



# JÁ ABRIU A MERCADONA AV. DOM JOÃO II VILA NOVA DE GAIA



**MERCADONA**

SUPERMERCADOS DE CONFIANÇA



[www.mercadona.pt](http://www.mercadona.pt)





*“Na Mercadona encontrei uma empresa que apostou em mim e onde vi uma oportunidade de futuro e desenvolvimento da minha vida profissional”*

Ricardo, 37 anos



## O TEU FUTURO COMEÇA AQUI

Oferecemos um contrato efetivo desde o 1º dia, formação a cargo da empresa, progressão salarial e possibilidade de promoção interna.

Verifica as nossas ofertas em:

[WWW.MERCADONA.PT](http://WWW.MERCADONA.PT) > SECÇÃO EMPREGO > OFERTAS EMPREGO



A Tatiana e o Ricardo começaram a trabalhar nos nossos supermercados em 2018 e atualmente fazem parte da equipa de Recursos Humanos, como responsáveis pelo acompanhamento da formação dos novos colaboradores da Mercadona.



## O Dia Mais Curto celebra as curtas-metragens

Sétima edição do festival cinematográfico vai a trinta localidades de todo o país assinalar a entrada no solstício de inverno



© GETTY IMAGES

## Festival Às Vezes o Amor vai a 11 cidades em 2020

Aurea (na foto), Dead Combo, GNR ou Carolina Deslandes são alguns dos nomes do cartaz da 6ª edição do evento.



© RICARDO RUELLA

Diretor: Diogo Torgal Ferreira | Edição nº 3469. Jornal diário gratuito.

# Destak

03.12.2019 Terça-feira PORTUGAL



# Óculos grátis para crianças carenciadas

A Fundação Vision For Life – Essilor e a Sociedade Portuguesa de Oftalmologia vão oferecer consultas e óculos a crianças carenciadas de todo o país

## Costa dá o exemplo de Lisboa durante a COP25

Primeiro-ministro considerou ontem em Madrid que Portugal está na linha da frente das políticas ambientais e destaca escolha de Lisboa para capital verde europeia



© JUAN MEDINA/REUTERS

## CMTV bate marca de audiência em novembro

Canal de televisão do grupo Cofina bateu o recorde de espectadores num só mês, ao atingir no mês passado uma média de 88.393 espectadores a cada minuto do dia

## 2.130 toneladas de alimentos recolhidas

Banco Alimentar contra a Fome estiveram no último fim de semana a proceder a mais uma recolha, que decorreu em mais de duas mil superfícies comerciais



© FIFA

Seleção portuguesa de futebol de praia celebrou o seu 3º título mundial, depois de derrotar a Itália na grande final de Assunção

# BISSAU

RESERVAS E INFORMAÇÕES  
[flyeuroatlantic.pt](http://flyeuroatlantic.pt)

**SERVIÇO CHECK-IN ONLINE**  
Disponível apenas no voo Lisboa - Bissau

FRANQUIA DE BAGAGEM: EXECUTIVA 60KG POR PAX - MÁX. 3 VOLUMES\* | ECONÓMICA 46KG POR PAX - MÁX. 2 VOLUMES\*

\* Máximo Autorizado por volume 23KG



## ABERTURA



# Mercadona abre nova loja em Gaia

Mercadona abre hoje a nona loja em Portugal, trata-se da segunda loja neste município, apresentando um conceito revolucionário no mercado nacional. O novo supermercado abre hoje na Av. Dom João II.

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**T**rês anos depois de ter decidido que iria começar o seu processo de internacionalização em Portugal, a Mercadona abre hoje a sua nona loja em território nacional. Este supermercado da cadeia espanhola está situado em Gaia, na avenida Dom João II.

A abertura de portas culmina um processo iniciado em junho de 2016, quando a Mercadona anunciou a sua vinda para Portugal. Desde então, deu vários passos para se tornar “uma empresa portuguesa de origem espanhola”, explica a marca ao Destak. O que implicou “um esforço prévio de conhecer a fundo o mercado português, os costumes, gostos e necessidades da sociedade portuguesa”, para garantir uma integração que pudesse “aumentar valor”.

Para isso foi fundamental a abertura, em junho de 2017, do Centro de Inovação de Matosinhos. Com mil metros quadrados, esta infraestrutura permite adaptar o sortido de produtos aos hábitos do consumidor nacional. Ao fazer esse trabalho de casa, a cadeia percebeu que “Portugal representa uma clara oportunidade de crescimento”, o que resultou

na decisão de reforçar a expansão.

Em vez das quatro lojas inicialmente previstas, serão inaugurados dez supermercados até ao fim deste ano. Depois de Vila Nova de Gaia, Matosinhos, Maia, Gondomar, Barcelos, Porto, Ovar e São João da Madeira é agora chegada a vez da segunda loja em Gaia. A obra deste supermercado contemplou também a construção de

um edifício de 3 pisos com 2.300m<sup>2</sup> destinado aos seus escritórios. Fica a faltar a abertura de uma loja, em Braga (Lamações), no dia 12 de dezembro, para a empresa concluir o primeiro ano de atividade com 10 lojas abertas.

## Fornecedores portugueses

Há vários anos que a Mercadona colabora com fornecedores portugueses. Estes foram inseridos no modelo de negócio da empresa, que passa por uma aposta na inovação que permita chegar ao melhor sortido tendo em conta as preferências do cliente, que a empresa designa como ‘O Chefe’. Entre esses fornecedores estão a Rolo (pastelaria e confeitaria), a Foz da Nazaré (peixe da lota), a Lacto Serra (queijo) ou a Adega de Monção (vinho verde Alvarinho). A meta é sempre “garantir a máxima qualidade ao mínimo preço possível”, sem esquecer a segurança alimentar.

## Formação dos trabalhadores

A Mercadona encara os seus trabalhadores como um “pilar”. Os colaboradores contratados em Portugal tiveram formação teórica no modelo de gestão dos supermercados e aulas de espanhol, para melhor integração na empresa, e tiveram formação no terreno em Espanha, com as despesas pagas pela empresa, incluindo deslocações a Portugal a cada 15 dias.

## POLÍTICA DA EMPRESA

### Sempre Preços Baixos é o rumo

● A Mercadona tem uma abordagem revolucionária perante o que é hábito no mercado português. Sem fazer promoções, a marca assenta a sua estratégia comercial no conceito SPB – Sempre Preços Baixos. O que passa por uma aposta forte em marcas próprias: Hacendado (alimentação e bebidas); Deliplus (higiene pessoal); Compy (cuidado dos animais); e Bosque Verde (cuidado do lar e roupa) são as quatro principais. Todos os fornecedores que produzem estas marcas estão identificados nos rótulos das embalagens.

