

Foodie Love estreia na HBO no Dia de Natal

Primeira série na carreira da cineasta catalã Isabel Coixet estreia no dia 25 de dezembro, em exclusivo, na plataforma



Conversa com os Nitzer Ebb antes dos concertos

Entrevista com a histórica banda inglesa de electronic body music antes dos concertos de hoje (Lisboa) e amanhã (Porto)



Diretor: Diogo Torgal Ferreira | Edição nº 3475. Jornal diário gratuito.

Destak

11.12.2019 Quarta-feira PORTUGAL



Dê Troco a Quem Precisa nas farmácias

Nova campanha da Rede Solidária do Medicamento arranca a 16 de dezembro e “convida os portugueses a doar o troco das compras” que fazem na farmácia



© MIGUEL A. LOPES/LUSA

Pizzi marcou ontem o segundo golo, de penálti, na vitória do Benfica sobre o Zenit (3-0) e fez uma assistência

Polícias de Lisboa pelas oito horas diárias

Cerca de 50 agentes concentraram-se em frente ao Comando Metropolitano de Lisboa da PSP a fazer reivindicação

Portugal perde posições em índice ambiental

País cai no Índice de Desempenho das Alterações Climáticas, com a prestação do país a descer em quase todas as categorias

Bond está de volta... e com novas ‘bombas’

No próximo mês de abril estreia o novo *No Time to Die*, filme onde a Aston Martin e as motos Triumph brilham bem alto

PUB

CABAZES DE NATAL
A PARTIR DE 15€

MERCERIA DOS AÇORES

Rua da Madalena, 115 • Lisboa (baixa)
T: 218 880 070

LOJA CERTIFICADA AÇORES PELA NATUVEZA

Rua Viriato, 14C • Lisboa - Picoas
T: 210 909 069

merceariadosacores.pt

LISBOA

Polícias protestam por 8 horas de trabalho

Sindicato defende atualização e horário idêntico para as patrulhas a pé e patrulhas de carro

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Meia centena de polícias concentrou-se ontem em frente ao Comando Metropolitano de Lisboa da PSP (Cometlis), em Moscavide, para exigir a atualização do horário laboral dos elementos da patrulha a pé de 6 para 8 horas diárias. Na origem da concentração – convocada pela Associação Sindical dos Profissionais da Polícia (ASPP/PSP) – está a diferença de duas horas diárias de trabalho entre os elementos que fazem a patrulha a pé, e os elementos do Cometlis que fazem patrulha de carro. À agência Lusa, o dirigente da



Diferença de horários contestada decorre de um despacho de 2012

ASPP em Lisboa, Rui Coelho, explicou que “aqueles que trabalham oito horas têm um fim de semana completo por mês, e fazem precisamente as mesmas funções”, enquanto que os elementos da patrulha a pé que trabalham seis horas por dia “só têm direito a um fim de semana completo de dois em dois meses”, frisou.

Capital em silêncio

A agora contestada diferença de horários decorre de um despacho de 2012 que estipulava seis horas diárias de trabalho para as funções de patrulha a pé. No entanto, o sindicalista alerta para a situação dos comandos de Coimbra, Viseu, Leiria, Évora, Faro e Setúbal, que já procederam à alteração de horário das patrulhas, reforçando que existe “um silêncio” no que diz respeito ao comando de Lisboa.

VILA NOVA DE GAIA

Aumentam os dadores jovens, mas hospital não é autossuficiente

● As dádivas de sangue dos jovens aumentaram 31% em 2018; no entanto, o Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/ Espinho (CHVNG/E) continua a não ter autossuficiência. Para a responsável das campanhas de novas dádivas, Natália Batista, o aumento de dadores entre os 18 e os 25 anos é significativo, uma vez que no verão de 2016 “só conseguíamos satisfazer 70% das necessidades de sangue do hospital, o resto tinha de ser assegurado com recurso ao Instituto Português do Sangue e, neste momento, asseguramos 95% das necessidades”.



Dádivas de sangue dos jovens no CHVNG/E subiram 31% em 2018

OPINIÃO

EDUARDO VÍTOR RODRIGUES
Presidente da Câmara
de V. N. Gaia

Compreender a região Norte

O desenvolvimento da região Norte tem sido afetado pela ideia indemonstrável da unidade ou da homogeneidade do país ou da própria região. Este argumento, usado de cada vez que se tenta conferir reforço de poderes à região, avoca uma alegada homogeneidade que só serve para tratar todo o país por igual, como se de igual e homogênea realidade se tratasse. É constataável que o tratamento por igual daquilo que é diferente e heterogêneo apenas leva à reprodução das desigualdades. Importa, por isso, compreender a região Norte. Uma região que tem potencialidades enormes, mas que impõe critérios de desenvolvimento sem secundarização, sem menorização e sempre de cabeça erguida. Ganha menos e poupa mais, gere menos e não deve tanto, trabalha mais e não festeja menos, tem pressa de crescer, mas vive com a paciência de um generoso vinho a repousar longamente em perfumadas e frescas caves.

Uma região de gente grande, que sobrevive no meio de socos duros e de paisagens idílicas que aquecem os corações, enchem as almas, mas não geram a riqueza suficiente para sustentar os seus e todos os demais, a quem os efeitos da capitalidade tem subtraído recursos; gente com energia, mas ciente de que sem uma mudança sistémica pouco ou nada podemos esperar de mudança, a não ser nos discursos sazonais. Uma região que não será região enquanto não for de facto região. Enfim, uma região que só não é pessimista, como eu não sou, porque tem sobrevivido lutando arduamente, procurando soluções, recursos e energias onde ninguém imaginava, que se orienta de forma desorganizada, porque lhe falta o poder de decisão, que se adapta de forma precária, porque lhe falta o poder, que sobrevive de forma penosa, porque lhe faltam os recursos, que sorri à janela, porque ainda acredita no futuro.

maxilo
de LISBOA

Por apenas
450 €

Dr. Juan A. Gata Díaz
Cirurgião Maxilo-Facial

implantes
dentários

www.maxilodelisboa.com
www.implantesdentarioslisboa.com

Calçada do Combro 129 • LISBOA

213 420 076



ACADEMIAS

**FORMAÇÃO
+ CERTIFICAÇÃO
+ ESTÁGIO**

– DESCONTO DE NATAL

**</campanha de natal
aproveite os
descontos até 975€*>**

**</só até
15 dezembro>**

CARREIRA



REDES



SISTEMAS



**DESENVOLVI-
MENTO**



**BASE
DE DADOS**



**SEGURANÇA E
PRIVACIDADE**



**GESTÃO DE
PROJETOS**

Comece do "zero" ou dê um boost
nas suas competências em TI.
Saiba mais em

**[www.rumos.pt
/academias](http://www.rumos.pt/academias)**

Academias com **certificações de reconhecimento internacional**
Microsoft, Cisco, Oracle

Possibilidade de **pagamento faseado** e **isenção do valor do IVA** a particulares

Possibilidade de estágio no final da formação

*Campanha de 15% de desconto nas 5 primeiras inscrições, em cada Academia, formalizadas até 15 de dezembro.
Válido para Academias com início no 1º semestre de 2020. Não acumulável com outras campanhas ou descontos em vigor.



As Academias também estão disponíveis em formato **Live Training**.

