

SAIBA MAIS SOBRE O FENÓMENO DA ÓTICA EM PORTUGAL

FÁBRICA DE ÓCULOS

Destak

ÓCULOS A PREÇO DE FÁBRICA

ATENÇÃO**Não se deixe enganar.**

Esta Fábrica só Existe no Cacém e no Chiado. O resto são imitações.

EXAME VISUAL
+
ARMAÇÃO
+
LENTE DE LONGE
OU PERTO
79€

EXAME VISUAL
+
ARMAÇÃO
+
LENTE PROGRESSIVAS
250€

Orgânicas com Anti-Risco e Anti-Reflexo BRANCAS ou FOTOGREY nos PROGRESSIVOS
* Até 3 Dioptrias de Esfera e 2 de Astigmatismo

TECNOLOGIA PIONEIRA NO NOSSO PAÍS

OS SEUS ÓCULOS
PRONTOS EM 20 MIN.



FÁBRICA DE ÓCULOS
SÓ EXISTE NO CACÉM



AGORA JÁ PODE ACOMPANHAR O PROCESSO
DOS SEUS ÓCULOS A SEREM FEITOS

**CACÉM**

Tel: 219 180 122

Av. dos Bons Amigos, Nº 38 - A Cacém
(Perto da estação dos comboios do Cacém)

www.fabricadeoculos.pt

CHIADO EYEGGLASS
FACTORY

Tel: 213 420 996

Rua Garrett, Nº 33

www.chiadoeyeglassfactory.pt

COMPRA SUPERIOR A 79€ - LENTES UNIFOCAIS

VALE 9€

na apresentação deste folheto

* valores não acumuláveis
com outras campanhas em vigor

COMPRA SUPERIOR A 250€ - PROGRESSIVOS

VALE 30€

na apresentação deste folheto

FÁBRICA DE ÓCULOS

ESTA FÁBRICA SÓ EXISTE NO CACÉM E NO CHIADO

**RASTREIO VISUAL GRATUITO
TODOS OS DIAS**



WWW.OTICADECRIANCA.PT



**EXAME VISUAL
+ ARMAÇÃO
+ LENTES DE LONGE OU PERTO**

79€

CACÉM

Tel: 219 180 122

Av. dos Bons Amigos, Nº 38 - A Cacém
(Perto da estação dos comboios do Cacém)

www.fabricadeoculos.pt

**CHIADO EYEGGLASS
FACTORY**

Tel: 213 420 996

Rua Garrett, Nº 33

www.chiadoeyeglassfactory.pt

**VALE
9€**

NA COMPRA DE LENTES
PARA **LONGE OU PERTO**
DE VALOR IGUAL
OU SUPERIOR A 79€.

NA COMPRA DE LENTES
PROGRESSIVAS
DE VALOR IGUAL
OU SUPERIOR A 250€.

**VALE
30€**

*LIMITADO A UM VALE POR CADA COMPRA. VALES NÃO ACUMULÁVEL COM OUTRAS PROMOÇÕES E /OU DESCONTOS EM VIGOR
CAMPANHAS VÁLIDA DE 01-01-18 A 31-12-2019



ARTE&LAZER • 12

Camila Cabello e Black Eyed Peas no Rock in Rio

Cantora cubana estreia-se ao vivo em Portugal, em junho, no festival Rock in Rio Lisboa. Black Eyed Peas juntam-se à festa

Diretor: Diogo Torgal Ferreira | Edição nº 3477. Jornal diário gratuito.

Destak

13.12.2019 Sexta-feira PORTUGAL

idealista

Não há casinha como a minha

ATUALIDADE • 06

Antram quer novo Pacote Rodoviário

Associação Nacional de Transportadores Públicos Rodoviários de Mercadorias e congéneres europeias pedem a conclusão “urgente” do documento

CIDADES • 02

Carris lança primeira carreira a biodiesel

Transportadora e a Prio lançaram ontem, em Lisboa, a primeira carreira de autocarros a biodiesel, produzido a partir da reciclagem de óleos alimentares



© CARRIS

PUB

FAMA&TV • 11

Harvey Weinstein perto de um acordo judicial

Produtor cinematográfico caído em desgraça está perto de chegar a um acordo de 22 milhões de euros com 30 atrizes que o processaram por assédio

VIAGENS • 13

Açores com projeto para inovar oferta turística

Iniciativa Creatour Azores visa apoiar organizações e empresas turísticas e culturais com sede no arquipélago para diversificarem e inovarem a sua oferta

DESPORTO • 08



© RAFAEL MARCHANTE/REUTERS

FC Porto venceu (3-2) o Feyenoord e passou aos 16 avos de final da Liga Europa no 1º lugar do seu grupo. Sporting perdeu (0-3) desceu para 2º

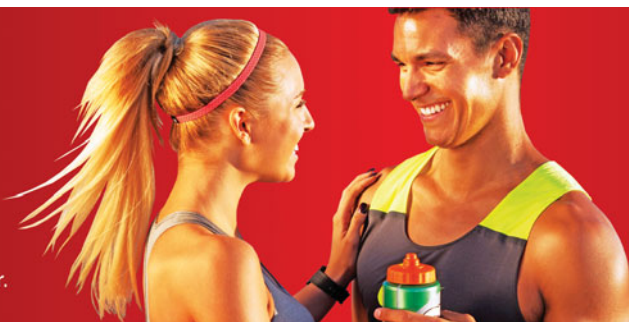
FAZ JÁ UM TREINO GRÁTIS!

➕ BÔNUS: e-Book “10 dicas de Fitness para Iniciantes”



Scan & Go

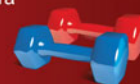
Scaneia o QRCode e gera o teu voucher.



DESAFIA-TE E VEM TREINAR.PT

GRÁTIS

Ginásios em Lisboa, Amadora e Sintra. Inscreve-te já e faz o teu treino gratuito!



LISBOA

702 da Carris já é movida a biodiesel

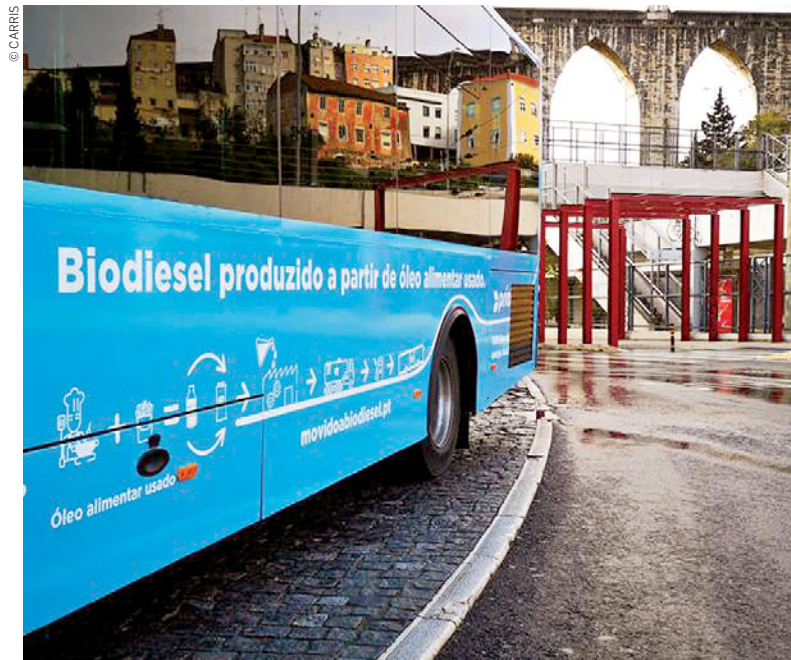
A carreira 702 da Carris, entre a Serafina e o Marquês de Pombal, já é feita por autocarros movidos a biodiesel, no âmbito do projeto *Movido a Biodiesel*

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

A Carris e a Prio lançaram ontem, em Lisboa, a primeira carreira de autocarros a biodiesel, que é produzido a partir da reciclagem de óleos alimentares usados, de forma a reduzir em 83% as emissões de gases de efeito de estufa. A iniciativa insere-se no projeto *Movido a Biodiesel*, que se desenvolve em duas fases: a primeira, que decorreu até ao mês de julho passado, onde foi testado o uso do biodiesel em três autocarros médios que asseguram o percurso entre a Serafina e o Marquês de Pombal e, numa segunda fase, com a extensão do uso do biodiesel a todos os autocarros usados neste percurso.

