado no universo criativo do lendário artista belga, “a ler biografias sem parar, a decorar as letras”. “Ele é um poeta, um letrista incrível, adoro as histórias que ele inventa, identifico-me mesmo. Nunca fez um ‘playback’ ao vivo, fala completamente sem filtros”, salienta.

Salvador Sobral prepara estes concertos num ano em que lançou o segundo álbum em nome próprio, *Paris, Lisboa*, em março passado.

SOLIDARIEDADE

## Leilão solidário da Cais em parceria com a Mistaker Maker rende 26.100 €

● O Leilão Solidário organizado pela Associação de Solidariedade Social Cais, que teve início no passado dia 21 e terminou a 25, angariou mais de 25 mil euros, informou ontem aquela associação. A iniciativa da associação Cais,

organizada em parceria com a plataforma de intervenção artística Mistaker Maker – incluiu 25 peças únicas de 27 das principais referências nacionais em arte urbana –, surgiu para assinalar os 25 anos da associação.




JUNTA-TE À

# Popôta

NO MUNDO DOS BRINQUEDOS

PROMOÇÃO

# 25%

EM TODOS OS BRINQUEDOS

Válido a 30 de novembro e 1 de dezembro.  
Exceto bicicletas, filmes, consolas e video-jogos.  
Limitada ao stock existente. Não acumula com outros descontos diretos.

# CONTINENTE



## EXPOSIÇÃO

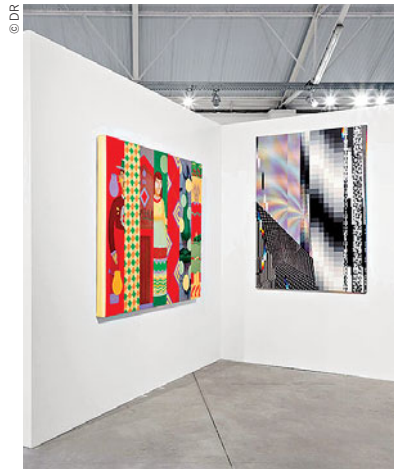
# From Lisboa to the World na Underdogs

Sete artistas portugueses representados pela galeria lisboeta apresentam novos trabalhos

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**A**rtistas portugueses como Add Fuel, Wasted Rita, Aka-Corleone, Miguel Januário (fflmaismenosffl) e André da Loba, representados pela galeria Underdogs, apresentam novos trabalhos na exposição coletiva *From Lisboa to the World* (De Lisboa para o Mundo, em português), a ser inaugurada hoje naquele espaço lisboeta. Depois de *From the World, Made in Lisboa* (Do Mundo, Feito em Lisboa, em português), patente em abril, chega agora a segunda parte da iniciativa.

“Era um projeto com duas exposições. A primeira serviu para mostrar



Nova mostra do espaço Underdogs estará patente até 21 de dezembro

o trabalho dos artistas estrangeiros que vieram cá durante os primeiros sete anos do projeto, agora temos também orgulho de mostrar o trabalho dos artistas portugueses que representamos”, explicou Pauline Foessel, cofundadora da Underdogs, em declarações à Lusa.

## Sem tema comum

A nova exposição reúne obras novas dos sete artistas nacionais, sem que tenha sido definido um tema comum. “A ideia foi mostrar o que eles quisessem mostrar”, salienta Pauline Foessel. O resultado são peças em vários suportes criadas com recurso a técnicas distintas, características do trabalho de cada um.

*From Lisboa to the World*, de entrada livre, estará patente até ao próximo dia 21 de dezembro.



EM DEZ  
SEGUNDOS

## ARQUITETURA

### Siza Vieira homenageado

A Academia de Belas Artes, integrante do Instituto de França, atribuiu quarta-feira o Grande Prémio de Arquitetura a Álvaro Siza, numa cerimónia em que o arquiteto português esteve ausente, mas onde a sua obra e o seu “humanismo” foram celebrados.

## PATRIMÓNIO

### Grafitos do mosteiro

Os homens que trabalharam na construção do Mosteiro da Batalha, há cinco séculos, deixaram desenhos nas paredes, testemunho raro divulgado no livro *Grafitos medievais do Mosteiro da Batalha*, a lançar amanhã.

## CONCERTO 5 DEZ | 21H

LAV - LISBOA AO VIVO



MAYRA ANDRADE



IKONOKLASTA



NBC



ORQUESTRA DE BATUKADEIRAS  
DE PORTUGAL



BONGA

## DA CORAGEM

APRESENTAÇÃO DE CLÁUDIA SEMEDO.