## MERCADONA EM NÚMEROS

**160**

milhões de euros investidos em Portugal de 2016 a 2018

**203**

milhões de euros em compras a fornecedores portugueses nesses três anos

**1.100**

trabalhadores em Portugal

**85**

colaboradores estão colocados na nova loja

**1.900**

metros quadrados é a área do supermercado

**260**

lugares de estacionamento disponíveis



## ORGANIZAÇÃO DO SUPERMERCADO

# Uma loja confortável e com máxima eficiência

A Mercadona pensa em todos os pormenores do seu supermercado, desde o exterior até ao interior da loja

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**D**e modo a que os 'Chefes' otimizem o seu tempo, entre outras vantagens, a Mercadona decidiu há três anos adotar um novo Modelo de Loja Eficiente. Os vários melhoramentos introduzidos afetam todos os processos e aspetos do supermercado, desde o seu exterior ao interior.

A entrada caracteriza-se pela acessibilidade, contando com vidro duplo que evita correntes de ar. A fachada envidraçada desde o chão ao teto facilita a receção de luz natural, potenciando a luminosidade e a sensação de calor. O interior está pintado de várias cores quentes, que delimitam os diferentes ambientes e secções. Estão disponíveis dois modelos de carrinhos, ergonómicos e leves, e bancos para descansar.

## Espaço para escolher

As várias secções estão pensadas para facilitar o processo de compra. A perfumaria, por exemplo, tem uma ilha central para cosméticos especializados. A secção de fruta e legumes, por sua vez, tem corredores amplos, para maior comodidade do 'Chefe', com máquinas de sumo de laranja espremido na hora.

Além de uma garrafeira, a zona de bebidas tem lineares específicos de leite fresco e sumos frescos. Já a peixaria inclui um mural de sushi e há uma área específica de Pronto a Comer com receitas apetitosas. Entre tantos outros pratos estão o tradicional frango assado ou o bacalhau com natas, sem esquecer as típicas tripas à moda do Porto.

## PRESUNTO IBÉRICO



O presunto é cortado na hora e embalado a vácuo; No Ponto de Corte Final pode pedir um corte específico para a carne

## PRONTO A COMER



São 35 as opções de pratos recém-cozinhados que os clientes podem levar para casa ou comer na loja

## PEIXARIA



Uma característica desta secção é que o peixe de lota está identificado através das caixas verdes

## PERFUMARIA



Entre os vários produtos de higiene e cuidados de beleza está a Deliplus, marca própria da Mercadona

## GARRAFEIRA



Variedade de vinhos portugueses de produtores nacionais, identificados nos rótulos das garrafas

## PASTELARIA E PADARIA



Sortido variado de pão (com várias fornadas ao longo do dia) e pastelaria (inclusive bolos de aniversário)

## FRUTAS E LEGUMES



Secção com ampla oferta em qualidade e frescura



AMBIENTE

# Costa elogia exemplo lisboeta em Madrid

Conferência das Nações Unidas para as Mudanças Climáticas, que decorre na capital espanhola até 13 de dezembro, conta com delegações de 196 países

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

O primeiro-ministro, António Costa, considerou ontem que Portugal está na linha da frente das políticas ambientais e destacou a escolha de Lisboa para capital verde europeia e a realização da conferência mundial sobre oceanos no nosso país em 2020. “Para o ano, Lisboa vai ser a capital verde da Europa, a primeira vez que uma cidade do sul da Europa vai ser capital verde. Por outro lado, uma das grandes prioridades da política externa portuguesa para o próximo ano é organizar a conferência mundial sobre os oceanos no quadro das Nações Unidas”, realçou o primeiro-ministro.

A declaração foi feita ontem durante a Conferência das Nações Unidas para as Mudanças Climáticas (COP25), que se realiza em Madrid até ao próximo dia 13 de dezembro para discutir o ponto de situação dos compromissos assumidos em 2015 pelos países signatários do Acordo de Paris, no sentido de limitar o aumento da temperatura global face aos níveis pré-industriais até 2100. Para tal é necessária uma redução anual, segundo os dados mais recentes das Nações Unidas, de 7,6% das emissões de dióxido de carbono.

© SERGIO PEREZ/REUTERS



Primeiro-ministro português falou ontem na COP25, na capital espanhola

## 50 líderes mundiais

António Costa participou na manhã de ontem numa reunião de líderes europeus, tendo depois estado presente numa mesa redonda sobre os planos nacionais para aumentar “a ambição das metas” de combate à poluição destacando que, no caso português, o país “começou a mudar e já tem resultados concretos dessa mudança”.

De destacar ainda que na cerimónia de abertura da Cimeira sobre Al-

terações Climáticas, presidida pelo primeiro-ministro espanhol, Pedro Sánchez, e pelo secretário-geral da ONU – Organização das Nações Unidas, António Guterres, estiveram 50 líderes mundiais. Ao todo são esperadas delegações de 196 países, assim como os mais altos representantes da União Europeia, tal como inúmeras instituições internacionais.

Em 2020, a COP26 está prevista realizar-se em Glasgow, na Escócia.



EM DEZ  
SEGUNDOS

## MATOSINHOS

### Projeto para a reabilitação urbana

A MatosinhosHabitat está a promover a reabilitação urbana em São Mamede de Infesta. O projeto pretende a requalificação de prédios urbanos e do espaço público “para promover a qualidade de vida da população”. Está prevista a conclusão de várias intervenções até ao final do ano.

### “Quais são os problemas que levam a esta tardia aplicação do Passe Família”

O BE sobre o que impede a entrada em vigor do Passe Família no Grande Porto

## TRANSPORTES

### Metro junta-se a campanha solidária

O Metro de Lisboa associou-se à iniciativa #GivingTuesday, que chega hoje pela primeira vez a Portugal, sob o mote *Dar para Mudar*. A transportadora está a desafiar os seus colaboradores com uma campanha interna de doação de produtos alimentares para apoiar os sem-abrigo.

## SAÚDE

### Programa de prevenção da obesidade

Um programa de prevenção de obesidade infantil vai ser implementado em Alenquer, no distrito de Lisboa, em crianças entre os 5 e os 6 anos assinaladas pelo centro de saúde local. O programa prevê consultas de nutrição e uma aula semanal de natação gratuita.

## ÉPOCA NATALÍCIA

© DR



Até 29 de dezembro, a propósito da Aldeia Natal, o Seixal está a promover passeios em embarcações históricas, com embarque e desembarque no Núcleo de Náutica de Recreio.