Transição energética

Com o objetivo de promover a “utilização deste tipo de combustível, permitindo reduzir quase integralmente as emissões de dióxido de carbono (CO2 equivalente), sem necessidade de avançar com qualquer alteração nos motores dos veículos”, o diretor de Manutenção de Autocarros da Carris, José Roseiro, destacou que o projeto permitiu “desmistificar a ideia de que os combustíveis produzidos a



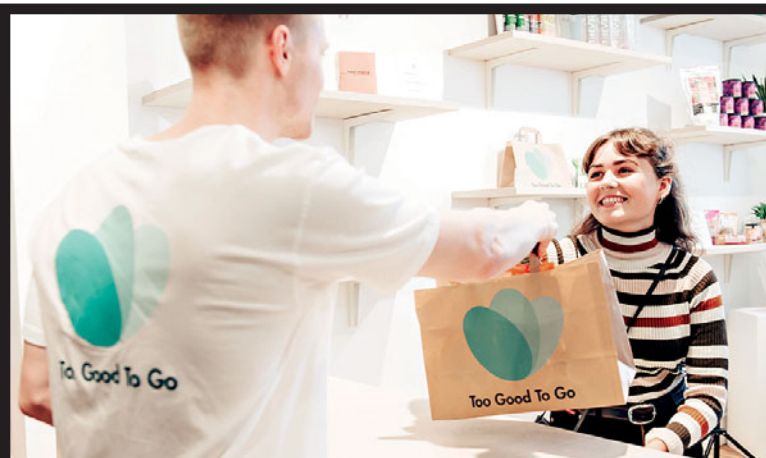
Carris argumenta que o biodiesel não terá impacto na qualidade do serviço

partir de óleos alimentares usados têm impacto negativo nos veículos”, adiantando que, após “vários meses de testes”, não foram identificadas diferenças significativas nos autocarros movidos a biodiesel quando comparados com outros similares e que efetuam o mesmo percurso.

Também o administrador-executivo da Prio, Emanuel Proença, realça a importância da iniciativa para a promoção de uma transição energética mais rápida, mais barata e com efeitos colaterais mais positivos para “alcançar as medidas ambiciosas de transição energética que o Estado tem promovido”.

CASCAIS/OEIRAS

© DR



A Too Good To Go, aplicação que combate o desperdício alimentar, anunciou ontem a expansão dos seus serviços e oferta para vários locais no concelho de Cascais e Oeiras.

PORTO

Título Sub13 vai estender-se a toda a AMP

● A partir de 20 de dezembro já é possível adaptar o título de transporte gratuito Sub13 da Área Metropolitana do Porto (AMP) para ser válido em todas as zonas do tarifário Andante em janeiro. Segundo o agrupamento Transportes Intermodais do Porto, que gere o Sistema Intermodal de Biliética Andante, a partir de 20 de dezembro, quem já possui o passe gratuito para menores de 13 anos (Sub13) deve dirigir-se a um posto de venda de bilhetes para deixar de estar limitado à circulação num município ou em 3 zonas concêntricas.

EM DEZ
SEGUNDOS

EQUIPAMENTOS

Invicta vai ter 20 bebedouros

A Câmara Municipal do Porto anunciou ontem a colocação de 20 novos bebedouros na cidade. Em comunicado, a autarquia avançou que os bebedouros serão instalados pela empresa municipal Águas do Porto, até ao final do primeiro trimestre de 2020, na zona histórica e na marginal ribeirinha oriental.

FREGUESIAS

Movimentos vão a S. Bento

Os movimentos pela desagregação das freguesias da Senhora da Hora e São Mamede Infesta, Matosinhos, vão à Assembleia da República em janeiro para explicar porque rejeitam viver numa “megafreguesia” e sensibilizar os partidos para a necessidade da revisão do mapa das freguesias.

LINHA DE CASCAIS

Investimento já foi aprovado

O ministro das Infraestruturas, Pedro Nuno Santos, disse ontem que já foi aprovado o investimento para a renovação da infraestrutura ferroviária da Linha de Cascais, mas falta verba para material circulante (comboios), acrescentando ainda que o Governo está “a trabalhar para o conseguir”.

CULTURA

Festa de Fim de Ano na capital

Já são conhecidos os nomes que irão atuar na festa de Fim de Ano de Lisboa entre os dias 29 e 31 de dezembro. José Cid sobe ao palco a 30 de dezembro e, na última noite do ano, o Terreiro do Paço irá receber Xutos & Pontapés e Ornatos Violeta. Os concertos são gratuitos durante os 3 dias da festa.

ENTRADA LIVRE
EM TODAS AS ATIVIDADES

O Primeiro
Mercado
de Natal
sustentável
do país

Mercado de Natal

Amigo da Terra

ALMADA

VIVER UM NATAL MAIS SUSTENTÁVEL E SOLIDÁRIO

11 a 22 Dezembro

OFICINA DE CULTURA - PRAÇA S. JOÃO BAPTISTA

+ 100 projetos participantes | 70 Oficinas, Ateliers e Eco-conversas
20 Showcookings | 25 Concertos e Espetáculos Musicais
20 Animações para crianças

www.m-almada.pt/ambiente



AGENEAL Agência Municipal
de Energia de Almada

FELIZ ALMADA



ALMADA
CÂMARA MUNICIPAL

Apoios



TRANSPORTES

Antram e congéneres pedem Pacote Rodoviário

Associações europeias de transporte rodoviário de mercadorias apelaram ao “término urgente” de um documento que se encontra “num impasse”

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Antram – Associação Nacional de Transportadores Públicos Rodoviários de Mercadorias e 15 associações europeias congéneres apelaram ao “término urgente do Pacote Rodoviário”, documento que se encontra “num impasse” e que visa promover a mobilidade sustentável, a competitividade e a justiça social no setor, foi ontem anunciado. “O Pacote Rodoviário, documento que implica uma revisão de vários diplomas legais aplicáveis ao transporte rodoviário, encontra-se num impasse, não sendo previsível uma data concreta para a sua conclusão”, indica a An-



UE, no que toca ao transporte rodoviário, “necessita de regras harmonizadas”

tram e 15 congéneres europeias num comunicado conjunto ontem divulgado. “Com vista à resolução célere do impasse que se vive em torno deste Pacote”, as 16 associações subscreveram um comunicado comum “com o objetivo de apelar às partes envolvidas para que cheguem finalmente a um acordo” e que se conclua “o processo negocial, que já dura há três anos”.

Dossiês-chave em ‘banho-maria’

De recordar que o documento foi anunciado pela Comissão Europeia em 2017 e as associações indicam que, “três anos passados sobre a apresentação do Pacote Rodoviário, e após a conclusão da terceira reunião – mantida entre Parlamento Europeu, Conselho Europeu e Comissão Europeia, sobre o processo de finalização dos textos –, as partes envolvidas continuam sem chegar a um acordo final sobre as várias matérias em discussão”. O comunicado adianta que permanecem em negociação, análise e revisão “dossiês-chave” como o regime da cabotagem, dos tempos de condução, pausas e repouso, do acesso à atividade e ao mercado e, também, o destacamento de trabalhadores.

PUB



AMI 3245

RECRUTAMOS: CONSULTORES IMOBILIÁRIOS (M/F)

GRANDE LISBOA / PORTO

Oferecemos:

- Meios de promoção e divulgação (premium);
- Comissões acima da média;
- Formação e acompanhamento no desenvolvimento de negócios.

Funções:

- Qualificação e acompanhamento de Clientes;
- Prospeção e análise do mercado imobiliário;
- Angariação e venda de imóveis;
- Acompanhamento de carteira de imóveis.

Requisitos:

- Custo pela área comercial e por trabalhar em equipa;
- Fortes capacidades de comunicação.

Envie com a Ref. IMO_01
o seu currículo com foto, para:

mediacao@uongroup.com

EM DEZ SEGUNDOS

SEGURANÇA

GNR e PSP vão receber retroativos

Os elementos da GNR e PSP vão receber de forma faseada, entre 2020 e 2023, os retroativos dos suplementos não pagos em período de férias, num valor total de cerca de 80 milhões de euros. Estes suplementos foram repostos pelo Governo este ano, faltando pagar os retroativos de 8 anos.

