

ATUALIDADE • 05

Formação médica com nova plataforma

Médicos, faculdades e estudantes juntaram-se para criar uma estrutura que defenda a formação médica e a qualidade da Medicina em Portugal

DESPORTO • 07



© JOSÉ COELHO/LUSA

Golo de Nakajima bastou para o FC Porto vencer (1-0) o Santa Clara e qualificar-se para os 'quartos' da Taça

CIDADES • 02

Compensações pelas obras no Bolhão

Comerciantes afetados pelas obras do Bolhão vão receber 360 mil euros, quantia que consideram insuficiente

ATUALIDADE • 06

Governo escocês quer um novo referendo

Chefe do executivo local, Nicola Sturgeon, apresentou proposta formal para uma nova consulta sobre a independência escocesa

FAMA&TV • 09

Charlize fala sobre momento traumático

Famosa atriz sul-africana abordou, em entrevista, a noite em que a sua mãe matou o seu pai, que sofria de alcoolismo

ARTE&LAZERV • 11

Cat Stevens vai atuar em festival de Oeiras

Músico britânico, também conhecido como Yusuf Islam, vai cantar a 7 de julho no novo festival Jardins do Marquês Oeiras Valley

CABAZES DE NATAL
A PARTIR DE 15€

MERCEARIA DOS AÇORES

Rua da Madalena, 115 • Lisboa (baixa)
T: 218 880 070

LOJA CERTIFICADO AÇORES PELA NATUREZA

Rua Viriato, 14C • Lisboa - Picoas
T: 210 909 069

merceariadosacores.pt

Atlantic airways

BISSAU

RESERVAS E INFORMAÇÕES
flyeuroatlantic.pt

FRANQUIA DE BAGAGEM: EXECUTIVA 60KG POR PAX - MÁX. 3 VOLUMES* | ECONÓMICA 46KG POR PAX - MÁX. 2 VOLUMES*
* Máximo Autorizado por volume 23KG

Atlantic airways

SERVIÇO **CHECK-IN ONLINE**
Disponível apenas no voo Lisboa - Bissau

AR-E

MONTIJO

Providência cautelar contra novo aeroporto

Cidadãos consideram a Declaração de Impacte Ambiental condicionada em algumas medidas

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Um conjunto de cidadãos interpôs, quarta-feira, uma providência cautelar que visa suspender a Avaliação de Impacte Ambiental relativa ao novo aeroporto do Montijo. De acordo com o advogado do processo, Miguel Santos Pereira, esta ação quer, por um lado, “a suspensão da Avaliação de Impacte Ambiental (AIA)”, e por outro, pretende que “não seja emitida a Declaração de Impacte Ambiental que foi proposta”.

De salientar que a APA – Associação Portuguesa do Ambiente emitiu em outubro passado a proposta de Declara-



Procedimento cautelar visa suspender a Avaliação de Impacte Ambiental

ção de Impacte Ambiental relativa ao aeroporto do Montijo e respetivas acessibilidades, tendo a decisão sido “favorável condicionada”, o que viabilizou o projeto. À Lusa, o advogado sustentou que o objetivo de suspender a Avaliação de Impacte Ambiental – de forma a que não seja emitida a Declaração de Impacte Ambiental – é pertinente “até que se perceba exatamente todos os vícios que estão neste estudo de impacte ambiental”, apontando ainda como alternativas para o novo aeroporto Alcochete, Beja ou o Rio Frio.

Várias entidades visadas

O procedimento cautelar popular administrativo é contra a APA – Associação Portuguesa do Ambiente, o Ministério do Ambiente e da Ação Climática e o Ministério das Infraestruturas e da Habitação.

LISBOA

Aprovado plano de 14,5 milhões para sem-abrigo

● A Câmara de Lisboa aprovou ontem o Plano Municipal para a Pessoa em situação de Sem Abrigo, que prevê mais 400 casas até 2023 no âmbito do programa *Housing First*, representando um investimento de 14,5 milhões de euros. Além desta medida, o programa contempla ainda o reforço na resposta de acolhimento temporário e emergência e a criação de uma bolsa de emprego municipal.

PORTO

Comerciantes do Bolhão recebem 360 mil euros

● Os comerciantes do quarteirão do Bolhão afetados pelas obras no mercado vão receber 360 mil euros de indemnização, anunciou ontem a Câmara do Porto através de nota publicada na sua página oficial na internet. As obras de construção do Túnel do Bolhão arrancaram em agosto e obrigaram a alterações na circulação, que, segundo os comerciantes, veio agravar ainda mais o comércio.

EM DEZ
SEGUNDOS

GONDOMAR

Circulação do metro reposta

A circulação na Linha F do metro do Porto, entre as estações da Levada e de Fânzeres, na zona de Rio Tinto, no concelho de Gondomar, deverá ser hoje reposta, depois de ter estado interrompida desde ontem após a queda de uma árvore na linha que danificou uma catenária.

BARREIRO

Novo núcleo Re-Food

O município do Barreiro, a Baía do Tejo, SA e a Re-Food4Good – Associação anunciaram oficialmente que assinaram, na tarde da última quarta-feira, um protocolo tripartido que formaliza o apoio à criação e funcionamento de um núcleo Re-Food no concelho local.

ALMADA

‘Reveillon’ à beira Tejo

A Festa da Passagem de Ano em Almada, como manda a tradição, vai voltar a ter como cenário de fundo o Tejo e a Fragata D. Fernando II e Glória, em Cacilhas. A cidade despede-se de 2019 com a atuação de Ana Bacalhau, a partir das 22h30. Já em 2020, a música continua com o rapper Boss AC.

ARTFEIST APRESENTA

CASINO ESTORIL

DREAMWORKS THEATRICALS

SHREK The Musical

M/06

Guião e Letra
David Lindsay-Abaire

Música
Jeanine Tesori

VERSÃO TEATRO INFANTIL

Baseado no filme de animação da Dreamworks e no livro de William Steig

Encenação de HENRIQUE FEIST

Produção Original Encenada por Jason Moore Rob Ashford

SÁBADOS E DOMINGOS - 11h30 E 15h30
Sessões para escolas durante a semana / Reservas 214667702

Originalmente produzido na Broadway por Dreamworks Theatricals e Neal Street Productions

Apresentado por acordo com a Music Theatre International Europe Limited e a Dreamworks Theatricals

© NUNO FONSECA



Comerciantes afetados consideram compensações “insuficientes”