## EVENTO

### Greta Thunberg desembarca hoje em Lisboa

● Greta Thunberg deverá desembarcar hoje, entre as 8h e as 9h, na doca de Santo Amaro, em Lisboa, onde irá prestar algumas declarações cerca das 10h da manhã. A bordo do veleiro *La Vagabonde*, a jovem ativista ambiental viaja desde os EUA, onde fez uma intervenção na Assembleia Geral das Nações Unidas (ONU). Greta está de passagem pela capital portuguesa antes de se deslocar a Madrid, onde irá intervir na cimeira do clima COP25, organizada pela ONU, que se realiza até dia 13 de dezembro.

## SOLIDARIEDADE

# 2.130 toneladas de alimentos doados

Bancos Alimentares contra a Fome organizados durante o último fim de semana conseguiram recolher um total de 2.130 toneladas de alimentos

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**O**s Bancos Alimentares contra a Fome recolheram 2.130 toneladas de alimentos durante a campanha nacional, que decorreu no último fim de semana, em mais de duas mil superfícies comerciais de 21 regiões do país, foi ontem anunciado. À Lusa, a presidente da federação que reúne os 21 Bancos Alimentares contra a Fome, Isabel Jonet, considerou ter sido “uma campanha muito, muito bem-sucedida”, acrescentando que a quantidade total recolhida “ainda pode aumentar”. Isabel Jonet lembrou que a recolha de alimentos “prosseguiu nos supermercados e na internet até 8 de dezembro”, através do site [www.alimentestaideia.pt](http://www.alimentestaideia.pt), ou em vales (“Ajuda Vale”) disponíveis nos estabelecimentos comerciais.

## 2.400 instituições

Os géneros alimentares recolhidos serão agora distribuídos, a partir da próxima

**Jonet destacou ainda “a grande adesão de voluntários”: foram cerca de 40 mil em Bancos Alimentares**

xima semana, a 2.400 instituições de solidariedade social, que os entregam a cerca de 380 mil pessoas com carências alimentares comprovadas, sob a forma de cabazes ou de refeições confeccionadas – mais de 2,2 milhões de pes-



Isabel Jonet considerou ter sido “uma campanha muito, muito bem-sucedida”

soas estão em risco de pobreza em Portugal ou exclusão social (21,6% da população), segundo dados recentes do INE – Instituto Nacional de Estatística.

“Temos de agradecer aos milhares de doadores, aos voluntários, às em-

presas e entidades que apoiaram esta campanha, dando assim o seu grande contributo para que os Bancos Alimentares possam continuar a acudir a muitas pessoas necessitadas”, sublinhou Isabel Jonet em jeito de conclusão.

## INSTANTES

LUÍSA CASTEL-BRANCO  
Escritora

Quem me dera...

**Q**uem me dera levantar os braços e voar. Voar sem destino. Sem medo. Sem fim.

Quem me dera ser como as crianças e acreditar na magia, acreditar que a realidade nada é e que o que é verdadeiro apenas se mostra a alguns.

Nesse mundo maravilhoso, onde convivem dragões com fadas e livros que se passeiam de mão dada, e bruxas más e bruxas boas e tudo o que podemos imaginar e muito mais.

Se eu voasse ia ouvir o cantar das árvores quando lhes bate o vento. A dança das nuvens quando jogam ao esconde-esconde.

la visitar os mares longínquos, as cavernas submersas e as areias virgens.

Se eu voasse ia sobrevoar os campos dourados, ver o sol nascer devagarinho, brincar com os pássaros quando se escondem à noite.

Se eu voasse ...

Mas assim estou presa ao que é real. Ao que me rodeia. Ao que me aprisiona.

E tanto podemos estar presos entre quatro paredes, como presos das razões dos outros.

Os dias demoram a passar. Os meses arrastam-se. Os anos sucedem-se sem que tenhamos alcançado seja o que for do que um dia sonhámos.

E o corpo toma conta de nós. Puxa-nos para baixo. Mostra-nos o quanto já não somos capazes de fazer.

Encosto-me à janela e oiço as gaivotas.

A noite está a chegar. Novamente.

## EM DEZ SEGUNDOS

## POLÍTICA

### PDR com novo líder em 2020

O presidente do PDR, António Marinho e Pinto, não se vai recandidatar à liderança do partido nas eleições que deverão realizar-se no início do próximo ano, mas admite continuar militante, informou ontem à Lusa.

## JUSTIÇA

### Marcelo elogia modelo da PJ

O Presidente da República considerou ontem que o modelo institucional onde se enquadra a Polícia Judiciária “é uma boa solução”, referindo que em tempos defendeu a “ponderação de diversos modelos institucionais”.

## FISCO

### Houve exageros em operação stop

A Autoridade Tributária e Aduaneira admitiu ontem que foram usados “meios desproporcionados” na polémica operação stop para a cobrança de dívidas em Valongo, mas não vai instaurar processos.



## SAÚDE



Um consultório móvel vai andar pelo país a fazer consultas grátis

# Óculos para as crianças carenciadas

Novo projeto vai dar óculos e consultas grátis a 2.400 crianças carenciadas dos 6 aos 18 anos

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

Um projeto da Fundação Vision For Life – Essilor e da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia (SPO) vai garantir consultas e óculos, em caso de necessidade, a crianças carenciadas de todo o país. O projeto, que se iniciou ontem em Vila Nova de Gaia, vai desenvolver-se em várias fases ao longo de 10 anos e, segundo Margarida Barata, da Fundação Vision For Life, “nesta primeira fase serão abrangidas 2.400 crianças carenciadas, institucionalizadas ou sinalizadas pelos serviços sociais, com idades entre os 6 e os 18 anos”. À agência Lusa, Margarida Barata explicou que o objetivo da iniciativa é o de consciencializar as famílias e professores da importância da visão para o sucesso escolar: “É ambicioso, mas temos a missão de melhorar a vida melhorando a visão e, assim, contribuir para melhorar a aprendizagem das crianças”, concluiu.

## Estimativas mundiais

As consultas no consultório médico móvel de oftalmologia são asseguradas por oftalmologistas indicados pela SPO – instituição dirigida por Rosário Varandas, oftalmologista pediátrica no Centro Hospitalar de Gaia, – e que vai percorrer o país, tendo já agendadas consultas para amanhã na AMI – Centro Porta Amiga de Gaia. Com a meta de eliminar a má visão no intervalo de uma geração, Margarida Barata alertou para as estimativas, em termos mundiais,

**2,5 mil milhões de pessoas em todo o mundo veem mal, mas desconhecem ter problemas**

desta temática. “Estima-se que existam cerca de 2,5 mil milhões de pessoas que veem mal e que desconhecem a doença, muitas vezes porque não têm acesso a consultas da especialidade para ultrapassar os seus problemas.”