SAÚDE

Trabalhadores iniciam greve a 20 de dezembro

Os trabalhadores da saúde vão estar em greve no próximo dia 20 de dezembro, em protesto contra os “inúmeros problemas” diários, e em defesa do Serviço Nacional de Saúde e condições de trabalho, com destaque para a progressão e dignificação nas carreiras e reforço dos meios humanos.

CULTURA

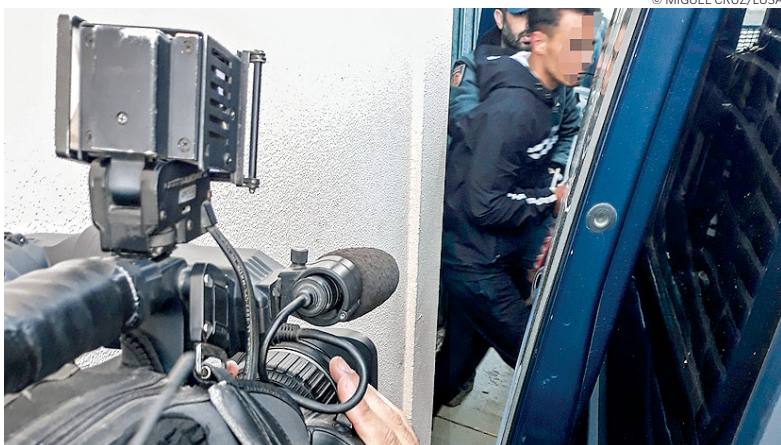


Decisão da Unesco foi anunciada na cidade de Bogotá, na Colômbia

Caretos elevados a Património Imaterial

Os Caretos de Podence foram ontem declarados Património Cultural Imaterial da Humanidade pela Unesco. Os tradicionais mascarados do Entrudo Chocalheiro da aldeia do concelho transmontano de Macedo de Cavaleiros passam a estar integrados numa lista mundial onde Portugal já tem o Fado, o Cante Alentejano, a Dieta Mediterrânica, a Falcoaria e os chamados Bonecos de Estremoz.

MIGRANTES



© MIGUEL CRUZ/LUSA

Os oito jovens marroquinos foram intercetados na praia de Monte Gordo

Portugal vai acolher jovens marroquinos

SEF anunciou que Portugal vai acolher os oito jovens que desembarcaram numa praia do Algarve

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Portugal vai acolher o grupo de jovens marroquinos que desembarcou numa praia do Algarve, ao abrigo do quadro de proteção internacional aplicado em outros casos de estrangeiros resgatados no Mediterrâneo, anunciou ontem o SEF – Serviço de Estrangeiros e Fronteiras. “Ao abrigo do quadro de proteção internacional aplicado noutros casos de estrangeiros resgatados no Mediterrâneo, Portugal vai acolher os oito jovens que, esta quarta-feira, desembarcaram numa praia do Algarve, de-

pois de estes terem requerido esta madrugada esse estatuto de proteção”, refere um comunicado do SEF.

Segundo o SEF, o grupo, composto por jovens com idades entre os 16 e os 26 anos de nacionalidade marroquina, pernitoou em Vila Real de Santo António e será transferido para Lisboa, para o Centro Português para o Refugiado.

Os jovens, todos rapazes, foram intercetados “escondidos nas dunas” da praia de Monte Gordo, depois de um alerta de populares, não “aparentando requerer cuidados especiais”, indicou na quarta-feira fonte da capitania da Polícia Marítima de Vila Real de Santo António.

PARLAMENTO

© JOÃO RELVAS/LUSA



Parlamentar exigiu um pedido de desculpa formal por parte de Ferro

André Ventura em choque com Ferro Rodrigues

● André Ventura acusou ontem o presidente da Assembleia da República (AR), Ferro Rodrigues, de o ter mandado calar durante um debate parlamentar e anunciou um pedido de audiência urgente ao Presidente da República. Polémica vem no seguimento da advertência que Ferro fez ao deputado único do Chega por utilizar com “demasiada facilidade” as palavras “vergonha” e “vergonhoso” na AR.

AS MELHORES PROMOÇÕES ESTÃO NO EL CORTE INGLÉS

NUMA GRANDE SELECÇÃO DE ARTIGOS DE FRUTAS E LEGUMES, PEIXE E MARISCO, TALHO, CHARCUTARIA, LÁCTEOS, CONGELADOS, MERCEARIA, BEBIDAS, GARRAFEIRA, DROGARIA E PERFUMARIA



9,49€

BACALHAU GRAÚDO DA NORUEGA BRITES
Kg



TISANA LIPTON PYRAMID
Cidreira, Lúcia-Lima, Menta, Camomila ou Tília
20 Unidades

-30%

1,15€
POUPE 0,54€



50%
EM TALÃO
6,99€
3,49€
EM TALÃO

LULAS LIMPAS 20/40 PESCANOVA
450 g



50%
EM TALÃO
4,99€
2,49€
EM TALÃO

VINHO DOURO GRAVURAS DO CÔA
Branco, Tinto ou Rosé
75 cl



50%
EM TALÃO
10,69€
5,34€
EM TALÃO

FIAMBRE DA PERNA EXTRA PORMINHO
Kg



LEVE 3 PAGUE 2
2,99€
NA COMPRA DE 3, O PREÇO DE CADA É 1,99€

BOMBOM DE CHOCOLATE DELAVIUDA
Chocolate de Leite ou Chocolate 70% Cacau
150 g

De 6 a 24 de Dezembro de 2019. Os talões referentes aos produtos assinalados com 50% EM TALÃO são válidos a partir do dia seguinte à compra e até dia 8 de Janeiro de 2020.

SUPERCOR
SUPERMERCADOS

El Corte Inglés
SUPERMERCADO

Também disponível em elcorteingles.pt/supermercado e na app do Supermercado

SAÚDE

Menos tempo alocado aos cuidados paliativos

Segundo estudo, faltam mais de 400 médicos e 2 mil enfermeiros na Rede Nacional de Cuidados Paliativos

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O tempo alocado pelos profissionais de saúde aos cuidados paliativos baixou significativamente em 2018 face a 2017, revela o *Relatório de Outono 2019*, do OPCP – Observatório Português dos Cuidados Paliativos, que analisou a cobertura da rede e caracterizou os respetivos recursos humanos, reportando-se a dados vigentes em 31 de dezembro de 2018. Segundo o documento, faltam mais de 400 médicos e 2 mil enfermeiros na rede nacional destes cuidados.

O estudo concluiu, tendo em conta o horário a tempo inteiro preconizado



Segundo o estudo, faltam cerca de 430 médicos e 2141 enfermeiros

no SNS – Serviço Nacional de Saúde – de 40 horas semanais para os médicos e 35 horas para os restantes profissionais –, que faltam cerca de 430 médicos, 2141 enfermeiros, 178 psicólogos e 173 assistentes sociais na Rede Nacional de Cuidados Paliativos.

Poucos médicos a tempo inteiro

O estudo aponta a existência de, pelo menos, um médico a tempo inteiro em apenas em 17% das Unidades de Cuidados Paliativos; em 38% das equipas intra-hospitalares de suporte em cuidados paliativos; e em 42% das equipas comunitárias de suporte em cuidados paliativos.

À Lusa, o coordenador do OPCP, Manuel Luís Capelas, salientou como positivo o aumento do número de serviços e a maior abrangência populacional pelas equipas, “mas temos depois o outro lado, que é o corpo principal das equipas que, se já não estava bem em 2017, está pior agora com a redução de forma estatisticamente significativa do tempo médio de alocação semanal a cuidados paliativos”.

SAÚDE

Pico da gripe na última semana do ano e 1ª de 2020

● O pico da gripe vai ser atingido entre a última semana deste ano e a primeira de 2020, estima a DGS – Direção-Geral da Saúde, que indica que a atividade gripal está com “tendência crescente”. Apesar de a gripe estar ainda baixa a moderada, apresenta uma tendência crescente, à semelhança do que acontece em toda a região europeia. Segundo a DGS, a evolução da atividade gripal não é uniforme em todo o país, mas tem sempre “repercussões na procura de cuidados de saúde”.