Lisboa/ Rua Dr. Eduardo Neves, 3, 1050-077 Lisboa / 21 782 41 10
Porto/ Rua Oliveira Monteiro, 168, 4050-438 Porto / 22 200 65 51

uma marca

Rumos | Knowledge
training | sharing®

SOLIDARIEDADE

Medicamentos para os mais carenciados

Em Portugal, uma em cada 10 não tem acesso a medicamentos que precisam por falta de dinheiro. *Dê troco a quem precisa* tenta combater esse problema

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Para combater a situação que afeta uma em cada dez pessoas em Portugal que não tem acesso a medicamentos por falta de dinheiro, a Rede Solidária do Medicamento (RSM) vai lançar entre os dias 16 e 25 deste mês de dezembro uma recolha de fundos nas farmácias aderentes de todo o país: iniciativa *Dê troco a quem precisa* é o nome da campanha que pretende incentivar as pessoas a doarem o troco das suas compras em farmácias, sendo o montante angariado aplicado integralmente na aquisição de remédios para os mais carenciados. A embaixadora do programa, Maria de Belém Roseira, explica que, “enquanto comunidade, somos todos responsáveis uns pelos outros e não podemos aceitar que haja uma qualquer pessoa que, por carência económica, não consiga aceder aos medicamentos que lhe permitem fazer face aos seus problemas de saúde”, salientando que “é tempo de a sociedade civil se unir e, enquanto cidadãos, ajudarmos quem

© PEDRO CATARINO



Montante angariado será 100% aplicado na aquisição de medicamentos

não consegue pagar a medicação que o médico considerou indispensável para tratar ou curar a doença”.

Rede funciona desde 2016

Desde o seu arranque, no ano de 2016, já foram adquiridas 393.403 embalagens de medicamentos no âmbito da

RSM. Para levantar os medicamentos de que necessitam, os beneficiários recebem um cartão que passam a usar na farmácia, sem qualquer custo. De salientar que atualmente a RSM – presente em todos os distritos e regiões autónoma – apoia 11.809 beneficiários, dos quais 13% são crianças.

COLUNA VERTICAL

JOSÉ LUÍS SEIXAS
Advogado



Regionalização. Ainda e sempre!

O tema é cíclico. O debate aceso. O resultado nulo. As proclamações surgem nos momentos politicamente mais oportunos, desviando atenções e afastando a opinião pública das discussões que não interessam ao poder. E a assim a regionalização regressou. Permita-se-me que recorde, em boa medida, o que aqui escrevi há quase cinco anos. O ordenamento do território é, porventura, o maior atavismo dos últimos 30 anos portugueses. A desertificação do Interior, a perene propensão centralizadora, a contingência demográfica numa estreita faixa do litoral polarizada em Lisboa são consequências diretas da falta de rasgo e de visão de quem nos tem governado. Afirmando sem rebuço o que para muitos constituirá uma heresia: depois de Marcello Caetano e dos seus Planos de Fomento, nunca mais se pensou o território de forma integrada. O País fragmentou-se. Metade foi entregue à floresta. Outra metade às periferias urbanas, “presas da desordem”, como diria o grande Le Corbusier. Digo-o com mágoa. Sou filho de *Um Reino Maravilhoso* de Miguel Torga: “Um nunca acabar de terra grossa, fragosa, bravia que tanto se levanta a pino num ímpeto de subir ao céu, como se afundam abismos de angústia, não se sabe por que telúrica contrição”. Fui andarilho como o saudoso Afonso Praça: “Todas as vezes que me distancio, ao olhar, atento, o mundo novo que a distância me deu, olho também atento para dentro de mim próprio, a remir-me no espelho fiel da minha presença”. Em Lisboa nunca passei por alfaias; no Alentejo nunca me tomaram por alentejano. Para os que começam a conhecer-me eu sou do Norte. E a todos retifico, no orgulho da minha gente: “Transmontano é que eu sou.” Por isso, estou farto de ser tratado com soberba e jactância por um centralismo político e cultural ignaro e diletante que acha que engana as populações com secretários de Estado no Interior que tudo terão de decidir em Lisboa. O ridículo tem um preço. Neste caso, os nossos impostos!

EM DEZ SEGUNDOS

ESCOLAS

3 denúncias por dia de amianto

A plataforma “Há Amianto na Escola” criada há um mês já recebeu 90 denúncias, o que representa uma média de três denúncias por dia, com as áreas de Lisboa, Setúbal e Braga a reunirem mais queixas.

PROCESSO DE TANCOS

Fase de instrução inicia em janeiro

A fase de instrução do processo do furto das armas de Tancos vai começar a 8 de janeiro e terminar a 13 de fevereiro de 2020, determinou ontem o juiz do Tribunal de Instrução Criminal, Carlos Alexandre.

GOVERNO

“Boas notícias” na Saúde hoje

O primeiro-ministro, António Costa, prometeu ontem que o Conselho de Ministros de hoje terá “boas notícias” na Saúde, quanto à subordinação e à gestão, em resposta ao CDS no debate quinzenal.

ALENTEJO

© JOÃO CORTESÃO



Azeite alentejano em dificuldades

Falta de armazenamento de bagaço ameaça parar a produção de azeite

A apanha de azeitona e a produção de azeite correm o risco de parar e o setor olivícola pode colapsar no Alentejo por falta de capacidade das fábricas da região para armazenar bagaço proveniente dos lagares. A ca-

pacidade de armazenamento de bagaço proveniente da azeitona está praticamente esgotada nas três unidades existentes no Alentejo, informou ontem à agência Lusa, Aníbal Martins, da Confagri.

AMBIENTE

© ANUSHREE FADNAVIS/REUTERS



Índice avalia e compara o desempenho e a política climática de 57 países e da UE

Portugal cai oito posições no Índice 2020

Portugal caiu este ano oito posições no CCPI – Índice de Desempenho das Alterações Climáticas

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Portugal caiu oito lugares no Índice de Desempenho das Alterações Climáticas (CCPI na sigla original), com o desempenho do país a descer em quase todas as categorias, segundo o *Índice 2020*, ontem divulgado. Com a pior posição de sempre, Portugal está agora no 25º lugar, o que corresponde a um desempenho médio (era de desempenho alto em 2018), destacando-se apenas, pela positiva, em relação às políticas climáticas.

Na categoria de emissões com gases com efeito de estufa, Portugal tem uma classificação muito baixa, especialmente pelo aumento das emissões entre 2012 e 2017 – em 2018 reduziu 0,9% as emissões de dióxido de carbono, a maior re-

dução da União Europeia. “O fim da crise económica refletiu-se no aumento do uso e das emissões de energia”, refere o documento, lembrando ainda os grandes incêndios de 2017, e salientando que, devido às secas, o país não pode recorrer à energia hidroelétrica da mesma forma – ao contrário, teve de usar os combustíveis fósseis, o que justifica a baixa classificação na categoria das energias renováveis e uso de energia.

Os piores

A nível global o relatório coloca a Suécia a liderar, no 4º lugar – os três primeiros não são atribuídos porque a CCPI considera que nenhum país os merece –, seguida da Dinamarca, que subiu dez posições, e de Marrocos, no 6º lugar. Os EUA são o país com pior desempenho, seguido no final da lista pela Arábia Saudita e pela Austrália.

TELECOMUNICAÇÕES

Uso de dados móveis dentro da UE decuplicou desde o fim de ‘roaming’

● O uso de dados móveis em ‘roaming’ na União Europeia (UE) decuplicou no 1º semestre de 2019 face a 2017, ano em que as taxas de utilização dentro do bloco europeu foram abolidas, segundo um relatório da Comissão Europeia. Segun-

do a primeira avaliação após o fim do ‘roaming’, para além de o uso de dados ter aumentado dez vezes em média, no 3º trimestre de 2018, coincidindo com o verão, atingiu um pico de 12 vezes mais do que antes da abolição das taxas.



Focus on Success



Neste Natal,
**aposte na sua
profissionalização**

Carreiras Profissionais

Formação completa, com certificação e possibilidade de estágio.