Siga o INEM no facebook e no twitter

## Dificuldade respiratória

Quando o frio se faz sentir com maior intensidade, as doenças respiratórias tornam-se mais habituais e comuns. Idosos e crianças são os grupos etários mais vulneráveis. É importante conseguir identificar e corrigir corretamente estas situações, pois podem implicar risco de vida.

### Sinais e Sintomas:

- Respiração acelerada, ruidosa e sibilante;
- Tosse;
- Incapacidade de falar;
- Incapacidade para pensar com clareza;
- A pele torna-se azul-acinzentada, sobretudo nas orelhas, lábios e pontas dos dedos.

### Potenciais causas:

- Obstrução das vias aéreas;
- Incapacidade de mover o peito, devido a lesões no tórax que impeçam o normal movimento;
- Oxigénio insuficiente no ar, devido à presença de gases tóxicos;
- Doença crónica, como asma ou alergias, ou uma infeção, como a pneumonia, podem afetar a respiração;
- Ferimento na cabeça pode afetar a região que controla a respiração.

### Como atuar?

- Sente a vítima, colocando-a numa posição direita, para que possa respirar corretamente;
- Incentive-a a respirar calmamente, inspirando pelo nariz e expirando pela boca;
- Não permita conversas, aconselhando apenas a responder “sim” ou “não” através de gestos;
- Não permita esforços físicos pois a fadiga vai agravar a situação;
- Se a vítima utilizar habitualmente oxigénio em casa, não aumente o valor administrado;
- Nunca deite uma pessoa com dificuldade respiratória, pois a mesma irá sentir-se mais aflita.

Todas as pessoas que experimentam dificuldades respiratórias têm de ser assistidas num hospital. É importante certificar que não houve dano permanente e confirmar a causa que originou a situação.

inem@inem.pt

## INTERNET

## 1 milhão e meio já navega com registo no Nónio

● Já mais de 1,5 milhões de portugueses navegam diariamente registados no Nónio. De recordar que os principais grupos de media portugueses juntaram-se no projeto Nónio para poder manter competitiva a sua oferta num mercado global, facilitando com um único registo a experiência dos seus utilizadores nas plataformas digitais.

### Nova fase

Até ao final deste ano, o projeto Nónio entrará numa nova fase: vai adotar uma plataforma tecnológica comum – a AppNexus –, ferramenta que permitirá disponibilizar no mercado um novo ‘marketplace’ com segmentações de audiências transversais, e simplificar todo o processo de compra para anunciantes e agências.

O projeto Nónio agrega neste novo desafio os principais ‘publishers’ nacionais: Cofina Media; Global Media Group; Grupo Renascença Multimédia; Impresa; e Media Capital – o jornal Público não acompanha o projeto Nónio nesta nova fase.

De salientar que projeto tem merecido o aplauso internacional de toda a indústria e originou diversos movimentos semelhantes por toda a Europa.



MAIS NO MUNDO

### IRÃO

## AI: 208 mortes nos protestos

Pelo menos “208 pessoas” foram mortas na repressão do movimento de contestação em meados de novembro no Irão, informou ontem a AI – Amnistia Internacional ao rever em alta o anterior balanço de 143 mortes.

### ANGOLA

## Blair elogia João Lourenço

O ex-primeiro-ministro britânico Tony Blair elogiou ontem o presidente angolano, João Lourenço, pela “coragem” de tomar medidas difíceis, mas necessárias, para reformar o país, referindo que a comunidade internacional está atenta.



## FUTEBOL DE PRAIA

# Portugal sagra-se tricampeão mundial

Portugal sagrou-se no último domingo campeão do mundo de futebol de praia, ao vencer na final a Itália, por 6-4, no Paraguai. É o terceiro título luso na prova

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**P**ortugal sagrou-se na noite de domingo campeão do mundo de futebol de praia, ao vencer na final a Itália, por 6-4, em Assunção, no Paraguai, repetindo os êxitos de 2001 e 2015.

Emmanuele Zurlo colocou os transalpinos na frente, aos seis minutos, contudo Léo Martins (8 m e 28 m), Jordan Santos (18 m, 26 m e 35 m) e André Lourenço (18 m) anotaram os golos de Portugal. A vencer por 5-1, a seleção das quinas ainda permitiu o 5-3, mas já não deu hipóteses à equipa italiana de reentrar na discussão da partida – marcaram ainda para a Itália, Dario Ramacciotti (31 e 36) e Josep Jr. Gentilin (31).

De salientar que este ano Portugal foi campeão da Europa e conquistou a medalha de Ouro nos II Jogos Europeus. Já a Itália, que nunca foi campeã, perdeu a sua segunda final, depois de no Campeonato do Mundo da modalidade de 2008 ter baqueado frente ao Brasil, por 5-3.



Jogadores portugueses fizeram a festa em Assunção, capital do Paraguai

## Marcelo felicita campeões

Entretanto, o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, felicitou ontem a seleção portuguesa pelo seu triunfo histórico nas areias da capital paraguaia. “Campeões do mundo pela terceira vez, depois das conquistas de 2001 e 2015, Portugal afir-

ma-se cada vez mais nesta modalidade, para grande alegria e orgulho de todos os portugueses”, pode ler-se na nota enviada pelo chefe de Estado à Lusa a celebrar a terceira vez em que a seleção de Portugal conseguiu sagrar-se campeã do mundo de futebol de praia.

## JUSTIÇA

## Bruno de Carvalho perguntou quem estava com ele

● O antigo coordenador de segurança da Academia de Alcochete disse ontem que o ex-presidente do Sporting, Bruno de Carvalho, reuniu-se com o ‘staff’ um dia antes do ataque, perguntando “se estavam com ele, acontecesse o que acontecesse”.

A revelação foi feita por Ricardo Gonçalves, à data dos factos em análise coordenador de segurança e operações da academia leonina localizada em Alcochete, durante a sétima sessão do julgamento do caso da invasão violenta da estrutura sportinguista, ocorrida em 15 de maio de 2018, que decorre no Tribunal de Monsanto, em Lisboa.



Ex-líder esteve ontem em Monsanto

## TAÇA DA LIGA

## André Almeida de fora da lista para o Sp. Covilhã

● O futebolista do Benfica André Almeida sofreu uma lesão muscular na face posterior da coxa esquerda e vai falhar hoje o encontro em atraso da segunda jornada da Taça da Liga, frente ao Sporting da Covilhã. Para a deslocação à serra, além do defesa, de 29 anos, continuam de fora das opções, igualmente por lesão, o médio David Tavares e os avançados Rafa e Haris Seforovic. Hoje, as águias, recordistas de troféus (sete), visitam o Sporting da Covilhã, 5º classificado da II Liga, a partir das 20h15, depois de ter iniciado o Grupo B da competição com um nulo (0-0) perante o Vitória de Guimarães.

