

SAIBA MAIS SOBRE O FENÓMENO DA ÓTICA EM PORTUGAL

FÁBRICA DE ÓCULOS

Destak

ÓCULOS A PREÇO DE FÁBRICA

ATENÇÃO
Não se deixe enganar.

Esta Fábrica só Existe no Cacém e no Chiado. O resto são imitações.

 EXAME VISUAL
+
ARMAÇÃO
+
LENTE DE LONGE
OU PERTO
79€

 EXAME VISUAL
+
ARMAÇÃO
+
LENTE PROGRESSIVAS
250€

 Orgânicas com Anti-Risco e Anti-Reflexo BRANCAS ou FOTOGREY nos PROGRESSIVOS
* Até 3 Dioptrias de Esfera e 2 de Astigmatismo

TECNOLOGIA PIONEIRA NO NOSSO PAÍS

 OS SEUS ÓCULOS
PRONTOS EM 20 MIN.

 FÁBRICA DE ÓCULOS
SÓ EXISTE NO CACÉM

 AGORA JÁ PODE ACOMPANHAR O PROCESSO
DOS SEUS ÓCULOS A SEREM FEITOS

20 min.
CACÉM

Tel: 219 180 122

 Av. dos Bons Amigos, Nº 38 - A Cacém
(Perto da estação dos comboios do Cacém)

www.fabricadeoculos.pt

 CHIADO EYEGGLASS
FACTORY

Tel: 213 420 996

Rua Garrett, Nº 33

www.chiadoeyeglassfactory.pt

COMPRA SUPERIOR A 79€ - LENTES UNIFOCAIS

VALE 9€

na apresentação deste folheto

COMPRA SUPERIOR A 250€ - PROGRESSIVOS

VALE 30€

na apresentação deste folheto

 * Vales não acumuláveis
com outras campanhas em vigor

FÁBRICA DE ÓCULOS

ESTA FÁBRICA SÓ EXISTE NO CACÉM E NO CHIADO

**RASTREIO VISUAL GRATUITO
TODOS OS DIAS**

WWW.OTICADECRIANCA.PT

**EXAME VISUAL
+ ARMAÇÃO
+ LENTES DE LONGE OU PERTO**

79€

CACÉM

Tel: 219 180 122

Av. dos Bons Amigos, Nº 38 - A Cacém
(Perto da estação dos comboios do Cacém)

www.fabricadeoculos.pt

**CHIADO EYEGGLASS
FACTORY**

Tel: 213 420 996

Rua Garrett, Nº 33

www.chiadoeyeglassfactory.pt

**VALE
9€**

NA COMPRA DE LENTES
PARA **LONGE OU PERTO**
DE VALOR IGUAL
OU SUPERIOR A 79€.

NA COMPRA DE LENTES
PROGRESSIVAS
DE VALOR IGUAL
OU SUPERIOR A 250€.

**VALE
30€**

*LIMITADO A UM VALE POR CADA COMPRA. VALES NÃO ACUMULÁVEL COM OUTRAS PROMOÇÕES E /OU DESCONTOS EM VIGOR
CAMPANHAS VÁLIDA DE 01-01-18 A 31-12-2019



ARTE&LAZER • 10

Entrevista com os Ghost antes de subirem ao palco

Influente e aclamada banda sueca de heavy metal toca amanhã na Altice Arena, em Lisboa. Conversámos com o seu carismático líder, Tobias Forge

Diretor: Diogo Torgal Ferreira | Edição nº 3473. Jornal diário gratuito.

Destak

09.12.2019 Segunda-feira PORTUGAL

idealista

Na tua
casa
ou na
minha?

PUB

ATUALIDADE • 04

ProTejo pede clarificação ao Governo

Alegando sinais contraditórios, movimento quer perceber posição do executivo sobre a revisão da Convenção de Albufeira, entre Portugal e Espanha

CIDADES • 02

Capital do Natal contra promoções fraudulentas

Organização do parque natalício a operar no Passeio Marítimo de Algés anunciou que vai acionar a Justiça contra operadores que “adulteraram a oferta do parque”



© BRUNO COLAÇO

PUB

FAMA&TV • 09

Socorro tardio revolta Joana Amaral Dias

Uma semana após a morte do seu pai, psicóloga quebrou o silêncio e mostrou-se indignada com o procedimento de socorro dado ao psicanalista Carlos Amaral Dias

EMPREGO&FORMAÇÃO • 12

Grupo Pestana com dois hotéis em Nova Iorque

Grupo hoteleiro prevê para janeiro a abertura da primeira unidade em Nova Iorque e pretende inaugurar um segundo hotel na cidade até ao final de 2020

DESPORTO • 06

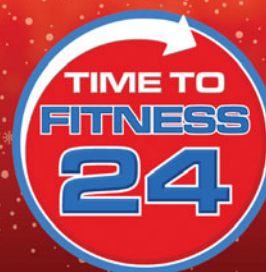
© MIGUEL BARREIRA



FC Porto empatou (1-1) com o Belenenses e ficou a 4 pontos do Benfica. Sporting venceu (1-0) o Moreirense e está mais perto do 3º lugar

**Mensalidades a 15€
e desconto de 30%
na inscrição!**

Mensalidades de 15€ válidas por um ano.
Oferta válida para inscrições até 24 de dezembro.



scan&go



OEIRAS

Capital do Natal leva promotores a tribunal

Organização vai avançar com queixa-crime contra agentes turísticos por adulterarem oferta do parque

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

A organização do parque Capital do Natal já fez saber que vai avançar com queixas-crime contra os promotores turísticos que “adulteraram a oferta do parque induzindo em erro e defraudando um conjunto de pessoas”, disse à agência Lusa uma fonte da organização do evento. A decorrer no Passeio Marítimo de Algés, em Oeiras, desde 29 de novembro, a Capital do Natal é um parque temático que celebra a quadra natalícia até 12 de janeiro. À Lusa, Rui Madureira, da organização do evento, explicou que começaram a reparar em críticas que sur-

© DR



Parque natalício apresenta-se como o “maior parque de Natal da Europa”

giram nas redes sociais na semana passada, que provocaram “surpresa”. Depois de analisado o respetivo conteúdo, verificou-se que “várias agências de viagens, sites e blogues em Espanha” divulgaram informações que não correspondiam à realidade.