AMNISTIA  
INTERNACIONAL



CONCERTO SOLIDÁRIO.  
BILHETES À VENDA NA TICKETLINE E LOCAIS HABITUAIS.  
www.amnistia.pt/concertocoragem

## PUMPKIN. A VIDA EM FAMÍLIA



### O que fazer com os miúdos este fim de semana

#### Musical Garfield

A partir de 29 de novembro | Jardins do Casino Estoril

Escondam todas as lasanhas: o Garfield está a chegar aos jardins do Casino e vem com fome, sono, muitos sonhos e... tristeza! O famoso gato faz anos e todos os seus amigos se esqueceram do seu aniversário!

#### Hospital dos Pequenininhos

De 30 de novembro a 1 de dezembro | Pavilhão do Conhecimento (Lisboa)

O Hospital do Pequenininhos está de volta! Há por aí bonecos doentes? Então diga aos mais novos que foi encontrada a cura! Mas afinal que hospital é este? É um projeto muito fofo que quer reduzir o medo da ‘bata branca’ nas crianças.

#### Concerto para crianças

10 de novembro | Hard Rock Café Lisboa

A chuva não quer dar tréguas, mas com este plano vai finta-la! Música e

comida no conforto do Hard Rock Café Lisboa, num momento único em família.

#### A Grande Viagem

1 de dezembro | Casa da Música (Porto)

Era uma vez um menino que gostava muito do mar. Tinha uma caravela e lançou-se! Esta é a história de uma marioneta nascida de lixos encontrados na praia que se desfez do seu passado e descobriu todo um mundo subaquático feito de música e magia. Venha a este pequeno-almoço digno de uma estrela de rock, para depois ter energia para subir ao palco!

#### Hora do Conto

1 de dezembro | MAR Shopping (Matosinhos)

Shhh... faça-se silêncio que se vai contar a irresistível história do Elmer, um elefante diferente que um dia acabou por ficar cansado da sua diferença e tentou ser como todos os outros. Será que vai sentir-se feliz com a sua decisão? Uma história que faz o apelo e o elogio da tolerância e do respeito pela diferença para comemorar, precisamente, o Dia da Diferença.

www.pumpkin.pt



## TURISMO

# Linha de apoio com reforço de 250 M€

Governo anunciou que vai prorrogar e reforçar a Linha de Apoio à Qualificação da Oferta turística (LAQO) com um orçamento adicional de 250 milhões de euros

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

O ministro de Estado, da Economia e da Transição Digital anunciou que o Governo vai prorrogar e reforçar a Linha de Apoio à Qualificação da Oferta turística com orçamento adicional de 250 milhões de euros. “Vamos reforçar a Linha de Apoio à Qualificação da Oferta [LAQO] para os próximos quatro anos, com mais 250 milhões de euros” para apoiar as empresas de turismo, disse Pedro Siza Vieira, no 31º Congresso Nacional de Hotelaria e Turismo, organizado pela Associação da Hotelaria de Portugal (AHP), em Viana do Castelo.

## Apoios a 270 projetos

A Linha de Apoio à Qualificação da Oferta é uma linha de crédito sindicada entre o Turismo de Portugal e 12 instituições de crédito, que termina a sua vigência no final do ano. Segundo dados da tutela, desde 2016 até hoje, a LAQO apoiou 270 projetos de investimento, com 375 milhões de euros de investimento associado. Assim, com esta prorrogação, as empresas do turismo terão à sua disposição



Desde 2016 até hoje, a LAQO apoiou 270 projetos com 375 milhões de euros

esta linha de crédito, com uma disponibilidade orçamental reforçada com mais 250 milhões de euros.

A LAQO tem como principal foco “estratégias de investimento que privilegiem o trabalho em rede por parte das empresas e a coesão do território” e que, segundo o Ministério, apóiem “a requalificação e reposi-

cionamento competitivo das empresas, o desenvolvimento de projetos de investimento inovadores e o desenvolvimento de estratégias que incorporem a dimensão do digital e o valor da sustentabilidade (que promovam a transição energética, a descarbonização da economia e a economia circular)”.



## MARQUE NA AGENDA

### Norte seduz norte-americanos

O interesse dos turistas norte-americanos pela região do Porto e Norte de Portugal está a crescer como nunca: segundo dados do turismo de Portugal, comparativamente com 2018, houve um crescimento de 31,1%.

### Irlanda gosta de Lisboa como City Break

Pela primeira vez, Lisboa foi eleita o Melhor destino City Break da Europa nos Irish Travel Trade Awards 2019. O prémio foi entregue em Dublin, e atribuído segundo votação das agências de viagens do país.