## EM DEZ SEGUNDOS

## INGLATERRA

### Sterling e Nike em conversações

Raheem Sterling pode estar perto de fechar o contrato comercial mais lucrativo de sempre entre uma marca desportiva e um jogador de futebol, no caso, a Nike. Segundo o *Daily Mail*, internacional inglês está em conversações para renovar até 2023.

## ACIDENTE

### Susto com filho de Ivan Cavaleiro

A mulher do jogador português Ivan Cavaleiro, do Fulham, partilhou nas redes sociais que viveu um grande susto: a modelo capotou o seu carro com Jaden, o filho de ambos, lá dentro e teve mesmo de retirar a criança do automóvel pela janela partida.

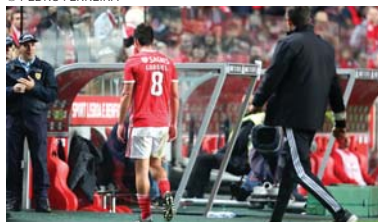
## TÉNIS

### Moedas com a cara de Federer

A Suíça vai cunhar moedas comemorativas de 20 e 50 francos com a imagem do tenista Roger Federer. Esta será a primeira vez que este tipo de homenagem acontecerá com uma pessoa viva, informou ontem a Casa da Moeda helvética.

## POLÉMICA

© PEDRO FERREIRA



Brasileiro foi expulso ao minuto 60

## Gabriel terá pedido desculpas a Lage e ao grupo devido à sua expulsão

● Segundo o noticiado pelo *Correio da Manhã*, Gabriel pediu desculpa a Bruno Lage e aos companheiros de equipa pela sua expulsão no jogo de recepção do Benfica ao Marítimo (4-0), disputado

no passado sábado. De lembrar que o brasileiro foi expulso à passagem do minuto 60, após uma falta desnecessária, ainda no meio-campo maritimista, quando as águias já venciam por 4-0.



Águias jogam hoje na Covilhã às 20h15



TELEVISÃO

# CMTV bate recorde em novembro

Canal de TV do *Correio da Manhã* bateu o recorde de espectadores num só mês, ao atingir no último mês a média de 88.393 espectadores a cada minuto do dia

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

**A** CMTV bateu o recorde de espectadores num só mês, ao atingir em novembro último uma média de 88.393 espectadores a cada minuto do dia. É o melhor resultado de sempre do canal de televisão do *Correio da Manhã*. Este recorde significa que nunca houve tantos espectadores a acompanhar a emissão da CMTV em permanência.

**Crescimento da CMTV no horário nobre continua, assim, acima de dois dígitos todos os meses**

Este resultado registado antes do arranque da época natalícia representa um 'share' médio mensal de 4,31%, um valor muito acima da soma dos concorrentes diretos do canal de televisão do grupo Cofina – a SIC Notícias fechou o último mês de novembro com 1,7%; a TVI 24 com 1,3%; e a RTP-3 com 0,6.

## Crescimento constante

O crescimento da CMTV no horário nobre continua, assim, acima de dois



É o melhor resultado de sempre do canal televisivo do grupo Cofina

dígitos todos os meses: a CMTV cresceu 14,8% no horário nobre ao longo do mês de novembro, quando comparado com o período homólogo do ano anterior.

No período de maior consumo televisivo e de maior investimento publicitário, a CMTV regista uma média de 152 mil espectadores a cada minuto. Na média diária, a CMTV cresceu 9,9% em relação ao período homólogo. Por dia, a CMTV já tem um

total de cerca de 2 milhões 260 mil espectadores.

Na linha deste valores, de salientar ainda que o último mês de novembro representa o 35º mês de liderança consecutiva da CMTV no consumo de televisão por cabo. Ou seja, a CMTV é líder há praticamente três anos ininterruptos. Por fim, de lembrar que a CMTV está no canal 8 de todas as plataformas de cabo, mas ainda não é emitida na TDT.



**EM DEZ SEGUNDOS**

## ENTRETENIMENTO

### Ljubomir volta e arrasa

O chef Ljubomir Stanisic voltou no domingo aos ecrãs da TVI com o *Pesadelo na Cozinha* e esmagou a concorrência: o formato foi o mais visto do dia – 1,2 milhões de espectadores – e não deu chances a *Casados à Primeira Vista*, da SIC e apresentado por Diana Chaves.

## REALIZA

### Princesa fora de Kensington

A polémica continua na família real britânica. A princesa Eugénie e o marido, Jack Brooksbank, poderão ter de abandonar o Palácio de Kensington no seguimento do envolvimento do príncipe André no escândalo do caso que tem Jeffrey Epstein no epicentro.

## POLÉMICA

### Cindy reflete sobre festa

Cindy Álvarez Garcia, mulher do portista Matheus Uribe, recordou a polémica festa do seu 30º aniversário e fez uma reflexão sobre si. "Não me vou desculpar pelo que sou, e não é orgulho, é amor-próprio. Levo a vida toda a aprender", escreveu no Instagram.

## 15 BYTES DE FAMA

### CAROLINA PATROCÍNIO DE FÉRIAS NA ÁFRICA DO SUL

A mediática apresentadora de TV portuguesa é fã incondicional de viagens e gosta de dar conta das suas 'escapadinhas' no Instagram. Desta feita, Carolina 'fugiu' para a África do Sul.



## CELEBRIDADES

### Cláudia Vieira já foi mãe da pequena Caetana

● Cláudia Vieira já foi mãe pela segunda vez: Caetana nasceu no último domingo, dia 1 de dezembro, um mês antes do previsto, uma vez que o parto só estava previsto para 6 de janeiro. "Às 35 semanas resolveu surpreender-nos e o dia 1 de Dezembro passou a ser tão, mas tão mais especial. Bem-vinda ao nosso mundo, Caetana. Já te temos nos braços e fomos abençoados com uma filha linda e saudável", partilhou a famosa atriz portuguesa na sua conta oficial na rede social Instagram.