Câmara de Oeiras vai averiguar

Em causa está a promoção de notícias e material publicitário que “criou falsas expectativas de que a Capital do Natal dispunha, entre outros equipamentos, de pistas de ski”. Assegurando que a responsabilidade pelo sucedido lhe é “totalmente alheia”, a organização do parque adiantou que vai “acusar” judicialmente todos aqueles que fomentaram ou se aproveitaram de tal atuação ilícita. Também a Câmara de Oeiras já veio dizer que vai “proceder à averiguação dos factos”.

PORTO

10 condutores detidos com excesso de álcool no sangue

● Só neste fim de semana, a PSP anunciou que deteve dez condutores por condução com excesso de álcool no sangue nas cidades do Porto, Vila do Conde e Póvoa de Varzim. Em comunicado, as autoridades referiram que durante as operações de fiscalização rodoviária foram fiscalizados 444 condutores e as respetivas viaturas, tendo submetido 405 condutores ao teste de álcool no sangue. Ainda no mesmo documento, a PSP informa que identificou “172 condutores a circular com excesso de velocidade”, de entre 2.683 controladas por radar.



Foram fiscalizados 444 condutores, inclusive com 405 testes de álcool

EM DEZ
SEGUNDOS

AMADORA

Atropelamento faz um morto e um ferido

Um atropelamento com um motociclo fez ontem na Encosta do Sol, Amadora, um morto e um ferido. Segundo fonte do CDOS – Comando Distrital de Operações e Socorro de Lisboa, o alerta foi dado às 20h08. No local estiveram os bombeiros da Amadora, PSP e INEM.

SINTRA

Condicionada a Calçada da Pena já hoje

Começa hoje o condicionamento ao trânsito automóvel na Calçada da Pena, em Sintra. O acesso à Calçada da Pena e ao Palácio da Pena passa a estar limitado “apenas a viaturas autorizadas”, nomeadamente residentes, táxis, meios de socorro e forças de segurança.

LISBOA

Mercado de Natal chega a Carnide

Entre os dias 12 e 15 de dezembro, o Largo da Luz, em Carnide, Lisboa, recebe o Mercado de Natal. O evento conta com os habituais divertimentos para os mais novos, doces, animação de rua e artesanato. Um concerto com os êxitos de Natal decorre na noite de 12.

ALMADA

Gala premeia jovens locais com talento

A Câmara Municipal de Almada entrega os prémios Concurso Jovens Talentos de 2019 no dia 14 de dezembro, no Teatro Municipal Joaquim Benite. O prémio visa reconhecer e distinguir os projetos e percursos dos jovens almadenses com idades entre os 12 e os 35 anos.

maxilo
de LISBOA

Por apenas
450 €

Dr. Juan A. Gata Díaz
Cirurgião Maxilo-Facial

implantes
dentários

www.maxilodelisboa.com
www.implantesdentarioslisboa.com

Calçada do Combro 129 • LISBOA

213 420 076

O que lhe apetece?

Pedir 1
Receber 2

Duas
Semanas
Para
Partilhar

Com
Pedidos
A dobrar

Uber Eats

Instale a app



Oferta válida de dia 2 a 15 de dezembro, apenas nos restaurantes aderentes. Limitado ao stock existente.

Pela sua saúde, faça uma alimentação completa, variada e equilibrada

RECURSOS

ProTejo pede mais clareza ao Governo

Segundo o movimento ambientalista ProTejo, Espanha tem disponibilidades hídricas para aumentar o caudal mínimo definido na Convenção de Albufeira

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O ProTejo - Movimento pelo Tejo quer saber qual a real posição do Governo português sobre a revisão da Convenção de Albufeira, que há 20 anos estabelece os recursos hídricos entre Portugal e Espanha, por entender existirem sinais contraditórios. Depois de considerar que as recentes declarações do ministro do Ambiente, Matos Fernandes, e o mais recente comunicado da Agência Portuguesa do Ambiente (APA) não apontarem ao mesmo caminho, a associação ambientalista exige agora conhecer, em reunião do próximo dia 17, a posição do Governo sobre esta questão.

A agência Lusa, o porta-voz do ProTejo, Paulo Constantino, adiantou que na reunião a ter com João Matos Fernandes na próxima semana vai apresentar casos de poluição no rio Tejo e seus efluentes, assim como defender que o aeroporto complementar ao de Lisboa a construir no Montijo não deve avançar por ser contíguo à

ProTejo defende ainda que o novo aeroporto não deve avançar por estar contíguo à zona especial do estuário do Tejo e pôr em causa a avifauna.

Disponibilidades hídricas

Apesar de considerar que Espanha tem disponibilidades hídricas para aumen-

© BRUNO COLAÇO



Polémica a envolver a questão dos caudais do Tejo continuam na ordem do dia

tar o caudal mínimo estabelecido, a ProTejo defende que, mesmo que este valor se mantenha, “podem ser distribuídos 100% pelos trimestres, semanas e dias”, transformando-se num caudal contínuo e regular. De salientar que os

caudais do Tejo têm gerado divergências entre os dois países, depois de no mês passado Matos Fernandes ter exigido a Espanha uma solução compensatória do caudal do Tejo, pelo quase esvaziamento da barragem de Cedillo.



EM DEZ
SEGUNDOS

PROTEÇÃO CIVIL

Jovem sofre queimaduras graves

Um jovem de 18 anos sofreu ontem queimaduras graves ao ser eletrocutado quando tocou na catenária de uma linha na estação ferroviária de Penalva, concelho de Palmela, revelaram a Proteção Civil e a GNR. A vítima “ficou com queimaduras graves e foi levada para o Hospital de S. José”.