ENTRADA LIVRE
EM TODAS AS ATIVIDADES

O Primeiro
Mercado
de Natal
sustentável
do país

Mercado de Natal

Amigo da Terra

ALMADA

VIVER UM NATAL MAIS SUSTENTÁVEL E SOLIDÁRIO

11 a 22 Dezembro

OFICINA DE CULTURA - PRAÇA S. JOÃO BAPTISTA

+ 100 projetos participantes | 70 Oficinas, Ateliers e Eco-conversas
20 Showcookings | 25 Concertos e Espetáculos Musicais
20 Animações para crianças

www.m-almada.pt/ambiente



AGENEAL Agência Municipal
de Energia de Almada

FELIZ ALMADA



ALMADA
CÂMARA MUNICIPAL

Apoios



POLÍTICA

Parlamento sem “inimigos pessoais”

Ferro Rodrigues refutou ontem a existência de inimigos pessoais na Assembleia da República, depois da polémica com o deputado do Chega, André Ventura

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O presidente da Assembleia da República, Eduardo Ferro Rodrigues, rejeita a existência de “inimigos pessoais” no Parlamento. A mensagem foi deixada por Eduardo Ferro Rodrigues na cerimónia de cumprimentos e boas festas ao Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, que ocorreu ontem no Palácio de Belém, em Lisboa, e que contou com a presença de todos os líderes parlamentares e deputados únicos representantes de partidos, à exceção de André Ventura, do Chega.

A declaração surge uma semana depois da advertência do presidente da Assembleia da República ao deputado do Chega, acusando-o de utilizar “com demasiada facilidade” as palavras “vergonha” e “vergonhoso”, o que levou o deputado único do Chega a exigir um pedido de desculpas por parte do presidente do Parlamento. “Na Assembleia da República há adversários políticos, não há inimigos pessoais”,

© JOÃO M. RODRIGUES



Ferro Rodrigues prometeu defender o respeito institucional parlamentar

acrescentou Eduardo Ferro Rodrigues, que prometeu ainda defender sem intransigências o respeito institucional parlamentar.

Ventura explica ausência

A ausência de André Ventura na cerimónia foi notada, o que levou a as-

essoria de imprensa do deputado a esclarecer a situação, indicando que esta se deveu a uma reunião do deputado com “professores agredidos em escolas” e que, por esse encontro ter sido fora de Lisboa, e se ter prolongado mais do que o previsto, impediu que estivesse ontem presente.

REORGANIZA
com sentido

JOÃO MORAIS BARBOSA
joao.morais.barbosa@reorganiza.pt

Que lições podemos tirar do Orçamento?

Esta semana ficámos a conhecer os detalhes de mais um Orçamento do Estado para 2020 (OE). Tipicamente, o OE existe para planificação das prioridades do Estado, facto que tem vindo a perder aderência com a realidade dado o uso cada vez mais recorrente às celebres cativações. Recebemos a confirmação de que os impostos vão continuar a aumentar. Tal já era esperado, mas muitas vezes negado. O certo é que precisamos de mais impostos para financiar a despesa que não pára de aumentar, facto que vai continuar. Logo, não nos admiremos de ter novos aumentos de impostos no futuro. Como no corpo humano, quando o estômago aumenta temos mais fome e precisamos de comer mais, no Estado, quando a despesa sobe, não volta a cair. Vivemos assim num ‘novo normal’. Não é novo porque a subida de impostos é uma constante. Mas já nos habituámos.

É importante que tenhamos em mente que as opções do Estado são um espelho das nossas próprias opções e comportamentos. Na realidade, somos nós que elegemos quem nos governa e somos nós, em coletivo, que pressionamos o Governo em determinada direção. E estas opções individuais são visíveis no dia a dia, com a nossa tentação de gastar mais e de não acautelar o futuro. Infelizmente, só iremos mudar de comportamento (individual e em grupo) numa de três situações. Quando nos cortam com o financiamento (os bancos continuam a dar crédito, mas até quando?). Quando percebermos que é importante poupar dinheiro (por alguma coisa nos vendem a ideia de que vamos ter reformas no futuro, quando todos sabemos que isso é cada vez mais ilusório). Ou quando ganharmos a noção clara do mal que nos faz uma vida com tanto consumo sem pensar no futuro. A ecologia também passa por um consumo mais regrado não sendo só uma moda!

EM DEZ SEGUNDOS

DRAGAGENS NO SADO

Cem pessoas em protesto na AR

Cerca de 100 pessoas concentraram-se ontem junto à Assembleia da República em protesto contra as dragagens no estuário do Sado, projeto para uma alegada melhoria das acessibilidades do Porto de Setúbal.

SERVIÇOS

Greve geral nos Correios

O Sindicato Nacional de Trabalhadores dos Correios e Telecomunicações anunciou ontem uma greve geral a 13 de janeiro. Em causa está a não reintegração de um funcionário por alegado incumprimento.

POLÉMICA

Ana Gomes fala em silenciamento

A ex-eurodeputada Ana Gomes disse ontem que o processo judicial de que é alvo da parte de Isabel dos Santos é uma tentativa de a silenciar. Empresária angolana diz que chamar criminoso excede a liberdade de expressão.

MAU TEMPO

© RUI MINDERICO



Ontem foi dia de muita chuva e vento

Depressão Elsa deixou ontem nove distritos lusos em alerta vermelho

A depressão ‘Elsa’ trouxe ontem a todas as regiões do país fortes rajadas de vento e chuva intensa, o que levou a um assinalável número de ocorrências registadas, sobretudo com a queda de árvores, e várias cidades do Norte do país

ficaram mesmo sem luz. De salientar que Instituto Português do Mar e da Atmosfera colocou ontem os distritos de Viseu, Guarda, Castelo Branco, Aveiro, Coimbra, Braga, Porto, Vila Real e Viana do Castelo sob aviso vermelho.

WWW.REORGANIZA.PT

SAÚDE

© ISTOCKPHOTO



Debater e intervir nas grandes questões do setor é objetivo da nova estrutura

Classe médica cria plataforma de intervenção

Médicos, faculdades e estudantes portugueses criam plataforma comum para defender formação médica

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

A nova plataforma da Formação Médica em Portugal foi criada, em conjunto, pela Ordem dos Médicos, escolas médicas e a Associação Nacional de Estudantes de Medicina para debater e intervir no planeamento dos recursos humanos em Medicina, o acesso à formação médica no país e também “os riscos de abertura de novos cursos de Medicina”, temas que consideram de “intervenção urgente” por parte do Ministério da Ciência e Ensino Superior e do Ministério da Saúde.

Em nota enviada à Lusa, as entidades referem que “a iniciativa surge numa altura em que os profissionais de saúde manifestam preocupação

com a realidade existente no terreno, sobretudo ao nível do Serviço Nacional de Saúde, com impacto direto e indireto na qualidade da formação pré e pós graduada dos médicos”.

Acesso à especialidade

No comunicado divulgado, a Ordem dos Médicos, o Conselho das Escolas Médicas Portuguesas e a Associação Nacional de Estudantes de Medicina salientam que têm o objetivo de “colocar na agenda alguns dos temas mais urgentes em defesa de uma medicina de qualidade”.