Atriz portuguesa de 41 anos está bem, assim como a bebé



**NOVELA**

## CRISTAL

Alex faz uma cena de ciúmes a Vitória e impede-a de sair de casa à noite. No apartamento de Cristina, os amigos festejam o seu noivado com Adam. Gustavo telefona a Marion e pede-lhe que vá ter com ele a casa. Vitória lamenta o noivado de Cristina com Adam, mas a modelo diz-lhe que pelo menos Viviam não a rejeitou. Cristina pede a Vitória que atenda as clientes durante um desfile. Vitória admite a Alex que sente ciúmes, e ele declara o seu amor e os dois beijam-se. **CMTV, 15H15**





## CINEMA

# O Dia Mais Curto celebra as 'curtas'

Quase 30 localidades portuguesas assinalam este mês o solstício de inverno com uma programação apenas com curtas-metragens, nacionais e estrangeiras



O programa *O Dia Mais Curto* cumpre este ano a sua sétima edição e é organizado pela Agência da Curta-Metragem

REDAÇÃO  
redacao@destak.pt

Quase 30 localidades espalhadas por todo o país assinalam este mês a entrada no solstício de inverno – no dia mais curto do ano – com uma programação de cinema feito apenas de curtas-metragens, nacionais e estrangeiras. O programa *O Dia Mais Curto* cumpre este ano a sua sétima edição, é organizado pela Agência da Curta-Metragem e apresenta-se como “a grande festa da curta-metragem”, com uma proposta de 33 filmes, repartidos por temáticas e para todas as idades, para serem exibidos ao longo deste mês.

O objetivo principal da iniciativa é celebrar o formato curto “nos mais variados lugares de projeção – cinemas, bibliotecas, museus, televisões, transportes públicos, entre outros – em 28 localidades” portuguesas, entre as quais Almada, Elvas, Faro, Guimarães, Lisboa, Lourinhã, Madalena (ilha do Pico), Ovar, Tomar, Torres Vedras e Viseu.

## Programa com 33 'curtas'

Entre os 33 filmes programados na edição 2019 d' *O Dia Mais Curto* estão as produções portuguesas *Entre Sombras*, de Mónica Santos e Alice Guimarães; *Tio Tomás e a contabilidade dos dias*, de Regina Pessoa; *Corrida*, de Janis Cimermanis (Letónia); e *Um homem, oito câmaras*, de Na-

## O Dia Mais Curto, que culminará no dia 21, é celebrado em vários países no hemisfério norte

ren Wilks (Reino Unido) e *Lua Azul*, de Marsha Onderstijn (Holanda).

Segundo a Agência da Curta-Metragem, haverá uma sessão especial no dia 11 no Estabelecimento Prisional de Caxias (Oeiras), e haverá ainda exibição de curtas-metragens em aviões de longo curso da TAP e no metro do Porto.

*O Dia Mais Curto*, que culminará no dia 21 de dezembro, é celebrado em simultâneo em vários países, no hemisfério norte.



## EM DEZ SEGUNDOS

### DANÇA

## Nove estruturas têm os apoios confirmados

Os resultados definitivos do concurso de Apoio Sustentado da Direção-Geral das Artes destinado à área da Dança, para os anos 2020 e 2021, contemplam ao todo nove estruturas artísticas, com uma verba total de perto de 1,5 milhões de euros, confirmando, assim, os resultados provisórios divulgados no passado mês de outubro.

### ELETRÓNICA

## Tony Allen e Jeff Mills no Lisb-ON 2020

O britânico Kamaal Williams e o nigeriano Tony Allen, numa atuação com o DJ norte-americano Jeff Mills, estão entre as primeiras confirmações do 7º Lisb-On, festival dedicado à música eletrónica que vai decorrer no Parque Eduardo VII, em Lisboa, nos dias 4, 5 e 6 de setembro de 2020.

### MÚSICA

## Piçarra anuncia convidados especiais

Diogo Piçarra anunciou os seus convidados especiais para o concerto do dia 28 de março de 2020, na Altice Arena, em Lisboa. O músico algarvio vai ter a companhia em palco de Carolina Deslandes e Lhasit, dois artistas portugueses que fazem participações especiais no novo e último álbum de originais de Piçarra, 'South Side Boy'.

## COMUNICAÇÃO SOCIAL

## Financiamento da RTP e agência Lusa não tem alterações previstas

O secretário de Estado do Cinema, Audiovisual e Media, Nuno Artur Silva, disse não estarem previstas alterações ao que tem sido o financiamento dos órgãos de comunicação públicos, RTP e Lusa. O anúncio foi feito

ontem, à margem da conferência sobre o financiamento dos media do Sindicato dos Jornalistas. “Não há alterações ao que tem sido o financiamento. Os modelos que estão em vigor continuam”, acrescentou.

## FESTIVAL

## Áurea, Dead Combo, GNR e Carolina Deslandes no Às Vezes o Amor 2020

Áurea, Dead Combo, GNR, Marco Rodrigues, Black Mamba ou Carolina Deslandes são alguns dos nomes do cartaz do 6º festival Às Vezes o Amor, que decorre em fevereiro de 2020, em 11 cidades portuguesas, foi ontem anuncia-

do. Em 2020, o “festival de música do Dia dos Namorados” realiza-se a 14 e 15 de fevereiro, “com o coração a ser tocado e cantado em muitas cidades portuguesas”, refere a organização do evento num comunicado ontem divulgado.



35%\* dos  
portugueses não  
vão ao dentista  
há mais de  
um ano.

Mas podiam.



**NOVO SEGURO**  
**médisdental**  
a partir de **10,5€** mês\*\*



Médís Dental é o novo Sistema de Saúde Oral dos portugueses. Por apenas 10,5 euros/mês, pode recorrer aos serviços de medicina dentária de uma rede com mais de 200 clínicas associadas e beneficiar de uma cobertura dos seus gastos em cerca de 2/3 dos casos. Sem exclusões, períodos de carência ou limite de idade. Porque há uma nova forma de pensar a saúde. E uma nova Médís que pensa em todos.

PUB: Não dispensa a consulta da informação pré-contratual e contratual legalmente exigida. **Médís - Companhia Portuguesa de Seguros de Saúde, S.A.**, com sede na Av. Dr. Mário Soares (Tagus Park). Edifício 10, Piso 1, 2744-002 – Porto Salvo. Pessoa Coletiva nº 503 496 944, matriculada sob esse número na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa com o capital social de €12.000.000,00.

\*Estudo Netsonda realizado para a Médís, de 9 a 28 de agosto de 2018. Foram inquiridos 1100 indivíduos representativos da população portuguesa dos 16 aos 70 anos. \*\*Custo mensal para uma pessoa segura com um pagamento de prémio anual.