96%

Cotrim Figueiredo, novo líder da Iniciativa Liberal

O deputado João Cotrim Figueiredo foi ontem eleito presidente da comissão executiva da Iniciativa Liberal, uma candidatura única que recolheu 96% dos votos na III Convenção Nacional do partido, que decorreu em Pombal. Novo líder sucede a Carlos Guimarães Pinto, que abandonou o cargo em outubro.

PARTIDOS

BE: moção Convergência na convenção

Várias dezenas de membros do Bloco de Esquerda (BE) estiveram ontem reunidos para preparar uma moção a apresentar na próxima convenção do partido, designado *Convergência*. Apesar disso, os membros rejeitam estar a criar uma nova tendência ou preparar uma cisão.

IGREJA

Cardeal exorta fiéis a combater a corrupção

O bispo de Leiria-Fátima, D. António Marto, exortou ontem os peregrinos de Fátima a lutarem contra a corrupção, que considerou “uma chaga social, um cancro difícil de extirpar”, afirmando que a santidade de vida “é o melhor e mais forte antídoto contra a corrupção”.

SEGURANÇA RODVIÁRIA

© MANUEL MOREIRA



Características alteradas são ilegais

Um detido e 10 carros apreendidos durante concentrações ilegais

Uma ação de fiscalização levada a cabo pela PSP de Lisboa culminou com a apreensão de 10 automóveis – “oito dos quais por alteração de características” –, a detenção de uma pessoa por posse de arma proibida e

ainda foram registados 25 autos de contraordenação, informou ontem o Comando Metropolitano da PSP de Lisboa. Na origem da operação da PSP estava uma “concentração de aproximadamente 100 veículos”.

AMBIENTE

Brasil pede cooperação no caso da Amazónia

Alemanha e Noruega já cancelaram os seus donativos ao Fundo Amazônia do Brasil e questionam governo local sobre intenção de travar desflorestação

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O Brasil precisa da ajuda dos países ricos para travar a desflorestação na Amazônia, afirmou ontem o ministro do Ambiente brasileiro, Ricardo Salles, à margem da Conferência das Nações Unidas sobre Alterações Climáticas (COP25), que decorre em Madrid. Apesar de não fixar metas a atingir em 2020 para limitar a desflorestação, Salles assegura que o país está comprometido com a redução das atividades ilegais, mas precisa do apoio dos países desenvolvidos. “Estamos dispostos a fazer o que for necessário, mas precisamos desse ‘backup’”, referiu o ministro do Ambiente brasileiro.

De salientar que o Brasil recebe dinheiro de países como a Alemanha e Noruega para combater a desflorestação – que recentemente atingiu a maior taxa anual dos últimos 11 anos –, verbas que são doadas para o Fundo Amazônia do Brasil, desde 2008. No entanto, ambas as nações europeias suspenderam as suas contribuições, citando como razão a desflorestação contínua e questionando se o governo local a quer mesmo impedir.

Bolsonaro deixa dúvidas

Já o presidente do Brasil, Jair Bolsonaro, deixou os ativistas ambientais preocupados ao pretender um maior desenvolvimento na região amazónica. Grupos de ativistas foram acusados, por Bolsonaro, de incendiar a região para minar o seu governo.

© REUTERS



Desflorestação dos últimos meses na Amazônia é a maior desde há 11 anos



MAIS NO
MUNDO

HONG KONG

800 mil na rua pela democracia

Cerca de 800 mil manifestantes pró-democracia marcharam ontem pelas ruas de Hong Kong, quando se assinalam seis meses desde o início dos protestos contra o regime de Pequim, referem os organizadores.

ÍNDIA

Fogo mata 43 em Nova Deli

Pelo menos 43 pessoas morreram e 16 ficaram feridas ontem num incêndio que deflagrou num edifício onde funciona um mercado no centro da capital da Índia, Nova Deli, segundo balanço feito pela polícia. Causas ainda estão a ser investigadas.

UCRÂNIA

‘Manif’ contra pressão de Putin

Cerca de 5 mil manifestantes apelaram ontem, no centro de Kiev, capital da Ucrânia, ao presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky, para não ceder à pressão de Moscovo, na véspera do encontro com Vladimir Putin.

SAÚDE

© PAULO NOVAIS/LUSA



Líder comunista falou em Alpiarça

Jerónimo de Sousa considera que o SNS está “sob fogo cerrado”

O secretário-geral do PCP disse que o SNS – Serviço Nacional de Saúde – está “sob fogo cerrado”, havendo relatos diários de desgraças, desleixos e carências, “tudo a pensar em atingir o coração” deste sistema. Je-

rónimo de Sousa falava ontem em Alpiarça, distrito de Santarém, no final de um almoço que reuniu cerca de 300 pessoas. O líder comunista adiantou ainda que o PCP tem propostas pelas quais se vai bater nesta área.

JOGOS SANTACASA

lotaria clássica
É A NOSSA SORTE

DIA 23

ANDA A RODA

€12.500.000*

Aposte no Maior Prémio da Lotaria

Proibido jogar a menores de 18 anos

*Valor do 1.º prémio total nas dez séries. Os prémios atribuídos de valor superior a € 5.000 estão sujeitos a imposto do selo, à taxa legal de 20%, nos termos da legislação em vigor.