REDES E SISTEMAS
(Microsoft / Cisco)

DESENVOLVIMENTO DE SOFTWARE
(Microsoft / Java)

ADMINISTRAÇÃO DE BASE DE DADOS
(Microsoft)

SEGURANÇA INFORMÁTICA

PROTEÇÃO DE DADOS

GESTÃO DE PROJETOS

**Campanha
de Natal**

15% de desconto*
até 15 de dezembro

*Campanha válida para as 5 primeiras inscrições em cada Carreira Profissional a iniciar no 1.º semestre de 2020.

Consulte a oferta formativa completa
destas áreas em: **www.galileu.pt**

A GALILEU é reconhecida pela DGERT

AVEIRO aveiro@galileu.pt | 234 371 011
LISBOA info@galileu.pt | 21 361 22 00
PORTO porto@galileu.pt | 22 607 30 90

uma marca
Rumos | Knowledge
training | sharing®

ESTUDO

Combate à pobreza é prioridade portuguesa

Eurobarómetro revela que três prioridades dos portugueses são a luta contra a pobreza e exclusão social, a igualdade de género e o desemprego jovem

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Combater a pobreza e exclusão social, e a qualidade de acesso aos serviços de saúde são as principais prioridades dos portugueses: de acordo com o inquérito Eurobarómetro, divulgado ontem, 44% dos portugueses apontaram o “combate à pobreza e exclusão social”, a “melhoria dos direitos dos consumidores e a qualidade e acesso aos serviços de saúde de todos os cidadãos”, como as áreas prioritárias do Parlamento Europeu (PE) na sua ação legislativa.

No top 3 das preocupações dos portugueses estão ainda a igualdade de

© KIMMO BRANDT/EPH



Igualdade de género é algo que preocupa cerca de 42% dos portugueses

tre homens e mulheres (42%), o “combate ao desemprego jovem e o emprego no pleno emprego em todos os países da União Europeia”, com uma percentagem de 37%.

Alterações climáticas

Quando considerados os cidadãos europeus dos 28 Estados-membros, a ordem das prioridades inverte-se, com 32% destes a considerar o “combate às alterações climáticas e a preservação do ambiente, oceanos e diversidade” como a área prioritária para esta ação legislativa do PE.

Já quando questionados especificamente sobre as questões ambientais, a maioria dos inquiridos na UE (52%) aponta as alterações climáticas como a mais importante, seguida da escassez da água potável (41%), a poluição do ar e a poluição dos rios, lagos e águas subterrâneas (38%) e as secas e cheias frequentes a representarem 31% das respostas dadas.

No que toca aos protestos ‘verdes’ liderados pelos jovens, estes são vistos por 68% dos inquiridos no conjunto da União Europeia como um contributo para a adoção de medidas políticas de combate às alterações climáticas.

BLACK
is back

FLAGPROFESSIONALS

-400€*

UX/UI DESIGNER 315H

POST-PRODUCTION & MOTION DESIGNER 339H

DIGITAL MARKETING & E-COMMERCE MANAGER 336H

WEB MARKETEER 258H

GRAPHIC DESIGNER 345H

FULL-STACK WEB DEVELOPER 330H

Possibilidade de Estágio.
Formação Prática, com foco no saber-fazer.
Formação por profissionais ativos no mercado e com elevada experiência no terreno.
Pagamento faseado sem juros.
Formação isenta de IVA.

LISBOA · PORTO · COIMBRA

*Válido para inscrições até 15 de dezembro de 2019.
Em cursos a iniciar no 1º trimestre de 2020.

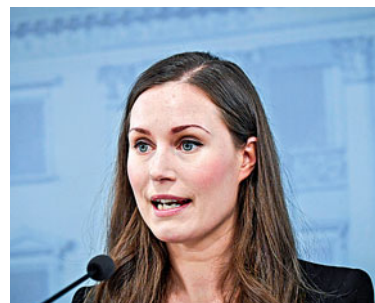
QUERES SABER MAIS?
WWW.FLAG.PT
FACEBOOK.COM/FLAG.PT

FLAG

FINLÂNDIA

Sanna Marin, a primeira-ministra mais jovem do Mundo

● O parlamento da Finlândia aprovou ontem a nomeação de Sanna Marin para o cargo de primeira-ministra, tornando esta política social-democrata de 34 anos a mais jovem chefe de Governo do Mundo. A nomeação de Marin – que vai liderar uma coligação governamental de centro-esquerda composta por cinco partidos – foi aprovada no Eduskunta com 99 votos favoráveis e 70 contra. De salientar que a nova coligação governamental detém uma maioria confortável de 117 deputados no Parlamento, composto por 200 assentos.



Jovem política social-democrata finlandesa tem apenas 34 anos



MAIS NO MUNDO

ESPAÑA

Megaoperação de combate a pedofilia

Mais de 30 pessoas foram detidas em 11 países da Europa no âmbito de uma megaoperação de combate à pornografia infantil realizada pela Europol e pela polícia nacional de Espanha, país onde foram presos mais de metade dos criminosos. Detidos partilhavam material pedófilo de extrema violência no WhatsApp.

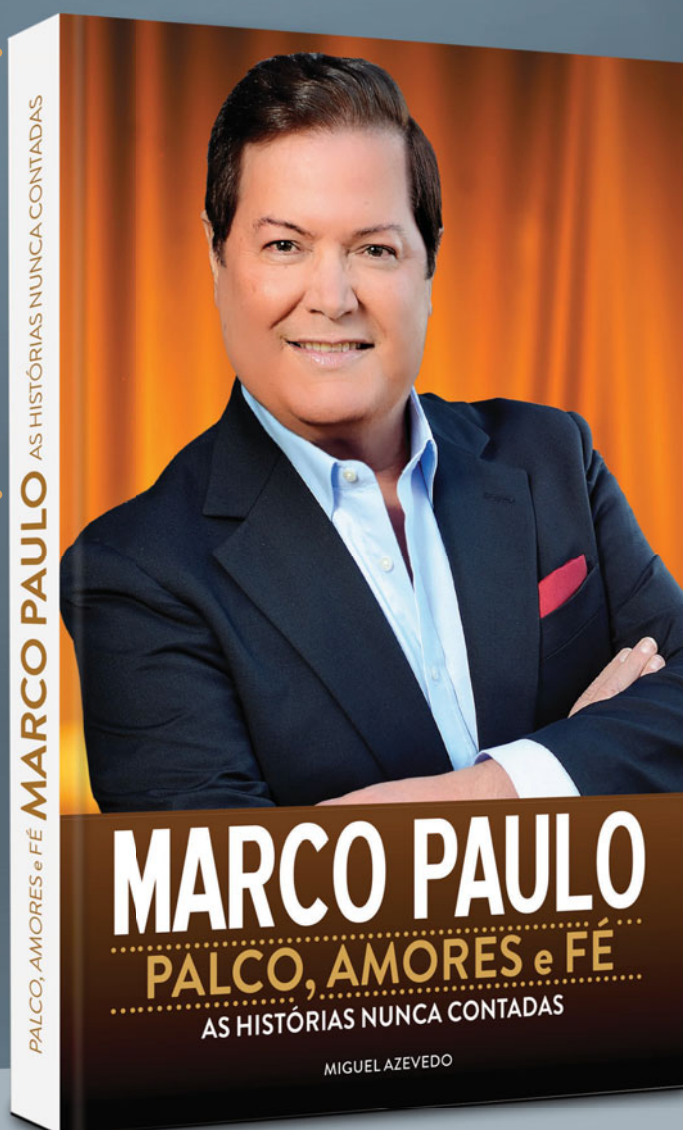
REPÚBLICA CHECA

Homem mata seis pessoas e suicida-se

O homem que matou ontem a tiro seis pessoas numa sala de espera de um hospital da cidade checa de Ostrava, suicidou-se, disse a polícia local. “Nós encontramos o atirador. Um homem de 42 anos que disparou um tiro na cabeça depois de começar a ser procurado pela polícia. Está morto”, foi indicado.