Por seu lado, a Associação dos Estudantes de Medicina chamou a atenção para a realidade das faculdades, que têm “mais alunos do que podem acomodar”, realçando o facto de ser cada vez mais difícil uma vaga para terminar a formação especializada.

MÉDIA

Ministra da Cultura acusa PSD de desestabilizar RTP para privatizar

● A ministra da Cultura, Graça Fonseca, negou ontem qualquer ingerência governamental na RTP, e acusou o PSD de tentar desestabilizar as rádio e televisões públicas, tendo como objetivo a sua privatização futura.

Em debate parlamentar da atualidade, requerido pelo PSD com o tema RTP – Serviço Público, esteve em causa a mais recente demissão da direção de informação da RTP, depois da alegada suspensão do Sexta às 9.

AS MELHORES PROMOÇÕES ESTÃO NO EL CORTE INGLÉS

NUMA GRANDE SELECÇÃO DE ARTIGOS DE FRUTAS E LEGUMES, PEIXE E MARISCO, TALHO, CHARCUTARIA, LÁCTEOS, CONGELADOS, MERCEARIA, BEBIDAS, GARRAFEIRA, DROGARIA E PERFUMARIA



9,49€

BACALHAU GRAÚDO DA NORUEGA BRITES
Kg



TISANA LIPTON PYRAMID
Cidreira, Lúcia-Lima, Menta, Camomila ou Tília
20 Unidades

-30%
1,88€
1,15€
POUPE 0,54€



LULAS LIMPAS 20/40 PESCANOVA
450 g

50%
EM TALÃO
6,99€
3,49€
EM TALÃO



FIAMBRE DA PERNA EXTRA PORMINHO
Kg

50%
EM TALÃO
10,69€
5,34€
EM TALÃO



VINHO DOURO GRAVURAS DO CÔA
Branco, Tinto ou Rosé
75 cl

50%
EM TALÃO
4,99€
2,49€
EM TALÃO



BOMBOM DE CHOCOLATE DELAVIUDA
Chocolate de Leite ou Chocolate 70% Cacau
150 g

LEVE 3 PAGUE 2
2,99€
NA COMPRA DE 3,
O PREÇO DE CADA É 1,99€

De 6 a 24 de Dezembro de 2019. Os talões referentes aos produtos assinalados com 50% EM TALÃO são válidos a partir do dia seguinte à compra e até dia 8 de Janeiro de 2020.



Também disponível em elcorteingles.pt/supermercado e na app do Supermercado

ESCÓCIA

Novo referendo sobre a independência na mira

Nicola Sturgeon, chefe do governo escocês, apresentou proposta para que Boris Johnson autorize um novo referendo sobre a independência da Escócia

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

A chefe do governo escocês, a nacionalista Nicola Sturgeon, apresentou ontem uma proposta formal para que o primeiro-ministro britânico, o conservador Boris Johnson, autorize um novo referendo sobre a independência da Escócia no próximo ano. Numa declaração em Bute House, residência oficial da chefe do governo autónomo escocês, Sturgeon disse que os resultados do Partido Nacionalista Escocês (SNP) nas eleições do passado dia 12, nas quais conquistaram 48 dos 59 assentos eleitos na região, representam um “mandato

© NEL HANNA/POOL VIA REUTERS



“Não devem ter a ilusão de que esse será o ponto final no assunto”, avisa Sturgeon

democrático” para realizar um segundo referendo no final de 2020.

“A Escócia deixou muito claro na semana passada que não quer que um governo conservador liderado por Boris Johnson nos tire da União Europeia”, afirmou a também líder do SNP.

Secção 30

Um documento com os detalhes da proposta, incluindo um esboço da legislação, foi enviado ontem para Boris Johnson, que disse anteriormente não concordar com um novo referendo, alegando que deve ser respeitado o resultado da consulta pública feita em 2014, quando 55% dos eleitores votaram contra a independência. De salientar que a via legal para realizar um novo referendo implica que o governo britânico transfira para o executivo escocês os poderes contidos na chamada Secção 30 da lei sobre a autonomia da Escócia, o que daria ao Parlamento escocês a capacidade de convocar um referendo, tal como aconteceu em 2012. “Prevejo que, a curto prazo, vamos simplesmente ouvir uma repetição da oposição do governo do Reino Unido. Mas não devem ter a ilusão de que esse será o ponto final no assunto”, avisou Sturgeon.

MAIS NO MUNDO

RÚSSIA

Tiroteio perto da sede dos serviços secretos

Um tiroteio perto da sede do Serviço Federal de Segurança, os serviços secretos da Rússia, em Moscovo, causou ontem feridos e um atirador foi “neutralizado”, segundo as agências russas. O jornal *Ezvestia*, citando uma fonte não identificada, dá conta de mortos entre as forças de segurança.

FILIPINAS

Mentores do massacre de 2009 condenados

Após um julgamento de dez anos, Andal Ampatuan Junior, filho do governador da província filipina de Maguindanao, e outros membros do seu clã familiar e político, foram ontem condenados pelo homicídio de 57 pessoas, incluindo 32 jornalistas, durante uma emboscada no sul do país em novembro de 2009.

CATALUNHA

© ANDREU DALMAU/EPA



Tribunal condenou Torra pela sua “reiterada atitude desobediente”

Torra condenado a ano e meio de inabilitação

● O Tribunal Superior de Justiça da Catalunha condenou ontem o atual presidente do governo regional, o independentista Quim Torra, a um ano e meio de inabilitação por se ter recusado a retirar os símbolos separatistas de edifícios públicos. A condenação é passível de recurso para o Tribunal Supremo, pelo que não implica que Torra seja imediatamente afastado do seu cargo de presidente da Generalitat.



Cuide de SI, NÓS cuidamos dos SEUS!

LAÇOS&AFETOS

O Serviço **Laços&Afetos** surge como resposta à crescente procura e necessidade de cuidados básicos ao domicílio e de cuidados personalizados em função das necessidades específicas do sénior, procurando o seu bem-estar e a qualidade de vida.



COMO FUNCIONA

A prestação de serviços é definida mediante uma avaliação de diagnóstico efetuada com a família, para tal:

Preencher a Ficha de Inscrição

A ficha de subscrição do serviço deverá ser solicitada através do endereço de email lacoseafetos@startsocial.org.pt ou no nosso site www.startsocial.org.pt

Orçamento

Após a receção da ficha de inscrição iremos proceder à elaboração do orçamento que vai ao encontro das suas reais necessidades. A nossa resposta será sempre o mais breve possível!

Este serviço encontra-se disponível na Cidade de Lisboa e Concelho de Loures.

CONHEÇA OS NOSSOS 4 VOUCHERS



Tire o máximo partido dos nossos Vouchers.