© MIGUEL BALTAZAR

### 6º Smartravel em Bragança

Bragança recebe até domingo a 6ª edição do Smartravel, congresso que junta contributos de personalidades nacionais e internacionais sobre as cidades e o turismo inteligentes.

## Lycamobile

ESTE É O MEU MUNDO. SEM FRONTEIRAS.  
APENAS POR 10€.

**4GB**  
INTERNET  
INCLUINDO ROAMING UE/EE

**500**  
MINUTOS  
PARA 36 PAÍSES

**CHAMADAS**  
E SMS  
NACIONAIS

Promoção 10€ no primeiro mês, 15€ nos meses seguintes

lucamobile.pt



**ATENÇÃO CASOS DE AMOR EM POUCOS DIAS**

**MÁXIMA COMPETÊNCIA E SIGILO ABSOLUTO**

**ASTRÓLOGO MESTRE DABO VIDENTE**

**ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS OCULTAS. ACABE DE VEZ COM O SEU SOFRIMENTO NÃO DESANIME! NÃO DESISTA!**

O SEU CASO TEM SOLUÇÃO UM GRANDE VIDENTE ESPIRITUALISTA E CONSELHEIRO, CONHECIDO POR GRANDES PERSONALIDADES NO MUNDO INTEIRO PELOS BONS RESULTADOS OBTIDOS NOS PROBLEMAS MAIS COMPLICADOS NOS ÚLTIMOS ANOS. MESTRE DABO É UM DOS MAIS APRECIADOS EM ÁFRICA E NA EUROPA COM PODERES EFICAZES. AJUDA A RESOLVER DE IMEDIATO E DEFINITIVAMENTE QUALQUER PROBLEMA DIFÍCIL OU GRAVES COM EFICÁCIA: AMOR, O SEU CASAMENTO ESTÁ EM CRISE? QUER RECUPERAR O SEU MARIDO/MULHER, NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE, AMARRA A VOCÊ QUEM DESEJA: MARIDO/MULHER NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE E ACABAM-SE OS PROBLEMAS, AFASTAMENTO TOTAL DE PESSOAS INDESEJADAS. AJUDA A RESOLVER PROBLEMAS FAMILIARES, NEGÓCIOS, HERANÇAS, FUTURO, VÍCIOS, CASAS ASSOMBRADAS, DESTRÓI BRUXARIAS E MAL DE INEJA, MAGIA NEGRA, ETC.

RESULTADO POSITIVO EM 48 HORAS - TRABALHO GARANTIDO NA PRESENÇA OU À DISTÂNCIA COM TOTAL EFICÁCIA E HONESTIDADE - CONSULTA PESSOALMENTE POR MARCAÇÃO OU POR TELEFONE. PAGAMENTO APÓS RESULTADO.

**GRANDE LISBOA (CAIS DO SODRÉ) 96 349 77 07 - 21 241 55 43**

**PROFESSOR FOFANA**

**ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDIUM VIDENTE**

**ÊXITOS EM 48 HORAS - 968 365 150 - 920 090 464**

Especialista de todos os trabalhos ocultos. Resultados rápidos e garantidos. Dotado de Dom Hereditário. Ele resolve mesmo os casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, problemas familiares, espirituais, protecção, retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos. Também ajuda a resolver todo o tipo de problemas e vícios, sorte, futuro, heranças, casas assombradas, destrói bruxarias e mal de inveja, magia negra, etc. Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa, contacte o PROFESSOR FOFANA, ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia. Facilidades de pagamento.

**Rua Carvalho Araújo, n.º 16 - 2.º Andar**  
**LISBOA (Metro Alameda)**  
**TODOS OS DIAS DAS 9H - 21H**



**VENDA A SUA CASA**  
**PODENDO FICAR COMO INQUILINO**

**PROCEDIMENTO TIPO:**

- > **VENDA O SEU IMÓVEL**
- > **POSSIBILIDADE DE ARRENDAR COM OPÇÃO DE COMPRA A PREÇO PRÉ-DEFINIDO**

**CONVERSE CONNOSCO, TEMOS A SOLUÇÃO**

**966 765 614**  
**geral@sulredurbi.com**



A.M.I. 11116

**COMPRO**  
**RECHEIOS DE CASA**

Loiças • Colecções Phyllae • Serviços de Jantar • Chá • Café  
 • Peças de Decoração • Porcelanas • Vista Alegre • Casquinhas  
 • Estantes • Latões • Rendas • Toalhas • Lençóis de Linho.