UM LIVRO ÚNICO. MARCO PAULO CONTA A HISTÓRIA DA SUA VIDA.

la para a escola do meu irmão na esperança de que algum menino tivesse faltado às aulas, porque quando isso acontecia eu sabia que tinha direito a um pão com manteiga e um copo de leite.



Se a minha mãe não estivesse ali e não me tivesse socorrido naquele dia, a história do Marco Paulo nunca teria existido.

4ª FEIRA, DIA 18
9,95€ + JORNAL

Biografia contada pelo próprio e escrita pelo jornalista Miguel Azevedo.
232 páginas de vida, com fotos de arquivo pessoal.

LIGA DOS CAMPEÕES

Benfica 'brilha' na Luz e vai para a Liga Europa

Clube da Luz qualificou-se ontem para os 16 avos-de-final da Liga Europa ao vencer o Zenit, naquele que foi o jogo de despedida da Liga dos Campeões

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Com a vitória de ontem frente ao Zenit (3-0), na Luz, o Benfica garantiu um lugar nos 16 avos-de-final da Liga Europa. Lançado por Bruno Lage no onze titular, Cervi foi uma das figuras da noite. O avançado argentino, de 25 anos, não só inaugurou o marcador (47'), como também relançou a esperança das águias. Prova disso é que, dez minutos depois, o Benfica dilatou a vantagem. Douglas Santos (Zenit) tocou na bola com a mão dentro da área, viu o segundo cartão amarelo e foi expulso. Penáti assinalado a favor do Benfica e Pizzi, que já ti-



Pizzi marcou, de penáti, o segundo golo do Benfica frente ao Zenit (3-0)

na feito uma assistência, não falhou o alvo. Como se não bastasse o domínio dos encarnados, Sardar Azmoun (Zenit) marcou um autogolo (3-0). O resultado manteve-se inalterado até ao final e a equipa de Lage despediu-se, assim, da Champions com um triunfo justo e confortável.

Águia encaixa 50,86 milhões

Com a vitória de ontem frente ao Zenit, o Benfica não só garantiu um lugar na Liga Europa, como também arrecadou 2,7 milhões de euros pelo resultado, e 500 mil euros pelo apuramento para os 16 avos-de-final da segunda prova da UEFA. Ao todo, o clube da Luz já encaixou 50,86 milhões de euros esta época.

LIGA DOS CAMPEÕES							
FASE DE GRUPOS							
GRUPO G							
Lyon	2-2 RB Leipzig						
Benfica	3-0 Zenit						
CLASSIFICAÇÃO							
CLUBE	P	J	V	E	D	GM	GS
1 RB Leipzig	11	6	3	2	1	10	8
2 Lyon	8	6	2	2	2	9	8
3 Benfica	7	6	2	1	3	10	11
4 Zenit	7	6	2	1	3	7	9

pub

uon
MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA

AMI 3245

RECRUTAMOS: CONSULTORES IMOBILIÁRIOS (M/F)

GRANDE LISBOA / PORTO

Oferecemos:

- Meios de promoção e divulgação (premium);
- Comissões acima da média;
- Formação e acompanhamento no desenvolvimento de negócios.

Funções:

- Qualificação e acompanhamento de Clientes;
- Prospeção e análise do mercado imobiliário;
- Angariação e venda de imóveis;
- Acompanhamento de carteira de imóveis.

Requisitos:

- Custo pela área comercial e por trabalhar em equipa;
- Fortes capacidades de comunicação.

Envie com a Ref. IMO_01
o seu currículo com foto, para:

mediacao@uongroup.com

EM DEZ SEGUNDOS

JUSTIÇA

Bruno Fernandes ficou com "mais ansiedade"

Bruno Fernandes disse ontem ter ficado "mais nervoso" e com "mais ansiedade" após o ataque à Academia do Sporting, em que viu agressões a Rui Patrício, William Carvalho, Acuña e Battaglia. Capitão do Sporting foi ouvido ontem na 11ª sessão do julgamento da invasão à academia de Alcochete.

DOPING

Putin fala em "motivação política"

O presidente russo, Vladimir Putin, defendeu ontem que a decisão da AMA - Agência Mundial Anti-dopagem de excluir a Rússia de Jogos Olímpicos por quatro anos tem uma "motivação política". "Qualquer punição deve ser individual e não coletiva", acrescentou ainda o chefe de Estado da russo.

LIGA EUROPA

© LUSA



Fervorosos adeptos do clube de Roterdão vão poder estar no Dragão

Adeptos do Feyenoord podem apoiar a equipa

Os adeptos do Feyenoord vão poder apoiar a sua equipa amanhã, no jogo da Liga Europa no estádio do FC Porto, anunciou o Comité de Disciplina da UEFA. Em novembro, a UEFA tinha proibido a equipa de Roterdão de vender bilhetes para a deslocação ao Dragão devido ao mau comportamento dos seus adeptos com o Young Boys, mas, após recurso dos holandeses, decidiu suspender o castigo durante um ano.

SOBE
E DESCE

FILIPA MALÓ

Ex-atriz portuguesa de 27 anos, famosa por ter interpretado a pequena Clarinha da série de *Super Pai*, foi pedida em casamento pelo namorado em Veneza.

ANJOS

A comemorar 20 anos de carreira, Nélson e Sérgio Rosado apresentaram o seu novo e surpreendente projeto: Angel, o novo gin português.



© DR



RITA PEREIRA

Mediática atriz está inconsolável com a morte da cadela Hyndia, a sua fiel companheira de quatro patas que a acompanhou ao longo de uma década.

RAINHA ISABEL II

O Natal não está ser sereno em Buckingham: depois de Harry e Meghan, também Camilla, mulher de Carlos, irá passar a quadra longe do palácio.



© STR/EPA



NOVELA

CRISTAL

Dario vê Eliana e Marcelo em clima de intimidade e fica com ciúmes. Marion rejeita uma menina do orfanato por lhe fazer lembrar Cristina e insiste em querer um menino como o bebé que perdeu. Antónia comunica a Fonseca que vai casar com Rodrigo e pede a Lino para deixar o noivo ficar em sua casa até ao casamento. **CMTV, 15H15**



© REUTERS



Marie Fredriksson morreu na manhã de passada segunda-feira, aos 61 anos

TELEVISÃO

Foodie Love estreia a 25 de dezembro na HBO

Primeira série da realizadora catalã Isabel Coixet estreia no Dia de Natal em exclusivo na HBO Portugal

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Composta por oito episódios, a nova série *Foodie Love* é uma produção para a HBO Europe, escrita e realizada pela conhecida e premiada cineasta espanhola Isabel Coixet (*A Vida Secreta das Palavras*, *A minha vida sem mim*). De acordo com informação oficial da HBO, a que o **Destak** teve acesso, a nova comédia romântica conta a história de um casal que se conhece através de um “algoritmo de uma aplicação para encontrar pares entre amantes da gastronomia”. Juntos os protagonistas, o casal “começa a conhecer-se com as incertezas próprias



Com oito episódios, a série estreia a 25 de dezembro na HBO Portugal

de quem conserva cicatrizes de relações anteriores” e, “ao longo de vários encontros, terão de descobrir se algumas coincidências, como a sua devoção pelo yuzu japonês ou a sua alergia comum à postura ‘foodie’, serão suficientes para fomentar uma história de amor duradoura”.