Número de consultas por síndrome gripal está também a crescer

REORGANIZA
com sentido

JOÃO RAPOSO
joao.raposo@reorganiza.pt

Diferentes horizontes

A passagem por Portugal da jovem ativista Greta Thunberg fez correr muita tinta sobre os temas da sustentabilidade do planeta. Mais do que a discussão sobre a figura e legitimidade de Greta, o que me parece relevante é o alerta para o tema da sustentabilidade dos recursos. Isto é, o nosso horizonte não se esgota em nós próprios. Sendo o ser humano um animal que vive em sociedade, o fim da nossa vida não é o fim dos problemas. O impacto da nossa existência prolonga-se para lá da vida biológica e daí a sustentabilidade ser um imperativo social. Dito isto, faço o paralelo para a nossa vida financeira e as diferentes fases que vamos passando. O horizonte da nossa visão sobre o dinheiro não pode ser curto. Já não falo da importância de deixar aos nossos descendentes uma vida financeira melhor do que aquela que encontramos, mas sim de nos acautelarmos para os ciclos que fazem parte da história. Estamos habituados a falar em diferentes ‘vidas’ numa mesma vida: vida de estudante, vida profissional, vida de reformado. Se o horizonte for curto estaremos a gerir os recursos para o imediato e não para o futuro. Quando, por exemplo, recebemos o salário esse é provavelmente o maior recurso financeiro que temos em mãos. Esse recurso deve ser gerido com critérios de horizontes diferentes, para que não seja consumido todo em decisões de curto prazo. A maior parte vai, evidentemente, ser consumido no curto prazo mas isso não significa que toda a nossa vida se esgote nessas decisões. A este nível, o alerta que Greta faz da sustentabilidade dos recursos leva-me a refletir também para outras dimensões. Temos de levar a sério a responsabilização que temos nas nossas decisões financeiras. Quando estivermos com outro tipo de vida, poderemos vir a agradecer muito a consciência que tivemos no passado, que nos fez tomar decisões com outros horizontes.

WWW.REORGANIZA.PT

TIAGO BETTENCOURT

~~CASA DA MÚSICA~~ **ESGOTADO** 17 DEZ

COLISEU LISBOA - 19 DEZ

Bilhetes: Coliseu, Casa da Música, FNAC, Worten, CTT, El Corte Inglés e everythingisnew.pt/HG

Em parceria com: BUELA MUSIC, RTP, COMERCIAL

AMBIENTE

Medidas 'verdes' vão criar mais emprego

Secretário-geral das Nações Unidas, António Guterres, desafiou os governos durante a Cimeira pelo Clima para que sejam "imaginativos e inovadores"

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

A mudança de uma "economia cinzenta para uma economia verde", poderá criar 65 milhões de novos empregos até 2030, além de permitir lidar com a emergência climática, considerou ontem o secretário-geral das Nações Unidas, António Guterres. Na altura em que se discute o impacto das alterações climáticas na Cimeira pelo Clima, que decorre em Madrid, António Guterres, salientou que "hoje o emprego é criado especialmente na área da energia", apelando aos governos para que sejam "imaginativos e inovadores", de forma a alcançar um "futuro mais próspero, limpo e verde", reforçando ain-

da a necessidade de os governos serem "firmes para não repetir os erros do passado, que deixaram muitas pessoas para trás".

Ferramentas para o futuro

Por seu lado, o diretor-geral da Organização Internacional do Trabalho (OIT), Guy Ryder, lembrou que são necessárias políticas que incentivem o investimento em soluções inovadoras, o avanço na proteção social – que falta a mais de 70% da população mundial – e um diálogo social "eficiente" entre governos, trabalhadores e empregadores. O líder OIT referiu ainda que já projetou as ferramentas para alcançar esse "futuro mais verde", através da criação de programas públicos de emprego com investimento privado ou de soluções inovadoras.



António Guterres fala em 65 milhões de novos empregos até 2030



MAIS NO MUNDO

BRUXELAS

Sassoli adverte para orçamento

O presidente do Parlamento Europeu, David Sassoli, advertiu ontem os chefes de Estado e de Governo da União Europeia de que a assembleia só aprovará um orçamento plurianual ambicioso, o que não é o caso da atual proposta finlandesa.

ÁFRICA

Fome ameaça 11 milhões

Uma seca que está a atingir o sul de África está a causar escassez de comida a uma escala nunca antes vista naquela região e a ameaçar a vida a mais de 11 milhões de pessoas, alertou ontem a Cruz Vermelha Internacional.

UCRÂNIA

Detidos pela morte de Pavel

A Ucrânia anunciou ontem a detenção de várias pessoas suspeitas de estarem envolvidas no assassinato do jornalista Pavel Sheremet, um crítico do Kremlin e das autoridades ucranianas, morto por uma bomba no centro de Kiev em 2016.

CHILE

© ANDRÉS M. CASARES/REUTERS



Protestos começaram a 18 de outubro

Polícia admite responsabilidades em abusos cometidos nos protestos

● O chefe dos Carabineiros (polícia uniformizada) do Chile, Mario Rozas, admitiu ontem haver responsabilidades de agentes em casos de abuso durante a repressão dos protestos que começaram em 18 de outubro, garan-

tindo que serão aplicadas sanções. O responsável adiantou ainda existirem atualmente 856 investigações em curso, sendo que, "em algumas delas, já há certeza administrativa sobre a responsabilidade de polícias envolvidos".

JOGOS
SANTACASA

DIA 23

ANDA A RODA

€12.500.000*



Proibido jogar a menores de 18 anos

*Valor do 1.º prémio total nas dez séries. Os prémios atribuídos de valor superior a € 5.000 estão sujeitos a imposto do selo, à taxa legal de 20%, nos termos da legislação em vigor.

lotaria
clássica
É A NOSSA SORTE

Natal
é Dar e Receber
Aposte na Lotaria Clássica do Natal



jogossantacasa.pt

PROVAS EUROPEIAS

Dragão garante 4ª vaga para equipas lusitanas

FC Porto juntou-se a Sporting, Sp. Braga e Benfica nos 16 avos de final da Liga Europa. Leões são a única portuguesa que não será cabeça de série no sorteio

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Portugal vai ter quatro equipas nos 16 avos de final da Liga Europa, cujo sorteio se realiza na segunda-feira. Com a vitória (3-2) em casa sobre o Feyenoord, o FC Porto assegurou a qualificação, juntando-se a Sporting e Sp. Braga, já apurados, e a Benfica, repescado da Champions.

Os leões foram a casa do LASK Linz perder por 3-0 e deixaram fugir para os austríacos o 1º lugar do Grupo D. Ao ficarem na 2ª posição, os leões desperdiçaram a oportunidade de serem cabeças de série, ao contrário das outras três equipas portu-
 © LEONHARD FÖRGER/REUTERS



Coates foi dos poucos titulares habituais no Sporting e a equipa ressentiu-se

sas, que terão essa vantagem.

“Sabíamos que ia ser um jogo difícil de ganhar, independentemente da equipa que apresentássemos”, disse Silas após o jogo, justificando as várias mexidas no onze. “Não poderíamos hipotecar o resto da nossa época por causa de um jogo”.

Entretanto, a Rússia ficou ontem sem equipas nas provas europeias, pelo que Portugal assegurou o 6º lugar do ranking UEFA, que permite ter duas equipas com entrada direta na Champions em 2021/22 e uma terceira a partir da 3ª pré-eliminatória.

LIGA EUROPA FASE DE GRUPOS

GRUPO D

LASK Linz	3-0	Sporting
PSV	1-1	Rosenborg

GRUPO F

E. Frankfurt	2-3	V. Guimarães
Standard Liège	2-2	Arsenal

GRUPO K

Slovan Bratislava	2-4	SC Braga
Wolverhampton	4-0	Besiktas

GRUPO G

FC Porto	3-2	Feyenoord
Rangers	1-1	Young Boys

VIOLÊNCIA

PSP identifica no Porto 27 adeptos desordeiros do Feyenoord

● A PSP – Polícia de Segurança Pública identificou 27 adeptos da equipa de futebol holandesa Feyenoord por envolvimento em desacatos no Porto durante a noite de quarta-feira e o dia de ontem, sem fazer qualquer detenção, disse fonte policial.

Dos 27 cidadãos holandeses identificados pelas autoridades portuguesas, 15 envolveram-se em distúrbios num bar portuense, cinco provocaram danos num estabelecimento de restauração local e sete foram indiciados por tentativa de participação em rixa, segundo a PSP.



Foram vários os incidentes registados entre quarta-feira e o dia de ontem

EM DEZ SEGUNDOS

POLÉMICA

Inquérito aos incidentes no Jamor

O Conselho de Disciplina (CD) da Federação Portuguesa de Futebol (FPF) anunciou ontem a abertura de um processo de inquérito para apurar ocorrências verificadas num encontro da 13ª jornada da I Liga, na qual foram noticiados incidentes no Belenenses SAD-FC Porto a envolver staff das respetivas equipas.