Descubra o Voucher que se adequa às suas reais necessidades em www.startsocial.org.pt

A utilização do Voucher encontra-se sujeita a reserva.

Entidade Promotora/Gestora



Para mais informações

Rua Carolina Michaelis de Vasconcelos 212 434 876 - 938 263 852

It 11 - 4º Esquerdo 2670-526 Loures lacoseafetos@startsocial.org.pt

SIGA-NOS!

www.startsocial.org.pt

[start.social2001](https://www.facebook.com/startsocial2001)

[start.social2001](https://www.instagram.com/start.social2001)

TAÇA DE PORTUGAL

Dragão reserva um 'quarto'

Portistas venceram ontem o Santa Clara por 1-0 e estão na próxima fase da competição

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O FC Porto carimbou ontem o apuramento para os quartos de final da Taça de Portugal, ao impor-se na receção ao Santa Clara, por 1-0, num embate entre primodivisionários resolvido por Shoya Nakajima. O avançado japonês estreou-se a marcar pelos azuis e brancos aos 29 minutos e coroou o 100º triunfo no banco portista do treinador Sérgio Conceição, que igualou uma marca obtida por José Maria Pedroto, Jesualdo Ferreira e Artur Jorge.

Apesar das alterações feitas pelo treinador, o FC Porto foi sempre mais perigoso e podia ter vencido por mais

Sérgio Conceição lançou quatro novidades nas escolhas iniciais, mas nem por isso os portistas diluíram o domínio evidenciado na receção ao Tondela para a I Liga (3-0), amealhando sucessivas oportunidades que desaguaram numa vitória incontestável. Perante a ineficácia do regressado Zé Luís, foi Nakajima a resolver a

© JOSÉ COELHO/LUSA



O japonês Nakajima fez ontem o primeiro gol ao serviço do FC Porto

TAÇA DE PORTUGAL OITAVOS-DE-FINAL		
Ac. Viseu	1-0	GD Chaves
Varzim	2-1	Anadia FC
Marinhense	0-2	Rio Ave
Sertanense	0-1	Canelas 2010
P. Ferreira	3-0	SC Espinho
Benfica	2-1	SC Braga
FC Porto	1-0	Santa Clara
FC Famalicão	*-*	CD Mafra*

*Jogo terminado após o fecho da edição

meia hora. O dilúvio que se abateu sob o Estádio do Dragão ao intervalo tornou a 2ª parte fértil de bom futebol, mas foram sempre os dragões que estiveram mais perto de marcar.



EM DEZ SEGUNDOS

TÉNIS

Nadal campeão do Mundo da ITF

O tenista espanhol Rafael Nadal foi ontem nomeado, pela quarta vez, campeão do Mundo pela Federação Internacional de Ténis (ITF), num dia em que conquistou também o prémio de desportivismo da Associação de Tenistas Profissionais.

SELEÇÃO

Portugal fecha 2019 em 7º

A seleção portuguesa vai terminar o ano no 7º lugar do ranking da FIFA, ontem divulgado, apesar de ter vencido uma competição, a Liga das Nações, numa classificação que continua a ser liderada pela Bélgica.

JUSTIÇA

Coates ficou "em choque"

O futebolista Sebastián Coates assumiu ontem em tribunal que ficou "em choque" aquando do ataque à Academia do Sporting e que pensou em sair do clube após a invasão, receando a repetição do episódio de violência.

FOOTBALL LEAKS

Rui Pinto sabe se vai a julgamento em janeiro

Rui Pinto, o 'hacker' português criador do Football Leaks que está acusado de 147 crimes de acesso ilegítimo, violação de correspondência, sabotagem informática e tentativa de extorsão, sabe no próximo dia 13, pelas 14h, se vai a julgamento. A data foi anunciada pelo Tribunal de Instrução Criminal (TIC) de Lisboa, após a realização da sessão de debate da instrução, fase facultativa que visa decidir se o processo segue e em que moldes para julgamento, incidente processual requerido pela defesa dos dois arguidos no processo: Rui Pinto e o seu advogado, à data dos factos, Aníbal Pinto. No debate instrutório, a procuradora do Ministério Público, Patrícia Barão, defendeu que Rui Pinto e o advogado Aníbal Pinto sejam levados a julgamento nos exatos termos da acusação.

© ONTV



Rui Pinto conhecerá o que o espera na Justiça em janeiro de 2020

É A NOSSA SORTE

DIA 23

ANDA A RODA

€12.500.000*

Aposte no Maior Prémio da Lotaria

Proibido jogar a menores de 18 anos

*Valor do 1.º prémio total nas dez séries. Os prémios atribuídos de valor superior a € 5.000 estão sujeitos a imposto do selo, à taxa legal de 20%, nos termos da legislação em vigor.

jogossantacasa.pt

ADERÊNCIA

Com um composto de borracha em toda a superfície e uma sola com padrão versátil esta sapatilha assegura uma aderência confiável em superfícies secas e molhadas.

SENSE RIDE 2

**CONFORTO**

Ajuste comprovado e aprimorado com maior flexibilidade na área dos dedos. Equilíbrio ideal entre mobilidade e apoio para conforto durante todo o dia.

FLEXIBILIDADE

Servindo-se da experiência em corrida de trilhos e estrada, a parte de cima da SENSE RIDE 2 é precisa, mas flexível para que possa correr com total conforto.

DESENHADAS PARA TRAIL RUNNERS
DE TODOS OS NÍVEIS E PARA
CORREDORES DE ESTRADA QUE
QUEREM CONQUISTAR OS TRILHOS



salomon

TIME TO PLAY

HOLLYWOOD

Charlize fala sobre a morte do seu pai

Charlize Theron abriu o coração sobre a pior noite da sua vida, lembrando o momento em que a mãe da atriz, em legítima defesa, matou o seu pai alcoólico

REDAÇÃO
REDACAO@DESTAK.PT

Charlize Theron, de 44 anos, lembrou o momento em que a sua mãe matou o seu pai, em legítima defesa. Em entrevista à rádio norte-americana NPR, a famosa atriz sul-africana abordou o dia, no ano de 1991, que a sua mãe, Gerda Maritz, matou Charles Theron, o seu pai, para se proteger a si e à filha, que na altura tinha apenas 15 anos.

“O meu pai estava tão bêbado que nem conseguia andar, quando entrou em casa com uma arma”, começou por lembrar a talentosa atriz de filmes como *O Advogado do Diabo* ou *Monstro*. “A minha mãe e eu estávamos no meu quarto encostadas à porta, e ele estava a tentar passar. Ele deu um passo para trás e disparou pela porta três vezes. Nenhuma dessas balas nos atingiu, o que foi um milagre. Mas, em legítima defesa, ela [mãe] acabou com a ameaça”, continuou.