Dupla hispano-argentina

Foodie Love foi filmada em Espanha, Itália, França e Japão, apresentando-se como o primeiro drama espanhol da HBO Europe. Nova série é protagonizada pela atriz espanhola Laia Costa – que interpreta “uma editora de livros, inteligente e um pouco desconfiada de relacionamentos” – e pelo ator e realizador argentino Guillermo Pfenning – que encarna “um matemático de sucesso, culto, mas às vezes um pouco ingenuo”.

CELEBRIDADES

Morreu Marie Fredriksson, a voz feminina do duo Roxette

Morreu Marie Fredriksson, cantora pop conhecida por ter pertencido ao famoso duo pop sueco Roxette. Tinha 61 anos e morreu na manhã de segunda-feira. A notícia da sua morte foi confirmada pelo manager da artista sueca, mas a causa da morte não foi indicada – ainda assim, muitos meios de comunicação social noticiaram que Fredriksson sofria de cancro no cérebro.

Os Roxette alcançaram enorme sucesso entre o fim dos anos 1980 até meados da década de 1990 com êxitos como *The Look*, *Listen to Your Heart*, *It Must Have Been Love* ou *Joyride*.

empower[®]
up, Lda.

ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA

ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO CERTIFICADAS

- 344 - Contabilidade e fiscalidade
- 640 - Ciências veterinárias
- 724 - Ciências dentárias
- 727 - Ciências farmacêuticas
- 729 - Saúde - programas não classificados noutra área de formação
- 761 - Serviços de apoio a crianças e jovens

INÍCIO DEZ./JAN.

Técnico Auxiliar de Farmácia

2.ª a 6.ª feira - 9/13 h • Inscrição 150,00€ + 11 mensalidades 250,00€ **MAIS HORÁRIOS**

Auxiliar de Clínica Dentária INÍCIO 18 DEZ. 2019 4.ª feira - 18h30-22h30 Inscrição 75€ + 9 mensalidades 75€	Auxiliar de Veterinária INÍCIO 13 DEZ. 2019 2.ª, 4.ª e 6.ª feira - 14h-18h Inscrição 100€ + 2 mensalidades 250€	Higienização, Tosquia e Grooming INÍCIO 13 JAN. 2020 2.ª feira - 17h30-21h30 Inscrição 50€ + 7 mensalidades 100€
Auxiliar de Ação Médica INÍCIO 27 JAN. 2020 2.ª, 4.ª e 6.ª feira - 9h-13h Inscrição 75€ + 5 mensalidades 165€	Aux. Fisiot. e Reabilitação Animal INÍCIO 18 MARÇO 4.ª feira - 18h30-22h30 Inscrição 100€ + 8 mensalidades 100€	Auxiliar de Ação Educativa INÍCIO 19 MARÇO 4.ª feira - 18h30-22h30 Inscrição 70€ + 11 mensalidades 70€

✓ **estágios garantidos**

✓ **acesso a bolsa de emprego**

Luísa Gonçalves | luisa.goncalves@empower.pt | M. 938 773 562

Tiago Gonçalves | tiago.goncalves@empower.pt | M. 935 108 235

Sede: Av. 5 de Outubro, 146, 6.ª Lisboa - T. 217 960 213 / 4

empower-up.pt

CORAGEM E MEDO. SEM FILTROS.



JÁ NAS
BANCAS
€14,95



15 ANOS DE SÁBADO - 15 ANOS DO MELHOR FOTOJORNALISMO

Para celebrar uma grande data, um grande livro de capa dura com 240 páginas repletas das fotografias que marcaram Portugal e o mundo nos últimos 15 anos. Feito em colaboração com João Carvalho Pina, fotógrafo português premiado internacionalmente, o livro conta com 160 fotografias icónicas de 60 fotógrafos mundialmente referenciados.

Um testemunho marcante dos 15 anos da SÁBADO que é, ao mesmo tempo, uma homenagem à liberdade de imprensa e um agradecimento aos nossos leitores pela lealdade com que partilharam estes 15 anos connosco.

NITZER EBB



“Tentámos fazer música para a classe operária”

Os ingleses Nitzer Ebb tocam hoje no Lisboa ao Vivo e amanhã no Hard Club (Porto). Falámos com ‘Bon’ Harris

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Os Nitzer Ebb estreiam-se hoje na capital portuguesa com uma atuação no Lisboa ao Vivo. O que podem esperar os vossos fãs? Encaramos sempre cada concerto como um momento único e irrepetível, como aconteceu em Vilar de Mouros em agosto passado.

E os vossos fãs esperam momentos muito especiais, tendo em conta que o vosso alinhamento será uma retrospectiva de uma carreira iniciada em disco em 1985... Sim, será uma revisitação a todo o nosso historial, apoiado na compilação *Box Set*, que lançámos o ano passado. Mesmo assim, as canções que vamos tocar têm novos arranjos, sem que tivessem perdido o espírito original. Os fãs podem esperar a mesma violência e emoção com temas como *Join in the Chant*, *Control I'm Here* ou *Let Your Body Learn*.

Os Nitzer Ebb foram um dos porta-vozes do movimento Eletronic Body Music (EBM) dos anos 80, ao lado de grupos como Front 242 ou Cabaret Voltaire. O que sentiram ao verem o tecno e o

clubbing a ‘beberem’ os vossos ritmos quase marciais? Satisfeitos, sem dúvida, embora nunca tivéssemos pensado nisso quando formámos a banda, como é óbvio. De certa maneira, tentámos fazer sempre música para a classe operária, influenciados pelas origens dos membros do grupo e do meio em que vivíamos. O espírito violento e provocativo que as nossas canções têm, associadas a alguma sexualidade, também está relacionado com um Reino Unido mantido com mão de ferro por Margaret Thatcher.

Quando os Nitzer Ebb surgiram, foram apelidados de rudes, barulhentos e fascinados com o imaginário autoritário. E, no entanto, o grupo assumiu-se sempre como antifascista... Foi também uma altura em que os movimentos autoritários e neofascistas não tinham o peso que atualmente estão a ter em todo o mundo ocidental. E tivemos vários problemas por termos no nosso público elementos conotados com esses movimentos. Mas o que realmente nos preocupa neste momento, é o que se está a passar no Reino Unido com o Brexit. Sentimos um recuo a um passado que vivemos – e que criticámos –, mas agora de uma forma muito mais agressiva, com um extremar de posições.

LIVROS DA SEMANA

1 Lunáticos
Safi Bahcall |
Lua de Papel



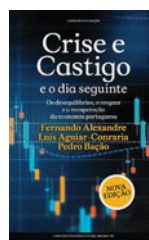
Primeiro livro do brilhante especialista em Física Teórica formado em Harvard e Stanford, uma obra onde o autor reflete sobre a melhor forma de como “fomentar ideias loucas que fazem avançar o Mundo”.

2 O Forjador de Almas
James Rollins |
Bertrand Editora



O veterinário tornado escritor de ‘thrillers’ está de volta e com ele regressa a popular série de livros *Força Sigma*: este novo volume é o 14º lançamento à volta das melindrosas e perigosas operações da famosa força de elite ficcional.

3 Crise e Castigo e o dia seguinte
Fernando Alexandre, Pedro Bação e Luís Aguiar-Conraria |
Fundação Francisco Manuel dos Santos



Ensaio sobre os desequilíbrios, o resgate e a recuperação da economia portuguesa registada nos últimos anos.

4 O alfabeto nojento ou As aventuras de um rapaz que gosta de fazer asneiras
David Machado e David Pintor |
Editorial Caminho



Irresistível álbum ilustrado que vai ajudar os mais velhos a apresentarem aos mais novos o alfabeto de uma forma... original.