MOTOGP

Miguel Oliveira ambiciona título mundial

O piloto português Miguel Oliveira assumiu ontem que ambiciona ser campeão do Mundo de motociclismo de velocidade na categoria de MotoGP no prazo de três anos com a KTM, durante o encontro com o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, em Belém.



ACADEMIAS

Rumos

FORMAÇÃO
+ CERTIFICAÇÃO
+ ESTÁGIO
– DESCONTO DE NATAL

CARREIRA

</campanha de natal
aproveite os
descontos até 975€*>

</só até
15 dezembro>



REDES



SISTEMAS



DESENVOLVIMENTO



BASE DE DADOS



SEGURANÇA E PRIVACIDADE



GESTÃO DE PROJETOS

www.rumos.pt
/academias

- Academias com certificações de reconhecimento internacional Microsoft, Cisco, Oracle
- Possibilidade de pagamento faseado e isenção do valor do IVA a particulares
- Possibilidade de estágio no final da formação

*Campanha de 15% de desconto nas 5 primeiras inscrições, em cada Academia, formalizadas até 15 de dezembro. Válido para Academias com início no 1º sem. de 2020. Não acumulável com outras campanhas ou descontos em vigor.

live As Academias também estão disponíveis em formato Live Training.

Lisboa/ Rua Dr. Eduardo Neves, 3, 1050-077 Lisboa / 21 782 41 10
Porto/ Rua Oliveira Monteiro, 168, 4050-438 Porto / 22 200 65 51

uma marca
Rumos
training | knowledge
sharing®

LIGA

© FERNANDO FERREIRA



Comandados por Lage recebem amanhã um Famalicão em crise de resultados

Benfica aponta à 11ª vitória seguida na Liga

Encarnados tentam reforçar comando da I Liga ante o Famalicão, na Luz. FC Porto recebe Tondela

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O Benfica vai tentar reforçar a liderança da I Liga de futebol na receção ao Famalicão e colocar ainda mais pressão sobre o FC Porto, que espera regressar às vitórias frente ao Tondela, na 14ª jornada. Depois de terem assegurado a continuidade nas competições europeias, via Liga Europa, os campeões nacionais defrontam amanhã, na Luz, o Famalicão, enquanto os dragões só entram em campo na segunda-feira, no encontro que fecha a ronda, perante um Tondela que aparece num surpreendente 8º lugar, em igualdade com o 6º (Rio Ave).

Os encarnados, que podem somar a 11ª vitória seguida na prova, são claros favoritos frente a um Famalicão, 3º classificado, que está a passar a pior fase da temporada, com um registo de quatro jogos sem vencer no campeonato, incluindo duas derrotas consecutivas.

Por outro lado, o FC Porto está obrigado a vencer, no Estádio do Dragão, o Tondela, depois do empate 1-1 com Belenenses, no fim de semana passado, que deixou fugir o Benfica no topo. Outro resultado que não a vitória irá deixar Sérgio Conceição em maus lençóis e o FC Porto mais lon-

ge do título nacional, o principal objetivo da temporada – as duas últimas deslocações ao Dragão, o Tondela dificultou a vida da equipa da casa, com dois desaires pela margem mínima (1-0) e, em abril de 2016, chegou mesmo a vencer (1-0).

Terceiro lugar à espreita

Por sua vez, o Sporting, com a possibilidade de subir ao 3º lugar, caso o Famalicão tropece na Luz, desloca-se na segunda-feira à ilha de São Miguel, nos Açores, para defrontar o Santa Clara, na expectativa de regressar aos triunfos fora de Alvalade, depois dos desaires em Barcelos, com o Gil Vicente (3-1) e com o Tondela (1-0).

14.ª JORNADA			
SEXTA			
Portimonense	20:30	Rio Ave**	
SÁBADO			
Marítimo	15:30	Boavista**	
Benfica	18:00	FC Famalicão*	
V. Setúbal	20:30	CD Aves**	
DOMINGO			
Moreirense	15:00	Belenenses SAD**	
Gil Vicente	17:30	V. Guimarães**	
SC Braga	20:00	Paços de Ferreira**	
SEGUNDA			
Santa Clara	19:00	Sporting**	
FC Porto	20:15	CD Tondela**	

*BTV **SportTV

JUNTA-TE À
Popota
NO MUNDO DOS
BRINQUEDOS

PROMOÇÃO
25%

TODOS OS BRINQUEDOS DAS MARCAS
FISHER PRICE, NERF,
CLEMENTONI E MONOPOLY



Válido em Portugal Continental e na Madeira de 13 a 15 de dezembro.
Limitada ao stock existente. Não acumula com outros descontos diretos.

CONTINENTE

Cascais CHRISTMAS VILLAGE

CASCAIS VILA NATAL

PARQUE MARECHAL
CARMONA



A MAGIA DO NATAL É EM CASCAIS.

FACEBOOK.COM/CASCAISCHRISTMASVILLAGE

• Rampa e Pista de Gelo

Ramp & Ice Skating Rink

• Carrossel e Globo de Neve

Christmas Carousel and Snow Globe

• Mini-Roda e Comboio de Natal

Mini Ferris Wheel & Christmas Train

• Pai Natal, Renas Verdadeiras e Presépio Vivo

Santa Claus, Real Reindeers and Christmas Crib

• Mercadinho de Natal

Christmas Market

• Iluminação de Natal nas Ruas do Concelho

City Christmas Lights

• 28 dias cheios de magia

28 days full of magic

PARCEIRO INSTITUCIONAL
HOST LOCALITY

CASCAIS

ORGANIZAÇÃO
ORGANIZATION

UNISPORTS

COFINA
EVENTOS

PARCEIROS OFICIAIS
OFFICIAL PARTNERS

UM BONGO

VIA
VERDE

McDonald's

kapten_

APOIOS
SUPPORTS

TwinPixel

Carmo
Wood

SEGUR-FOGO

COMBOIOS DE PORTUGAL

acp

PSG
Segurança Privada

Kaloo

COMPRA JÁ OS SEUS BILHETES
NOS LOCAIS HABITUAIS.

bol
BilhetesOnline

HOLLYWOOD

Weinstein tenta acordo

Produtor Harvey Weinstein está prestes a fechar acordo de milhões com atrizes que o processaram por assédio

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O produtor Harvey Weinstein, acusado de vários casos de abusos sexuais a atrizes e funcionárias, chegou a um acordo de 22 milhões de euros com 30 atrizes que o processaram. O acordo exige a aprovação do tribunal e a assinatura final de todas as partes, segundo o jornal *The New York Times*, que avançou que as negociações entre os advogados das vítimas e os da empresa de Weinstein, que assumirá o encargo, estão muito próximos do fecho e em situação de aprovação preliminar.

Divisão das verbas

Se for aprovado, o acordo permitirá a Weinstein livrar-se de uma boa parte das denúncias contra si a sua antiga empresa, The Weinstein Company. As vítimas, na sua maioria atrizes e funcionárias, acusaram o produtor de assédio sexual e violações.

Dos cerca de 22 milhões de euros, 5,6 milhões serão divididos entre 18 vítimas, com nenhuma a conseguir mais do que perto de 450 mil euros. Os 18,5 milhões de dólares (16,6 milhões de euros) destinam-se aos autores de uma ação coletiva e outra ação movida pelo Ministério Público de Nova Iorque, bem como



Se finalizado, acordo livrará produtor caído em desgraça de várias denúncias

para os futuros demandantes num processo que seria conduzido por um profissional indicado pelo tribunal e que alocaria os fundos de acordo com a gravidade de cada caso.

Apesar de tudo, o acordo poderá não prosperar por causa das objeções de alguns advogados que representam as vítimas, que não se mostraram a favor desta resolução.



EM DEZ SEGUNDOS

CELEBRIDADES

Carlos Cruz hospitalizado

Aos 77 anos, Carlos Cruz, ex-apresentador de TV, foi hospitalizado na sequência de um acidente isquémico transitório, que dura menos de uma hora e que é causado por um bloqueio temporário do fornecimento de sangue ao cérebro.