**E TAMBÉM... LIVROS:** Dos CTT com Selos • Círculo de Leitores • Arte  
 • História • Pintura • Poesia • Europa América • Ediclube Alfa • Verbo  
 • Porto Editora • Enciclopédias Recentes.

**BANDA DESENHADA:** Astérix • Lucky-Luke • Tintim  
 • Heróis Marvel • Capitão América • Homem Aranha

**OUTROS:** CD's • Filmes Blu-Ray • Discos Vinil • Brinquedos  
 • Miniaturas de Carros • Aviões • Colecções de Moedas em Prata  
 • Miniaturas de Frascos de Perfume... **ENTRE OUTRAS**



**TEL.: 96 315 12 99 | 91 397 64 72**

# TUDO O QUE ACONTECE NA TV DENTRO E FORA DO ECRÃ

ESTA SEMANA NÃO PERCA LILIANA, UMA DAS CONCORRENTES MAIS MEDIÁTICAS DE "CASADOS À PRIMEIRA VISTA", FAZ TUDO PARA PRENDER OS HOMENS: DA BRUXARIA AOS MOTÉIS, CONHEÇA ESTA HISTÓRIA NA EDIÇÃO DESTA SEMANA. MAS HÁ MAIS EXCLUSIVOS, COM LJUBOMIR STANISIC, CRISTINA FERREIRA, AS NOVELAS E O DRAMA DE MARIA RUEFF.



Use o QR Code  
e descarregue  
a TV GUIA através  
da app Portugal Press



www.facebook.com/revistatvguia



## PARTICIPE!

[www.destak.pt](http://www.destak.pt) ou [leitor@destak.pt](mailto:leitor@destak.pt) O Destak é seu! Em [www.destak.pt](http://www.destak.pt) esperamos a sua visita, comentários, fotografias.

Participe, reclame, elogie e partilhe as suas opiniões e poemas. Pode também enviar para o e-mail em cima ou para Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa (textos não podem ultrapassar 700 caracteres).

## CARTAS DO LEITOR

## E o Sport Lisboa &amp; Benfica ficou de fora...

...da fase seguinte da Liga dos Campeões. Começo por perguntar ao jovem treinador Bruno Lage que ideia foi essa de substituir um avançado (Vinícius) por outro (Raul de Tomas) aos 82 minutos, quando o Benfica ainda vencia o Leipzig, por 2-0?

Como 'treinador de bancada', eu teria levantado do banco Jardel, para segurar o resultado.

Notícias vindas a público recentemente informam que Luís Filipe Vieira tem o Benfica financeiramente em alta. Assim, na minha opinião, tem de puxar pelos cordões à bolsa e contratar um treinador de topo, porque ao jovem Bruno Lage, apesar de ter ganho o último campeonato nacional, falta-lhe uma das coisas mais importantes da vida: experiência. E esta só se ganha com o tempo!

**TOMAZ ALBUQUERQUE**  
Lisboa

## A escolta

O Parlamento português foi ridicularizado por Joacine Katar. Custa a acreditar que 45 anos após o 25 de Abril, a deputada única do Livre é

escutado por um elemento da GNR para impedir a aproximação de jornalistas.

Estamos no Chile, na Venezuela ou em Portugal? Onde é que já se viu tamanha patifaria na 'Casa da Democracia'.

Espero que este acontecimento corra o Mundo. Depois critiquem Matteo Salvini, André Ventura e Jair Bolsonaro.

Os deputados portugueses têm regalias a mais. Quem devia dar exemplo de escrutínio, tem imunidade parlamentar. Que vergonha.

**ADEMAR COSTA**  
Póvoa de Varzim

## Redução do IVA na Energia

Vários partidos políticos estão a pressionar o Governo para reduzir o IVA de 23% para 6% na fatura da energia - eletricidade e gás. (...)

Tanto as empresas como os particulares ganhariam com tal diminuição, assim como a economia nacional, pois aumentaria o lucro das empresas e aliviava a bolsa de todos nós.