“Era um homem muito doente”

Charlize justificou ainda o episódio dramático que a marcou para sempre. “O meu pai era um homem muito doente. Ele foi alcoólico a vida toda. Eu só o conhecia de uma maneira, e

© MARIO ANZUONI/REUTERS



Episódio que marcou Charlize para toda a vida aconteceu no ano de 1991

era assim, alcoólico.” “Acho que o nosso ambiente familiar era incrivelmente prejudicial à nossa saúde. E isso assustou-nos de certa forma”, afirmou ainda Charlize Theron, que confessou que tanto ela como a mãe se sentiam presas e assustadas. “A nossa família era incrivelmente tóxica. E tudo isso nos deixou marcados de certa forma. Claro, eu gostaria que o que aconteceu naquela noite nunca tivesse acontecido. Infelizmente, é o que

acontece quando não chegamos à raiz desses problemas”, concluiu.

O trauma foi tão grande que a atriz decidiu ser mãe solteira e adotar. Charlize tem dois filhos: um menino, Jackson, e uma menina, August, um desejo concretizado que fez com que visse o conceito de família de uma outra forma. Hoje em dia, Charlize admite não ter vergonha de falar sobre o que aconteceu e até tenta ajudar pessoas com o seu testemunho.



EM DEZ SEGUNDOS

POLÉMICA

Ângelo ainda de muletas

Ângelo Rodrigues disse a Cristina Ferreira, na primeira entrevista que deu após o susto que viveu, que já estava livre das muletas. A afirmação não corresponde à verdade: segundo o *CM*, o ator continua a recorrer às canadianas para conseguir andar de forma autónoma.

BRASIL

Luana critica pais dos filhos

Luana Piovani acusa o seu ex-companheiro, Pedro Scooby, de não ser um pai presente. Nas redes sociais, a atriz brasileira, de 43 anos, não hesitou em atirar farpas ao famoso e mediático surfista brasileiro: “Perdeu a família”, ele é uma “vergonha nacional”.

CELEBRIDADES

Enfermeira ajuda Cláudia

Cláudia Vieira partilhou ontem nas redes sociais a visita de uma enfermeira: a atriz revelou que está a ter ajuda em casa nos cuidados com a bebé, uma vez que a pequena Caetana nasceu prematura e ainda requer alguns cuidados especiais.

CINEMA NO SOFÁ

DIA 23, FOX MOVIES, 20H30 NEED FOR SPEED: O FILME

Acabado de sair da prisão, um corredor de rua que foi incriminado junta-se a uma corrida com a vingança em mente. Um ex-sócio, ao saber do plano, coloca uma recompensa sobre a sua cabeça no início da corrida.



DIA 24, HOLLYWOOD, 15H55 O FILME LEGO

Emmet é uma minifigura da Lego, anónima, escrupulosa e mediana, que é confundida não só com alguém absolutamente especial e extraordinário, mas também como a chave para a salvação do mundo.

DIA 25, AMC, 22H10 O MAL CASADO

Eddie conhece Lila e os dois depressa se envolvem num arrebatador romance, que leva a um pedido de casamento precipitado. A caminho do México para a lua de mel, Lila deixa de ser uma parceira de vida gentil...



NOVELA

CRISTAL

Viviam decide convidar Vitória para o casamento de Adam e Cristina. Lino procura Alex e pergunta se ele pretende abandonar Inocência. Gustavo vai à mansão e faz de tudo para que Laura tenha uma recaída e volte a beber. Alex comenta com João Pedro que Gustavo já sabia da sua viagem para a Europa. Antónia suplica a Fonseca que a deixe namorar com Rodrigo. João Pedro confronta Marion acerca de Gustavo. **CMTV, 15H15**



RESUMIMOS O MELHOR DO DESPORTO EM 2019

70 ANOS
Record
DÁ TUDO

Fotografias
24 de dezembro

SL Benfica
26 de dezembro

FC Porto
27 de dezembro

Sporting CP
28 de dezembro

Seleção
29 de dezembro

Futebol
30 de dezembro

Modalidades
31 de dezembro

Internacional
2 de janeiro

Agenda 2020
3 de janeiro



Balanço 2019 em 9 suplementos.

A partir de 3ª feira, dia 24, o Record dá tudo e faz a revisão do ano desportivo de 2019.

TERÇA-FEIRA, DIA 24, CAPA ARQUIVADORA GRÁTIS

MÚSICA

Cat Stevens atua em julho em Oeiras

Concerto do lendário cantautor britânico, marcado para o dia 4 de julho, está inserido no cartaz do novo festival Jardins do Marquês Oeiras Valley

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

O músico britânico Yusuf Islam, em tempos conhecido como Cat Stevens, atuará em julho em Portugal, num novo festival de música em Oeiras, revelou ontem a promotora Música no Coração. O concerto do lendário cantautor londrino de 71 anos, anunciado como o primeiro do artista em Portugal, está marcado para 4 de julho no festival Jardins do Marquês Oeiras Valley, organizado por aquela promotora em parceria com a Câmara Municipal de Oeiras.

Novo festival na agenda

Ontem apresentado, o evento é descrito como uma “experiência de festival de música sofisticada” para “um público que privilegia a qualidade e o conforto e procura novas experiências”. O festival acontecerá em sete noites de julho com os concertos a repartirem-se por dois palcos naqueles

Concerto de Cat Stevens está marcado para 4 de julho no festival Jardins do Marquês Oeiras Valley

jardins, um dos quais com curadoria do músico brasileiro Pierre Aderne.

De salientar que o novo Festival Jardins do Marquês Oeiras Valley coincidirá com um outro festival de música, o CoolJazz, no concelho vizinho de Cas-



Concerto do lendário cantautor londrino de 71 anos será o primeiro em Portugal

cais, e cujo cartaz de 2020 conta já com John Legend, Neneh Cherry e Lionel Richie – Os Jardins do Marquês foram, aliás, um dos palcos do CoolJazz até 2017, um festival que no ano seguinte transitou para o concelho de Cascais.

De acordo com a lista de concertos já marcados para 2020, Cat Stevens celebrará em palco os 50 anos da edição do clássico álbum *Tea for the Tillerman*, um dos mais conhecidos da discográfica do compositor inglês.



PUMPKIN.

A VIDA EM FAMÍLIA

O que fazer com os miúdos este fim de semana

Exposição
Dinossauros Explorer
A partir de 21 de
Dezembro | Cordoaria
Nacional (Lisboa)

Se pensava que os dinossauros estavam extintos há 65 milhões de anos, esqueça! Eles voltaram e estão mais vivos que nunca. São mais de 50 dinossauros animatrônicos e hiper-realistas, no meio de florestas, bosques e desertos a mostrar os seus comportamentos e hábitos alimentares.