ALMADA AMBIENTE

O Primeiro Mercado de Natal sustentável do país

ENTRADA LIVRE EM TODAS AS ATIVIDADES

Mercado de Natal
Amigo da Terra
ALMADA

VIVER UM NATAL MAIS SUSTENTÁVEL E SOLIDÁRIO

11 a 22 Dezembro
OFICINA DE CULTURA - PRAÇA S. JOÃO BAPTISTA
+ 100 projetos participantes | 70 Oficinas, Ateliers e Eco-conversas
20 Showcookings | 25 Concertos e Espetáculos Musicais
20 Animações para crianças

FELIZ ALMADA

www.m-almada.pt/ambiente

AGENCEAL Agência Municipal de Energia e Ambiente

ALMADA Câmara Municipal

Dê mais brilho ao seu precioso tempo.



3.ª entrega
Urbain
13 dezembro



La Nuit
Em Banca



Flamingo
Em Banca



Des Fleurs
20 dezembro



Diamant
27 dezembro



La Nature
3 janeiro



Ann Bleu
10 janeiro



Dame Rose
17 janeiro

APENAS
9,95€ CADA
+ JORNAL



Nas bancas, às 6.ªs feiras

Dê ao seu dia a dia um brilho especial com a coleção feminina de 8 relógios ADAROS, decorados com Swarovski Elements®. Para impressionar em todos os momentos e em qualquer lugar.

Swarovski



ADAROS
ADAROSWOMAN

CULTURA POP

Novo James Bond com garagem recheada

Em abril do novo ano de 2020 o espião mais famoso do Mundo está de volta com o novo *No Time To Die*. E com ele, com manda a tradição, regressam as ‘bombas’, incluindo Aston Martin’s e motos Triumph

MIGUEL DIAS
www.aquelamaquina.pt

AQUELA
MAQUINA

O próximo filme da saga 007, *No Time To Die*, divulgou o seu primeiro trailer e mostrou muita ação motorizada, com o agente secreto mais famoso do Mundo a ter à sua disposição vários Aston Martin e até duas motos Triumph. James Bond terá na garagem do novo filme quatro modelos da Aston Martin, entre eles o icónico DB5, um dos “Bond Car” mais famosos da história, sobretudo pela sua aparição em *Goldfinger*, com Sean Connery ao volante. Agora será a vez de Daniel Craig o conduzir, tal como já tinha feito em *Casino Royale*, *Skyfall* e *Spectre*. A diferença é que na garagem do ‘Double O Seven’ também vamos encontrar o novíssimo DBS Superleggera, o clássico V8 Vantage (Series II) e o impressionante Valhalla híbrido com uma potência de 1014 cv.

Esta é a (assinalável) contribuição da Aston Martin para o 25º filme da saga de Bond, o agente secreto britânico criado por Ian Fleming na década



de 1950, mas não será única: a Land Rover colocou o seu novo Defender à disposição de Bond e a Triumph Motorcycles também marcará presença no grande ecrã com duas novas motos: a Tiger 900 e a Scrambler 1200.

Poder de fogo e veículos potentes não vão faltar em mais uma missão



de Bond, que neste novo *No Time To Die* contou com o maior orçamento de sempre: rumores sugerem que o realizador Cary Joji Fukunaga teve 225 milhões de euros à disposição.

O novo filme 007 – *No Time To Die* está atualmente em pós-produção e tem chegada prevista às salas de cinema de todo o Mundo no dia 8 de abril do próximo ano.

MOTAS



Damon Hypersport Pro, uma moto elétrica com tecnologia anticolisão

● A Damon Motorcycles, fabricante de motos sediada no Canadá, revelou na edição deste ano do CES, em Las Vegas, a Hypersport Pro, uma moto elétrica que conta com um inovador sistema de segurança que consegue anteci-

par o risco de colisão. Equipada com tecnologia 4G, conta com vários sensores e câmaras que lhe permitem monitorar tudo o que se passa ao seu redor, podendo alertar o condutor para situações de perigo iminente.

EMPRESAS

Grupo BMW comprou a John Cooper Works há precisamente 13 anos

● Neste dia, em 2006, a BMW comprou os direitos de utilização do nome John Cooper Works, designação associada às versões mais radicais dos Mini. Tudo começou com o talento do inglês John Newton Cooper, engenheiro que

preparava os Mini para competição na década de 1960. Hoje a marca continua viva pela mão do Grupo BMW, que em 2006 comprou os direitos do nome a Michael, filho de John, que em 2000 criou a John Cooper Works.



PROFESSOR FOFANA

ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDIUM VIDENTE

ÊXITOS EM 48 HORAS - 968 365 150 - 920 090 464

Especialista de todos os trabalhos ocultos. Resultados rápidos e garantidos. Dotado de Dom Hereditário. Ele resolve mesmo os casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, problemas familiares, espirituais, protecção, retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos. Também ajuda a resolver todo o tipo de problemas e vícios, sorte, futuro, heranças, casas assombradas, destrói bruxarias e mal de inveja, magia negra, etc. Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa, contacte o PROFESSOR FOFANA, ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia. Facilidades de pagamento.

Rua Carvalho Araújo, n.º 16 - 2.º Andar
LISBOA (Metro Alameda)
TODOS OS DIAS DAS 9H - 21H

**A. CRUZ**
COMPRO

ANTIGO, MODERNO,
RECHEIOS DE CASA,
LOUÇAS, PEÇAS VISTA
ALEGRE, LIVROS, LINHOS,
TOALHAS E LENÇÓIS,
BORDADOS, PRATAS,
VELHARIAS, ETC...

**TEL: 217 59 9261 - 961 215 463**

MÁXIMA COMPETÊNCIA E SIGILO ABSOLUTO

ASTRÓLOGO MESTRE DABO VIDENTE**ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS OCULTAS. ACABE DE VEZ COM O SEU SOFRIMENTO NÃO DESANIME! NÃO DESISTA!**

O SEU CASO TEM SOLUÇÃO UM GRANDE VIDENTE ESPIRITUALISTA E CONSELHEIRO, CONHECIDO POR GRANDES PERSONALIDADES NO MUNDO INTEIRO PELOS BONS RESULTADOS OBTIDOS NOS PROBLEMAS MAIS COMPLICADOS NOS ÚLTIMOS ANOS. MESTRE DABO É UM DOS MAIS APRECIADOS EM ÁFRICA E NA EUROPA COM PODERES EFICAZES. AJUDA A RESOLVER DE IMEDIATO E DEFINITIVAMENTE QUALQUER PROBLEMA DIFÍCIL OU GRAVES COM EFICÁCIA: AMOR, O SEU CASAMENTO ESTÁ EM CRISE? QUER RECUPERAR O SEU MARIDO/MULHER, NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE, AMARRA A VOCÊ QUEM DESEJAR: MARIDO/MULHER NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE E ACABAM-SE OS PROBLEMAS, AFASTAMENTO TOTAL DE PESSOAS INDESEJADAS. AJUDA A RESOLVER PROBLEMAS FAMILIARES, NEGÓCIOS, HERANÇAS, FUTURO, VÍCIOS, CASAS ASSOMBRADAS, DESTRÓI BRUXARIAS E MAL DE INVEJA, MAGIA NEGRA, ETC.

RESULTADO POSITIVO EM 48 HORAS - TRABALHO GARANTIDO NA PRESENÇA OU À DISTÂNCIA COM TOTAL EFICÁCIA E HONESTIDADE - CONSULTA PESSOALMENTE POR MARCAÇÃO OU POR TELEFONE. PAGAMENTO APÓS RESULTADO.