POLÉMICA

José Castelo Branco com TIR

José Castelo Branco foi presente ontem a tribunal na sequência da acusação de furto de um perfume no aeroporto Humberto Delgado, esta quarta-feira. Após ser ouvido pelo Ministério Público, foi-lhe aplicado Termo de Identidade e Residência (TIR).

TELEVISÃO

The Outsider estreia na HBO

Baseada no romance de Stephen King, a série de drama *The Outsider*, que explora a investigação ao terrível assassinato de um rapaz local e a força misteriosa que cerca o caso, estreia hoje, em exclusivo, na HBO Portugal.



CINEMA NO SOFÁ

DIA 16, FOX MOVIES, 20H25 THE MATRIX

Clássico da ficção científica que conta a explosiva história de um hacker que fica a saber através de um grupo de rebeldes misteriosos a verdade sobre a sua realidade e o seu papel na guerra contra os seus controladores. Um filme protagonizado por Keanu Reeves.



DIA 18, AMC, 22H10 O RESGATE DO SOLDADO RYAN

Passado em França em 1944, pouco depois da invasão da Normandia, a história de uma esquadra de soldados americanos numa missão perigosa atrás de linhas inimigas: arriscar a vida para salvar um único homem, o soldado Ryan.





Lycamobile

ESTE É O MEU MUNDO. SEM FRONTEIRAS.
APENAS POR 10€.

4GB
INTERNET
INCLUINDO ROAMING UE/EEE

500
MINUTOS
PARA 36 PAÍSES

CHAMADAS
E SMS
NACIONAIS



Lycamobile
500 MIN
Nacionais e Internacionais
Para todas as redes em 36 países
4GB
100 SMS Nacionais
10€
15€ no 1.º mês

Promoção: 10€ no primeiro mês, 15€ nos meses seguintes

f t i
lycamobile.pt
@lycamobile.pt

INTERNET

O que comentaram os portugueses no 'Face'?

Rede social Facebook divulgou quais os momentos mais comentados pelos portugueses em 2019

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O Facebook divulgou ontem uma retrospectiva do ano de 2019 em Portugal, com os momentos mais comentados em Portugal na popular rede social, onde se incluem, entre outros, os incêndios na Amazônia e as eleições legislativas de outubro. De acordo com o *Facebook Year in Review*, o assunto mais discutido pelos portugueses no mês de janeiro foi a estreia do programa de Cristina Ferreira na SIC, seguindo-se a cerimónia de entrega dos Óscares em fevereiro e o 'hat-trick' de Cristiano Ronaldo contra o Atlético de Madrid em março. Em relação ao 2º



Cerimónia de entrega dos Óscares dominou comentários em fevereiro

trimestre do ano, o incêndio na Catedral de Notre-Dame em Paris foi o assunto mais comentado em abril; o Benfica campeão da Liga Portuguesa de Futebol em maio; e a Seleção Nacional de Futebol a vencer a Liga das Nações da UEFA em junho.

Em julho, o assunto que dominou a atividade lusa na rede social criada por Mark Zuckerberg foi o falecimento do músico brasileiro João Gilberto. Já os incêndios na Amazônia dominaram a discussão em agosto, enquanto que a morte do cantor luso-brasileiro Roberto Leal foi o assunto que dominou setembro. Outubro ficou marcado pelas legislativas ganhas pelo PS sem maioria absoluta e, por último, em novembro, o treinador de futebol português Jorge Jesus a vencer a Taça Libertadores, pelo Flamengo, foi o assunto que marcou as interações.

FESTIVAL

Camila Cabello e Black Eyed Peas no Rock in Rio Lisboa 2020

A cantora cubana Camila Cabello estreia-se ao vivo em Portugal, em junho, no festival Rock in Rio Lisboa, no mesmo dia que ficará marcado pelo regresso dos Black Eyed Peas aos palcos nacionais, foi anunciado. As duas novidades no cartaz do evento sobem ao palco no mesmo dia, 20 de junho. O Rock in Rio Lisboa 2020 decorre nos dias 20, 21, 27 e 28 de junho, com o Parque da Bela Vista volta, tal como nas edições anteriores, a acolher a Cidade do Rock, que contará "com mais de 12 horas de entretenimento por dia, espalhadas por 14 espaços de atrações".



Cantora nascida em Cuba vai trazer todo o seu 'salero' ao Parque da Bela Vista



PUMPKIN.

A VIDA EM FAMÍLIA

O que fazer com os miúdos este fim de semana

O Dia Mais Curto: a grande festa da curta-metragem
Dezembro | Pelo país

De curto, só mesmo o nome! A grande festa da curta-metragem chegou com um programa recheado de sessões de cinema giras, didáticas, para todas as idades e por todo o país. Portanto, prepare a agenda, que não vai querer perder nenhuma sessão!

Pequeno-Almoço com o Pai Natal

15 de dezembro | Hard Rock Café Lisboa

Sim, leu bem: um pequeno-almoço com o melhor amigo de todas as crianças! E que vai deixar a barriga, não só dos mais pequenos, como dos graúdos, com um grande sorriso. Depois do mesmo, haverá imensas atividades natalícias e uma foto com o bom velhinho para recordar este momento tão especial.

Coroas Ecológicas

15 de dezembro | Mar Shopping (Matosinhos)

Espírito natalício logo à entrada de casa! Mãos à obra, 'abobrinhas': aqui vão poder criar uma coroa de Natal para colocar na porta de casa. Rolos de papel, fitas, fios, papel, lantejoulas, estrelas e bolas brilhantes vão ser as estrelas desta festa real!

Oficina Criativa: No Natal Toda a Magia Acontece

15 de dezembro | Museu do FC Porto

As crianças são as grandes estrelas de Natal numa oficina onde os adultos também vão sentir o espírito da festa e da magia do Dragão. Tudo pronto para criar bolas decorativas para enfeitar, e tornar ainda mais belas, as árvores de Natal. Pode também ser um bom presente de Natal para os avós!

www.pumpkin.pt

ARTFEIST APRESENTA

DREAMWORKS THEATRICALS

SHREK The Musical

M/06

Guião e Letra
David Lindsay-Abaire

Música
Jeanine Tesori

VERSÃO TEATRO INFANTIL

Baseado no filme de animação da Dreamworks e no livro de William Steig

Encenação de HENRIQUE FEIST

Produção Original Encenada por Jason Moore Rob Ashford

SÁBADOS E DOMINGOS - 11h30 E 15h30
Sessões para escolas durante a semana / Reservas 214667702

Originalmente produzido na Broadway por Dreamworks Theatricals e Neal Street Productions

Apresentado por acordo com a Music Theatre International Europe Limited e a Dreamworks Theatricals

AÇORES

Projeto para aumentar oferta turística criativa

Creatour Azores foi apresentado esta semana e vai apoiar organizações e empresas turísticas locais

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Foi apresentado na última terça-feira em Ponta Delgada, Açores, o projeto Creatour Azores, que vai apoiar as organizações e empresas turísticas e culturais com sede no arquipélago para diversificarem e inovarem a sua oferta turística, bem como promover “a sustentabilidade cultural, potencian-do atividades artísticas e criativas que desempenhem um papel determinante no desenvolvimento socioeconómico”, informou a Secretaria Regional da Energia, Ambiente e Turismo.

Em nota enviada às redações, o Governo açoriano explica que se trata de

© ALVARO MIRANDA



Projeto vai apoiar as organizações e empresas turísticas e culturais locais

um “projeto de investigação aplicada sobre turismo criativo” e que serão criadas “sinergias com outras regiões de Portugal continental, onde este modelo de turismo criativo foi implementado através do projeto Creatour”.

Interação com os locais

Na sessão de apresentação do novo projeto estiveram “os projetos-piloto parceiros [já] selecionados” no âmbito do Creatour Azores, com o objetivo de desenvolverem atividades de “turismo criativo”. Segundo a Secretaria Regional da Energia, Ambiente e Turismo, “através destas experiências, os turistas terão oportunidades de participar ativamente em atividades criativas, proporcionando oportunidades de aprendizagem, autoexpressão criativa e interação com as comunidades locais”.



MARQUE
NA AGENDA

RANKING

Lisboa é boa prara compras

Lisboa é uma das cidades que contempladas na lista da Momondo – conhecido motor de busca que pesquisa sites de agências de viagens e companhias – das 10 melhores metrópoles mundiais para fazer compras enquanto se faz turismo.