Vamos conhecer o
Oriente em São Roque
21 de dezembro | Museu
de São Roque (Lisboa)

O núcleo de Arte Oriental do Museu e a viagem de São Francisco Xavier ao Oriente, representada num conjunto de 20 telas da sacristia da igreja, servem de mote para trabalhar, através de um jogo de equipa, temas sobre a História da Expansão Portuguesa.

A Casinha de Chocolate,
O Musical
22 de Dezembro | Boutique
da Cultura (Lisboa)

Inspirada no clássico conto *Hänsel und Gretel*, dos Irmãos Grimm, *A Casinha de Chocolate* é um musical cheio de dança, música... e muitos doces! A aventura de dois irmãos que se perdem na floresta e uma bruxa que os prende numa casa cheia de chocolate e gomas. Será que eles vão escapar?

Espetáculo de Natal:
Frozen em Patins
De 20 a 22 de dezembro |
Rolar Matosinhos

Este espetáculo vai “muito mais aléeeem!!!” (Já viram o *Frozen II*?) São quatro os espetáculos, entre os dias 20 e 22 de dezembro, que vêm repletos de toda a magia associada à carismática Rainha do Gelo e onde vão acontecer muitas surpresas!

www.pumpkin.pt

EM DEZ SEGUNDOS

MÚSICA

Ana Láíns atua no Casino Estoril

Para celebrar os 20 anos de carreira, Ana Láíns sobe no próximo dia 31 de janeiro ao palco do Salão Preto e Prata do Casino do Estoril pelas 22h, e tem como convidada especial a fadista Mafalda Arnauth.

CULTURA

Cais do Sodré recebe o MIL 2020

O Cais do Sodré vai receber entre os dias 25 e 27 de março de 2020 o MIL – Lisbon International Music Awards, um festival dedicado à valorização e internacionalização da música popular contemporânea.

PATRIMÓNIO

Candidatura das Fortalezas

Almeida, Elvas, Marvão e Valença formalizaram, junto da UNESCO – Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura a candidatura conjunta das Fortalezas Abaluartadas da Raia a Património Mundial.

NESTE ANO NOVO, DESCUBRA
OS SEGREDOS DE UMA AMIZADE ANTIGA.



máxima

Mais que uma capa bonita.



TURISMO

Inglêses 'reinem' no Algarve

Inglêses reafirmam-se como principal mercado emissor de turistas na região algarvia

REDAÇÃO
redacao@destak.pt

Os turistas do Reino Unido realizaram cerca de 700 mil dormidas na hotelaria do Algarve em outubro, um aumento de 4% face ao mesmo mês do ano anterior, informou hoje o Turismo do Algarve, citando dados do INE – Instituto Nacional de Estatística. Segundo a mesma fonte, estes turistas realizaram um total de 5,6 milhões de dormidas este ano, mais 2,3% do que em igual período de 2018, reafirmando-se como o principal mercado emissor de turistas para a região.

Este “é o resultado do reforço das ligações aéreas e da promoção do destino, tanto pelo Turismo do Algarve

© PEDRO NOEL DA LUZ



Inglêses realizaram cerca de 700 mil dormidas no Algarve em outubro

como pelos hotéis e pelos vários agentes turísticos da região” afirmou o presidente da Região Turística do Algarve (RTA), João Fernandes, à Lusa.

MARQUE NA AGENDA

HOTELARIA

Sana aposta em convento

O grupo Sana vai investir 40 milhões de euros na requalificação do Convento da Graça, em Lisboa, num hotel de 5 estrelas com 170 quartos com uma área bruta superior a 15 mil metros quadrados. Concurso público, ao abrigo do programa Revive, foi concluído com a celebração do contrato de concessão com o Estado.

ORÇAMENTO

CTP esperava mais ambição

A CTP – Confederação do Turismo de Portugal considera que as medidas inscritas na proposta de Orçamento do Estado para o ano de 2020 “deveriam” ser mais ambiciosas em matéria fiscal e refletir uma maior aposta na competitividade das empresas” do setor turístico.

TENDÊNCIAS

Portugueses sonham com classe executiva

Um recente pesquisa levada a cabo pelo conhecido e popular motor de busca de voos e hotéis www.jetcost.pt – e onde foram entrevistadas 1.500 pessoas com mais de 18 anos – revela que “dois em cada cinco portugueses, no caso de conseguirem ganhar um bom prémio na lotaria, fariam de seguida umas férias de luxo num destino longínquo viajando, em classe executiva”.



© HENRY ROMERO/REUTERS

pub



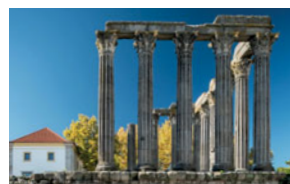
VIAJE PELA HISTÓRIA COM A VILA GALÉ

RESERVE JÁ!



VILA GALÉ COLLECTION BRAGA

CIDADES COM PATRIMÓNIO MUNDIAL DA UNESCO



VILA GALÉ EVORA



VILA GALÉ COIMBRA



VILA GALÉ COLLECTION ELVAS

COMPRO RECHEIOS DE CASA

Loiças • Coleções Phillae • Serviços de Jantar • Chá • Café
 • Peças de Decoração • Porcelanas • Vista Alegre • Casquinhas
 • Estantes • Latões • Rendas • Toalhas • Lençóis de Linho.
E TAMBÉM... LIVROS: Dos CTT com Selos • Círculo de Leitores
 • Arte • História • Pintura • Poesia • Europa América • Ediclube Alfa
 • Verbo • Porto Editora • Enciclopédias Recentes.
BANDA DESENHADA: Astérix • Lucky-Luke • Tintim
 • Heróis Marvel • Capitão América • Homem Aranha
OUTROS: CD's • Filmes Blu-Ray • Discos Vinil • Brinquedos
 • Miniaturas de Carros • Aviões • Coleções de Moedas em Prata
 • Miniaturas de Frascos de Perfume... **ENTRE OUTRAS**



TEL.: 96 315 12 99 | 91 397 64 72

A. CRUZ COMPRO

ANTIGO, MODERNO, RECHEIOS DE CASA, LOUÇAS, PEÇAS VISTA ALEGRE, LIVROS, LINHOS, TOALHAS E LENÇÓIS, BORDADOS, PRATAS, VELHARIAS, ETC...



TEL: 217 59 9261
961 215 463



www.destak.pt


PROFESSOR FOFANA

ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDIUM VIDENTE

ÊXITOS EM 48 HORAS - 968 365 150 - 920 090 464

Especialista de todos os trabalhos ocultos. Resultados rápidos e garantidos. Dotado de Dom Hereditário. Ele resolve mesmo os casos mais desesperados: amor, negócios, casamento, problemas familiares, espirituais, protecção, retorno imediato e definitivo de quem amar, harmonia matrimonial e fidelidade absoluta entre esposos. Também ajuda a resolver todo o tipo de problemas e vícios, sorte, futuro, heranças, casas assombradas, destrói bruxarias e mal de inveja, magia negra, etc. Se quiser prender uma vida nova e pôr fim a tudo o que lhe preocupa, contacte o PROFESSOR FOFANA, ele tratará o seu problema com rapidez, honestidade e eficácia. Facilidades de pagamento.