**ATENÇÃO CASOS DE AMOR EM POBROS DAS**

**MÁXIMA COMPETÊNCIA E SIGILO ABSOLUTO**

**ASTRÓLOGO MESTRE DABO VIDENTE**

**ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS OCULTAS. ACABE DE VEZ COM O SEU SOFRIMENTO NÃO DESANIME! NÃO DESISTA!**

O SEU CASO TEM SOLUÇÃO UM GRANDE VIDENTE ESPIRITUALISTA E CONSELHEIRO, CONHECIDO POR GRANDES PERSONALIDADES NO MUNDO INTEIRO PELOS BONS RESULTADOS OBTIDOS NOS PROBLEMAS MAIS COMPLICADOS NOS ÚLTIMOS ANOS. MESTRE DABO É UM DOS MAIS APRECIADOS EM ÁFRICA E NA EUROPA COM PODERES EFICAZES. AJUDA A RESOLVER DE IMEDIATO E DEFINITIVAMENTE QUALQUER PROBLEMA DIFÍCIL OU GRAVES COM EFICÁCIA: AMOR, O SEU CASAMENTO ESTÁ EM CRISE? QUER RECUPERAR O SEU MARIDO/MULHER, NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE, AMARRA A VOCÊ QUEM DESEJAR: MARIDO/MULHER NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE E ACABAM-SE OS PROBLEMAS, AFASTAMENTO TOTAL DE PESSOAS INDESEJADAS. AJUDA A RESOLVER PROBLEMAS FAMILIARES, NEGÓCIOS, HERANÇAS, FUTURO, VÍCIOS, CASAS ASSOMBRADAS, DESTRÓI BRUXARIAS E MAL DE INVEJA, MAGIA NEGRA, ETC.

RESULTADO POSITIVO EM 48 HORAS – TRABALHO GARANTIDO NA PRESENÇA OU À DISTÂNCIA COM TOTAL EFICÁCIA E HONESTIDADE – CONSULTA PESSOALMENTE POR MARCAÇÃO OU POR TELEFONE. PAGAMENTO APÓS RESULTADO.

**GRANDE LISBOA (CAIS DO SODRÉ) 96 349 77 07 – 21 241 55 43**



**www.destak.pt**

**Para anunciar ligue...**

210 494 204 LISBOA  
225 322 309 PORTO

**COMPRO RECHEIOS DE CASA**

Loiças • Coleções Phillae • Serviços de Jantar • Chá • Café  
• Peças de Decoração • Porcelanas • Vista Alegre • Casquinhas  
• Estantes • Latões • Rendas • Toalhas • Lençóis de Linho.

**E TAMBÉM... LIVROS:** Dos CTT com Selos • Círculo de Leitores  
• Arte • História • Pintura • Poesia • Europa América • Ediclube Alfa  
• Verbo • Porto Editora • Enciclopédias Recentes.

**BANDA DESENHADA:** Astérix • Lucky-Luke • Tintim  
• Heróis Marvel • Capitão América • Homem Aranha

**OUTROS:** CD's • Filmes Blu-Ray • Discos Vinil • Brinquedos  
• Miniaturas de Carros • Avioes • Coleções de Moedas em Prata  
• Miniaturas de Frascos de Perfume... **ENTRE OUTRAS**



**TEL.: 96 315 12 99 | 91 397 64 72**



**SINTA A  
ADRENALINA DA  
VELOCIDADE SEM  
SAIR DO SOFÁ**

Acelere para garantir estes dois eletrizantes sucessos: "Velocidade Furiosa Hobbs & Shaw" e "Velocidade Furiosa 8". Entre nesta aventura inesquecível com o seu Correio da Manhã.