HOTELARIA

Pestana com 10 novos hotéis

No ano em que celebra a chegada ao 100º hotel, o Pestana Hotel Group anunciou a abertura de novos 10 hotéis no próximo ano e um investimento de 250 milhões de euros na criação de 3.500 quartos, até 2025.

PUB



COMPRO RECHEIOS DE CASA

Loiças • Coleções Phillae • Serviços de Jantar • Chá • Café
Peças de Decoração • Porcelanas • Vista Alegre • Casquinhas
Estanhos • Latões • Rendas • Toalhas • Lençóis de Linho.
E TAMBÉM... LIVROS: Dos CTT com Selos • Círculo de Leitores
Arte • História • Pintura • Poesia • Europa América • Ediclube Alfa
Verbo • Porto Editora • Enciclopédias Recentes.
BANDA DESENHADA: Astérix • Lucky-Luke • Tintim
Heróis Marvel • Capitão América • Homem Aranha
OUTROS: CD's • Filmes Blu-Ray • Discos Vinil • Brinquedos
Miniaturas de Carros • Aviãos • Coleções de Moedas em Prata
Miniaturas de Frascos de Perfume... **ENTRE OUTRAS**



TEL.: 96 315 12 99 | 91 397 64 72

A. CRUZ COMPRO

ANTIGO, MODERNO, RECHEIOS
DE CASA, LOUÇAS,
PEÇAS VISTA ALEGRE,
LIVROS, LINHOS,
TOALHAS E LENÇÓIS,
BORDADOS,
PRATAS,
VELHARIAS, ETC...

TEL: 217 59 9261
961 215 463

PROFESSOR FOFANA

ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDIUM VIDENTE

ÊXITOS EM 48 HORAS - 968 365 150 - 920 090 464

Especialista de todos os trabalhos ocultos. Resultados rápidos e garantidos. Dotado de Dom Hereditário. Ele resolve mesmo os casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, problemas familiares, espirituais, proteção, retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos. Também ajuda a resolver todo o tipo de problemas e vícios, sorte, futuro, heranças, casas assombradas, destrói bruxarias e mal de inveja, magia negra, etc. Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa, contacte o PROFESSOR FOFANA, ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia. Facilidades de pagamento.

Rua Carvalho Araújo, n.º 16 - 2.º Andar
LISBOA (Metro Alameda)
TODOS OS DIAS DAS 9H - 21H



QUER PERTENCER À EQUIPA LISBOA/PORTO?

O QUE OFERECEMOS?
Compensação mensal

O QUE PROCURAMOS
Tem entre 18 e 35 anos? É simpático? É responsável?
É pró-ativo? Gosta de contactar com pessoas?
Tem disponibilidade para um part-time de 2.ª a 6.ª feira?

O QUE FAZER?
Envie o seu curriculum c/ foto para o seguinte e-mail:
distribuicao@destak.pt



**SE ACHA
QUE TEM O
PERFIL CERTO,
CONTACTE-NOS**



www.destak.pt

MÁXIMA COMPETÊNCIA E SIGILO ABSOLUTO ASTRÓLOGO MESTRE DABO VIDENTE

ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS OCULTAS. ACABE DE VEZ COM
O SEU SOFRIMENTO NÃO DESANIME! NÃO DESISTA!

O SEU CASO TEM SOLUÇÃO UM GRANDE VIDENTE ESPIRITUALISTA E CONSELHEIRO, CONHECIDO POR GRANDES PERSONALIDADES NO MUNDO INTEIRO PELOS BONS RESULTADOS OBTIDOS NOS PROBLEMAS MAIS COMPLICADOS NOS ÚLTIMOS ANOS. MESTRE DABO É UM DOS MAIS APRECIADOS EM ÁFRICA E NA EUROPA COM PODERES EFICAZES. AJUDA A RESOLVER DE IMEDIATO E DEFINITIVAMENTE QUALQUER PROBLEMA DIFÍCIL OU GRAVES COM EFICÁCIA: AMOR, O SEU CASAMENTO ESTÁ EM CRISE? QUER RECUPERAR O SEU MARIDO/MULHER, NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE, AMARRA A VOCÊ QUEM DESEJAR: MARIDO/MULHER NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE E ACABAM-SE OS PROBLEMAS, AFASTAMENTO TOTAL DE PESSOAS INDESEJADAS. AJUDA A RESOLVER PROBLEMAS FAMILIARES, NEGÓCIOS, HERANÇAS, FUTURO, VÍCIOS, CASAS ASSOMBRADAS, DESTRÓI BRUXARIAS E MAL DE INVEJA, MAGIA NEGRA, ETC.

RESULTADO POSITIVO EM 48 HORAS - TRABALHO GARANTIDO NA PRESENÇA OU À DISTÂNCIA COM TOTAL EFICÁCIA E HONESTIDADE - CONSULTA PESSOALMENTE POR MARCAÇÃO OU POR TELEFONE. PAGAMENTO APÓS RESULTADO.
GRANDE LISBOA (CAIS DO SODRÉ) 96 349 77 07 - 21 241 55 43

MESTRE VIDENTE SANI

HERDEIRO DE UMA DAS MAIORES FAMÍLIAS DO MANDINGUA.
INICIADO DESDE OS 6 ANOS DE IDADE!

35 anos de experiência. O poder das suas vidências irá ajudá-lo (a) a resolver TODOS OS SEUS PROBLEMAS, Mesmo que seja de longo tempo, Ódio, álcool, Maus-Olhados, financeiros, afetivo, Insucessos. Trabalho todos os problemas complexos físicos ou morais. Torna invulnerável qualquer pessoa que queira ser! Prevê os perigos indicando todas as precauções. Conhecido por grandes personalidades no mundo inteiro. Êxito em todos os domínios, faz afastamento como aproximação. Vem consultar-me irás e poderás ter resultados em poucos dias. Trabalho honesto e eficiente e rápido (por correspondência, enviar um envelope com selo). Se quer começar uma nova vida contacte-me. Pessoalmente todos os dias das 8h às 23h.



**TODAS AS CONSULTAS COM MARCAÇÃO.
PAGAMENTO DEPOIS DO RESULTADO.**



Telem.: 96 436 45 44 - 91 342 74 41



Use o QR Code
e descarregue
a TV GUIA através
da app Portugal Press

TUDO O QUE ACONTECE NA TV DENTRO E FORA DO ECRÃ

ESTA SEMANA NÃO PERCA
CRISTINA FERREIRA - GUERRA DE CIÚMES. AS CRÍTICAS, O PRESENTE ENVENENADO
E O QUE ELA FEZ PARA PROTEGER ÂNGELO RODRIGUES

www.facebook.com/revistatvguia

PARTICIPE!

www.destak.pt ou leitor@destak.pt O Destak é seu! Em www.destak.pt esperamos a sua visita, comentários, fotografias. Participe, reclame, elogie e partilhe as suas opiniões e poemas. Pode também enviar para o e-mail em cima ou para Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa (textos não podem ultrapassar 700 caracteres).

CARTAS DO LEITOR

Onde está a sensatez humana?

A erupção vulcânica ocorrida esta semana na Ilha Branca, na Nova Zelândia, terá provocado mortes acidentadas em turistas que por lá deambulavam. Agora, há quem queira criminalizar todos aqueles agentes turísticos que autorizaram tal visita. Esta situação faz-nos trazer à memória as consentidas e livres

excursões levadas a efeito ao local onde existiu a centra nuclear de Chernobyl, na antiga União Soviética, infraestrutura que explodiu no ano de 1986, deixando uma manto de morte e destruição radioactiva por todos os seus arredores, pelo que, qualquer ser vivo está sempre em letal perigo de vida e sua consequente morte. Portanto, nos dois casos, perguntar-se-á: onde está a sensatez humana?

JOSÉ AMARAL
Vila Nova de Gaia

Viva o Serviço Nacional de Saúde!

A formação de cálculos renais no meu aparelho urinário levou-me às urgências dos Hospitais da Póvoa de Varzim/Vila do Conde e ao Hospital de São João, no Porto.

Quero agradecer ao corpo clínico e administrativos que demonstraram elevado profissionalismo e simpatia.

O SNS – Serviço Nacional de Saúde não pode ser inteiramente gratuito.

Contudo, quando 52% dos portugueses não apresenta declaração de seu IRS – a quantidade de quem não declara a totalidade dos vencimentos disparou –, cabe à Autoridade Tributária fazer luta sem quartel.

Viva o Serviço Nacional de Saúde.