jogossantacasa.pt

HORA BOLAS

JOÃO MALHEIRO
Jornalista

Jesus faz (mesmo) milagres

Sediado, uma semana, no Rio de Janeiro, em Copacabana. Nessa Copacabana com “suas flechas de luz contra o infinito”, grafou Vinicius de Moraes. Um cenário deslumbrante, onde o mar e a terra namoram sem parança, mais milhares de testemunhas rendidas ao generoso romance de uma geografia vática e não menos inspiradora. Situação recorrente na minha curta, mas fogosa estada, táxi defronte ao hotel e a imediata saudação da praxe a gentis motoristas. “Bom-dia, boa-tarde ou boa-noite”, neste insuspeito dialeto lusitano. Resposta invariável, “português?”. Perante a afirmativa, de pronto, “Jesus, o mistério, é o maior”. O maior, o melhor. Fantástico também. Único até. E eis que um anônimo português, como eu, no queimor primaveril do Rio, aonde fui abraçar o meu amigo Jorge Jesus, se sentiu tão acarinhado como se, finalmente, o povo brasileiro reconhecesse virtudes e outras

respeitabilidades ao seu homólogo lusitano. Mas qual Pedro Álvares Cabral, qual Cristiano Ronaldo? Jesus, sempre Jesus, só e apenas Jesus. Horas depois de ter conquistado a Libertadores, jantei com o treinador do Flamengo, na ofuscante Barra da Tijuca, um privilégio para quem estava a ser assediado, como ele, por tanta gente das mais diferentes amplitudes. Estive, a seu convite, no Ninho do Urubu e no lendário Maracanã, posteriormente, com frêmito e deleite. Jesus esmagou de alegria os milhões de adeptos rubro-negros. Pulverizou quase todos os recordes positivos no Brasileiro. Lancinantemente, reforçou a convicção de José Lins do Rêgo ou “amo o Flamengo como se fosse um pedaço da terra onde nasci”. Já só falta o Mundial de Clubes. Jesus ofereceu-me a promessa da vitória. E depois? Ganhe ou perca, se não permanecer no Flamengo? Como será, Tom Jobim? “Deixa sempre uma saudade na gente”.

LIGA

© LUIS M. NEVES



Com a vitória de ontem, leões ficaram apenas a um ponto do Famalicão

FC Porto cede dois pontos na luta pelo título

Empate no Jamor deixa os dragões a 4 pontos do Benfica, ou seja, deixam de depender de si

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O FC Porto não foi ontem além de um empate (1-1) no Estádio Nacional, sendo incapaz de bater o Belenenses. Com este resultado, os portistas deixam o Benfica fugir na classificação. Os encarnados têm agora quatro pontos de vantagem na liderança, o que significa que os dragões deixam de depender apenas de si para serem campeões.

O jogo começou mal para o FC Porto, que viu André Santos adiantar o Belenenses no marcador logo aos 14 minutos. Os pupilos de Sérgio Conceição reagiram de imediato e chegaram ao empate em pouco mais de um quarto de hora, aos 32', quando Alex Telles marcou, de forma irrepreensível, uma grande penalidade.

Apesar do forcing no 2º tempo, o resultado permaneceu inalterado.

Leões recuperam terreno

O Sporting impôs-se ontem por 1-0 na receção ao Moreirense, em jogo a contar para a 13ª jornada da I Liga portuguesa de futebol, e ficou a apenas um ponto do terceiro lugar, ocupado pelo Famalicão.

TO avançado brasileiro Luiz Phellype marcou o único golo do en-

contro disputado no estádio de Alvalade, aos 70 minutos, apenas cinco após ter substituído o espanhol Jesús Rodríguez, o que permitiu à equipa lisboeta voltar a vencer no campeonato, depois da derrota sofrida na ronda anterior, contra o Gil Vicente (3-1), no Estádio Cidade de Barcelos.

Com esta vitória e os correspondentes três pontos, a equipa treinada por Silas consolidou o quarto lugar na tabela da I Liga, com 23 pontos, menos um do que o surpreendente Famalicão, que sofreu no passado sábado a primeira derrota em casa na prova, por 3-2, imposta pelo Tondela. Por sua vez, com a derrota, o Moreirense ocupa agora 12ª posição, com 14 pontos contabilizados.

13ª JORNADA

SEXTA		
Boavista	1-4	Benfica
SÁBADO		
Marítimo	2-2	Santa Clara
FC Famalicão	2-3	CD Tondela
CD Aves	1-0	SC Braga
DOMINGO		
V. Guimarães	2-0	Portimonense
Paços de Ferreira	2-3	V. Setúbal
Sporting	1-0	Moreirense
Belenenses SAD	1-1	FC Porto
SEGUNDA		
Rio Ave	20:15	Gil Vicente
Todos os jogos na SportTV		

ALMADA

FELIZ ALMADA

Mercado Natal Amigo da Terra de 11 a 22 de Dezembro
Video Mapping | Pista de Gelo | Carrossel

**7/12 MIGUEL ESTEVES CARDOSO
GREGÓRIO DUVIVIER
Pesadelo de Natal
21h30**

**13/12 CARLOS COUTINHO VILHENA
Quem nunca? ao vivo
21h30**

**14/12 MIGUEL ARAÚJO
Coro da Companhia
de Música de Almada
21h30**

**19/12 ALDINA DUARTE
ANTÓNIO ZAMBUJO
21h30**

**20/12 GOSPEL COLLECTIVE convida
DIOGO PIÇARRA
MURTA
21h30**

**21/12 ANA BOLA
EDUARDO MADEIRA
ANTÓNIO RAMINHOS
GUILHERME FONSECA
Comédia no Sapatinho
21h30**

**22/12 CAROLINA DESLANDES
PEDRO ABRUNHOSA
19h00**

Entrada Livre
Praça da Liberdade
Praça São João Batista
Parque Urbano Comandante Júlio Ferraz