GRANDE LISBOA (CAIS DO SODRÉ) 96 349 77 07 - 21 241 55 43**COMPRO**
RECHEIOS DE CASA

- Loiças • Coleções Phillae • Serviços de Jantar • Chá • Café
- Peças de Decoração • Porcelanas • Vista Alegre • Casquinhas
- Estanhos • Latões • Rendas • Toalhas • Lençóis de Linho.
- E TAMBÉM...** LIVROS: Dos CTT com Selos • Circulo de Leitores • Arte
- História • Pintura • Poesia • Europa América • Ediclube Alfa • Verbo
- Porto Editora • Enciclopédias Recentes.
- BANDA DESENHADA:** Astérix • Lucky-Luke • Tintim
- Heróis Marvel • Capitão América • Homem Aranha
- OUTROS:** CD's • Filmes Blu-Ray • Discos Vinil • Brinquedos
- Miniaturas de Carros • Aviões • Coleções de Moedas em Prata
- Miniaturas de Frascos de Perfume... **ENTRE OUTRAS**

**TEL.: 96 315 12 99 | 91 397 64 72**

**SINTA A
ADRENALINA DA
VELOCIDADE SEM
SAIR DO SOFÁ**

Acelere para garantir estes dois eletrizantes sucessos: "Velocidade Furiosa Hobbs & Shawn" e "Velocidade Furiosa 8". Entre nesta aventura inesquecível com o seu Correio da Manhã.



**VELOCIDADE
FURIOSA 8**
4,95€ + JORNAL



**VELOCIDADE
FURIOSA
HOBBS & SHAW**
12,95€ + JORNAL

**LANÇAMENTO
NACIONAL
EM DVD**

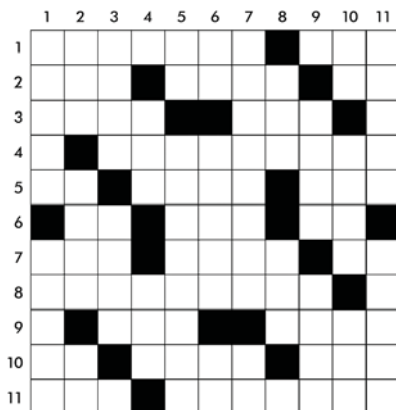
JÁ NAS BANCAS

PARTICIPE!

www.destak.pt ou leitor@destak.pt O Destak é seu! Em www.destak.pt esperamos a sua visita, comentários, fotografias. Participe, reclame, elogie e partilhe as suas opiniões e poemas. Pode também enviar para o e-mail em cima ou para Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa (textos não podem ultrapassar 700 caracteres).

OS PASSATEMPOS DESTA PÁGINA SÃO DA RESPONSABILIDADE DA AGÊNCIA FERIAQUE

CRUZADAS

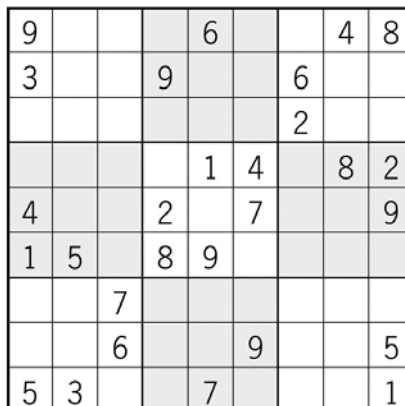


Horizontais: 1. Reformador social (fig.). Deseje. 2. Nome da letra M. Camareiros. Ósmio (s.q.). 3. Qualidade (pop.). Possuir. 4. Fruta, doce ou outra iguaria que se serve no final de uma refeição. 5. Nesse lugar. Ecoar. Designa várias relações tais como causa, modo, tempo, meio, etc. (prep.). 6. Rádion (s.q.). Gracejar. O espaço aéreo. 7. Voz do gato. Consentimento (fig.). Alternativa (conj.). 8. Grande número de estacas. 9. Naquele lugar. Inclinação da alma e do coração. 10. Autoridade Tributária e Aduaneira (sigla). Peixe da família dos escómbridos da ordem dos acantopterígeos. Altar cristão. 11. Lírio. Deixar um país para ir viver noutro. **Verticais:** 1. Espécie de mosquito. Nome genérico dos elementos sólidos, geralmente

dúcteis e maleáveis, eletropositivos, bons condutores do calor e da electricidade, e que têm tendência a formar compostos iónicos. 2. Ave pernalta corredora que se assemelha à avestruz. Membrana ocular colorida, situada no interior do globo ocular. Variação do pron. pess. tu. 3. Meia dúzia. Anotação. 4. Contr. da prep. a com o art. def. os. Fileira. 5. Progredia. Cloroborato formado por magnésio natural e cal. 6. Suspiro. Aversão (fig.). A unidade. 7. Enterrar. Forma antiga de mim. 8. Carência ou ausência (prep.). O bagaço de que se faz a água-pé. 9. Cabelo raro e delgado. Gostar muito de. 10. Molibdénio (s.q.). Montão, acervo. Além disso. 11. Ser presente. Dar urros.

SOLUÇÃO
Horizontais: 1. Messias, Ame. 2. Erme, Aíto, Os. 3. Lala, Tr. 4. Sobremesa. 5. Al, Soar, Por. 6. Rn, Rir, Ar. 7. Mito, Aval, Ou. 8. Estacaria. 9. Ali, Amor. 10. At, Alum, Ara. 11. Lis, Emigra. Verticais: 1. Melga. 2. Meia, Nota. 3. Seis, Tr. 4. Aoi, Ala. 5. Ia, Boracle. 6. Al, Raiva, Um. 7. Soterrar. 8. Sem, Lia. 9. Repa, Amar. 10. Mo, Soro, Ora. 11. Estar, Urrar.

SUDOKU *****



Preencha a grelha de modo a que cada linha, cada coluna e cada quadrado de 3x3 contenha todos os números de 1 a 9