**Rua Carvalho Araújo, n.º 16 - 2.º Andar
LISBOA (Metro Alameda)
TODOS OS DIAS DAS 9H - 21H**





QUER PERTENCER À EQUIPA LISBOA/PORTO?

O QUE OFERECEMOS? Compensação mensal

O QUE PROCURAMOS: Tem entre 18 e 35 anos? É simpático? É responsável? É pró-ativo? Gosta de contactar com pessoas? Tem disponibilidade para um part-time de 2.ª a 6.ª feira?

O QUE FAZER? Envie o seu curriculum c/ foto para o seguinte e-mail: distribuciao@destak.pt



SE ACHA QUE TEM O PERFIL CERTO, CONTACTE-NOS

ATENÇÃO CASOS DE AMOR EM POUCOS DIAS

MÁXIMA COMPETÊNCIA E SIGILO ABSOLUTO


ASTRÓLOGO MESTRE DABO VIDENTE

ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS OCULTAS. ACABE DE VEZ COM O SEU SOFRIMENTO NÃO DESANIME! NÃO DESISTA!

O SEU CASO TEM SOLUÇÃO UM GRANDE VIDENTE ESPIRITUALISTA E CONSELHEIRO, CONHECIDO POR GRANDES PERSONALIDADES NO MUNDO INTEIRO PELOS BONS RESULTADOS OBTIDOS NOS PROBLEMAS MAIS COMPLICADOS NOS ÚLTIMOS ANOS. MESTRE DABO É UM DOS MAIS APRECIADOS EM ÁFRICA E NA EUROPA COM PODERES EFICAZES. AJUDA A RESOLVER DE IMEDIATO E DEFINITIVAMENTE QUALQUER PROBLEMA DIFÍCIL OU GRAVES COM EFICÁCIA: AMOR, O SEU CASAMENTO ESTÁ EM CRISE? QUER RECUPERAR O SEU MARIDO/MULHER, NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE, AMARRA A VOCÊ QUEM DESEJA: MARIDO/MULHER NAMORADO/NAMORADA OU AMANTE E ACABAM-SE OS PROBLEMAS, AFASTAMENTO TOTAL DE PESSOAS INDESEJADAS. AJUDA A RESOLVER PROBLEMAS FAMILIARES, NEGÓCIOS, HERANÇAS, FUTURO, VÍCIOS, CASAS ASSOMBRADAS, DESTRÓI BRUXARIAS E MAL DE INVEJA, MAGIA NEGRA, ETC.

RESULTADO POSITIVO EM 48 HORAS - TRABALHO GARANTIDO NA PRESENÇA OU À DISTÂNCIA COM TOTAL EFICÁCIA E HONESTIDADE - CONSULTA PESSOALMENTE POR MARCAÇÃO OU POR TELEFONE. PAGAMENTO APÓS RESULTADO.

GRANDE LISBOA (CAIS DO SODRÉ) 96 349 77 07 - 21 241 55 43



GRANDE MÉDIUM CURANDEIRO

PROF. KARAMO

ASTRÓLOGO - GRANDE MÉDIUM VIDENTE



Tem sucesso onde os outros falham, rapidez e eficácia garantidas.

PARA O ESPIRITUALISTA PROFISSIONAL NÃO HÁ PROBLEMA SEM SOLUÇÃO! AJUDA A RESOLVER SE O COMPANHEIRO TE DEIXOU OU TE QUISER DEIXAR VENHA TER COMIGO, ELE/ELA VOLTA NA MESMA SEMANA! TAMBÉM AJUDA A RESOLVER TODOS OS SEUS PROBLEMAS: ESPIRITUAIS, FAMILIARES, MATRIMONIAIS, FIDELIDADE ENTRE CASAIS, VÍCIOS, NEGÓCIOS, ATRACÇÃO DE CLIENTE, ETC. MESMO OS CASOS MAIS DIFÍCIS E DESESPERADOS!... SE ESTÁ CANSADO DE SOFRER NÃO SOFRA MAIS!

LIGUE JÁ O NÚMERO QUE PODE MUDAR A SUA VIDA 925 353 411


FACILIDADES DE PAGAMENTO - PAGAMENTO DEPOIS DO RESULTADO

Atende das 9h às 21 h de Segunda a Sábado. Consultórios: Lisboa (Jt.º Metro Alameda)

TUDO O QUE ACONTECE NA TV DENTRO E FORA DO ECRÃ

ESTA SEMANA NÃO PERCA
 FERNANDA SERRANO ABRE FINALMENTE O LIVRO DA SUA VIDA PARA FALAR DO CANCRO, DO DIVÓRCIO, DOS FILHOS, DOS PAIS, DE AMOR E DE TRABALHO. "HOJE NÃO VOLTARIA A CASAR COM NINGUÉM", DIZ A ATRIZ.
 UMA ENTREVISTA EXCLUSIVA DE 10 PÁGINAS À TV GUIA A NÃO PERDER.



Use o QR Code e descarregue a TV GUIA através da app Portugal Press

www.facebook.com/revistatvguia

PARTICIPE!

www.destak.pt ou leitor@destak.pt O Destak é seu! Em www.destak.pt esperamos a sua visita, comentários, fotografias. Participe, reclame, elogie e partilhe as suas opiniões e poemas. Pode também enviar para o e-mail em cima ou para Rua Luciana Stegagno Picchio, n.º 3, 1549-023 Lisboa (textos não podem ultrapassar 700 caracteres).

CARTAS DO LEITOR

Recordar Vasco Graça Moura

Tive o privilégio de conhecer Vasco Graça Moura. Um talento na difícil arte da comunicação escrita que nos ensinou a honrar os escritores que partem para o Olimpo, onde repousa o poeta.

O autor de *Modo Mudando e Os Rostos Comunicantes* vai continuar a comunicar com os leitores de poesia.

Vasco Graça Moura foi director do Serviço de Bibliotecas e Apoio à Leitura da FCG. Foi Prémio Pessoa em 1985, venceu os prémios de Poesia Cidade do Porto, do Pen Clube Português, da Associação Portuguesa de Escritores, e recebeu em 1979 o Prémio de Tradução Calouste Gulbenkian da Academia das Ciências de Lisboa pelo livro *50 Sonetos de Shakespeare*.

Em *A Biblioteca Ideal* o poeta escreveu: "A biblioteca ideal é constituída por todos os livros que já tenho e pelos que ainda me faltam mais os que nunca chegarei a ter."