www.m-almada.pt/natal

ALMADA
Câmara Municipal

A *Magia* DO NATAL SÃO AS CARTAS DE CONDUÇÃO

AULAS DE CÓDIGO GRÁTIS



SEGURANÇA MÁXIMA
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

CAIXA DE OFERTA
COM KIT SM GRÁTIS



LIVRO
DE CÓDIGO

CADERNO
DE ESTUDO

FITA

Este Natal o Livro, Aulas e Exame de Código são GRÁTIS

SEGURANÇA
MÁXIMA
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

SEGURANÇA
MÁXIMA
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

SEGURANÇA
MÁXIMA
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

SEGURANÇA
MÁXIMA
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

SEGURANÇA
MÁXIMA
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

SEGURANÇA
MÁXIMA
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

SEGURANÇA
MÁXIMA
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

SEGURANÇA
MÁXIMA
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

SEGURANÇA
MÁXIMA
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

SEGURANÇA
MÁXIMA
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

SEGURANÇA
MÁXIMA
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

SEGURANÇA
MÁXIMA
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

SEGURANÇA
MÁXIMA
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

SEGURANÇA
MÁXIMA
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

SEGURANÇA
MÁXIMA
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

SEGURANÇA
MÁXIMA
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

SEGURANÇA
MÁXIMA
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

SEGURANÇA
MÁXIMA
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

Nº Verde Grátis
800 200 530

Alenquer, Algueirão Mem-Martins, Almada, Alverca, Alto dos Moinhos, Amadora, Baixa de Lisboa, Benfica, Campolide, Cacém Margô, Cacém Atlântida, Cais do Sodré, Campo Grande, Carregado, Carcavelos, Colombo, Chelas, Calheta (Madeira), Gare do Oriente, Lumiar, Massamá Barcarena, Malvarosa, Miraflares, Moderna, Moscavide, Progresso (Madeira), Saldanha, São João da Talha, Sintra, Telheiras, Vila Franca, Vialonga, Universidade do Condutor (Madeira).

**SEGURANÇA
MÁXIMA**
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

f /grupo.seguranca.maxima

www.seguranca.maxima.pt

@ /seguranca.maxima

Polvo, estrela da mesa dos portugueses

Durante a ditadura salazarista, o polvo era o inimigo, queimado em praça pública e contrabandeado sob grande risco para que os mais ousados o pudessem ter à mesa. Agora, mudados os tempos e as vontades, a Pescanova quer que o polvo deixe de ser um segredo e se torne um dos êxitos à mesa dos portugueses com o seu polvo limpo.

O polvo é uma das estrelas da nossa gastronomia, e muitos já não lhe resistem quando o encontram nos menus de restaurantes. O desafio que a Pescanova agora lança, com as suas embalagens de polvo inteiro limpo e pronto a cozinhar, é de o tornar também um in-

grediente de eleição no dia-a-dia das famílias portuguesas.

Capturado nas águas frias do Oceano Pacífico Sudeste, o Polvo Limpo da Pescanova passa por uma rigorosa seleção, é eviscerado, limpo e ultracongelado de imediato para chegar à mesa dos portugueses com todo o sabor e valor nutritivo. Mais saboroso, com melhor textura e mais tenro, o polvo Pescanova oferece uma gama de benefícios, de onde se destacam os elevados níveis de proteína e baixo teor de gordura.

As embalagens de polvo inteiro limpo 800 g Pescanova estão à venda em todas as superfícies habituais e pode encontrar sugestões de receitas em: www.pescanova.pt/receitas.



Adeus, comichão e pele seca. Olá, microbioma equilibrado!



A Aveeno estuda a aveia há mais de 40 anos e descobriu recentemente novas propriedades da aveia coloidal, ingrediente chave da gama Aveeno Dermexa. Esta atua como um prebiótico que ajuda a equilibrar o microbioma da pele e promove o crescimento dos microrganismos aí existentes. O microbioma da pele é o conjunto dos microrganismos que existem na superfície da pele e que formam uma camada protetora. Uma pele saudável tem um microbioma equilibrado e uma barreira da pele preservada. Já uma pele atópica tem a sua barreira alterada, tornando-se vulnerável a substâncias irritantes que podem causar inflamação, períodos de crises e prurido. A gama Aveeno Dermexa é formulada com complexo triplo de aveia prebiótica e ceramidas, que suaviza, protege e ajuda a melhorar e a estabilizar o equilíbrio do microbioma da pele muito seca com tendência atópica.

Gallo azeite novo, a celebração do início da colheita de 2019/20



Gallo volta a celebrar o início da colheita, com uma nova edição limitada de Gallo Azeite Novo, um azeite único e de perfil inesperado, feito com as primeiras azeitonas do ano. A nova edição Gallo Azeite Novo 2019-2020 volta a reforçar a aposta da marca na inovação e valorização das categorias em que opera, celebrando o arranque de mais uma colheita com um produto diferenciador, onde todos os detalhes foram pensados para oferecer uma experiência única. Neste ano comemorativo, a marca convida os seus consumidores a experimentar e saborear este azeite de qualidade singular, desconcertante, com notas extremadas de amargo, picante e frutado. A tempo do Natal, o Azeite Novo 2019-2020 é a sugestão perfeita para quem quer oferecer um presente original ou, simplesmente, presentear os momentos de partilha com amigos e famílias nesta quadra. Gallo Azeite Novo 2019-2020 está à venda com um PVP de 6,99€.

NOVELA



CRISTAL

Marion vai ter com João Pedro à Maison para irem os dois visitar o orfanato. Dario vê Eliana e Marcelo em clima de intimidade e fica com ciúmes. Eliana emociona-se ao conseguir ficar em pé e dar os primeiros passos. **CMTV, 15H15**

POLÊMICA

Joana Amaral Dias revoltada

Conhecida psicóloga não se conforma com socorro tardio ao pai, que acabou por morrer na ambulância

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

© SÉRGIO LEVINS



Conhecido psicanalista português, pai de Joana, morreu aos 73 anos

Uma semana após a morte do seu pai, Carlos Amaral Dias, aos 73 anos, a filha Joana quebrou o silêncio e mostrou-se revoltada com o socorro tardio ao conhecido psicanalista, que perdeu a vida dentro da ambulância, após duas horas de espera, depois de sofrer um AVC. “Se os impostos que pagamos não servem para acudir em situações limite, servem para quê? Para salvar bancos? O meu pai sentiu-se mal às 9 da manhã. A ambulância foi chamada às 9h09 e, todavia, Carlos Amaral Dias só chegou ao hospital passava das 11. Já sem vida. Mais de duas horas depois. Reparem que o trajeto da sua residência ao São José é bastante curto. O que aconteceu foi um cocktail fatal de acidentes, negligência e incompetência”. Em jeito de conclusão, a psicóloga esclareceu ainda que foi pedida uma “autópsia e o INEM abriu um inquérito.