ADEMAR COSTA
Póvoa de Varzim

TEMPO

LISBOA

HOJE

14º MÍNIMA

17º MÁXIMA



AMANHÃ

12º MÍNIMA

17º MÁXIMA



PORTO

HOJE

13º MÍNIMA

16º MÁXIMA



AMANHÃ

12º MÍNIMA

16º MÁXIMA



FICHA TÉCNICA Propriedade/Editora: Cofina Media, S.A.; Contribuinte n.º 502 801 034; C.R.C. de Lisboa n.º 502 801 034; Capital Social: €22.523.420,40; Principal Acionista: Cofina, SGPS, S.A. (100%); CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO: Paulo Fernandes (Pre- sidente), João Borges de Oliveira, Luís Santana, Alda Delgado; DIRETOR GERAL COMERCIAL: Hernâni Gomes DIRETORA GERAL DE MARKETING: Isabel Rodrigues DIRETOR COMERCIAL ONLINE: José Frade DIRETOR DE INFORMÁTICA: Rui Taveira DIRETOR DE RECURSOS HUMANOS: Nuno Jerónimo DIRETORA ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA: Alda Delgado DIRETOR DE CIRCULAÇÃO E ASSINATURAS: João Ferreira de Almeida DIRETORA RESEARCH: Ondina Lourenço NOME DA PUBLICAÇÃO: Destak; Diretor: Diogo Torgal Ferreira; Fax: 210 493 134; Colunistas: João Paulo Saraiva, Eduardo Vítor Rodrigues, João Malheiro, José Luís Seixas, Luísa Castel-Branco; Paginação e Grafismo: José Tiny (Editor); Departamento Criativo: Rui Gonçalves; Marketing: DIRETORA: Isabel Rodrigues; João Aleixo (Diretor-adjunto); (marketing@destak.pt); Departamento Comercial: DIRETOR COMERCIAL: Ricardo Branco; Ana Silveira (Diretora Comercial Adjunta); AGÊNCIAS: Daniel Barata, Margarida Rego, Paula Tavares, Raquel Pinto; DIRETOS: João Pedro Rodrigues (Team Leader) Telefone: 210 494 211/E-mail: comercial@destak.pt, Filomena Mestre; Porto: Tiago Medeiros (Coordenador); Telefone: 225 322 309/Fax: 225 322 399; Ativações e Eventos: Tânia Sant' Ana (Team Leader), André Simões, João Machado; Sede: Editor/Administração/Redação/Publicidade: Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa; (geral@destak.pt); Telefone: 210 494 000/Fax: 210 493 134; Chefe de Distribuição: José Magalhães; Distribuição: António Caldeira; N.º registo E.R.C.: 123881; Depósito Legal: n.º 170470/01; ISSN 2183-7236; Tiragem média: 70.000; Periodicidade: Diária; Preço de Capa: Gratuito; Impressão Nacional: Lisgráfica, Impressão e Artes Gráficas S.A., Rua Consiglieri Pedroso, 90, Casal de Santa Leopoldina, 2730-053 Queluz de Baixo; Delegação Porto: Rua Manuel Pinto de Azevedo, 80 1.º 4100-320 PORTO Telefone: 225 322 301/Fax: 225 322 399. ESTATUTO EDITORIAL E LEI DA TRANSPARÊNCIA disponíveis em www.destak.pt



CLASSIFICADOS

fontenova
CENTRO COMERCIAL

**ESTAR PRESENTE
É O MELHOR PRESENTE**

A *Magia* DO NATAL SÃO AS CARTAS DE CONDUÇÃO



CAIXA DE OFERTA
COM KIT SM GRÁTIS

LIVRO
DE CÓDIGO



CADERNO
DE ESTUDO

FITA

Este Natal o Livro, Aulas e Exame de Código são GRÁTIS



**Nº Verde Grátis
800 200 530**

Alenquer, Algueirão Mem-Martins, Almada, Alverca, Alto dos Moinhos, Amadora, Baixa de Lisboa, Benfica, Campolide, Cacém Margô, Cacém Atlântida, Cais do Sodré, Campo Grande, Carregado, Carcavelos, Colombo, Chelas, Calheta (Madeira), Gare do Oriente, Lumiar, Massamá Barcarena, Malvarosa, Miraflares, Moderna, Moscavide, Progresso (Madeira), Saldanha, São João da Talha, Sintra, Telheiras, Vila Franca, Vialonga, Universidade do Condutor (Madeira).

**SEGURANÇA
MÁXIMA**
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

f /grupo.seguranca.maxima

www.seguranca.maxima.pt

@ /seguranca.maxima

FÁBRICA DE ÓCULOS

ESTA FÁBRICA SÓ EXISTE NO CACÉM E NO CHIADO



**EXAME VISUAL + ARMAÇÃO
+ LENTES DE LONGE OU PERTO**

* até 3 Dioptrias de Esfera e 2 de Astigmatismo

79€



**OS SEUS ÓCULOS
PRONTOS EM 20MIN.**

CACÉM

Tel: 219 180 122

Av. dos Bons Amigos, Nº 38 - A Cacém
(Perto da estação dos comboios do Cacém)

www.fabricadeoculos.pt

**CHIADO EYEGGLASS
FACTORY**

Tel: 213 420 996

Rua Garrett, Nº 33

www.chiadoeyeglassfactory.pt

VALE 9€

NA COMPRA DE LENTES
PARA **LONGE OU PERTO**
DE VALOR IGUAL OU SUPERIOR A 79€.

VALE 30€

NA COMPRA DE LENTES
PROGRESSIVAS DE VALOR IGUAL
OU SUPERIOR A 250€.

*LIMITADO A UM VALE POR CADA COMPRA. VALES NÃO ACUMULÁVEL COM OUTRAS PROMOÇÕES E /OU DESCONTOS EM VIGOR
CAMPANHAS VÁLIDA DE 01-01-18 A 31-12-2019

**ESTA FÁBRICA SÓ EXISTE
NO CACÉM E NO CHIADO**



**FAZEMOS OS SEUS
ÓCULOS EM
20 MINUTOS**

FÁBRICA DE ÓCULOS

Av. dos Bons Amigos, Nº 38 A - Cacém
Email: fabricadosoculos@sapo.pt

Rua Garrett, Nº33 - Chiado
Email: chiadoeyeglassfactory@sapo.pt

CACÉM - 219 180 122

CHIADO - 213 420 996

CAMPANHA SOCIAL DE ÓCULOS AOS REFORMADOS

**Tem uma reforma pequena e não consegue comprar os seus óculos??
Na fábrica de óculos do Cacém ou do Chiado vai conseguir. Vamos ajudá-lo!**
Apresente o seu cartão de pensionista e terá desconto imediato e outras vantagens.

- ✓ **Consulta aos olhos gratuita (sem marcação temos 15 consultórios todos os dias a fazer consultas com especialistas licenciados).**
- ✓ **Mais de 10 mil armações gratuitas seleccionadas na loja (só paga as lentes)**
Lentes graduadas, progressivas, longe ou perto de qualquer marca.
- ✓ **50% de Desconto** (não acumulável com outras campanhas em vigor).
- ✓ Possibilidade de pagamento até 5 cheques pré-datados.
- ✓ **Na compra das lentes progressivas oferta de um óculo para ver ao perto, para poder ler o jornal ou uma revista.**
- ✓ Oferta da limpeza e conserto dos seus óculos sempre que precisar.
- ✓ **Oferta de 1 caixa, panos e spray para limpeza dos óculos.**
- ✓ **Dois anos de garantia na armação e nas lentes.**



**Já não precisa de estar dois anos
à espera de uma consulta à visão.**

**Do que está á espera??? Agora já não tem desculpa de estar a ver mal,
venha ter connosco para o ajudar a ver bem e tratar dos seus olhos.**

**VALE
9€**

NA COMPRA DE LENTES
PARA **LONGE OU PERTO**
DE VALOR IGUAL
OU SUPERIOR A 79€.

NA COMPRA DE LENTES
PROGRESSIVAS
DE VALOR IGUAL
OU SUPERIOR A 250€.

**VALE
30€**

*LIMITADO A UM VALE POR CADA COMPRA. VALE NÃO ACUMULÁVEL COM OUTRAS PROMOÇÕES E/OU DESCONTOS EM VIGOR
CAMPANHA VÁLIDA DE 01-01-18 A 31-12-2021