**JOSÉ AMARAL**  
Vila Nova de Gaia

## TEMPO

## LISBOA

HOJE  
15º MÍNIMA  
18º MÁXIMA



AMANHÃ  
14º MÍNIMA  
19º MÁXIMA



## PORTO

HOJE  
14º MÍNIMA  
16º MÁXIMA



AMANHÃ  
12º MÍNIMA  
17º MÁXIMA



**FICHA TÉCNICA** Propriedade/Editora: Cofina Media, S.A.; Contribuinte n.º 502 801 034; C.R.C. de Lisboa n.º 502 801 034; Capital Social: €22.523.420,40; Principal Acionista: Cofina, SGPS, S.A. (100%); CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO: Paulo Fernandes (Pre-sidente), João Borges de Oliveira, Luís Santana, Alda Delgado; DIRETOR GERAL COMERCIAL: Hernâni Gomes DIRETORA GERAL DE MARKETING: Isabel Rodrigues DIRETOR COMERCIAL ONLINE: José Frade DIRETOR DE INFORMÁTICA: Rui Taveira DIRETOR DE RECURSOS HUMANOS: Nuno Jerónimo DIRETORA ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA: Alda Delgado DIRETOR DE CIRCULAÇÃO E ASSINATURAS: João Ferreira de Almeida DIRETORA RESEARCH: Ondina Lourenço NOME DA PUBLICAÇÃO: Destak; Diretor: Diogo Torgal Ferreira; Fax: 210 493 134; Colunistas: João Paulo Saraiva, Eduardo Vitor Rodrigues, João Malheiro, José Luís Seixas, Luísa Castel-Branco; Paginação e Grafismo: José Tiny (Editor); Departamento Criativo: Rui Gonçalves; Marketing: DIRETORA: Isabel Rodrigues; João Aleixo (Diretor-adjunto); ([marketing@destak.pt](mailto:marketing@destak.pt)); Departamento Comercial: DIRETOR COMERCIAL: Ricardo Branco; Ana Silveira (Diretora Comercial Adjunta); AGÊNCIAS: Daniel Barata, Margarida Rego, Paula Tavares, Raquel Pinto; DIRETOS: João Pedro Rodrigues (Team Leader) Telefone: 210 494 211/E-mail: [comercial@destak.pt](mailto:comercial@destak.pt); Filomena Mestre; Porto: Tiago Medeiros (Coordenador); Telefone: 225 322 309/Fax: 225 322 399; Ativações e Eventos: Tânia Sant'Ana (Team Leader), André Simões, João Machado; Sede: Editor/Administração/Redação/Publicidade: Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa; ([geral@destak.pt](mailto:geral@destak.pt)); Telefone: 210 494 000/Fax: 210 493 134; Chefe de Distribuição: José Magalhães; Distribuição: António Caldeira; N.º registo E.R.C.: 123881; Depósito Legal: n.º 170470/01; ISSN 2183-7236; Tiragem média: 70.000; Periodicidade: Diária; Preço de Capa: Gratuito; Impressão Nacional: Lisgráfica, Impressão e Artes Gráficas S.A., Rua Consiglieri Pedroso, 90, Casal de Santa Leopoldina, 2730-053 Queluz de Baixo; Delegação Porto: Rua Manuel Pinto de Azevedo, 80 Lo 4100-320 PORTO Telefone: 225 322 301/Fax: 225 322 399. ESTATUTO EDITORIAL E LEI DA TRANSPARÊNCIA disponíveis em [www.destak.pt](http://www.destak.pt)



**M.A.** ESCOLA DE FORMAÇÃO TÉCNICA

ESPECIALIZADA NA ÁREA DA SAÚDE E EDUCAÇÃO



Estágio garantido

## BLACK FRIDAY

Desconto de **50%** na inscrição e **50%** na 4ª mensalidade

Valido em inscrições feitas de **29 de Novembro** de 2019 até **2 de Dezembro** de 2019

**Técnico Auxiliar de Farmácia**

20 meses + estágio

**Auxiliar de Acção Médica**

18 meses + estágio

**Auxiliar de Fisioterapia**

15 meses + estágio

**Intervenção em Psicologia Social e Comunitária**

12 meses + estágio

**Massagem Desportiva e de Reabilitação**

8 meses + estágio

**Auxiliar de Veterinária**

15 meses + estágio

**Fisioterapia e Reabilitação Animal**

11 meses + estágio

**Tosquia e Higienização Animal**

6 meses + estágio

Consulte todos os Cursos

Tels: 210 195 260 / 918 249 897

[www.formacaotma.net](http://www.formacaotma.net)

[www.facebook.com/MAEscoladeformacao/](https://www.facebook.com/MAEscoladeformacao/)

Aveiro, Beja, Braga, Évora, Faro, Lisboa, Santarém, Setúbal, Vila Real, Viseu



# BLACK FRIDAY



# 30%

DE DESCONTO EM TALÃO  
EM TODOS OS PRODUTOS\*

# STAPLES®

\*Promoção válida de 28 de novembro a 01 de dezembro de 2019. Talão a descontar de 02 a 15 de dezembro 2019. Exceto Jogos Santa Casa, selos, correio verde, livros, jornais, revistas, artigos por encomenda e serviços internos, proteções e garantias extra EasyTech.