Aguardamos os resultados. E se isto pode acontecer com um homem de 73 anos a viver no centro de Lisboa, pode suceder a qualquer um de 20 ou 30, em Viseu ou em Faro ou no interior”.

GRELHA PRINCIPAL



DIA 9, 24 KITCHEN, 21H
DOCES DO OFÍCIO

O jovem chef pasteleiro Francisco Moreira regressa com uma nova fornada de episódios, com temas dedicados às estações do ano, sabores da infância, especiarias e chás, entre muitos outros.

DIA 11, FOX LIFE, 22H20
THE RESIDENT

A série que levanta a cortina sobre o que acontece, de bom e mau, nos hospitais norte-americanos. Drama que segue um grupo de médicos que enfrentam desafios pessoais e profissionais no seu dia-a-dia.



O MAR SHOPPING MATOSINHOS
E A AM LIVE APRESENTAM

PETER PAN

NO GELO

MARTA MELRO SAMUEL DE ALBUQUERQUE ANTÓNIO CAMELIER
DE 15 DE NOVEMBRO A 12 DE JANEIRO

O ELENCO NÃO É FIXO EM TODAS AS SESSÕES

BILHETES À VENDA NO ATRIUM DO MAR SHOPPING MATOSINHOS,
EM TICKETLINE.SAPO.PT E LOCAIS HABITUAIS

✉ RESERVAS@AM-LIVE.PT ☎ 707 919 280

📍 AM ARENA - EXTERIOR MAR SHOPPING MATOSINHOS

M/3

MEDIA PARTNER

PARCEIROS

III O fnac Chupa Chups UM BOMCO GOLD CAR gullón IEFP am LIVE SHOWS MAR SHOPPING

GHOST

“Oferecemos uma experiência escapista”

Os Ghost levam amanhã à Sala Tejo do Altice Arena, em Lisboa, a *The Ultimate Tour Named Death*. Conversa com o carismático líder da banda sueca, Tobias Forge

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

É um regresso feliz dos Ghost a Lisboa, agora como cabeças de cartaz, depois de em maio terem animado o concerto dos Metallica. O que têm preparado para amanhã? De certeza que a nossa atuação vai ser muito diferente: mais teatral e muito mais emocionante do que fomos no Estádio do Restelo. Ainda por cima tocámos ao final da tarde, o que não está nada de acordo com o nosso espírito mais negro.

É conhecido o cuidado com que o grupo prepara os seus espetáculos. Quanto tempo demora a colocar em pé a vossa produção? Face ao material que temos de pôr em palco, a produção começa logo pela manhã. No Restelo, não a pudemos colocar toda em palco, que é bastante grande e poderosa, nem tocar o alinhamento que gostaríamos de ter oferecido ao nosso público.

A entrada em cena dos Ghost, em 2010, criou alguma controvérsia junto de meios conservadores devido à vossa imagem. Sentiram que tinham uma legião de ‘haters’ em vosso redor? Nunca foi algo que nos preocupasse por aí além. Aliás, no início da nossa carreira nem nos apercebemos dessa questão. Tivemos alguns problemas, sim, mas estavam muito localizados. Nunca sentimos que houvesse um movimento de ‘posers’ a perseguir.



Afinal, tudo não passa de uma encenação teatral, como os vossos espetáculos revelam...

...e as pessoas que assistem às nossas atuações percebem que vamos muito mais além da nossa música. Não é que sejamos um grupo de teatro, mas oferecemos uma experiência escapista num espaço onde os nossos fãs podem assumir-se de forma diferente durante quase duas horas de concerto. Queremos que as pessoas se divir-

tam, que fiquem felizes e que se sintam bem com elas próprias.

Ganharam um Grammy e o disco *Prequelle*, central nesta tour, foi nomeado para outro. Vocês representam uma nova geração do metal? Acredito que representamos a modernidade desse movimento. Temos uma mente aberta e quebrámos barreiras que bandas da nossa geração tentaram e não conseguiram.



DISCOS DA SEMANA

1

Amanhã

Héber Marques | Warner



Novo lançamento a solo do cantor e compositor também conhecido por liderar os famosos HMB.

Um EP composto por seis temas – incluindo o single *Amor Perfeito* –, assumidamente influenciados pela multiculturalidade do seu autor.

2

Romance

Camila Cabello | Sony Music



Segundo álbum de originais da talentosa estrela pop norte-americana de origem cubana: 14 novas

faixas que incluem vários singles, incluindo o inevitável *Señorita* com Shawn Mendes, tema que já ultrapassou os mil milhões de ‘streams’.

3

The Later Years 1987-2019

Pink Floyd | Pink Floyd Records



Versão condensada apresentada em disco duplo da caixa que celebra a fase pós-Roger

Waters da histórica e influente banda inglesa. Um álbum composto por versões ao vivo, ‘takes’ alternativos e novas versões de clássicos.

4

No Treasure but Hope

Tindersticks | City Slang



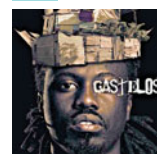
Décimo segundo álbum de originais na carreira da celebrada banda de fundadora em 1991 em

Nottingham, Inglaterra, pelo carismático Stuart A. Staples. Um disco com uma dezena de inéditos, a maioria deles composta na ilha grega de Ítaca.

5

Castelos

Prodígio | Sony Music



Novo disco do talentoso rapper, um álbum em formato duplo composto por 18 temas. Nomes

como G Son (Wet Bed Gang), Edmasia, Anna Joyce, Rhayra e Mylson juntam-se à festa.