**VELOCIDADE  
FURIOSA 8**  
**4ª FEIRA, DIA 11**  
**4,95€ + JORNAL**

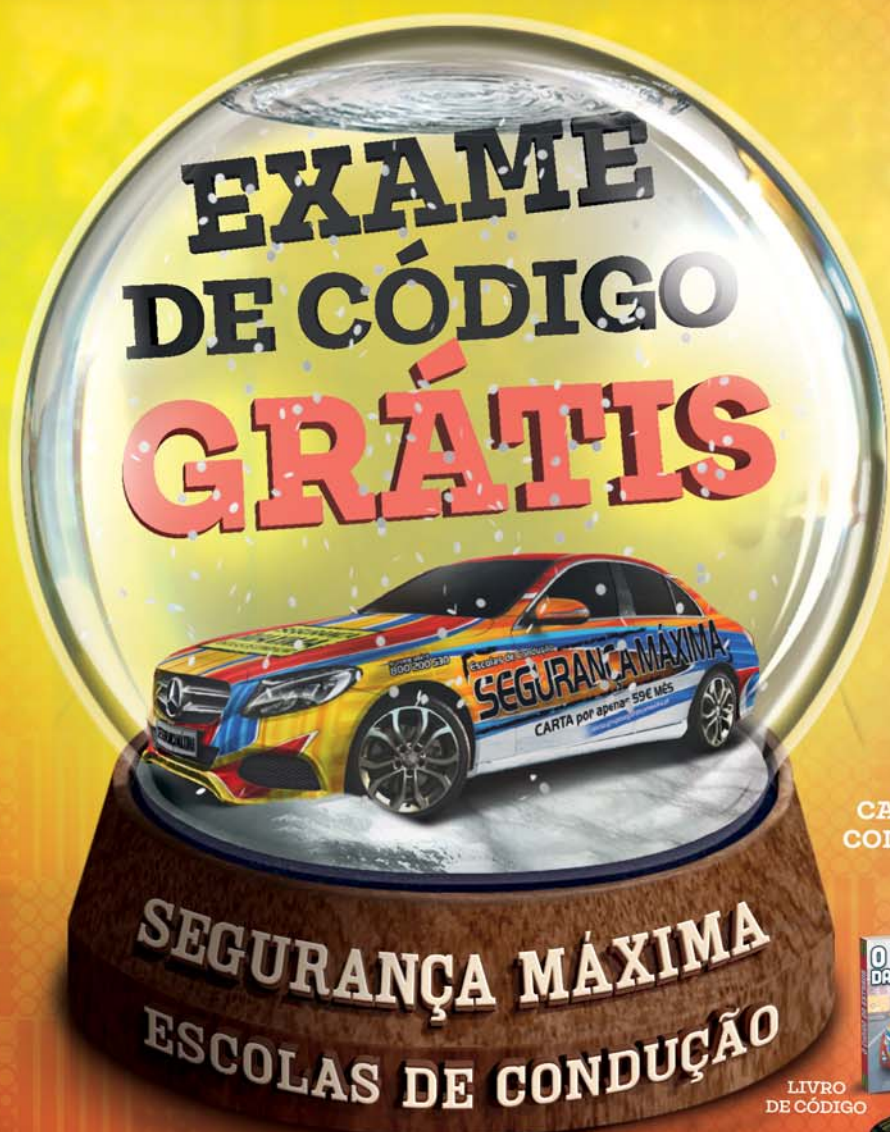


**VELOCIDADE  
FURIOSA  
HOBBS & SHAW**  
**4ª FEIRA, DIA 4**  
**12,95€ + JORNAL**

**LANÇAMENTO  
NACIONAL  
EM DVD**



# A *Magia* DO NATAL SÃO AS CARTAS DE CONDUÇÃO



CAIXA DE OFERTA  
COM KIT SM GRÁTIS

LIVRO  
DE CÓDIGO



CADERNO  
DE ESTUDO

FITA

**Este Natal o Livro, Aulas e Exame de Código são GRÁTIS**

**Nº Verde Grátis  
800 200 530**

Alenquer, Algueirão Mem-Martins, Almada, Alverca, Alto dos Moinhos, Amadora, Baixa de Lisboa, Benfica, Campolide, Cacém Margô, Cacém Atlântida, Cais do Sodré, Campo Grande, Carregado, Carcavelos, Colombo, Chelas, Calheta (Madeira), Gare do Oriente, Lumiar, Massamá Barcarena, Malvarosa, Miraflres, Moderna, Moscavide, Progresso (Madeira), Saldanha, São João da Talha, Sintra, Telheiras, Vila Franca, Vialonga, Universidade do Condutor (Madeira).

**SEGURANÇA  
MÁXIMA**  
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

f /grupo.seguranca.maxima

www.seguranca.maxima.pt

@ /seguranca.maxima



# JÁ CONHECE OS SUPERMERCADOS DA **MERCADONA**?

Uma loja pensada em si e para si.  
Em cada secção encontra produtos de qualidade a preços competitivos.

Conheça o Pronto a Comer com refeições preparadas no momento. São 35 opções ao seu dispor, desde massas, pizzas ou os pratos tradicionais como o cozido à portuguesa ou o bacalhau com natas.

Na Peixaria, espereite o peixe fresco e aponte esta dica: nas caixas verdes encontra peixe fresco vindo diretamente das lotas.

Passe pela secção das Frutas e Legumes e veja a qualidade e frescura que temos para lhe oferecer.

No Talho temos algo novo para lhe apresentar: o Ponto de Corte Final, onde pode pedir que cortem a carne da forma que desejar e adaptada aos seus cozinhados.

E, claro, nunca se esqueça de cuidar de si. Na nossa Perfumaria pode encontrar produtos de higiene e cosmética e pedir conselhos à nossa equipa, sempre presente para ajudar.

Ah, e não se vá embora sem provar o nosso presunto.

**Esperamos pela sua visita!**





# VENHA CONHECER A SUA NOVA LOJA NA AV. DOM JOÃO II EM VILA NOVA DE GAIA!

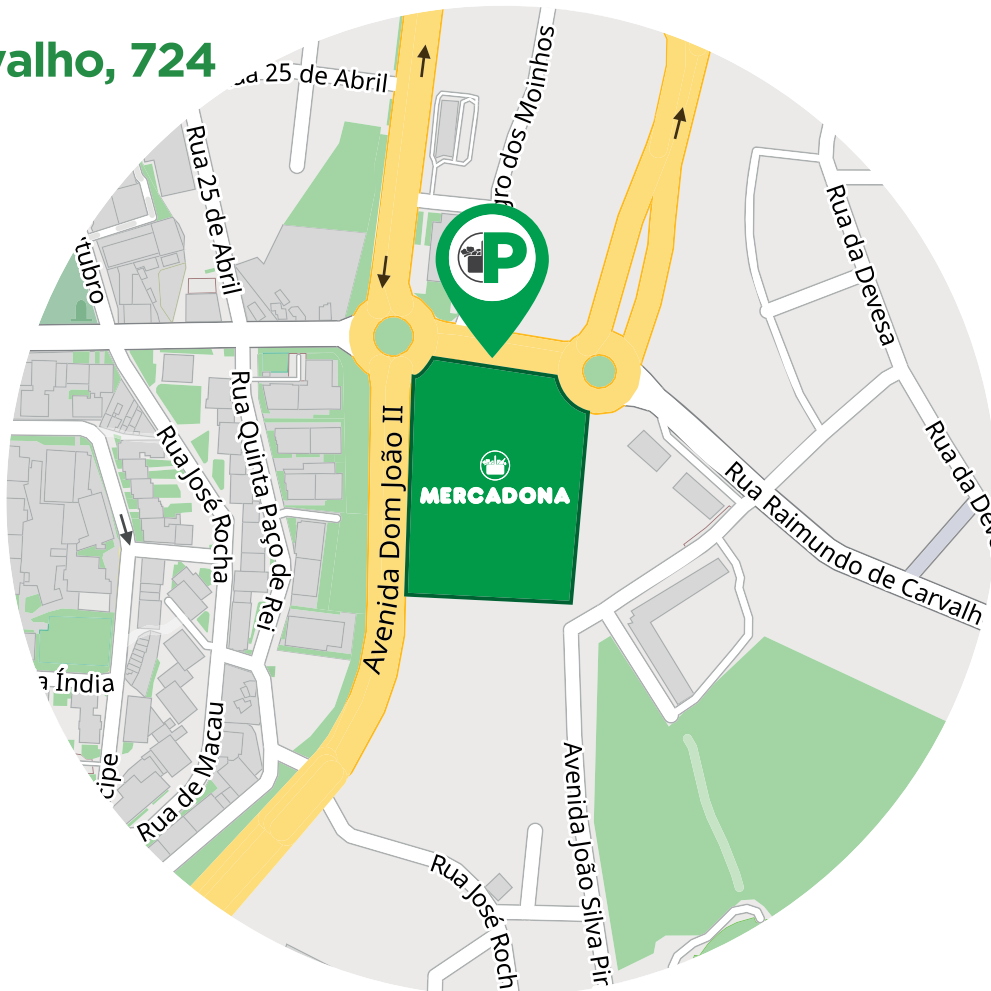
ENTRADA PELA  
Rua de Raimundo de Carvalho, 724

Segunda-feira  
a Domingo

9h00 às 21h30

**P** 260 lugares  
de estacionamento

 [www.mercadona.pt](http://www.mercadona.pt)  
**800 500 100**



## VISITE-NOS TAMBÉM:

MAIA - Av. Engº José Afonso Moreira de Figueiredo, 683, Vermoim

GONDOMAR - Rua Joaquim Ribeiro, 30, Fânzeres

VILA NOVA DE GAIA - Rua do Emissor, 447, Canidelo

MATOSINHOS - Rua de Sousa Aroso, 705, Matosinhos Sul

BARCELOS - Rua Filipa Borges, 414, Barcelos

PORTO - Rua Domingos Sequeira, 225, Porto

OVAR - Rua Machado dos Santos, 304, Ovar

SÃO JOÃO DA MADEIRA - Av. Dr. Renato Araújo, 1089, São João da Madeira