ADEMAR COSTA
Póvoa de Varzim

Descida do IRS

Tem mais impacto na mente dos contribuintes que no bolso e está abaixo da inflação esperada, ou seja, nova perda do poder de compra. O carrinho do supermercado trará menos compras em 2020.

Incentivos à natalidade e o aumento das pensões estão prometidos. Porque é que o complemento-creche não abrange todas as crianças?

Onze milhões de euros é o custo para acabar com as taxas modera-

doras nos centros de saúde. Qual o impacto na população? Marcam-se consultas a torto e a direito, porque não se paga a taxa? Faltas às consultas sem pudor?

São ilusões que prometem mexer no bolso dos contribuintes.

Porque sobe em 0,3% o Imposto Único de Circulação? Veículos a gasóleo têm agravamento de 500 € no imposto a pagar.

Em janeiro os carros importados serão mais baratos. A ver a redução fiscal imposta por Bruxelas quanto aos importados (ISV). As vendas de usados estão paradas.

JOÃO PIRES
Porto

Quando a esmola é grande ...

Soubemos através da comunicação social que o Governo da nação está 'um mãos-largas'. As reformas de miséria extrema vão sofrer um altíssimo acréscimo de 0,07%!

Por outro lado, outra poupança avassaladora vai encher os nossos mal cheios colchões.

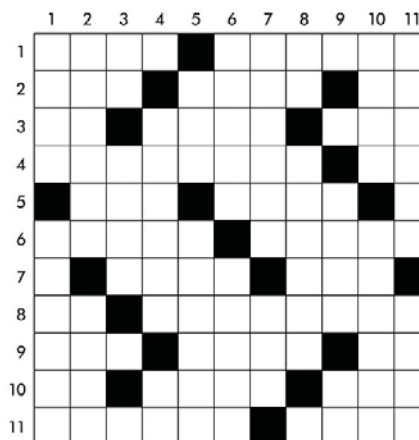
Então não é que na factura de electricidade, de cerca de 40 euros mensais, a economia atingirá o elevado montante de 18 cêntimos?

Eureka das eureka! Aonde irão os nossos 'bons' governantes buscar tanto dinheiro para nos dar?

Com tanta riqueza que vamos acumular, será mais que necessário todos termos polícia às nossas portas, não vá o diabo tecê-las.

JOSÉ AMARAL
Vila Nova de Gaia

CRUZADAS



Verticais: 1. Capital das ilhas Fiji. Peça de ferro que encaixa no rodízio do moinho. 2. Coisa obscura e difícil de compreender. Santa, mártir romana, foi morta em defesa da virgindade, aos 13 anos. 3. Contr. do pron. pess. compl. me e do pron. dem. o. Terreiro. 4. Façanha. Despido. 5. Antiga possessão portuguesa na costa da Índia. Fazer parte de uma súcia. 6. Vento brando. Tardio nos movimentos. 7. Substância inflamável e viscosa, segregada especialmente pelos abetos, pinheiros e outras coníferas. Cólera. 8. Grito de dor ou de alegria. Pessoa que pratica atletismo. 9. Classe. A minha pessoa. 10. O mesmo. Bola de fio enrolado. 11. Nédio. Gostar muito de.

Horizontais: 1. Prefixo de origem latina que significa metade, meio ou quase. Soltar bramidos. 2. Indivisível. Rebanho de gado miúdo. Contr. da prep. de com o art. def. o. 3. Assisti. Portanto. Doçura (fig.). 4. Vigor na velhice. Forma antiga de mim. 5. Voz do gato. Espécie de antílope originário da América do Sul. 6. Deuses protetores do lar e da família, entre os antigos Romanos. Discípulo. 7. Da cor do céu sem nuvens. Cada um dos anéis de uma cadeia. 8. Exprime a ideia de dois, duas vezes (pref.). Admitia. 9. Ela (interj.). Designa repulsa ou raiva (interj.). Sobre (prep.). 10. Nome da letra t. A não existência. Pessoa ou coisa de género feminino de que se fala. 11. Sem luz. Resultado de grandes fadigas (fig.).

11. Nédio. Gostar muito de. 10. O mesmo. Bola de fio enrolado. 9. Classe. A minha pessoa. 8. Grito de dor ou de alegria. Pessoa que pratica atletismo. 7. Substância inflamável e viscosa, segregada especialmente pelos abetos, pinheiros e outras coníferas. Cólera. 6. Vento brando. Tardio nos movimentos. 5. Antiga possessão portuguesa na costa da Índia. Fazer parte de uma súcia. 4. Façanha. Despido. 3. Contr. do pron. pess. compl. me e do pron. dem. o. Terreiro. 2. Coisa obscura e difícil de compreender. Santa, mártir romana, foi morta em defesa da virgindade, aos 13 anos. 1. Capital das ilhas Fiji. Peça de ferro que encaixa no rodízio do moinho.

SUDOKU ****



Preencha a grelha de modo a que cada linha, cada coluna e cada quadrado de 3x3 contenha todos os números de 1 a 9



5043015

TEMPO

LISBOA

HOJE
16º MÍNIMA
18º MÁXIMA



AMANHÃ
15º MÍNIMA
19º MÁXIMA



PORTO

HOJE
12º MÍNIMA
16º MÁXIMA



AMANHÃ
13º MÍNIMA
17º MÁXIMA



Cascais CHRISTMAS VILLAGE

CASCAIS VILA NATAL

PARQUE MARECHAL
CARMONA



A MAGIA DO NATAL É EM CASCAIS.

FACEBOOK.COM/CASCAISCHRISTMASVILLAGE

- **Rampa e Pista de Gelo**

Ramp & Ice Skating Rink

- **Carrossel e Globo de Neve**

Christmas Carousel and Snow Globe

- **Mini-Roda e Comboio de Natal**

Mini Ferris Wheel & Christmas Train

- **Pai Natal, Renas Verdadeiras e Presépio Vivo**

Santa Claus, Real Reindeers and Christmas Crib

- **Mercadinho de Natal**

Christmas Market

- **Iluminação de Natal nas Ruas do Concelho**

City Christmas Lights

- **28 dias cheios de magia**

28 days full of magic

PARCEIRO INSTITUCIONAL
HOST LOCALITY

CASCAIS

ORGANIZAÇÃO
ORGANIZATION

UNISPORTS

COFINA
EVENTOS

PARCEIROS OFICIAIS
OFFICIAL PARTNERS

UM BONGO

VIA
VERDE

McDonald's

kapten_

APOIOS
SUPPORTS

TwinPixel

Carmo
Wood

SEGUR-FOGO

COMBOIOS DE PORTUGAL

acp

PSG
Segurança Privada

Kaloo

COMPRE JÁ OS SEUS BILHETES
NOS LOCAIS HABITUAIS.

bol
BilhetesOnline