SOLUÇÃO

TEMPO

LISBOA

HOJE
9º MÍNIMA
15º MÁXIMA



AMANHÃ
9º MÍNIMA
16º MÁXIMA



PORTO

HOJE
9º MÍNIMA
14º MÁXIMA



AMANHÃ
10º MÍNIMA
15º MÁXIMA



FICHA TÉCNICA Propriedade/Editora: Cofina Media, S.A.; Contribuinte n.º 502 801 034; C.R.C. de Lisboa n.º 502 801 034; Capital Social: €22.523.420,40; Principal Acionista: Cofina, SGPS, S.A. (100%); CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO: Paulo Fernandes (Pre-sidente), João Borges de Oliveira, Luís Santana, Alda Delgado; DIRETOR GERAL COMERCIAL: Hernâni Gomes; DIRETOR GERAL DE MARKETING: Isabel Rodrigues; DIRETOR COMERCIAL ONLINE: José Frade; DIRETOR DE INFORMÁTICA: Rui Taveira; DIRETOR DE RECURSOS HUMANOS: Nuno Jerónimo; DIRETORA ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA: Alda Delgado; DIRETOR DE CIRCULAÇÃO E ASSINATURAS: João Ferreira de Almeida; DIRETORA RESEARCH: Ondina Lourenço; NOME DA PUBLICAÇÃO: Destak; Diretor: Diogo Torgal Ferreira; Fax: 210 493 134; Colunistas: João Paulo Saraiva, Eduardo Vítor Rodrigues, João Malheiro, José Luís Seixas, Luísa Castel-Branco; Paginação e Grafismo: José Tiny (Editor); Departamento Criativo: Rui Gonçalves; Marketing: DIRETORA: Isabel Rodrigues; João Aleixo (Diretor-adjunto); (marketing@destak.pt); Departamento Comercial: DIRETOR COMERCIAL: Ricardo Branco; Ana Silveira (Diretora Comercial Adjunta); AGÊNCIAS: Daniel Barata, Margarida Rego, Paula Tavares, Raquel Pinto; DIRETOS: João Pedro Rodrigues (Team Leader) Telefone: 210 494 211/E-mail: comercial@destak.pt, Filomena Mestre; Porto: Tiago Medeiros (Coordenador); Telefone: 225 322 309/Fax: 225 322 399; Ativações e Eventos: Tânia Sant' Ana (Team Leader), André Simões, João Machado; Sede: Editor/Administração/Redação/Publicidade: Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa; (geral@destak.pt); Telefone: 210 494 000/Fax: 210 493 134; Chefe de Distribuição: José Magalhães; Distribuição: António Caldeira; N.º registo E.R.C.: 123881; Depósito Legal: n.º 170470/01; ISSN 2183-7236; Tiragem média: 70.000; Periodicidade: Diária; Preço de Capa: Gratuito; Impressão Nacional: Lisgráfica, Impressão e Artes Gráficas S.A., Rua Consiglieri Pedrosa, 90, Casal de Santa Leopoldina, 2730-053 Queluz de Baixo; Delegação Porto: Rua Manuel Pinto de Azevedo, 80 Lo 4100-320 PORTO Telefone: 225 322 301/Fax: 225 322 399. ESTATUTO EDITORIAL E LEI DA TRANSPARÊNCIA disponíveis em www.destak.pt

CARTAS DO LEITOR

As contas

Em *Greta, pelo planeta, mostra-nos as contas*, de Susana Peralta, texto publicado no jornal *Público* do dia 6 de dezembro, procede-se a uma interessante abordagem ao vendaval Greta Thunberg.

Afinal, a jovem chegou a Lisboa numa embarcação de se lhe tirar o chapéu: o *La Vagabonde* de vagabundo não tem nada. O catamarã Outremer 45 é para gente com muito dinheiro.

Espero que a jovem ativista ambiental sueca não esteja a ser manobrada por poderosos lobbies encapotados de ambientalistas.

Quando toca a dinheiro, todas as máscaras servem. A luta de Greta contra o aquecimento global é de todos. A conferência em Madrid sobre as alterações climáticas inte-

ressa a todos os povos do Mundo. O Mundo é de todos.

ADEMAR COSTA
Póvoa de Varzim

Só mais um Natal

Está quase a chegar mais um aniversário natalício da vinda de Jesus. Entretanto, proliferam mil e muitas organizações que apregoam a solidariedade de homens de boa vontade, a favor dos mais desfavorecidos.

(...) Todos nós, em todos os dias das nossas terrenas vidas, deveríamos viver o Natal... não comprá-lo, como se fosse incluído em um cabaz de consumismo cada vez mais desenfreado e desumano.

JOSÉ AMARAL
Vila Nova de Gaia

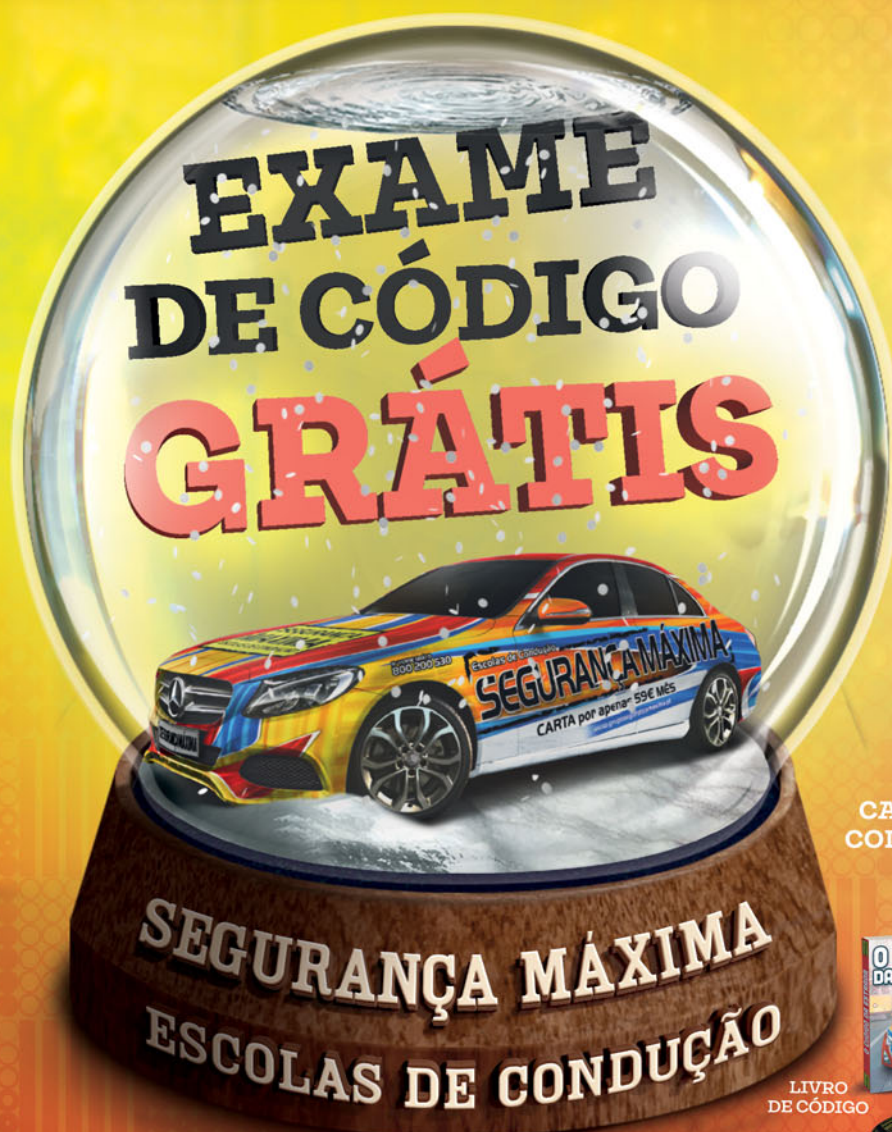
TIAGO BETTENCOURT

CASA DA MÚSICA ESGOTADO 17 DEZ

COLISEU LISBOA - 19 DEZ

Bilhetes: Coliseu, Casa da Música, FNAC, Worten, CTT, El Corte Inglés e everythingisnew.pt/lig

A *Magia* DO NATAL SÃO AS CARTAS DE CONDUÇÃO



CAIXA DE OFERTA
COM KIT SM GRÁTIS

LIVRO
DE CÓDIGO



CADERNO
DE ESTUDO

FITA

Este Natal o Livro, Aulas e Exame de Código são GRÁTIS



**Nº Verde Grátis
800 200 530**

Alenquer, Algueirão Mem-Martins, Almada, Alverca, Alto dos Moinhos, Amadora, Baixa de Lisboa, Benfica, Campolide, Cacém Margô, Cacém Atlântida, Cais do Sodré, Campo Grande, Carregado, Carcavelos, Colombo, Chelas, Calheta (Madeira), Gare do Oriente, Lumiar, Massamá Barcarena, Malvarosa, Miraflores, Moderna, Moscavide, Progresso (Madeira), Saldanha, São João da Talha, Sintra, Telheiras, Vila Franca, Vialonga, Universidade do Condutor (Madeira).

**SEGURANÇA
MÁXIMA**
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

f /grupo.seguranca.maxima

www.seguranca.maxima.pt

@ /seguranca.maxima