EM DEZ SEGUNDOS

POLÉMICA

Banana de 120 mil euros... comida

A banana incluída na obra de arte *Comedian*, do artista italiano Maurizio Cattelan, em exposição na feira Art Basel, em Miami, EUA, onde foi vendida por cerca de 109 mil euros, foi comida ontem à tarde.

CINEMA

ACE aclama filme A Favorita

A *Favorita*, do grego Yorgos Lanthimos, arrecadou oito galardões da ACE – Academia de Cinema Europeu, entre eles os prémios de Melhor Filme Europeu, Melhor Comédia, Realização e Melhor Atriz, para Olivia Colman.

AO VIVO

Aerosmith de volta a Portugal

Os Aerosmith, histórica banda norte-americana que está a comemorar 50 anos de carreira, anunciaram uma digressão europeia para 2020, com passagem confirmada por Portugal, dia 6 de julho, na Altice Arena (Lisboa).

CABAZES DE NATAL

A PARTIR DE 15€

.MERCEARIA.
—DOS—
AÇORES

Rua da Madalena, 115 • Lisboa (baixa)
T: 218 880 070



LOJA
CERTIFICADO
AÇORES
PELA NATUREZA

Rua Viriato, 14C • Lisboa - Picoas
T: 210 909 069



merceariadosacores.pt

HOTELARIA

Grupo Pestana aposta forte em Manhattan

Grupo hoteleiro português prevê abrir duas novas unidades hoteleiras em Nova Iorque no próximo ano

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O grupo Pestana prevê para janeiro a abertura da primeira unidade em Nova Iorque e pretende inaugurar o segundo hotel na mesma cidade norte-americana, o Pestana CR7, até ao final de 2020, disse à Lusa o empresário Dionísio Pestana. Paralelamente, o grupo hoteleiro lançou em novembro a primeira pedra para a construção de um hotel em Newark, em parceria com o sócio local e proprietário inicial, a empresa Seabra, que deverá estar finalizado dentro de 18 meses.

A centésima unidade do grupo Pestana e a primeira em Nova Iorque será



O 2º hotel em Nova Iorque, o Pestana CR7, estará acabado até final de 2020

o Pestana Park Avenue, um hotel 'boutique' que custou cerca de 30 milhões de euros. O responsável explicou que o hotel de Park Avenue está à espera das inspeções finais pelas respetivas tutelas de Nova Iorque e do certificado final, sem o qual não pode marcar uma data de inauguração, mas prevenindo uma pré-abertura para janeiro.

Dionísio Pestana disse que o investimento na unidade – 30 milhões de euros – superou as estimativas iniciais, de 23 milhões de euros, porque esse valor não previa o mobiliário e decoração, acrescentando que, já terminado, o hotel possui “uma qualidade superior ao do projeto inicial”. O 100º hotel do grupo localiza-se a uma distância curta da estação Grand Central, e de marcos emblemáticos da cidade como os icónicos edifícios Empire State e Chrysler Building, o Bryant Park e a sede da ONU.

EMPREENDEDORISMO



Galardão já vai na oitava edição

8º Prémio EY Entrepreneur Of The Year

A EY Portugal anunciou a 8ª edição do EY Entrepreneur Of The Year, “iniciativa que celebra os empreendedores que superaram todos os obstáculos para concretizar a sua visão”. Candidaturas, gratuitas, estão abertas até 31 de dezembro no site www.ey.com/pt. O vencedor irá representar Portugal no EY World - Entrepreneur Of The Year, em junho de 2020, disputando o galardão de melhor empreendedor global com os vencedores de 60 países.

COMPRO RECHEIOS DE CASA

Loiças • Colecções Phillae • Serviços de Jantar • Chá • Café
• Peças de Decoração • Porcelanas • Vista Alegre • Casquinhas
• Estanhos • Latões • Rendas • Toalhas • Lençóis de Linho.

E TAMBÉM... LIVROS: Dos CTT com Selos • Círculo de Leitores
• Arte • História • Pintura • Poesia • Europa América • Ediclube Alfa
• Verbo • Porto Editora • Enciclopédias Recentes.

BANDA DESENHADA: Astérix • Lucky-Luke • Tintim
• Heróis Marvel • Capitão América • Homem Aranha

OUTROS: CD's • Filmes Blu-Ray • Discos Vinil • Brinquedos
• Miniaturas de Carros • Aviões • Colecções de Moedas em Prata
• Miniaturas de Frascos de Perfume... **ENTRE OUTRAS**

TEL.: 96 315 12 99 | 91 397 64 72

A. CRUZ COMPRO

ANTIGO, MODERNO,
RECHEIOS
DE CASA, LOUÇAS,
PEÇAS VISTA
ALEGRE, LIVROS,
LINHOS,
TOALHAS E LENÇÓIS,
BORDADOS,
PRATAS,
VELHARIAS,
ETC...

**TEL: 217 59 9261
961 215 463**

www.destak.pt

Para anunciar ligue...

210 494 204 LISBOA
225 322 309 PORTO

MÁXIMA COMPETÊNCIA E SIGILO ABSOLUTO

ASTRÓLOGO MESTRE DABO VIDENTE

ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS OCULTAS. ACABE DE VEZ COM O SEU SOFRIMENTO NÃO DESANIME! NÃO DESISTA!

O SEU CASO TEM SOLUÇÃO UM GRANDE VIDENTE ESPIRITUALISTA E CONSELHEIRO, CONHECIDO POR GRANDES PERSONALIDADES NO MUNDO INTEIRO PELOS BONS RESULTADOS OBTIDOS NOS PROBLEMAS MAIS COMPLICADOS NOS ÚLTIMOS ANOS. MESTRE DABO É UM DOS MAIS APRECIADOS EM ÁFRICA E NA EUROPA COM PODERES EFICAZES. AJUDA A RESOLVER DE IMEDIATO E DEFINITIVAMENTE QUALQUER PROBLEMA DIFÍCIL OU GRAVES COM EFICÁCIA: AMOR, O SEU CASAMENTO ESTÁ EM CRISE? QUER RECUPERAR O SEU MARIDO/MULHER, NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE, AMARRA A VOCÊ QUEM DESEJA: MARIDO/MULHER NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE E ACABAM-SE OS PROBLEMAS, AFASTAMENTO TOTAL DE PESSOAS INDESEJADAS. AJUDA A RESOLVER PROBLEMAS FAMILIARES, NEGÓCIOS, HERANÇAS, FUTURO, VÍCIOS, CASAS ASSOMBRADAS, DESTRÓI BRUXARIAS E MAL DE INVEJA, MAGIA NEGRA, ETC.

RESULTADO POSITIVO EM 48 HORAS – TRABALHO GARANTIDO NA PRESENÇA OU À DISTÂNCIA COM TOTAL EFICÁCIA E HONESTIDADE – CONSULTA PESSOALMENTE POR MARCAÇÃO OU POR TELEFONE. PAGAMENTO APÓS RESULTADO.

GRANDE LISBOA (CAIS DO SODRÉ) 96 349 77 07 – 21 241 55 43

PROFESSOR FOFANA

ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDIUM VIDENTE

ÉXITOS EM 48 HORAS - 968 365 150 - 920 090 464

Especialista de todos os trabalhos ocultos. Resultados rápidos e garantidos. Dotado de Dom Hereditário. Ele resolve mesmo os casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, problemas familiares, espirituais, protecção, retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos. Também ajuda a resolver todo o tipo de problemas e vícios, sorte, futuro, heranças, casas assombradas, destrói bruxarias e mal de inveja, magia negra, etc. Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa, contacte o PROFESSOR FOFANA, ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia. Facilidades de pagamento.

**Rua Carvalho Araújo, n.º 16 - 2.º Andar
LISBOA (Metro Alameda)
TODOS OS DIAS DAS 9H – 21H**

FÁBRICA DE ÓCULOS

ESTA FÁBRICA SÓ EXISTE NO CACÉM E NO CHIADO



**EXAME VISUAL + ARMAÇÃO
+ LENTES DE LONGE OU PERTO**

* até 3 Dioptrias de Esfera e 2 de Astigmatismo

79€



**OS SEUS ÓCULOS
PRONTOS EM 20MIN.**

CACÉM

Tel: 219 180 122

Av. dos Bons Amigos, Nº 38 - A Cacém
(Perto da estação dos comboios do Cacém)

www.fabricadeoculos.pt

**CHIADO EYEGGLASS
FACTORY**

Tel: 213 420 996

Rua Garrett, Nº 33

www.chiadoeyeglassfactory.pt

VALE 9€

NA COMPRA DE LENTES
PARA **LONGE OU PERTO**
DE VALOR IGUAL OU SUPERIOR A 79€.

VALE 30€

NA COMPRA DE LENTES
PROGRESSIVAS DE VALOR IGUAL
OU SUPERIOR A 250€.

*LIMITADO A UM VALE POR CADA COMPRA. VALES NÃO ACUMULÁVEL COM OUTRAS PROMOÇÕES E /OU DESCONTOS EM VIGOR
CAMPANHAS VÁLIDA DE 01-01-18 A 31-12-2019

**ESTA FÁBRICA SÓ EXISTE
NO CACÉM E NO CHIADO**



**FAZEMOS OS SEUS
ÓCULOS EM
20 MINUTOS**

FÁBRICA DE ÓCULOS

Av. dos Bons Amigos, Nº 38 A - Cacém
Email: fabricadosoculos@sapo.pt

Rua Garrett, Nº33 - Chiado
Email: chiadoeyeglassfactory@sapo.pt

CACÉM - 219 180 122

CHIADO - 213 420 996

CAMPANHA SOCIAL DE ÓCULOS AOS REFORMADOS

**Tem uma reforma pequena e não consegue comprar os seus óculos??
Na fábrica de óculos do Cacém ou do Chiado vai conseguir. Vamos ajudá-lo!**
Apresente o seu cartão de pensionista e terá desconto imediato e outras vantagens.

- ✓ **Consulta aos olhos gratuita (sem marcação temos 15 consultórios todos os dias a fazer consultas com especialistas licenciados).**
- ✓ **Mais de 10 mil armações gratuitas seleccionadas na loja (só paga as lentes)**
Lentes graduadas, progressivas, longe ou perto de qualquer marca.
- ✓ **50% de Desconto** (não acumulável com outras campanhas em vigor).
- ✓ Possibilidade de pagamento até 5 cheques pré-datados.
- ✓ **Na compra das lentes progressivas oferta de um óculo para ver ao perto, para poder ler o jornal ou uma revista.**
- ✓ Oferta da limpeza e conserto dos seus óculos sempre que precisar.
- ✓ **Oferta de 1 caixa, panos e spray para limpeza dos óculos.**
- ✓ **Dois anos de garantia na armação e nas lentes.**



**Já não precisa de estar dois anos
à espera de uma consulta à visão.**

**Do que está á espera??? Agora já não tem desculpa de estar a ver mal,
venha ter connosco para o ajudar a ver bem e tratar dos seus olhos.**

**VALE
9€**

NA COMPRA DE LENTES
PARA **LONGE OU PERTO**
DE VALOR IGUAL
OU SUPERIOR A 79€.

NA COMPRA DE LENTES
PROGRESSIVAS
DE VALOR IGUAL
OU SUPERIOR A 250€.

**VALE
30€**

*LIMITADO A UM VALE POR CADA COMPRA. VALE NÃO ACUMULÁVEL COM OUTRAS PROMOÇÕES E/OU DESCONTOS EM VIGOR
CAMPANHA VÁLIDA DE 01-01-18 A 31-12-2021